临证指南医案

清 叶天士 原著

华岫云 编订

華夏出版社

临证指南医案

清 叶天士 原著
华岫云 编订

华夏出版社
一九九五年·北京

图书在版编目(CIP)数据

临证指南医案/(清)叶天士原著;(清)华岫云编订．北京:华夏出版社,1995．8

ISBN 7-5080-0401-9

Ⅰ．临… Ⅱ．①叶… ②华… Ⅲ．①医案,个人-清代②温病-医案Ⅳ．①R249．49②R254．2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 10896 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里 4 号)

新 华 书 店 经 销

北京先锋印刷厂印刷

850×1168(毫米) 32 开本 27．75 印张 620 千字 4 插页

1995 年 8 月北京第 1 版 1995 年 8 月北京第 1 次印刷

印数 1－5000 册

定价:38．00 元

整理说明

《临证指南医案》系清代名医叶天士临床诊治经验的汇集，也是最受推崇的中医医案范本，具有极高的研究和实用价值，是当代中医临床应读的中医名著之一。

叶氏一生忙于诊务，鲜少著述，本书是由叶氏门人华岫云经数年随见随录采辑而成。全书共十卷，以疾病为纲分为89门，广涉内、外、妇、儿、五官各科，每病列医案若干，后附叶氏门人等所撰论治一篇，以提示治法大要。清代名医徐大椿所加眉批品评与本书相得益彰，共传于世。本次整理以清道光甲辰经钼堂刻本标点校印，将原书繁体字、异体字、俗字等一律改为规范简化字，将药物用法项目中之方位词“右”字改为“上”字。徐氏眉批以等圜体用〔〕标出，夹注以脚注形式标识。

为便于互证对照，此次整理除全部保留经钼堂刻本书末所附的《种福堂公选良方》（包括叶氏著名的《温热论》、《续医案》、《公选良方》等）外，又在书末附徐大椿著名的医案验集《洄溪医案》。研习者倘能常置案头，潜心玩味，临证自能得心应手，左右逢源。

若要金针暗渡　　全凭叶案搜寻

李 序

夫事之最切于日用者莫如医。故自轩岐道兴，而《灵》、《素》以下，代有名人，历有著述。卢扁以后，如仲景所著《伤寒》、《金匮》，直启灵兰之秘，泄玉版之文。至若河间、东垣、丹溪，亦迥出凡流，合仲景称为四大名家。伤寒暨杂证之治疗，法云备矣，世咸宗之。但仲景之书，辞义古奥，虽经诸名家之注疏，亦未能尽晰其理。近代以来，薛立斋、张景岳、喻嘉言等，皆本之《灵》、《素》，或作或述，其于诸证，皆有发明。迨柯韵伯所注《伤寒》，能独开生面，惜其书尚未广行于世。其他则间有心悟阐扬，亦不能无偏执之弊矣。我皇上仁育为怀，命太医院考核前贤精义，汇辑《金鉴录》一书，颁行海内，集诸贤之大成，开后人之心法，寿世福民，孰有善于此哉！夫医者意也，方者法也。神明其意于法之中，则存乎其人也。父子不相授受，师弟不能使巧也。吴阊叶君天士，禀赋灵明，造诣深邃，其于轩岐之学，错综融贯，处方调剂，立起沉疴，故名播南北。所遗医案与方，脍炙人口。华君岫云，婆心济世，辑而成帙，别类分门，将付剞劂，而请序于余。余翻阅再过，实足以启迪后人，使好学深思者，触类引伸，未必非济世之一助。至进而求其所以然，彼《灵》、《素》诸书具在，而心领神会，则又存乎其人也云尔。

乾隆二十九年岁次甲申秋七月既望吴江李治运题于太薇清署

嵇 序

医之为道微矣。七情六气之感，病非一端；温凉寒热之性，药非一类。非天资高妙者，不可以学医；非博极群书者，亦不足以语医也。今之医者，或记丑而不精于审脉，或审脉而不善于处方，或泥古而不化，或师心而自用，或临证不多，或狃于偏见，不能已疾而转以益疾，又乌可以言医哉！吴门叶天士先生，天份绝人，于书无所不读，终身不能忘。其视脉也，不待病者相告语，而推述病源。有病者思而后得之者，不啻日周旋于病者之侧，而同其寝兴饮食，熟其喜怒惊悲也。盖以其意深识病者之意，而又神明乎古人处方之精意，而直以意断之。故其处方也，一二味不为少，十余味不为多，习见不妨从同，独用不嫌立异，轻重系于杪忽之间，而其效在乎呼吸。及数十年之后，投之所向，无不如意，迎刃而解，涣然冰释。先生之名益高，从游者日益众，而先生固无日不读书也。尝记余乡人有患痼疾者，间诣先生所，为处方授之曰："服此百剂，终身不复发矣"。其人归，服至八十剂，盖已霍然者月余矣，乃止不服。逾年，病复发，复诣先生所。先生曰："是吾令服某方百剂者，何乃如是"。其人以实告。令再服四十剂，即永不发矣。卒如言。其神妙若是。是岂俗手之意为增损者可同年而语哉！今所存医方若干卷，皆门弟子所录存者。学者能读其书以通其意，则善矣。

乾隆丙戌嘉平锡山抽修嵇璜书于绚秋书屋

李 序

吾吴叶天士先生，以岐黄妙术，擅名于时者五十余年。凡一时得奇疾而医药罔效者，先生一诊视而洞悉源委，投以片剂，沉疴立起，远近之向风慕义者无间言。余旧居胥江，与叶氏世属通家。其门墙桃李，亦皆至戚旧交。心神其术，因录其方案成帙，藏之有年，方欲公诸天下。今锡山华君岫云为之分别门类，授之梓人。余喜君之与余有同心也。因任校雠编辑之役。书既成，君嘱余书其缘起。夫良医之功同良相，人所稔知也。然良医不能使其身寿同金石，而屡试其技于后人，亦势之无可如何者矣。今得同心者汇录其成案，而使后人有所取法观摩，其功顾不伟欤！使后有能者，得是编而神明变化之，则先生之遗泽流被于千百世而无穷，而先生不死矣。今因是书之成，爰书其大略如左。

乾隆重岁次丙戌季秋李国华大瞻识

华 序

古人有三不朽之事，为立德、立功、立言也。盖名虽为三，而理实一贯。要之，惟求有济于民生而已。夫有济于民生，则人之所重，莫大乎生死。可以拯人之生死，虽韦布之士，亦力能为者，则莫若乎医。故良医处世，不矜名，不计利，此其立德也。挽回造化，立起沉疴，此其立功也。阐发蕴奥，聿著方书，此其立言 也。一艺而三善咸备，医道之有关于世，岂不重且大耶！故上古圣帝辨析阴阳，审尝气味，创著《内经》，垂不朽之仁慈，开生民之寿域。其大《易》、《本草》、《灵》、《素》诸书，炳若日星，为万世不磨之典。厥后亦代有名贤，穷究其理，各有著述，开示后人，以冀其跻仁寿。无如后世习是业者，其立志存心，却有天理、人欲之两途。如范文正公虽不业医，而其所言“不为良相，即作良医”者，斯纯以利济为心者也。俗谚有云“秀才行医，如菜作齑”者，此浅视医道仅为衣食之计者也。夫以利济存心，则其学业必能日造乎高明；若仅为衣食计，则其知识自必终囿于庸俗。此天理人欲公私之判也。故每阅近代方书，其中有精研义理，发前人未发之旨者固多；亦有徒务虚名之辈，辄称与贵显某某交游，疗治悉属险证，如何克期奏效，刊成医案，妄希行世。不知此皆临证偶尔幸功，乃于事后夸张虚语，欺诳后人，以沽名誉，则其书诞谩不足信也。噫！欲求遵嘉言喻氏遗法，临病先议证、后立方，其于未用药之前，所定方案，无一字虚伪者，乃能征信于后人。但执此以绳世，诚不易多得也。惟近见吴阊叶氏晚年日记医案，辞简理明，悟超象外。其审证则卓识绝伦，处方则简洁明净。案中评证，方中气味，于理吻合，能运

古法而仍周以中规，化新奇而仍折以中矩。察其学识，盖先生固幼禀颖绝之才，众所素稔。然徒恃资敏，若不具沉潜力学，恐亦未易臻此神化也。惜其医案所得无多，不过二三年间之遗帙。每细心参玩，只觉灵机满纸。其于轩岐之学，一如程、朱之于孔、孟，深得夫道统之真传者[①]。以此垂训后人，是即先生不朽之立言也。故亟付剞劂，以公诸世。至其一生之遗稿，自有倍蓰于此。个中义理，必更有不可思议者，自必存在诸及门处，什袭珍藏，尚未轻以示人也。然吾知卞氏之玉，丰城之剑，其精英瑞气，断不至于泯没，自必终显于世，只在先后之间耳。倘有见余是刻，能悉将先生遗稿，急续刻行世，此岂非医林中之大快事，抑亦病家之大幸事也[②]！谅亦必有同志者，余将翘企而望之。因以为序。

乾隆三十一年岁次丙戌季冬锡山华岫云题

---

① 太过。 ② 大不幸。

高序

夫用药之道，譬若用兵。呼吸之间，死生攸系，固未易言也。是以军有纪律，方有法度，时有进退，事有成败。占风云之变，识草木之情，其机至神。又安可以小道视之哉！余不敏，窃慕范文正公之论，因师事吴门亮揆张先生[①]。先生乃叶氏门墙桃李也，余因得窥叶派之一斑。观其议病疏方，动中窾綮。所谓游夏之徒不能赞一辞者也。拟印叶师之妙谛，以开后学之法门，其有待于他年乎！由是归而读书，不与尘事。里有华君岫云者，好古之士也。过而与语甚洽，遂出一编示余，乃叶师之方案也。问所从来，曰："积数十年抄集而成"。其苦心济世，为何如耶。噫！叶师之方案至妙者，不可胜数，而散佚居多，此其剩事耳。然零珠碎玉，岁久弥湮，秘而不传，将终失也。请授之梓，以惠当世。华君然之。余嘉其非业医者而有是志，于是乎书。

时乾隆丙戌季冬锡城高梅题于乡山书屋

---

① 背师之人。

邵 序

天地之大德曰生，医者赞天地之生者也。上古三皇悯下民之夭扎，乃垂卦象，以明阴阳消长之机；辨气味，以审五行生克之理；著《灵》、《素》，以立万世医学之原。大哉至哉！非怀胞与之仁慈，禀天亶之圣智者，其孰能之！轩岐以后，亦代有明哲之士，穷理致知，阐扬斯旨。但理道渊深，其奥难窥。故虽悬壶之士如林，而洞垣之技罕觏。苟有能不盛盛虚虚而遗人夭殃者，则已幸矣。近代以来，古吴有世医天士叶君者，学本家传，道由心悟，吾乡与吴郡接壤，犹忆曩时凡知交患证，棘手濒于危者，一经调剂，无不指下回春。其声誉之隆，不特江左一隅，抑且名标列省。惟是应策多门，刻无宁晷，未遑有所著述，以诏后世。人皆为之惋惜。近有岫云华君，购其日诊方案，欲付之梓，以公诸世，请序于余。余虽习医有年，愧未能深知医理。然观其论证则援引群书之精义，拟法则选集列古之良方，始知先生一生嗜古攻研，蕴蓄于胸中者，咸于临证时吐露毫端。此即随证发明之著作也。其于阴阳虚实标本格致之功，实足以上绍轩岐，下开来哲。以此行世，凡医林之士见之，自必勤求古训，博采众方，追将日造乎高明，庶不致临证有望洋之叹，则此帙实济世之慈航也。故为之序。

乾隆丙戌仲秋锡山邵新甫题

凡　例

〇此案出自数年采辑，随见随录。证候错杂，若欲考一证，难于汇阅，余不揣固陋，稍分门类。但兼证甚多，如虚劳、咳嗽、吐血，本同一证，今各分门，是异而同也；即如咳嗽有虚实、标本、六气之别，今合为一门，是同而异也。如暑湿而兼疟痢，脾胃病而兼呕吐肿胀，凡若此者，不可胜数。欲求分晰，至当不易。余本不业医，且年已古稀，自谢不敏。专俟高明之辈，翻刻改正。

〇一证之中有病源各异，如虚劳有阴虚、阳虚、阴阳两虚之不同，若再分门，恐有繁冗之叹。今将阴虚先列于前，继列阳虚，继阴阳两虚，使观者无错杂之憾。余门仿此。

〇此案分门类时，已剔去十之二三。今一门之中，小异而大同者尚多，本应再为剔选，但细阅之，小异处却甚有深意[①]，故不敢妄为去取。且如建中汤、麦门冬汤、复脉等汤，稍为加减，治证甚多。若再为删削，不足以见先生信手拈来，头头是道，其用方变化无穷之妙矣。

〇每阅前人医案，治贫贱者少。盖医以济人为本，视贫富应同一体。故此案不载称呼，仅刻一姓与年岁。如原案已失记者，则以一某字代之。至于妇女之病，年高者但将一妪字，中年者以一氏字，年少用一女字别之。然有本系妇女，而案中未经注明者甚多，不敢臆度强为分别。

〇医道在乎识证、立法、用方。此为三大关键，一有草率，

---

① 无意处亦多。

不堪为司命。往往有证既识矣，却立不出好法者；或法既立矣，却用不出至当不易好方者，此谓学业不全。然三者之中，识证尤为紧要。若法与方，只在平日看书多记，如学者记诵之功。至于识证，须多参古圣先贤之精义，由博反约，临证方能有卓然定见。若识证不明，开口动手便错矣。今观此案，其识证如若洞垣，所用法与方，皆宗前贤，而参以己意，稍为加减之。故案中有并非杜撰之句。[①] 余愿业医者，于识证尤当究心。如儒家参悟性理之功，则临证自有把握。然后取此法与方用之，必有左右逢源之妙矣。倘阅是书者，但摭拾其辞句，抄袭其方药，藉此行道，为觅利之计，则与余刻是书之一片诚心大相悖矣。幸后之览者，扪心自问，切勿堕落此坑堑。

〔近日此辈甚多，并有只学其瑕而尽弃其瑜者。〕

○此案须知看法。就一门而论，当察其病情、病状、脉象各异处，则知病名虽同而源不同矣。此案用何法，彼案另用何法；此法用何方，彼法另用何方，从其错综变化处，细心参玩。更将方中君、臣、佐、使之药，合病源上细细体贴。其古方加减一二味处，尤宜理会。其辨证立法处，用标记志出，则了如指掌矣，切勿草率看过。若但得其皮毛而不得其神髓，终无益也。然看此案，须文理清通之士，具虚心活泼灵机，曾将《灵》、《素》及前贤诸书，参究过一番者，方能领会此中意趣。吾知数人之中，仅有一二知音潜心默契，若初学质鲁之人，未能躐等而进，恐徒费心神耳。

○此案惟缺火症一门[②]。盖火有七情、六气、五志之不同，

---

① 亦有杜撰处。 ② 本朝之人火症居多，独缺此症，则不成书。究火之症，亦诸病皆有原，不必另立一门也。

证候不一，难于汇辑，故竟不分门。至于伤寒，惟太阳初感风寒为甚少，寒既化热之后，种种传变之证，散见诸门者颇多[①]，观者自能会意。勿谓先生长于治杂证，短于治伤寒。观其用仲景诸方，活泼泼地，即可以知其治伤寒之妙矣。

〔伤寒为万病之首，其六经现症不得混入诸门。独缺此一症，想此老不长于伤寒，故无独开生面之一方也。〕

○案中治法，如作文之有平浓奇淡，诸法悉备。其用药有极轻清、极平淡者，取效更捷。或疑此法仅可治南方柔弱之质，不能治北方刚劲之体，余谓不然。苟能会悟其理，则药味分量，或可权衡轻重；至于治法，则不可移易。盖先生立法之所在，即理之所在。不遵其法，则治不循理矣。南北之人，强弱虽殊，感病之由则一也。其补泻温凉，岂可废绳墨而出范围之外乎？况姑苏商旅云集，案中岂乏北省之人哉！不必因其轻淡而疑之。或又曰：案虽佳，但未知当时悉能效否。余曰：万事不外乎理。今案中评证，方中议药，咸合于理。据理设施，自必有当。至于效与不效，安得人人而考覈之哉。

○案中有未经载明，难于稽考处，如药味份量、炮制、丸方、煎方相混，与所服剂数多寡。若平补之方，竟有连服百剂者；更有一人联用几方者。其间相隔日月远近，并四季时令，俱未注明，惜皆无考。全在观者以意会之可也。

○每门之后，附论一篇者，因治法头绪颇繁，故挈其纲领，稍为叙述之，以使后人观览。又恐业医之辈，文才有浅深，遂约同志措辞不必高古。观者幸勿因其俚鄙而忽之。

○案中所用丹丸，有一时不能猝办者，如紫雪丹、至宝丹、

---

① 此病不能散见。

鳖甲煎丸、玉壶丸等类。若有丰裕好善之家，依方虔诚合就，售与病人，既可积德，亦不至于亏本。

〇此案之刻，不过一脔之味耳。本欲再为购求，广刻行世，奈无觅处。倘同志之士，有所珍藏，亦愿公诸于世者，恭俟再商续刻。然此案虽非全璧，实具种种良法，已足启发愚蒙，嘉惠来兹。学者苟能默契其旨，大可砭时医庸俗、肤浅、呆板、偏执、好奇、孟浪、胆怯诸弊[①]。其于医学有功不小。

〇凡治诸证，俱有初、中、末三法。如伤寒初起，邪在太阳，则用麻黄、桂枝、青龙等汤；疟证初起，则用小柴胡加减；痢证初起，先用胃苓汤加减；目疾初起，则用柴、薄、荆、防以升散之。此皆初治之大略也。今就所辑之案，大凡治中治末者十居七八，初治者不过十之一二。其故何欤？盖缘先生当年名重一时，延请非易。故病家初起，必先请他医诊视。迨至罔效，始再请先生耳。故初治之案甚少。观是书者，其中先后浅深，层次不可紊乱，须细心审察而行之。

华岫云识

---

① 诸病此公亦不免。

总 目 录

临证指南医案

种福堂公选良方

洄溪医案

临证指南医案目录

临证指南医案卷一

中　风

钱　偏枯在左，血虚不萦筋骨，内风袭络，脉左缓大。肝肾虚内风动

制首乌四两，烘　枸杞子去蒂，二两　归身[1]二两，用独枝者去梢　淮牛膝二两，蒸　明天麻[2]二两，面煨　三角胡麻[3]二两，打碎，水洗十次，烘　黄甘菊[4]三两，水煎汁　川石斛四两，水煎汁　小黑豆皮[5]四两，煎汁[6]

用三汁膏加蜜，丸极细，早服四钱，滚水送。

陈四七　肝血肾液内枯，阳扰风旋乘窍，大忌风药寒凉。[7]

炒杞子　桂圆肉　炒菊花　炙黑甘草　黄芪去心　牡蛎[8]

〔若近日耳食之辈，则必用熟地，此老何曾有此！〕

金　失血有年，阴气久伤，复遭忧悲悒郁，阳挟内风大冒，血舍自空，气乘于左，口㖞肢麻，舌喑无声，足痿不耐行走。明明肝肾虚馁，阴气不主上承。重培其下，冀得风熄。议以河间法。[9]

熟地四两　牛膝一两半　萸肉二两　远志一两半，炒黑　杞子二

---

(1) 血。 (2) 风。 (3) 血。 (4) 风。 (5) 风。 (6) 此方平稳，并无用补生热之弊。 (7) 风药须略兼。 (8) 此方略偏补，更当兼用血药。 (9) 酸味治下焦无大害，然口㖞舌喑，尚有留邪，亦宜兼顾，更当服煎方治上。

两　菊花二两，炒　五味一两半　川斛二两四钱　茯神二两　淡苁蓉干一两二钱

〔近日耳食之人必用此方作煎剂矣，大误。〕

加蜜丸服四钱。

沈四九　脉细而数，细为脏阴之亏，数为营液之耗。上年夏秋病伤，更因冬暖失藏，入春地气升，肝木风动，遂令右肢偏痿，舌本络强，言蹇。都因根蒂有亏之症。庸俗泄气降痰，发散攻风，再劫真阴，渐渐神愦如寐。倘加昏厥，将何疗治？议用仲景复脉法。液虚风动

复脉汤去姜、桂。

又　操持经营，神耗精损，遂令阴不上朝，内风动跃，为痱中〔痱、中二字不连。〕之象。治痰攻劫温补，阴愈损伤，枯槁日甚，幸以育阴熄风小安。今夏热益加发泄，真气更虚。日饵生津益气勿怠，大暑不加变动，再商调理。固本丸去熟地加北味。

天冬　生地　人参[①]　麦冬　五味[②]　[③]

金六九　初起神呆遗溺[④]，老人厥中显然。数月来夜不得寐[⑤]，是阳气不交于阴。勿谓痰火，专以攻消。乃下虚不纳，议与潜阳。

龟腹甲心　熟地炭　干苁蓉　天冬　生虎胫骨　淮牛膝　炒杞子　黄柏[⑥]

卢　嗔怒动阳，恰值春木司升，厥阴内风乘阳明脉络之虚，上凌咽喉，环绕耳后清空之地，升腾太过，脂液无以营养四末，而指节为之麻木。是皆痱中根萌。所谓下虚上实，多致巅顶之

---

① 无意味。　② 此等症总不宜酸敛。　③ 此病用此方太顽。　④ 心与小肠之病也。　⑤ 心病。　⑥ 此方治下亦妥，但必当有治上之方不可缺也。

疾。夫情志变蒸之热，阅方书无芩连苦降、羌防辛散之理。肝为刚脏，非柔润不能调和也。阳升热蒸液亏

〔《难经》云："肝者乙角也，庚之柔"。明指肺金为刚，而木为柔。今云刚脏，未知何出。〕

鲜生地 元参心 桑叶 丹皮 羚羊角 连翘心[①]

又 生地 阿胶 牡蛎 川斛 知母

汪五三 左肢麻木，膝盖中牵纵忽如针刺。中年后，精血内虚，虚风自动，乃阴中之阳损伤。阴中阳虚

淡苁蓉干[②]二两 枸杞三两 归身二两 生虎骨二两 沙苑二两 巴戟天二两 明天麻二两 桑寄生四两

精羊肉胶阿胶丸，早服四钱，交冬加减，用人参丸服。

钱五八 用力努挣，精从溺管沥出，已经两耳失聪，肾窍失司，显然虚象。凡肾液虚耗，肝风鸱张，身肢麻木，内风暗袭，多有痱中之累。滋液熄风，温柔药涵养肝肾。经言"肝为刚脏"，而肾脏恶燥，若攻风劫痰，舍本求末矣。阴阳并虚

熟地[③] 枸杞 苁蓉 石菖蒲 当归 沙苑 巴戟 远志

张四九 中风以后，肢麻言蹇，足不能行，是肝肾精血残惫，虚风动络，下寒，二便艰阻。凡肾虚忌燥，以辛润温药。

苁蓉 枸杞 当归 柏子仁 牛膝 巴戟 川斛 小茴

陈五九 中络，舌喑不言，〔中脏则舌不能言，此乃《金匮》之文也。〕痛自足起渐上，麻木膜胀，已属痼疾。参、苓益气，兼养血络，仅堪保久。

人参 茯苓 白术 枸杞 当归 白芍 天麻 桑叶

周 大寒土旺节候，中年劳倦，阳气不藏，内风动越，令人

---

① 方甚清淡可喜。 ② 确是养血驱风之品。 ③ 当用生地。

麻痹，肉瞤心悸，汗泄烦躁。乃里虚欲暴中之象，议用封固护阳为主，无暇论及痰饮他歧[①]。阳虚卫疏

人参　黄芪　附子　熟术

某　阳明脉络空虚，内风暗动，右肩胛及指麻木。胃虚表疏

玉屏风散加当归、天麻、童桑。

俞氏　寡居一十四载，独阴无阳。平昔操持，有劳无逸。当夏四月，阳气大泄主令，忽然右肢麻木，如坠不举[②]，汗出麻冷，心中卒痛，而呵欠不已[③]，大便不通，诊脉小弱。岂是外感，病象似乎痱、中。其因在乎意伤忧愁则肢废也。攻风劫痰之治，非其所宜。大旨以固卫阳为主，而宣通脉络佐之。卫虚络痹

桂枝　附子　生黄芪　炒远志　片姜黄　羌活[④]

唐六六　男子右属气虚，麻木一年，入春口眼歪邪[⑤]。乃虚风内动，老年力衰，当时令之发泄。忌投风药[⑥]，宜以固卫益气。气虚

人参　黄芪　白术　炙草　广皮　归身　天麻　煨姜　南枣

凡中风症，有肢体缓纵不收者，皆属阳明气虚，当用人参为首药[⑦]，而附子、黄芪、炙草之类佐之。若短缩牵挛，则以逐邪为急。[⑧]

胡五六　阳明脉络已空，厥阴阳气易逆，风胜为肿，热久为燥，面热，喉舌干涸，心中填塞。无非阳化内风，胃受冲侮，不饥不纳矣。有年久延，颇虑痱中。风阳燥热

羚羊角　连翘　丹皮　黑山栀　青菊叶　元参　花粉　天麻[⑨]

---

①　补住痰饮奈何？当兼顾也。　②　是阴虚。　③　阴气欲脱。　④　方不切病。　⑤　非风而何？　⑥　不得纯用风药则可。　⑦　亦不尽然。　⑧　凡弛缓之症俱属风痰。　⑨　此方清和可用。

张五七　痱中经年，眩晕汗出，阳气有升无降，内风无时不动，此竟夜不寐，属卫阳不肯交于营阴矣。沉痼之症，循理按法，尚难速效，纷纷乱药，焉望向安？议用固阳明一法。胃虚阳升

桂枝木　生黄芪　川熟附　炒远志　龙骨　牡蛎　姜　枣①

刘七三　神伤思虑则肉脱，意伤忧愁则肢废，皆痿象也。缘高年阳明脉虚，加以愁烦，则厥阴风动，木横土衰。培中可效。若穷治风痰，便是劫烁则谬。

黄芪　于术　桑寄生　天麻　白蒺藜　当归　枸杞　菊花汁

加蜜丸。②

包　老年隆冬暴中，乃阴阳失交本病。脉左大右濡，内风掀越，中阳已虚，第五日已更衣，神惫欲寐。宗王先生，议阳明厥阴主治法以候裁。肝胃同治

人参　茯苓　白蒺藜　炒半夏　炒杞子　甘菊③

某　阳明虚，内风动，右肢麻痹，痰多眩晕。

天麻　钩藤　半夏　茯苓　广皮

沈　风中廉泉，舌肿喉痹，麻木厥昏，内风亦令阻窍，上则语言难出，下则二便皆不通调。考古人吕元膺每用芳香宣窍解毒，勿令壅塞致危也。胞络热邪阻窍

至宝丹四丸，匀四服。

〔凡治厥阴，皆以通窍为急。〕

葛三八　年未四旬，肌肉充盈，中病二年，犹然舌强言蹇，舌厚边紫，而纳食便溺仍好。乃心胞络间久积之热弥漫，以致

---

①　此当兼用阴药，不得专于补阳。　②　此方调中而仍加风药，不似前之蛮补矣。　③　此方颇平稳，但煎非阳明厥阴药。

机窍不灵，平昔酒肉助热动风为病。病成反聚于清空之络，医药之治痰治火，直走肠胃，是以久进多投无效。 至宝丹。

程 脉濡无热，厥后右肢偏痿，口喎舌歪，声音不出。此阴风湿晦中于脾络，加以寒滞汤药，蔽其清阳，致清气无由展舒。法宗古人星附六君子汤，益气仍能攻风祛痰。若曰风中廉泉，乃任脉为病，与太阴脾络有间矣。风湿中脾络

人参 茯苓 新会皮 香附汁 南星姜汁炒 竹节白附子姜汁炒

吕五九 阳邪袭经络而为偏痱，血中必热，艾灸反助络热，病剧废食。清凉固是正治，然须柔剂，不致伤血，且有熄风功能。[1] 艾灸络热

犀角 羚角 生地 元参 连翘 橘红 胆星 石菖蒲

杨 中后不复，交至节四日，寒战汗泄，遂神昏不醒。是阴阳失于交恋，真气欲绝，有暴脱之虑。拟进回阳摄阴法。脱

人参 干姜 淡附子 五味 猪胆汁[2]

又 人参三钱 附子三钱

又 人参 附子 五味 龙骨 牡蛎

龚五七 厥症，脉虚数，病在左躯。肾虚液少，肝风内动，为病偏枯，非外来之邪。肾阴虚肝风动

制首乌 生地 杞子 茯神 明天麻 菊花 川斛

徐四一 水亏风动，舌强肢麻。中络之象。当通补下焦[3]，复以清上。

熟地 淡苁蓉 杞子 牛膝 五味 远志 羚羊角 茯苓 麦冬

---

① 方论俱佳。 ② 此方用于寒战汗泄者尚宜，若一转关即当易方也。 ③ 分治最妙。

菖蒲

蜜丸。

丁 大寒节，真气少藏，阳挟内风旋动，以致痱中，舌边赤，中有苔滞。忌投攻风劫痰。益肾凉肝，治本为法。

生地 元参 麦冬 川斛 远志 石菖蒲 蔗浆[1]

曾五二 脉弦动，眩晕耳聋，行走气促无力，肛痔下垂。此未老欲衰，肾阴弱，收纳无权；肝阳炽，虚风蒙窍，乃上实下虚之象。质厚填阴，甘味熄风，节劳戒饮，可免仆中。

虎潜去锁阳、知母，加大肉苁蓉炼蜜丸。

张 脉细小带弦，冬季藏纳少固，遂至痱中。百余日来，诸患稍和，惟语言欲出忽蹇，多言似少相续。此皆肾脉不营舌络，以致机窍少宣，乃虚象也。早用地黄饮子[2]煎法以治下，晚用星附六君子以益虚宣窍。

某妪 今年风木司天，春夏阳升之候，兼因平昔怒劳忧思，以致五志气火交并于上，肝胆内风鼓动盘旋，上盛则下虚，故足膝无力。肝木内风壮火，乘袭胃土，胃主肌肉，脉络应肢，绕出环口，故唇舌麻木，肢节如痿。固为中厥之萌。观河间"内火召风"之论，都以苦降辛泄，少佐微酸，最合经旨。折其上腾之威，使清空诸窍，毋使浊痰壮火蒙蔽，乃暂药权衡也。至于颐养工夫，寒暄保摄，尤当加意于药饵之先。上午服：

金石斛三钱 化橘红五分 白蒺藜二钱 真北秦皮一钱 草决明二钱 冬桑叶一钱 嫩钩藤一钱 生白芍一钱

又 前议苦辛酸降一法，肝风胃阳已折其上引之威，是诸症亦觉小愈。虽曰治标，正合岁气节候而设。思夏至一阴来复，

---

① 此方补而不滞。 ② 非风痰卒中此方尚宜。

高年本病，预宜持护。自来中厥，最防于暴寒骤加，致身中阴阳两不接续耳。议得摄纳肝肾真气，补益下虚本病。

九制熟地先用水煮半日徐，加醇酒、砂仁再煮一日，晒干[①]，再蒸，如法九次，干者炒存性，八两 肉苁蓉用大而黑色者，去甲切片，盛竹篮内，放长流水中浸七日，晒干，以极淡为度，四两 生虎膝骨另捣碎，研，二两 淮牛膝盐水蒸，三两 制首乌四两，烘 川萆薢盐水炒，二两 川石斛八两，熬膏 赤白茯苓四两 柏子霜二两

上药照方制末，另用小黑稆豆皮八两，煎浓汁法丸，每早百滚水服三钱。〔丸方亦清润不腻。〕

议晚上用健中运痰兼制亢阳。火动风生，从《外台》茯苓饮意。

人参二两 熟半夏二两 茯苓四两，生 广皮肉二两 川连姜汁炒，一两 枳实麸炒，二两 明天麻二两，煨 钩藤三两 白蒺藜鸡子黄拌煮，洗净炒，去刺，三两 地栗粉二两

上末用竹沥一杯，姜汁十匙，法丸，食远开水服三钱。

又 近交秋令，燥气加临，先伤于上，是为肺燥之咳。然下焦久虚，厥阴绕咽，少阴循喉，往常口燥、舌糜，是下虚阴火泛越。先治时病燥气化火，暂以清润上焦，其本病再议。

白扁豆勿研，三钱 玉竹三钱 白沙参二钱 麦冬去心，三钱 甜杏仁去皮尖，勿研，二钱 象贝母去心，勿研，二钱 冬桑叶一钱 卷心竹叶一钱

洗白糯米七合，清汤煎。

又 暂服煎方。

---

① 不必太过。

北沙参三钱 生白扁豆二钱 麦冬三钱 干百合[①] 一钱半 白茯神一钱半 甜杏仁去皮尖，一钱半

又 痰火上实，清窍为蒙，于暮夜兼进清上方法。

麦冬[②]八两 天冬四两 苡米八两 柿霜四两 长条白沙参八两 生白扁豆皮八两 甜梨汁二斤 甘蔗浆二斤

水熬膏，真柿霜收，每服五钱，开水送下。

又 夏热秋燥，阳津阴液更伤，口齿咽喉受病，都属阴火上乘，气热失降使然。进手太阴清燥甘凉方法甚安。其深秋初冬调理大旨，以清上实下，则风熄液润，不致中厥。至冬至一阳初复再议。

燕窝菜[③]洗净，另熬膏，一斤 甜梨去皮核，绢袋绞汁熬膏，二十个 人参另熬收，三两 九制熟地水煮，四两 天冬去心，蒸，二两 麦冬去心，四两 黄芪皮生用，四两 炙黑甘草二两 五味二两，蒸 云茯神三两，蒸[④]

又 左关尺脉，独得动数，多语则舌音不清，麻木偏著右肢，心中热炽，难以鸣状。此阳明脉中空乏，而厥阴之阳，挟内风以纠扰，真气不主藏聚，则下无力以行动；虚假之热上泛，为喉燥多咳。即下虚者上必实意。冬至后早服方，从丹溪虎潜法。

九制熟地照前法制，八两 肉苁蓉照前制，四两 天冬去心，蒸，烘，四两 当归炒焦，二两 生白芍三两 川斛熬膏，八两 黄柏盐水炒，二两 淮牛膝盐水蒸，三两

上为末，另用虎骨胶三两，溶入蜜捣丸，服五钱，滚水送。

又 太太诸恙向安，今春三月，阳气正升，肝木主乎气候，

---

① 嗽病忌，此人所不知。 ② 麦冬能闭肺窍，亦人所不知。 ③ 不入药。 ④ 此方甚无法，非一言所能尽。

肝为风脏，风亦属阳，卦变为巽，两阳相合，其势方张，内风挟阳动旋，脂液暗耗，而麻痹不已。独甚于四肢者，风淫末疾之谓也。经云："风淫于内，治以甘寒。"夫痰壅无形之火，火灼有形之痰，甘寒生津，痰火风兼治矣。

天冬四两　麦冬八两　长白沙参八两　明天麻四两，煨　白蒺藜照前制，四两　甜梨汁一斤　芦根汁流水者可用，八两　青蔗浆一斤　鲜竹沥八两　柿霜四两

先将二冬、沙参、天麻、白蒺藜加泉水煎汁滤过，配入四汁同熬成膏，后加柿霜收。每日下午食远服五钱，百滚水调服。

〔此等方皆唐以前治风之良法，与前方大不相同。〕

又　下虚上实，君相火亢，水涸液亏，多有暴怒跌仆之虞。此方滋液救焚，使补力直行下焦，不助上热。议铁瓮申先生琼玉膏方。

鲜生地水洗净，捣自然汁二斤，绵纸滤清，随和入生白沙蜜一斤。另置一铅罐，或圆铅球，盛前药封坚固。用铁锅满盛清水，中做井字木架，放罐在上，桑柴火煮三昼夜，频添水，不可住火，至三日后，连器浸冷水中。一日顷取出，入后项药。

人参蒸烘，研细末，六两　　白茯苓蒸研粉，十六两　真秋石[①]银罐内煅，候冷研，一两

〔人参、茯苓当与生地、白蜜同煎，不用秋石，而用沉香、琥珀，古方如此，今俱改其法，甚为不妥。从古为妙，今则大失制方之义矣。〕

三味，拌入前膏，如干豆沙样，收贮小口瓷瓶内，扎好，勿令泄气。每早百滚水调服五六钱。

又　立冬后三日，诊得左脉小弦动数，右手和平略虚。问得

---

① 不合法。

春夏平安，交秋后有头晕，左目流泪，足痿无力，不能行走，舌生红刺，微咳有痰。此皆今年天气大热已久，热则真气泄越，虚则内风再旋。经言"痿生大热"，热耗津液，而舌刺、咳嗽、流泪者，风阳升于上也。上则下焦无气矣。故补肝肾以摄纳肾气为要，而清上安下，其在甘凉不伤脾胃者宜之。

制首乌四两 杞子炒，一两半 天冬去心，二两 茺蔚子蒸，二两 黄甘菊一两半 黑稆豆皮二两 茯苓蒸，二两 川石斛熬膏，八两 虎骨胶二两，水溶

上末以川斛膏同溶化，虎骨胶捣丸，早上滚水服三四钱。

又 久热风动，津液日损，舌刺咳嗽。议以甘药养其胃阴。老年纳谷为宝。

生扁豆四两〔扁豆生用清肺，熟用补脾。向有此说，然终宜炒用。〕麦冬四两 北沙参三两 天花粉二两 甘蔗浆十二两 柿霜二两 白花百合四两

熬膏，加饴糖两许，每服时滚水调服三四钱，晚上服。

又 液燥下亏，阳挟内风上引，阴不上承，舌络强则言蹇，气不注脉则肢痿乏力步趋。凡此皆肝肾脏阴本虚。镇补之中，微逗通阳为法。以脏液虚，不受纯温药耳。

水制熟地四两 阿胶二两 女贞实二两 稆豆皮二两 淡肉苁蓉一两 茯神二两 旱莲草二两 川石斛三两

用精羯羊肉胶为丸，早上滚水服四五钱。

又 暂服煎方。

生地 沙参 茺蔚子 黑稆豆皮 川斛 牛膝

又 晚服丸方。

九蒸桑叶八两 三角胡麻四两 九制首乌三两 白茯神三两 人参二两 炙甘草一两 酸枣仁二两，炒 苡仁二两

上为末，桂圆肉三两煎汤法丸，每服三钱，百滚水下。

〔此等不入格，然亦清灵可喜。〕

又 今年天符岁会[①]，上半年阳气大泄，见病都属肝胃，以厥阴为风脏，而阳明为盛阳耳。阴阳不肯相依，势必暴来厥中。过大暑可免。以暑湿大热，更多开泄，致元气不为相接耳。然此本虚标实，气火升腾所致。经旨以苦寒咸润酸泄，少佐微辛为治。议进补阳明泄厥阴法：

人参一钱 生牡蛎五钱 生白芍二钱 乌梅肉四分 川黄连盐水炒，六分 熟半夏醋炒，清水漂洗，一钱

上午服。

丸方 人参二两 茯苓三两，生 盐水炒黄连五钱 半夏醋炒，水洗净，一两半 盐水炒广皮二两 枳实麸炒，一两半 白蒺藜鸡子黄制，一两半 生白芍一两半 乌梅肉蒸，一两

为末，竹沥法丸，早上服三钱，百滚汤下。

又 夏月进酸苦泄热，和胃通隧，为阳明厥阴治甚安。入秋凉爽，天人渐有收肃下降之理。缘有年下亏，木少水涵，相火内风旋转，薰灼胃脘，逆冲为呕。舌络被薰，则绛赤如火。消渴便阻，犹剩事耳。凡此仍属中厥根萌，当加慎静养为宜。[②]

生鸡子黄一枚 阿胶一钱半 生白芍三钱 生地三钱 天冬去心，一钱 川连一分，生

上午服。

〔以上诸方清和平淡，不失古人之法。何以窃附叶氏及道听途说者，俱与相反？此老当含冤地下矣。〕

---

① 迂谈。 ② 凡治此等症，必兼驱风消痰，方有出路。一味滋补，中病而不能去病。不可不知也。

又 心火亢上，皆为营液内耗，先以补心汤理心之用：

人参同煎，一钱 川连水炒，六分 犀角二钱，镑 元参二钱 鲜生地五钱 丹参一钱 卷心竹叶二钱

又 苦味和阳，脉左颇和，但心悸少寐。已见营气衰微。仿《金匮》酸枣仁汤方，仍兼和阳，益心气以通肝络。

酸枣仁炒黑勿研，五钱 茯神三钱 知母一钱 川芎一分 人参六分，同煎 天冬去心，一钱

陈 脉左数，右弦缓，有年，形盛气衰。冬春之交，真炁不相维续，内风日炽，左肢麻木不仁，舌歪言蹇。此属中络，调理百日，戒酒肉，可望向愈。痰火阻络

羚羊角 陈胆星 丹皮 橘红 连翘心 石菖蒲 钩藤 川斛

又 羚羊角 元参 连翘 花粉 川贝母 橘红 竹沥

又 丹溪云："麻为气虚，木是湿痰败血"。诊左脉濡涩，有年偏枯，是气血皆虚。方书每称"左属血虚，右属气虚"，未必尽然。

人参 半夏 广皮 茯苓 归身 白芍 炙草 桑枝①

又 经络为痰阻，大便不爽，昨日跌仆气乱，痰出甚艰。转方以宣经隧。

炒半夏 石菖蒲 广橘红 茯苓 胆星 枳实 竹沥 姜汁

叶 初春肝风内动，眩晕跌仆，左肢偏痿，舌络不和，呼吸不爽。痰火上蒙，根本下衰。先宜清上痰火。

羚羊角 茯苓 橘红 桂枝 半夏 郁金 竹沥 姜汁

又 风热烁筋骨为痛，痰火气阻，呼吸不利。照前方去郁金、竹沥、姜汁，加白蒺藜、钩藤。

---

① 亦宜少加风药。

又　炒半夏　茯苓　钩藤　橘红　金石斛　石菖蒲　竹沥　姜汁

又　人参[①]　半夏　枳实　茯苓　橘红　蒺藜　竹沥　姜汁

风为百病之长，故医书咸以中风列于首门。其论症，则有真中、类中，中经络、血脉、脏腑之分；其论治，则有攻风劫痰、养血润燥、补气培元之治。盖真中虽风从外来，亦由内虚，而邪得以乘虚而入。北方风气刚劲，南方风气柔和，故真中之病，南少北多。其真中之方，前人已大备，不必赘论。其类中之症，则河间立论云："因烦劳则五志过极，动火而卒中，皆因热甚生火"。东垣立论："因元气不足，则邪凑之，令人僵仆卒倒如风状，是因乎气虚"。而丹溪则又云："东南气温多湿。由湿生痰，痰生热，热生风，故主乎湿。"三者皆辨明类中之由也。类者伪也。近代以来，医者不分真伪，每用羌、防、星、半、乌、附、细辛以祛风豁痰，虚证实治，不啻如枘凿之殊矣。今叶氏发明内风，乃身中阳气之变动。肝为风脏，因精血衰耗，水不涵木，木少滋荣，故肝阳偏亢，内风时起。治以滋液熄风，濡养营络，补阴潜阳，如虎潜、固本、复脉之类是也。[②]若阴阳并损，无阴则阳无以化，故以温柔濡润之通补，如地黄饮子、还少丹之类是也。[③]更有风木过动，中土受戕，不能御其所胜，如不寐不食，卫疏汗泄，饮食变痰，治以六君、玉屏风、茯苓饮、酸枣仁汤之属。或风阳上僭，痰火阻窍，神识不清，则有至宝丹芳香宣窍，或辛凉清上痰火。法虽未备，实足以补前人之未及。至于审症之法，有身体缓纵不收，耳聋目瞀，口开眼合，撒手遗尿，失音鼾睡，此

---

① 不宜轻用。　② 此是缓治之药，论是而方非。　③ 此二方不是治类中，竟是治虚矣。河间立方之意，本为肾虚之至四肢不收有似中风，恐人误认作真中风，故立此方，孰知后人反以治真中风，岂不大谬！

本实先拔，阴阳枢纽不交，与暴脱无异，并非外中之风，乃纯虚证也。故先生急用大剂参、附以回阳[1]，恐纯刚难受，必佐阴药，以挽回万一。若肢体拘挛，半身不遂，口眼㖞邪，舌强言蹇，二便不爽，此本体先虚，风阳夹痰火壅塞，以致营卫脉络失和。治法急则先用开关，继则益气养血，佐以消痰清火，宣通经隧之药。[2]气充血盈，脉络通利，则病可痊愈。至于风痱、风懿、风痹、瘫痪，乃风门之兼症，理亦相同。案中种种治法，余未能尽宣其理，不过略举大纲，分类叙述，以便后人观览。余门仿此。华岫云

徐评　凡风淫所胜之病，自《内经》以及唐宋名家，皆以辛凉甘寒为本，而佐以驱风益血之药。至河间有地黄饮子之法，此乃治肾虚痱症，有类中风，并非以此方治中风之急症。乃近日诸医遇中风之症，总以人参、附、桂为开手第一方，轻者不起，重者立毙。问所从来，曰本之叶先生。余始亦信其说果从叶氏出，私拟以为此翁造此恶孽，将来必有恶报。及阅此书，乃知此翁学有渊源，心思灵变，与前人所论，分毫不背。其人参亦于病势已退后，用以培元养气。当病甚时，必与驱风之药同用。其分两亦不过几分至钱，无不中度。乃今之窃附其门墙、盗取其余论者，事事相反，此翁有知，能无痛恨！而以此等邪说诬此翁以害人者，对此书能无愧死！

肝　风

某　内风，乃身中阳气之动变，甘酸之属宜之。肝阴虚

生地　阿胶　牡蛎　炙草　萸肉炭

---

① 若有外邪，恐无愈日矣。　② 此数语是总诀。

王 阳挟内风上巅，目昏耳鸣不寐，肝经主病。

熟地炙 炙龟甲 萸肉[①] 〔芍药之酸即于风病无害。同一酸也，各有所宜，熟读本草自知之。〕五味 磁石 茯苓 旱莲草 女贞子

曹三二 辛寒清上，头目已清，则知火风由脏阴而起，刚药必不见效。缓肝之急以熄风，滋肾之液以驱热，治法大旨如此。

生地 阿胶 天冬 元参 川斛 小黑豆皮

陈四五 操持烦劳，五志阳气，挟内风上扰清空，头眩耳鸣，目珠痛。但身中阳化内风，非发散可解，非沉寒可清，与六气火风迥异。用辛甘化风方法，乃是补肝用意。

枸杞子 桂圆肉 归身 炙草 甘菊炭 女贞子[②]

陆四二 肝风阳气，乘阳明之虚上冒，牙肉肿痛。议和阳熄风。

生地 阿胶 牡蛎 天冬 茯神 川斛 旱莲草 女贞子

凌 交节病变，总是虚证。目泛舌强，脊背不舒，溲淋便涩，皆肾液不营，肝风乃张。当宗河间浊药轻服，名曰饮子。

熟地[③]五钱 咸苁蓉八钱 炒杞子三钱 麦冬二钱 云苓一钱半 川石斛三钱 生沙苑一钱 石菖蒲一钱 远志肉四分

饮子煎法。

胡 缓肝润血熄风。

制首乌 杞子 归身 冬桑叶 三角胡麻 柏子仁 茯神 天冬 黑稆豆皮

蜜丸。

某 高年水亏，肝阳升逆无制，两胁漐漐如热，则火升面

---

① 既云有风，何得再用酸敛？ ② 此方并无化风之品。 ③ 宜生地。

赤,遇烦劳为甚,宜养肝阴和阳为法。

九蒸何首乌四两 九蒸冬桑叶三两 徽州黑芝麻三两 小黑稆豆皮三两 巨胜子二两,即胡麻 浸淡天冬去心,一两 真北沙参二两 柏子仁一两半,去油 云茯神二两 女贞实二两

上为末,青果汁法丸[①],早服三钱,开水送。

张氏 肝阳虚风上巅,头目不清,阳明脉空,腰膝酸软。议养血熄风。 菊花炭[②] 熟首乌 牛膝炭 枸杞子炭 黑稆豆 茯神[③]

沈 冲气左升,当镇肝摄肾。肝肾阴虚

地黄 阿胶 萸肉 淡菜 茯苓

丁四三 因萦思扰动五志之阳,阳化内风,变幻不已。夫阳动莫制,皆脏阴少藏,自觉上实下虚。法当介以潜之,酸以收之,味厚以填之。偏寒偏热,乌能治情志中病?

熟地 萸肉 五味 磁石 茯神 青盐 鳖甲胶[④] 龟版胶

即溶胶为丸。[⑤]

朱妪 心中热辣,寤烦不肯寐。皆春令地气主升,肝阳随以上扰,老年五液交枯,最有痫痉之虑。

生地 阿胶 生白芍 天冬 茯神 小黑稆豆皮

程氏 伏暑深秋而发,病从里出,始如疟状,热气逼迫营分,经事不当期而来,舌光如镜,面黯青晦,而胸痞隐痛。正气大虚,热气内闭,况乎周身皆痛,卫阳失和极矣。先拟育阴驱热。肝风不旋,不致痉厥,五日中不兴风波,可望向安。

生地 阿胶 天冬 麦冬 麻仁 生牡蛎[⑥]

---

① 杜撰。 ② 好奇。 ③ 此等方不能去病。 ④ 好奇。 ⑤ 纯阴之方不能运化。 ⑥ 当有和卫之药。

金女　温邪深入营络，热止，膝骨痛甚。盖血液伤极，内风欲沸，所谓剧则瘛疭，痉厥至矣。总是消导苦寒，冀其热止，独不虑胃汁竭、肝风动乎？拟柔药缓络热熄风。　复脉汤去参、姜、麻仁，生鳖甲汤煎药。

王氏　痛从腿肢筋骨上及腰腹，贯于心胸。若平日经来带下，其症亦至。此素禀阴亏，冲任奇脉空旷。凡春交，地中阳气升举，虚人气动随升，络血失养，诸气横逆，面赤如赭，饥不欲食，耳失聪，寤不成寐。阳浮，脉络交空显然。先和阳治络。

细生地　生白芍　生鳖甲　生龟甲　生虎骨　糯稻根

煎药送滋肾丸一钱半[①]。

又　前用滋肾丸，痛缓，面浮跗肿。血气俱乏，内风泛越。经言："风胜则动，湿胜则肿"。阴虚多热之质，议先用虎潜丸，每服四钱，四服。

某五三　下元水亏，风木内震，肝肾虚，多惊恐。非实热痰火可攻劫者。

生地　清阿胶　天冬　杞子　菊花炭　女贞实[②]

胡　久病耳聋，微呛，喉中不甚清爽。是阴不上承，阳挟内风，得以上侮清空诸窍。大凡肝肾宜润宜凉，龙相宁，则水源生矣。

人参一钱，秋石一分化水拌，烘干同煎　鲜生地三钱　阿胶一钱　淡菜三钱　白芍一钱　茯神一钱半

又　阴虚液耗，风动阳升，虽诸恙皆减，两旬外大便不通。断勿欲速，惟静药补润为宜。照前方去白芍，加柏子仁。

又　大便两次颇逸，全赖静药益阴之力。第纳食未旺，议与

---

① 纯阴之药不能和血脉，和阳之义安在？　② 当加治惊恐之药。

胃药。

人参 茯神 炒麦冬 炙甘草 生谷芽 南枣[1]

又 缓肝益胃。

人参 茯神 生谷芽 炙甘草 木瓜 南枣

周 怒动肝风，筋胀胁板，喉痹。

阿胶 天冬 柏子仁 牡蛎 小麦[2]

吴 脉弦小数，形体日瘦，口舌糜碎，肩背掣痛，肢节麻木，肤腠搔痒，目眩晕耳鸣，已有数年。此属操持积劳，阳升，内风旋动，烁筋损液，古谓壮火食气，皆阳气之化。先拟清血分中热，继当养血熄其内风。安静勿劳，不致痿厥。阳升血热

生地 元参 天冬 丹参 犀角 羚羊角 连翘 竹叶心

丸方 何首乌 生白芍 黑芝麻 冬桑叶 天冬 女贞子 茯神 青盐

某妪 脉右虚左数，营液内耗，肝阳内风震动，心悸，眩晕，少寐。心营热

生地 阿胶 麦冬 白芍 小麦 茯神 炙草

吉三五 心悸荡漾，头中鸣，七八年中频发不止，起居饮食如常。此肝胆内风自动。宜镇静之品，佐以辛泄之昧，如枕中丹。风阳扰神

王氏 惊悸，微肿，内风动也。

人参 龙骨 茯神 五味 煨姜[3] 南枣

曹 肝胆阳气，挟内风上腾不熄，心中热，惊怖多恐。进和阳镇摄方法。

龟甲 龙骨 牡蛎 茯神 石菖蒲 远志[4]

---

① 宜加人气分药。 ② 此非治喉之方。 ③ 不伦。 ④ 当加血分药。

又　神识略安，夜不得寐，胸脐间时时闪烁欲动，乃内风不熄也。进补心法。

生地　丹参　元参　茯神　枣仁　远志　菖蒲　天冬　麦冬　桔梗　朱砂

王氏　神呆不语，心热烦躁，因惊而后，经水即下，肉腠刺痛，时微痞，头即摇。肝风内动，变痉厥之象。血去阳升

小川连　黄芩　阿胶　牡蛎　秦皮

陈妪　虚风麻痹，清窍阻塞。风阳阻窍

天麻　钩藤　白蒺藜　甘菊　连翘　桑枝

包妪　右太阳痛甚，牙关紧闭，环口牵动，咽喉如有物阻。乃阳升化风，肝病上犯阳络，大便欲闭。议用龙荟丸[1]，每服二钱。[2]

又　肝风阻窍，脉象模糊，有外脱之危。今牙关紧，咽痹不纳汤水，虽有方药，难以通关。[3]当刮指甲末，略以温汤调灌，倘得关开，再议他法。另以苏合香擦牙。

郑三九　脉右弦，头胀耳鸣火升。此肝阳上郁，清窍失司。[4]

细生地　夏枯草　石决明　川斛　茯神　桑叶

陈　夏季阳气暴升，烦劳扰动，致内风上阻清窍，口㖞舌强，呵欠，机窍阻痹不灵，脉数，舌胎。忌投温散。乃司气所致，[5]非表邪为病也。络热窍痹

犀角　羚羊角　郁金　菖蒲　胆星　钩藤　连翘　橘红　竹沥　姜汁

---

① 不宜。　② 纯是风痰，再宜急治，乃独通其大便何也？　③ 另有要方。　④ 亦宜驱风。　⑤ 浮谈。

又 清络得效，火风无疑。忌投刚燥。

犀角 羚羊 郁金 菖蒲 连翘 生地 元参 广皮 竹沥 姜汁

又 脉数，面赤。肝风尚动，宜和阳熄风。

鲜生地 元参 羚羊角 连翘 菖蒲根 鲜银花 麦冬

汪 如痱舌喑，面赤亮，汗出，未病前一日，顿食面颇多，病来仓猝，乃少阴肾脏阴阳不续，厥阴肝风突起，以致精神冒昧。今七八日来，声音不出，乃机窍不灵。治法以固护正气为主，宜利上焦痰热佐之。若地冬养阴，阴未骤生，徒使壅滞在脘，急则治标，古有诸矣。〔此乃名言。今之窃附其门墙者，偏与之相反，岂非败类！〕挨过十四十五日，冀有转机。痰热阻窍

人参[①] 半夏 茯苓 石菖蒲 竹沥 姜汁

江 左胁中动跃未平，犹是肝风未熄，胃津内乏，无以拥护，此清养阳明最要。盖胃属腑，腑强不受木火来侵，病当自减。与客邪速攻，纯虚重补迥异。肝胃阴虚

酸枣仁汤去川芎加人参。

又 诸恙向安，惟左胁中动跃多年，时有气升欲噫之状。肝阴不足，阳震不息，一时不能遽已。今谷食初加，乙癸同治姑缓。

人参 茯神 知母 炙草 朱砂染麦冬[②] 调入金箔[③]

又 鲜生地 麦冬朱砂拌 竹叶心 知母 冲冷参汤

席五七 脉来弦动而虚，望六年岁，阳明脉衰，厥阴内风暗旋不熄，遂致胃脉不主束筋骨，以利机关，肝阳直上巅顶，汗从阳气泄越，春月病发，劳力病甚，此气愈伤，阳愈动矣。法当

① 此味尚可商。 ② 好异。 ③ 宜兼用气分药。

甘温益气。攻病驱风，皆劫气伤阳，是为戒律。胃虚表疏

人参 黄芪 当归 炙草 冬桑叶 麦冬 地骨皮 花粉

孙氏 胃虚，肝风内震，呕痰咳逆，头痛眩晕，肢麻，汗出寒热。胃虚痰滞

二陈汤加天麻、钩藤。

沈五六 色苍形瘦，木火体质，身心过动，皆主火化。夫吐痰冲气，乃肝胆相火犯胃过膈；纳食自少，阳明已虚。解郁和中，两调肝胃，节劳戒怒，使内风勿动为上。滋肝和胃

枸杞子 酸枣仁 炒柏子仁 金石斛 半夏曲 橘红 茯苓

黄菊花膏丸。

梁 木火体质，复加郁勃，肝阴愈耗，厥阳升腾，头晕、目眩、心悸。养肝熄风，一定至理，近日知饥少纳，漾漾欲呕，胃逆不降故也。先当泄木安胃为主。泄肝安胃

桑叶一钱 钩藤三钱 远志三分 石菖蒲三分 半夏曲一钱 广皮白一钱半 金斛一钱半 茯苓三钱

又 左脉弦，气撑至咽，心中愦愦不知何由，乃阴耗阳亢之象。议养肝之体，清肝之用。

九孔石决明一具 钩藤一两 橘红一钱 抱木茯神三钱 鲜生地三钱 羚羊角八分 桑叶一钱半 黄甘菊一钱

沈 年岁壮盛，脘有气瘕，嗳噫震动，气降乃平，流痰未愈，睾丸肿硬。今入夜将寐，少腹气冲至心，竟夕但寤不寐，头眩目花，耳内风雷，四肢麻痹，肌腠如刺如虫行。此属操持怒劳，内损乎肝，致少阳上聚为瘕，厥阴下结为疝，冲脉不静，脉中气逆混扰，气燥热化，风阳交动，营液日耗。变乱种种，总是肝风之害，非攻消温补能治。惟以静养，勿加怒劳，半年可望有成。怒劳伤肝结疝瘕

阿胶 细生地 天冬 茯神 陈小麦 南枣肉①

王五十 惊恐恼怒动肝，内风阳气沸腾，脘痹咽阻，筋惕肌麻。皆风木过动，致阳明日衰。先以镇阳熄风法。惊怒动肝

阿胶 细生地 生牡蛎 川斛 小麦 茯神

曹氏 离愁菀结，都系情志中自病。〔医案亦甚明简，以后自以为通人者，万不能及。〕恰逢冬温，阳气不潜，初交春令，阳已勃然，变化内风，游行扰络，阳但上冒，阴不下吸，清窍为蒙，状如中厥，舌喑不言。刘河间谓："将息失宜，火盛水衰，风自内起，其实阴虚阳亢为病也"。既不按法论病设治，至惊蛰雷鸣，身即汗泄，春分气暖，而昼夜寤不肯寐，甚至焦烦，迥异于平时，何一非阳气独激使然耶！夫肝风内扰，阳明最当其冲犯。〔木克土地。〕病中暴食，以内风消烁，求助于食。今胃脉不复，气愈不振，不司束筋骨以利机关，致鼻准光亮，肌肉浮肿②。考古人虚风，首推侯氏黑散，务以填实肠胃空隙，庶几内风可息。奈何医者不曰清火豁痰，即曰腻补，或杂风药。内因之恙，岂有形质可攻？偏寒偏热，皆非至理。风阳扰胃

生牡蛎 生白芍 炒生地 菊花炭 炙甘草 南枣肉

〔菊花、白术、防风、桔梗、黄芩、细辛、茯苓、牡蛎、人参、矾石、当归、干姜、川芎、桂枝，为散酒服。〕

大凡攻病驱邪，药以偏胜，如《内经》"咸胜苦、苦胜辛"之类，藉其克制，以图功耳。今则情志内因致病，系乎阴阳脏腑不和，理偏就和，宜崇生气，如天地间四时阴阳迭运，万物自有生长之妙。案中曰阳冒不潜，法当和阳以就阴。牡蛎体沉味咸，佐以白芍之酸，水生木也。地黄微苦，菊微辛，从火炒变为苦味，③

---

① 宜用祛风消痰之药。 ② 脾虚之象。 ③ 杜撰。

木生火也。益以甘草、大枣之甘，充养阳明，火生土也。药虽平衍无奇，实参轩岐底蕴。世皆忽略不究，但执某药治何病者多矣。经云："东方生风，风生木，木生酸，酸生肝"。故肝为风木之脏，因有相火内寄，体阴用阳，其性刚，主动主升，全赖肾水以涵之，血液以濡之，肺金清肃下降之令以平之，中宫敦阜之土气以培之，则刚劲之质，得为柔和之体，遂其条达畅茂之性，何病之有？倘精液有亏，肝阴不足，血燥生热，热则风阳上升，窍络阻塞，头目不清，眩晕跌仆，甚则瘈疭痉厥矣。先生治法，所谓缓肝之急以熄风，滋肾之液以驱热，如虎潜、侯氏黑散、地黄饮子、滋肾丸、复脉等方加减，是介以潜之，酸以收之，厚味以填之，或用清上实下之法。若思虑烦劳，身心过动，风阳内扰，则营热心悸，惊怖不寐，胁中动跃，治以酸枣仁汤、补心丹、枕中丹加减，清营中之热，佐以敛摄神志。若因动怒郁勃，痰、火、风交炽，则有二陈、龙荟。风木过动，必犯中宫，则呕吐不食，法用泄肝安胃，或填补阳明。其他如辛甘化风，甘酸化阴，清金平木，种种治法，未能备叙。然肝风一症，患者甚多，因古人从未以此为病名，故医家每每忽略。余不辞杜撰之咎，特为拈出，另立一门，以便后学考核云。华岫云

徐评　肝风即中风一类，南方最多，却不必另立一门。

眩　晕

徐　脉左浮弦数，痰多，脘中不爽，烦则火升眩晕，静坐神识稍安。议少阳阳明同治法。痰火

羚羊角　连翘　香豆豉　广皮白　半夏曲　黑山栀[1]

---

① 宜加镇心之品。

某 痰火风在上，舌干头眩。

天麻 钩藤 菊花 橘红 半夏曲 茯苓 山栀 花粉

某 酒客中虚，痰晕。 二陈加术、白蒺藜、钩藤、天麻。

江五十 脉弦动，眩晕痰多，胸痹窒塞。此清阳少旋，内风日沸，当春地气上升，最虑风痱。内风挟痰

明天麻 白蒺藜 桂枝木 半夏 橘红 茯苓 苡仁 炙草

又 头额闷胀，痰多作眩。《外台》茯苓饮加羚羊角、桂枝、竹沥，姜汁法丸。

吴四五 诊脉芤弱，痰多眩晕。心神过劳，阳升风动，不可过饮助升。治痰须健中，熄风可缓晕。

九蒸白术 炒杞子 白蒺藜 茯苓 菊花炭①

周 内风挟痰眩晕，吐出清水。

半夏 茯苓 广皮 天麻 钩藤 菊花

张 肝风内沸，劫烁津液，头晕，喉舌干涸。肝风

大生地 天冬 麦冬 萸肉 阿胶 生白芍②

陈 肝风动逆不熄，头晕。

九制首乌四两 甘菊炭一两 杞子二两 桑椹子二两 黑芝麻二两 巨胜子一两半 牛膝一两半 茯神二两

青果汁法丸。

洪四十 内风逆，头晕。

经霜桑叶一钱 炒黄甘菊花炭一钱 生左牡蛎三钱 黑稆豆皮三钱 徽州黑芝麻二钱 茯神一钱半

某 两寸脉浮大，气火上升，头眩，甚则欲呕吐。厥阴上干，久则阳明失降，土被木克，脾胃俱伤。先当镇肝汤。

---

①宜加痰药。 ②宜加风药。

制首乌 稆豆皮 炒杞子 柏子仁 紫石英 茯神 天冬 南枣

某 操持惊恐，相火肝风上窜，目跳头晕，阴弱欲遗，脉左弦劲，右小平。

生地 白芍 丹皮 钩藤 天麻 白蒺藜 黄菊花 橘红

王六三 辛甘寒，眩晕已缓。此络脉中热，阳气变现，内风上冒，是根本虚在下，热化内风在上，上实下虚。先清标恙。络热

羚羊角 元参心 鲜生地 连翘心 郁金 石菖蒲

又 照前方去菖蒲、郁金加川贝、花粉。

某二四 晕厥，烦劳即发。此水亏不能涵木，厥阳化风鼓动，烦劳阳升，病斯发矣。据述幼年即然，药饵恐难杜绝。阴虚阳升

熟地四两 龟版三两 牡蛎三两 天冬一两半 萸肉二两 五味一两 茯神二两 牛膝一两半 远志七钱 灵磁石一两

田二七 烦劳，阳气大动，变化内风，直冒清空，遂为眩晕。能食肤充，病不在乎中上。以介类沉潜真阳，咸酸之味为宜。

淡菜胶 龟版胶 阿胶 熟地 萸肉 茯苓 川斛 建莲

山药浆丸。

严四五 营虚，内风逆，心悸头晕。营血虚

炒杞子 柏子仁 三角胡麻 川斛 生左牡蛎 冬桑叶

李七三 高年颇得纳谷安寝，春夏以来，头晕，跗肿，不能健步。此上实下虚，肾气衰，不主摄纳，肝风动，清窍渐蒙。大凡肾宜温，肝宜凉，温纳佐凉，乃复方之剂。下虚

附都气加车前、淡天冬、建莲丸。

经云:“诸风掉眩,皆属于肝”。头为六阳之首,耳目口鼻皆系清空之窍,所患眩晕者,非外来之邪,乃肝胆之风阳上冒耳,甚则有昏厥跌仆之虞。其症有夹痰、夹火、中虚、下虚、治胆、治胃、治肝之分。火盛者,先生用羚羊、山栀、连翘、花粉、元参、鲜生地、丹皮、桑叶,以清泄上焦窍络之热,此先从胆治也。痰多者,必理阳明,消痰如竹沥、姜汁、菖蒲、橘红、二陈汤之类。中虚则兼用人参,《外台》茯苓饮是也。下虚者,必从肝治,补肾滋肝,育阴潜阳,镇摄之治是也。至于天麻、钩藤、菊花之属,皆系熄风之品,可随症加入。此症之原,本之肝风,当与肝风、中风、头风门合而参之。华岫云

徐评 眩晕清火养肝,固为正治。但阳气上升,至于身体不能自主,此非浮火之比。古人必用金石镇坠之品,此则先生所未及知也。忆余初至郡中治病,是时喜用唐人方,先生见之,谓人曰:“有吴江秀才徐某,在外治病,颇有心思,但药味甚杂,此乃无师传授之故”。以后先生得宋版《外台秘要》读之,复谓人曰:“我前谓徐生立方无本,谁知俱出《外台》。可知学问无穷,读书不可轻量也”。先生之服善如此,犹见古风。所谓药味杂,即指金石品也。因附记于此。

头 风

赵 右偏头痛,鼻窍流涕,仍不通爽,咽喉疳腐,寤醒肢冷汗出。外邪头风,已留数月,其邪混处,精华气血咸为蒙闭,岂是发散清寒可解?头巅药饵,务宜清扬。当刺风池、风府,〔此症当刺少阳阳明所过之穴,不刺风池、风府。此老于针灸之书未尝读也。〕投药仍以通法。苟非气血周行,焉望却除宿病?暑热上蒙清窍

西瓜衣 鲜芦根 苡仁 通草

煎送蜡矾丸。[1]

何四一　右偏风头痛，从牙龈起。木火上炎

炒生地三钱　蔓荆子炒，一钱　黄甘菊一钱　茯苓一钱半　炒杞子二钱　冬桑叶一钱　炒丹皮一钱　川斛一钱半[2]

王五一　中年阴中之阳已虚，内风偏头痛[3]，冷泪出。阴中阳虚

还少丹。[4]

徐四一　头风既愈，复发，痛甚，呕吐不已。阳明胃虚，肝阳化风愈动，恐有失明之忧。[5]胃虚风阳上逆

炒半夏　茯苓　苦丁茶　菊花炭　炒杞子　柏子霜

〔头风之疾，轻者易愈，其重者风毒上攻，络血横逆，重则厥冒，久则伤目，必重剂并外治诸法，方能有效。案中所载诸方，仅能应酬轻病，不能愈大病也。〕

朱五四　阳明脉弦大而坚，厥阴脉小弦数促，面赤，头痛绕及脑后，惊惕肉瞤，染染汗出，[6]早晨小安，入暮偏剧。此操持怫郁，肝阳挟持内风，直上巅顶，木火戕胃为呕逆，阳越为面赤汗淋。内因之病，加以司候春深，虑有暴厥瘈痉之幻。夫肝为刚脏，胃属阳土，姑议柔缓之法，冀有阳和风熄之理。　复脉去参、姜、桂加鸡子黄、白芍。[7]

王　始用茶调散得效，今宜养血和血。

川芎　归身　白芍酒炒　白蒺藜炒　桑枝

朱三四　头风目痛昏赤，火风上郁最多，及询病有三四

---

① 方太轻，又不切。　② 此乃少阳阳明合病，方不甚切，宜再加风痰药。　③ 非内风。　④ 不切。　⑤ 此乃胃中留饮症也。当治痰。　⑥ 此乃痰阳越之症。　⑦ 不切。

年，遇风冷为甚。其卫阳清气，久而损伤，非徒清散可愈。从治风先治血意。

杞子　归身　炒白芍　沙苑　菊花　钩藤

头风一症，有偏正之分。偏者主乎少阳，而风淫火郁为多。前人立法以柴胡为要药，其补泻之间，不离于此。无如与之阴虚火浮，气升吸短者，则厥脱之萌，由是而来矣。先生则另出心裁，以桑叶、丹皮、山栀、荷叶边，轻清凉泄，使少阳郁遏之邪，亦可倏然而解。倘久则伤及肝阴，参入咸凉柔镇可也。所云正者，病情不一，有气虚血虚，痰厥肾厥，阴伤阳浮，火亢邪风之不同，按经设治，自古分晰甚明，兹不再述。至于肝阴久耗，内风日旋，厥阳无一息之宁，痛掣之势已极，此时岂区区汤散可解？计惟与复脉之纯甘壮水，[1]胶、黄之柔婉以熄风和阳，俾刚亢之威，一时顿熄。予用之屡效如神，决不以虚谀为助。邵新甫

虚　劳

王二二　此少壮精气未旺，致奇脉纲维失护。经云："形不足者，温之以气；精不足者，补之以味"。今纳谷如昔，当以血肉充养。[2]阴虚

牛骨髓　羊骨髓　猪骨髓　茯神　枸杞　当归　湖莲　芡实

温三二　阴虚督损。六味加麋角胶、秋石、川石斛膏。

陈十七　病劳在出幼之年，形脉生气内夺。冬月可延，入夏难挨。由真阴日消烁，救阴无速功，故难治。两仪煎。[3]

陈二一　春病至夏，日渐形色消夺，是天地大气发泄，真气先伤，不主内守，为损怯之症。不加静养，损不肯复，故治嗽

---

① 不切。　② 补之以味莫若以饮食补之。　③ 蛮方。

治热无用。交节病加，尤属虚象。脉左数甚，肛有漏疡，最难全好。

熟地　炒山药　建莲　茯苓　猪脊筋[①]

徐四一　清金润燥热缓，神象乃病衰成劳矣。男子中年，行走无力，寐中咳逆。温补刚燥难投。

天冬　生地　人参　茯苓　白蜜[②]

黄二六　阴伤劳损。

清阿胶　鸡子黄　生地　麦冬　麻子仁　炙甘草　南枣

某　摄阴得效，佐以益气，合补三阴之脏。

人参　熟地　炒杞子　五味　牛膝炭　建莲　炒山药　芡实

钱　阳外泄为汗，阴下注则遗。二气造偏，阴虚热胜。脑为髓海，腹是至阴，皆阳乘于阴。然阳气有余，益见阴弱，无以交恋其阳，因病致偏，偏久致损。坐功运气，阴阳未协，损不肯复，颇为可虑。今深秋入冬，天令收肃，身气泄越，入暮灼热，总是阴精损伤，而为消烁耳。

川石斛　炒知母　女贞子　茯神　糯稻根　小黑稆豆皮[③]

又　暮夜热炽，阴虚何疑。但从前表散，致卫阳疏泄；穿山甲钻筋流利后，致经络气血劫撒，内损不复，卫阳藩篱交空，斯时亦可撑半壁矣。失此机宜，秋收冬藏主令，其在封固蛰藏耳。张季明谓"元无所归则热灼"，亦是。

丸方　人参　河车　熟地　五味　莲肉　山药　茯苓

食后逾时服六神汤。

张六七　有年呼气[④]颇和，吸气[⑤]则胁中刺痛，是肝肾至

① 此应酬之方，此症本不治也。　② 咳病不宜此方。　③ 轻方不能治重病也。　④ 出。　⑤ 入。

阴脏络之虚。初投辛酸而效，两和肝之体用耳。大旨益肾当温，复入凉肝滋液，忌投刚燥。

大熟地 天冬 枸杞 柏子霜 茯苓 桂圆肉 女贞子 川斛 蜜丸。

徐 今年长夏久热，伤损真阴，深秋天气收肃，奈身中泄越已甚，吸短精浊，消渴眩晕。见症却是肝肾脉由阴渐损及阳明胃络，纳谷减，肢无力。越人所云："阴伤及阳，最难充复。"[①] 诚治病易，治损难耳。

人参 天冬 生地 茯神 女贞 远志

钟二十 少年形色衰夺，见症已属劳怯，生旺之气已少，药难奏功，求医无益，食物自适者，即胃喜为补。扶持后天，冀其久延而已。

鱼鳔 湖莲 秋石 芡实 金樱子

周七十 脉神形色，是老年衰惫。无攻病成法，大意血气有情之属，栽培生气而已。每日不拘用人乳，或牛乳，约茶盏许，炖暖入姜汁三分。

某女 交夏潮热、口渴，肌肤甲错。此属骨蒸潮热。

生鳖甲 银柴胡 青蒿 黄芩 丹皮 知母

汤女 天癸未至，入暮寒热。此先天真阴不足，为损怯延挨之病。腹膨减食。治在太阴厥阴。[②]

熟白术二钱 生厚朴一钱 当归二钱 丹皮一钱半 淡黄芩一钱 生鳖甲五钱

此一通一补之法，白术补太阴，厚朴通阳明，当归补厥阴，丹皮泄少阳，黄芩清气分之热，鳖甲滋血分之热也。

---

① 未见此语。 ② 此病当问有外感否。

陈十二　稚年阴亏阳亢，春阳化风地升，暮热晨汗，肌柔白，脉数虚。非客邪清解，仿仲景复脉法。　本方去姜、桂，加甘蔗汁。

王十二　稚年纯阳，诸阳皆聚于骨，阴未充长，阳未和谐，凡过动烦怒等因，阳骤升巅为痛，熟寐痛止，阳潜入阴也。此非外邪，常用钱氏六味丸加龟甲、知母、咸秋石，以滋养壮阴。

曹十三　肌肉苍赤，脉小数疾，童真阴未充长，囊下肛前，已有漏卮。阳独升降，巅窍如蒙，常与壮水制火，犹虑变幻损怯。　生六味去萸肉，加生白芍、黄柏、知母，人中白蜜丸。

施三二　脉尺垂，少藏，唾痰灰黑。阴水内亏，阳火来乘，皆损怯之萌，可冀胃旺加餐耳。年岁已过三旬，苟能静养百天，可以充旺。

熟地　天冬　川斛　茯神　远志　山药　建莲　芡实　秋石

猪脊髓丸。

张　劳烦，夏秋气泄而病，交小雪不复元，咽中微痛，血无华色。求源内损不藏，阴中之阳不伏，恐春深变病。

熟地炭　清阿胶　川斛　浸白天冬　秋石二分

许三二　阴伤及阳，畏风外冷，午后潮热，舌绛渴饮，刚峻难进，腰脊坠，音哑，心嘈。姑与柔阳滋液。

首乌　枸杞　天冬　黑稆豆皮　茯神　建莲

黄　当纯阳发泄之令，辛散乱进，火升，咽干气促。病根在下焦，阴虚成劳，最难调治。

熟地　炒山药　五味　芡实　茯神　湖莲

又　照前方加人参。

宋　劳损三年，肉消脂涸，吸气喘促，欲咳不能出声，必踞按季胁，方稍有力，寐醒喉中干涸，直至胸脘。此五液俱竭，法

在不治。援引人身脂膏，为继续之算，莫言治病。

鲜河车 人乳汁 真秋石 血余灰

吴二八 遗浊已久，上冬喉中哽噎，医投寒解，入夏不痊。缘肾阴为遗消烁，龙雷不肯潜伏，于冬令收藏之候，反升清空之所。《内经》以少阴之脉循喉咙，挟舌本，阴质既亏，五液无以上承，徒有浮阳蒸灼，柔嫩肺日伤，为痹为宣，不外阴虚阳亢。但养育阴气，贵乎宁静。夫思烦嗔怒，诵读吟咏，皆是动阳助热。不求诸己工夫，日啖草木药汁，生气暗伤，岂曰善策！然未尝无药也。益水源之弱，制火炎之炽，早用六味减丹、泽，加阿胶、秋石、龟胶、牡蛎、湖莲肉之属以入下，介以潜阳，滋填涩固，却是至静阴药。卧时量进补心丹，宁神解热。俾上下得交，经年可冀有成。阴虚阳浮

沈 脉细涩，入尺泽，下元精亏，龙旺火炽，是口齿龈肿，皆下焦之虚阳上越。引火归窟，未尝不通，只以形瘦液少，虑其劫阴，致有疡痈起患，当预虑也。 虎潜去广归、锁阳，加山药、茯苓、青盐，羊肉胶丸。

安 脉坚，咽阻心热，得嗳气略爽，腰膝软弱，精滑自遗。必因惊恐，伤及肝肾，下则厥阳冲逆而上。法宜镇逆和阳，继当填下。

生白芍 桂枝木 生牡蛎 龙骨 茯神 大枣 小黑稆豆皮

郑 脉数，垂入尺泽穴中。此阴精未充早泄，阳失潜藏，汗出吸短，龙相内灼，升腾面目，肺受熏蒸，嚏涕交作。兼之胃弱少谷，精浊下注，溺管疼痛，肝阳吸其肾阴[①]，善怒多郁。显然肾虚如绘。议有情之属以填精，仿古滑涩互施法。

---

① 无此病症。

牛骨髓四两　羊骨髓四两　猪脊髓四两　麋角胶四两　熟地八两　人参四两　萸肉四两　五味三两　芡实四两　湖莲四两　山药四两　茯神四两　金樱膏三两

胶髓丸。

〔虽多用血肉之品，皆切病而有本，近日学之者遂成笑柄矣。〕

曹二一　精气内夺，冬乏收藏，入夜气冲呛逆，不得安寝。皆劳怯之末传，难治。

人参　鲜紫河车　茯苓　茯神　五味　紫衣胡桃肉

姚二三　脉左细右空，色夺神夭，声嘶。乃精伤于下，气不摄固，而为咳汗。劳怯重病，药难奏功，用大造丸方。

程　脉左弦搏，著枕眠卧，冷痰上升，交子后干咳。此肾虚阳不潜伏，乃虚证也。从摄固引导，勿骤进温热燥药。

熟地炭　生白芍　山药　茯苓　丹皮　泽泻　车前　牛膝　胡桃肉

蒋　脉细促，三五欲歇止，头垂欲俛，著枕即气冲不续。此肾脏无根，督脉不用。虚损至此，必无挽法。〔虚损之绝症也。〕

熟地　五味　茯苓　青铅　猪脊髓

朱二九　真阴久伤不复，阳气自为升降，行动即觉外感。皆体质失藏，外卫不固矣。治在少阴，用固本丸之属，加入潜阳介类。

固本丸加淡菜、秋石、阿胶。

金二二　虚证五年，真阴既损不复，长夏阴不生成，阳扰升越巅顶而为痛胀。目患不痊，病根亦在肝肾。与潜阳以益乙癸。　磁石六味加龟甲。

胡　厥阳上冲，心痛振摇，消渴齿血，都是下焦精损。质重味厚，填补空隙，可冀其效。

熟地四两 五味二两 茯神二两 建莲二两 芡实二两 山药二两 人乳粉二两 秋石二两

生精羊肉胶丸，早服四钱。

程 今年厥阴司天，春分地气上升，人身阳气上举，风乃阳之化气，阴衰于下，无以制伏，上愈热，斯下愈寒，总属虚象。故龟胶、人乳，皆血气有情，服之小效者，非沉苦寒威也。兹定咸味入阴，介类潜阳法。

炒熟地 龟胶 阿胶 炒远志 炒山药 湖莲

六七日后，仍进琼玉膏减沉香。

蒋三五 肝厥，用咸味入阴，水生木体，是虚证治法。夏令大气主泄，因烦劳病发，势虽减于昔日，而脉症仍然。必静养经年，阴阳自交，病可全去。议介类潜阳，佐酸味以敛之。

熟地 柏子霜 萸肉 五味 锁阳 淡菜胶 海参胶[1] 真阿胶 龟版胶 茯苓 湖莲 芡实 青盐

金 肝血肾精无藏，阳乏依附，多梦纷纭，皆阳神浮越。当以介属有情，填补下焦。

熟地 淡菜 阿胶 萸肉 小麦 龙骨 牡蛎

又 肾虚气攻于背，肝虚热触于心，都是精血内夺，神魂不主依附。此重镇以理其怯，填补以实其下，血肉有情，皆充养身中形质，即治病法程矣。

熟地 牡蛎 淡菜 五味 萸肉 龙骨 杞子

吴十八 诊脉细数，左垂尺泽，先天最素薄，真阴未充，当精通年岁，阴气早泄，使龙相刻燃，津液暗消，有虚怯根萌。药宜至静纯阴，保养尤为要旨。 知柏六味去丹、泽，加龟甲、天

---

① 开后人乱道之弊。

冬，猪脊髓丸。

钱五十　据说热自左升，直至耳前后胀。视面色油亮，足心灼热，每午后入暮皆然。上午用茶调散，宣通上焦郁热不应。此肝肾阴火乘窍，却因男子精亏，阳不下交。经言："以滋填阴药，必佐介属重镇。"[①] 试以安寝，竟夜乃安。参阳动阴静至理。

熟地　龟版　萸肉　五味　茯苓　磁石　黄柏　知母

猪脊髓丸。

顾二二　阴精下损，虚火上炎，脊腰髀酸痛。髓空，斯督带诸脉不用。法当填髓充液，莫以见热投凉。

熟地水煮　杞子　鱼胶　五味　茯神　山药　湖莲　芡实

金樱膏为丸。

陈二十　喉痹，目珠痛，吸气短促，曾咯血遗精。皆阴不内守，孤阳上越诸窍。当填下和阳。

熟地　枸杞炭　旱莲草　菊花炭　女贞　茯苓[②]

某三二　心烦不宁，目彩无光。少阴肾水枯槁，厥阳上越不潜。议用填阴潜阳。

人参一钱半　熟地五钱　天冬一钱　麦冬三钱　茯神三钱　龟版一两

某女　渴不欲饮，阴不上承，况寐醒神识不静，易惊汗出。法当敛补。

人参　熟地炭　萸肉炭　茯神　五味　炒远志

邵　精血伤，气不潜纳，阳浮扰神，则魂魄不宁，脏阴不安其位。

人参　炙草　建莲　茯神　龙骨　金箔

---

① 经无此言。　② 当兼用清上之药。

卢 有形血液，从破伤而损，神气无以拥护，当此冬令藏阳，阳微畏寒，奇脉少津，乏气贯布，行步欹斜，健忘若愦，何一非精气内夺之征。将交大雪，纯阴无阳，冬至一阳来复也。见此离散之态，平素不受暖补，是气元长旺。今乃精衰气竭之象，又不拘乎此例也。阳虚

人参 鹿茸 归身 炒杞子 茯苓 沙苑

马 阴精走泄于下，阳气郁冒于上，太冲脉衰，厥气上冲，陡然痫厥，阴阳既失交偶，内随阳掀旋，阳从汗泄矣。宜远房帏，独居静室。医治之法，从阴引阳，从阳引阴，大封大固，以蛰藏为要，百日可效，经年可以复元。

淡苁蓉 五味 远志 茯神 芡实 建莲 生羊腰子

孙四二 形躯丰溢，脉来微小，乃阳气不足体质。理烦治剧，曲运神机，都是伤阳之助；温养有情，栽培生气，即古圣春夏养阳。不与逐邪攻病同例，用青囊斑龙丸。

某二十 少壮形神憔悴，身体前后牵掣不舒。此奇经脉海乏气，少阴肾病何疑。

淡苁蓉 甘枸杞 当归 牛膝 沙苑 茯苓

某 阴阳二气不振，春初进八味，减桂之辛，益以味、芍之酸，从阳引阴，兼以归脾守补其营，方得效验。兹当春升夏令，里虚藏聚未固，升泄主令，必加烦倦。古人谓“寒则伤形，热则伤气”，是当以益气为主，通摄下焦兼之。仿《内经》“春夏养阳，秋冬养阴”为法，非治病也，乃论体耳。

夏季早服青囊斑龙丸方法：

鹿茸 鹿角霜 鹿角胶 赤、白茯苓 熟地 苁蓉 补骨脂 五味子

晚服归脾，去木香，加枸杞子。

王氏　凡女科书，首篇必论调经，既嫁必究孕育。结缡十载，未能得胎，病在至阴之脏，延及奇经八脉。述经迟晨泄，心若摇漾，得食姑缓，肛疡久漏，都属下损。

人参　麋茸　紫石英　茯苓　当归　补骨脂①

枣艾汤泛丸。

汪氏　女科首列调经，今经不调和，耳鸣心漾，汗出，畏恐神痹，两足皆冷兼浮肿，冬至节交，病甚于前。都因肝肾内怯，阳不交阴所至。　薛氏加减八味丸，淡盐汤送三钱。

万二七　诊脉数，左略大，右腰牵绊，足痿，五更盗汗即醒，有梦情欲则遗。自病半年，脊椎六七节骨形凸出。②自述书斋坐卧受湿。若六淫致病，新邪自解。验色脉推病，是先天禀赋原怯，未经充旺，肝血肾精受戕，致奇经八脉中乏运用之力。乃筋骨间病，内应精血之损伤也。

人参一钱　鹿茸二钱　杞子黑炒，三钱　当归一钱　舶茴香炒黑，一钱　紫衣胡桃肉二枚　生雄羊内肾二枚

夫精血皆有形，以草木无情之物为补益，声气必不相应。桂、附刚愎，气质雄烈，精血主脏，脏体属阴，刚则愈劫脂矣。至于丹溪虎潜法，潜阳坚阴，用知、柏苦寒沉着，未通奇脉。余以柔剂阳药，通奇脉不滞，且血肉有情，栽培身内之精血。但王道无近功，多用自有益。

朱三六　辛温咸润，乃柔剂通药，谓肾恶燥也。服有小效，是劳伤肾真，而八脉皆以废弛失职。议进升阳法。阳虚奇脉兼病

鹿茸　苁蓉　归身　杞子　柏子仁　杜仲　菟丝子　沙苑

范二一　父母弱症早丧，禀质不克充旺，年二十岁未娶，见病已是损怯。此寒热遇劳而发，即《内经》阳维脉衰，不司维

---

① 肛病非宜。　② 体虚又兼风痰。

续，护卫包举，下部无力，有形精血，不得充涵筋骨矣。且下元之损，必累八脉，此医药徒补无用。

鹿茸 杞子 归身 巴戟 沙苑 茯苓 舶茴香

羊肉胶丸。

施 冲气贯胁上咽，形体日渐枯槁。此劳伤肝肾，而成损怯。由乎精气不生，厥气上逆耳。议以通阳摄阴，冀其渐引渐收，非见病治病之方法矣。阴阳并虚

苁蓉 熟地 五味 枸杞 柏子霜 茯苓 桑椹子 砂仁 青盐

羊肉胶丸。

王三十 阳虚背寒肢冷，阴虚火升烦惊，宿病偏伤不复，总在虚损一门。镇摄之补宜商。

早用薛氏八味丸。 晚归脾，去芪、木香。

某 肝肾损伤，八脉无气，未老衰惫大著。姑议通阳守阴一法，俟明眼裁之。

淡苁蓉 熟地炭 鹿角霜 五味子肉 柏子仁 茯苓

王二九 摇精惊恐，肝肾脏阴大泄，阳不附和，阴中百脉之气，自足至巅，起自涌泉，以少阴之脉始此。欲使阴阳翕阖，譬诸招集溃散卒伍，所谓用药如用兵。

熟地 枸杞 当归 五味 远志 龟版 鹿鞭 羊肉

某 脉虚细，夜热晨寒，烦倦口渴，汗出。脏液已亏，当春气外泄，宗《内经》"凡元气有伤，当与甘药"之例，阴虚者用复脉汤。

炙甘草七分 人参一钱 阿胶二钱 火麻仁一钱 生地二钱 麦冬一钱 桂枝三分 生白芍一钱半①

某二四 阴伤及阳，加以春夏大地阳气主泄，真无内聚，

① 此虚劳之正方。

形神萎靡。大凡热必伤气。固气，正以迎夏至一阴来复。

人参 熟地 五味 炒山药 芡实 建莲

张二四 脏阴久亏，八脉无力，是久损不复。况中脘微痛，脐中动气，决非滋腻凉药可服。仿大建中之制，温养元真，壮其奇脉，为通纳方法。

人参 生于术 炙草 茯苓 熟地 淡苁蓉 归身 白芍 真浔桂 枸杞 五味[①]

蜜丸，服四钱。

许十九 善嗔食减无味，大便溏泻。三年久病，内伤何疑？但清内热，润肺理嗽，总是妨碍脾胃。思人身病损，必先阴阳致偏。是太阴脾脏日削，自然少阳胆木来侮。宗《内经》补脏通腑一法。 四君子加桑叶、炒丹皮。

又 虚劳三年，形神大衰，食减无味，大便溏泻，寒起背肢，热从心炽。每咳，必百脉动掣，间或胁肋攻触。种种见症，都是病深传遍。前议四君子汤，以养脾胃冲和，加入桑叶、丹皮，和少阳木火，使土少侵。服已不应。想人身中二气致偏则病，今脉症乃损伤已极，草木焉得振顿？见病治病，谅无裨益。益气少灵，理从营议。食少滑泄，非滋腻所宜。暂用景岳理阴煎法，参入镇逆固摄。若不胃苏知味，实难拟法。

又 人参 秋石 山药 茯苓

河车胶丸。

张 汗多亡阳，是医人不知劳倦受寒。病兼内伤，但以风寒外感发散致误。淹淹半年，乃病伤不复。能食者以气血兼补。

人参 白术 茯苓 沙苑 苁蓉 归身 枸杞

---

① 丸药并无害，仍当用萸肉。

张十九 阴伤成劳，因减食、便溏、寒热。姑从中治者，以脾为营，胃主卫也。 异功加五味子。[①]

吴三六 虚损至食减，腹痛，便溏。中宫后天为急，不必泥乎痰嗽缕治。 异功散去术加炒白芍、煨益智仁。

杨氏 背寒心热，胃弱少餐，经期仍至。此属上损。上损及胃

生地 茯神 炒麦冬 生扁豆 生甘草

仲 久嗽，神衰肉消。是因劳倦内伤，医不分自上自下损伤，但以苦寒沉降，气泄汗淋，液耗夜热，胃口得苦伤残，食物从此顿减。老劳缠绵，讵能易安？用建中法。[②] 黄芪建中汤去姜。

又 照前方加五味子。[③]

又 平补足三阴法。

人参 炒山药 熟地 五味 女贞子 炒黑杞子

时二十 脉细属脏阴之损，平素畏寒怯冷，少年阳气未得充长，夏令暴泻，是时令湿热，未必遽然虚损若此。今谷减形瘦，步履顿加喘息，劳怯显然，当理脾肾。下损及中

早服加减八味丸，晚服异功散。

某 由阴损及乎阳，寒热互起，当调营卫。 参芪建中汤去姜、糖。

某 入夏发泄主令，由下损以及中焦，减谷形衰，阴伤及阳，畏冷至下。春季进河车、羊肉温养固髓方法，积损难充，不禁时令之泄越耳。古人减食久虚，必须胃药。晚进参术膏，早用封固佐升阳法，长夏不复奈何？

鹿茸生研，一两 鹿角霜一两 熟地二两 生菟丝子[④]一两 人

---

① 不妥。 ② 不宜建中。 ③ 用五味子俱不得法。 ④ 好奇！不必。

参一两　茯苓一两　韭子二两　补骨脂胡桃蒸，一两　枸杞子一两　柏子霜一两

蜜丸，早服四钱，参汤送。

参术膏方　人参四两，另用泉水熬；九蒸于术四两，另用泉水熬。各熬膏成，以炭火厚掩干灰，将药罐炖收至极老为度。每用膏二钱五分，开水化服。[①]

李二九　劳怯，形色夺，肌肉消，食减便滑，兼痰呛喉痛。知医理者，再无清咽凉肺滋阴矣。病人述心事操持病加，显然内损，关系脏真。冬寒藏阳，人身之阳，升腾失交，收藏失司，岂见病治病、肤浅之见识？据说食进逾时，必有痛泻。经言"食至小肠变化，屈曲肠间有阻"，常有诸矣。凡汤药气升，宜丸剂疏补。资生丸食后服。脾肾兼虚

晨服　人参　坎炁[②]　茯苓　黑壳建莲　五味　芡实　山药浆丸。

杨　发堕于少壮之年，能食不化，噫气，小溲淋浊，便粪渐细。少年脾肾损伤。宜暖下焦以醒中阳。济生丸三钱，开水送下。

陈十八　阴损于下，中焦运阳亦弱，见症少年损怯，先天不充，以后天维续。但食少难化，腻滞勿用。由阴损及阳，用双补丸。

某　久劳，食减，便溏不爽，气短促。异功加五味子。[③]

王二四　脉如数，垂入尺泽，病起肝肾，下损延及脾胃。昔秦越人云："自下焦损伤，过中焦则难治"。[④]知有形精血难复，急培无形之气为旨。食少便溏，与钱氏异功散。

---

① 此二方治大虚之证偶一用之，今人以为常馔矣。　② 河车为妥。　③ 不妥。　④ 无此语。

蔡 久嗽气浮，至于减食泄泻，显然元气损伤。若清降消痰，益损真气。大旨培脾胃以资运纳，暖肾脏以助冬藏，不失带病延年之算。异功散兼服。

熟地炭 茯神 炒黑枸杞 五味〔五味子不治泻，后人用者多误。〕 建莲肉 炒黑远志

山药粉丸。早上服。

叶三一 病损不复，八脉空虚，不时寒热，间或便溏，虽步履饮食如常，周身气机，尚未得雍和。倘调摄失慎，虑其反复。前丸药仍进，煎方宗脾肾双补法。

人参一钱 茯苓三钱 广皮一钱 炒沙苑一钱 益智仁煨，研，一钱 炒菟丝饼二钱①

华二八 劳损，加以烦劳，肉消形脱，潮热不息，胃倒泄泻，冲气上攻则呕。当此发泄主令，难望久延。胃虚呕泻

人参 诃子皮 赤石脂 蒸熟乌梅肉 新会皮 炒白粳米

吕 冲年久坐诵读，五志之阳多升，咽干内热，真阴未能自旺于本宫。诊脉寸口动数，怕有见红之虑。此甘寒缓热为稳，不致胃枯耳。阴虚阳浮，兼胃阴虚

生地 天冬 女贞 茯神 炙草 糯稻根须

杜二一 阴精久损，投以填纳温润，入夏至晚火升，食物少减。仍属阴亏，但夏三月，必佐胃药。

参须 麦冬 五味 茯神 建莲 芡实

许 脉左坚，上下直行，精损，热自升降。

细生地 玄参心 女贞 川斛 糯稻根须

又 甜北沙参 天冬 炒麦冬 茯神 阿胶 秋石

又 人参 麦冬 生甘草 扁豆

① 此方宜作丸，若煎方于寒热不宜。

胡四三　补三阴脏阴，是迎夏至生阴，而晕逆欲呕吐痰，全是厥阳犯胃上巅。必静养可制阳光之动。久损重虚，用甘缓方法。《金匮》麦门冬汤去半夏。

王　春半寐则盗汗。阴虚，当春阳发泄，胃口弱极，六黄苦味未宜，用甘酸化阴法。

人参　熟地　五味[1]　炙草　湖莲　茯神[2]

某二一　诵读身静心动，最易耗气损营，心脾偏多，不时神烦心悸，头眩脘闷，故有自来也。调养溉灌营阴，俾阳不升越，恐扰动络血耳。营虚

淮小麦三钱　南枣肉一枚　炒白芍一钱　柏子仁一钱半　茯神三钱　炙草四分

某四十　脉弦，胁痛引及背部，食减。此属营损传劳。

桂枝木四分　生白芍一钱半　炙草四分　归身一钱半　茯神三钱　生牡蛎三钱　煨姜一钱　南枣三钱

某三十　脉软，不嗜食，腰酸无力，咳烦劳。营虚所致。

当归　生白芍　桂枝木　茯苓　炙草　饴糖　煨姜　南枣

汪　脉左小右虚，背微寒，肢微冷，痰多微呕，食减不甘。此胃阳已弱，卫气不得拥护，时作微寒微热之状。小便短赤，大便微溏，非实邪矣。当建立中气以维营卫。东垣云："胃为卫之本，营乃脾之源"。偏热偏寒，犹非正治。

人参　归身米拌炒　桂枝木　白芍炒焦　南枣

陆　劳伤阳气，不肯复元，秋冬之交，余宗东垣甘温为法，原得小效，众楚交咻柴、葛、枳、朴是饵。[3]二气散越，交纽失

---

① 当用牡蛎。　② 当用凉心之药，不宜蛮补。　③ 固非治法，若近日则又矫枉过正矣。

固，闪气疼痛，脘中痞结，皆清阳凋丧。无攻痛成法，唯以和补，使营卫之行，冀其少缓神苏而已。

人参 当归 炒白芍 桂心 炙草 茯神

又 右脉濡，来去涩。辛甘化阳，用大建中汤。

人参 桂心 归身 川椒 茯苓 炙草 白芍 饴糖 南枣

汪 劳倦阳伤，形寒骨热，脉来小弱。非有质滞着，与和营方。

当归 酒炒白芍 炙草 广皮 煨姜[①] 大枣

程 脉左甚倍右，病君相上亢莫制，都因操持劳思所伤。若不山林静养，日药不能却病。劳伤心神

鲜生地 玄参心 天冬 丹参 茯神 鲜莲肉

颜三四 操持思虑，心营受病，加以劳力泄气，痰带血出，脉形虚小，右部带弦。议用归脾汤，减桂圆、木香、白术，加炒白芍、炒麦冬。

又 劳心营液既耗，气分之热自灼，手足心热，咽干烦渴。多是精液之损，非有余客热。前议归脾加减，乃子母同治法。今以滋清制亢之剂，理心之用，以复五液。[②]

人参 生地 天冬 麦冬 丹参 茯神 灯心 竹叶心

某 神伤精败，心肾不交，上下交损，当治其中。中虚

参术膏米饮汤调送。

华三七 春深地气升，阳气动，有奔驰饥饱，即是劳伤。《内经》："劳者温之"。夫劳则形体震动，阳气先伤，此温字，乃温养之义，非温热竞进之谓。劳伤久不复元为损，《内经》有"损者益之"之文。益者，补益也。凡补药气皆温，味皆甘，培生生

---

① 骨热非宜，当用桂枝。 ② 此和平正治之法也。

初阳，是劳损主治法则。春病入秋不愈，议从中治。据述晨起未纳水谷，其咳必甚。胃药坐镇中宫为宜。《金匮》麦门冬汤去半夏。[①]

〔按语和平切实，字字金玉。真善于读书体认之人，依症立方必用补血开胃滋养营气之法，如复脉、归脾之类。乃用麦冬汤去半夏，徒能补血益脾气，已不中病。又咳嗽而重用麦冬，尤属大忌，与医案全不照应。此盖于古圣人立方用药之理未尝深求，而又无师承授故也。集中如此甚多，深为可惜。今则能作此医案者，我目中已未见其人也。〕

徐二七　虚损四年，肛疡成漏，食物已减什三，形瘦色黄。当以甘温培中固下，断断不可清热理嗽。[②]

人参　茯苓　山药　炙草　芡实　莲肉

某　积劳，神困食减，五心热，汗出。是元气虚，阴火盛，宜补中。　生脉四君子汤。

杨二八　内损，阴及阳分，即为劳怯，胃弱少纳。当以建中汤加人参。

朱二七　既暮身热，汗出早凉，仍任劳办事，食减半。色脉形肉不足，病属内损劳怯。人参小建中汤。

杨三二　知饥减食，外寒忽热，久病行走喘促，坐卧稍安。此劳伤不复。议从中以益营卫。

九蒸冬术　炙甘草　煨姜　南枣

汪三九　此劳力伤阳之劳，非酒色伤阳之劳也。胃口消惫，生气日夺，岂治嗽药可以奏功？[③]黄芪建中汤去姜。[④]

仲三八　久劳内损，初春已有汗出，入夏食减，皆身中不

---

① 麦冬汤方：麦冬、半夏、人参、甘草、粳米、大枣。　② 必宜兼顾。　③嗽药不可不治。　④ 嗽病非宜。

耐大气泄越。右脉空大，色痿黄，衰极难复。无却病方法，议封固一法。

人参 黄芪 熟于术 五味

严二八 脉小右弦，久嗽晡热，[1] 着左眠稍适。二气已偏，即是损怯。无逐邪方法，清泄莫进，当与甘缓。黄芪建中去姜。

又 建中法颇安，理必益气以止寒热。

人参 黄芪 焦术 炙草 归身 广皮白 煨升麻 煨柴胡[2]

〔寒热总属营卫不和，止寒热非和营卫之药不可，但益气岂能即止！方中兼用升、柴，亦是和营卫之品，但以止寒热三字属之益气。后人竟以为要止寒热，即当益气，不论邪之有无，人参、熟地为必用之药，以至害人无算，皆托于此老之传派，其贻误不少矣。〕

王二六 脉大而空，亡血失精，午食不运，入暮反胀。阴伤已及阳位，缠绵反复至矣。归芍异功散。

刘女 年十六，天癸不至，颈项瘿痰，入夏寒热咳嗽。乃先天禀薄，生气不来，夏令发泄致病，真气不肯收藏，病属劳怯，不治。戊己汤去白术。

某 阳伤背寒，胃伤谷减。小建中汤。

某 畏风面冷，卫外阳微。参芪建中去姜加茯神。

华二十 此劳怯损伤不复之病。已经食减，便溏，欲呕，腹痛，二气交伤，然后天为急，舍仲景建中法，都是盲医矣。建中汤去糖加人参。

尹四九 中年衰颓，身动喘嗽，脉细无神，食减过半。乃下元不主纳气，五液蒸变粘涎，未老先衰，即是劳病。肾气不纳

人参 坎炁 紫衣胡桃 炒菟丝子 茯苓 五味 炒砂仁

---

① 不宜建中。 ② 怪。

山药浆丸。[①]

金七十　寤则心悸，步履如临险阻，子后冲气上逆。此皆高年下焦空虚，肾气不纳所致。八味丸三钱，先服四日。

淡苁蓉一两　河车胶一具　紫石英二两　小茴五钱　杞子三两　胡桃肉二两　牛膝一两半　五味一两　茯苓二两　沙苑一两半　补骨脂一两　桑椹子二两

红枣肉丸。

王　久客劳伤，气分痹阻，则上焦清空诸窍不利。初病在气，久则入血，身痛目黄，食减形瘦。由病患及乎元虚，攻补未能除病。思人身左升属肝，右降属肺，当两和气血，使升降得宜。若再延挨，必瘀滞日甚，结为腑聚矣。气血滞升降阻

旋复花汤加桃仁、归须、蒌皮。

郁氏　失血咳嗽，继而暮热不止，经水仍来，六七年已不孕育，乃肝肾冲任皆损，二气不交，延为劳怯。治以摄固，包举其泄越。肝肾冲任皆虚

鲜河车胶　黄柏　熟地　淡苁蓉　五味[②]　茯神

蜜丸。[③]

〔此老于补剂中用五味极多，以其能收摄元气归于下焦，或收敛肺气不使上逆，皆历来医书相传之法。其实皆大谬也。五味专于收敛，倘有一毫风寒痰火内外之邪，用之则永远不出而成痼疾。故仲景治虚方宁用牡蛎、龙骨，从无用五味者；其咳症之用五味必与干姜同用，从无独用者。历考自知乃千余年竟无知者，而杀人无算矣。〕

屠二八　劳力伤阳，延三年，损伤延及中宫，状如反胃，诸气欹斜，交会失序，遂有寒热。脱力损伤脾胃，牛属坤土，当以

---

① 此方作丸乃可，今人学之改煎方则成笑柄矣。　② 无谓。且此病收敛不得。　③ 此方无气分药则不成方矣。

霞天膏。劳力伤脾胃

朱二十 奔走之劳，最伤阳气，能食不充肌肤，四肢常自寒冷。乃经脉之气，不得贯串于四末，有童损之忧。劳动伤经脉

苁蓉二两 当归二两 杞子一两 茯苓二两 川芎五钱 沙苑五钱

黄鳝一条为丸。

邢四四 努力伤，身痛无力。归桂枝汤去姜加五加皮。

虚损之症，经义最详，其名不一。考《内经》论五脏之损，治各不同。越人有“上损从阳、下损从阴”之议。其于针砭所莫治者，调以甘药。《金匮》遵之而立建中汤，急建其中气。俾饮食增而津血旺，以致充血生精，而复其真元之不足。但用稼穑作甘之本味，而酸辛咸苦在所不用。盖舍此别无良法可医。然但能治上焦阳分之损，不足以培下焦真阴之本也。赖先生引伸三才、固本、天真、大造、桂枝龙骨牡蛎、复脉等汤，以及固摄诸方，平补足三阴法，为兼治五脏一切之虚，而大开后人聋瞆，可为损症之一助也。夫《金匮》又云：“男子脉大为劳，极虚亦为劳”。夫脉大为气分泄越，思虑郁结，心脾营损于上中，而营分萎顿，是归脾、建中、养营、四君、五味、异功等汤之所宜也。脉极虚亦为劳，为精血内夺，肝肾阴不自立，是六味、八味、天真、大造、三才、固本、复脉等汤，以及平补足三阴、固摄诸法所宜也。然仲景以后，英贤辈出，岂无阐扬幽隐之人？而先生以上，又岂无高明好学之辈？然欲舍仲景先生之法，而能治虚劳者，不少概见。即如东垣、丹溪辈，素称前代名医，其于损不肯复者，每以参、术为主，有用及数斤者，其意谓有形精血难复，急培无形之气为要旨。亦即仲景建中诸汤而扩充者也。又厥后张景岳以命门阴分不足，是为阴中之阴虚，以左归饮、左归丸为主；命门阳分不足者，为阴中之阳虚，以右归饮、右归丸为

主。亦不外先生所用三才、固本、天真、大造等汤，以及平补足三阴、固摄诸法，而又别无所见也。故后人称仲景先生善治虚劳者，[①] 得其旨矣。邹滋九

久虚不复谓之损，损极不复谓之劳。此虚劳损三者，相继而成也。参其致病之由，原非一种；所现之候，难以缕析。大凡因烦劳伤气者，先生用治上治中，所以有甘凉补肺胃之清津，柔剂养心脾之营液，或甘温气味、建立中宫，不使二炁日偏，营卫得循行之义。又因纵欲伤精者，当治下而兼治八脉。[②]又须知填补精血精气之分，益火滋阴之异，或静摄任阴[③]，温理奇阳[④]之妙处。若因他症失调，蔓延而致者，当认明原委，随其机势而调之。揣先生之用意，以分其体质之阴阳为要领，上中下见症为着想，传变至先后天为生死断诀。若逐节推求，一一有根荄可考，非泛泛然而凑用几味补药，漫言为治也。邵新甫

徐评　此老治虚劳之法，不外清肺养胃滋肾，虽无大害，而毫无意义。轻者可愈，重者病日增而已。至其所遵仲景之法，又大失先贤本旨。当时仲景之所谓虚劳者，乃虚寒之证，故其脉浮大芤迟。又方中用饴糖，乃因腹中痛而设。今日之所谓虚劳，乃阴竭而浮火上炎，脉皆细数，与建中汤正相反，乃亦以此为治，此所谓耳食之学也。余曾目睹此老治阴虚火升之人，与建中而变喉痹血冒者，不下数人，当时此老竟不悟也。故附记于此。

---

① 何劳谬赞。　② 欺人。　③ 脉。　④ 脉。

临证指南医案卷二

咳　嗽

某五三　寒伤卫阳，咳痰。寒

川桂枝五分　杏仁三钱　苡仁三钱　炙草四分　生姜一钱　大枣二枚[①]

某三九　劳伤阳气，形寒咳嗽。桂枝汤加杏仁。

某四四　寒热咳嗽，当以辛温治之。桂枝汤去芍加杏仁。

某五十　形寒，咳嗽，头痛，口渴。桂枝汤去芍加杏仁、花粉。

某　咳嗽寒热。

杏仁三钱　嫩苏梗一钱　桔梗[②]一钱　桑皮一钱　象贝母一钱　生甘草三分

王三一　脉沉细，形寒咳。

桂枝一钱　杏仁三钱　苡仁三钱　炙草五分　生姜一钱　大枣二枚

吴四一　咳嗽，声音渐窒，诊脉右寸独坚。此寒热客气，包裹肺俞，郁则热。先以麻杏石甘汤。寒包热

又　苇茎汤。

徐四七　疟属外邪，疟止声音不扬，必是留邪干于肺系，

---

① 此仲景正法。　② 此宋人以后法，升提究非嗽家所宜。

故咳嗽不已。纳食起居如常，中下无病。但以搜逐上焦，勿令邪结，可望病已[①]。

麻黄 杏仁 生甘草 射干 苡仁

某二八 风邪阻于肺卫，咳嗽面浮。当辛散之。

麻黄先煎去沫，五分 杏仁三钱 生甘草三分 生石膏三钱

某三十 风袭肺卫，咳嗽鼻塞。当以辛凉解散。风

杏仁 嫩苏梗 桑皮 象贝 桔梗 苡仁

某女 风热上痹，痰多咳嗽。

杏仁 嫩苏梗 橘红 桑叶 白沙参 通草

夏五二 风郁，咳不止。

薄荷 前胡 杏仁 桔梗 橘红 桑皮 连翘 枳壳

方 烦劳卫疏，风邪上受，痰气交阻，清窍失和，鼻塞音低，咳嗽甚，皆是肺病。辛以散邪，佐微苦以降气为治。风邪阻窍

杏仁 苏梗 辛荑 牛蒡子 苡仁 橘红 桔梗[②] 枳壳

项二一 风温，脉虚，嗽。风温

桑叶 薄荷 杏仁 象贝 大沙参 连翘

沈 脉右搏数，风温呛咳。

桑叶 杏仁 象贝 苡仁 瓜蒌皮 白沙参

某女 风温发热，咳。

薄荷 连翘 杏仁 桑皮 地骨皮 木通 黄芩 炒楂

〔以上诸方，平淡明切，俱不失前人法度。〕

某十岁 头胀，咳嗽，此风温上侵所致。

连翘一钱半 薄荷七分 杏仁一钱半 桔梗一钱 生甘草三分 象贝一钱

---

① 宜用润肺清火法。 ② 非降药。

某十二　风温上受，咳嗽，失音，咽痛。

杏仁　薄荷　连翘　桔梗[①]　生甘草　射干

邱　向来阳气不充，得温补每每奏效。近因劳烦，令阳气弛张，致风温过肺卫以扰心营，欲咳心中先痒，痰中偶带血点。不必过投沉降清散，以辛甘凉理上燥，清络热，蔬食安闲，旬日可安。风温化燥

冬桑叶　玉竹[②]　大沙参[②]　甜杏仁　生甘草　苡仁

糯米汤煎。

宋二一　脉右浮数，风温干肺化燥，喉间痒，咳不爽。用辛甘凉润剂。

桑叶　玉竹[③]　大沙参[③]　甜杏仁　生甘草

糯米汤煎。

某　积劳更受风温，咽干热咳，形脉不充。与甘缓柔方。

桑叶一钱　玉竹五钱　南沙参一钱　生甘草五分　甜水梨皮二两

又　风邪郁蒸化燥，发热后，咳嗽，口干喉痒。先进清肺。

杏仁　花粉　苏子　象贝　山栀　橘红

薛三六　风热咳，经月不止。

活水芦根　桑叶　大沙参　生苡仁　地骨皮　象贝　滑石　橘红

某　风温客邪化热，劫烁胃津，喉间燥痒，呛咳。用清养胃阴，是土旺生金意。风温化燥伤胃阴

金匮麦门冬汤。〔呟呛而用麦冬，是毒药也。〕

陆二三　阴虚体质，风温咳嗽，苦辛开泄肺气加病。今舌咽干燥，思得凉饮，药劫胃津，无以上供。先以甘凉，令其胃喜。

---

① 少用此而多用甘草。　② 后人多宗此，误人。　③ 治风温干嗽者非宜。

仿经义"虚则补其母"。

桑叶 玉竹[1] 生甘草 麦冬元米炒 白沙参 蔗浆

某 外受风温郁遏，内因肝胆阳升莫制，斯皆肺失清肃，咳痰不解，经月来，犹觉气壅不降，进食颇少，大便不爽。津液久已乏上供，腑中之气，亦不宣畅。议养胃阴以杜阳逆，不得泛泛治咳。

麦冬 沙参 玉竹 生白芍 扁豆 茯苓

某 温邪外袭，咳嗽头胀。当清上焦。温邪

杏仁 桑皮 桔梗 象贝 通草 芦根

某二六 咳嗽痰黄，咽喉不利。此温邪上侵，肺气不清故耳。

桑叶 川贝母 白沙参 杏仁 兜铃 鲜枇杷叶

某二八 阴亏，挟受温邪，咳嗽头胀。当以轻药。

桑叶 杏仁 川贝 白沙参 生甘草 甜水梨皮

某 脉细数，咳嗽痰黄，咽痛。当清温邪。

桑叶 杏仁 川贝 苡仁 兜铃 鲜芦根

又 照前方加白沙参、冬瓜子。

某四一 脉右弦大，咳嗽痰多黄。此属温邪上伏之故。

桑叶 杏仁 白沙参 南花粉 兜铃 甜水梨肉

王二六 脉小数，能食，干咳，暮甚。冬藏失纳，水亏温伏。防其失血，用复脉法。 复脉汤去参、姜、桂。

张十七 冬季温邪咳嗽，是水亏热气内侵，交惊蛰节嗽减。用六味加阿胶、麦冬、秋石，金水同治，是泻阳益阴方法，为调体治病兼方。近旬日前，咳嗽复作，纳食不甘。[2]询知夜坐劳

---

① 能滞肺气。 ② 前药所误。

形，当暮春地气主升，夜坐达旦，身中阳气亦有升无降，最有失血之虞。况体丰肌柔，气易泄越。当暂停诵读，数日可愈。

桑叶 甜杏仁 大沙参 生甘草 玉竹 青蔗浆

杨二四 形瘦色苍，体质偏热，而五液不充。冬月温暖，真气少藏。其少阴肾脏，先已习习风生，乃阳动之化。不以育阴驱热以却温气，泛泛乎辛散，为暴感风寒之治，过辛泄肺，肺气散，斯咳不已。苦味沉降，胃口戕，而肾关伤，致食减气怯，行动数武，气欲喘急。封藏纳固之司渐失，内损显然，非见病攻病矣。静养百日，犹冀其安。阴虚感温邪

麦冬米拌炒 甜沙参 生甘草 南枣肉

冲入青蔗浆一杯。

王二五 气分热炽，头胀痰嗽。气分热

连翘 石膏 杏仁 郁金 薄荷 山栀

又 照前方去山栀加蒌皮、桔梗。

范四十 脉左弱，右寸独搏，久咳音嘶，寐则成噎阻咽，平昔嗜饮，胃热遗肺。酒客忌甜，微苦微辛之属，能开上痹。

山栀 香淡豉 杏仁 栝蒌皮 郁金 石膏

林氏 宿病营卫两虚，兹当燥气上犯，暴凉外侮，气馁卫怯，肺先受邪，脉浮数，咳喘欲呕，上热下冷。宜先清化上气，有取微辛微苦之属。

桑叶 杏仁 苏梗 山栀 象贝 苡仁

糯米汤煎。

王十岁 嗽缓，潮热。稚年阴亏，气热所致。

地骨皮三钱 青蒿一钱 知母一钱 生甘草三分 南沙参一钱 川斛三钱

某 嗽已百日，脉右数大。从夏季伏暑内郁，治在气分。

桑叶 生甘草 石膏 苡仁 杏仁 苏梗

史四十 湿郁温邪，总是阻遏肺气，呕咳脘痞，即《病形篇》中“诸呕喘满，皆属于肺”。不明口鼻受侵阻气之理，清中疏导，乃过病所，伐其无病之地矣。热郁成毒

鲜枇杷叶 杏仁 象贝 黑山栀 兜铃 马勃

又 轻浮苦辛治肺，咳呛颇减，咽痛红肿。皆邪窒既久，壅而成毒。嗌干不喜饮，舌色淡不红。仍清气分，佐以解毒。

鸡子白 麦冬 大沙参 金银花 绿豆皮 蔗浆

陆 秋暑燥气上受，先干于肺，令人咳热。此为清邪中上，当以辛凉清润，不可表汗，以伤津液。暑

青竹叶 连翘 花粉 杏仁 象贝 六一散

又 脉右大，瘅热无寒。暑郁在肺，当清气热，佐以宣通营卫。 桂枝白虎汤加麦冬。

又 热止，脉右数，咳不已。

知母 生甘草 麦冬 沙参 炒川贝 竹叶

汪女 暑热入肺为咳。

花粉 六一散 杏仁 橘红 大沙参 黑山栀皮

某二九 咳嗽，头胀口渴。此暑风袭于肺卫。暑风

杏仁三钱 香薷五分 桔梗一钱 桑皮一钱 飞滑石三钱 丝瓜叶三钱

倪二三 两寸脉皆大，冷热上受，咳嗽无痰。是为清邪中上，从暑风法。

竹叶 蒌皮 橘红 滑石 杏仁 沙参

潘氏 久咳不已，则三焦受之，是病不独在肺矣。况乎咳甚呕吐涎沫，喉痒咽痛。致咳之由，必冲脉之伤，犯胃扰肺，气蒸薰灼，凄凄燥痒，咳不能忍。近日昼暖夜凉，秋暑风，潮热溏

泄，客气加临，营卫不和，经阻有诸，但食姜气味过辛致病。辛则泄肺气助肝之用，医者知此理否耶?夫诊脉右弦数，微寒热，渴饮。拟从温治上焦气分，以表暑风之邪。 用桂枝白虎汤。

王三岁 暑风入肺，熇热咳嗽，防惊。

益元散 黄芩 竹叶 花粉 苡仁 地骨皮

张二五 形瘦脉数，骤凉暮热，肺失和为咳，小暑后得之。亦由时令暑湿之气。轻则治上，大忌发散。暑湿

大竹叶 飞滑石 杏仁 花粉 桑叶 生甘草

某 咳嗽喉痛，溺涩。

西瓜翠衣三钱 杏仁三钱 六一散三钱 桔梗[1] 一钱 通草一钱半 桑叶一钱 川贝一钱半 连翘一钱半

曹 水谷不运，湿聚气阻，先见喘咳，必延蔓肿胀。治在气分。湿

杏仁 厚朴 苡仁 广皮白 苏梗 白通草

陆二二 湿必化热薰蒸为嗽，气隧未清，纳谷不旺。必薄味静养，壮盛不致延损。湿热

飞滑石 南花粉 象贝 苡仁 绿豆皮 通草

某 渴饮咳甚，大便不爽。

石膏 花粉 通草 紫菀 木防己 杏仁 苡仁

某 雨湿，寒热汗出，痰多咳嗽，大小便不爽，胸脘不饥，脐左窒塞。湿痰阻气

杏仁 莱菔子 白芥子 苏子 郁金 蒌皮 通草 橘红

朱五十 中虚少运，湿痰多阻气分，咳嗽舌白。

炒半夏 茯苓 桂枝木 炙草 苡仁

---

① 无不用甘草之理。

冯　脉右弦大而缓，形瘦目黄，久嗽声嘶而浊。水谷气蕴之湿，再加时序之湿热，壅阻气分，咳不能已，久成老年痰火咳嗽。无性命之忧，有终年之累。湿热痰火

芦根　马勃　苡仁　浙茯苓　川斛　通草[①]

陈　秋燥，痰嗽气促。燥

桑叶　玉竹　沙参　嘉定花粉　苡仁　甘草　蔗浆[②]

又　用清燥法。

桑叶　玉竹　沙参　苡仁　甘草　石膏　杏仁

施　脉沉弦为饮，近加秋燥，上咳气逆，中焦似痞。姑以辛泄凉剂，暂解上燥。

栝蒌皮　郁金　香豉　杏仁　苡仁　橘红　北沙参　山栀

胡六六　脉右劲，因疥疮，频以热汤沐浴，卫疏易伤冷热，皮毛内应乎肺。咳嗽气塞痰多，久则食不甘，便燥结，胃津日耗，不司供肺，况秋冬天降燥气上加，渐至老年痰火之象。此清气热以润燥，理势宜然。倘畏虚日投滞补，益就枯燥矣。〔名言!〕

霜桑叶　甜杏仁　麦冬[③]　玉竹[③]　白沙参　天花粉　甘蔗浆　甜梨汁

熬膏

某四十　脉弦，胸膈痹痛，咳嗽头胀。此燥气上侵，肺气不宣使然。当用轻药，以清上焦。

枇杷叶　桑叶　川贝　杏仁　冬瓜子　桔梗

某十九　舌白咳嗽，耳胀口干。此燥热上郁，肺气不宣使然。当用辛凉，宜薄滋味。

鲜荷叶二钱　连翘壳一钱半　大杏仁三钱　白沙参一钱　飞滑石三钱　冬桑叶一钱

---

①　终宜清散。②　终宜降药。③　老年而无外感嗽，麦冬、玉竹亦可用。

某二五 邪烁肺阴，咳嗽咽痛，晡甚。

玉竹 南沙参 冬桑叶 川斛 元参 青蔗浆

某二四 鼻渊三载，药投辛散，如水投石，未能却除辛辣炙煿耳。近复咳嗽音嘶，燥气上逼肺卫使然。

杏仁 连翘 象贝 白沙参 桑皮 兜铃[①]

僧三十 脉右寸独大，气分咳，有一月。

桑叶 杏仁 玉竹 苡仁 沙参 茯苓

糯米汤煎。

某 脉右大，瘤咳寐安，病在气分。

桑叶 川贝 知母 地骨皮 梨汁 蔗浆

熬膏。

朱女 肝阴虚，燥气上薄，咳嗽夜热。

桑叶 白沙参 杏仁 橘红 花粉 地骨皮

糯米汤煎。

陆女 燥风外侵，肺卫不宣，咳嗽痰多，不时身热。当用轻药以清上焦。

桑叶 杏仁 花粉 大沙参 川贝 绿豆皮

戎 咽阻咳呛，两月来声音渐低，按脉右坚。是冷热伤肺。

生鸡子白 桑叶 玉竹 沙参 麦冬 甜杏仁

吴七岁 燥气上逼，咳呛。以甘寒治气分之燥。

大沙参 桑叶 玉竹 生甘草 甜梨皮

某十二 燥热内伏，发热，咳嗽口渴。

桑叶 杏仁 白沙参 连翘 囫囵滑石 鲜芦根

费十一 久疟伤阴，冬季温舒，阳不潜藏，春木升举，阳更

① 方轻不中病。

泄越，入暮寒热，晨汗始解，而头痛口渴咳嗽。阴液损伤，阳愈炽，冬春温邪，最忌发散，谓非暴感，汗则重劫阴伤，迫成虚劳一途。况有汗不痉，岂是表病？诊得色消肉烁，脉独气口空搏，与脉左大属外感有别。更有见咳不已，谬为肺热，徒取清寒消痰降气之属，必致胃损变重。尝考圣训，仲景云："凡元气已伤，[1] 而病不愈者，当与甘药。"[2]则知理阳气，当推建中；顾阴液，须投复脉，乃邪少虚多之治法。但幼科未读其书，焉得心究是理然乎否乎？〔误。〕

炙甘草　鲜生地　麦冬　火麻仁　阿胶　生白芍　青蔗浆

又　由阴伤及胃，痿黄，食少餐。法当补养胃阴，虚则补母之治也。见咳治肺，生气日惫矣。《金匮》麦门冬汤。

某五一　脘痹咳嗽。

鲜枇杷叶三钱　叭哒杏仁三钱　桔梗一钱　川贝二钱　冬瓜子三钱　蜜炙橘红一钱

周三二　秋燥从天而降，肾液无以上承，咳嗽吸不肯通，大便三四日一更衣，脉见细小。议治在脏阴。

牛乳　紫衣胡桃　生白蜜　姜汁

吴　久嗽，因劳乏致伤，络血易瘀，长夜热灼。议养胃阴。胃阴虚

北沙参　黄芪皮　炒麦冬　生甘草　炒粳米　南枣[3]

某　喉痹咳呛，脉右大而长。

生扁豆　麦冬　北沙参　川斛　青蔗浆

毛　上年夏秋病伤，冬季不得复元，是春令地气阳升，寒热咳嗽。乃阴弱体质，不耐升泄所致。徒谓风伤，是不知阴阳之

---

① 阴阳俱不足。　② "以甘药"是《内经》文。　③ 此方不足以养胃阴。

义。

北参 炒麦冬 炙甘草 白粳米 南枣

某二六 病后咳呛。当清养肺胃之阴。

生扁豆 麦冬 玉竹 炒黄川贝 川斛

白粳米汤煎。

徐二七 形寒畏风冷，食减久嗽。是卫外二气已怯，内应乎胃，阳脉不用。用药莫偏治寒热。以甘药调，宗仲景麦门冬汤法。

张十七 入夏嗽缓，神倦食减，渴饮。此温邪延久，津液受伤，夏令暴暖泄气，胃汁暗亏，筋骨不束，两足酸痛。法以甘缓，益胃中之阴。仿《金匮》麦门冬汤制膏。

参须二两 北沙参一两 生甘草五钱 生扁豆二两 麦冬二两 南枣二两

熬膏。

汤二四 脉左坚数促，冬温咳嗽。是水亏热升，治不中窾，胃阴受伤，秽浊气味，直上咽喉，即清肺冀缓其嗽，亦致气泄，而嗽仍未罢。先议甘凉益胃阴以制龙相，胃阴自立，可商填下。

生扁豆 米炒麦冬 北沙参 生甘草 冬桑叶 青蔗浆水

钱氏 脉右数，咳两月，咽中干，鼻气热，早暮甚。此右降不及，胃津虚，厥阳来扰。《金匮》麦门冬汤去半夏加北沙参。

某十四 咳，早甚，属胃虚。

生扁豆 炒麦冬 大沙参 苡仁 橘红

陈 秋冬形体日损，咳嗽吐痰，诊脉两寸促数，大便通而不爽。此有年烦劳动阳，不得天地收藏之令，日就其消，乃虚证也。因少纳胃衰，未可重进滋腻。议用甘味养胃阴一法。《金匮》麦门冬汤。

钱 久咳三年，痰多食少，身动必息鸣如喘。诊脉左搏数，

右小数，自觉内火燔燎。乃五液内耗，阳少制伏，非实火也。常以琼玉膏滋水益气，暂用汤药，总以勿损胃为上。治嗽肺药，谅无益于体病。

北沙参　白扁豆　炒麦冬　茯神　川石斛　花粉

范氏　两寸脉大，咳甚，脘闷头胀，耳鼻窍闭。此少阳郁热，上逆犯肺，肺燥喉痒。先拟解木火之郁。胆火犯肺

羚羊角　连翘　栀皮　薄荷梗　苦丁茶　杏仁　蒌皮　菊花叶

陆妪　脉小久咳，背寒骨热，知饥不食，厌恶食物气味。此忧思悒郁，皆属内损。阅方药，都以清寒治肺不应。议益土泄木法。郁火伤胃

炙甘草　茯神　冬桑叶　炒丹皮　炒白芍　南枣[①]

尤氏　寡居烦劳，脉右搏左涩。气燥在上，血液暗亏，由思郁致五志烦煎，固非温热补涩之症。晨咳吐涎。姑从胃治。以血海亦隶阳明耳。

生白扁豆　玉竹　大沙参　茯神　经霜桑叶　苡仁

用白糯米半升，淘滤清入滚水泡一沸，取清汤煎药。

又　本虚在下，情怀悒郁，则五志之阳，上熏为咳，固非实火。但久郁必气结血涸，延成干血劳病。经候涩少愆期，已属明征。当培肝肾之阴以治本，清养肺胃气热以理标。刚热之补，畏其劫阴，非法也。

生扁豆一两　北沙参三钱　茯神三钱　炙草五分　南枣肉三钱

丸方　熟地砂仁末拌炒，四两　鹿角霜另研，一两　当归小茴香拌炒，二两　淮牛膝盐水炒炭，二两　云茯苓二两　紫石英醋煅水飞，一两　青盐五钱

注①　药轻不去病，宜清营卫。

另熬生羊肉胶和丸，早服四钱，开水送。

章二五　自服八味鹿角胶以温补，反咳嗽吐痰，形瘦减食，[1] 皆一偏之害。宜清营热，勿事苦寒。营热

鲜生地　麦冬　元参心　甘草　苦百合[2]　竹叶心

某二七　脉数，冲气咳逆。当用摄纳肾阴，滋养柔金，为金水同治之法。劳嗽

熟地四钱　白扁豆五钱　北沙参三钱　麦冬二钱　川斛三钱　茯神三钱[3]

王三八　脉左尺坚，久嗽失音，入夏见红，天明咳甚，而纳谷减损。此劳损之症，急宜静养者。

麦冬　大沙参　玉竹　川斛　生白扁豆　鸡子白

某　久嗽，咽痛，入暮形寒，虽属阴亏，形瘦脉软，未宜夯补。

麦冬　南沙参　川斛　生甘草　糯稻根须

某　气急，咳频欲呕，下午火升。此上有燥热，下焦阴亏也。

早都气丸，晚威喜丸。

张　今年春季时疫，大半皆有咳嗽咽喉之患，乃邪自上干，肺气先伤耳。近日身动气喘，声音渐不扬，著左眠卧，左胁上有牵掣之状。此肝肾阴亏，冲气上触，冬藏失司，渐有侧眠音哑至矣。劳伤致损，非清邪治咳之病。

六味丸加阳秋石、阿胶、麦冬，蜜丸。

顾　真阴不旺，先后天皆亏。[4] 以填精实下为主。若清热冀图治嗽，必胃损减谷。[5]

熟地　萸肉　山药　茯苓　湖莲　芡实　五味　人乳粉

---

① 一定之理。 ② 肺有邪忌百合。 ③ 用此方以治咳大谬，此老终不悟也。 ④ 有外邪。 ⑤ 此等药为丸即无害，但嗽症亦不可不治。

金樱膏丸。

汤三三　脉左弱右搏，久有虚损，交春不复。夜卧著枕，气冲咳甚，即行走亦气短喘促。此乃下元根蒂已薄，冬藏不固，春升生气浅少。急当固纳摄下。世俗每以辛凉理嗽，每致不救矣。[1]

水制熟地　五味　湖莲　芡实　茯神　青盐　羊内肾[2]

某二七　气冲咳逆，行动头胀，下体自汗。　都气丸。

乐二九　热病两三反复，真阴必伤，当戌亥时厥昏汗出者，乃虚阳上冒，肝肾根蒂不牢，冲脉震动，则诸脉俱逆，阳泄为汗耳。此咳嗽乃下焦阴不上承，非肺病也。急当收摄固纳。阅医苏子、钩藤，皆泄气锋芒之药，施于阴阳两损之体，最宜斟酌。　都气加青铅。

朱五三　吸气息音，行动气喘。此咳嗽是肾虚气不收摄。形寒怯冷，护卫阳微，肾气丸颇通。形气不足，加人参、河车。

王五十　气急嗽逆，足冷。当用摄纳，水中藏火法。　薛氏加减八味丸三钱，淡盐汤送下。

郭二八　形瘦，脉垂尺泽，久嗽呕逆，半年不愈。是肾虚厥气上干，医药清寒治肺者不少，误人非浅。

坎炁　人乳粉　杞子　五味　胡桃肉　茯神　巴戟肉　萸肉　山药浆丸。

某六二　冬季咳嗽吐痰，渐至卧则气冲，喘急起坐，今三载矣。《经》以肺肾为俯仰之脏，是肺主出气，肾主纳气。老年患此，按脉右弦左沉，为肾气不收主治，不必因痔患而畏辛热。

肾气丸去牛膝、肉桂，加沉香蜜丸。

张三十　冬季喘嗽，似属外因，表散沓进，反致失音[3]，不

---

① 此宜上下分治。　② 为丸则可。　③ 此症难愈。

得著枕卧眠。今戌亥时浊阴上干而喘急气逆为甚。仍议引导纳气归肾。 六味加附子、车前、补骨脂、胡桃、沉香。

朱 虚劳，食减便泻。已无清肺治嗽之法，必使胃口旺，冀其久延。此非药饵可效之病。

人参秋石泡汤拌烘 茯神 山药 建莲 芡实 苡仁 诃子皮

用糯稻根须煎汤，煎药。

沈十九 劳嗽食减便泻，汗出。阴损已及阳腑，中宜扶胃，下固肾阴为治。大忌清肺寒凉，希冀治嗽。

熟地 熟冬术 五味 芡实 湖莲 山药[①]

某 气弱，久嗽痰多，午前为甚。

早服都气丸三钱，午服异功散。

某 久咳，损及中州，脾失输化，食减神倦，肺无所资，至咳不已。诊得两手脉弦细数。精气内损，非泛常治咳消痰所可投。

熟地 阿胶 燕窝[②] 海参[③] 天冬 茯苓 紫石英 紫衣胡桃肉

孙 脉搏大，阳不下伏，咳频喉痹，暮夜为甚。先从上治。阴虚火炎

生鸡子白 生扁豆皮 玉竹 白沙参 麦冬 地骨皮

周四八 脉来虚芤，形色衰夺，久患漏疡，阴不固摄，经营劳动，阳气再伤，冬月客邪致咳，都是本体先虚。春深入夏，天地气泄，身中无藏，日加萎顿，理固当然。此岂治咳治血者，议补三阴脏阴方法。

人参秋石汤拌 熟地 麦冬 扁豆 茯神 白粳米[④]

施氏 脉细数，干咳咽燥，脊酸瘦弱。此本病欲损。

---

① 治嗽无此法。 ② 今治久痢有此。 ③ 不典。 ④ 此等方总与嗽症非宜，丸则无害。

阿胶　鸡子黄　北沙参　麦冬　茯神　小黑稆豆皮

某　左脉弦数，遗泄，久嗽痰黄。当用填补。

炒熟地　芡实　扁豆　女贞　茯神　糯稻根须

丁六三　秋令，天气下降，上焦先受燥化，其咳症最多，屡进肺药无功。按经云："久咳不已，则三焦受之"。是不专于理肺可知矣。六旬又三，形体虽充，而真气渐衰。古人于有年久嗽，都从脾肾子母相生主治。更有咳久，气多发泄，亦必益气，甘补敛摄，实至理也。兹议摄纳下焦于早服，而纯甘清燥暮进，填实在下，清肃在上。〔此古人一定之法，知此而能煎丸异药上下异方，用无不顺矣。〕凡药味苦辛宜忌，为伤胃泄气预防也。肾阴胃阴兼虚

早服　水制熟地八两　白云苓乳蒸，四两　五味子去核，蒸烘，三两　建莲去心衣，三两　淮山药乳蒸，四两　车前子三两　淮牛膝盐水拌，蒸烘，三两　紫衣胡桃肉霜连紫皮研，三两

上为末，用蒸熟猪脊髓去膜捣丸，服二三钱，开水送。

晚用益胃土以生金方法：

真北沙参有根有须者，四两　生黄芪薄皮三两　麦冬去心，二两　生白扁豆囫囵连皮，四两　生细甘草一两　南枣肉四两

淡水煎汁，滤清收膏，临成加真柿霜二两收，晚上开水化服五钱。

徐四八　色萎脉濡，心悸，呛痰咳逆。劳心经营，气馁阳虚，中年向衰病加。治法中宫理胃，下固肾真，务以加谷为安，缕治非宜。煎药用大半夏汤，早服附都气丸。中气虚

某　色白肌柔，气分不足，风温上受而咳，病固轻浅，无如羌、防辛温，膏、知沉寒，药重已过病所。阳伤背寒，胃伤减谷，

病恙仍若，身体先惫，问谁之过欤？小建中汤。[①]

又 苦辛泄肺损胃，进建中得安。[②]宗《内经》“辛走气，以甘缓其急”。然风温客气，皆从火化，是清养胃阴，使津液得以上供。斯燥痒咳呛自缓，土旺生金，虚则补母，古有然矣。《金匮》麦门冬汤[③]。

王 乱药杂投，胃口先伤，已经减食便溏，何暇纷纷治嗽？急急照顾身体，久病宜调寝食。 异功去白术加炒白芍、炒山药。

高 甘药应验，非治嗽而嗽减，病根不在上，腹鸣便忽溏，阴中之阳损伤。

人参 冬白术 云茯苓 炙甘草 炒白芍 南枣

徐二六 劳损咳嗽，用建中法得效，乃无形之气受伤。故益气之药，气醇味甘，中土宁，金受益。然必安谷加餐，庶几可御长夏湿热蒸逼，真气致泄反复。 异功加归、芪、姜、枣。

某 内损虚证，经年不复，色消夺，畏风怯冷。营卫二气已乏，纳谷不肯充长肌肉。法当建立中宫，大忌清寒理肺，希冀止嗽，嗽不能止，必致胃败减食致剧。 黄芪建中汤去姜。[④]

陈二七 脉细促，久嗽寒热，身痛汗出，由精伤及胃。 黄芪建中汤去姜。〔咳嗽服姜并能令人失音，戒之！戒之！〕

许二七 久嗽不已，则三焦受之。一年来病，咳而气急，脉得虚数，不是外寒束肺，内热迫肺之喘急矣。盖馁弱无以自立，短气少气，皆气机不相接续。既曰虚证，虚则补其母。 黄芪建中汤。

---

① 此方为宜。 ② 必然之理。 ③ 不合法。 ④ 咳嗽服姜必吐血，去之为宜，此亦人所不知也。

李三四　久嗽经年，背寒，足跗常冷，汗多，色白，嗽甚不得卧。此阳微卫薄，外邪易触，而浊阴挟饮上犯。议和营卫，兼护其阳。　黄芪建中汤去饴糖加附子、茯苓。

任五六　劳力伤阳，自春至夏病加，烦倦神羸不食，岂是嗽药可医。《内经》有"劳者温之"之训，东垣有甘温益气之方，堪为定法。　归芪建中汤。

张二九　馆课诵读，动心耗气。凡心营肺卫受伤，上病延中，必渐减食。当世治咳，无非散邪清热，皆非内损主治法。
黄芪建中汤去姜。

吕　脉左细，右空搏，久咳吸短如喘，肌热日瘦，为内损怯症。但食纳已少，大便亦溏，寒凉滋润，未能治嗽，徒令伤脾妨胃。昔越人谓"上损过脾，下损及胃"，皆属难治之例。自云背寒忽热，且理心营肺卫。仲景所云："元气受损，甘药调之"。二十日议建中法。　黄芪建中去姜。

马　虚损脉弦，久嗽食减。　小建中去姜。

郑二七　脉来虚弱，久嗽，形瘦食减，汗出吸短，久虚不复谓之损。宗《内经》"形不足，温养其气"，　黄芪建中汤去姜加人参、五味。

某二四　脉弦右大，久嗽，背寒盗汗。　小建中去姜加茯神。

朱三九　五年咳嗽，遇风冷咳甚，是肌表卫阳疏豁。议固剂缓其急。　黄芪建中汤。

吴三六　劳力神疲，遇风则咳，此乃卫阳受伤。宜和经脉之气，勿用逐瘀攻伤之药。　当归桂枝汤合玉屏风散。

某　久咳神衰肉消，是因劳内伤。医投苦寒沉降，致气泄汗淋，液耗夜热，胃口伤残，食物顿减。　黄芪建中去姜。

某 脾胃脉部独大，饮食少进，不喜饮水，痰多咳频，是土衰不生金气。建中去饴加茯神，接服四君子汤。

〔前连用建中诸法治久嗽而中宫虚，乃补母之义，真古圣相传之正法，非若阴火虚劳之嗽，与建中正相反。此老用此得手而误施于虚劳，亦辨之不审耳。〕

某 风温咳嗽，多劳，气分不充。 戊己汤。

人参 茯苓 于术 炙草 广皮 炒白芍

某 劳嗽，喜得辛暖之物。 异功加煨姜、南枣。

吴妪 病去五六，当调寝食于医药之先，此平素体质，不可不论。自来纳谷恒少，大便三日一行，胃气最薄，而滋腻味厚药慎商。从来久病，后天脾胃为要。咳嗽久非客症，治脾胃者，土旺以生金，不必穷究其嗽。

人参 鲜莲子 新会皮 茯神 炒麦冬 生谷芽

某 脉虚，久嗽减食。 四君子加南枣。

汪 初咳不得卧，今左眠咳甚，并不口渴欲饮，周身漐漐汗出。此积劳内伤，木反乘金，不饥不纳，滋腻难投。惟以培中土，制木生金，合乎内伤治法。劳倦阳虚

川桂枝 茯苓[1] 淡干姜[1] 五味子 生甘草 大枣

某二一 咳逆欲呕，是胃咳也。当用甘药。胃咳

生扁豆一两 北沙参一钱半 麦冬米拌炒，一钱半 茯神三钱 南枣三钱 糯稻根须五钱[2]

某 伏邪久咳，胃虚呕食。殆《内经》所谓胃咳之状耶？

麻黄 杏仁 甘草 石膏 半夏 苡仁

王二七 脉沉，短气，咳甚，呕吐饮食，便溏泄，乃寒湿郁

---

① 此仲景法也。 ② 此方不能治呕。

痹渍阳明胃，营卫不和，胸痹如闷，无非阳不旋运，夜阴用事，浊泛呕吐矣。庸医治痰顺气，治肺论咳，不思《内经》"胃咳之状，咳逆而呕"耶？　小半夏汤加姜汁。

石　气左升，腹膨，呕吐涎沫黄水，吞酸，暴咳不已。是肝逆乘胃射肺，致坐不得卧。[①] 肝犯胃肺

安胃丸三钱。

范妪　久咳涎沫，欲呕，长夏反加寒热，不思食。病起嗔怒，气塞上冲，不能著枕。显然肝逆犯胃冲肺，此皆疏泄失司，为郁劳之症。故滋腻甘药，下咽欲呕矣。　小青龙去麻、辛、甘加石膏。[②]

颜氏　久有痛经，气血不甚流畅，骤加暴怒，肝阳逆行，乘肺则咳。病家云"少腹冲气上干，其咳乃作"，则知清润肺药，非中窾之法。今寒热之余，咳不声扬，但胁中拘急，不饥不纳，乃左升右降，不司旋转，而胃中遂失下行为顺之旨。古人以肝病易于犯胃，然则肝用宜泄，胃腑宜通，为定例矣。

桑叶　丹皮　钩藤　茯苓　半夏　广皮　威喜丸三钱

某　脉弦右甚，嗽，午潮热，便溏畏风。以大肠嗽治之。大肠嗽

生于术一钱半　茯苓三钱　赤石脂一钱　禹粮石二钱　姜汁四分　大枣三枚

又　照前方加白芍、炙甘草。

又　脉数，右长左弦，上咳下溏。

生于术一钱半　茯苓三钱　炙草五分　木瓜一钱　姜汁四分　大

---

① 此有蓄饮，宜治饮。　② 此当宗仲景泻心汤法：芍药、五味、甘、姜、桂枝、半夏。

枣肉四钱

石四三　咳嗽十月，医从肺治无效，而巅胀喉痹脘痞，显是厥阳肝风。议镇补和阳熄风。肝风

生牡蛎　阿胶　青黛　淡菜[①]

某　昨议上焦肺病，百日未痊，形肌消烁，悉由热化。久热无有不伤阴液，拟咸补如阿胶、鸡子黄，复入芩、连苦寒，自上清气热以补下。虽为暂服之方，原非峻克之剂。细思手经之病，原无遽入足经之理。但人身气机，合乎天地自然，肺气从右而降，肝气由左而升，肺病主降日迟，肝横司升日速，咳呛未已，乃肝胆木反刑金之兆。试言及久寐寤醒，左常似闪烁，嘈杂如饥，及至进食，未觉胃中安适。此肝阳化风，旋扰不息，致呛无平期。即倏热之来，升至左颊，其左升太过，足为明验。倘升之不已，入春肝木司权，防有失血之累。故左右为阴阳之道路，阴阳既造其偏以致病，所以清寒滋阴，不能骤其速功。

阿胶　鸡子黄　生地　天冬　女贞实　糯稻根须[②]

〔此篇咳嗽治法精切稳妥，惟用麦冬、沙参、玉竹、桔梗等药，尚不明古方用法。自前明云间诸公尚不能知，不可以此责此老也。〕

姚　胁痛久嗽。胁痛

旋复花汤加桃仁、柏子仁。

某　寒热，右胁痛，咳嗽。

芦根一两　杏仁三钱　冬瓜子三钱　苡仁三钱　枇杷叶三钱　白蔻仁三分

咳为气逆，嗽为有痰。内伤外感之因甚多，确不离乎肺脏为患也。若因于风者，辛平解之。因于寒者，辛温散之。因于

① 方不著落。　② 此方清和滋润，大可为法。

暑者，为薰蒸之气，清肃必伤，当与微辛微凉，苦降淡渗，俾上焦蒙昧之邪，下移出腑而后已。若因于湿者，有兼风、兼寒、兼热之不同，大抵以理肺治胃为主。若因秋燥，则嘉言、喻氏之议最精。若因于火者，即温热之邪，亦以甘寒为主。但温热犹有用苦辛之法，非比秋燥而绝不用之也。至于内因为病，不可不逐一分之。有刚亢之威，木扣而金鸣者，当清金制木，佐以柔肝入络。若土虚而不生金，真气无所禀摄者，有甘凉、甘温二法，合乎阴土[①]、阳土[②]以配刚柔为用也。又因水虚而痰泛，元海竭而诸气上冲者，则有金水双收、阴阳并补之治。或大剂滋填镇摄，葆固先天一炁元精。至于饮邪窃发，亦能致嗽，另有专门，兼参可也。以上诸法，皆先生临证权衡之治，非具慧心手眼，能如是乎？邵新甫

徐评　凡述医案，必择大症及疑症，人所不能治者数则，以立法度，以启心思，为后学之所法。今载百余方，重复者八九，此非医案，乃逐日之总簿耳。

吐　血

朱　形寒暮热，咳嗽震动，头中、脘中、胁骨皆痛，先经嗽红，体气先虚。此时序冷热不匀，夹带寒邪致病。脉得寸口独大。当清解上焦，大忌温散之剂。寒邪

桑叶　苏梗　杏仁　象贝　玉竹[③]　大沙参[③]

某　风温上受，吐血。风温

桑叶　薄荷　杏仁　连翘　石膏　生甘草

---

① 胃阴。　② 胃阳。　③ 二味岂夹带寒邪咳嗽所宜？且吐血服此必难愈。

徐 阴虚风温，气逆嗽血。

生扁豆 玉竹 白沙参 茯苓 桑叶 郁金

〔风温用玉竹，乃宋人之法，咳血则非宜。〕

顾四十 寸口脉搏指而劲，痰血能食。初因风温咳嗽，震动络血。以清心营肺卫之热。

小生地 黑山栀 地骨皮 天花粉 丹参 连翘 竹叶心

汪 右脉大，咽喉痒呛，头中微胀。此冬温内侵，阳气不伏，络热血得外溢。当调其复邪。冬温

桑叶 山栀皮 连翘 白沙参 象贝 牛蒡子

某 脉小而劲，少年体丰，真气易泄，经月咳呛。自非外感，[①] 因冬温失藏，咳频震络，痰带血出。当薄味以和上焦，气热得清，病患可却。

桑叶 山栀 杏仁 郁金 象贝 花粉

糯米汤代水。

王三五 脉右大，温邪震络，咳痰带血。温热

桑皮 杏仁 山栀皮 花粉 大沙参[②] 石膏

高 温邪上郁清空，目赤头胀，咳呛见血。此属客病，不必为内损法。

连翘 黑山栀 草决明 桑叶 薄荷梗 荷叶边 苦丁茶 花粉

药用急火煎。

唐二七 血后，喉燥痒欲呛，脉左搏坚。

玉竹 南花粉 大沙参 川斛 桑叶 糯米饮煎。

高二一 脉小涩，欲凉饮，热阻，气升血冒。仍议治上。

---

① 何以知之？ ② 此品是补肺之药，有邪者非宜。

嫩竹叶　飞滑石　山栀皮　郁金汁　杏仁汁　新荷叶汁

某　春温嗽痰，固属时邪，然气质有厚薄，不可概以辛散。且正在知识发动之年，阴分自不足，以至咳呛失血。当以甘寒润降，以肃肺金。①

鲜枇杷叶　甜杏仁　南沙参　川贝　甜水梨　甘蔗浆

郭　热伤元气，血后咳逆，舌赤，脉寸大。热

鲜生地　麦冬②　玉竹②〔此药最宜留心。〕地骨皮　川斛　竹叶心

又　心眩，不饥，热灼气升。

鲜生地　玄参　丹参　郁金汁　银花　竹叶心　绿豆皮

某　脉涩，咳嗽痰血，不时寒热。此邪阻肺卫所致。寒热郁伤肺

苇茎汤加杏仁、通草。

孙二六　用力，气逆血乱，咳出腥痰浊血。用千金苇茎汤。

某　邪郁热壅，咳吐脓血，音哑。　麻杏甘膏汤加桔梗、苡仁、桃仁、紫菀。

倪二七　肛疡溃脓虽愈，阴气已经走泄，当阳气弛张发泄。今加嗽血痰多，胃纳减于平昔，脉数促，喘逆脘闷。姑清肃上焦气分。③上焦气分蓄热

鸡子　杏仁　香豉　黑栀皮　郁金　蒌皮　降香　桔梗

汪七十　天明至午，嗽甚痰血。春暖阳浮，是肾虚不藏，闻咳音重浊不爽。先议轻清，治气分之热。

桑叶　南花粉　黑栀皮　桔梗　甘草　橘红

〔桔梗升提，凡嗽症、血症非降纳不可，此品却与相反，用之无不受

---

① 此为正治。　② 从此咳无止日矣。　③ 此是劳怯症。

害，其故由于仲景治少阴喉痛等用甘桔汤，遂以桔梗为清肺降火之品，不知仲景之方乃专以甘草治少阴犯肺之火，恐甘草留入中宫，不能留于上焦，故少用桔梗，以载甘草存留上焦。后人不知，竟以为咳血之要药，岂不大谬！故桔梗同清火疏痰之药犹无大害，若同辛燥等药用，无不气逆痰升，涎潮血涌。余目睹甚多，而医者无一人能悟。自宋以来，无不尽然，不独今也。此老亦随俗不察耳。〕

某 脉搏数，舌心灰，咳痰有血，频呕络伤，致血随热气上出。仍理气分。[1]

桑叶 花粉 苡仁 川贝 黄芩 茯苓

方 夏热泄气，胃弱冲逆，失血。暑热

扁豆 茯苓 参三七 茜草

施 脉小数，舌绛，喉中痒，咳呛血。因暑热旬日，热入营络，震动而溢。凡肺病为手太阴经，逆传必及膻中。仍以手厥阴治。

竹叶心 生地 银花 连翘心 玄参 赤豆皮

高 脉数，汗出身热，吐血五日，胸脘不舒，舌色白。此阴虚本质，暑热内侵营络，渐有时疟之状。小溲茎中微痛。宜通腑经为宜。

鲜生地 连翘 郁金汁 滑石 竹叶 甘草梢

又 气阻不饥。

黑栀皮 香豉 蒌皮 郁金 杏仁 橘红

王氏 入夏呛血，乃气泄阳升，幸喜经水仍来，大体犹可无妨，近日头胀，脘中闷，上午烦倦。是秋暑上受，防发寒热。

竹叶 飞滑石 杏仁 连翘 黄芩 荷叶汁

---

① 咳而呕者毋专治肺，当降纳胃气也。

江 积瘀在络，动络血逆。〔此症颇多，细参。〕今年六月初，时令暴热，热气吸入，首先犯肺。气热血涌，强降其血，血药皆属呆滞，而清空热气，仍蒙闭于头髓空灵之所，诸窍痹塞，鼻窒瘜肉，出纳之气，都从口出，显然肺气郁蒸，致脑髓热蒸，脂液自下。古称“烁物消物莫如火”，[①] 但清寒直泄中下，清空之病仍然。议以气分轻扬，无取外散，专事内通。[②]医工遇此法则，每每忽而失察。暑热郁肺阻窍

连翘 牛蒡子 通草 桑叶 鲜荷叶汁 青菊花叶

临服，入生石膏末，煎一沸。 〔此等医案可传矣。〕

某二三 以毒药熏疮，火气逼射肺金，遂令咳呛痰血，咽干胸闷，诊脉尺浮。下焦阴气不藏，最虑病延及下，即有虚损之患。姑以轻药，暂清上焦，以解火气。火气逼肺

杏仁三钱 绿豆皮三钱 冬瓜子三钱 苡仁三钱 川贝一钱半 兜铃七分〔须参。〕

赵三三 咳逆自左而上，血亦随之。先以少阳胆络治。木火升逆，扰动阳络

生地 丹皮 泽兰 茯苓 降香末 荷叶汁

张三六 耳目昏蒙，甚于午前，此属少阳郁勃之升。呕恶痰血，多是络热。治以开泄，莫投滋腻。

桑叶 丹皮 黑栀 连翘 菊叶 蒌皮 川贝 橘红

董十七 色苍能食，脘有积气，两年秋冬，曾有呛血。此非虚损，由乎体禀木火，嗔怒拂逆，肝胆相火扰动阳络故也。

金斛 山栀 郁金 丹参 川贝 苏子 钩藤 茯苓

又 接用清气热，安血络方。

---

① 名言。 ② 妙想。

生地 麦冬 玄参 知母 花粉 百部 桔梗 川贝

蜜丸。

严四二 脉数涩小结，痰血经年屡发，仍能纳食应酬。此非精血损怯，由乎五志过动，相火内寄肝胆，操持郁勃，皆令动灼，致络血上渗混痰火。必静养数月方安。否则，木火劫烁，胃伤减食，病由是日加矣。

丹皮 薄荷梗 菊花叶 黑栀 淡黄芩 生白芍 郁金 川贝

颜 入夏阳升，疾走惊惶，更令诸气益升，饮酒、多食樱桃，皆辛热甘辣，络中血沸上出。议消酒毒和阳。

生地 阿胶 麦冬 嘉定花粉 川斛 小黑稆豆皮

沈 脉左坚上透，是肝肾病。血色紫，乃既离络中之色，非久瘀也。劳役暑蒸，内阴不生有诸。仿琼玉意，仍是阴柔之通剂。阴虚

鲜生地 人参 茯苓 琥珀末

张 血止，脉左大。

天冬 生地 人参 茯神 炙草 生白芍 女贞 旱莲

顾二八 脉左坚，阴伤失血，致咳。 复脉去参、桂、姜加白芍。

凡咳血之脉，右坚者治在气分，系震动胃络所致，宜薄味调养胃阴，如生扁豆、茯神、北沙参、苡仁等类；左坚者，乃肝肾阴伤所致，宜地黄、阿胶、枸杞、五味等类。〔正论。〕脉弦、胁痛者，宜苏子、桃仁、降香、郁金等类。成盆盈碗者，葛可久花蕊石散、仲景大黄黄连泻心汤。一症而条分缕晰，从此再加分别，则临证有据矣。

赵四一 虚不肯复谓之损，纳食不充肌肤，卧眠不能着左，遇节令痰必带血，脉左细，右劲数，是从肝肾精血之伤，延

及气分。倘能节劳安逸，仅堪带病永年。损症五六年，无攻病之理。脏属阴，议平补足三阴法。

人参　山药　熟地　天冬　五味　女贞①

张四十　失血五六年，脉虚气喘，不运不饥。治在中下二焦，望其安谷精生，勿许攻病为上。

人参　炙草　白芍　茯神　炒熟地　五味②

某二七　劳力血复来，冲气咳逆，当用摄纳为要。

熟地四钱　参三七一钱　大淡菜③一两　牛膝炭一钱半　川斛三钱　茯神三钱

〔偶而为之。后之愚夫遂以为得此仙法而任意广用，竟成习俗。是以圣人恶作俑也。〕

某四一　脉弦，胁痛已缓，血仍来。

大淡菜一两　参三七一钱　牛膝炭一钱半　茯苓二钱　川斛三钱　小黑稆豆皮三钱

某四七　失血后，咳嗽，咽痛音哑。④少阴已亏耗，药不易治。

糯稻根须一两　生扁豆五钱　麦冬三钱　川斛一钱半　北沙参一钱半　茯神一钱半

早服都气丸，淡盐汤下。

某三四　脉虚数，失血，心悸头眩。

大淡菜五钱　牛膝炭一钱半　白扁豆一两　白茯苓三钱　藕节三枚，洗　糯稻根须五钱

某四九　血来稍缓，犹能撑持步履，乃禀赋强健者。且能纳谷，阳明未败可验。而脉象细涩，阴伤奚疑？

---

①　此是丸方内药。　②　亦宜丸。　③　腥盐之物与熟地同煎能不倒胃？　④　必是药误。

北沙参一钱半 扁豆一两 参三七一钱半 炒麦冬一钱 茯神三钱 川斛三钱

施二二 呛血数发，是阳气过动，诊脉已非实热。夏至一阴来复，预宜静养迎其生气，秋分后再议。生脉六味去丹、泽加阿胶、秋石蜜丸。

张 脉右弦数。左细涩，阴损，失血后久咳，食减便溏。

熟地炭 茯神 建莲 五味 芡实 炒山药

某四三 失音咽痛，继而嗽血，[①] 脉来涩数，已成劳怯，幸赖能食胃强。勿见咳治咳，庶几带病延年。

细生地三钱 玄参心一钱 麦冬[②]一钱半 细川斛三钱 鲜莲子肉一两 糯稻根须五钱

沙三六 阴虚，血后痰嗽，必胃强加谷者，阴药可以效灵。形羸食少，滋腻久用，必更反胃。静养望其渐复。

熟地炭 萸肉[③] 五味[③] 川斛 茯神 芡实 建莲 山药

马五六 脉左坚右弱，木火易燃，营液久耗，中年春季失血嗽痰，由情志郁勃致伤，抑且少食尪羸。古语谓“瘦人之病，虑虚其阴”。

生地 阿胶 北沙参 麦冬 茯神 川斛

某女 脉左数，侧眠嗽血。

生地 阿胶 麦冬 淡菜 生白芍 炙草

金氏 脉细，左小促，干咳有血，寒热身痛，经水先期，渐渐色淡且少。此脏阴伤及腑阳，奇脉无气，[④] 内损成劳，药难骤效。

生地 阿胶 牡蛎 炙草 麦冬 南枣

卢氏 沉着浓厚，肝肾之血。

---

① 不治。 ② 治咳不必，补咳尤非。 ③ 纯酸是开胃。 ④ 欺人之语。

熟地炭 炒杞子 炒归身 牛膝炭 茯神 青铅 砂仁末

又 照前方去牛膝、青铅加桂圆肉、天冬。

缪二八 劳伤，血后咳，夜热食少。 清骨散加生地。

耿三七 久损，交节血溢。 青铅六味去萸，加炒牛膝、川斛，冲热童便服。

某 脉细弦数，阴分不足，痰中带红，肠风。春温之后，再劫津液，以致上下失血。风淫于内，宜咸寒。

生地炭 阿胶 龟胶 玄参 白芍 女贞 茯苓 穞豆皮

陶二二 下虚，阳动失血。阴虚阳升

六味去丹、泽加阿胶、淡菜。

陈 日来寒暄不匀，烦劳阳升，咳呛，震动络血上沸，诊脉左数，五心热，知饥纳谷。议育阴和阳方法。

生地 清阿胶 天冬 麦冬 茯神 川斛 炒牛膝 青铅 童便

陈五一 形瘦，脉促数，吸气如喘，痰气自下上升，此属肾虚气不收摄。失血后有此，乃劳怯难愈大症。用贞元饮。

邹二一 内伤惊恐，肝肾脏阴日损，阳浮，引阴血以冒上窍，二气不交，日加寒热，骨热，咽干，不寐，阴分虚，其热甚于夜。阿胶鸡子黄汤。

沈 劳动阳升，血自左溢。

阿胶 参三七 甜北沙参 茯神 生白扁豆 炒麦冬

江二二 少壮情志未坚，阴火易动，遗精淋沥有诸，肾水既失其固，春木地气上升，遂痰中带血。入夏暨秋，胃纳不减。后天生旺颇好，不致劳怯之忧。但酒色无病宜节，有病宜绝，经年之内屏绝，必得却病。

熟地水制 萸肉 山药 茯神 湖莲 远志 五味 黄柏 芡实

金樱膏丸。

陆十六　知识太早，真阴未充，龙火易动，阴精自泄，痰吐带血。津液被烁，幸胃纳安谷。保养少动宜静，固阴和阳可痊。

熟地水制　萸肉[①]　山药　茯苓　芡实　远志　五味　煅牡蛎　白莲须

蜜丸。〔如八味丸必有丹皮、泽泻，此义可思也。〕

徐四二　心肾精血不安，火风阳气炽，失血眩晕，心悸溺精。若过用心作劳，不能复元矣。

熟地　萸肉　山药　茯神　芡实　远志　建莲　五味　海参胶[②]

彭十七　阴虚有遗，痰嗽有血。诵读久坐阳升。

桑叶　生扁豆　北沙参　麦冬　霍山石斛　生甘草　苡仁　茯苓

吴二八　失血在五年前，咳频呕哕，气自上冲逆，乃下元精血之虚，非外邪寒热之咳。痰出腥气，亦从下出。节欲勿劳力，胃壮可免劳怯。　都气丸。[③]

周二七　左脉弦数，失血后，咳嗽音嘶少寐。阴亏，阳升不潜之候。当滋养为主。

生地炭三钱　生牡蛎五钱　阿胶一钱半　麦冬[④]一钱半　茯神三钱　川斛三钱

周三四　屡屡失血，饮食如故，形瘦面赤，禀质木火，阴不配阳，据说服桂枝治外感，即得此恙。〔风嗽挟火者，服桂枝必吐血，百试百验。〕凡辛温气味宜戒，可以无妨。　六味加阿胶、龟

---

① 酸味入药丸虽无大害，然此等症必有阴火内伏，收入肾中，终是病根，必另出路为妙。古圣之方，精思自能得。　② 好奇无味。　③ 此方不切壮胃。

④ 音嘶尤非宜。

甲、天冬、麦冬。[1]

孙二三　形瘦脉数，寸口搏指，浮阳易动上冒，都属阴精不旺。幸胃纳尚佳，数发不致困顿。然须戒酒淡欲，怡情静养。水足火不妄动，络血自必宁静矣。　六味加龟甲、秋石。

赵二八　屡遭客热伤阴，逢夏气泄吐血，下午火升咳嗽。液亏，阴火自灼，胃口尚健。安闲绝欲可安。

熟地　萸肉　龟甲　淡菜胶　五味　山药　茯苓　建莲

蜜丸。

某　《内经》分上下失血为阴络阳络，是腑络取胃，脏络论脾。今饮食甚少，柔腻姑缓，上下交病，治在中焦。其午火升烦嗽，亦因血去阴伤。以胃药从中镇补，使生气自充也。

人参　茯苓　白术　炙草　扁豆　白芍　山药[2]

又　因触胁气闪，络血复上，过戌亥时自缓，早上诊脉，细促无神，左目珠痛，假寐喉息有音，足胫冰冷。皆血冒不已，孤阳上升。从肝肾引阳下纳法。

人参　熟地炭　炒杞子　茯神　淡菜　炒牛膝　四服

又　每下午戌亥，少阴厥阴龙相上越，络中之血，随气火上升。考五行之中，无形有声，莫如风火。此皆情志之变动，必须阳潜阴固，方免反复也。

人参　河车胶　大熟地　五味　炒杞子　茯苓　炒牛膝[3]

〔此等不是蛮补，可治。〕

倘呛逆有声加青铅，喉痒痛加阿胶、秋石，火升用秋石汤煎药加女贞子，便秘加咸苁蓉、柏子仁。血止几日，或涉思虑恼

---

① 纯阴滋腻，不成方法。 ② 仍宜加血分药。 ③ 喉中一股酸味如何过去？此方多服必失音不治。

怒，复有胁痛减食不甘，乃少阳木火犯脾，当泄胆益土，用四君加丹皮、桑叶。[①]

徐二六 脉左垂右弦，阴精不足，胃纳亦少。初冬痰中见红，冬春寐有盗汗，难藏易泄，入夏当防病发。诸凡节劳安逸，经年可望安康。

熟地 阿胶 五味 萸肉 秋石 山药 茯神 川斛

旱莲草膏丸。

〔凡属有病，必有留邪，须放出路，方不成痼疾。唯气血欲脱，一时急救，不在此例，稍定即当思治病之法矣。〕

又 脉左细数，肉消肌烁，气冲咳嗽，呕吐失血。是肝肾内损，下元不主纳气，厥阳上冒所致，非肺咳矣，当交夏气升血溢。姑以镇纳，望其血止。 青铅六味加牛膝、白芍。

又 脉两手已和，惟烦动恍惚欲晕。议静药益阴和阳。三才汤加金箔。

叶 讲诵烦心，五志之阳皆燃，恰值芒种节，阴未来复，阳气升腾，络中血不宁静，随阳泄以外溢，午后上窍烦热，阴不恋阳之征，致头中微痛。[②]主以和阳镇逆。

生地 阿胶 牛膝炭 生白芍 茯神 青铅

杜二七 脉小数，入尺泽，夏季时令发泄，失血形倦。治宜摄固下焦。

熟地 萸肉 山药 茯神 建莲 五味 芡实 线鱼胶

金樱膏丸。

苏三九 脉左坚，冬令失血，能食而咳，脊痛腰酸。乃肾脏不固少纳，肾脉虚馁，五液不承，寐则口干喉燥。宜固阴益气。固本丸加阿胶、芡实、莲肉丸。

---

① 加减法亦不妥。 ② 浮火挟风。

潘二二　形色充伟，脉长关搏。述冬季衄血痰血，交夏不病。盖夏月藏阴，冬月藏阳，阳不潜伏，升则血溢，降则遗精，乃禀阳体，而性情喜动之累耳。

生地　熟地　天冬　麦冬　龟腹甲心　秋石　龙骨　远志

梅二九　性情过动失血，失血贵宁静，不宜疏动，疏动则有泛溢之虞。瘦人阳有余阴不足，补阴潜阳法。　补阴丸。

某五十　脉数咳血，曾咯腥痰，若作肺痈。体质木火，因烦劳阳升逼肺，肺热不能生水，阴愈亏而阳愈炽，故血由阳而出也。当金水同治为主。①

熟地四两　生地二两　天冬二两　麦冬二两　茯神二两　龟版三两　海参胶〔海参如何熬膏？若腥盐之汁，则人食之而必呕者也。造此说者，必有一人，此人不可学也。〕二两　淡菜胶二两　川斛膏四两　女贞一两半　北沙参二两　旱莲草一两半

胶膏丸。

邹二四　向有失血，是真阴不旺，夏至阴生，伏天阳越于表，阴伏于里，理宜然矣。无如心神易动，暗吸肾阴，络脉聚血，阳触乃溢，阴伏不固，随阳奔腾。自述下有冲突逆气，血涌如泉。盖任脉为担任之职，失其担任，冲阳上冲莫制。皆肾精肝血不主内守，阳翔为血溢，阳坠为阴遗，腰痛足胫畏冷，何一非精夺下损现症？经言："精不足者，补之以味"。药味宜取质静填补，重着归下。莫见血以投凉，勿因嗽以理肺。若此治法，元海得以立基，冲阳不来犯上。然损非旬日可复，须寒暑更迁，凝然不动，自日逐安适，调摄未暇缕悉也。

人参三钱　熟地炒松成炭，四钱，冷水洗一次　鲜河车膏一钱，和服　茯苓一钱半　炒黑枸杞子一钱半　北五味一钱，研　沙苑一钱

① 欲作肺痈，宜用清肺煎药。

半　紫石英五钱，生研①

血脱益气，用人参熟地两仪煎方，谓人参同阴药则补阴；茯苓入阳明，能引阴药入于至阴之乡；②河车血肉温养，同石英收镇冲脉，兼以包固大气之散越；五味酸收，领其气液；枸杞温润，同沙苑之松灵入肝络。参方中之药，应乎取味。况肝肾之病，同一治也。

刘二十　脉左数入尺，是真阴下亏，先有血症，毕姻后，血复来，下午火升呛咳。阴中阳浮，保扶胃口以填阴。

阿胶　淡菜　生扁豆　麦冬　炙草　茯神

娄二八　思虑太过，心阳扰动，吸伤肾阴，时时茎举。此失血皆矫阳独升，夜不得寐，归家谈笑怡情可安。

人中白③　龟腹甲④　知母　黄柏

钱　交夏阳气大升，阴根失涵，火升血溢，必在晡刻。冲年大忌，身心少持，必使阳和阴守为要。

生地　阿胶　淡菜　牛膝炭　茯神　川斛

某　口气腥臊，血色浑浊，下元无根，恐难接续还元。事已至急，与王先生⑤同议摄阴阳法。

人参　川熟附　熟地　五味　炙草　青铅

某　脉动极无序，血涌如泉，汗出畏冷，少焉热躁。此无根之阳上冒，血凝成块，非凉药可止。〔既非良药可治，则炮姜为古人之正治矣。〕

熟地炭　生龙骨　茯神　五味　浔桂　生白芍　盐水炒牛膝

---

①以五味易牡蛎则无弊矣。　②不典。　③不人煎药。　④当加养血药。　⑤此王晋三也。学古而泥者。

又　人参　生龙骨　熟地炭　茯神　炒杞子　五味[1]

华二五　阳动失血，皆系阴亏，如心悸咽干咳嗽，都是阳浮上亢，必久进填实脏阴，斯浮越自和。面亮油光，皆下虚少纳。　都气加龟版人乳粉，蜜丸。

徐　阴根愈薄，阳越失交，初夏发泄，血涌吸短，心腹皆热，岂止涩之药可疗？益气摄阴，乃据理治法。

人参　熟地　五味子[2]

罗　上年胁痹，已属络伤。今夏四月，阳气升发，络中血沸上溢，阴分热蒸，下午乃甚，喉痒而呛，心中嘈杂。肝风内震显然。阴虚肝风动

鲜生地　阿胶　丹参　盐水炒牛膝　女贞子　川斛　童便

龚　咳嗽继以失血。经言："三焦皆伤，喉痛失音"。乃阴液无以上承，厥阳燔燎不已。病深难于奏功，凭理而论，镇胃制肝，乃和阳熄风之义。

淮小麦　南枣　阿胶　茯苓　北沙参　天冬

陆　脉数，血后咳甚，痰腥，肢肿。阳升内风鼓动，最属难治。

生地　阿胶　天冬　麦冬　生白芍　茯神

沈　味进辛辣，助热之用，致肺伤嗽甚，其血震动不息，阳少潜伏，而夜分为甚。清气热而不妨胃口，甘寒是投，与《内经》"辛苦急，急食甘以缓之"恰符。

生甘草　玉竹　麦冬　川贝　沙参　桑叶

又　肝阳易逆，内风欲沸，不得着左卧，恶辛气，喜甘润。治肝体用，润剂和阳。

生地　阿胶　天冬　茯神　牡蛎　小麦

---

① 立此二方，其计穷矣。　② 蛮方无理。

罗十九 血去络伤，阳气上蒸，胸胁微痛，非有形滞浊，脉得左关前动跃如浮，头中微晕。阳气化风何疑。

鲜生地 玄参心 麦冬 地骨皮 知母 川斛

又 左脉形略敛仍坚，微晕，喉燥脘痛。热蒸，阳明津衰，厥阴阳风自动，而胃气欲逆，大便不爽，是其明征。熄风和阳，必用柔缓，少佐宣畅脘气，亦暂进之法。

鲜生地 麦冬 火麻仁 桑叶 郁金 生香附汁

又 复脉去参、姜、桂加白芍。

某 血后气冲，形寒。法当温纳。血后冲气上逆

茯苓三钱 粗桂枝八分 炙草五分 五味七分

何 早晨未进饮食，咳逆自下焦上冲，有欲呕之象，虚里左胁，呼吸牵引震动，背部四肢寒冷，入暮心腹热灼，而舌上干辣。夫阳虚生外寒，阴虚生内热。阳属腑气，主乎外卫；阴属脏真，主乎内营。由络血大去，新血未充，谷味精华，不得四布，知味容纳，而健运未能自然，胁右少舒，全系胃络，下焦阴精损伤，中焦胃阳不振，夏至初，阴不主来复，交节络血再动，总是既损难以骤复之征。大意下焦阴阳，宜潜宜固；中焦营卫，宜守宜行。用药大旨如此。至于潜心涤虑，勿扰情志，再于子午参以静功，俾水火交，阴阳偶，是药饵以外工夫，皆培植生气之助。阴阳血虚

养营汤去黄芪、远志。

又 自服养营汤，温补足三阴脏法。半月来诸症皆减，惟午余心腹中热未罢。[1] 凡精血久损，理必质重味厚填纳空隙，只因中焦运纳不旺，况长夏时令，热最耗气。议早进通阳守阴，

---

① 后方如何可服？

晚用益中消暑，冀其生旺，非攻病也。

午服　生脉散。

早服　人参　熟地　杞子　当归　苁蓉　肉桂　茯神　五味[1]

某妪　操持怫郁，五志中阳动极，失血呛咳有年，皆缘性情内起之病，草木难以奏安。今形色与脉，日现衰惫，系乎生气克削，虑春半以后，地气升，阳气泄，久病伤损，里真少聚。冬春天冷主藏，总以摄补足三阴脏，扶持带病延年，就是人工克尽矣。

人参　炒白芍　熟地炭　五味　炙草　建莲

马四五　阅病原是肾虚嗽血，年分已久，肾病延传脾胃，遂食减腹膨。病是老劳，难以速功。行走喘促，元海无纳气之权。莫以清寒理嗽。急急收纳根蒂，久进可得其益。阴阳并虚，肾气上逆

人参　人乳粉　坎炁　枸杞　沙苑　五味　茯苓　胡桃

宋　脏脉附背，督脉行身之背，足少阴真气不摄，唾中有血，吸气少入，而腰脊酸楚，寐泄魄汗，皆真气内损。若加嗔怒，再动肝阳，木火劫烁脂液，春木日旺，调之非易。

水制熟地　蜜炙五味　女贞　茯神　川斛　炒山药　芡实　湖莲

袁三六　下虚，当春升之令，形软无力，嗽血复来。以甘温厚味，养其阴中之阳。阴中阳虚

枸杞　沙苑　归身炭　牛膝　巴戟　精羊肉

钱　一阳初萌，血症即发，下焦真气久已失固，亡血后，饮食渐减，咳嗽则脘中引痛，冲气上逆。乃下损及中，最难痊愈。拟进摄纳方法。下损及中

人参　熟地　五味　茯神　川斛　紫衣胡桃

---

① 服此方不起矣。

调入鲜河车胶。

王十七 少年阴火直升直降，上则失血咳逆，下坠肛疡延漏，皆虚劳见端。食减至半，胃关最要，非可见热投凉，以血嗽泥治。

熟地炭 建莲 霍石斛 茯神 炒山药 芡实

某三二 诊脉数涩，咳血气逆，晨起必嗽，得食渐缓。的是阴损及阳，而非六气客邪，可通可泄。法当养胃之阴，必得多纳谷食，乃治此损之要着。

生扁豆五钱 北沙参一钱半 麦冬[①] 一钱半 川斛三钱 生甘草三分 茯神三钱 南枣肉一钱半 糯稻根须五钱

郑二八 虚损四五年，肛漏未愈，其咳嗽失血，正如经旨"阴精不主上奉，阳气独自升降"，奈何见血投凉？治嗽理肺，病加反复，胃困减食。夫精生于谷，中土运纳，则二气常存。久病以寝食为要，不必汲汲论病。

生黄芪 黄精 诃子肉[②] 白芨 苡仁 南枣

淡水熬膏，不用蜜收，略饥用五钱参汤送。

某五五 向衰之年，夏四月时令，阳气发泄，遇烦劳身中气泄，络血外溢，脏液少涵，遂痰嗽不已。俗医见嗽，愈投清肺滋阴，必不效验。此非少年情欲阴火之比，必当屏烦戒劳，早进都气，晚进归脾，平补脏真，再用嗽药，必然胃减。[③]脾肾兼虚

姜十九 自上年冬失血，渐形减气弱，精血内损，不肯再复，延成劳怯。填养精血，务在有情，庶几不夺胃气。肾胃兼虚

人参 鲜河车胶 水制熟地 五味〔五味同河车、熟地服胃气必倒。〕 茯神 山药 芡实 黑壳建莲

---

① 此即好方矣。 ② 涩味难入口。 ③ 嗽药仍有不碍胃药。

顾二六　失血，血形浓厚，必自下先伤，胃减无力，气分亦损。此阴药中，必兼扶胃，非沉滞清寒所宜。

人参　熟地　建莲　芡实　山药　茯苓

邵六八　脉坚，形瘦久咳，失血有年，食物厌恶，夜寝不适，固以培本为要。所服七味八味汤丸，乃肝肾从阴引阳法。服之不效，此液亏不受桂、附之刚。当温养摄纳其下，兼与益胃津以供肺。

晨服　熟地　苁蓉　杞子　五味　胡桃肉　牛膝　柏子仁　茯苓　蜜丸。

晚服　人参　麦冬　五味　炙草　茯苓　鲜莲子　山药

胡四三　冬季失藏，吐血，四月纯阳升泄，病不致发，已属万幸，其痰嗽未宜穷治。[①] 用药大旨，迎夏至一阴来复，兼以扶培胃气为要。

人参　熟地　麦冬　五味[②]　茯苓　山药

〔最伤人者嗽也。此生死所关，无论如何，治法必宜兼顾也。〕

王十八　冲年形瘦，腹胀食减便溏，自上秋失血以来，日加孱弱，脉左坚右涩。虽阴虚起见，而中焦为急，此非小恙。劳伤中气虚

人参　茯苓　炙草　白芍　广皮　厚朴

席　半月前恰春分，阳气正升，因情志之动，厥阳上燔致咳，震动络中，遂令失血。虽得血止，诊右脉长大透寸部，食物不欲纳，寐中呻吟呓语。由至阴损及阳明，精气神不相交合矣。议敛摄神气法。

人参　茯神　五味　枣仁　炙草　龙骨　金箔

---

①亦未然。　②服此嗽不止矣。

又 服一剂，自觉直入少腹，腹中微痛，[1] 逾时自安。此方敛手少阴之散失，以和四脏，不为重坠。至于直下者，阳明胃虚也。脉缓大长，肌肤甲错。气衰血亏如绘，姑建其中。 参芪建中汤去姜。

又 照前方去糖加茯神。

又 诊脾胃脉，独大为病，饮食少进，不喜饮水，痰多嗽频，皆土衰不生金气。《金匮》谓"男子脉大为劳，极虚者亦为劳"。夫脉大为气分泄越，思虑郁结，心脾营损于上中，而阳分萎顿；极虚亦为劳，为精血下夺，肝肾阴不自立。若脉细欲寐，皆少阴见症。今寝食不安，上中为急。况厥阴风木主令，春三月，木火司权，脾胃受戕，一定至理。建中理阳之余，继进四君子汤，[2] 大固气分，多多益善。

徐四八 因积劳，久嗽见血，是在内损伤。先圣曰："劳者温之，损者益之"。温非热药，乃温养之称。甘补药者，气温煦，味甘甜也。今医见血投凉，见嗽治肺最多。予见此治法，胃口立即败坏者不少。 归脾去木香、黄芪加杞子。

杜二八 积劳思虑，内损失血，久病秋季再发，乃夏暑气泄，劳则气愈泄不收，络空动沸，此与阴虚有别。色脉胃减，凉降非法。 人参建中汤。

庞 血大去，则络脉皆空。其伤损已非一腑一脏之间矣。秋分寒露，天气令降，身中气反升越，明明里不肯收摄，虚象何疑！今诊脉弱濡涩，肢节微冷，气伤上逆，若烟雾迷离，熏灼喉底，故作呛逆。大旨以上焦宜降宜通，下焦宜封宜固，〔一语是正诀，但用药能不悖否？〕得安谷崇土，再商后法。

---

① 五味之故。 ② 蛮方。

人参 炒黑杞子 炒黑牛膝 茯神 生苡仁 炒山药

又 血止，纳谷甚少，不饥，泄泻，此脾胃大困，阴火上触，面赤忽嘈。先理中宫，必得加餐为主。大忌寒凉治嗽，再伐脾胃生气。

人参 茯神 新会皮 山药 炙草 炒白芍

又 脉右濡，左未敛。

人参 茯神 熟术 广皮 南枣

又 左脉静而虚，右如数，初进谷食。宜培中宫，霜降后五日，以丸剂摄下。

人参 茯神 熟术 广皮 南枣 炒白芍 炙草

陈 脉如数，痰嗽失血，百日来反复不已，每咳呕而汗出。此属气伤失统，络血上泛。凡寒凉、止血、理嗽，不但败胃妨食，决无一效。从仲景"元气受损、当进甘药"，冀胃土日旺，柔金自宁。

黄芪 生白芍 五味 炙草 南枣 饴糖

某 劳伤嗽血。

生黄芪皮三钱 茯苓三钱 炙黑甘草五分 黄精三钱 南枣三钱

钱四一 形神积劳，气泄失血，食减喘促。由气分、阳分之伤，非酒色成劳之比。　黄芪建中汤去姜、桂。

陆 脉细形瘦，血后久咳不已，复加喘促。缘内损不肯充复，所投药饵，肺药理嗽居多。当此天令收肃，根蒂力怯，无以摄纳，阴乏恋阳，多升少降，静坐勉可支撑，身动勃勃气泛。所纳食物，仅得其悍气，未能充养精神矣。是本身精气暗损为病，非草木攻涤可却。山林寂静，兼用元功，经年按法，使阴阳渐交，而生生自振。徒求诸医药，恐未必有当。　建中汤去姜加茯苓。

董三六 此内损症，久嗽不已，大便不实。夏三月，大气主泄，血吐后，肌肉麻木，骨痿酸疼，阳明脉络不用。治当益气，大忌肺药清润寒凉。

黄芪 炙草 苡仁 白芨 南枣 米糖

李三一 饮酒少谷，中气先虚，酒力温散助热，络血随热气以上沸，血止之后，顿然食减脘痞，显是中气已困败。静坐稍舒，烦言咳急。当以调中为急。若见血见咳，即投寒凉，清阳愈伤，日就败坏矣。虽酒客忌甘，然救其苦寒药伤，勿拘此例。戊己去术加南枣[1]。

王二八 脉软，形劳失血。小建中加玉竹。

顾二八 劳心，神耗营损，上下见血，经年日衰。今勉纳谷不饥，中焦因不至运。滋阴清肺，更令伤中。无却病好药，欲冀其安，须山居静养，寒暑无害，方得坚固。异功散[2]

钱二七 形瘦，脉左数，是阴分精夺。自述谈笑或多，或胃中饥虚，必冲气咳逆。前年已失血盈碗，此下损精血，有形难复。以略精饮食，气返不趋。急以甘药益胃。中流砥柱，病至中不可缓矣。

人参 茯神 炙草 山药[2]

许四八 劳倦伤阳，形寒，失血咳逆。中年不比少壮火亢之嗽血，黄芪建中汤。

徐二九 奔走五日，即是劳力动伤阳气，血从右起，夜有冷汗，乃阳络空隙而泄越矣。凡治吐血之初，多投凉血降气，以冀其止。孰知阳愈渗泄，益增病剧屡矣。

---

① 方不切中。 ② 不切。 ③ 不成方。

黄精[①]　黄芪　炙草　苡仁　茯神

汪　肝风鸱张，胃气必虚，酒客不喜柔腻，肌柔色嫩，质体气弱，清明春木大旺，理必犯土。急宜培养中宫。中有砥柱，风阳不得上越，而血可止矣。

人参[②]　炒黄芪　炒山药　茯苓　炒白芍　炙草

朱二二　秋暑失血，初春再发，诊脉右大，颇能纳食。《金匮》云："男子脉大为劳，极虚者亦为劳"。要之，大者之劳，是烦劳伤气；脉虚之劳，为情欲致损。大旨要病根驱尽，安静一年可愈。

生黄芪[③]　北沙参　苡仁　炙草　白芨　南枣

某　劳力烦心失血，早食则运，暮食饱胀。疏补调中方。

人参　茯苓　炙草　生谷芽　广皮　白芍

冯四五　脉弦劲，按之空豁，久嗽，先有泻血，大便不实，近又嗽血。是积劳久损，阴阳两亏。今食不欲餐，先宜甘温益气。但贫窘患此，参、苓未能常继，斯为难调。

人参[④]　黄芪　茯苓　炙草　苡仁　白芨

许四四　频频伤风，卫阳已疏，而劳怒亦令阳伤。此失血症，当独理阳明。胃壮则肝犯自少，脉右空大可证。若三阴之热蒸，脉必参于左部。胃阳虚卫疏

人参[⑤]一钱　黄芪三钱　炙草五分　煨姜一钱　南枣二钱[⑥]

又　甘温益胃，血止五日，食腥嗔怒，血咳复来，不独卫阳疏豁，络脉空动若谷，岂沉寒堵塞，冀获片时之效。倘胃口拒纳，无法可投。按脉微涩，议治心营肺卫。

人参　黄芪　炙草　南枣　白芨　茯神　枣仁

---

①　不切。　②　不切。　③　不切。　④　不切嗽，泻亦不宜。　⑤　伤风尤忌。　⑥　此症服此方，此人不活矣。

汤二三 脉细促，右空大，爪甲灰枯，久嗽，入春夏见红，食减身痛，形容日瘁。是内损难复，与养营法。营虚

人参 炒白芍 归身 炙草 桂枝木 广皮 煨姜 南枣

丁二七 夏季痰嗽，入冬失血，自述昼卧安逸，微寒热不来，则知二气已损伤，身动操持，皆与病相背。脉大无神，面无膏泽，劳怯不复元大著。温养甘补，使寝食两安。若以痰嗽为热，日饵滋阴润肺，胃伤变症，调之无益。 归芪异功散[①]。

陈二八 失血，前后心痛。 归建中去姜。

某 形瘦色枯，脉濡寒热，失血心悸，是营伤。归芪建中去姜。

某 脉芤，汗出，失血背痛，此为络虚。

人参 炒归身 炒白芍 炙草 枣仁 茯神

某氏 失血半年，心悸忡，胁下动。络脉空隙，营液损伤。议甘缓辛补。

枸杞[②] 柏子仁 枣仁 茯神 炙草 桂圆

又 生地 阿胶 小麦 广三七 乌贼骨 菟丝子 茯神 扁豆 夜服三钱。

徐四九 馆课之劳，心脾营伤，食酸助木，中土更亏，春阳主升，血乃大吐。况茹素既久，当培土。营阴损极，热自内炽，非实火也。 归脾汤去参。

陈二三 先患失血，复遭惊骇，平素有遗泄，独处呓语，是有形精血、无形神气交伤。漫言治痰治血，真粗工卑陋矣。补精宜填，安神宜静。然无形真气为要，与心脾二经主治。

人参一钱半 当归一钱半 茯神三钱 枣仁三钱 远志七分 炙草三分 桂圆二钱 龙齿二钱 金箔五张，冲入

---

① 不切 ② 不切。

宓　遇节血症反复，脉弱废食，胁痛胃软。无治咳止血之理，扶得胃口受纳，可商调理。

人参　炙黄芪　当归炭　枣仁　茯神　炙草　桂圆肉

又　归脾去木香、远志加枸杞子。

关三二　思郁伤于心脾，二脏主乎营血，营出中焦，脏阴受损，阴虚生热，熏蒸络脉，致血不宁静，食少痰多，色泽少华，皆虚象也。不宜久进凉润嗽药，当以钱氏异功散，间进归脾汤减木香。

马六七　上秋下血，今年涌血，饮橘饼汤甘辛，心中如针刺。营枯液耗，不受辛药，但以甘药柔剂，与心脾有益。

人参[1]　黄精　茯神　柏子仁　炙草　南枣

某　老弱虚咳，失血。

生黄芪皮　归身　煨姜　大枣

冯　诊脉左手平和，尺中微动，右手三部，关前动数，尺脉带数，夜卧不寐，咳呛有血，昼日咳呛无血，但行走微微喘促。夫阴阳互为枢纽，隆冬天气藏纳，缘烦心劳神，五志皆动，阳不潜伏，当欲寐之时，气机下潜，触其阳气之升，冲脉升动，络中之血，未得宁静，随咳呛溢于上窍。至于步趋言谈，亦助其动搏气火。此咳呛喘息失血，同是一原之恙，当静以制动，投药益水生金，以制君相之火。然食味宜远辛辣热燥。凡上实者必下虚，薄味清肃上焦，正谓安下，令其藏纳也。愚见约方，参末俟裁。劳心过度阳升

生扁豆一两，勿碎　麦冬二钱　川斛一钱半　上阿胶二钱　小根生地二钱　真北沙参一钱半

---

[1] 不切。

又 诊脉同前述，心中怯冷，交四更咽中干，咳呛连声，必血已盈口。论心营肺卫，皆在上焦。更拟敛心液滋肺津一法。

炒枣仁五钱，勿研 鲜生地三钱 天冬一钱 炒麦冬一钱 茯神一钱半 黑牛膝一钱半 茜草一钱 参三七一钱，磨冲

又 熟地四钱 生地二钱 天冬一钱 麦冬一钱 北沙参三钱 茯神一钱

卧时服天王补心丹。

查十二 舌辣，失血易饥。心营热

生地 玄参 连翘心 竹叶心 丹参 郁金汁

陈 血止，脉两寸未和。仍议心营肺卫方。

生地 生扁豆 麦冬 北沙参 丹参 茯苓

陈 夜热，邪迫血妄行。议清营热。

犀角 鲜生地 丹皮 白芍

邵 营热失血。

生地 竹叶心 玄参 丹参 川斛 茯神

王二十 脉右大，失血知饥，胃阳上逆，咽干喉痒。胃阴虚

生地 扁豆 玄参 麦冬 川斛 新荷叶汁

某四九 脉右涩，初气冲失血，咳逆，能食无味，血来潮涌。乃阳明胃络空虚，血随阳升而然。法当填中为要着，莫见血治咳，而用肺药。斯症可图，正在此欤？

大淡菜[①] 一两 生扁豆五钱 麦冬三钱 川斛三钱 茯神三钱 牛膝炭一钱半

陶十六 色黄，脉小数，右空大，咳呕血溢，饮食渐减。用建中旬日颇安，沐浴气动，血咳复至。当以静药养胃阴方。《金

---

① 倒胃。

匮》麦门冬汤去半夏。

郭　脉右部不鼓击应指，惟左寸数疾。昨晚失血之因，因于伛偻拾物，[①] 致阳明脉络血升。〔凡失血未定之时伛偻，必立吐，无不尽然。并有以此伤生者，医者、病者皆当知之。〕今视面色微黄，为血去之象，不宜凉解妨胃。仿古血脱必先益气，[②]理胃又宜远肝。

人参秋石水拌烘　黄芪　阿胶　茯神　炙草　生白芍[③]

王三六　肠红愈后，吐血一两月必发，此阳明胃络气血皆多，故吐后寝食如昔。久发阴亏，仍有内损之忧。宜养肺胃之阴以和阳。

生黄芪　北沙参　麦冬　生甘草　茯神

元米汤煎[④]　[⑤]

程二七　吐血数发，肢震，面热汗出，寐中惊惕。盖阳明脉络已虚，厥阴风阳上炽，饮食不为肌肤，皆消烁之征也。

生黄芪　北沙参　生牡蛎　麦冬　小麦　南枣

程二一　脉左小数，右弦，食减不饥，易于伤风，大便结燥，冬春已见血症。夫胃阳外应卫气，九窍不和，都属胃病。由冬失藏聚，发生气少，遇长夏热蒸，真气渐困故也。急宜绝欲静养，至秋分再议。

参须　黄芪皮　鲜莲子　茯神　炒麦冬　生甘草

某　着右卧眠，喘咳更甚，遇劳动阳，痰必带血。经年久嗽，三焦皆病。麦门冬汤。

华三八　劳怒用力，伤气动肝，当春夏天地气机皆动，病最

① 大忌。　② 不必尽然。　③ 宜用镇坠之药。　④ 不切。　⑤ 此宜大补阴血，当用重剂。

易发。食减过半，热升冲咽，血去后，风阳皆炽。镇养胃阴，勿用清寒理嗽。

生扁豆 沙参 天冬 麦冬 川斛 茯神

又 冲气攻腹绕喉，乃肝胆厥阳肆横；久久虚损，而呕痰减食，皆犯胃之象。若不静养，经年必甚。

甜北沙参 生白扁豆 生黄芪皮 茯神 炙草

白糯米半升，泡清汤煎药。

徐 阴脏失守，阳乃腾越，咳甚血来，皆属动象，静药颇合，屡施不应，乃上下交征，阳明络空，随阳气升降自由。先以柔剂填其胃阴，所谓执中近之。《金匮》麦门冬汤去半夏加黄芪。

某五九 失血后，咳嗽不饥，此属胃虚。宜治阳明。

甜北参 生扁豆 麦冬 茯神 川斛[①]

陆 食酸助木，胃土受侮，脘中阳逆，络血上溢。《内经》辛酸太过，都从甘缓立法。谷少气衰，沉苦勿进。

生扁豆 北沙参 炒麦冬 茯苓 川斛 甘蔗浆

又 甘凉养胃中之阴，痰少血止，两寸脉大，心烦脊热，汗出。营热气泄之征，议用竹叶地黄汤。

鲜生地 竹叶心 炒麦冬 建莲肉 川斛 茯神

陶四一 两年前吐血咳嗽。夏四月起，大凡春尽入夏，气机升泄，而阳气弛张极矣。阳既多动，阴乏内守之职司，络血由是外溢。今正交土旺发泄，欲病气候，急养阳明胃阴。夏至后，兼进生脉之属，勿步趋于炎熇烈日之中，可望其渐次日安。《金匮》麦门冬汤去半夏。

王二八 见红两年，冬月加嗽，入春声音渐嘶，喉舌干燥。

---

① 此等方岂能愈病！

诊脉小坚，厚味不纳，胃口有日减之虞。此甘缓益胃阴主治。

麦冬[①] 鸡子黄 生扁豆 北沙参 地骨皮 生甘草

卢四四 脉大色苍，冬月嗽血，纳谷减半，迄今干咳无痰，春夏间有吐血。夫冬少藏聚，阳升少制，安闲静养，五志气火自平，可望病愈。形瘦谷减，当养胃土之津以生金。

甜北参 麦冬 玉竹 木瓜 生扁豆 生甘草

某二二 脉右大左虚。夏四月，阳气正升，烦劳过动其阳，络中血溢上窍，血去必阴伤生热。宜养胃阴，大忌苦寒清火。

北沙参 生扁豆 麦冬 生甘草 茯神 川斛

某二九 脉搏，血涌，饥易纳食，风阳过动而为消烁。若不自保摄，饵药无益。

生地 天冬 丹参 茯苓 生扁豆 川斛

倪三一 阳明脉弦空，失血后，咽痹即呛。是纳食虽强，未得水谷精华之游溢。当益胃阴。

北沙参 生扁豆 麦冬 杏仁 生甘草

糯米汤煎。

徐三一 失血能食，痰嗽，色苍脉数。可与甘凉养胃中之阴，胃和金生。痔血便燥，柔药最宜。

生扁豆 生地 天冬 麦冬 银花 柿饼灰 侧柏叶

〔以上诸方，千篇一例，并无意义。而编书者一方不遗，徒费笔墨，其人之无学极矣。〕

某 失血咽干。

稆豆皮三钱 丹参一钱 麦冬[②]一钱半 川斛一钱半 藕汁一小杯

陈 胃虚，客气上逆为呃噫，痰带血星，咽中微痛。姑拟镇

---

① 必失音矣。 ② 不嗽可用。

摄法。胃虚气逆

人参 熟地炭 五味 茯神 青铅[①]

又 照前方去青铅加麦冬、川斛、远志炭。

孙三五 脉小弦，血去食减。服地黄柔腻，反觉呆滞，且不喜肥甘。议两和肝胃。肝胃不和

苏子 茯苓 金石斛 降香 钩藤 黑山栀

蔡三九 新沐热蒸气泄，络血上溢出口。平昔痰多，又不渴饮，而大便颇艰。此胃气不得下行为顺之旨。兼以劳烦嗔怒。治在肝胃。

金石斛 紫降香 炒桃仁 橘红 苡仁 茯苓

万 脉数左坚。当夏四月，阳气方张，陡然嗔怒，肝阳勃升，络血上涌。虽得血止，而咳逆欲呕，眠卧不得欹左。此肝阳左升太过，木失水涵，阴亏则生热，是皆本体阴阳迭偏，非客邪实火可清可降之比，最宜恬澹无为，安静幽闲。经年不反，可望转偏就和。但图药治，难减损怯矣。经云："吸咳之状，咳逆而呕"。木犯胃土贯膈，即至冲咽入肺，肺衰木反刑金。从《内经》甘缓以制其急。

米炒麦冬 糯稻根须 女贞子 茯神 生甘草 南枣肉

又 乙癸同治，益胃养阴。

人参秋石汤洗，烘干为末 生地 熟地 天冬 麦冬

以人参末收实。

某 血去胃伤，当从中治。况五年前劳怒而得病，肝木无不克土。医者温补竞进，气壅为胀，至夜咽干无寐，食物不思，杳不知味，为呕为咳，全是胃阳升逆。经云："胃不和，则卧不安。"

---

① 非治痂药。

而阳不潜降，似属浊气胶痰有形之物，阻挠升降而然。古人有"二虚一实，当先治实，以开一面"之文，余从胃病为主，制肝救中，理气清膈，乃不足中有余圆通之治。此机勿得乱治。

人参 枳实 半夏 杏仁 甘草 竹茹 生姜 大枣

李 暴怒，肝阳大升，胃络血涌甚多，已失气下行为顺之旨。《仲淳吐血三要》云："降气不必降火"。目今不饥不纳，寒腻之药所致。

炒苏子 降香汁 山栀 炒山楂 郁金 茯苓 川斛 丹参

某 左脉细坚搏指，肝阳逆，失血，汗。

熟地 五味 炙草 牛膝 白芍 桂心 童便冲

李氏 脉细小如无。素多郁怒，经来即病，冬月胃痛，随有咯血不止，寒战面赤，惊惕头摇。显是肝阳变风，络血沸起，四肢逆冷，真炁衰微。《内经》有"肝病暴变"之文，势岂轻渺！议用景岳镇阴煎法，制其阳逆，仍是就下之义。

熟地炭 牛膝炭 肉桂 茯神 生白芍 童便

又 经来血止，肝病何疑。[1]

炒楂肉 当归 炒延胡 泽兰 桃仁 茯苓

沈氏 血后久咳，脘痛食减，经闭便溏。拟进疏泄肝气。肝气

苏子 炒丹皮 桃仁 郁金 钩藤 白芍

蔡三七 水寒外加，惊恐内迫，阴疟三年，继患嗽血，迄今七年，未有愈期。询及血来紫块，仍能知味安谷。参其疟伤惊伤，必是肝络凝瘀，得怒劳必发。勿与酒色伤损，乱投滋阴腻浊之药。恐胃气日减，致病渐剧。血络痹阻

桃仁三钱 鳖甲三钱 川桂枝七分 归须一钱 大黄五分 茺

---

① 此乃冲任为病，非肝病也。此老喜谈奇经，今反不从奇经治何也？

蔚子二钱[①]

柴二五 劳伤，寒暖不匀，胁痛嗽血，食物不减。宜降气和络。

苏子 茯苓 降香 橘红 桔梗 苡仁 韭白汁

陆 交春分前五日，肝木升旺之候，涎血大吐，胸脘不爽。此久郁气火灼热，神志失守，遂多惊恐，络中之血，随火升气逆而上。当先降其气，不宜寒苦碍阻。

苏子 降香 丹参 楂肉 桃仁 郁金 茯苓 黑栀皮

吴 脉涩，能食咳血。

降香 桃仁 郁金 苏子 炒山楂 苡仁 韭白汁冲入

姚四五 此劳伤身动失血，胁有瘕聚，因咳甚而血来。先宜降气。

苏子 苡仁 茯苓 黑山栀 丹皮 降香 荆芥炭 牛膝炭 藕汁

吴三四 形畏冷，寒热，左胁有宿痞，失血咳嗽。曾骤劳力，经年尪羸，药不易效。

旋复花 新绛 归须 炒桃仁 柏子仁 茯神

何三七 左乳傍胁中，常似针刺，汗出，心嘈能食。此少阳络脉，阳气燔灼，都因谋虑致伤，将有络血上涌之事。议清络宣通，勿令瘀着。

生地 丹皮 泽兰叶 桃仁 郁金 琥珀末

又 服通络方，瘀血得下，新血亦伤，嘈杂善饥。阳亢燔灼，营阴不得涵护也。仍以和阳熄风方法。

阿胶 鸡子黄 生地 麦冬 生甘草 生白芍

王二十 吐血后，不饥，胸背痛。

---

① 久病必攻补兼施，无复用破血之理。

苏子 桔梗 郁金 蒌皮 山栀皮 降香

罗十八 因左脉坚搏，两投柔剂和阳益阴，血未得止，而右胸似痞，左胁中刺痛，此少阳络脉经由之所。夫胆为清净之腑，阴柔滋养，未能宣通络中，是痛咳未罢。议以辛润宣畅通剂。

桃仁 丹皮 归须 柏子仁 泽兰 降香末

又 照前方去降香末、泽兰加黑山栀皮。

又 辛润，痛嗽皆减，略进苦降，胁右皆痛。不但络空，气分亦馁。古人以身半以上为阳，原无取乎沉苦。

桃仁 柏子仁 鲜生地 玄参 鲜银花

程四一 脉左弦，右小濡。据病原起于忧郁，郁勃久而化热，蒸迫络脉，血为上溢。凝结成块者，离络留而为瘀也。血后纳食如昔，是腑络所贮颇富。况腹以通为用，血逆气亦上并。漉漉有声，皆气火旋动，非有形质之物。凡血病五脏六腑皆有，是症当清阳明之络为要。至于病发，当治其因，又不必拘执其常也。

枇杷叶 苡仁 茯苓 苏子 桑叶 丹皮 炒桃仁 降香末

某二八 努力咳血，胸背悉痛。当用仲淳法。

苏子 降香汁 炒丹皮 苡仁 冬瓜仁 炒桃仁 牛膝 川贝母

某 冬令过温，人身之气不得潜藏，阴弱之质，血随气逆，诊得阳明脉动，吐出瘀黑。络中离位之血尚有，未可以止涩为事。

生地 丹参 丹皮 降香 桃仁 牛膝 韭汁 童便冲

某 肝逆失血。

苏子 郁金 降香汁 炒丹皮 钩藤 赤芍 丹参 茯苓

白糯米汤煎。

侯十九 胃脘当心、肝经交络所过，上布于肺，咳嗽胃旁作酸，腹膜胀，络气逆也，当虑失血。脉数能食。宜和络气。

生地 桃仁 桑叶 丹皮 麦冬 茯神

陈二七 吐血八日，脘闷胁痛，肢冷，络伤气窒。先与降气和血。血络痹，胸胁痛

苏子 郁金 杏仁 茯苓 桃仁 降香

翁二二 问诵读静坐，痰血夏发，入冬不已，胸胁痛引背部，脉小微涩，非欲伤阴火，夫痛为络脉失和，络中气逆血上。宗仲淳气为血帅。

苏子 苡仁 茯苓 山楂 桑叶 丹皮 降香末 老韭白

江 诊脉数，涕有血，嗽痰。冷热外因动肺，缘素患肝痹，左胁不耐卧着。恐阳升血溢，微用苦辛泄降，不宜通剂。

黑山栀 桑叶 花粉 知母 瓜蒌皮 降香

沈 左胁岑胀，攻触作楚，咳痰带血。无非络中不得宁静。姑进降气通络方。

降香汁 苏子 苡仁 茯苓 橘红 钩藤 白蒺 韭白汁

又 脉右长，呛血。仍宜降气。

苏子 苡仁 茯苓 山栀 丹皮 钩藤 郁金

金二九 饥饱劳力，气逆血瘀，胸痛频吐。此液耗阳升，上逆不已，血无止期。先宜降气通调，莫与腻塞。

苏子 降香 桃仁 丹参 韭白汁 山栀 茯苓

某四一 脉弦，失血，胁痛气逆。

枇杷叶三钱 冬瓜子三钱 苏子一钱 苡仁三钱 炒丹皮一钱 桃仁三钱 降香汁八分 牛膝炭一钱半

方四二 忧思怫郁，五志气火内燔，加以烟辛泄肺，酒热戕胃，精华营液，为热蒸化败浊。经云："阳络伤则血外溢"。[1] 盖胃络受伤，阳明气血颇富，犹勉强延磨岁月。至于阳明脉络日

① 《内经》指衄血。

衰，斯背先发冷，右胁酸疼，而咳吐不已。胃土愈惫，肝木益横，厥阳愈逆，秽浊气味，无有非自下泛上。大凡左升属肝，右降属肺，由中焦胃土既困，致有升无降，壅阻交迫，何以着左卧眠，遏其升逆之威。且烦蒸热灼，并无口渴饮水之状，病情全在血络。清热滋阴之治，力量不能入络。兹定清养胃阴为主，另进通络之义。肝胆厥阳少和，冀其涎少胁通。积久沉疴，调之非易。

桑叶 丹皮 苡仁 苏子 钩藤 郁金 降香 桃仁

又 桑叶 枇杷叶 苡仁 大沙参 苏子 茯苓 郁金 降香

又 早服琼玉膏。

胡六七 有年冬藏失司，似乎外感热炽，辛散苦寒，是有余实证治法。自春入夏，大气开泄，日见恹恹衰倦，呼吸喉息有声，胁肋窒板欲痛，咯呛紫血，络脉不和。议以辛补通调，不致寒凝燥结，冀免关格上下交阻之累。

柏子仁 细生地 当归须 桃仁 降香 茯神

石三四 先有骨痛鼓栗，每至旬日，必吐血碗许，（是肝胃之血。）自冬入夏皆然。近仅可仰卧，着右则咳逆不已。据说因怒劳致病，都是阳气过动，而消渴舌翳，仍纳谷如昔。姑以两和厥阴阳明之阳，非徒泛泛见血见嗽为治。怒劳血痹

石膏 熟地 麦冬 知母 牛膝

又 石膏 生地 知母 丹皮 大黄 桃仁 牛膝

蒋六二 宿伤，怒劳动肝，血溢紫块。先以降气导血。

苏子 降香末 桃仁 黑山栀 金斛 制大黄

又 天地杞圆加枣仁、茯神。

某 形盛脉弦，目眦黄，咳痰粘浊，呕血。此胃有湿热胶痰，因怒劳动肝，故左胁中痛，血逆而上，非虚损也。当薄味静调，

戒嗔怒，百日可却。

苏子 降香 广皮白 生姜 桃仁 郁金 金斛

六服后，接服海粉丸半斤。

某 向有背痛，尚在劳力，气逆咳血，乃劳伤病也。劳力伤

归建中去姜加茯苓。

某二八 努力伤络，失血面黄，口中味甜，脘中烦闷冲气。病在肝胃，勿以失血，治以滋腻。

旋复花 代赭石 半夏 淡干姜 块茯苓 南枣肉

吕二九 脉数上出，右胁上疼，则痰血上溢，必因嗔怒努力劳烦，致络中气阻所致。宜安闲静摄，戒怒慎劳。一岁之中，不致举发，可云病去。

降香末八分，冲 炒焦桃仁三钱 丹皮一钱 野郁金一钱 茯苓三钱 黑山栀一钱 丹参一钱 橘红一钱

吴氏 气塞失血，咳嗽心热，至暮寒热，不思纳谷。此悒郁内损，二阳病发心脾。若不情怀开爽，服药无益。郁

阿胶 麦冬 茯神 白芍 北沙参 女贞子

李氏 情志久郁，气逆痰喘，入夏咳血，都因五志阳升。况脘有聚气，二年寡居，隐曲不伸，论理治在肝脾，然非药饵奏功。

降香末 枇杷叶 苏子 郁金 瓜蒌皮 黑栀皮 茯苓 苡仁

吴氏 郁损，咳血频发，当交节气逆，呕吐肢冷厥逆。所现俱是虚劳末路，岂是佳景？勉拟方。

生白芍 乌梅 炙草 炒麦冬 茯神 橘红

张氏 失血，口碎舌泡。乃情怀郁勃内因，营卫不和，寒热再炽，病郁延久为劳，所喜经水尚至。议手厥阴血分主治。

犀角 金银花 鲜生地 玄参 连翘心 郁金

失血一症，名目不一，兹就上行而吐者言之。三因之来路宜详也。若夫外因起见，阳邪为多。盖犯是症者，阴分先虚，易受天之风热燥火也。至阴邪为患，不过其中之一二耳。其治法总以手三阴为要领，究其病在心营肺卫如何。若夫内因起见，不出乎嗔怒郁勃之激伤肝脏，劳形苦志而耗损心脾，及恣情纵欲以贼肾脏之真阴真阳也，又当以足三阴为要领，[①] 再审其乘侮制化如何。若夫不内不外因者，为饮食之偏好，努力及坠堕之伤，治分脏腑经络之异。要知外因而起者，必有感候为先；里因而起者，必有内症可据。此三因根蒂用药，切勿混乱。大凡理肺卫者，用甘凉肃降，如沙参、麦冬、桑叶、花粉、玉竹、川斛等类。治心营者，以轻清滋养，如生地、玄参、丹参、连翘、竹叶、骨皮等类。以此两法为宗，随其时令而加减。若风淫津涸，加以甘寒，如芦根、蔗汁、薄荷、羚羊之品。若温淫火壮，参入苦寒，如山栀、黄芩、杏仁、石膏之品。若暑逼气分，佐滑石、鲜荷之开解。在营与银花、犀角之清芳，秋令选纯甘以清燥，冬时益清补以助藏。凡此为外因之大略。所云阴邪为患者，难以并言也。旧有麻黄人参芍药汤，先生有桂枝加减法。至于内因伤损，其法更繁。若嗔怒而动及肝阳，血随气逆者，用缪氏气为血帅法，如苏子、郁金、桑叶、丹皮、降香、川贝之类也。若郁勃日久而伤及肝阴，木火内燃阳络者，用柔肝育阴法，如阿胶、鸡黄、生地、麦冬、白芍、甘草之类也。若劳烦不息，而偏损心脾，气不摄血者，用甘温培固法，如保元汤、归脾汤之类也。若纵欲而竭其肾真，或阳亢阴腾，或阴伤阳越者，有从阴从阳法，如青铅六味、肉桂七味，并加童便之类也。若精竭海空，气泛血涌者，先

---

① 未必。

生用急固真元，大补精血法，如人参、枸杞、五味、熟地、河车、紫石英之类也。凡此为内因之大略。至于不内不外因，亦非一种，如案中所谓烟辛泄肺、酒热戕胃之类，皆能助火动血，有治上治中之法，如苇茎汤、甘露饮、茅根、藕汁等剂，在人认定而用之可也。坠堕之伤，由血瘀而泛，大抵先宜导下，后宜通补。若努力为患，属劳伤之根，阳动则络松血溢，法与虚损有间，滋阴补气，最忌凝涩，如当归建中汤、旋复花汤、虎潜丸、金刚四斤丸，取其有循经入络之能也。凡此为不内外因之大略。但血之主司者，如心、肝、脾三脏；血之所生化者，莫如阳明胃腑。可见胃为血症之要道，若胃有不和，当先治胃也。《仁斋直指》云："一切血症，经久不愈，每每以胃药收功"。想大黄黄连泻心汤、犀角地黄汤、理中汤、异功散，虽补泻寒温不同，确不离此旨，所以先生发明治胃方法独多：有薄味调养胃阴者，如《金匮》麦冬汤及沙参、扁豆、茯神、石斛之类；有甘温建立中阳者，如人参建中汤及四君子加减之类；有滋阴而不碍胃、甘守津还者，如复脉汤加减之类；其余如补土生金法、镇肝益胃法、补脾疏胃法、宁神理胃法、肾胃相关法，无分症之前后，一遇胃不加餐，不饥难运诸候，每从此义见长。源源生化不息，何患乎病之不易医也。邵新甫

徐评 此老治血症，其议论大端不信于古，而用药全然不知。此等医案，贻误后人，不可纪极，无容不辨。 其大犯在用麦冬、五味、玉竹、沙参。夫麦冬乃补肺之重剂，肺气虚极，气不能续，则用之以补肺气，然仲景往往与半夏同用，如麦门冬汤、竹叶石膏是也，盖防其窒腻耳。若吐血咳嗽，乃肺家痰火盘踞之病，岂宜峻补！从此无愈日矣。至五味之酸，一味收敛，仲景用之以治上气咳逆肺脉不合之症，然必与干姜同用，以辛散寒

邪，从无独用者。今吐血之嗽，火邪入肺，痰凝血涌，惟恐其不散不降，乃反欲其痰火收住肺中，不放一毫出路，是何法也！其沙参、玉竹之补肺，大略相近。呜呼！此又不明后世永无吐血不死之人矣。举世尽然，今为尤甚。伤哉！ 古时虚劳与吐血确是二病，虚劳是虚寒证，以温补为主。吐血之症不一，大概属阴虚火旺者为多，此老颇得言之凿凿，但有时仍以建中汤为治，则又误以仲景虚劳治法，混入吐血门中，终是胸无定见也。五十年吐血者极少，诸前辈无不以服补肺药为戒，所以死者绝少。目今吐血者十人而五，不服药者无不生，服麦冬、五味者无不死。此虽时令使然，而药误亦不少也，可不畏哉！ 医案亦多重复，可删。大半十同八九，令阅者厌烦，编书无识可笑。

失　音

吴三六 外冷内热，久逼失音。用两解法。寒热客邪迫肺

麻杏甘膏汤。

宋三十 先失音，继喉痹，是气分窒塞。微寒而热，水饮呛出，咯痰随出随阻，此仍在上痹。舌黄口渴。议与苦辛寒方。

射干 麻黄 杏仁 生甘草 石膏 苡仁

陆二二 秋凉燥气咳嗽，初病皮毛凛凛，冬月失音，至夏未愈，而纳食颇安。想屡经暴冷暴暖之伤，未必是二气之馁。仿金实无声议治。

麻黄 杏仁 生甘草 石膏 射干 苡仁

又 芦根汁 杏仁汁 莱菔汁 鲜竹沥

熬膏。

范三一 气燥，喉痹失音。少阳木火犯上。胆火烁喉

生鸡子白 冬桑叶 丹皮 麦冬 生白扁豆壳

某 喉干失音，一月未复，津液不上供，肺失清肃，右寸脉浮大。气分燥津液亏

枇杷叶一钱半 马兜铃八分 地骨皮一钱 桑皮八分 麦冬一钱 生甘草三分 桔梗六分 白粳米二钱

某 血后音哑，便溏。失血津液亏

生扁豆 炒白芍 炙草 川斛 山药 米糖 大枣

何 劳损，气喘失音，全属下元无力，真气不得上注。纷纷清热治肺，致食减便溏，改投热药，又是劫液，宜乎喉痛神疲矣。用补足三阴方法。阴虚

熟地[①] 五味[①] 炒山药 茯苓 芡实 建莲肉

孙二一 久咳，失音喉痹。

陈阿胶同煎，二钱 生鸡子黄同煎，一枚 炒麦冬一钱半 川斛三钱 甜北沙参一钱半 炒生地二钱 生甘草三分 茯神一钱半

夫宫商角徵羽，歌哭呼笑呻，此五脏所属之音声也。〔此诸项失音皆有可愈之理，惟用麦冬、五味、熟地、桔梗等药补住肺家痰火以致失音则百无一生，独不言及何也?〕原其发声之本在于肾，其标则在乎肺。病有虚实，由咳嗽而起者居多；或肺有燥火，外感寒邪，火气郁而喑者；有肺金燥甚，木火上炎，咽干喉痹而喑者；有风热痰涎，壅遏肺窍而喑者；有嗔怒叫号，致伤会厌者；亦有龙相之火上炎，凌烁肺金，久咳不已而喑者；有内夺而厥，则为喑痱，此肾虚也。是即暴中之不能言者也。先生有"金空则鸣，金实则无声，金破碎亦无声"，此三言足以赅之矣。有邪者，是肺家实也；无邪者，是久咳损肺，破哗无声也。其治法：有寒者散寒，有火者清火，有风痰则祛风豁痰。若龙相上炎烁肺者，宜

① 必死。

金水同治。若暴中之喑，全属少阴之虚，宜峻补肝肾，或稍兼痰火而治之。其用药总宜甘润，而不宜苦燥，斯得之矣。华岫云

徐评　久嗽失音，必由药误。麦冬、五味，此失音之灵丹也。服之久，无不失音者。若全失，即使其人力如虎，而走如马，半年之后，无有不死。若风寒痰火偶尔失音者，即不治亦愈。但更加以麦冬、五味，则弄假成真矣。此老竟茫然也。

肺痿

洪三二　劳烦经营，阳气弛张，即冬温外因咳嗽，亦是气泄邪侵。辛以散邪，苦以降逆，希冀嗽止，而肺欲辛，过辛则正气散失，音不能扬，色消吐涎喉痹，是肺痿难治矣。仿《内经》气味过辛，主以甘缓。苦辛散邪伤肺胃津液

北沙参　炒麦冬　饴糖　南枣

查二四　脉细心热，呼吸有音，夜寤不寐，过服发散，气泄阳伤，为肺痿之疴。仲景法以胃药补母救子，崇生气也。《金匮》麦门冬汤①。

徐四一　肺痿，频吐涎沫，食物不下，并不渴饮，岂是实火？津液荡尽，二便日少。宗仲景甘药理胃，乃虚则补母，仍佐宣通脘间之扞格。

人参　麦冬　熟半夏　生甘草　白粳米　南枣肉

沈　积劳忧思，固是内伤。冬温触入而为咳嗽，乃气分先虚，而邪得外凑。辛散，斯气分愈泄，滋阴非能安上。咽痛音哑，虚中邪伏，恰值春暖阳和，脉中脉外，气机流行，所以小效旬日者，生阳渐振之象。谷雨暴冷骤加，卫阳久弱，不能拥护，致小

① 此方不治肺痿。

愈病复。诊得脉数而虚，偏大于右寸，口吐涎沫，不能多饮汤水，面色少华，五心多热，而足背浮肿。古人谓"金空则鸣，金实则无声"，金破碎亦无声，是为肺病显然。然内伤虚馁为多，虚则补母，胃土是也。肺痿之疴，议宗仲景麦门冬汤。

王三十 溃疡流脓经年，脉细色夺，声嘶食减，咳嗽，喉中梗痛。皆漏损脂液，阴失内守，阳失外卫，肺痿之疴，谅难全好。液伤卫虚

人参 黄芪 苡仁 炙草 归身 白芨

顾三六 久咳神衰，气促汗出，此属肺痿。

黄芪蜜炙，八两 生苡仁二两 白百合四两 炙黑甘草二两 白芨四两 南枣四两

水熬膏，米饮汤送。

汤 肺气不降，咳痰呕逆。肺气不降

鲜芦根 桃仁 丝瓜子 苡仁

肺痿一症，概属津枯液燥，多由汗下伤正所致。夫痿者，萎也，如草木之萎而不荣，为津亡而气竭也。然致痿之因，非止一端。《金匮》云："或从汗出，或从呕吐，或从消渴、小便利数，或从便难，又被快药下之，重亡津液，故令肺热干痿也"。肺热干痿，则清肃之令不行，水精四布失度，脾气虽散，津液上归于肺，而肺不但不能自滋其干，亦不能内洒陈于六腑，外输精于皮毛也。其津液留贮胸中，得热煎熬，变为涎沫，侵肺作咳，唾之不已。故干者自干，唾者自唾，愈唾愈干，痿病成矣。《金匮》治法，贵得其精意，大意生胃津，润肺燥，补真气，以通肺之小管；清火热，以复肺之清肃。故《外台》用炙甘草汤，在于益肺气之虚，润肺金之燥。《千金》用甘草汤及生姜甘草汤，用参、甘以生津化热，姜、枣以宣上焦之气，使胸中之阳不滞，而阴火自

熄也。及观先生之治肺痿，每用甘缓理虚，或宗仲景甘药理胃、虚则补母之义，可谓得仲景心法矣。邹时乘

临证指南医案卷三

遗精

陈 厥后，吸短多遗。议摄下焦。阴虚阳动

熟地四钱 桑螵蛸二钱 覆盆子一钱 五味一钱 湖莲三钱 芡实二钱 茯神三钱 山药二钱

某四十 梦遗精浊，烦劳即发，三载不痊。肾脏精气已亏，相火易动无制，故精不能固，由烦动而泄。当填补下焦，俾精充阳潜，可以图愈。

熟地八两 麦冬二两 茯神二两 五味二两 线胶四两 川斛膏四两 沙苑二两 远志一两 芡实三两 湖莲三两

金樱膏丸。

马二二 阴虚体质，常有梦泄之疾。养阴佐以涩剂，仍参入通药可效。 六味去丹、泽加湖莲、芡实、五味、远志、秋石，金樱膏丸。

张 阴精走泄，阳失依附，上冒为热，坎水中阳不藏。古人必以厚味填之，介类潜之，乃从阴以引阳，与今人见热投凉不同。

熟地 龟甲 淡菜 青盐 茯神 柏子仁 女贞子 山药 旱莲草

某二一 脉左弦右濡，梦遗，咳逆气急。

熟地 麦冬 萸肉 五味 牡蛎 茯神 女贞子 山药 湖莲 川斛膏 芡实

金樱膏加蜜丸，每服四五钱，淡盐汤下。

杨　脉垂入尺，有梦遗精。议填阴摄固其下。

熟地　萸肉　五味　山药　茯神　覆盆子　远志　线胶　湖莲　芡实

金樱膏丸盐汤下。

刘　先患目疾，流泪，[1] 嘈杂不欲食，内郁勃，阳气过动，阴虚不主摄纳，春半连次遗泄，腰脊酸楚，皆肝肾病矣。

熟地　龙骨　萸肉　茯神　丹皮　湖莲　芡实　远志[2]

某　劳损漏疡，大便时溏，阴火上升，下则遗滑。

熟地　龟版　芡实　山药　女贞　建莲　炙草　稆豆皮

某　少年频频遗精，不寐心嘈。乃属肾中有火，精得热而妄行，日后恐有肾消之累。

焦黄柏　生地　天冬　茯苓　煅牡蛎　炒山药

某　脉虚色白，陡然大瘦，平昔形神皆劳，冬至初阳动，精摇下泄，加以夜坐不静养，暴寒再折其阳，身不发热，时时惊惕烦躁。从仲景亡阳肉瞤例，用救逆汤法。必得神气凝静，不致昏痉瘈疭之变。　救逆汤去芍。

费　色苍脉数，烦心则遗。阳火下降，阴虚不摄，有湿热下注，此固涩无功。阴虚湿热

萆薢　黄柏　川连　远志　茯苓　泽泻　桔梗[3]　苡仁

吴二二　病形在肾肝，但得泻头中痛微缓，少腹阴囊亦胀。想阴分固虚，而湿热留着，致腑经之气，无以承流宣化，理固有诸。先泄厥阴郁热，兼通腑气再议。

龙胆草　胡黄连　萆薢　丹皮　茯苓　泽泻

又　阅病原，是脏阴阴精之亏，致阳浮头痛，兼有遗精，月数

---

① 有外邪。　② 此症有伏风、伏火，不宜一味补涩。　③ 不类。

发。下虚上实，纯以补涩，决不应病。性不耐丸剂，与通摄两用。[1]

龟版 秋石 熟地 女贞 远志 芡实 湖莲 茯苓 熬膏。

钱十二 脉右弦左垂，阴虚湿热，遗精疮蚀。

黄柏 知母 熟地 萆薢 茯苓 远志

蜜丸。

某 梦遗病，乃是阴气走泄，而湿热二气乘虚下陷，坠自腰中至囊，环跳膝盖诸处可见。久遗八脉皆伤，议用通药，兼理阴气。 猪苓汤。

又 熟地 五味 芡实 茯苓 湖莲 山药

宋二三 无梦频频遗精，乃精窍已滑。古人谓"有梦治心，无梦治肾"。肾阴久损，阳升无制，喉中贮痰不清，皆五液所化，胃纳少而运迟。固下必佐健中。下损及中，兼治脾胃

人参 桑螵蛸 生龙骨 锁阳 芡实 熟地 茯神 远志

金樱膏丸。

华二九 神伤于上，精败于下，心肾不交，久伤精气不复谓之损。《内经》治五脏之损，治各不同。越人有"上损从阳，下损从阴"之议。然必纳谷资生，脾胃后天得振，始望精气生于谷食。自上秋至今日甚，乃里真无藏，当春令泄越，生气不至，渐欲离散，从来精血有形，药饵焉能骤然充长?攻病方法，都主客邪，以偏治偏。阅古东垣、丹溪辈，于损不肯复者，首宜大进参、术，[2]多至数斤，谓"有形精血难生，无形元气须急固"耳。况上下交损，当治其中。若得中苏加谷，继参入摄纳填精敛神之属。方今春木大泄，万花尽放，人身应之，此一月中，急挽勿懈矣。

---

[1] 既有头痛，必须兼症治，否则亦当分治。 [2] 皆不知医理之谈。

参术膏　米饮调送[1]。接进寇氏桑螵蛸散去当归。

此宁神固精，收摄散亡，乃涩以治脱之法。

又　半月来，服桑螵蛸散以固下，参术膏以益中，遗滑得止，其下关颇有收摄之机，独是昼夜将寝，心中诸事纷纷来扰。[2]神伤散越，最难敛聚。且思虑积劳，心脾营血暗损，血不内涵，神乃孤独。议用严氏济生归脾方，使他脏真气，咸归于脾。今夏前土旺司令，把握后天，于理最合。归脾汤。

又　立夏四日，诊左脉百至余，颇有敛聚之意，右关及尺，扎动若革。按脐下过寸，动气似若穿梭。此关元内空，冲脉失养，而震跃不息。此女子胞胎、男子聚精之会也。大凡内损精血形气，其胃旺纳食者，务在滋填。今食减不纳，假寐片晌，必烦惊惕，醒而汗。自述五心热炽，四肢骨节热痿如坠。明是阴精内枯，致阳不交阴，转枯转涸，自下及中至上。前投桑螵蛸散，固涩精窍，遗滑经月不来，奈寝食不加，后天生气不醒，醲厚填补，于理难进。即参术甘温益气，又恐益其枯燥，〔聪明人易于转悟，若能刻刻如此自考其学，必更进矣。〕宜参生脉以滋三焦，晨进人乳一杯，使气血阴阳，引之导之，迎夏至一阴来复。早用人乳一盏，[3]隔汤炖热服，午后略饥，用生脉四君子汤。

又　一月来，虽经反复，参脉症形色，生阳颇有根蒂，近食蚕豆滞气，腹中微膨，食后口味酸浊。是久卧重着，脾阳运动之机尚少，而火升心烦，动气汗出遗精，虽减于昔，未得平复。总是内损已深。若调治合宜，只要精气复得一分，便减一分病象。长夏脾胃主令，培土助纳为要，而精气散越，仍兼摄固之法。刻

---

[1] 蛮。　[2] 此乃蛮补之故。　[3] 无用。

下味酸微膨，补脾少佐疏胃，宜晚进，其早上另制补摄丸剂，益脏真以招纳散失之气。

晚服方　人参　茯苓　白术　炙草　广皮　麦冬　五味　神曲　麦芽　炒黄柏

早上丸方　人参　桑螵蛸　白龙骨　淡苁蓉　五味　芡实　茯神　枣仁　金箔

金樱膏丸，淡盐汤送三四钱。

〔华氏五次医案功过相半，学者能于此处细细分别，学必大进。〕

又　形色有渐复之象，较之夏至，病去三四，但诊右脉弦大，〔右弦胃气所以难复。〕尚少冲和，左脉细促未静，谷进运迟，有吞酸䐜胀，[1] 寐中仍欲遗精。此中焦之阳宜动则运，下焦之阴固则能守，乃一定成法。午后服异功散加炒谷芽。

晨服　遗症固涩下焦，乃通套治法。想精关已滑，涩剂不能取效，必用滑药引导，同气相求，古法有诸。

牛骨髓　羊骨髓　猪脊髓　麋角胶　白龙骨　生牡蛎　熟地　萸肉　茯神　五味　山药　芡实　湖莲　远志　砂仁

胶髓代蜜丸，晨服四钱，秋石二分化水下。

毛二六　长夏暑湿热郁，都令脾胃受伤，色黄神倦，气分自馁，因有遗泄一症，在盛年阴虚为多，及询纳食未为强旺，遗发必劳烦而来，脉象非数搏。议以养脾立法，归脾去黄芪、桂圆加益智、龙骨。

项　脉左弱右弦，色黄食少，腹胀便溏，常有梦遗泄。此非阴柔涩腻可服，用煦阳以涵阴。

生菟丝子　覆盆子　蛇床子　五味子　韭子　益智仁煨　补骨

---

[1] 蛮补故也

脂 龙骨

建莲粉丸。

〔治病立方，必有妙义精思。一味蛮补，终有留邪之患。〕

丁　阴精走泄，阳不内依，欲寐即醒，心动震悸。所谓气因精夺，当养精以固气。从前暖药[1]不错，但不分刚柔为偏阳，是以见血。莫见血投凉。心肾兼治

龟版去墙削光，一两　桑螵蛸壳三钱　人参一钱　当归一钱　青花龙骨三钱，飞　抱木茯神三钱

姚二四　始于念萌不遂其欲，阳下坠而精泄。先梦者，心阳注肾，久则精血日损，不充养筋骨为痛。下损及中，食不运化，此非萸、地腻膈，以及涩精可效。　妙香散。〔此亦一法。〕

许十八　阴气走泄遗精，务宜滋填塞固。今纳谷少而不甘，胃气既弱，滋腻先妨胃口。议用桑螵蛸散，蜜丸服三四钱。

弋　遗精数年，不但肾关不固，阳明脉络亦已空乏。欲得病愈，宜戒欲宁心一年，寒暑更迁，阴阳渐交，用桑螵蛸散治之。

顾十九　滑精，用阴药顿然食减，药先伤胃。据述梦寐惊狂。精走无以护神，当固无形矣。

人参　生龙骨　桑螵蛸　益智仁　茯神　茯苓　远志　木香

吕三七　有梦乃遗，是心有所触而致。经营操持，皆扰神动心，说商贾客于外，非关酒色矣。妙香散。

俞三七　壮年形质伟然，脉来芤虚。述心悸怔，多畏惧，夜寐不甚宁静。此阳不易交于阴，过用劳心使然。用妙香散。

张二四　形壮脉小，自述心力劳瘁，食减遗精，仿景岳"精因气而夺，当养气以充精"，理其无形，以固有形。妙香散。

---

[1] 大错。

支二二 痰多鼻塞，能食，有梦遗精。医投疏泄肺气消痰，六十剂不效。问读书夜坐，阳气必升，充塞上窍，上盛下衰，寐则阳直降而精下注为遗。用补心丹。

黄三一 真阴损伤，而五志中阳，上燔喉痛，下坠为遗，精髓日耗，骨痿无力，必延枯槁而后已，药饵何足久恃。

早服补心丹，晚服桑螵蛸散。

胡 遗精四年，精关久滑不固，阴久伤，阳气不入阳跷穴，夜寤不寐。前以镇摄小效，独心中怔悸不已。以桑螵蛸散，从心肾治。

毕二六 有梦遗精，是心肾病。清心固肾，是为成法，得以水火交合，病当渐减。内伤病从内起，岂得与外来六气混治！

熟地 龙骨 远志 五味 茯神 芡实 建莲

金樱膏丸。

程 左脉刚坚，火升，神气欲昏，片刻平复，婉若无病。此皆劳心五志之阳动，龙相无制，常有遗泄之状。先用滋肾丸三钱，淡盐汤送。

又 早服补阴丸，晚服三才加炒黄柏、砂仁。

又 交霜降，络中陡然热蒸，肢节皆麻，火风震动，多因脾肾液枯。议用二至百补丸意，斑龙二至百补丸加黄柏。

林十八 诊脉细涩，寐则遗精，心热口渴，不时寒热。此肾阴内损，心阳暗炽。 补心丹三钱四服。

某 冬令烦倦嗽加，是属不藏。阳少潜伏，两足心常冷，平时先梦而遗。由神驰致精散，必镇心以安神。犹喜胃强纳谷，若能保养，可望渐愈。

桑螵蛸 金樱子 覆盆子 芡实 远志 茯神 茯苓 龙骨 湖莲

煎膏，炼蜜收，饥时服七八钱。

杨十八　冲年遗精，知识太早，难成易亏，真阴不得充长，及壮盛未有生育，而久遗滑漏。褚氏谓难状之疾者，盖病伤可复，精损难复也。诊脉上动尺芤。心动神驰，神驰精散，草木性偏，焉得见长？务宜断欲百日，以妙香散、桑螵蛸散方，理心脾以交肾，固肾气以宁心，早晚并进，百日以验之。

吕二四　成婚太早，精血未满久泄，必关键不摄，初则精腐变浊，久则元精滑溢。精浊之病，巢氏分晰彰著，经言肾虚气漫为胀，咸为肾味上溢口舌，皆下失摄纳之权。肾气不摄

生菟丝子粉　蛇床子　覆盆子　陕沙苑子　家韭子　五味子

鳇鱼胶丸。

许十九　脉虚芤，应乎失血遗精。先天既薄，更易泄少藏，正褚氏所云难状之疾。冲年须潜心静处，冀水火自交，可以精固。莫但图药饵，须坚守瞬刻强制之功。

鲜河车膏　九蒸熟地　五味　萸肉　山药　湖莲　砂仁　芡实

金樱膏丸。

李二五　脉小色白，失血遗精屡发，犹喜纳谷胃安，封藏固补，使其藏聚。若再苦寒泻火，胃伤废食，坐以待困矣。

熟地　萸肉　五味　覆盆子　河车膏　生菟丝粉　山药　湖莲茯苓　芡实

金樱膏丸。

某　脉左部数，有锋芒，初夏见红，久遗滑，入夜痰升胁痛。肝阳上冒，肾弱不摄。固摄助纳，必佐凉肝。

熟地　湖莲　芡实　生白龙骨　茯神　川石斛

章　脉数虚，气冲心热，呛咳失血，屡因嗔怒，肝阳升则血涌，坠则精遗，春末土旺，入夏正当发泄主令，暮热晨汗，阴阳枢纽失固。议进摄真，其清寒肺药须忌。兼失血

鱼鳔胶 生龙骨 桑螵蛸 芡实 茯苓 五味 秋石调入

陆二一 肌肉松柔，脉小如数，常有梦遗，阴精不固。上年冬令过温，温则腠理反疏，阳动不藏，诸气皆升，络血随气上溢，见症如头面热，目下肉瞤，心悸怔忡，四末汗出，两足跗肿，常冷不温，走动数武，即吸短欲喘，何一非少阴肾气失纳，阳浮不肯潜伏之征？况多梦纷扰，由精伤及神气。法当味厚填精，质重镇神，佐酸以收之，甘以缓之，勿因血以投凉，莫见下寒，辄进燥热。恪守禁忌以安之，经年冀有成功。所虑冲年志虑未纯，贻忧反复。

水制熟地 人参秋石拌 白龙骨 炒杞子 五味 炒山药 茯神 牛膝炭

〔重复之方十居六七，令人心烦。〕

遗精一症前贤各有明辨，其义各载本门，兹不复赘。大抵此症变幻虽多，不越乎有梦、无梦、湿热三者之范围而已。古人以有梦为心病，无梦为肾病，湿热为小肠、膀胱病。夫精之藏制虽在肾，而精之主宰则在心，其精血下注，湿热混淆而遗滑者，责在小肠、膀胱。故先生于遗精一症，亦不外乎宁心益肾、填精固摄、清热利湿诸法。如肾精亏乏、相火易动、阴虚阳冒而为遗精者，用厚味填精、介类潜阳、养阴固涩诸法；如无梦遗精、肾关不固、精窍滑脱而成者，用桑螵蛸散填阴固摄，及滑涩互施方法；如有梦而遗，烦劳过度，及脾胃受伤、心肾不交、上下交损而成者，用归脾汤、妙香散、参术膏、补心丹等方，心脾肾兼治之法；如阴虚不摄、湿热下注而遗滑者，用黄柏、萆薢、黄连、苓、泽等，苦泄厥阴郁热，兼通腑气为主；如下虚上实，火风震动，脾肾液枯，而为遗滑者，用二至百补丸，及通摄下焦之法；如龙相交炽，阴精走泄而成者，用三才封髓丹、滋肾丸、大补阴

丸，峻补真阴，承制相火，以泻阴中伏热为主。又有房劳过度，精竭阳虚，寐则阳陷而精道不禁，随触随泄，不梦而遗者，当用固精丸，升固八脉之气；又有膏粱酒肉，饮醇厚味之人，久之脾胃酿成湿热，留伏阴中，而为梦泄者，当用刘松石猪肚丸，清脾胃蕴蓄之湿热。立法虽为大备，然临症之生心化裁，存乎其人耳。邹滋九

徐评 遗精之法，固不外乎填精镇心，本无神妙方法。俗医往往用温热及粘腻等物，必至伤人。此老全不犯此。但此症总有伏邪为患，如火如痰，如湿如风，不能搜剔余邪，兼以调和脏气，委曲施治，方无变病。一味安神填肾，犹多未尽之理也。

淋 浊

某三二 湿热下注淋浊。当分利。湿热

萆薢 淡竹叶 瞿麦 赤苓 细木通 扁蓄

某二八 湿热下注，溺痛淋浊。先用分利法。

萆薢 淡竹叶 木通 赤苓 茵陈 海金沙

魏 脉数垂，淋浊愈后再发，肛胀便不爽，余滴更盛。

萆薢 猪苓 泽泻 白通草 海金沙 晚蚕沙 丹皮 黄柏

又 滞浊下行痛缓。议养阴通腑。

阿胶 生地 猪苓 泽泻 山栀 丹皮

毛三四 壮盛体丰，当夏令湿热蒸迫，水谷气坠而有淋浊。服寒凉，腹胀；得固涩，无效。皆非腑病治法。子和桂苓饮。

又 前用甘露饮，淋浊已止，而头晕，左肢麻木，胃脘腹中饥则欲痛，咽喉中似有物粘着，咳咯咽饮不解，[1] 诊脉左劲右

---

① 宜清上焦。

濡。据症是水弱木失滋涵，肝阳化风，过膈绕咽达巅，木乘胃土，阳明脉衰，不司束筋骨以利机关。脘腹中痛，得食则缓者，胃虚求助也。今壮年有此，已属痱中根萌。养肝肾之液，以熄虚风；补胃土，以充络脉。务在守常，勿图速效，可望全好。

制首乌 苁蓉 天冬 杞子 柏子霜 茯神 菊花炭 青盐

红枣肉丸服四钱，晚服猪肚丸方。

某 膏淋浊腻，湿热居多，然亦有劳伤肾伤，下虚不摄者。今以酒客，腹中气坠，便积。苦辛寒分消治。

黄柏 茯苓 萆薢 海金沙 川楝子 青皮 防己 蚕沙

汪 脉左坚入尺，湿热下坠，淋浊痛。阴虚湿热

滋肾丸。

周二二 便浊茎痛。 滋肾丸三钱。

吴二四 久疮不愈，已有湿热；知识太早，阴未生成早泄，致阳光易升易降，牙宣龈血，为浊为遗。欲固其阴，先和其阳。仿丹溪大补阴丸，合水陆二仙丹，加牡蛎金樱膏丸。

黄 舌白气短，胸中痛，目暗，微淋。乃阴虚于下，气阻于上。暂停参剂，早上服都气丸三钱，晚服威喜丸二钱。

叶三八 脉数形瘦，素有失血，自觉气从左升，痰嗽随之。此皆积劳，阳气鼓动，阴弱少制，六味壮水和阳极是。近日便浊，虽宜清热，亦必顾其阴体为要。

生地 丹皮 甘草梢 泽泻 山栀 黑稆豆皮

某 阴虚，湿热在腑为浊。 六味去萸加车前、牛膝、黄柏、萆薢。

某 遗由精窍，淋在溺窍，异出同门，最宜分别。久遗不摄，是精关不摄为虚。但点滴茎中痛痒，久腹坚满，此属淋闭，乃隧道不通，未可便认为虚。况夏令足趾湿腐，其下焦先蕴湿热，热

阻气不流行，将膀胱撑满，故令胀坚。议理足太阳经。　五苓散。

某四五　淋浊，溺短涩痛。先通阳气。下焦阳不流行

萆薢三钱　乌药一钱　益智五分　赤苓三钱　远志四分　琥珀末五分

萧四一　脉沉淋浊。心火下陷

分清饮加山栀、丹皮、茯苓、猪苓。

某二三　淋浊，小便不利。当清利火腑。　导赤散，生地用细者，加赤苓、瞿麦。

黄　心热下遗于小肠，则为淋浊。用药以苦先入心，而小肠火腑，非苦不通也。既已得效，宗前议定法。

人参　黄柏　川连　生地　茯苓　茯神　丹参　桔梗　石菖蒲

王　淋属肝胆，浊属心肾，心火下陷，阴失上承，故溺浊不禁。

人参　川连　生地　茯神　柏子仁　远志

某氏　气闭成淋。气闭

紫菀　枇杷叶　杏仁　降香末　瓜蒌皮　郁金　黑山栀

〔方案重复，可厌！〕

又　食入痞闷，小便淋痛，照前方去紫菀、黑栀加苡仁。

某三四　小溲短赤，带血。膀胱热血淋

导赤散加琥珀末五分、赤茯苓。

胡三五　热入膀胱，小溲血淋，茎中犹痛，非止血所宜。议用钱氏导赤散，加知、柏以清龙雷。

许十八　血淋，尿管溺出而痛，脉沉实，形色苍黑。治从腑热。

芦荟　山栀　郁李仁　红花　当归　酒大黄　龙胆草　丹皮

又　血淋未已，用坚阴清热。①

① 非血淋也。

小生地　粉丹皮　黄柏　知母　淡竹叶　山栀

祝五四　中年以后，瘦人阴亏有热，饮酒，湿热下坠，精浊痔血。皆热走入阴，则阴不固摄。前方宗丹溪补阴丸，取其介属潜阳，苦味坚阴。若用固涩，必致病加。精浊阴虚

水制熟地　龟版胶　咸秋石　天冬　茯苓　黄柏　知母

猪脊筋捣丸。

范二五　精走浊淋，脊骨生热，属阴虚。胃弱勿用腻滞。

龟腹甲心　覆盆子　五味　归身　鹿角胶　秋石　芡实

金樱膏丸。

戈四五　脉左细劲，腰酸，溺有遗沥，近日减谷难化。此下焦脏阴虚馁，渐及中焦腑阳。收纳肝肾，勿损胃气。肾气不摄

熟地　杞子　柏子仁　当归身　紫衣胡桃　补骨脂　杜仲　茯苓　青盐

蜜丸。

某六五　六旬有五，下焦空虚，二便不爽，溺管痹痛。姑与肾气汤主治。肾气汤细绢滤清服。

朱三六　血淋管痛，腑热为多，经月来，每溺或大便，其坠下更甚。想阴精既损，肾气不收故也。

咸苁蓉　柏子仁　杞子　大茴　牛膝　茯苓[①]

某　淋浊经年，阳损腰痛，畏冷。

熟地　杞子　鹿角胶　巴戟　杜仲　柏子仁　湖莲　芡实

叶二七　淋属肝胆，浊属心肾。据述病，溺出混浊如脓，病甚则多。或因遗泄后，浊痛皆平；或遗后痛浊转甚。想精关之间，必有有形败精凝阻其窍，故药中清湿热通腑，及固涩补阴，久饵不效。先议通瘀腐一法。考古方通淋通瘀，用虎杖汤。今

---

① 非血淋方也。

世无识此药，每以杜牛膝代之。败精浊瘀阻窍

用鲜杜牛膝根，水洗净，捣烂绞汁大半茶杯，调入真麝香一分许，隔汤炖温，空心服。只可服三四服，淋通即止。倘日后病发再服。

又　淋病主治，而用八正、分清、导赤等方。因热与湿俱属无形，腑气为壅，取淡渗苦寒，湿去热解，腑通病解。若房劳强忍精血之伤，乃有形败浊阻于隧道，故每溺而痛。徒进清湿热利小便无用者，以溺与精同门异路耳。故虎杖散小效，以麝香入络通血，杜牛膝亦开通血中败浊也。〔有理!〕

韭白汁九制大黄一两　生白牵牛子一两　归须五钱　桂枝木三钱，生　炒桃仁二两　小茴三钱

韭白汁法丸。①

李　败精凝隧，通瘀痹宣窍已效。

生桃仁　杜牛膝　人中白　生黄柏　麝香二分调入

徐五四　五旬又四，劳心阳动，阴液日损，壮年已有痔疡，肠中久有湿热，酒性辛温，亦助湿热，热下注为癃为淋。故初病投八正、五苓，疏气之壅也。半年不痊，气病渐入于血络。考古方惟虎杖散最宜。　虎杖散。

张　丹溪谓五淋症湿热阻窍居多，三年前曾有是病，月前举发，竟有血块窒塞，尿管大痛，不能溺出。想房劳强忍，败精离位，变成污浊瘀腐，且少腹坚满，大便秘涩，脏气无权，腑气不用。考濒湖《发明篇》中，有外甥柳乔之病，与此适符。今仿其义，参入朱南阳法。②

两头尖　川楝子　韭白　小茴　桂枝　归尾

---

① 此治瘀血为淋之方。　② 治瘀血为淋。

冲入杜牛膝根汁。

又 痛胀皆减，滴沥成淋。前投通浊已效，只要凝块全无，便不反复。阴药呆钝，桂附劫液，通阳柔剂为宜。

苁蓉 归尾 柏子仁 炒远志 杞子 茯苓 小茴[①]

马 淋闭属肝胆居多，桂、附劫阴，与刚脏不合。诊脉沉涩无力，非五苓、八正可投。议用朱南阳法，仍是厥阴本方耳。

老韭根白一两 两头尖一百粒 小茴香五分 川楝子肉一钱 归须二钱 穿山甲末一钱

徐 由淋痛渐变赤白浊，少年患此，多有欲心暗动，精离本宫，腐败凝阻溺窍而成。乃有形精血之伤。三年久病，形消肉减，其损伤已非一脏一腑。然补精充髓，必佐宣通为是。〔安得此时真诠!〕自能潜心安养，尚堪带病延年。

熟地 生麋角 苁蓉 炒远志 赤苓 牛膝

某 每溺尿管窒痛，溺后浑浊，败精阻窍，湿热内蒸。古方虎杖散，宣窍通腐甚妙。若去麝香，必不灵效。较诸汤药，更上一筹矣。

酒煨大黄 炒龙胆草 炒焦黄柏 牵牛子 川楝子 黑山栀 小茴 沉香汁

某 阴精上蒸者寿，阳火下陷者危。血淋久而成形窒痛，烦心，心火直升，老人阴精已惫，五液化成败浊，阻窍不通，欲溺必痛，得泄痛减。即"痛则不通，痛随利缓"之谓。故知柏六味及归脾、逍遥之属，愈治愈剧。其守补升补，滋滞涩药，决不中病。用琥珀痛减，乃通血利窍之意，然非久进之方，以不伤阴阳之通润立方。

---

① 当加人养血药。

生地 益母草 女贞子 阿胶 琥珀 稆豆皮

顾二四 败精宿于精关，宿腐因溺强出，新者又瘀在里，经年累月，精与血并皆枯槁，势必竭绝成劳不治。医药当以任督冲带调理，亦如女人之崩漏带下。医者但知八正、分清，以湿热治，亦有地黄汤益阴泻阳，总不能走入奇经。奇脉病

鹿茸 龟甲 当归 杞子 茯苓 小茴 鲍鱼

〔此方不能通逐败精。〕

夏六三 案牍神耗，过动天君，阳隧直升直降，水火不交，阴精变为腐浊，精浊与便浊异路，故宜利清解无功。数月久延，其病伤已在任督。凡八脉奇经，医每弃置不论。考孙真人九法，专究其事，欲涵阴精不漏，意在升固八脉之气。录法参末。

鹿茸 人参 生菟丝粉 补骨脂 韭子 舶茴香 覆盆子 茯苓 胡桃肉 柏子霜

蒸饼为丸。①

刘三九 脉缓涩，溺后有血，或间成块。晨倾溺器，必有胶浊粘腻之物，四肢寒凛，纳食如昔。病伤奇脉。

生鹿茸 当归 杞子 柏子仁 沙苑子 小茴 ②

王五八 悲忧惊恐，内伤情志；沐浴熏蒸，外泄阳气。络中不宁，血从漏出。盖冲脉动，而诸脉皆动，任脉遂失担任之司，下元真气，何以固纳？述小便欲出，有酸楚如淋之状。诊脉微小涩。最宜理阳通补，用青囊斑龙丸。

淋有五淋之名，浊有精浊、便浊之别。数者当察气分与血分，精道及水道，确从何来。大凡秘结宜通，滑脱当补。若因心阳亢而下注者，利其火腑；湿热甚而不宣者，彻其泉源；气陷用

---

① 方不甚清楚。 ② 此非治血淋之方。

升阳之法;血瘀进化结之方。此数端,人所易晓也。独不知厥阴内患,其症最急。少腹绕前阴如刺,小水点滴难通,环阴之脉络皆痹,气化机关已息。先生引朱南阳方法,兼参李濒湖意,用滑利通阳,辛咸泄急,佐以循经入络之品,岂非发前人之未发耶?若夫便浊之恙,只在气虚与湿热推求,实者宣通水道,虚者调养中州,若虚实两兼,又有益脏通腑之法。精浊者,盖因损伤肝肾而致,有精瘀、精滑之分。精瘀当先理其离宫腐浊,继与补肾之治;精滑者用固补敛摄,倘如不应,当从真炁调之。景岳谓"理其无形,以固有形"也。然此证,但知治肝治肾,而不知有治八脉之妙。[1] 先生引孙真人九法,升奇阳,固精络,使督任有权,漏卮自已。可见平日若不多读古书,而临证焉知此理?若不经先生讲明,予今日亦不知此方妙处。又尿血一症,虚者居多,若有火亦能作痛,当与血淋同治。倘清之不愈,则专究乎虚,上则主于心脾,下则从乎肝肾,久则亦主于八脉。大约与前症相同,要在认定阴阳耳。邵新甫

徐评 治淋之法,有通有塞,要当分别。有瘀血积塞住溺管者,宜先通;无瘀积而虚滑者,宜峻补。不但煎丸各别,并外治之法亦复多端。宜博识而详考之。案中并未见及也。

阳 痿

徐三十 脉小数涩,上热火升,喜食辛酸爽口。上年因精滑阳痿,用二至百补通填未效。此乃焦劳思虑郁伤,当从少阳以条畅气血。郁

柴胡 薄荷 丹皮 郁金 山栀 神曲 广皮 茯苓 生姜

---

① 亦属影响。

仲二八　三旬以内，而阳事不举。此先天禀弱，心气不主下交于肾，非如老年阳衰，例进温热之比。填充髓海，交合心肾宜之。心肾不交

熟地　雄羊肾　杞子　补骨脂　黄节　远志　茯苓　胡桃　青盐　鹿筋胶丸。①

王五七　述未育子，向衰茎缩。凡男子下焦先亏，客馆办事，曲运神思，心阳久吸肾阴，用斑龙聚精茸珠合方。劳心过度

男子以八为数，年逾六旬而阳事痿者，理所当然也。若过此犹能生育者，此先天禀厚，所谓阳常有余也。若夫少壮及中年患此，则有色欲伤及肝肾而致者，先生立法，非峻补真元不可。②盖因阳气既伤，真阴必损，若纯乎刚热燥涩之补，必有偏胜之害，每兼血肉温润之品缓调之。亦有因恐惧而得者，盖恐则伤肾，恐则气下，治宜固肾，稍佐升阳。有因思虑烦劳而成者，则心脾肾兼治。有郁损生阳者，必从胆治。盖经云："凡十一脏皆取决于胆"。又云："少阳为枢"。若得胆气展舒，何郁之有？更有湿热为患者，宗筋必弛纵而不坚举。治用苦味坚阴，淡渗去湿。湿去热清，而病退矣。又有阳明虚，则宗筋纵。盖胃为水谷之海，纳食不旺，精气必虚。况男子外肾，其名为势，若谷气不充，欲求其势之雄壮坚举，不亦难乎！治惟有通补阳明而已。华岫云

徐评　阳痿之病，其症多端，更仆难尽，非专论数千言不明。容当另详，兹不复赘。

---

①　好奇。　②　亦有六淫为害者。

汗

某二一 脉细自汗，下体怯冷。卫阳式微使然。卫阳虚

黄芪三钱 熟附子七分 熟于术一钱半 炙草五分 煨姜一钱 南枣三钱

朱三六 脉微汗淋，右胁高突而软，色痿足冷，不食易饥，食入即饱。此阳气大伤，卫不拥护。法当封固。

人参 黄芪 制川附子 熟于术[①]

〔既现汗症，必兼汗治。芪、附只能治阳虚之汗，若阳盛之汗则反有害。〕

孙五八 肉瞤筋惕，心悸汗出，头痛愈，畏风怕冷。阳虚失护，用真武汤。

某 劳伤，阳虚汗泄。

黄芪三钱 白术二钱 防风六分 炙草五分[②]

顾氏 劳力怫怒，心背皆热，汗出，往时每以和阳治厥阴肝脏得效。今年春夏，经行病发，且食纳顿减。褚氏谓"独阴无阳，须推异治"。通补既臻小效，不必见热投凉。用镇其阳以理虚。

人参 半夏 茯苓 炙草 牡蛎 小麦 南枣[③]

张五六 脉弦大，身热，时作汗出。良由劳伤营卫所致。《经》云："劳者温之"。营卫虚

嫩黄芪三钱 当归一钱半 桂枝木一钱 白芍一钱半 炙草五分 煨姜[④]一钱 南枣三钱

某二一 脉细弱，自汗体冷，形神疲瘁，知饥少纳，肢节酸

---

① 蛮方无法！古人亦有此等方，别有意义。 ② 此方不治阳虚之汗。 ③ 此为正方。 ④ 不当用于身热之症。

楚。病在营卫，当以甘温。

生黄芪 桂枝木 白芍 炙草 煨姜[1] 南枣

某 汗出寒凛，真气发泄，痰动风生。用辛甘化风法。

生黄芪 桂枝 炙草 茯苓 防风根 煨姜[2] 南枣

梅四三 案牍积劳，神困食减，五心汗出。非因实热，乃火与元气，势不两立，气泄为热为汗，当治在无形。以实火宜清，虚热宜补耳。劳伤心神

议用生脉四君子汤。[3]

方 茹素恶腥，阳明胃弱，致厥阴来乘，当丑时濈然汗出，少寐多梦。胃阴虚

人参 龙骨 茯神 枣仁 炒白芍 炙草

煎药吞送蒸熟五味子三十粒。[4]

又 镇摄汗止，火升咳嗽，仍属阴虚难得充复。育阴滋液为治。

熟地炭 人参 炒麦冬[5] 五味[5] 炒萸肉 川斛 茯神 女贞子

接服琼玉膏方。

经云："阳之汗以天地之雨名之"。又云："阳加于阴，谓之汗"。由是推之，是阳热加于阴，津散于外而为汗也。夫心为主阳之脏，凡五脏六腑表里之阳，皆心主之，以行其变化。故随其阳气所在之处，而气化为津。亦随其火扰所在之处，而津泄为汗。然有自汗、盗汗之别焉。夫汗本乎阴，乃人身之津液所化也。经云："汗者，心之液"。又云："肾主五液"。故凡汗症，未有不由心肾虚而得之者。心之阳虚，[6]不能卫外而为固，则外伤而自汗。不分寤寐，不因劳动，不因发散，溱溱然自出，由阴

---

① 宜生者。 ② 当用附子。 ③ 当加牡蛎。 ④ 少凉心之品。 ⑤皆嗽所忌。 ⑥ 非阳虚，乃阳越也。

蒸于阳分也。肾之阴虚,不能内营而退藏,则内伤而盗汗。盗汗者,即《内经》所云寝汗也。睡熟则出,醒则渐收,由阳蒸于阴分也。故阳虚自汗,治宜补气以卫外;阴虚盗汗,治当补阴以营内。[①] 如气虚表弱,自汗不止者,仲景有黄芪建中汤,先贤有玉屏风散;如阴虚有火、盗汗发热者,先贤有当归六黄汤、柏子仁丸;如劳伤心神,气热汗泄者,先生用生脉四君子汤;如营卫虚而汗出者,宗仲景黄芪建中汤,[②]及辛甘化风法;如卫阳虚而汗出者,用玉屏风散、芪附汤、真武汤[③]及甘麦大枣汤,镇阳理阴方法。按症施治,一丝不乱,谓之明医也。夫复奚愧。邹滋九

徐评 汗出总由于心火不宁,属热者多,属寒者少。今诸方皆用补阳治法,乃一偏之见,皆由不知汗出之液在何经也。误人多矣。亡阳之汗,乃阳气飞越,下焦空虚,此乃危急之症,非参附不能回阳,与自、盗等大不相同。医者全然不知,并为一病,贻误无穷,深为可笑。

脱

陈 遗尿,目瞑口开,面亮汗油。阳飞欲脱,无药力挽。拟参附汤法,加入童便,图元真接续耳。阳脱

又 子丑为阴阳交界之时,更逢霜降,正不相续,后现脱象,进两摄阴阳方。参附汤加五味子。

又 阳回,汗止神苏, 无如阴液欲涸,[④]心热渴饮。姑救胃汁。[⑤]

人参 麦冬 五味 茯神 建莲

---

① 第一以凉心为主,竟不知之。 ② 此汤颇不以止汗。 ③ 此是亡阳之方。 ④ 前方收住火邪之故。 ⑤ 袭生脉散之说,而不知其理故耳。

又 肾真未全收纳，便溺自遗，无如咽燥喉痛。① 阳虽初回，阴气欲尽，难进温热之补，大意收摄真阴为治。

人参 麦冬 五味 熟地炭 茯神 远志炭 菖蒲根

又 胃虚，客气上逆为呃噫，痰带血腥，咽中微痛。用镇摄法。

人参 熟地 北味 茯神 青铅

〔此案共五方，皆似是而非。故病情反复，历历不爽。今特指明之后之学者，宜审焉。盖阳脱者非无阳也，乃阳气上越而不肯附于阴也。故欲止其汗，必用阴药以维系之。如真武汤为亡阳之祖方，必重用白芍。此义显然。今纯用阳药，已属一偏。又不知即用纳阴之药，以致心热渴饮。又用麦冬、五味以收火气入于肺中，尤为大犯。咽燥喉痛，有来由矣。又不知急清肺胃，仍用生脉熟地补塞上焦，呃噫血腥，邪火不降，阴气不承，遂成败症，非凿凿可证者乎？观此一案，则此老于亡阳一症，亦皆耳食之学耳。〕

周 脉革无根，左尺如无，大汗后，寒痉，头巅痛，躁渴不寐，此属亡阳。平昔饮酒少谷，回阳辛甘，未得必达，有干呕格拒之状，真危如朝露矣。勉议仲景救逆汤，收摄溃散之阳。冀有小安，再议治病。 救逆汤加参附。

徐 恰交第七日，鼾声呵欠，目瞑烦躁，诊脉微细而促。此皆二气不相接续，衰脱之征最速。是清神熄风方法，难以进商。急固根蒂，仿河间地黄饮。② 阴阳并虚

熟地 附子 苁蓉 萸肉 杞子 远志 菖蒲 川斛③

黄 肾脉不得上荣，肝风突起掀旋，呵欠鼾声，口噤汗出。阴阳不续，危期至速。地黄饮子极是。

熟地炭 萸肉炭 川斛 天冬 淡苁蓉 牛膝炭 五味 远志

---

① 亦前方之未妥。 ② 此是类中症。 ③ 尚有风痰，岂宜峻补！

茯神

饮子煎法。[①]

凌 脉大不敛，神迷呓语。阴阳不相交合，为欲脱之象。救阴无速功，急急镇固阴阳，冀其苏息。[②]

人参 茯神 阿胶 淮小麦 龙骨 牡蛎

又 阴液枯槁，阳气独升，心热惊惕，倏热汗泄。议用复脉汤，甘以缓热，充养五液。复脉去姜、桂加牡蛎。

又 胃弱微呕，暂与养阳明胃津方。

人参 炒麦冬 炒白粳米 茯神 鲜莲子肉 川斛

又 人参秋石水拌，烘 熟地炭 天冬 麦冬 茯神 鲜生地

又 秋燥上薄，嗽甚微呕。宜调本，兼以清燥。

人参秋石水拌，烘 麦冬 玉竹 生甘草 南枣 白粳米

又 安胃丸二钱 秋石拌人参汤送。

〔脱之名，惟阳气骤越，阴阳相离，汗出如油，六脉垂绝，一时急迫之症方名为脱。至于病久病深，元气已惫，病势垂危，理宜峻补，望有转机。此则凡病将死之时，无不尽然，不得名脱。所列诸药，皆系将死之候，不得入于脱门。〕

某氏 脉如雀啄，色枯气促，身重如山，不思纳谷。乃气血大虚，虑其暴脱。[③]

人参 生地 阿胶 麦冬 炙草 左牡蛎

又 补摄足三阴。

人参 熟地炭 枣仁 茯神 五味 鲜莲子肉

朱氏 久损不复，真气失藏，交大寒节，初之气，厥阴风木主候，肝风乘虚上扰，气升则呕吐，气降则大便，寒则脊内更甚，热则神烦不宁，是中下之真气杳然。恐交春前后，有厥脱变

① 此方类中症。 ② 此非脱症。 ③ 非脱症不治之症。

幻，拟进镇逆法。

人参　生牡蛎　龙骨　附子　桂枝木　生白芍　炙草[①]

艾　自半月前，寒热两日，色脉愈弱，食减寝少，神不自持，皆虚脱之象。议固之涩之，不及理病。[②]

人参　生龙骨　牡蛎　桂枝　炙草　南枣肉[③]

又　脉神稍安，议足三阴补方。

人参　砂仁末炒熟地　炒黑杞子　茯神　五味　牛膝炭

脱即死也，诸病之死，皆谓之脱。〔脱是病象，死是总名，如下文之阳脱、阴脱可称为阳死、阴死耶?〕盖人病则阴阳偏胜，偏胜至极即死矣。人之生也，负阴抱阳。又曰："阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也"。是故阴中有阳，阳中有阴，其阴阳枢纽，自有生以至老死，顷刻不离，离则死矣。故古圣先贤，创著医籍，百病千方，无非为补偏救弊，和协阴阳，使人得尽其天年而已。夫脱有阴脱、阳脱之殊，《内经》论之最详。《难经》又言"脱阳者见鬼，脱阴者目盲"，此不过言其脱时之情状也，明理者须预为挽救则可，若至见鬼目盲而治之，已无及矣。今观先生之治法，回阳之中必佐阴药，摄阴之内必兼顾阳气，务使阳潜阴固，庶不致有偏胜之患。至于所脱之症不一，如中风、眩晕、呕吐、喘衄，汗多亡阳之类，是阳脱也；泻痢、崩漏、胎产，下多亡阴之类，是阴脱也；痧胀干霍乱，痞胀痉厥，脏腑窒塞之类，是内闭外脱也；阳脱于上，阴脱于下，即人死而魂升魄降之谓也。总之，阴阳枢纽不脱，病虽重不死，然则阴阳枢纽何在，其在于命门欤？华岫云

① 此防脱之方。　② 固涩即以治病，治病不妨固涩，何必分途。　③ 宜加补血药。

脾　胃[1]

钱　胃虚少纳，土不生金，音低气馁。当与清补。胃阴虚，不饥不纳

麦冬[2]　生扁豆　玉竹　生甘草　桑叶　大沙参

王　数年病伤不复，不饥不纳，九窍不和，都属胃病。阳土喜柔偏恶刚燥，若四君、异功等，竟是治脾之药。腑宜通即是补，甘濡润，胃气下行，则有效验。

麦冬一钱　火麻仁一钱半，炒　水炙黑小甘草五分　生白芍二钱

临服入青甘蔗浆一杯[3]。

某二四　病后胃气不苏，不饥少纳。姑与清养。

鲜省头草三钱　白大麦仁五钱　新会皮一钱　陈半夏曲一钱　川斛三钱　乌梅五分

某三四　脉涩，体质阴亏偏热，近日不饥口苦。此胃阴有伤，邪热内炽，古称邪火不杀谷是也。

金石斛　陈半夏曲　生谷芽　广皮白　陈香豉　块茯苓

某　理肺养胃，进以甘寒。肺胃阴虚

甜杏仁　玉竹　花粉　枇杷叶　川贝　甜水梨汁

某　脉数，口渴有痰，乃胃阴未旺。

炒麦冬　生白扁豆　生甘草　白粳米　北沙参　川斛

陈二十　知饥少纳，胃阴伤也。

麦冬　川斛　桑叶　茯神　蔗浆

某　胃阳受伤，腑病以通为补，与守中必致壅逆。胃阳虚

---

①　此篇治法独得真传。　②　麦冬本是养胃之品。　③　方极灵妙。

人参　粳米　益智仁　茯苓　广皮　炒荷叶

某　食谷不化，胃无火也。

生白芍　厚朴　新会皮　益智仁　茯苓　砂仁

计三三　阳微痰黑，食入不化。

人参　生益智　桂心　茯神　广皮　煨姜

高六八　脉软小带弦，知饥不欲食，晨起吐痰。是胃阳不足，宜用《外台》茯苓饮。

又　人参　白术　茯苓　广皮　半夏　枳实皮　白蒺藜　地栗粉

席二三　脉右濡，脐上过寸有聚气横束，几年来食难用饱，每三四日一更衣。夫九窍失和，都属胃病，上脘部位为气分，清阳失司，仿仲景微通阳气为法。

薤白　瓜蒌汁　半夏　姜汁　川桂枝　鲜菖蒲

某三二　脉濡自汗，口淡无味，胃阳惫矣。

人参　淡附子　淡干姜　茯苓　南枣

王　脉小右弦，病属劳倦，饮食不和，医投柴葛，杂入消导，升表攻里，致汗泄三日，脘中不饥。全是胃阳大伤，防有哕呃厥逆之变。

生益智仁　姜汁　半夏　茯苓　丁香　炒黄米[①]

孙　长夏热伤，为疟为痢，都是脾胃受伤，老年气衰，不肯自复，清阳不肯转旋，脘中不得容纳，口味痰吐不清，脉弦右濡涩，下焦便不通调，九窍不和，都胃病也。此刚补不安，阳土不耐辛热矣。议宜通补方，如大半夏汤之类。大半夏汤加川连、姜汁。

又　小温中丸。

---

① 此方可用参、术。

钱二二 壮年肌柔色黯，脉小濡涩，每食过不肯运化，食冷物脐上即痛。色脉参合病象，是胃阳不旺，浊阴易聚。医知腑阳宜通，自有效验。

良姜 草果 红豆蔻 厚朴 生香附 乌药

汪 舌灰黄，脘痹不饥，形寒怯冷。脾阳式微，不能运布气机，非温通焉能宣达？脾阳虚

半夏 茯苓 广皮 干姜 厚朴 荜拨

周四十 脉象窒塞，能食少运，便溏。当温通脾阳。

生白术一钱半 茯苓三钱 益智仁一钱 淡附子一钱 干姜一钱 荜拨一钱

又 温通脾阳颇适，脉象仍然窒塞。照前方再服二剂，如丸方，当以脾肾同治着想。

吴 酒多谷少，湿胜中虚，腹痛便溏。太阴脾阳少健。 平胃合四苓加谷芽。

王五十 素有痰饮，阳气已微，再加悒郁伤脾，脾胃运纳之阳愈惫，致食下不化，食已欲泻。夫脾胃为病，最详东垣，当升降法中求之。脾胃阳虚

人参 白术 羌活 防风 生益智 广皮 炙草 木瓜

张十九 食加便溏，胃醒脾不运也。方药当以太阴阳明是调。异功散加甘松[①]、益智。

周四二 脉缓弱，脘中痛胀，呕涌清涎，是脾胃阳微，得之积劳，午后病甚，阳不用事也。大凡脾阳宜动则运，温补极是，而守中及腻滞皆非。其通腑阳间佐用之。

人参 半夏 茯苓 生益智 生姜汁 淡干姜[②]

---

① 奇。 ② 重。

大便不爽，间用半硫丸。

朱五四　阳微，食后吞酸。

茯苓四两　炒半夏二两　广皮二两　生于术二两　厚朴一两　淡干姜一两　荜澄茄一两　淡吴萸一两　公丁香五钱

水法丸。

某二八　脉弦，食下䐜胀，大便不爽，水谷之湿内著，脾阳不主默运，胃腑不能宣达。疏脾降胃，令其升降为要。湿伤脾胃

金石斛三钱　厚朴一钱　枳实皮一钱　广皮白一钱半　苦参一钱　神曲一钱半　茯苓皮三钱　麦芽一钱半

陈三八　厥阴三疟半年，夏至节交，春木退舍，大寒热而倏解，病伤未旺，雨湿蒸逼外临，内受水谷不运，洞泄之后，而神倦食减。湿伤脾胃清气，用东垣清暑益气主之。清暑益气法。

洪妪　脉虚涩弱，面乏淖泽，鼻冷肢冷，肌腠麻木，时如寒凛微热，欲溺大便有不化之形，谷食不纳。此阳气大衰，理进温补，用附子理中汤。脾肾阳虚

赵三七　气分本虚，卫少外护，畏风怯冷。冬天大气主藏，夏季气泄外越，此天热烦倦一因也。是气分属阳，故桂、附理阳颇投。考八味古称肾气，有通摄下焦之功，能使水液不致泛溢，其中阴药味厚为君，乃阴中之阳药，施于气虚，未为中窾。历举益气法，无出东垣范围。俾清阳旋转，脾胃自强。偏寒偏热，总有太过不及之弊。补中益气加麦冬、北味。[①]　中气虚

又　间服四君子汤。

宣三五　痛而纳食稍安，病在脾络，因饥饿而得。当养中焦

① 不通。

之营，甘以缓之，是其治法。饥伤

归建中汤。

戊 小便短涩混浊，大便频溏，不欲纳谷，此伤食恶食也。当分消土。食伤

生益智 广皮 茯苓 泽泻 炒白芍 炒山楂

脾胃之论，莫详于东垣，其所著补中益气、调中益气、升阳益胃等汤，诚补前人之未备。察其立方之意，因以内伤劳倦为主，又因脾乃太阴湿土，且世人胃阳衰者居多，故用参、芪以补中，二术以温燥，升、柴升下陷之清阳，陈皮、木香理中宫之气滞。脾胃合治，若用之得宜，诚效如桴鼓。盖东垣之法，不过详于治脾，而略于治胃耳。乃后人宗其意者，凡著书立说，竟将脾胃总论，即以治脾之药，笼统治胃，举世皆然。今观叶氏之书，始知脾胃当分析而论。盖胃[①]属戊土，脾[②]属己土，戊阳己阴，阴阳之性有别也。脏宜藏，腑宜通，脏腑之体用各殊也。若脾阳不足，胃有寒湿，一脏一腑，皆宜于温燥升运者，自当恪遵东垣之法。若脾阳不亏，胃有燥火，则当遵叶氏养胃阴之法。观其立论云："纳食主胃，运化主脾，脾宜升则健，胃宜降则和"。又云："太阴湿土，得阳始运；阳明阳土，得阴自安。以脾喜刚燥，胃喜柔润也。仲景急下存津，其治在胃；东垣大升阳气，其治在脾"。〔名言至论，深得《内经》之旨。此老必有传授其学，不尔未能如此深造也。〕此种议论，实超出千古。故凡遇禀质木火之体，患燥热之症，或病后热伤肺胃津液，以致虚痞不食，舌绛咽干，烦渴不寐，肌燥熇热，便不通爽，此九窍不和，都属胃病也，岂可以芪、术、升、柴治之乎？故先生必用降胃之法。所谓胃宜降则

---

① 阳。 ② 阴。

和者，非用辛开苦降，亦非苦寒下夺，以损胃气，不过甘平，或甘凉濡润，以养胃阴，则津液来复，使之通降而已矣。此义，即宗《内经》所谓"六腑者，传化物而不藏……以通为用"之理也。今案中所分胃阴虚、胃阳虚、脾胃阳虚、中虚、饥伤、食伤，其种种治法，最易明悉，余不参赘。总之，脾胃之病，虚实寒热，宜燥宜润，固当详辨。其于升降二字，尤为紧要。盖脾气下陷固病，即使不陷，而但不健运，已病矣。胃气上逆固病，即不上逆，但不通降，亦病矣。故脾胃之治法，与各门相兼者甚多。如呕吐肿胀泄泻，便闭不食，胃痛腹痛，木乘土诸门，尤宜并参，互相讨论，以明其理可也。华岫云

徐评 发明亦切当。

木乘土[①]

某 肝厥犯胃入膈。肝胃

半夏 姜汁 杏仁 瓜蒌皮 金铃子 延胡 香豆豉 白蔻

鲍三三 情怀不适，阳气郁勃于中，变化内风，掀旋转动，心悸流涎，麻木悉归左肢。盖肝为起病之源，胃为传病之所，饮酒中虚，便易溏滑。议两和肝胃。[②]

桑叶 炒丹皮 天麻 金斛 川贝 地骨皮

吴 脉左数，右濡，气塞心痛。养胃平肝。

半夏 茯苓 炒麦冬 柏子仁 川楝子 青橘叶

顾五一 脉弦，胃脘痹痛，子后清水泛溢，由少腹涌起。显是肝厥胃痛之症。[③]

---

① 此是症不是病。从古无此名也。假如火刑金、燥伤肾，亦可立一病名耶？

② 此可入肝风门。 ③ 此是痰胃痛之病。

吴萸五分 川楝子一钱 延胡一钱 茯苓三钱 桂枝木五分 高良姜一钱

某二九 脉左弦，右涩，中脘痛及少腹。病在肝胃。

川楝子 青皮 生香附 小茴 茯苓 南枣

甘三二 舌白恶心，液沫泛溢。病在肝胃，当通阳泄浊。

吴萸七分 干姜一钱 姜汁三分 茯苓三钱 南枣一枚

任三八 此情志不遂，肝木之气，逆行犯胃，呕吐膈胀。开怀谈笑可解，凝滞血药，乃病之对头也。

延胡 川楝子 苏梗 乌药 香附 红豆蔻

王四三 胃脘痛，高突而坚，呕清涎血沫，滴水不能下咽，四肢冷，肌肤麻木，捶背脊病势略缓。此属肝厥犯胃。[①]

〔此症最多，必有蓄饮为患。徒治其气，未必见效。〕

开口吴萸 金铃子 炒延胡 生香附 高良姜 南山楂

某 脉左弦，少寐。气从左升，泄肝和胃。

生左牡蛎五钱 川楝子肉一钱 化州橘红一钱半 茯苓三钱 泽泻一钱

某 脉缓，左弦，晨倦食减。在土旺之候，急调脾胃。 戊己汤去甘草加谷芽。

程五六 曲运神机，心多扰动，必形之梦寐。诊脉时，手指微震，食纳痰多。盖君相动主消烁，安谷不充形骸。首宜理阳明以制厥阴，勿多歧也。

人参 枳实 半夏 茯苓 石菖蒲

某 通补阳明和厥阴。

人参 茯苓 半夏 高良姜 吴萸 生白芍

---

① 此是胸痹症。

某四一　肝逆犯胃，脘痛腹鸣，气撑至咽。

川楝子　桂枝木　淡干姜　川椒　生白芍　吴萸　乌梅　茯苓

程五二　操家，烦动嗔怒，都令肝气易逆，干呕味酸。木犯胃土，风木动，乃晨泄食少，形瘦脉虚。先议安胃和肝。

人参　半夏　茯苓　木瓜　生益智　煨姜

华二三　据说气攻胁胀，春起秋愈。此内应肝木，饱食不和，肝传胃矣。

焦白术　半夏　柴胡　枳实　生香附　广皮

干荷叶汤泛丸。

毛　目微黄，舌黄，烦渴，胁肋板实，呼吸周身牵掣。起于频吐食物痰饮，即胸脘痛胀。此肝木犯胃，诸气痹阻。虽平昔宜于温补，今治病宜通气分。

半夏一钱半　广皮白一钱　大杏仁十粒　白蔻仁八分　川楝子一钱　炒延胡一钱　生姜五分　土瓜蒌皮一钱

又　心中懊恼噎痛，气分热痰未平。用温胆法。

竹茹一钱，炒黄　炒半夏一钱　茯苓一钱半　枳实一钱　桔梗八分　橘红一钱　生姜三分

王十三　癖积，是重着有质。今痛升有形，痛解无迹，发于暮夜，冲逆，欲呕不吐，明是厥气攻胃，由恼怒强食，气滞紊乱而成病。发时用河间金铃子散，兼以宣通阳明凝遏可愈。

金铃子　延胡　半夏　瓜蒌皮　山栀　橘红

秦二七　面长身瘦，禀乎木火之形，气阻脘中，食少碍痛，胃口为逆，乃气火独炽之象。忌用燥热劫津，治以平肝和胃。

降香　郁金　山栀　橘红　枇杷叶　苏子　川贝母　姜皮

朱五十　半百已衰，多因神伤思虑，夏四月大气发泄，遂加便溏，长夏暑热，无有不大耗气分，寒热之来，乃本气先怯，而

六气得以乘虚。今不思纳谷之因，皆寒热二气扰逆，胃脘清真受戕，所以致困莫苏，不烦不渴，胃阳虚也。凡醒胃必先制肝，而治胃与脾迥别。古称胃气以下行为顺，区区术、甘之守，升、柴之升，竟是脾药，所以鲜克奏效。

人参 茯苓 炒麦冬 大麦仁 木瓜 乌梅

董 病久，正气已衰，喜热恶寒为虚，诊得左脉尚弦。病在肝，但高年非伐肝平肝为事。议通补胃阳。

人参 茯苓 煨姜 新会皮 炒粳米 炒荷叶蒂

陆三六 咽属胃，胃阴不升，但有阳气熏蒸，致咽燥不成寐，冲逆心悸，震动如惊，厥阴内风，乘胃虚以上僭，胃脉日虚，肢肌麻木。当用十味温胆，合秫米汤，通摄兼进，俾肝胃阳和，可以痊安。

人参 茯苓 枣仁 知母 竹茹 半夏 黄色秫米

又 用泄少阳，补太阴法。六君去甘草加丹皮、桑叶，金斛汤法丸。

郭 脉弦，心中热，欲呕，不思食，大便不爽，乃厥阴肝阳顺乘胃口，阳明脉络不宣，身体掣痛。当两和其阳，酸寒泄热，少佐微辛。

川连 桂枝木 生牡蛎 乌梅 生白芍 川楝子①

芮 前议肝病入胃，上下格拒。考《内经》诸痛，皆主寒客，但经年累月久痛，寒必化热，②故六气都从火化。〔寒必化热，若浅学之人不能知也。〕河间特补病机一十九条亦然。思初病在气，久必入血。以经脉主气，络脉主血也。③此脏腑经络气血，须分晰辨明，投剂自可入彀。更询初病因惊，夫惊则气逆，初病肝气

① 此方用苦辛酸法最合经旨。 ② 经旨。 ③ 不确。

之逆，久则诸气均逆，而三焦皆受，不特胃当其冲矣。谨陈缓急先后进药方法。"厥阴篇"云："气上撞心，饥不能食，欲呕，口吐涎沫"。夫木既犯胃，胃受克为虚。仲景谓制木必先安土，恐防久克难，复议用安胃一法。

川连 川楝子 川椒[①] 生白芍 乌梅 淡姜渣 归须 橘红

〔方论皆见卓识。〕

《内经》以攻病克制曰胜方，补虚益体、须气味相生曰生方。今胃被肝乘，法当补胃，但胃属腑阳，凡六腑以通为补，黄连味苦能降，戴元礼云："诸寒药皆凝涩，惟有黄连不凝涩"。有姜、椒、归须气味之辛，得黄连、川楝之苦，仿《内经》苦与辛合，能降能通；芍药酸寒，能泄土中木乘，又能和阴止痛；当归血中气药，辛温上升，用须力薄，其气不升；梅占先春，花发最早，得少阳生气，非酸敛之收药，[②]得连、楝苦寒，《内经》所谓"酸苦泄热"也。以气与热俱无形无质，其通逐之法迥异，故辨及之。

又 春分前七日，诊右脉虚弦带涩，左脉小弦劲而数，胃痛已缓，但常有畏寒鼓栗，俄顷发热而解，此肝病先厥后热也。今岁厥阴司天，[③]春季风木主气，肝病既久，脾胃必虚，风木郁于土宫，营卫二气，未能流畅于经脉，为营养护卫，此偏热偏寒所由来矣。夫木郁土位，古人制肝补脾，升阳散郁，皆理偏就和为治，勿徒攻补寒热为调。今春半天令渐温，拟两和气血，佐以宣畅少阳太阴，至小满气暖泄越，必大培脾胃后天，方合岁气体质调理。定春季煎丸二方。

人参 茯苓 广皮 炙草 当归 白芍 丹皮 桑叶

姜、枣汤法丸。

---

① 当少用。 ② 此语太凿，不过能入肝敛气耳。 ③ 不必。

间用煎方 人参 广皮 谷芽 炙草 白芍 黄芩 丹皮 柴胡

〔此二方俱不中病，有畏寒热等症，当先和营卫。〕

卜 有年，冬藏不固，春木萌动，人身内应乎肝，水弱木失滋荣，阳气变化内风，乘胃为呕，攻胁为痛。仲景以消渴心热属厥阴，《内经》以吐涎沫为肝病。肝居左而病炽偏右，木犯土位之征。经旨谓肝为刚脏，非柔不和，阅医药沉、桂、萸、连，杂以破泄气分，皆辛辣苦燥，有刚以治刚之弊，倘忽厥逆瘛疭奈何？议镇阳熄风法。

生牡蛎 阿胶 细生地 丹参 淮小麦 南枣

〔此症属痰饮，此方不切。〕

又 内风阳气，鼓动变幻，皆有形无质，为用太过，前议咸苦入阴和阳，佐麦、枣以和胃制肝获效。盖肝木肆横，胃土必伤，医治既僻，津血必枯，唇赤舌绛咽干，谷味即变酸腻，显是胃汁受劫，胃阴不复。夫胃为阳明之土，非阴柔不肯协和，与脾土有别故也。〔此痰饮而有火之症。〕

生牡蛎 阿胶 细生地 小麦 炒麻仁 炒麦冬 炙草①

张五七 脉小弦，纳谷脘中哽噎，自述因乎悒郁强饮，则知木火犯土，胃气不得下行所致。议苦辛泄降法。②

黄连 郁金 香淡豆豉 竹茹 半夏 丹皮 山栀 生姜

又 前方泄厥阴，通阳明，为冲气吐涎、脘痞、不纳谷而设。且便难艰阻，胸胀闷，上下交阻，有年最虑关格，与进退黄连汤。

江 晨起腹痛，食谷微满，是清浊之阻。按脉右虚左弦，不思饮食，脾胃困顿，都属虚象。古人培土必先制木，仿以为法。③

---

① 方不切。 ② 此当变膈症。 ③ 此症有痰饮，不可补。

人参　淡吴萸　淡干姜　炒白芍　茯苓

周五九　酒热湿痰，当有年正虚，清气少旋，遂致结秘，不能容纳，食少，自述多郁易嗔。议从肝胃主治。

半夏　川连　人参　枳实　茯苓　姜汁①

王五五　哕逆举发，汤食皆吐，病在胃之上脘，但不知起病之因由。据云左胁内结瘕聚，肝木侮胃，明系情怀忧劳，以致气郁结聚。久病至颇能安谷，非纯补可知。泄厥阴以舒其用，和阳明以利其腑，药取苦味之降，辛气宣通矣。

川楝子皮　半夏　川连　姜汁　左牡蛎　淡吴萸

唐　痞逆恶心，是肝气犯胃。食入卧著，痛而且胀，夜寐不安，亦是胃中不和。贵乎平肝养胃致其复。若见有形冲逆之状，攻伐兢进，有痞满成胀之患。

川连　神曲　吴萸　川楝子　楂肉　郁金

姚　寒热呕吐，胁胀脘痹，大便干涩不畅。古云："九窍不和，都属胃病。"②法当平肝木，安胃土。更常进人乳、姜汁，③以益血润燥宣通。午后议用大半夏汤。

人参　半夏　茯苓　金石斛　广皮　菖蒲

胡氏　经后寒热，气冲欲呕，忽又如饥，仍不能食，视其鼻准亮，咳汗气短。多药胃伤，肝木升逆，非上焦表病。

炙甘草　小生地　芝麻仁　阿胶　麦冬　白芍　牡蛎④

又　照前方去牡蛎加人参。

又　冲阳上逆，则烦不得安，仍是阴弱。夫胃是阳土，以阴为用，木火无制，都系胃汁之枯，故肠中之垢不行。既知阴亏，不必强动大便。

---

①　当用润剂。　②　无此论。　③　无谓。　④　方不甚切病。

人参 鲜生地 火麻仁 天冬 麦冬 炙草

徐氏 经候适来，肢骸若撤，环口肉瞤蠕动，两踝臂肘常冷。夫冲脉血下，跷、维脉怯不用，冲隶阳明，厥阴对峙，因惊肝病，木乘土位，以致胃衰。初则气升至咽，久则懒食脘痞。昔人有治肝不应，当取阳明。阳明不阖，空洞若谷，厥气上加，势必呕胀吞酸。然阳明胃腑，通补为宜，刚药畏其劫阴，少济以柔药，法当如是。

人参二钱 半夏姜汁炒，三钱 茯苓三钱 淡附子七分 白粳米五钱 木瓜二钱

〔经来之时而病状如此，总是血虚而肝风乘之，宜用血药。〕

胃虚益气而用人参，非半夏之辛，茯苓之淡，非通剂矣。少少用附子以理胃阳，粳米以理胃阴，得通补两和阴阳之义。木瓜以酸，救胃汁以制肝，兼和半夏、附子之刚愎。此大半夏与附子粳米汤合方。

张氏 肝病犯胃，心痛，干呕不能纳食，肢冷泄泻。腑经阳失流展，非虚寒也。 金铃子散加川连、乌梅、桂枝、生姜。

徐氏 屡屡堕胎，下元气怯，而寒热久嗽，气塞填胸，涌吐涎沫。乃郁勃嗔怒，肝胆内寄之相火风木，内震不息，犯胃则呕逆吞酸；乘胸侵咽，必胀闷喉痹，渐渐昏迷欲厥。久延不已，为郁劳之疴。此治嗽清肺，重镇消痰，[1] 越医越凶。考《内经》肝病主治三法，无非治用治体。又曰："治肝不应，当取阳明"。盖阳明胃土，独当木火之侵侮，所以制其冲逆之威也，是病原治法大略。 安胃丸，椒梅汤送。

鲍妪 风泄已止，胃逆不纳食。

---

① 亦不可废。

人参 川连 乌梅 木瓜 川斛 橘红

朱氏 嗔怒动肝，气逆恶心，胸胁闪动，气下坠欲便。是中下二焦损伤不复，约束之司失职。拟进培土泄木法，亦暂时之计。

乌梅 干姜 川连 川椒 人参 茯苓 川楝 生白芍

王氏 寡居多郁，宿病在肝，迩日暑邪深入，肝病必来犯胃，吐蛔下利得止，不思谷食，心中疼热。仍是肝胃本症。况暑湿多伤气分，人参辅胃开痞，扶胃有益，幸无忽致疲可也。

人参 川连 半夏 姜汁 枳实 牡蛎

又 胃开思食，仍以制肝和胃。

人参 金石斛 半夏 枳实 茯苓 橘红

吕氏 季胁之傍，是虚里穴。今跳跃如梭，乃阳明络空也。况冲脉即血海，亦属阳明所管。经行后而病忽变，前案申说已著，兹不复赘。大凡络虚，通补最宜。身前冲气欲胀，冲脉所主病。《内经》所谓“男子内结七疝，女子带下瘕聚”。今也痛无形象，谅无结聚。只以冷汗跗寒，食入恶心，鼻准明，环口色青。肝胃相对，一胜必一负，今日议理阳明之阳，佐以宣通奇脉。仲景于动气一篇，[①] 都从阳微起见，仿以为法。

人参 茯苓 淡熟附子 生蕲艾 桂枝木 炒黑大茴 紫石英 生杜仲

朱氏 上冬用温通奇经，带止经转，两月间，纳谷神安。今二月初二日，偶涉嗔忿，即麻痹干呕耳聋，随即昏迷如厥。诊脉寸强尺弱，食减少，口味淡，微汗。此厥阴之阳化风，乘阳明上犯，蒙昧清空。法当和阳益胃治之。

① 未见。

人参一钱 茯苓三钱 炒半夏一钱半 生白芍一钱 乌梅七分，肉 小川连二分 淡生姜二分 广皮白一钱

此厥阴阳明药也。胃腑以通为补，故主之以大半夏汤。热壅于上，故少佐姜、连以泻心。肝为刚脏，参入白芍、乌梅，以柔之也。

又 三月初五日，经水不至，腹中微痛，右胁蠕蠕而动。皆阳明脉络空虚，冲任无贮，当与通补入络。①

人参一钱 当归二钱 茺蔚子二钱 香附醋炒，一钱 茯苓三钱 小茴一钱 生杜仲二钱

又 照方去茺蔚、杜仲、白芍、官桂。

某氏 久有痛经，气血不甚流畅，骤加暴怒伤肝，少腹冲气上犯，逆行于肺为咳，寒热声嗄，胁中拘急，不饥不纳。乃左升右降不司转旋，致失胃气下行为顺之旨。故肝用宜泄，胃腑宜通，为定例矣。

钩藤 丹皮 桑叶 半夏曲 茯苓 广皮白

又 威喜丸。

唐 积劳内伤，脘闷胁胀，呕吐格拒，眩晕不得卧。阳挟内风暴张，恐其忽然瘈厥。议通胃平肝法。

小川连 姜汁 半夏 牡蛎 川楝子 生白芍

江 拒按为实，患目病属肝，痛必多呕，大便秘涩。肝病及胃，当苦辛泄降，少佐酸味。

小川连 生淡干姜 半夏 枳实 黄芩 生白芍

顾五十 阳明脉衰，形寒，痞，饥不食，心痛，洞泄兼呕。

人参 吴萸 茯苓 半夏 生姜 炒黄粳米②

① 欺人之语。 ② 此呕吐之主方。

某　劳怒伤阳，气逆血郁致痛，痞胀便溏，风木侮土。前方既效，与通补阳明厥阴。大半夏汤去蜜加桃仁、柏子仁、当归，姜枣汤法丸。

某　脉微小弱，是阳气已衰。今年太阴司天，[1]长夏热泄气分，不食不运，味变酸苦，脾胃先受困也。稍涉嗔怒，木乘土中，益加不安。从东垣培土制木法。

人参　广皮　茯苓　益智　木瓜　淡姜渣

夏　通补阳明，开泄厥阴。

人参　半夏　茯苓　橘红　吴萸　白芍

汪氏　气滞脾弱。肝脾

逍遥散加郁金、砂仁末。

席　大便未结，腹中犹痛，食入有欲便之意。胃阳未复，肝木因时令尚横。用泄木安土法。肝脾胃

人参　木瓜　厚朴　茯苓　益智仁　青皮

江　镇冲任，温养下焦颇效。所议治嗽肺药，寒凉清火，背谬显然。

炒黑杞子　淡苁蓉　小茴香拌炒当归　沙苑　石壳建莲　茯神　紫石英煎汤，煎药。

又　动怒，脘下痛，不饮食。是肝厥犯脾胃，病外生枝，最非善调之理。理气皆破泄难用，议进制肝木、益胃土一法。

人参一钱　炒焦白芍一钱半　真枷南香汁冲，五小匙　炒焦乌梅三分，酸泄肝阳　茯苓五钱，切小块，甘淡益胃　化橘红五分，宣通缓痛

又　人参　嫩钩藤　明天麻　化橘红　炒乌梅肉　茯苓　伽南香

朱　胃弱痰多，补虚宜通；肝阳易升，左颊赤，佐泄少阳。肝

---

[1] 不必。

胆胃

人参 炒半夏 茯苓 钩藤 经霜桑叶 煨姜 南枣

范五七 脾窍开舌，舌出流涎为脾病。克脾者少阳胆木，以养脾泄胆治。胆脾

人参 于术 天麻 姜黄 桑叶 丹皮

某 补太阴，泄少阳。

人参 茯苓 焦术 炙草 广皮 白芍 炒丹皮 桑叶

又 照方去甘草、桑叶加木瓜。

李五十 少阳木火，犯太阴之土。持斋淡薄，中虚热灼。以补脾和肝，为久长调理。　四君子加芩、芍、桑叶、丹皮。

金 能食运迟，舌纹裂，左颐肉肿，不喜饮水。太阴脾阳郁。法当补土泄木。

于术 茯苓 新会皮 炙草 煨益智 柴胡 丹皮 白芍①

张二九 脉小弱。是阳虚体质，由郁勃内动少阳木火，木犯太阴脾土，遂致寝食不适。法当补土泄木。

人参一钱半 白术一钱半 半夏一钱 茯苓二钱 甘草五分 广皮一钱 丹皮三钱 桑叶一钱 姜一钱 枣二钱

肝为风木之脏，又为将军之官，其性急而动，故肝脏之病，较之他脏为多，而于妇女尤甚。肝病必犯土，是侮其所胜也，本脏现症。仲景云："厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐蛔，下之利不止"。又《内经》所载肝病，难以尽述。大凡其脉必弦，胁或胀或疼，偏寒偏热，先厥后热。若一犯胃，则恶心干呕，脘痞不食，吐酸水涎沫；克脾则腹胀，便或溏，或不爽，肢冷肌麻。案中治法，有阴阳虚实之殊，略举而叙

① 此症有火、有痰、有风，不得用燥药。

述之。若肝阴胃阴未亏，肝阳亢逆犯胃，先生立法用药则远柔用刚，泄肝如吴萸、椒、桂，通胃如夏、姜汁、姜、附，加益智、枳、朴等，则兼运脾阳。中虚必用人参，故大半夏汤、附子粳米汤、进退黄连汤、泻心法、治中法、温胆等汤是也。若肝阴胃汁已虚，木火炽盛，风阳扰胃，用药忌刚用柔，养肝则阿胶、生地、白芍、麻仁、木瓜，养胃则人参、麦冬、知母、粳米、秫米等是也。至于平治之法，则刚柔寒热兼用，乌梅丸、安胃丸、逍遥散。若四君、六君、异功、戊己，则必加泄肝之品。用桑叶、丹皮者，先生云："桑叶轻清，清泄少阳之气热；丹皮苦辛，清泄肝胆之血热"。用金铃子散者，川楝苦寒，直泄肝阳；延胡专理气滞血涩之痛。此皆案中之纲领也。余另分此一门者，因呕吐不食，胁胀脘痞等恙，恐医者但认为脾胃之病，不知实由肝邪所致，故特为揭出，以醒后人之目耳。且世人但知风、劳、臌、膈为四大重症，不知土败木贼，肝气日横，脾胃日败，延至不救者多矣，可不究心于此哉！华岫云

徐评　诸案大抵皆胸痹痞满，及痰饮内蓄之症。治痞痹之方，最忌人参，而此欲其壮土以制木，用者甚多，必有遗病。至于蓄痰证，全不齿及，尤属辨证不清。其中精思巧意，中病处颇多，亦得失参半也。

肿　胀

某五一　食谷不运，䐜胀呕恶，大便不爽，脉弦色黄。此胃阳式微，升降失司使然。法当温通阳气。胃阳虚

吴萸八分　半夏三钱　荜拨一钱　淡干姜一钱　生姜汁五分

广皮白一钱半[1]

陈三八 诊脉右大而缓，左如小数促，冬季寒热身痛，汗出即解。自劳役饥饱嗔怒之后，病势日加，面浮足肿，呼吸皆喘，目泪鼻衄，卧着气冲欲起，食纳留中不运。时序交夏，脾胃主候，睹色脉情形，中满胀病日来矣。盖此症属劳倦致损，初病即在脾胃。[2]东垣云："胃为卫之本，脾乃营之源。脏腑受病，营卫二气昼夜循环失度，为寒为热，原非疟邪半表半里之症，斯时若有明眼，必投建中而愈"。[3]《经》言："劳者温之，损者益之"。建中甘温，令脾胃清阳自立，中原砥定，无事更迁。仲景亦谓"男子脉大为劳"，则知《内经》、仲景、东垣垂训，真规矩准绳至法。且汗泄积劳，都是阳伤，医药辛走劫阳，苦寒败胃。病人自述饮蔗即中脘不舒，顷之少腹急痛便稀，其胃阳为苦辛大伤明甚。又述咳频，冲气必自下上逆。夫冲脉隶于阳明，胃阳伤极，中乏坐镇之真气，冲脉动，则诸脉交动，浊阴散漫上布，此卧着欲起矣。愚非遥指其胀，正合《内经》"浊气在上，则生䐜胀"、"太阴所至为腹胀"相符也。昔有"见痰休治痰，见血休治血"，当以病因传变推求，故辨论若此。

厚朴 杏仁 人参 茯苓 蜜煨姜 南枣

〔论极明而方不中病，本属难治。面浮足肿，无用人参之理。镇气消痰，养营利水，庶几近之。〕

厚朴、杏仁，取其能降气；参、苓、姜、枣，取其建立胃中之清阳，而和营卫也。

吴二四 单胀溺少，温通颇适。当用大针砂丸一钱二分，八服。脾阳虚

---

① 方太燥。 ② 亦不妥。 ③ 蛮补不得。

某　食下䐜胀，舌黄。当治脾阳。

生白术一钱半　广皮一钱　茯苓三钱　厚朴一钱　木瓜五分　淡附子七分

徐三九　攻痞变成单胀，脾阳伤极，难治之症。

生白术　熟附子　茯苓　厚朴　生干姜

钱　食入腹胀，已五十日，且痛必有形攻动，头中微痛。夫痞满属气，痛因气滞，[①]二便既通，其滞未必在乎肠胃。从太阴脾阳伤，以辛温开泄主之。

桂枝　生白芍　淡干姜　厚朴[②]

又　照方去白芍加生益智仁、茯苓。

杨五十　饮酒聚湿，太阴脾阳受伤，单单腹胀，是浊阴之气锢结不宣通，二便不爽。治以健阳运湿。

生茅术　草果　附子　广皮　厚朴　茯苓　荜拨　猪苓

吴四三　食下䐜胀，便溏不爽，肢木不仁。此脾阳困顿，不能默运使然。温通中阳为主。

白术三钱　附子一钱　炮姜一钱半　桂枝木一钱　茯苓三钱　荜拨一钱

〔凡胀必有实邪，一味温补，是益其病也。《内经》云："诸胀腹大，皆属于热"。不可背也。〕

僧四七　俗语云："膏粱无厌发痈疽，淡泊不堪生肿胀"。今素有脘痛，气逆呕吐，渐起肿胀，乃太阴脾脏之阳受伤，不司鼓动运行。阴土宜温，佐以制木治。

生于术　茯苓　广皮　椒目　厚朴　益智仁　良姜

某六七　左脉弦，胀满不运，便泄不爽。当温通脾阳。

---

① 不仅属气。　② 方无着落。

草果仁一钱 茯苓皮三钱 大腹皮三钱 广皮一钱半 青皮一钱 厚朴一钱半 木猪苓一钱半 椒目五分①

吴 寒热伤中，腹微满，舌白。用治中法。

人参 益智 广皮 茯苓 泽泻 金斛 木瓜

周五五 久嗽四年，后失血，乃久积劳伤，酒肉不忌，湿郁脾阳为胀。问小溲仅通，大便仍溏，浊阴乘阳，午后夜分尤剧。

生于术 熟附子②

〔久嗽失血，阴气大伤，岂可燥热！〕

陈五十 积劳，脾阳伤，食下胀，足肿。

生白术 茯苓 熟附子 草果仁 厚朴 广皮

某 躬耕南亩，曝于烈日，渍于水土，暑湿内蒸为泻痢；邪去正伤，临晚跗肿腹满。乃脾阳已困，诸气不司运行，浊阴渐尔窃据。《内经》病机："诸湿肿满，皆属于脾"。

生白术 草蔻 茯苓 厚朴 附子 泽泻

邹三九 深秋霍乱转筋，必有暴冷伤及脾胃。病机一十九条、河间皆谓热，亦属偏见。愈泻愈胀，岂是实证！夫酒客之湿，皆脾胃阳微不运，致湿邪凝聚，气壅成胀。见胀满彻投攻下，不究致病之因，故曰难调之症。

生白术 草果 熟附子 厚朴 广皮 茯苓

陈四四 苦寒多用，胃阳久伤，右胁痛，呕酸浊，皆浊阴上干。用辛甘温中补虚痛减，病人述早上腹宽，暮夜气紧微硬，大便不爽，有单腹胀之忧。脾胃阳虚

人参 生白术 茯苓 肉桂 归身 益智 广皮 煨姜

赵五四 胸腹胀满，久病痰多。

---

① 此通气利湿之方。 ② 二味与病相反。

生白术二两　茯苓二两　厚朴一两　肉桂五钱　姜汁丸

本草云厚朴与白术能治虚胀，仿洁古枳术之意也，[1] 佐茯苓通胃阳，肉桂入血络，则病邪可却矣。

杨　脉沉小弦，中年以后，阳气不足，痰饮水寒，皆令逆趋，致运纳失和，渐有胀满浮肿。法以辛温宣通，以本病属脾胃耳。

人参一钱　茯苓三钱　白芍一钱半　淡附子一钱　姜汁三分，调

倪二十　腹软膨，便不爽。腑阳不行。

生益智　茯苓　生谷芽　广皮　砂仁壳　厚朴

又　六腑不通爽，凡浊味食物宜忌。

鸡肫皮　麦芽　山楂　砂仁　陈香橼

又　脉沉小缓，早食难化，晚食夜胀，大便不爽。此腑阳久伤，不司流行。必以温药疏通，忌食闭气粘荤。

生白术　附子　厚朴　草果　茯苓　广皮白　槟榔汁

浦四九　肾气丸，五苓散，一摄少阴，一通太阳，[2] 浊泄溺通，腹满日减，不为错误。但虚寒胀病，而用温补，阅古人调剂，必是通法。盖通阳则浊阴不聚，守补恐中焦易钝。[3] 喻氏谓能变胃，而不受胃变，苟非纯刚之药，曷胜其任！肾胃阳虚

议于暮夜服玉壶丹五分，晨进：

人参　半夏　姜汁　茯苓　枳实　干姜

陈六二　老人脾肾阳衰，午后暮夜，阴气用事，食纳不适，肠鸣䐜胀，时泄。治法初宜刚剂，俾阴浊不僭，阳乃复辟。

人参一钱半　淡附子一钱　淡干姜八分　茯苓三钱　炒菟丝三钱　胡芦巴一钱

此治阳明之阳也。若参入白术、甘草，则兼走太阴矣。

---

① 方不起于洁古。　② 此是正治。　③ 论正方非。

某三七 肿胀由足入腹，诊脉细软，不能运谷。当治少阴太阴。脾肾阳虚

生白术 厚朴 茯苓 淡附子 淡干姜 荜拨

马三六 暮食不化，黎明瘕泄。乃内伤单胀之症，脾肾之阳积弱。据理当用肾气丸。

顾四三 脉微而迟，色衰萎黄。蟹为介属，咸寒沉降，凡阳气不足者，食之损阳，其致病之由，自试二次矣。久利久泄，古云无不伤肾。今浮肿渐起自下，是水失火而败。若非暖下，徒见泄泻有红，为脾胃湿热，必致中满败坏。

生茅术[1] 熟地炭 熟附子 淡干姜 茯苓 车前

某 脾肾虚寒多泻，由秋冬不愈，春木已动，势必克土，腹满，小便不利，乃肿病之根。若不益火生土，日吃疲药，焉能却病？

人参 白术 附子 生益智 菟丝子 茯苓

姚四八 据说情怀不适，因嗔怒，痰嗽有血，视中年形瘁肉消，渐渐腹胀跗肿，下午渐甚，阳气日夺。早服肾气丸三钱，昼服五苓散。[2]肾阳虚

殷氏 行动气坠于下，卧着气拥于上，此跗肿昼甚，头胀夜甚，总是中年阳微，最有腹大喘急之事。 济生丸十服。

某 阳微阴结，肿胀。

附子 苡仁 白术 木防己 泽泻 细辛

朱 阳明胃逆，厥阴来犯。丹溪谓上升之气自肝而出，清金开气，亦有制木之功能，而痛胀稍缓。议以温胆加黄连方。肝胃不和

---

① 见红非宜。 ② 不宜温药。

半夏 茯苓 橘红 枳实 竹茹 川连 生白芍

某二八 舌微黄，瘕逆，脘胸悉胀。当和肝胃。

桂枝木 干姜 青皮 吴萸 川楝子 炒半夏

秦 两年初秋发疡，脉络气血不为流行，而腹满重坠，卧则颇安，脐左动气，卧则尤甚，吐冷沫，常觉冷气，身麻语塞，肝风日炽，疏泄失职。《经》以肝病吐涎沫，木侮土位，自多䐜胀。丹溪云："自觉冷者非真冷也"。两次溃疡之后，刚燥热药似难进商。议以宣通肝胃为治。有年久恙，贵乎平淡矣。

云茯苓三钱 三角胡麻捣碎，滚水洗十次，三钱 厚橘红一钱 嫩钩藤一钱 熟半夏炒黄，一钱半 白旋复花一钱

滤清，服一杯。四帖。[①]

又 接服大半夏汤。

熟半夏炒，二钱半 云苓小块，五钱 姜汁调服，四分 人参同煎，一钱

方五九 诊脉百至，右缓涩，左弦劲，始而肠鸣泄气，由渐腹满䐜胀，纳食几废，便难溺少。此皆情怀少旷，清气不转，肝木侵侮胃土，腑阳窒塞，胀满日甚。据云先因胃脘心下痛症，气郁显然，非旦晚图功之象。议河间分消法。肝郁犯胃兼湿

杏仁 厚朴 海金沙 陈香橼 郁金 莱菔子 木通 鸡肫皮

王三七 食入不运，脘中䐜胀，病由悒郁，经年不愈。视色黄形瘦，按脉小而涩，喜凉饮，恶热，大便未经通调。九窍不和，皆胃病矣。

川连 鸡肫皮 枳实 广皮 桔梗 瓜蒌实 半夏 莱菔子 郁金 杏仁

---

① 方不切病，当用和营之药。

姜汁、竹沥丸。

杨四十 肝郁乘胃为胀，经年内结有形，用缓消一法。

生茅术 鸡肫皮 川连 生厚朴 淡姜渣 针砂[①] 制

椒目汤法丸。

毕 湿热，由腑滞及肠中，大便不爽，食入不适。平昔肝木易动，厥阴不主疏泄，少腹形胀，无非滞气之壅，久则凝瘀日踞。

小温中丸三钱，十服。

程三十 脉右弦。面黄，腹满，按之漉漉有声，[②]每大便先腹痛，便不能干爽。此胃气不降，阳气自滞。由乎嗔怒不息，肝木横逆，疏泄失司，䐜胀之来，皆由乎此。议泄肝通腑，浊宣胀减之义。

杏仁 紫厚朴 猪苓 郁金 椒目 槟榔汁

接服小温中丸。

某五七 不饥不运，少腹胃脘悉满，诊脉左弦。乃肝木犯胃，二腑不主流行，浊阴渐次弥漫，他日单胀之作，竟有难以杜患者。速速戒恼怒，安闲自在，诚治斯疾之良图。

小温中丸一钱五分，开水送下。

夏 夏四月，脾胃主气，嗔怒怫郁，无不动肝，肝木侮土，而脾胃受伤，郁久气不转舒，聚而为热，乃壮火害气，宜乎减食䐜胀矣。当作木土之郁调治。桂、附助热，萸、地滋滞，郁热益深，是速增其病矣。〔极是。乃常自犯此戒何也?〕

钩藤 丹皮 黑山栀 川连 青皮子 紫厚朴 莱菔子 广皮白 薄荷梗

---

① 不类。 ② 有痰饮。

又 胀势已缓,[1] 脉来弦实。此湿热犹未尽去,必淡泊食物,清肃胃口,以清渗利水之剂,服五六日再议。

猪苓 泽泻 通草 海金沙 金银花 茯苓皮 黑稆豆皮

又 诊脉浮中沉,来去不为流利。气阻湿郁,胶痰内着。议用控涎丹六分,缓攻。

又 服控涎丹,大便通而不爽,诊右脉弦实,目黄舌燥。中焦湿热不行,因久病神倦,不敢过攻。议用丹溪小温中丸,每服三钱,乃泄肝通胃,以缓治其胀。

谢 形神劳烦,阳伤,腑气不通,疝瘕阴浊。从厥阴乘犯阳明,胃为阴浊蒙闭,肠中气窒日甚。年前邪势颇缓,宣络可效。今闭锢全是浊阴,若非辛雄刚剂,何以直突重围?胀满日增,人力难施矣。〔此非大热之药可治,当消其滞。〕

生炮川乌头 生淡川附子 淡干姜 淡吴萸 川楝子 小茴香 猪胆汁

唐氏 紫菀 杏仁 通草 郁金 黑山栀

又 三焦不通,脘痹腹胀,二便皆秘。前方用开手太阴肺,苦辛润降,小溲得利;兼进小温中丸,泄肝平胃,胀势十减有五,但间日寒热复来,必是内郁之气,阳不条达,多寒战栗。议用四逆散和解,其小温中丸仍用。

生白芍 枳实 柴胡[2] 黄芩 半夏 杏仁 竹茹 生姜

张妪 腹臌䐜胀,大便不爽,得嗳气稍快,乃阳气不主流行。盖六腑属阳,以通为补,春木地气来升,土中最畏木乘,势猖炽。治当泄木安土,用丹溪小温中丸,每服三钱。

张氏 用镇肝逆理胃虚方法,脉形小弱,吐涎沫甚多,仍不

① 前方之效。 ② 宜用桂枝。

纳谷,周身寒凛,四肢微冷。皆胃中无阳,浊上僭踞,而为䐜胀。所谓食不得入,是无火也。肝犯胃阳虚

人参 吴萸 干姜 附子 川连 茯苓

丁三十 嗔怒,气血逆乱,右胁不和,夜食嗳噫䐜胀,乃肝胃病。治以解郁,宣通气血。木郁气滞血涩

钩藤 丹皮 桑叶 生香附 茯苓 神曲 降香木 炒黑楂肉

徐 平素肝气不和,胁肋少腹䐜胀。气血不调,痰饮渐聚。厥阴阳明同治。

桃仁 延胡 归尾 小茴 香附 半夏 茯苓 橘红 神曲

马三四 脉实,久病瘀热在血,胸不爽,小腹坠,能食不渴,二便涩少。两进苦辛宣腑,病未能却,此属血病,用通幽法。

桃仁 郁李仁 归尾 小茴 红花 制大黄 桂枝 川楝子

又 昼日气坠少腹,夜卧不觉,甚则头昏胸闷。今年五月,初用疏滞,继通三焦,续进通幽,其坠胀仍若。议辛香流气法。

川楝子 延胡 小茴 黑山栀 青木香 橘核

生香附磨汁法丸。

董 初因下血转痢,继而大便秘艰,自左胁下有形,渐致胀大坚满,[1] 小便自利。病在血分,久病两年,形瘦气短,不敢峻攻。若五积成例,议用古禹余粮丸,每日一钱。

郑氏 得食腹痛,上及心胸,下攻少腹,甚至筋胀,扰于周身经络之间,大便欲解不通畅。此乃肠胃气阻,[2]故痛随利减。

神保丸一钱。

张 脉左弦,右浮涩,始因脘痛贯胁,继则腹大高凸,纳食减少难运,二便艰涩不爽。此乃有年操持萦虑太甚,肝木拂郁,

---

① 瘀积成痞。 ② 并有瘀积。

脾土自困，清浊混淆，胀势乃成。盖脏真日漓，腑阳不运。考古治胀名家，必以通阳为务。若滋阴柔药，微加桂、附。凝阴冱浊，岂是良法？议用局方禹粮丸，暖其水脏，攻其秽浊。俟有小效，兼进通阳刚补，是为虚证内伤胀满治法。[①] 至于攻泻劫夺，都为有形而设，与无形气伤之症不同也。肝郁犯脾

局方禹余粮丸。

陈妪 久郁，伤及脾胃之阳，面无华色，纳粥欲呕，大便溏泄，气陷则跗肿，气呆则脘闷。有中满之忧，用治中法。肝犯脾胃

人参 生益智 煨姜 茯苓 木瓜 炒广皮

程女 脉数，恶心，脘胀。肝脾不和夹暑邪

炒半夏 广皮 藿香黄连一分，煎，水拌 茯苓 郁金

又 暑伤脾胃，则肝木犯土，左腹膨，泄泻。

人参 厚朴 广皮 炒泽泻 茯苓 木瓜 炙草 炒楂肉

又 人参 炒柴胡 炒白芍 炒黄芩 茯苓 炙草 生姜 大枣

宋 食入脘胀，此属胃病；视色苍形瘦，自述饮酒呕吐而得，又述耳鸣肉瞤。是木火犯中，郁勃病甚。议用逍遥减白术，合左金方。木火犯土

朱四三 瘰疬马刀，都是肝胆为病，病久延及脾胃，腹满便涩，舌黄微渴。非温补可服。泄木火以疏之，和脾胃以调之，冀其胀势稍减。

吴萸拌川连 生于术 川楝子 炒山楂 黑山栀 厚朴 青皮 椒目

唐女 气膨三年，近日跌仆呕吐，因惊气火更逆，胸臆填塞

---

① 刚剂不可治虚证。

胀满，二便皆通，自非质滞，喜凉饮，面起瘅瘰。从《病能篇》骤胀属热。

川连 淡黄芩 半夏 枳实 干姜 生白芍 铁锈针

颜六三 今年风木加临，太阴阳明不及，[①] 遂为䐜胀，小便不利，两跗皆肿，大便涩滞。治在腑阳，用分消汤方。肝犯脾胃，阳虚有湿

生于术 茯苓 泽泻 猪苓 厚朴 椒目

海金沙汤煎。

吴 金岁厥阴司天加临，[②]惊蛰节，病腹满喘促，肢肿面浮，寒热汗出。皆木乘土位，清阳不得舒展，浊气痞塞僭踞，故泄气少宽。姑拟通腑以泄浊。

生于术 茯苓 椒目 紫厚朴 泽泻 淡姜渣

朱四九 郁勃久坐，中焦不运，寒热，小溲不通，腹膨胀满，脉小而涩。全是腑阳失司，与泄木通腑分消法。 四苓加椒目、厚朴、大腹皮、青皮。

陈 壮盛年岁，形消色夺，诊脉右小促，左小弦劲。病起上年秋季，脘中卒痛，有形梗突，病后陡遇惊触，渐次食减不适，食入不运，停留上脘，腹形胀满，甚则胁肋皆胀，四肢不暖，暮夜渐温，大便旬日始通，便后必带血出，清早未食，自按脐上气海，有瘕形甚小，按之微痛，身动饮水，寂然无踪，天气稍冷，爪甲色紫。细推病属肝脾，气血不通，则为郁遏，久则阳微痹结，上下不行，有若否卦之义。阅医药或消或补，总不见效者，未知通阳之奥耳。肝脾不和，清阳痹结

薤白 桂枝 瓜蒌仁 生姜 半夏 茯苓

---

① 不必。 ② 不必。

又 薤白汁 桂枝木 瓜蒌实 川楝子皮 半夏 茯苓 归须 桃仁 延胡 姜汁

二汁法丸。

某 胀满跗肿，小溲短涩不利，便泄不爽。当开太阳为主。湿浊凝滞，小溲不行，当开太阳

五苓散加椒目。

某六七 少腹单胀，二便通利稍舒。显是腑阳窒痹，浊阴凝结所致。前法专治脾阳，宜乎不应，当开太阳为要。 五苓散加椒目。

郑 两投通里窍法，痛胀颇减，无如阴阳不分，舌绛烦渴，不欲纳谷。想太阳膀胱不开，阳明胃不司阖，法当仍与通阳腑为要，但五苓桂术，断不适用。议用甘露饮意。

猪苓 茯苓 泽泻 寒水石 椒目 炒橘核[①]

程 今年长夏久热，热胜阳气外泄，水谷运迟，湿自内起，渐渐浮肿，从下及上，至于喘咳不能卧息。都是浊水凝痰，阻遏肺气下降之司。但小溲不利，太阳气亦不通调。此虽阳虚证，若肾气汤中萸、地之酸腻，力难下行矣。

茯苓 桂枝木 杏仁 生白芍 干姜 五味〔五味与干姜同用，止嗽之圣药，但于热证有碍。〕 生牡蛎 泽泻

马五一 初起胸痹呕吐，入夏跗臁少腹悉肿，食谷不运，溲短不利。此阳气式微，水谷之湿内蕴，致升降之机失司。当开太阳，姑走湿邪。

猪苓三钱 桂枝木八分 茯苓皮三钱 泽泻一钱 防己一钱半 厚朴一钱

四帖。

---

① 此方不外五苓法。

邱六岁 六龄稚年，夏至湿热外薄，所食水谷之气，蒸为湿滞，阻遏气机，脾不转运，水道不通，腹笥满胀。幼科但知消导，不晓通腑泄湿，致脾气大困，泄泻不分阴阳。参、苓之补，仅救消涤之害，不能却除湿滞，故虽受无益于病。病根都在中宫，泄肝以安胃，分利以通腑，必得小溲频利，冀有中窾之机。〔小儿另有治法。〕

猪苓 泽泻 海金沙 通草 椒目①

吴 平昔湿痰阻气为喘，兹因过食停滞，阴脏之阳不运，阳腑之气不通，二便不爽，跗肿腹满，诊脉沉弦。犹是水寒痰滞，阻遏气分，上下皆不通调，当从三焦分治。顷见案头一方，用菟丝子升少阴，②吴茱萸泄厥阴，不知作何解释，不敢附和，仍用河间分消定议。湿壅三焦，肺气不降

大杏仁 莱菔子 猪苓 泽泻 葶苈子 厚朴 桑白皮 广皮 细木通

又 三焦分消，泄肝通腑，二便不爽如昔，诊脉浮小带促，闻声呼息不利。是气分在上结阻，以致中下不通。喘胀要旨，开鬼门以取汗，洁净腑以利水，无非宣通表里，务在治病源头。据脉症参详，急急开上为法，合《金匮》风水反登义矣。

麻黄 杏仁 石膏 甘草 苡仁

朱 初因面肿，邪干阳位，气壅不通，二便皆少。桂、附不应，即与导滞，滞属有质，湿热无形，入肺为喘，乘脾为胀，六腑开合皆废，便不通爽，溺短浑浊，时或点滴，视其舌绛口渴，腑病背胀，脏病腹满，更兼倚倒左右，肿胀随著处为甚。其湿热布散三焦，明眼难以决胜矣。《经》云："从上之下者治其上"。又

① 当用末药以渐消之。 ② 此味并不升少阴。

云："从上之下，而甚于下者，必先治其上，而后治其下"。此症逆乱纷更，全无头绪，皆不辨有形、无形之误。姑以清肃上焦为先。

飞滑石一钱半 大杏仁去皮尖，十粒 生苡仁三钱 白通草一钱 鲜枇杷叶刷净毛，去筋，手内揉软，三钱 茯苓皮三钱 淡豆豉一钱半 黑山栀壳一钱

急火煎五分服。

〔喘胀此方甚合，足见心思灵巧。如此等治法，真可编入医案，其重复套大半可删。〕

此手太阴肺经药也。肺气窒塞，当降不降，杏仁微苦则能降；滑石甘凉，渗湿解热；苡仁、通草，淡而渗气分；枇杷叶辛凉，能开肺气；茯苓用皮，谓诸皮皆凉；栀、豉宣其陈腐郁结。凡此气味俱薄，为上焦药。仿齐之才"轻可去实"之义。

某 暴肿气急，小溲涩少。此外邪壅肺，气分不通。治当从风水皮水，宣其经隧，以能食能寝为佳，勿得诛伐无过之地。

前胡 蜜炙麻黄 牛蒡子 姜皮 紫菀 杏仁 茯苓皮 广皮

王 髀尻微肿，小腿下臁肿甚。乃腑阳不行，病甚于暮。宜辛香通其经腑之郁。下焦寒湿流经

生于术 炮川乌 北细辛 茯苓 汉防己 川独活

又 中满用余粮丸获效，得暖下泄浊之力，腹胀已去，而髀尻足跗肌肉肿浮。夫脏寒生满病，暖水脏之阳，培火生土是法。究竟阳未全复，四末流行未布，前议幽香通其下焦经脉，果得肿减。议用加味活络丹。

炮川乌 干地龙 乳香 没药 北细辛 桂枝木[①]

用油松节三两，酒水各半，煎汁法丸。

① 方不中切。

汪 肿自下起，胀及心胸，遍身肌肤赤瘰，溺无便滑，湿热蓄水，横渍经隧，气机闭塞，呻吟喘急。湿本阴邪，下焦先受，医用桂、附、芪、术，邪蕴化热，充斥三焦，以致日加凶危也。[①]湿热壅塞经隧

川通草一钱半 海金沙五钱 黄柏皮一钱半 木猪苓三钱 生赤豆皮一钱半 真北细辛一分

又 前法肿消三四，仍以分消。

川白通草 猪苓 海金沙 生赤豆皮 葶苈子 茯苓皮 晚蚕沙

又 间日寒战发热，渴饮。此为疟，乃病上加病，饮水结聚，以下痛胀，不敢用涌吐之法。暂与开肺气壅遏一法。

大杏仁 蜜炒麻黄 石膏[②]

又 湿邪留饮，发红瘰，胸聚浊痰，消渴未已。用木防己汤。

木防己一钱 石膏[③]三钱 杏仁三钱 苡仁二钱 飞滑石一钱半 寒水石一钱半

通草煎汤代水。

陈 进神芎导水丸二日，所下皆粘腻黄浊形色。余前议腑气窒塞，水湿粘滞，浊攻犯肺为痰嗽，水渍脉隧为浮肿，大凡经脉六腑之病，总以宣通为是。《内经》云："六腑以通为补"。今医不分脏腑经络，必曰参术是补，岂为明理！〔句句名言。此老有时与此相背，不知何故。〕然肢节足跗之湿，出路无由，必针刺以决其流，此内外冀可皆安。〔腹满等病，必须有出路，古人兼以针刺为治，但其道甚微，不知其理而蛮针之，反有大害。〕戊己丸三钱，用二日后，再进前药一服。

薛十九 腹满下至少腹，三阴都已受伤；而周身疥疮，数年

---

① 此危病也，无治法。 ② 此方无谓。 ③ 少者一两。

不断，脉络中必有湿热；就腹痛泄泻，腑阳不通，不独偏热偏寒之治。常用四苓散。[①]

猪苓三钱　茯苓三钱　泽泻一钱半　生于术一钱　椒目五分[②][③]

倪妪　湿热脚气，上攻心胸，脘中满胀，呕逆。乃湿上甚为热化。与苦辛先平在上之满胀，用泻心法。湿热脚气

川连　黄芩　枳实　半夏　姜汁　杏仁[④]

汤　囊肿腹胀，此属疮蛊。湿郁疮蛊

茯苓皮　海金沙　白通草　大腹皮绒　厚朴　广皮　猪苓　泽泻[⑤]

某三六　性躁，气有余便是火，肝胆中木火入络，成形为胀，便溺皆赤，喉痛声嘶痰血。肝病过膈犯肺，久延为单腹胀，难治。木火入络

小温中丸三钱。

吴五五　气逆膜胀，汩汩有声。已属络病，难除病根。气逆入络

老苏梗　生香附　厚朴　白蔻仁　土瓜蒌　桔梗　枳壳　黑山栀

汪　脉右涩，左弱，面黄瘦，露筋。乃积劳忧思伤阳，浊阴起于少腹，渐至盘踞中宫，甚则妨食呕吐。皆单鼓胀之象大著，调治最难。欲驱阴浊，急急通阳。阳虚单胀，浊阴凝滞

干姜　附子　猪苓　泽泻　椒目

又　通太阳之里，驱其浊阴，已得胀减呕缓，知身中真阳，

---

① 恐是疮臌。　② 此方全无意义，人人能为之。　③ 当用疮臌治法。　④ 再加槟榔汁尤妙。　⑤ 此非疮臌药治法。当兼通外科，加入连翘、赤豆、银花等药则得之矣。

向为群药大伤。议以护阳，兼以泄浊法。

人参 块茯苓 生干姜 淡附子 泽泻

又 阴浊盘踞中土，清阳蒙闭，腹满䐜胀，气逆腹痛。皆阳气不得宣通，浊阴不能下走。拟进白通法。

生干姜 生炮附子 冲猪胆汁[①]

黄三八 停滞单胀，并不渴饮，昼则便利不爽，夜则小溲略通。此由气分郁痹，致中焦不运。先用大针砂丸，每服一钱五分，暖其水脏以泄浊。

某 向有宿痞，夏至节一阴来复，连次梦遗，遂腹形坚大，二便或通或闭，是时右膝痈肿溃疡，未必非湿热留阻经络所致。诊脉左小弱，右缓大，面色青减，鼻准明亮，纳食必腹胀愈加，四肢恶冷，热自里升，甚则衄血牙宣，全是身中气血交结，固非积聚停水之胀。考古人于胀症，以分清气血为主，止痛务在宣通。要知攻下皆为通腑，温补乃护阳以宣通。今者单单腹胀，当以脾胃为病薮，太阴不运，阳明愈钝，议以缓攻一法。[②]

川桂枝一钱 熟大黄一钱 生白芍一钱半 厚朴一钱 枳实一钱 淡生干姜一钱

三帖。

又 诊脉细小，右微促，畏寒甚，右胁中气，触入小腹，着卧即有形坠着。议用局方禹余粮丸，暖水脏以通阳气。

早晚各服一钱，流水送八服。

又 脉入尺，弦胜于数。元海阳虚，是病之本；肝失疏泄，以致䐜胀，是病之标。当朝用玉壶丹，午用疏肝实脾利水，分消太

① 此急救之方，缓剂不用。此症本属不治，无用议也。 ② 此亦败症，不治。

阳太阴之邪。

紫厚朴炒，一钱半　缩砂仁炒，研，一钱　生于术二钱　猪苓一钱　茯苓块，三钱　泽泻一钱

又　脉弦数，手足畏冷，心中兀兀，中气已虚，且服小针砂丸，每服八十粒，开水送，二服。以后药压之。

生于术　云茯苓　广皮

煎汤一小杯，后服。

又　脉如涩，凡阳气动则遗，右胁汩汩有声，坠入少腹。可知肿胀非阳道不利，是阴道实，水谷之湿热不化也。议用牡蛎泽泻散。

左牡蛎四钱，泄湿　泽泻一钱半　花粉一钱半　川桂枝木五分，通阳　茯苓三钱，化气　紫厚朴一钱

午服。

又　脉数实，恶水，午后手足畏冷。阳明中虚，水气聚而为饮也。以苓桂术甘汤劫饮，牡蛎泽泻散止遗逐水。照前方去花粉加生于术三钱。

又　手足畏冷，不喜饮水，右胁汩汩有声，[1] 下坠少腹，脉虽数而右大左弦。信是阳明中虚，当用人参、熟附、生姜，温经补虚之法，但因欲回府调理数日，方中未便加减。且用前方，调治太阳太阴。

生于术三钱　左牡蛎生，四钱　泽泻炒，一钱　云苓三钱　生益智四分　桂枝木四分　炒厚朴一钱

午后食远服。

朝服小温中丸五十粒，开水送，仍用三味煎汤压之。

---

① 此为寒饮。

杨十六 味过辛酸，脾胃气伤结聚，食入则胀满。曾服礞石大黄丸，滞浊既下不愈，病不在乎肠中。〔胀俱在肠外三焦膈膜之间。〕前贤治胀治满，必曰分消，攻有形不效，自属气聚为瘕。疏胃宜清，调脾当暖，此宗前贤立法。脾胃气窒不和

生茅术 广皮 丁香皮 黄柏 草豆蔻 川黄连 厚朴 茯苓 泽泻

水法丸。

肿胀证，大约肿本乎水，胀由乎气。肿分阳水、阴水。其有因风、因湿、因气、因热，外来者为有余，即为阳水。因于大病后，因脾肺虚弱，不能通调水道；因心火克金，肺不能生肾水，以致小便不利；因肾经阴亏，虚火烁肺金而溺少；误用行气分利之剂，渐至喘急痰盛，小水短赤，酿成肿证。内发者为不足，即为阴水。若胀病之因更多，所胀之位各异，或因湿、因郁、因寒、因热、因气、因血、因痰、因积、因虫，皆可为胀；或在脏在腑，在脉络在皮肤，在身之上下、表里皆能作胀；更或始因于寒，久郁为热；或始为热中，末传寒中。且也胀不必兼肿，而肿则必兼胀，亦有肿胀同时并至者，其病形变幻不一，其病机之参伍错综，更难叙述。故案中诸症，有湿在下者，用分利；有湿在上中下者，用分消；有湿而着里者，用五苓散通达膀胱；有湿郁热兼者，用半夏泻心法，苦辛通降；有湿热气郁积者，用鸡金散加减，消利并行；有气血郁积，夹湿热之邪，久留而不散者，用小温中丸，清理相火，健运中州；有湿热与水寒之气交横，气喘溺少，通身肿胀者，用禹余粮丸，崇土制水，暖下泄浊；有寒湿在乎气分，则用姜、附；有寒湿入于血分，则用桂、附；有湿上甚为热，则用麻、杏、膏、苡等味，清肃上焦之气；有湿下着为痹，则用加味活络等剂，宣通下焦之郁；有藉乎薤白、瓜蒌者，

滑润气机之痹结于腹胁也；有藉乎制黄、归尾者，搜逐血沫之凝涩于经隧也；有藉乎玉壶、控涎、神保、神芎者，视其或轻或重之痰，饮水积而驱之也。此皆未损夫脏气，而第在腑之上下、膜之表里者也。若有胃阳虚者，参苓必进；脾阳衰者，术附必投；更有伤及乎肾者，则又需加减八味济生等丸矣。其他如养阳明之大半夏汤，疏厥阴之逍遥散，盖由证之牵连而及，是又案中法外之法也已。姚亦陶

徐评 胀满之为病，即使正虚，终属邪实，古人慎用补法。又胀必有湿，湿则有热，《内经》所以指为热证。今多用温补之药，内虽有通利之品，而臣不胜主，贻误必多。细阅诸案，恐愈者少，而不治者多也。胀满必有有形之物，宜缓缓下之。

临证指南医案卷四

积 聚

葛 嗔怒强食，肝木犯土，腹痛，突如有形，缓则泯然无迹，气下鸣响。皆木火余威，乃瘕疝之属。攻伐消导，必变腹满，以虚中挟滞，最难速功。近日痛泻，恐延秋痢。木犯土，虚中挟滞

丁香 厚朴 茯苓 炒白芍 广皮 煨益智仁

又 下午倦甚，暮夜痛发。阳微，阴浊乃踞。用温通阳明法。

人参[①] 吴萸 半夏 姜汁 茯苓 炒白芍

又 照前方去白芍加川楝、牡蛎。

白十四 疟邪久留，结聚血分成形，仲景有缓攻通络方法可宗[②]。但疟母必在胁下，以少阳厥阴表里为病。今脉弦大，面色黄滞，腹大青筋皆露[③]，颈脉震动，纯是脾胃受伤，积聚内起，气分受病，痞满势成，与疟母邪结血分，又属两途。经年病久，正气已怯。观东垣五积，必疏补两施，盖缓攻为宜。脾胃伤，气分结痞

生于术 鸡肫皮 川连 厚朴 新会皮 姜渣

水法丸。

马三二 病后食物失和，肠中变化，传导失职，气滞酿湿，郁而成热，六腑滞浊为之聚。昔洁古、东垣辈，于肠胃宿病，每

---

① 痛岂宜补？ ② 无此论。 ③ 成臌症。

取丸剂缓攻，当仿之。气滞湿热腑聚

川连　芦荟[1]箬叶上炙　鸡肫皮不落水去垢，新瓦上炙脆　煨木香　小青皮　莱菔子　南山楂　紫厚朴

蒸饼为小丸。

陈十八　湿胜脾胃，食物不化，向有聚积，肠腑不通，热气固郁。当进和中，忌口勿劳，不致变病。湿热食滞

黄芩　枳实　广皮　莱菔子　白芍　白术　苍术　鸡肫皮

水泛丸。

吴三一　右胁有形高突，按之无痛。此属瘕痞，非若气聚凝痰，难以推求。然病久仅阻在脉，须佐针刺宣通，正在伏天宜商。痰凝脉络

真蛤粉　白芥子　瓜蒌皮　黑栀皮　半夏　郁金　橘红　姜皮

曹　着而不移，是为阴邪聚络。诊脉弦缓。难以五积肥气攻治。大旨以辛温入血络治之。脉络凝痹

当归须　延胡　官桂　橘核　韭白

王三七　骑射驰骤，寒暑劳形，皆令阳气受伤。三年来，右胸胁形高微突，初病胀痛无形，久则形坚似梗。是初为气结在经，久则血伤入络。盖经络系于脏腑外廓，犹堪勉强支撑，但气钝血滞，日渐瘀痹，而延癥瘕，怒劳努力，气血交乱，病必旋发。故寒温消克，理气逐血，总之未能讲究络病工夫。考仲景于劳伤血痹诸法，其通络方法，每取虫蚁迅速飞走诸灵，俾飞者升，走者降，血无凝着，气可宣通，与攻积除坚、徒入脏腑者有间。录法备参末议[2]。

蜣螂虫　䗪虫　当归须　桃仁　川郁金　川芎　生香附　煨木

① 不切。　② 久病必当兼补。

香 生牡蛎 夏枯草

用大酒曲末二两，加水稀糊丸，无灰酒送三钱。

某 伏梁病在络[1]，日后当血凝之虑。脉数左大，是其征也。伏梁

厚朴一钱 青皮八分 当归一钱 郁金一钱 益母草三钱 茯苓一钱 泽泻一钱

某 脉数坚，伏梁病在络。宜气血分消。

桃仁三钱，炒，研 郁金一钱 茺蔚子一钱 枳实七分 厚朴一钱 茯苓三钱 通草五分

自《难经》分出"积者阴气也，五脏所生；聚者阳气也，六腑所成"，后《巢氏病源》另立癥瘕之名，以不动者为癥，动者为瘕。究之，亦即《难经》积聚之意也。前贤有云："积聚者，就其肓膜结聚之处，以经脉所过部分，属脏者为阴，阴主静，静则坚而不移；属腑者为阳，阳主动，动则移而不定"。故是案中又从而悟出云："着而不移，是为阴邪聚络[2]。大旨以辛温入血络治之"。盖阴主静，不移即主静之根，所以为阴也。可容不移之阴邪者，自必无阳动之气以旋运之，而必有阴静之血以倚伏之，所以必藉体阴用阳之品，方能入阴出阳，以施其辛散温通之力也。又云："初为气结在经，久则血伤入络"。辄仗蠕动之物，松透病根，是又先生化裁之妙，于古人书引伸触类而得。若夫荟、胣之去热滞，芥、蛤之豁凝痰，不过为先生用古处也。案中积症，第见伏梁，不能尽备。然宋时诸贤，于五积、九积治法，载在书籍者颇多，大略消补兼施，并以所恶者攻，所喜者诱尔。业医者，自当知之稔也。姚亦陶

---

① 络内岂有伏梁？ ② 络不在腹中。

徐评 积聚之症各殊，治法亦迥别。案中皆泛泛之方，治积聚之法，未及百分之一。学者宜广求之。

痞

宋 前议辛润下气以治肺痹，谓上焦不行，则下脘不通。古称痞闷都属气分之郁也。两番大便，胸次稍舒，而未为全爽，此岂有形之滞？乃气郁必热，陈腐粘凝胶聚，故脘腹热气下注，隐然微痛。法当用仲景栀子豉汤，解其陈腐郁热；暮卧另进白金丸一钱[①]。盖热必生痰，气阻痰滞，一汤一丸，以有形无形之各异也。痰热内闭

黑山栀 香豉 郁金 杏仁 桃仁 瓜蒌皮 降香

另付白金丸五钱。

孙 寒热由四末以扰胃，非药从口入以扰胃。邪热津液，互胶成痰，气不展舒，阻痹脘中。治法不但攻病，前议停药，欲谬药气尽，病自退避三舍耳。〔此所云"不服药为中医"说也。近日医者之药一概俱停，天下遂无枉死之人矣〕

人参 川连盐水炒 枳实 半夏 郁金 石菖蒲

某 脉不清，神烦倦，中痞恶心。乃热邪里结，进泻心法[②]。热邪里结

炒半夏 黄芩 黄连 干姜 枳实 杏仁

刘 热气痞结，非因食滞，胃汁消烁，舌干便难。苦辛开气，酸苦泄热，是治法矣。

川连 生姜 人参 枳实 橘红 乌梅 生白芍

顾 气闭久则气结，不饥、不食、不大便。气闭化热

---

① 此方不治痰。 ② 的切。

川贝母 白蔻仁 郁金 杏仁 金银花 绿豆壳[①]

又 气结必化热，乃无形之病，故徒补无益。

鲜省头草 川斛 甜杏仁 川贝母 麻仁

何三七 烦劳之人，卫气少固，雾露雨湿，伤其流行清肃，疮痍外涸，脘胁反痹。乃经脉为病，无关腑脏。

钩藤 生白蒺 郁金 白蔻仁 桑叶 橘红

又 气窒热郁，仍治上可以通痹。

杏仁 郁金 香附 瓜蒌皮 黑山栀 苏梗

周 寒热，呕吐蛔虫自利，是暑湿热外因，因嗔怒动肝，邪气入于厥阴，胸满腹胀消渴。议以开痞方法。热邪入厥阴

泻心汤去参、甘，加枳实、白芍。

伊 因惊而得，邪遂入肝，故厥后热，神识昏狂，视得面青舌白，微呕渴饮，胸次按之而痛。此属痞结，乃在里之症。宗仲景以泻心汤为法。

川连 半夏 干姜 黄芩 人参 枳实

尤 面垢油亮，目眦黄，头胀如束，胸脘痞闷。此暑湿热气内伏，因劳倦，正气泄越而发。既非暴受风寒，发散取汗，徒伤阳气。按脉形濡涩，岂是表症？凡伤寒必究六经，伏气须明三焦。论症参脉，壮年已非有余之质，当以劳倦伤、伏邪例诊治。暑湿伏邪夹食

滑石 黄芩 厚朴 醋炒半夏 杏仁 蔻仁 竹叶

又 胸痞自利，状如结胸。夫食滞在胃，而胸中清气，悉为湿浊阻遏，与食滞两途。此清解三焦却邪汤药，兼进保和丸消导。

① 当用润剂。

淡黄芩　川连　淡干姜[①]　厚朴　醋炒半夏　郁金　白蔻仁　滑石

送保和丸三钱。

谈氏　胸痞不饥，热不止，舌白而渴。此暑邪未尽，仍清气分。暑邪阻气

鲜竹茹　淡黄芩　知母　橘红盐水炒　滑石　桔梗　枳壳汁　郁金汁

某四一　恶寒泄泻悉减，胸脘仍闷。余暑未尽，胃气未苏故耳。

大麦仁四钱　佩兰叶三钱　新会皮一钱　半夏曲炒，一钱半　金斛一钱半　茯苓三钱

刘　湿热，非苦辛寒不解。体丰，阳气不足，论体攻病为是。胸中痞闷不食。议治在胃。湿热伤胃

川连　炒半夏　人参　枳实　姜汁　茯苓　橘红

邱　脉濡而缓，不饥不食，时令之湿，与水谷相并[②]，气阻不行，欲作痞结。但体质阳微，开泄宜轻。湿阻气分

炒半夏　茯苓　杏仁　郁金　橘红　白蔻仁

某三六　舌白脘痛，呕恶腹鸣。此湿阻气分，胃痹成痛，是不通之象。

炒半夏三钱　高良姜一钱　广藿香一钱　橘红一钱　乌药一钱　香附一钱半

沈二四　精气内损，是皆脏病。萸、地甘酸，未为背谬。缘清阳先伤于上，柔阴之药，反碍阳气之旋运。食减中痞，显然明白。病人食姜稍舒者，得辛以助阳之用也。至于黄芪、麦冬、枣仁，更蒙上焦，斯为背谬极。议辛甘理阳可效。中阳不运

---

① 合仲景法。　② 必有停食。

桂枝汤去芍加茯苓。

汪 脉沉，中脘不爽，肢冷。

人参七分 淡干姜一钱半 炒半夏一钱半 川熟附七分 茯苓三钱 草果仁八分

朱妪 目垂气短，脘痞不食。太阴脾阳不运，气滞痰阻。拟用大半夏汤。

人参[①] 炒半夏 茯苓 伽楠香汁

又 脉微有歇，无神，倦欲寐[②]。服大半夏汤，脘痛不安[③]。不耐辛通，营液大虚，春节在迩，恐防衰脱。

人参 炒麦冬 北五味[④]

某 舌白脘闷。中焦阳气不宣。

半夏 草果 厚朴 广皮 茯苓 藿香梗

张五二 胃寒涌涎，中痞。胃寒

泡淡吴萸 干姜 茯苓 半夏 橘红 川楝子

平 酒客脾胃阳微，下午阴气渐漫，脘中微痛，不饥。服苦降重坠辛燥，愈加不适者，清阳再受伤触也。宗仲景圣训，以转旋胸次之阳为法。胸次清阳不运

苓桂术甘汤。

某 气阻脘痹，饮下作痛。当开上焦。肺气不降，胸脘痹阻

枇杷叶 大杏仁 苏子 降香汁 白蔻仁 橘红

张 脉涩，脘痞不饥，口干有痰。当清理上焦。

枇杷叶 杏仁 山栀 香豆豉 郁金 瓜蒌皮

---

① 目垂气短乃虚象也，人参原不禁用。但脘痞不食，必有内外之邪，仅同半夏用之则不中病矣。 ② 此症本不治。 ③ 人参故也。 ④ 此世人所谓生脉散也。其计穷矣。

加姜汁炒竹茹。

陈三四　食进颇逸，而胸中未觉清旷。宜辛润以理气分，勿以燥药伤阴。

枇杷叶　大杏仁　橘红　黑山栀　香豉　郁金　瓜蒌皮

晨服。五剂后，接服桑麻丸。

杨　疟母用针，是泄肝胆结邪。瘦人疟热伤阴，梦遗，五心烦热，亦近理有诸。继患脘膈痞闷，不饥食减，大便不爽。乃气滞于上，与前病两歧，焉得用滋阴凝滞之药？思必病后饮食无忌，中焦清浊不和所致。

杏仁　土栝蒌　桔梗　半夏　黑山栀　枳实　香附汁

俞女　脘痹身热。当开气分。

杏仁　瓜蒌皮　枇杷叶　广皮　枳壳汁　桔梗

王四三　劳伤胃痛，明是阳伤，错认箭风，钓药敷贴，更服丸药，心下坚实，按之痛，舌白烦渴，二便涩少，喘急不得进食。从痞结论治。寒热客邪互结

生姜汁　生淡干姜　泡淡黄芩　枳实　姜汁炒川连　半夏

案中六淫外侵，用仲景泻心汤；脾胃内伤，用仲景苓姜桂甘法。即遵古贤治痞之以苦为泄、辛甘为散二法。其于邪伤津液者，用辛苦开泄，而必资酸味以助之；于上焦不舒者，既有枳、桔、杏、蒌开降，而又用栀、豉除热化腐，疏畅清阳之气。是又从古人有形至无形论内，化出妙用。若所用保和化食，白金驱痰，附姜暖中，参苓养胃，生脉敛液，总在临症视其阴阳虚实，灵机应变耳。姚亦陶

徐评　痞有二义：痞结成形之痞，是病胸膈痞满；是症痞结之痞，即积聚之类，另立一门亦可。但痞满之痞，不拘何病皆有，此症如何另立一门？此非此老之故，乃编书之不明也。

噎膈、反胃〔此症年过五十者不治〕

吴 脉小涩，脘中隐痛，呕恶吞酸，舌绛不多饮。此高年阳气结于上，阴液衰于下，为关格之渐。当开痞通阳议治。阳结于上，阴衰于下，关格

川连 人参 姜汁[1] 半夏 枳实汁 竹沥

卢 阴阳逆乱，已成关格。议用附子泻心汤，为上热下寒主治。

徐七八 老人食入涎涌，吐痰，略能咽粥，二便艰少。是阳不转旋上结，阴枯于下便难，极难调治。勿用腥油膻味。脉弦大而搏。议妙香丸。

又 妙香丸仍服，每五日服大半夏汤。

毛 老年形消，不食不便，气冲涌涎，乃关格之症。议用进退黄连汤。

川连 淡干姜 半夏 姜汁 人参 茯苓 附子 生白芍

濮七十 七旬有年，纳食脘胀，大便干涩，并不渴饮。痰气凝遏阻阳，久延关格最怕。

川连 枇杷叶 半夏 姜汁 杏仁 枳壳

杜六四 老人积劳久虚，因渴饮冷，再伤胃阳，洞泄复加呕吐，不受汤饮食物。上不得入，下不得出，此为关格难治。

人参 半夏 川连 淡干姜

某 清阳日结，腹窄不能纳谷，阴液渐涸，肠失润，大便难。

桂枝 川连 半夏 姜汁[2] 杏仁 茯苓[3]

毕五四 夏间诊视，曾说难愈之疴，然此病乃积劳伤阳，年

---

①少许。 ② 少许。 ③ 此症大忌燥热。

岁未老，精神已竭，古称噎膈反胃，都因阴枯而阳结也。秋分后复诊，两脉生气日索，交早咽燥，昼日溺少。五液告涸，难任刚燥阳药。是病谅非医药能愈。 大半夏汤加黄连、姜汁。

某 脉寸口搏大，按之则涩，形瘦气逆，上不纳食，下不通便。老年积劳内伤，阳结不行，致脘闭阴枯，腑乏津营，必二便交阻，病名关格，为难治。

人参 枳实 川连 生干姜 半夏 茯苓[1]

苏五四 向来翻胃，原可撑持，秋季骤加惊扰，厥阳陡升莫制，遂废食不便，消渴不已，如心热，呕吐涎沫，五味中喜食酸甘。肝阴胃汁，枯槁殆尽，难任燥药通关。胃属阳土，宜凉宜润；肝为刚脏，宜柔宜和。酸甘两济其阴。肝阴胃汁枯

乌梅肉 人参 鲜生地 阿胶 麦冬汁 生白芍

某 阳明汁干成膈。

梨汁 柿霜 玉竹 天冬 麦冬 甜杏仁 川贝 生白芍 三角胡麻

王五三 老年血气渐衰，必得数日大便通爽，然后脘中纳食无阻。此胃汁渐枯，已少胃气下行之旨，噎症萌矣。病乃操持太过，身中三阳，燔燥烁津所致，故药饵未能全功。议用丹溪法。烦劳阳亢，肺胃津液枯

麦冬汁 鲜生地汁 甜杏仁汁 黑芝麻汁 杜苏子汁 松子仁浆[2]

水浸布纸，绞汁滤清，炖自然膏。

马六十 劳心劳力经营，向老自衰，平日服饵桂、附、生姜三十年，病食噎不下膈吐出，此在上焦之气不化，津液不注于

① 补而燥之可也。 ②· 此润燥之妙方，若其噎膈亦无效。

下，初病大便艰涩。按经云："味过辛热，肝阳有余，肺津胃液皆夺"。为上燥，仿嘉言清燥法。

麦冬 麻仁 鲜生地 甜水梨 桑叶 石膏 生甘草

某 脉涩左大，食入为噎。是属液亏，先宜理气，后用润剂。液亏气滞

半夏 云茯苓 枇杷叶 枳实 竹沥

程 舌黄微渴，痰多咳逆，食下欲噎。病在肺胃，高年姑以轻剂清降。肺胃气不降

鲜枇杷叶 杏仁 郁金 瓜蒌皮 山栀 淡香豉

沈 格拒食物，涎沫逆气，自左上升。此老年悒郁所致，必使腑通浊泄，仅可延年。议两通阳明厥阴之法。肝郁气逆

半夏 苦杏仁 茯苓 橘红 竹沥 姜汁

俞 酒热郁伤，脘中食阻而痛。治以苦辛寒。酒热郁伤肺胃

小川连 半夏 香豉 枳实 茯苓 姜汁

又 苦辛化燥，噎阻不舒，而大便不爽。治手太阴。

鲜枇杷叶 紫菀 苏子 杏仁 桃仁 郁金

某 忧思郁结，凝痰阻碍，已属噎塞之象。当怡情善调。忧郁痰阻

炒半夏一钱半 茯苓五钱 秫米三钱 枳实一钱，炒 姜汁三小匙，冲

杨四七 脉弦而小涩，食入脘痛格拒，必吐清涎，然后再纳，视色苍，眼筋红黄，昔肥今瘦。云是郁怒之伤，少火皆变壮火，气滞痰聚日拥，清阳莫展，脘管窄隘[①]，〔脘窄无开拓之法。〕不能食物，噎膈渐至矣。法当苦以降之，辛以通之，佐以利痰清

---

① 要言。

膈，莫以豆蔻、沉香劫津可也[①]。

川黄连　杏仁　桔梗　上瓜蒌皮　半夏　橘红　竹沥　姜汁

朱五二　未老形衰，纳谷最少，久有心下忽痛，略进汤饮不安，近来常吐清水。是胃阳日薄，噎膈须防。议用大半夏汤，补腑为宜。胃阳虚

人参　半夏　茯苓　白香粳米　姜汁

河水煎。

白五六　少食颇安，过饱食不肯下，间有冷腻涎沫涌吐而出。此有年胃阳久馁，最多噎膈反胃之虑。饮以热酒，脘中似乎快爽，显然阳微欲结。所幸二便仍通，浊尚下泄，犹可望安。

熟半夏姜水炒，二两　茯苓二两　生益智仁一两　丁香皮五钱　新会皮一两　淡干姜一两

上药净末分量，用香淡豆豉一两，洗净煎汁法丸，淡姜汤服三钱。

吕六十　劳倦饥饱，皆伤胃阳。年及花甲，最虑噎膈翻胃。此面饭酒肉重浊之物，与病不合。

半夏　姜汁　香豉　土瓜蒌皮　杏仁　橘红

冯六七　有年阳微，酒湿厚味，酿痰阻气，遂令胃失下行为顺之旨，脘窄不能纳物，二便如昔。病在上中，议以苦降辛通，佐以养胃，用大半夏汤[②]。

半夏　人参　茯苓　姜汁　川连　枳实

又　胃属腑阳，以通为补。见症脘中窒塞，纳食不易过膈。肤浅见识，以白豆蔻、木香、沉香、麝，冀获速功。不知老人日衰，愈投泄气，斯冲和再无复振之理。故云岐子九法，后贤立辨其非。夏季宜用《外台》茯苓饮加菖蒲，佐以竹沥、姜汁，辛滑可

---

① 不治。　② 不治。

矣。

顾四十 脉濡缓无力，中年胸胁时痛，继以早食晚吐。此属反胃，乃胃中无阳，浊阴腐壅。议仿仲景阳明辛热宣通例。

吴萸 半夏 荜拨 淡干姜 茯苓

又 辛热开浊，吐减，行走劳力，即吐痰水食物，阳气伤也。用吴萸理中汤。

尤 脉缓，右关弦，知饥恶食，食入即吐，肢浮，便溏溺少，不渴饮。此胃阳衰微，开合之机已废。老年噎膈反胃，乃大症也[①]。

人参 茯苓 淡附子[②] 淡干姜[②] 炒粳米 姜汁

又 通胃阳法服，脐病原无所补，只以老年积劳伤阳之质，所服之剂，开肺即是泄气，芩、连苦寒劫阳，姜汁与干姜、附子并用，三焦之阳皆通耳[③]。若枳、朴仍是泄气，与前义悖矣。

人参 茯苓 淡附子 淡干姜[④]

刘五四 脉左小弦，右濡涩，五旬又四，阴阳日衰，劳烦奔走，阳愈伤，致清气欲结，食入脘痛，痰涎涌逆，皆噎膈反胃见症。其饮酒愈甚，由正气先馁，非酒能致病。

川连 枳实汁 茯苓 半夏 广皮白 黑山栀 姜汁 竹沥

包六十 胸脘痞闷，嗳逆，三四日必呕吐粘腻，或黄绿水液。此属反胃，六旬有年，是亦重病。

川连 半夏 枳实 郁金 竹茹 姜汁

陆 脉沉微，阳气大伤，阴浊僭踞，旦食不能暮食，周身掣痛，背胀。病状著难愈之症。阳虚阴浊凝滞

---

① 不治。 ② 欲干其胃何也？ ③ 何尝是阳不通之症。 ④ 此劫阴方也。大谬。

人参 附子 干姜 茯苓 泽泻

姚六二 腑阳不通降，浊壅为反胃，累遭病反。老年难以恢复，自能潜心安养，望其悠久而已。药不能愈是病矣。

人参 附子 干姜 公丁香 姜汁和丸[①]。

某 积劳有年，阳气渐衰，浊凝瘀阻，脘中常痛，怕成噎膈便塞之症。阳衰脘痹血瘀

桃仁 红花 涎胡 川楝子 半夏 橘红 郁金汁 瓜蒌皮〔噎膈有瘀者极多，此方为宜。〕

李 两关脉缓涩，食入气阻，吐涎稍通，前已吐过瘀浊胶粘。此皆久积劳倦，阳气不主旋运，为噎膈反胃之症。此病最多反复，必须身心安逸，方可却病，徒药无益耳。

半夏 姜汁 桃仁 韭白汁 香豉 瓜蒌皮 郁金

某 胃痛，得瘀血去而减，两三年宿病复起，食进痞闷，怕其清阳结而成膈。大意益气佐通，仍兼血络为治。

人参 半夏 茯苓 新会皮 木香 生益智 当归 桃仁

水法，服三钱。

张三三 早食暮吐，大便不爽。病在中下，初因劳伤胃痛，痰瘀有形之阻。

半夏 枳实 制大黄 桃仁 韭白汁

经云："三阳结谓之膈"。又云："一阳发病，其传为膈"。仲景云："朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反"。丹溪谓："噎膈反胃，名虽不同，病出一体[②]，多因气血两虚而成[③]"。然历观噎膈、反胃之因，实有不同。〔反胃十愈八九，噎膈十死八九。〕大抵饮食之际，气忽阻塞，饮食原可下咽，如有物梗塞之状者，

---

① 乃速其死也。 ② 确是一症。 ③ 其意要用人参。

名曰噎。心下格拒，饥不能食，或食到喉间，不能下咽者，名曰膈。食下良久复出，或隔宿吐出者，名曰反胃。夫噎膈一症，多因喜怒悲忧恐五志过极，或纵情嗜欲，或恣意酒食，以致阳气内结，阴血内枯而成。治宜调养心脾，以舒结气；填精益血，以滋枯燥。夫反胃乃胃中无阳[①]，不能容受食物；命门火衰，不能熏蒸脾土，以致饮食入胃，不能运化，而为朝食暮吐，暮食朝吐。治宜益火之源，以消阴翳；补土通阳，以温脾胃。故先生于噎膈、反胃，各为立法以治之。其阳结于上，阴亏于下，而为噎膈者，用通阳开痞，通补胃腑，以及进退黄连、附子泻心诸法，上热下寒为治。其肝阴胃汁枯槁，及烦劳阳亢，肺胃津液枯而成噎膈者，用酸甘济阴，及润燥清燥为主。其液亏气滞，及阳衰血瘀而成噎膈者，用理气逐瘀，兼通血络为主。其胃阳虚而为噎膈反胃，及忧郁痰阻而成者，用通补胃腑，辛热开浊，以及苦降辛通，佐以利痰清膈为主。其肝郁气逆而为噎膈者，两通厥阴阳明为治。其酒热郁伤肺胃，气不降而为噎膈者，用轻剂清降，及苦辛寒开肺为主。而先生于噎膈反胃治法，可谓无遗蕴矣。张景岳云："治噎膈大法，当以脾肾为主"。其理甚通，当宗之。又有饮膈热膈，及忧气恚食寒之膈，其主治各载本门，兹不复赘。邹滋九

是证每因血枯气衰致此，凡香燥消涩之药，久在禁内。案中虽有一二仿用辛热，而亦必谛审其为阳微浊踞者。其余或苦辛泄滞而兼润养，或酸甘化液而直滋清，或郁闷于气分而推扬谷气，或劳伤于血分而宣通瘀浊，总以调化机关，和润血脉为主。"阳气结于上，阴液衰于下"二语，实为证之确切论也。姚亦陶

① 经云"诸吐呕逆，皆属于火"也。

徐评 果系膈症，百无一生，不必言治。若反胃则古人自有主方，不得泛用通治之品。此老尚未明也。

案中多用人参，其意以为不食胃虚，不可不用参以补其精气，不知噎膈之症，必有瘀血顽痰逆气阻膈胃气，其已成者，百无一治；其未成者，用消瘀去痰降气之药，或可望其通利。若用人参，虽或一时精气稍旺，而病根益深，永无愈期矣。

噫 嗳

王二二 初用辛通见效，多服不应。想雨湿泛潮，都是浊阴上加，致胃阳更困。仿仲景胃中虚，客气上逆，噫气不除例。胃虚客气上逆

人参 旋复花 代赭石 半夏 茯苓 干姜[①]

某 味淡，呕恶嗳气。胃虚浊逆。

白旋复花 钉头代赭 炒黄半夏 姜汁 人参 茯苓

汪三十 壮年饮酒聚湿，脾阳受伤已久，积劳饥饱，亦令伤阳，遂食入反出，噫气不爽。格拒在乎中焦，总以温通镇逆为例。

白旋复花 钉头代赭 茯苓 半夏 淡附子 淡干姜

徐 噫气不爽，食后甚。脾肺郁

杏仁 半夏曲 橘红 厚朴 郁金 桔梗

陈二十 多噎，胸膈不爽。胃阳弱，宜薄味[②]。胃阳虚

生白术 茯苓 新会皮 半夏曲 益智仁 厚朴 生姜

某 嗳气，腹微痛。脾胃未和。脾胃不和

人参 焦白芍 茯苓 炙甘草

---

① 此正方也。但仲景以治呃逆，若嗳则有别。 ② 将成膈症。

《内经》止有噫字，而无嗳字。故经云："五气所病，心为噫"。又云："寒气客于胃，厥逆从下上散，复出于胃，故为噫"。夫噫嗳一症，〔嗳是饱食而气出胃口，人人有之。方亦云嗳庚亥切。此非病也。噫即呃逆，俗名冷逆，是病者之所最忌，如何并为一症？〕或伤寒病后，及大病后，多有此症。盖以汗吐下后，大邪虽解，胃气弱而不和，三焦因以失职，故清无所归而不升，浊无所纳而不降，是以邪气留连，嗳酸作饱，胸膈不爽，而为心下痞鞕，噫气不除，乃胃阳虚而为阴所格阻，阳足则充周流动，不足则胶固格阻矣。仲景立旋复代赭汤，用人参、甘草养正补虚，姜、枣以和脾养胃，所以安定中州者至矣。更以旋复花之力，旋转于上，使阴中格阻之阳，升而上达。又用代赭石之重镇坠于下，使恋阳留滞之阴，降而下达。然后参、甘、大枣，可施其补虚之功，而生姜、半夏，可奏其开痞之效。而前贤治噫嗳一症，无出仲景右矣。故先生于胃虚客气上逆，及胃阳虚、脾胃不和、肺气不降而为噫嗳者，每宗仲景法加减出入，或加杏仁、桔梗以开肺，智仁、朴、术以散满，甘草、白芍以和胃，靡不应手取愈，可谓得仲景心法矣。邹时乘

呕　吐

高四四　咽阻，吞酸痞胀，食入呕吐。此肝阳犯胃，用苦辛泄降。肝犯胃

吴萸　川连　川楝子　杏仁　茯苓　半夏　厚朴[①]

钱三七　脉细，右坚大，向有气冲，长夏土旺，呕吐不纳食，头胀脘痹。无非厥阳上冒。议用苦辛降逆，酸苦泄热，不加嗔

---

① 此正方。

怒，胃和可愈。

川连　半夏　姜汁　川楝子皮　乌梅　广皮白

金四三　脉细小而弦，风木乘土，当春势张，食入不变，呕吐，得小便通少缓。治以通阳。

炮附子　人参　半夏　吴萸　淡姜　茯苓

又　脉右弦涩，阳微阴凝，食入则吐，胃痛胀甚，半月前用药得效后，反大便欲解不通。腑阳不利，浊乃上攻。先用玉壶丹七分，四服。

蒋三二　脉沉，食入呕吐，忌冷滞食物。

吴萸　半夏　姜汁　茯苓　公丁香柄　广皮白

顾　脉濡弱，左胁下久有聚气，纳食酿积于胃脘之中，两三日呕噫吞酸，积物上涌吐出。此皆佛怒动肝，肝木犯胃，胃中阳伤，不能传及小肠，遂变化失司。每七八日，始一更衣，为胃气不主下行故也[①]。法当温胃阳，制肝逆。宿病纠缠，恐多反复。

淡附子　淡干姜　姜汁　生白芍　淡吴萸　白粳米[②]

朱　胃中不和，食入呕吐，怒动而病。必先制肝，温胆合左金为宜，去甘草、茯苓加姜汁。

某　气自左升，腹中膨满，呕吐涎沫黄水，暴咳不已。是肝气逆乘，过胃犯肺。当制肝和胃。安蛔丸。

某　呕黑绿苦水。显属下焦浊邪犯胃。

人参　川椒　乌梅　茯苓　紫石英　桑螵蛸[③]

沈　食过逾时，漾漾涌涎欲吐，诊脉濡涩。以胃虚肝乘，宗仲景旋复代赭法。

旋复花　代赭石　人参　半夏　茯苓　广皮

---

① 血枯耳。　② 此等将成反胃之症，何可纯用辛热？　③ 不切。

王四五 肝病犯胃呕逆，口吐清涎，头晕，乳房痛，肢麻痹。

人参二两 茯苓二两 桂枝木七钱，生 川楝子一两，蒸 川连盐水炒，七钱 乌梅一两半 当归一两半 生白芍一两半

某 冷湿伤胃，肝木上侮，冲气欲呕，腹痛。

淡吴萸 厚朴 草蔻 藿香梗 木瓜 茯苓

毛妪 因惊，肝气上犯，冲逆，呕吐涎，阳升至巅为头痛，脉右弱左弦。当从厥阴阳明治。

人参 川连 茯苓 川楝 川椒 乌梅 干姜 生白芍

某 脉弦虚，食已漾漾欲吐，咽阻。中痞有痰。

人参 吴萸 茯苓 半夏 广皮 姜汁

陆 鼻明，汤水下咽呕吐，右脉小欲歇。明是劳伤，肝乘胃反。 小半夏汤加檀香泥、炒白粳米。

颜氏 干呕胁痛，因恼怒而病，是厥阴侵侮阳明，脉虚不食，当与通补。 大半夏汤加姜汁、桂枝、南枣。

某 肥腻滞胃，肝木始得再乘土位，致气逆上壅呕出，久病至节反剧，最属不宜。总是调摄未尽善奈何，暂与降逆平肝安胃一法。

降香 苏子 旋复花 茯苓 半夏 广皮 韭汁

范 胁痛入脘，呕吐黄浊水液。因惊动肝，肝风振起犯胃。平昔液衰，难用刚燥。议养胃汁，以熄风方[①]。

人参 炒半夏 炒麦冬 茯神 广皮白 炒香白粳米

又 六味去萸换芍加麦冬、阿胶、秋石。

唐氏 动气肝逆，痰性凝寒滞胃，卒然大痛呕涎，乃逆滞上攻也。治肝厥以通例。

---

① 此是饮症。

炒黑川椒 乌梅肉 生干姜 川桂枝木 人参 白芍

某 积劳伤阳，先已脘痛引背，昨频吐微眩，脉弱汗出。胃中已虚，肝木来乘，防有呃忒吐蛔，仿仲景“食入则呕者，吴茱萸汤主之”。

吴萸 半夏 茯苓 姜汁 粳米

王二四 早上水饮米粥，至晚吐出不化[①]，知浊阴酉戌升逆，瘕形痛而渐大，丸药吐出不化，胃阳乏极矣。两进平肝理气不效，法当辛热开浊[②]。

吴萸 熟附子 良姜 川楝子 茯苓 草果

某 肝风犯胃，呕逆眩晕。苦降酸泄和阳，佐微辛以通胃。

川连 黄芩 乌梅 白芍 半夏 姜汁

李 厥吐，腹痛气冲。 安胃丸。

王 胃虚少谷，肝来乘克，呕吐不能受纳。盖脏厥象也。

人参 川连 附子 黄芩 干姜 枳实

张氏 勉强攻胎，气血受伤，而为寒热；经脉乏气，而为身痛。乃奇经冲任受病，而阳维脉不用事也。《内经》以阳维为病苦寒热。维者，一身之刚维也。既非外感，羌、苏、柴、葛三阳互发，世无是病。又芩、栀、枳、朴之属，辛散继以苦寒，未能中病，胃口屡伤，致汤饮皆哕出无余，大便不通，已经半月，其吐出形色青绿涎沫。显然肝风大动，将胃口翻空，而肠中污水，得风翔如浪决，东西荡漾矣。熄风镇胃，固是定理，但危笃若此，明理以邀天眷耳。

淮小麦百粒 火麻仁一钱 阿胶二钱 生地二钱 秋石拌人参一钱 南枣肉一钱[③]

---

① 反胃。 ② 不治之症。 ③ 方不切病，宜专治吐。

陈氏 未病先有耳鸣眩晕，恰值二之气交，是冬藏根蒂未固，春升之气泄越，无以制伏，更属产后精气未复，又自乳耗血，血去液亏，真阴日损，阳气不交于阴，变化内风，上巅犯窍，冲逆肆横，胃掀吐食，攻肠为泻，袭走脉络，肌肉皆肿。譬如诸门户尽撤，遂致暴风飘漾之状。医者辛散苦降重坠，不但病未曾理，致阳更泄，阴愈涸，烦则震动即厥，由二气不能自主之义。阅王先生安胃一法，最为卓识。所参拙见，按以两脉，右手涩弱，虚象昭然；左脉空大，按之不实，亦非肝气肝火有余。皆因气味过辛散越，致二气造偏。兹以病因大旨，兼以经义酌方。〔此症乃瘀血留中之病，此老那能知之。〕

人参 茯苓 半夏 白芍 煨姜[①]、 炒粳米

周 痛从少腹上冲，为呕为胀。是厥阴秽浊致患。厥阴浊逆

韭白根 淡吴萸 小茴香 桂枝木 两头尖 茯苓

又 炒橘核 炙山甲末 韭白 归尾 川楝子 延胡索 小茴香

徐四六 气冲偏左，厥逆欲呕，呕尽方适。伏饮在于肝络，辛以通之。

吴萸泡淡，八分 半夏三钱 茯苓块三钱 淡干姜一钱 代赭石三钱 旋复花二钱

某 脉搏肢冷，呕逆，下痢白积，生冷水寒郁生阳，气上塞心大痛。乃厥阴浊邪上攻。

吴萸 丁香 藿香 川楝子 木香 广皮 茯苓

褚二二 清涎上涌，食物吐出。乃饥饱伤及胃中之阳。禁鲜荤冷滑，经年可安。胃阳虚浊阴上逆

半夏 厚朴 生益智 姜汁 生白术 茯苓

---

① 产后杀人之药。

宋三四　阳微不运，水谷悍气聚湿，致食入即呕，周身牵掣不和。乃阳明之脉不用事也。久延恐致肿胀，苓姜术桂汤加厚朴、椒目。

陆十七　食已即吐，病在胃也。用辛以通阳，苦以清降。

半夏　川连　厚朴　茯苓　姜汁

曹四七　早食颇受，晚食必胃痛呕吐，阳气日微，浊阴聚则有形，夜痛至晓，阴邪用事乃剧。

半夏　姜汁　淡干姜　秦椒　厚朴　茯苓

王　诊脉右濡左弦，舌白不饥，瘀血上吐下泻，胃阳大伤，药饵下咽则涌。前医用大半夏汤不应，询知所吐皆系酸水痰沫。议以理阳方法[①]。

人参　茯苓　川椒　干姜

潘十八　食后吐出水液，及不化米粒，二便自通，并不渴饮，五年不愈。宜理胃阳，用仲景法。

熟附子　半夏　姜汁　白粳米

又　泄浊阴，劫水饮，以安胃阳。服四日腹胀吐水已减，知阳腑之阳，非通不阖。再宗仲景法。

真武汤加人参。

范　脉虚无神，闻谷干呕，汗出振寒。此胃阳大虚，不必因寒热而攻邪。

人参　茯苓　炒半夏　姜汁　乌梅　陈皮

又　脉微细小。胃阳大衰，以理中兼摄其下。

人参　淡熟附子　茯苓　炒白粳米　炒黄淡干姜

又　人参　茯苓　干姜　煨益智仁　广皮　生白芍

---

① 此饮症也。

金 参药不受，皆浊阴在上，阻塞气机，几无法矣。勉与白通汤加人尿、猪胆汁，急进以通阳泄浊。

附子 生淡姜 葱白五寸 人尿 猪胆汁

沈二九 吹笛震动元海病，治宜填实下焦。但呛食吐出，又便溏不实，中无砥柱，阴药下未受益，中再受伤矣。仿补益中宫，仍佐镇逆一法。

人参 焦术 炒焦半夏 茯苓 旋复花 代赭石

吴 寒热邪气扰中，胃阳大伤，酸浊上涌吐出，脘痛如刺。无非阳衰，阴浊上僭，致胃气不得下行。高年下元衰惫，必得釜底暖蒸，中宫得以流通。拟用仲景附子泻心汤，通阳之中，原可泄热开导，煎药按法用之。

人参一钱半 熟附子一钱半 淡干姜一钱

三味另煎汁。

川连六分 炒半夏一钱半 枳实一钱 茯苓三钱

后四味，用水一盏，滚水一杯，煎三十沸，和入前三味药汁服。

〔一方与煎，皆仲景法。〕

江 脉弦迟，汤水不下膈，呕吐涎沫。此阳结，饮邪阻气。议以辛热通阳，反佐苦寒利膈，用泻心法。

人参 附子 干姜

先煎一杯，入姜汁四分。

川连 黄芩 半夏 枳实

滚水煎，和入前药服。

孙十四 食物随入即吐，并不渴饮。当年以苦辛得效，三载不发，今心下常痛如辣，大便六七日始通。议通膈上，用生姜泻心汤。

生姜汁四分，调　川连六分，炒　黄芩二钱，泡十次　熟半夏三钱，炒　枳实一钱　人参五分，同煎

又　问或不吐食物，腹中腰膂似乎气坠，自长夏起，心痛头重，至今未减。思夏热必兼湿，在里水谷之湿，与外来之热，相洽结聚饮邪矣。当缓攻之。议用控涎丹五分，间日一用。

某五二　诊脉左弦右弱，食粥脘中有声，气冲涌吐。此肝木乘胃，生阳已薄，皆情怀不适所致。　大半夏汤。

某　中焦火衰，食下不运，作酸呕出。中阳虚

炒黄干姜一钱　川椒炒，三分　半夏一钱，炒　茯苓块三钱　炒饴糖四钱

黄氏《灵枢经》云："中气不足，溲便为变"。是崩淋泄泻，皆脾胃欲败之现症。今汤水下咽，少顷倾囊涌出，岂非胃阳无有[①]，失司纳物乎？奈何业医者中怀疑惑，但图疲药，待其自安，怕遭毁谤耳[②]。此症一投柔药，浊升填塞，必致胀满。仲景于阳明满实，致慎攻下者，恐以太阴之胀误治耳。今舌微红微渴，皆是津液不肯升扬，脾弱不主散精四布，世岂有面色如白纸，尚不以阳气为首重也耶？

人参　熟于术　炙甘草　炮姜　茯神　南枣

〔凡病必有邪。此症乃胃中积水寒饮，故食入即拒。定当扶阳涤饮，驱开寒邪，然后补其中气，亦必兼涤饮之药。乃竟用参、术补住寒饮，岂宜有此治法。若无邪而现症若此，乃是胃绝之症，亦不必治矣。此老议论有时极明确，而立方往往相犯，此非知之艰，行之维艰，人人知此。〕

张　呕吐胀闷。虚中气滞。

人参　茯苓　砂仁

---

① 未必。　② 近日此等医家不可得矣。

某氏　脉微肢冷，呕吐清水，食不下化，带下脊髀酸软。阳气素虚，产后奇脉不固。急扶其阳，用附子理中汤。

附子　人参　生白术　炮姜[①]　炙草

又　暖胃阳以劫水湿，带下自缓。　照前方加胡芦巴。

又　脉象稍和，已得理中之效。议用养营法。　养营去远志、黄芪、五味，即作丸方。

蔡妪　凡论病，先论体质形色脉象，以病乃外加于身也。夫肌肉柔白属气虚，外似丰溢，里真大怯。盖阳虚之体，为多湿多痰，肌疏汗淋，唇舌俱白，干呕胸痞，烦渴引饮[②]，由乎脾胃之阳伤触，邪得僭踞于中，留蓄不解，正衰邪炽。试以脉之短涩无神论之，阳衰邪伏显然。况寒凉不能攻热，〔治热不止一法。〕清邪便是伤及胃阳之药[③]。今沓不纳谷，大便渐稀，若不急和胃气，无成法可遵。所谓肥人之病，虑虚其阳。参拟一方，仍候明眼采择。胃阳虚，邪伏不食

人参　半夏　生于术　枳实　茯苓　生姜

吴三六　壮年形伟，脉小濡，恶闻秽气，食入呕哕，缘阳气微弱，浊阴类聚，口鼻受污浊异气，先入募原。募原是胃络分布，上逆而为呕吐。此病理标者用芳香辟秽，扶正气治本，以温上通阳。阳虚吸受秽浊气

藿香　草果　公丁香　茯苓　厚朴　砂仁壳　广皮　荜拨

又　人参　茯苓　生益智　胡芦巴　煨木香　煨姜

孙　寒郁化热，营卫气窒，遂发疮痍，食入即吐，胃中热灼。当忌进腥油，先用加味温胆汤。呕伤胃中邪热劫津

鲜竹茹一钱半　半夏一钱半　金石斛三钱　茯苓一钱半　广皮

---

① 呕清水、肢冷亦可少用。　② 阴亦伤。　③ 亦有不伤者。

白一钱半　枳实一钱　姜汁一匙，调

吴　两番探吐，脘痛立止，气固宣畅，胃津未能无损，风木来乘，外冷里热，诊脉右大，并不搏指。当少少进谷以养胃，多噫多下泄气，调和中焦为宜。

炒竹茹　半夏　川斛　橘红　黑山栀　香豉

曹四三　少腹属肝，肝厥必犯阳明胃腑，故作痛呕。二年来病人已不知因何起病，医徒见病图治，想肝肾必自内伤为病，久则奇经诸脉交伤。《经》谓"冲脉动，而诸脉交动"也。议温通柔润剂，从下焦虚损主治。肝肾虚冲脉气上逆

淡苁蓉干一钱半　茯苓三钱　当归二钱　杞子二钱　炒沙苑一钱半　肉桂心五分　后加鹿角霜

何　寒热呕吐，胸中格拒，喜暖饮怕凉。平昔胃阳最虚，热邪内结，体虚邪实，最防痉厥。热邪内结

人参　黄芩　炒半夏　姜汁　川连　枳实

某　舌赤，浊呕，不寐不饥。阳邪上扰，治以苦辛，进泻心法。

淡黄芩　川连　炒半夏　枳实　姜汁

某　郁热阻饮痹呕，有年最虑噎膈。

半夏　金斛　姜汁　茯苓　杏仁　广皮白

毛氏　旧有胃痛脘痹呕吐之病，秋前举发，已得小安，近痛呕复来，身体熇热。宿病未罢，而暑热秽气上窍侵入，三焦混淆，恐内闭变现痉厥。暑秽内结

川连　淡黄芩　半夏　姜汁　黑山栀　枳实汁

某　舌黄不渴饮，久嗽欲呕吐。前用《金匮》麦门冬汤养胃小效，自述背寒、口吐清痰。暑湿客邪未尽，虚体，当辅正醒脾却暑。

人参　茯苓　广皮　半夏　姜汁

郭五八 知饥能纳，忽有气冲，涎沫上涌，脘中格拒，不堪容物。《内经》谓“肝病吐涎沫”。丹溪云：“上升之气，自肝而出”。木火上凌，柔金受克，咳呛日加。治以养金制木，使土宫无戕贼之害；滋水制火，令金脏得清化之权。此皆老年积劳致伤，岂攻病可效？肝火刑金

苏子 麦冬 枇杷叶 杏仁 北沙参 桑叶 丹皮 降香 竹沥

曹四五 劳倦嗔怒，呕吐身热，得汗热解，而气急不寐不饥。仍是气分未清，先以上焦主治，以肺主一身气化也。

杏仁 郁金 山栀 香豉 橘红 瓜蒌皮

呕吐症，《内经》与《金匮》论之详矣。乃后人但以胃火、胃寒、痰食、气滞立论，不思胃司纳食，主乎通降，其所以不降而上逆呕吐者，皆由于肝气冲逆，阻胃之降而然也[①]。故《灵枢・经脉篇》云：“足厥阴肝所生病者，胸满呕逆”。况五行之生克，木动则必犯土。胃病治肝，不过隔一之治，此理浅近易明，人乃不能察，而好奇之辈，反夸隔二隔三之治，岂不见笑于大方也哉！试观安胃丸、理中安蛔丸，所用椒、梅，及胃虚客气上逆之旋覆、代赭，此皆胃药乎？抑肝药乎？于此可省悟矣。今观先生之治法，以泄肝安胃为纲领，用药以苦辛为主，以酸佐之。如肝犯胃而胃阳不衰有火者，泄肝则用芩、连、楝之苦寒；如胃阳衰者，稍减苦寒，用苦辛酸热，此其大旨也；若肝阴胃汁皆虚，肝风扰胃呕吐者，则以柔剂滋液养胃，熄风镇逆；若胃阳虚，浊阴上逆者，用辛热通之，微佐苦降；若但中阳虚而肝木不甚亢者，专理胃阳，或稍佐椒、梅；若因呕伤，寒郁化热，劫灼胃津，则用温胆汤加减；若久呕延及肝肾皆虚，冲气上逆者，用温通

① 不尽然。

柔润之补，下焦主治；若热邪内结，则用泻心法；若肝火冲逆伤肺，则用养金制木，滋水制火。总之，治胃之法，全在温通[①]。虚则必用人参，药味皆属和平。至于治肝之法，药味错杂，或寒热互用，或苦辛酸咸并投，盖因厥阴有相火内寄，治法不得不然耳。但观仲景乌梅丸法，概可知矣。案辑六十有余，大半皆由肝邪为患，非先生之卓识，安能畅发此理乎哉！华岫云

徐评 所录诸方，属蓄饮者四五，属反胃者二三。反胃自有主治之法，蓄饮亦有成方可用，乃全不分别，惟以治肝胃之药参错成方，又用人参及姜、附者七八，皆与反胃蓄饮相反，则呕吐一症，此老全未梦见也。患诸病者，亦大不幸矣。

洞庭有一金姓者，患呕吐症数年，其先人与此老甚相契，此老竭力治之年余，皆用此等方，而病者几殆。因求治于余，余曰蓄饮也，世无知者。为制一方，其病立已。其人因受业于余，即此可征矣。

吐 蛔

王 厥阴吐蛔，寒热干呕，心胸格拒，舌黑，渴不欲饮。极重之症。胃虚肝乘

乌梅肉一钱半 桂枝木一钱 炒黑川椒四分 白芍一钱 小川连三分 黄芩一钱 生淡干姜一钱

席 脉右歇，舌白渴饮，脘中痞热，多呕逆稠痰，曾吐蛔虫。此伏暑湿，皆伤气分，邪自里发，神欲昏冒，湿邪不运，自利粘痰。议进泻心法。半夏泻心汤。

又 凡蛔虫上下出者，皆属厥阴乘犯阳明[②]，内风入胃，呕

---

① 未必。 ② 未必。

吐痰涎浊沫，如仲景《厥阴篇》中先厥后热同例。试论寒热后，全无汗解，谓至阴伏邪既深，焉能隔越诸经以达阳分？阅医药方，初用治肺胃，后用温胆茯苓饮，但和胃治痰，与深伏厥阴之邪未达。前进泻心汤，苦可去湿，辛以通痞，仍在上中，服后胸中稍舒，逾时稍寐，寐醒呕吐浊痰，有黄黑之形。大凡色带青黑，必系胃底肠中逆涌而出。〔此亦痰饮病也。〕老年冲脉既衰，所谓冲脉动，则诸脉皆逆[1]，自述呕吐之时，周身牵引，直至足心，其阴阳跷维，不得自固，断断然矣。仲景于半表半里之邪，必用柴、芩。今上下格拒，当以桂枝黄连汤为法，参以厥阴引经，为通里之使，俾冲得缓，继进通补阳明，此为治厥阴章旨[2]。

淡干姜 桂枝 川椒 乌梅 川连 细辛 茯苓

又 肝郁不舒，理进苦辛。佐以酸味者，恐其过刚也。仿食谷则呕例。

人参 茯苓 吴萸 半夏 川连 乌梅

又 疟来得汗，阴分之邪已透阳经，第痰呕虽未减，青绿形色亦不至，最属可喜。舌心白苔未净，舌边渐红，而神倦困惫。清邪佐以辅正，一定成法。

人参 半夏 茯苓 枳实汁 干姜 川连

又 食入欲呕，心中温温液液，痰沫味咸，脊背上下引痛。肾虚水液上泛为涎，督脉不司约束。议用真武撤其水寒之逆，二服后接服：

人参 半夏 茯苓 桂枝 煨姜 南枣

又 别后寒热三次，较之前发减半，但身动言语，气冲，涌痰吐逆，四肢常冷，寒热，汗出时四肢反热。此阳衰胃虚，阴浊

① 影响之谈。 ② 此病宜用镇安法。

上乘，以致清气无以转舒。议以胃中虚，客气上逆为噫气呕吐者，可与旋覆代赭汤，仍佐通阳以制饮逆，加白芍、附子。

又　镇逆方虽小效，究是强制之法。凡痰饮都是浊阴所化，阳气不振，势必再炽。〔此上皆无吐蛔之症。〕仲景谓"饮邪当以温药和之"，前方劫胃水以苏阳，亦是此意。议用理中汤，减甘草之守，仍加姜、附以通阳，并入草果以醒脾。　二服后接用：

人参　干姜　半夏　生白术　附子　生白芍

王　脉沉弦，腹痛呕吐，鼻煤舌绛，面带青晦色，夏秋伏暑发热，非冬月。乃误表禁食，胃气受伤，致肝木上干胃土，蛔虫上出，遂成重病，常有厥逆之虑。拟进泄肝和胃，得痛止呕缓，冀有转机。

川椒　川连　乌梅　干姜　人参　茯苓　生白芍　川楝子

程　大病后，胃气极伤，肝木乘土，蛔欲透膈，脘胁阵痛。是土衰木克，古人以狐惑虫厥，都以胃虚少谷为训。[1]

安胃丸，人参川椒乌梅汤化送二钱。

周三一　两胁痛，尤甚于左，呕吐蛔虫，年前好食生米。此饥饱加以怒劳，胃土不和，肝木来犯。试观幼稚有食米麦泥炭者，皆里滞久聚，初从湿热郁蒸而得。宜和阳宣腑，辛窜通络。湿去热走，腑络自和。

川连　干姜　桂枝　金铃子　延胡　芦荟　白芍　枳实

乌梅丸服三钱。

李　身不壮热，二便颇通，已非风寒停滞之病。因惊动肝，厥气下泛，蛔虫上攻触痛，呕吐清涎。仲景云："蛔虫厥都从惊恐得之"。人参安蛔法。

---

[1] 并无此论。

又 古人云："上升吐蛔，下降狐惑"[1]，皆胃虚少谷，肝脏厥气上干耳。既知胃中虚，客气上冲逆犯，斯镇逆安胃方，是遵古治法。

人参 代赭石 乌梅肉 川椒 川楝子 茯苓

又 人参 茯苓 炒当归 炒白芍 桂心 炙草 煨姜 南枣

又 忽然痛再发，诊脉微细，恰值立夏之交，正气不相接续，有复厥之虑。

人参 桂枝木 川楝子 炒川椒 生白芍 乌梅肉 川连 细辛

叶十七 热气上闭，耳聋身热，神识不清。当清心营肺卫。湿热结于厥阴

竹叶心 飞滑石 连翘 川贝 石菖蒲根 生绿豆皮

又 暑湿热内蒸，吐蛔。口渴耳聋。

川连水炒，四分 半夏一钱半 枳实一钱 广皮白三钱 菖蒲一钱半 杏仁三钱

又 身热，三候不解，胸痞，入暮谵语，耳聋吐蛔。此热结厥阴，症势最险。

川连 黄芩 干姜 枳实 半夏 姜汁 茯苓 菖蒲

吐蛔本属肝胃症，因厥阴之邪上逆，蛔不能安，故从上而出也。今所辑方案，皆因客邪病而致吐蛔者，虽有泻心汤、桂枝黄连汤、安胃丸等，然皆不离乎仲景之乌梅丸法，以苦辛酸寒热并用为治，当与呕吐门同参。至于幼稚有吐蛔、泻蛔及诸虫之病，治标则有杀虫之方，治本则温补脾胃，或佐清疳热。前人各有成法，不必重赘。华玉堂

徐评 所列诸案，大半皆呕逆症，并非蛔病。其治吐蛔之

---

① 未见此语。

方，亦惟乌梅丸一方加减，并无精思博识，随症立法。其用人参，虽本于乌梅丸之意，而多不对症。知此老于此病未深讲也。

不　食[1]

张 脉虚缓，不食不饥，形寒浮肿。胃阳虚

人参[2] 生益智 广皮 半夏曲 茯苓 生白芍 煨姜

杨氏 胃伤恶食，络虚风动浮肿。先与荷米煎。

人参 新会皮 檀香泥 炒粳米 炒荷叶蒂

潘 不饥不食，假寐惊跳。心营热入，胃汁全亏，调摄十日可愈[3]。胃阴虚

鲜生地 麦冬 知母 竹叶心 火麻仁 银花

王 热损胃汁，不欲食谷。

麦冬 蜜炒知母 地骨皮 川贝母 竹叶心 嘉定花粉 生甘草 甜梨皮

陆二一 时病后，脉弦而劲，知饥不纳。胃气未和，当静处调养。

鲜省头草 鲜莲子 茯神 大麦仁 川斛 炒知母

郑四三 脉濡无力，唇赤舌干，微眩，不饥不饱。此天暖气泄，而烦劳再伤阳气。夫卫外之阳内应乎胃，胃既逆，则不纳不饥矣。

炒麦冬 木瓜 乌梅肉 川斛 大麦仁

某 风湿气痹，不饥。上焦湿热阻气

杏仁 滑石 土蒌皮 连翘 橘红 郁金

---

① 不食亦是症，诸病皆有不食之条，何得另立一门？ ② 浮肿者忌用。
③ 此症当治惊跳与不食。

翁二二 夏季温热上受，首先入肺，河间主三焦极是。今世医者，初用非发散即消食，散则耗气，消则劫胃，究竟热蕴未除，而胃汁与肺气皆索，故不饥不食不便，上脘似格似阻。酸浊之气，皆是热化。病延多日，苦寒难以骤进，先拟开提上焦气分。

苏子 杏仁 土瓜蒌皮 枇杷叶 黄芩 降香

有胃气则生，无胃气则死，此百病之大纲也。故诸病若能食者，势虽重而尚可挽救；不能食者，势虽轻而必致延剧。此理亦人所易晓也。然有当禁食与不当禁食之两途。如伤寒之邪，传入阳明之腑，胃有燥热昏谵者，有干霍乱之上下不通，或正值吐泻之际，或痧痧未达于表，或瘟疫之邪客于募原，或疟邪交战之时，或初感六淫之邪，发热脘闷，邪气充塞弥漫，呕恶痞胀不饥，或伤食恶食等症，此虽禁其谷食可也。其余一切诸症不食者，当责之胃阳虚，胃阴虚，或湿热阻气，或命门火衰。其他散见诸门者甚多，要知此症，淡饮淡粥，人皆恶之；或辛或咸，人所喜也。或其人素好之物，亦可酌而投之，以醒胃气。惟酸腻甜浊不可进。至于案中治法，一览可尽，兹不重赘。华玉堂

肠痹

张 食进脘中难下，大便气塞不爽，肠中收痛。此为肠痹。肺气不开降

大杏仁 枇杷叶 川郁金 土瓜蒌皮 山栀 香豉

夏二十 食下膜胀，旬日得一更衣。肠胃皆腑，以通为用。丹溪每治肠痹，必开肺气，谓表里相应治法。

杏仁 紫菀 冬葵子 桑叶 土瓜蒌皮

又 肠痹开肺不效，用更衣丸三钱[1]。

吴 身重不能转移，尻髀板着，必得抚摩少安，大便不通，小溲短少，不饥少饮。此时序湿邪，蒸郁化热，阻于气分，经腑气隧皆阻，病名湿痹[2]。

木防己一钱 杏仁二钱 川桂枝一钱 石膏三钱，研 桑叶一钱 丹皮一钱

又 舌白，不渴不饥，大便经旬不解，皮肤麻痒，腹中鸣动。皆风湿化热，阻遏气分，诸经脉络皆闭。昔丹溪谓"肠痹宜开肺气以宣通"，以气通则湿热自走。仿此论治。

杏仁 瓜蒌皮 郁金 枳壳汁 山栀 香豉 紫菀

沈二五 湿结在气，二阳之痹。丹溪每治在肺，肺气化，则便自通。

紫菀 杏仁 枇杷叶 土瓜蒌皮 郁金 山栀皮 枳壳汁 桔梗汁

蒋三一 肺痹，鼻渊，胸满，目痛，便阻。用辛润自上宣下法。

紫菀 杏仁 瓜蒌皮 山栀 香豉 白蔻仁

董 高年疟后，内伤食物，腑气阻痹，浊攻腹痛，二便至今不通。诊脉右部弦搏，渴思冷饮。昔丹溪大小肠气闭于下，每每开提肺窍[3]。《内经》谓"肺主一身气化"，天气降，斯云雾清，而诸窍皆为通利。若必以消食辛温，恐胃口再伤，滋扰变症。圣人以真气不可破泄，老年当遵守。

紫菀 杏仁 瓜蒌皮 郁金 山栀 香豉[4]

又 舌赤咽干，阳明津衰，但痰多不饥不食，小溲不爽，大

---

① 此等方别有用。 ② 既是湿痹，何又列此？ ③ 又是一义。 ④ 终宜治肠，不宜专治肺也。

便尚秘。仿古人以九窍不利，咸推胃中不和论治。

炒半夏 竹茹 枳实 花粉 橘红 姜汁①。

叶女 二便不通，此肠痹，当治在肺②。

紫菀 杏仁 蒌皮 郁金 黑山栀 桔梗

又 威喜丸。

某 瘅疟肺病，未经清理，致热邪透入营中，遂有瘀血暴下。今诊舌白不渴，不能纳食，大便九日不通，乃气痹为结。宗丹溪"上窍闭，则下窍不出矣"③。〔便闭之症，总以肠中血枯而有伏火者为多，开肺顺气等法偶或有之，非尽然也。〕

杏仁 枇杷叶 瓜蒌皮 川郁金 香豉 苡仁

又 用手太阴药，即思纳谷，阳明气痹无疑。

紫菀 杏仁 枇杷叶 瓜蒌皮 郁金 黑山栀

肠痹本与便闭同类，今另分一门者，欲人知"腑病治脏、下病治上"之法也。盖肠痹之便闭，较之燥屎坚结、欲便不通者稍缓，故先生但开降上焦肺气，上窍开泄，下窍自通矣。若燥屎坚闭，则有三承气、润肠丸、通幽汤及温脾汤之类主之。然余谓便闭之症，伤寒门中，当急下之条无几，余皆感六淫之邪，病后而成者为多。斯时胃气未复，元气已虚，若遽用下药，于理难进，莫若外治之法为稳。用蜜煎导法④，设不通爽，虚者间二三日再导⑤，余见有渐导渐去燥粪五六枚，或七八枚，直至二旬以外第七次⑥，导去六十余枚而愈者⑦。此所谓"下不嫌迟"也，学者不可忽诸。华玉堂

---

① 不切病。 ② 太偏！何必走此远路。 ③ 此症当有瘀血。 ④ 失旨。 ⑤ 大能虚人。 ⑥ 不可为训。 ⑦ 安知非本欲解乎？

便 闭[1]

叶二十 阳气郁勃，腑失传导，纳食中痞，大便结燥。调理少进酒肉坚凝，以宣通肠胃中郁热可效。大便闭，郁热燥结

川连 芦荟[2] 莱菔子 炒山楂 广皮 川楝子 山栀 厚朴姜汁炒 青皮

又 热郁气阻，三焦通法。

杏仁 郁金 厚朴 广皮白 芦荟 川楝子

李四九 诊脉如前，服咸苦入阴，大便仍秘涩；针刺一次，病无增减，可谓沉痼之疾。夫病著深远，平素饮酒厚味，酿湿聚热，渍筋烁骨，既已经年不拔，区区汤液，焉能通逐？议以大苦寒坚阴燥湿方法，参入酒醴引导，亦同气相求之至理。湿火

黄柏 茅术 生大黄 干地龙 金毛狗脊 川连 萆薢 晚蚕沙 川山甲 汉防己 仙灵脾 海金沙 川独活 北细辛 油松节 白茄根

黄酒烧酒各半，浸七日。

吴妪 脉右如昨，左略小动。肝风震动，里气大燥。更议镇重苦滑，以通火腑。逾六时便通浊行，亦肝喜疏泄之一助。火腑不通

更衣丸一钱五分。

江 脾宜升则健，胃宜降则和。盖太阴之土，得阳始运；阳明阳土，得阴自安。以脾喜刚燥，胃喜柔润。仲景急下存津，治在胃也；东垣大升阳气，治在脾也。今能食不运，医家悉指脾弱是病。但诊脉较诸冬春，盛大兼弦。据经论病，独大独小，斯为

---

① 此症与前肠痹不必另立一门。 ② 不可入煎药。

病脉。脾脏属阴，胃腑属阳，脉见弦大，非脏阴见病之象。久病少餐，犹勉强支撑，兼以大便窒塞，泄气不爽，坐谈片刻，嗳气频频。平素痔疮肠红，未向安适。此脉症，全是胃气不降，肠中不通，腑失传导变化之司。古人云："九窍不和，都属胃病[①]"。六腑为病，以通为补。经年调摄，不越参、术、桂、附[②]，而毫乏应效，不必再进汤药。议仿丹溪小温中丸，服至七日，俾三阴三阳一周，再议治之义。湿热小肠痹

小温中丸二两一钱。

朱　足麻偻废，大热阴伤，内郁，大便不通，由怀抱不舒病加。先用滋肾丸四钱，盐汤下四服。肾燥热

某　莪术守中，渐生满胀，小便少，大便窒，肠气亦滞。病久延虚，补汤难进。议以每日开水送半硫丸一钱五分，以通经腑之阳。虚风便闭

吴　有年，二气自虚，长夏大气发泄，肝风鸱张，见症类中。投剂以来，诸恙皆减，所嫌旬日犹未更衣，仍是老人风秘。阅古人书，以半硫丸为首方。今当采取用之。半硫丸一钱，开水送三服。

陈三八　用苦药，反十四日不大便。肠中阳气窒闭，气结聚成形。非硝黄攻坚，半硫丸一钱二分。

又　阳气窒闭，浊阴凝痞，成氏称为阴结，口甜夜胀，清浊未分。每日用来复丹一钱五分。

甘五三　脉左微弱右弦，前议入夜反胃脘痛，是浊阴上攻。据说食粥不化，早食至晚吐出，仍是不变之形。火土不生，不司腐熟，温药一定至理，第气攻膈中，究泻不得爽，必肠间屈曲隐

---

① 是脏病。　② 大误。

处，无以旋转机关，风动则鸣，议用半硫丸。〔此当入膈门。〕

周三一 减食过半，粪坚若弹丸。脾胃病，徒劳伤治。血液枯燥

当归 麻仁 柏子仁 肉苁蓉 松子肉

某 液耗胃弱，火升便难。三才[1] 加麦冬、茯神、川斛。

天冬 地黄 人参 麦冬 茯神 川斛

潘 肝血肾液久伤，阳不潜伏，频年不愈，伤延胃腑。由阴干及乎阳，越人且畏。凡肝体刚，肾恶燥，问大便五六日更衣，小溲时间淋浊，尤非呆滞补涩所宜。

炒杞子 沙苑 天冬 桂酒拌白芍 茯苓 猪脊筋

又 精血损伤，五液必燥，问六七日更衣，以润剂涵下，用后有遗精，而阳乘巅顶。法当潜阳固阴。

龟甲心 生地 阿胶 锁阳 川石斛

顾妪 阳明脉大，环跳尻骨筋掣而痛，痛甚足筋皆缩，大便燥艰常秘。此老年血枯，内燥风生，由春升上僭，下失滋养。昔喻氏上燥治肺，下燥治肝。盖肝风木横，胃土必衰，阳明诸脉，不主束筋骨，流利机关也。用微咸微苦以入阴方法。

鲜生地八钱 阿胶三钱 天冬一钱半 人中白[2]一钱 川斛二钱 寒水石一钱

又 咸苦治下入阴，病样已减，当暮春万花开放，阳气全升于上，内风亦属阳化，其下焦脂液，悉受阳风引吸。燥病之来，实基乎此。高年生生既少，和阳必用阴药，与直攻其病者有间矣。

生地三钱 阿胶二钱 天冬一钱 麦冬一钱 柏子霜二钱 松

---

① 不切。 ② 不入煎剂。

子仁二钱

丸方 虎潜丸去锁阳加咸苁蓉、猪脊筋丸。

包 阳升风秘。

柏子仁 当归 红花 桃仁 郁李仁 牛膝

吴 液耗便艰，进辛甘法。

杞子 柏子仁 归身 茯神 沙苑 炒山楂

某 饥饱劳碌，中州受伤，中脘痛，两胁胀，嗳泄气宽，静则安，大便艰。

柏子仁 归须 菠菜[1] 韭菜 五灵脂 桃仁 丹皮

某 高年下焦阴弱，六腑之气不利，多痛，不得大便，乃幽门之病。面白脉小。不可峻攻，拟五仁润燥，以代通幽，是王道之治。

火麻仁 郁李仁 柏子仁 松子仁 桃仁 当归 白芍 牛膝

李三六 脉小弱，形瘦，肠风已久，年来食少便难，得嗳噫泄气，自觉爽释。夫六腑通即为补，仿东垣通幽意。

当归 桃仁 红花 郁李仁 冬葵子 柏子霜 芦荟 松子肉

水熬膏，服五钱。

金二十 汤饮下咽，嗳噫不已，不饥不食，大便干坚若弹丸。大凡受纳饮食，全在胃口。已经胃逆为病，加以嗔怒，其肝木之气，贯膈犯胃，斯病加剧。〔将成膈症。〕况平昔常似有形骨梗，脉得左部弦实。血郁血结甚肖，进商辛润方法。血结

桃仁 冬葵子 皂荚核 郁李仁 大黄 降香 郁金

李 据云两次服辛温药，瘀浊随溢出口，此必热瘀在肝胃络间，故脘胁痞胀，大便阻塞不通。芦荟苦寒通其阴，仅仅更衣，究竟未能却瘀攻病。有年久恙，自当缓攻；汤药荡涤，理难

好奇！开怪诞之门

于用。议以桃仁承气汤为丸。

某三十 左脉弦数，溺短而痛。小便闭

导赤散加丹皮、赤苓。

某 舌白身热，溺不利。湿壅三焦

杏仁一钱半 桔梗一钱 滑石三钱 通草一钱半 连翘一钱半 芦根一两

汪 秋暑秽浊，由吸而入，寒热如疟，上咳痰，下洞泄，三焦皆热，气不化则小便不通。拟芳香辟秽，分利渗热，必要小溲通为主。

藿香梗 厚朴 檀香汁 广皮 木瓜 猪苓 茯苓 泽泻 六一散

又 昨进分消方，热势略减，小便略通，所有湿热秽浊，混处三焦，非臆说矣。其阴茎囊肿，是湿热甚而下坠入腑，与方书茎肿款症有间。议河间法。

飞滑石 石膏 寒水石 大杏仁 厚朴 猪苓 泽泻 丝瓜叶

又 川连 淡黄芩 生白芍 枳实 六一散 广皮白 生谷芽

陈 暑热不得解散，壅肿癃闭，宜通六腑。已现痉厥，非轻小症。

防己 茯苓皮 猪苓 通草 海金沙 苡仁[1]

又 经腑窒热不通。治在气分，三焦之病何疑。

滑石 石膏 寒水石 猪苓 泽泻

蚕沙汤煎药。

又 定三焦分消。

葶苈 杏仁 厚朴 大腹皮 猪苓 泽泻

海金沙煎汤。

陈六七 昨用五苓通膀胱见效，治从气分，继而乱治，溲溺

---

① 轻不中病。

不通，粪溏。急当通阳。肾阳不通

生干姜 爆黑川附子

调入猪胆汁。

孔六二 膏粱形体充盛，壮年不觉，酿积既久，湿热壅痹，致小肠火腑，失其变化传导之司，二便闭阻日盛，右胁壅阻作疼。当以苦药通调，必臻小效。二便俱闭，小肠火结

芦荟 川楝子 郁李仁 炒桃仁 当归须 红花

夜服小温中丸二钱。

高 多郁多怒，诸气皆痹。肠胃不司流通，攻触有形，乃肝胆厥逆之气，木必犯土，呕咳恶心，致纳食日减。勉进水谷，小肠屈曲不司变化，为二便不爽。所谓不足之中而兼有余，医勿夯视。湿热小肠痹

丹溪小温中丸，每服二钱五分。

邵二三 气攻腹胁咽脘，得溲溺泄气乃安。此病由饥饱失和，小肠屈曲之处，不为转旋运行，二便皆致不爽。当用丹溪小温中丸。

金 湿热在经，医不对症，遂令一身气阻，邪势散漫，壅肿赤块。初因湿热为泄泻，今则窍闭，致二便不通。但理肺气，邪可宣通。湿热肺气不降

苇茎汤去瓜瓣加滑石、通草、西瓜翠衣。

许 暑湿热，皆气分先病，肺先受伤，气少司降，致二便癃闭。此滋血之燥无效。今虽小安，宜生津清养胃阴。

麦冬 知母 甜杏仁 白沙参 三角胡麻

顾四二 腹满坚实，足跗胫痛肿，二便皆不通利。因湿热壅其腑气也。此非中虚，当以宣通为法。湿热壅腑

黄芩 黄连 厚朴 枳实 青皮 葡子 丹皮 山栀皮

某 少腹胀痛，二便皆秘。腑阳不行

玉壶丹。

李三四　能食知味，食已逾时乃胀，小便不利，气坠愈不肯出，大便四日一通。治在小肠火腑。火腑不通

先用滋肾丸，每早服三钱，淡盐汤送。

某　腹中胀满，当通火腑。　更衣丸一钱六分。

某　脉动数，舌干白，不欲饮水，交夏脐下左右攻痛，服米饮痛缓，逾时复痛，六七日大便不通，小溲甚少。部位在小肠，屈曲有阻乃痛，未便骤认虫病。凡六腑宜通，通则不痛。以更衣丸二钱，专通火腑之壅结。一服。

王　日来便难溺涩，是下焦幽门气钝血燥。议东垣通幽意。血液枯燥

咸苁蓉一两　细生地二钱　当归一钱半　郁李仁二钱，研　柏子霜一钱半　牛膝二钱

张四九　少腹微胀，小便通利方安，大便三四日一通，而燥坚殊甚。下焦诸病，须推肝肾，腑络必究幽门二肠。阅所服药，是香砂六君以治脾，不思肾恶燥耶？

当归　苁蓉　郁李仁　冬葵子　牛膝　小茴　茯苓　车前

蜜丸。

张六六　脉左弦如刃，六旬又六，真阴衰，五液涸，小溲血水，点滴不爽，少腹右胁聚瘕。此属癃闭，非若少壮泻火通利可效。

柏子霜　小茴　鹿角霜[1]　茯苓　当归　苁蓉

马三六　脉实，病久瘀热在血，胸不爽，小腹坠，能食不渴，二便涩少。两进苦辛宣腑，病未能却。此属血病，用通幽法。气血结痹

---

[1] 此涩药也。

桃仁　红花　郁李仁　制大黄　归须　小茴　桂枝木　川楝子

薛妪　大小便不爽，古人每以通络，兼入奇经[①]。六旬有年，又属久病，进疏气开腑无效。议两通下焦气血方。

川芎一两，醋炒　当归一两，醋炒　生大黄一两　肉桂三钱　川楝子一两　青皮一两　蓬术煨，五钱　三棱煨，五钱　五灵脂醋炒，五钱　炒黑楂肉一两　小香附醋炒，一两

上为末，用青葱白去根捣烂，略加清水淋滤清汁泛为丸，每日进食时服三钱，用红枣五枚，生艾叶三分，煎汤一杯服药。

王　远行劳动，肝肾气乏，不司约束，肛门痛坠。若是疡症，初起必然寒热[②]，排毒药味苦辛寒燥，下焦阴阳再伤，二便皆涩，此为癃闭。背寒烦渴，少腹满胀。议通厥阴。厥阴热闭

老韭根　穿山甲　两头尖　川楝子　归须　小茴　橘红　乳香

又　驱浊泄肝，仅仅泄气，二便仍不得通。仿东垣治王善夫癃闭意。　滋肾丸三钱三服。

又　气郁肠中，二便交阻。清理肠胃壅热。

川连　黄柏　川楝子　吴萸　黑山栀　青皮

通草五钱，海金沙五钱，煎汤代水。

又　苦辛已效，当约其制。

川连　黑山栀　丹皮　川楝子　吴萸　海金沙　飞滑石

按便闭症，当与肠痹、淋浊门兼参。其大便不通，有血液枯燥者，则用养血润燥；若血燥风生，则用辛甘熄风，或咸苦入阴。故三才、五仁、通幽、虎潜等法，所必用者也。若血液燥则气亦滞，致气血结痹，又当于养阴润燥中，加行气活血之品。若火腑秘结，宜苦滑重镇者，用更衣丸以通之。若老人阳衰风闭，

---

① 影响。　② 亦有不寒热者。

用半硫丸温润以通之。腑阳不行，则用玉壶丹。阳窒阴凝，清浊混淆痞胀，用来复丹。若郁热阻气，则用苦寒泄热，辛以开郁，或用三焦通法。若湿热伤气，阻遏经腑，则理肺气以开降之。此治大便之闭也。小便闭者，若小肠火结，则用导赤。湿壅三焦，则用河间分消。膀胱气化失司，则用五苓。若湿郁热伏，致小肠痹郁，用小温中丸，清热燥湿。若肾与膀胱阴分蓄热致燥，无阴则阳无以化，故用滋肾丸，通下焦至阴之热闭。以上诸法，前人虽皆论及，然经案中逐一分析发明，不啻如耳提面命，使人得有所遵循矣。至若膏粱麦蘖，酿成湿火，渍筋烁骨，用大苦寒坚阴燥湿，仍用酒醴引导。又厥阴热闭为癃，少腹胀满，用秽浊气味之品，直泄厥阴之闭。此皆发前人未发之秘，学者尤当究心焉。大凡小便闭而大便通调者，或系膀胱热结，或水源不清，湿症居多。若大便闭而小便通调者，或二肠气滞，或津液不流，燥症居多。若二便俱闭，当先通大便，小溲自利，此其大略也。至若胃腑邪热化燥便坚，太阳热邪传入膀胱之腑癃秘，又当于仲景伤寒门下法中，承气、五苓等方酌而用之，斯无遗义矣。华岫云

大便燥结，本有承气汤、更衣等丸下之，外用猪胆蜜煎润之，可谓无遗蕴矣。然竟有效有不效者，盖因燥粪未尝不至肛门，奈肛门如钱大，燥粪如拳大，纵使竭力努挣，而终不肯出；下既不得出，则上不能食而告危矣。余友教人，先以胆汁或蜜煎导之，俟粪既至肛门，令病者亲手以中指染油，探入肛门内，将燥粪渐渐挖碎而出（中指须要有指甲者为妙），竟有大便一次，燥粪挖作百余块而出者。据云此法辗转授人，已救四五十人矣。若患此证者，切勿嫌秽而弃之。

徐评　方案重复可厌。

肺　痹

某　肺气痹阻，面浮胸痞，寒热。上焦气分壅热

苇茎汤。

某　肺痹，卧则喘急，痛映两胁，舌色白，二便少。肺不开降

苇茎汤。

曹二二　清邪在上，必用轻清气药，如苦寒治中下，上结更闭。

兜铃　牛蒡子　桔梗　生甘草　杏仁　射干　麻黄

某　经热津消，咳痰痹痛。

桂枝　桑枝　木防己　生石膏　杏仁　苡仁　花粉

又　渴饮咳甚，大便不爽。余热壅于气分。

紫菀　通草　石膏　花粉　木防己　苡仁　杏仁

陆　偏冷偏热。肺气不和，则上焦不肃，用微苦辛以宣通。

薄荷梗　桑叶　象贝　杏仁　沙参　黑山栀

某女　温邪，形寒，脘痹。肺气不通，治以苦辛。

杏仁　瓜蒌皮　郁金　山栀　苏梗　香豉

曹氏　肺痹，右肢麻，胁痛，咳逆喘急不得卧，二便不利，脘中痞胀。得之忧愁思虑，所以肺脏受病，宜开手太阴为治。

紫菀　瓜蒌皮　杏仁　山栀　郁金汁　枳壳汁

某二七　温邪郁肺气痹，咳嗽，寒热头痛。开上焦为主。

活水芦根一两　大杏仁三钱　连翘一钱半　通草一钱半　桑皮一钱　桔梗一钱

某十岁　脘中稍爽，痰粘气逆，腹膨。开肺理气为主。

枇杷叶　厚朴　杏仁　滑石　茯苓皮　通草　白蔻仁　苡仁

王　脉搏劲，舌干赤，嗳气不展，状如呃忒。缘频吐胃伤，诸

经之气上逆，填胸聚脘，出入几逆，周行脉痹，肌肉着席而痛转加。平昔辛香燥药不受，先议治肺经，以肺主一身之气化耳。

枇杷叶汁　杏仁

共煎汤，冲桔梗、枳实汁。

某　天气下降则清明，地气上升则晦塞，上焦不行，下脘不通，周身气机皆阻。肺药颇投，谓肺主一身之气化也。气舒则开胃进食，不必见病治病，印定眼目。

枇杷叶　杏仁　紫菀　苡仁　桔梗　通草

朱　风温不解，邪结在肺，鼻窍干焦，喘急腹满，声音不出。此属上痹，急病之险笃者。急急开其闭塞。葶苈大枣合苇茎汤。

又　风温喘急，是肺痹险症。未及周岁，脏腑柔嫩，故温邪内陷易结。前用苇茎汤，两通太阴气血颇验。仍以轻药入肺，昼夜竖抱，勿令横卧为要。用泻白散法。

桑白皮　地骨皮　苡仁　冬瓜仁　芦根汁　竹沥

某　风温化热上郁，肺气咽喉阻塞，胸脘不通，致呻吟呼吸不爽，上下交阻，逆而为厥。乃闭塞之症，病在上焦。幼科消食发散苦降，但表里之治，上气仍阻，久延慢惊，莫可救疗。

芦根　桑叶　滑石　梨皮　苡仁　通草

李　肺象空悬，气窒声音不出。舌乃心苗，热灼则舌本不展，以唇口肺微之病，乃辛热酒毒之痹。主以轻扬为治，乃无质之病。湿热伤肺

羚羊角　连翘心　竹叶心　野赤豆皮　川贝母　金银花

又　暮服威喜丸二钱。

唐　脉小涩，失血呕逆之后，脘中痞闷，纳谷膜胀，小便短赤，大便七八日不通。此怒劳致气分逆乱，从肺痹主治。怒劳气逆

鲜枇杷叶　土瓜蒌皮　黑栀皮　郁金　杏仁　杜苏子　紫降香

钩藤

又 更衣丸。

肺为呼吸之橐龠，位居最高，受脏腑上朝之清气，禀清肃之体，性主乎降。又为娇脏，不耐邪侵。凡六淫之气，一有所着，即能致病。其性恶寒恶热，恶燥恶湿，最畏火风，邪著则失其清肃降令，遂痹塞不通爽矣。今先生立法，因于风者，则用薄荷、桑叶、牛蒡之属；兼寒则用麻黄、杏仁之类；若温热之邪，壅遏而痹者，则有羚羊、射干、连翘、山栀、兜铃、竹叶、沙参、象贝；因湿则用通草、滑石、桑皮、苡仁、威喜丸；因燥则梨皮、芦根、枇杷叶、紫菀；开气则蒌皮、香豉、苏子、桔梗、蔻仁；其苇茎汤、葶苈大枣汤，一切药品，总皆主乎轻浮，不用重浊气味。是所谓微辛以开之，微苦以降之，适有合乎轻清娇脏之治也。肺主百脉，为病最多，就其配合之脏腑而言，肺与大肠为表里，又与膀胱通气化，故二便之通闭，肺实有关系焉。其他如肺痿、肺痈、哮喘、咳嗽、失音，各自分门，兹不重赘。华岫云

徐评 所列诸症，不过喘咳气逆耳。另立肺痹一门，甚属无谓。《内经》有肺痹之名，却非此义。当考之。

胸 痹

浦 中阳困顿，浊阴凝冱，胃痛彻背，午后为甚，即不嗜饮食，亦是阳伤。温通阳气，在所必施。胸脘清阳不运

薤白三钱 半夏三钱 茯苓五钱 干姜一钱 桂枝五分

华四六 因劳胸痹阳伤，清气不运，仲景每以辛滑微通其阳。

薤白 瓜蒌皮 茯苓 桂枝 生姜

王 胸前附骨板痛，甚至呼吸不通，必捶背稍缓。病来迅速，莫晓其因。议从仲景胸痹症，乃清阳失展，主以辛滑。

薤白 川桂枝尖 半夏 生姜

加白酒一杯同煎。

谢 冲气至脘则痛，散漫高突，气聚如瘕。由乎过劳伤阳。

薤白 桂枝 茯苓 甘草

临服冲入白酒一小杯。

某六五 脉弦，胸脘痹痛欲呕，便结。此清阳失旷，气机不降，久延怕成噎格。

薤白三钱 杏仁三钱 半夏三钱 姜汁七分 厚朴一钱 枳实五分

徐六一 胸痹因怒而致，痰气凝结。

土瓜蒌 半夏 薤白 桂枝 茯苓 生姜

王五七 气逆自左升，胸脘阻痹，仅饮米汤，形质不得下咽，此属胸痹。宗仲景法。 瓜蒌薤白汤。

又 脉沉如伏，痞胀格拒，在脘膈上部，病人述气壅，自左觉热。凡木郁达之，火郁发之，患在上宜吐之。

巴豆霜一分，制 川贝母三分 桔梗二分

为细末服。吐后，服凉水即止之。

某二六 肺卫窒痹，胸膈痹痛，咳呛痰粘。苦辛开郁为主，当戒腥膻。

瓜蒌皮 炒桃仁 冬瓜子 苦桔梗 紫菀 川贝母

华 阳气微弱，胸痹。 苓桂术甘汤。

某二十 脉弦，色鲜明，吞酸胸痹，大便不爽。此痰饮凝冱，清阳失旷，气机不利。法当温通阳气为主。

薤白 杏仁 茯苓 半夏 厚朴 姜汁

某三八 气阻胸痛。

鲜枇杷叶 半夏 杏仁 桔梗 橘红 姜汁

某 脉沉，短气咳甚，呕吐饮食，便溏泻。乃寒湿郁痹，胸痹

如闷，无非清阳少旋。寒湿郁痹

小半夏汤加姜汁。

王三三 始于胸痹，六七年来，发必呕吐甜水黄浊，七八日后渐安。自述病发秋月。意谓新凉天降，郁折生阳，甘味色黄，都因中焦脾胃主病。仿《内经》辛以胜甘论。脾胃阳虚

半夏 淡干姜 杏仁 茯苓 厚朴 草蔻 姜汁法丸。

某 痛久入血络，胸痹引痛。血络痹痛

炒桃仁 延胡 川楝子 木防己 川桂枝 青葱管

胸痹与胸痞不同。胸痞有暴寒郁结于胸者，有火郁于中者，有寒热互郁者，有气实填胸而痞者，有气衰而成虚痞者，亦有肺胃津液枯涩、因燥而痞者，亦有上焦湿浊弥漫而痞者。若夫胸痹，则但因胸中阳虚不运，久而成痹。《内经》未曾详言，惟《金匮》立方，俱用辛滑温通。所云寸口脉沉而迟，阳微阴弦，是知但有寒证，而无热证矣。先生宗之加减而治，亦惟流运上焦清阳为主。莫与胸痞、结胸、噎膈、痰食等症混治，斯得之矣。华玉堂

徐评 此即俗名心头痛也。病有数种，偶然卒得者，不外仲景瓜蒌薤白汤，其余诸种，各有治法，非一煎剂所能必愈也。案中俱不能见及。

哮

王 受寒哮喘，痰阻气，不能着枕。寒

川桂枝一钱 茯苓三钱 淡干姜一钱 五味一钱，同姜捣 杏仁一钱半 炙草四分 白芍一钱 制麻黄五分①

① 此方正合古人治法。

卜十九 哮喘，当暴凉而发。诊脉左大右平。此新邪引动宿邪。议逐伏邪饮气。 小青龙法。

徐四一 宿哮廿年，沉痼之病，无奏效之药。起病由于惊忧受寒。大凡忧必伤肺，寒入背俞，内合肺系，宿邪阻气阻痰，病发喘不得卧。譬之宵小，潜伏里闬，若不行动犯窃，难以强执。虽治当于病发投以搜逐，而病去必当养正。今中年谅无大害，精神日衰，病加剧矣。 肾气去桂、膝[1]。病发时，葶苈大枣汤或皂荚丸。

陈四八 哮喘不卧，失血后，胸中略爽[2]。 苇茎汤加葶苈、大枣。

某十三 哮喘久咳。

桂枝木 杏仁 橘红 厚朴 炒半夏 炒白芥子

马三二 宿哮痰喘，频发。哮兼痰饮

真武丸。

朱五一 宿哮咳喘，遇劳发。 小青龙去麻、辛加糖炒石膏[3]。

邹七岁 宿哮肺病，久则气泄汗出，脾胃阳微，痰饮留着，有食入泛呕之状。夏三月，热伤正气，宜常进四君子汤以益气，不必攻逐痰饮。气虚

人参 茯苓 白术 炙草

〔以上诸方能治一时，必不能除根也。〕

哮与喘，微有不同。其症之轻重缓急，亦微各有异。〔病有区别，斯病无混治。〕盖哮症多有兼喘，而喘有不兼哮者。要知喘症之因，若由外邪壅遏而致者，邪散则喘亦止，后不复发。此喘

---

① 此症全赖桂、膝。 ② 此瘀血挟痰而喘也 ③ 杜撰好奇。

症之实者也。若因根本有亏，肾虚气逆，浊阴上冲而喘者，此不过一二日之间，势必危笃，用药亦难奏功。此喘症之属虚者也。若夫哮症，亦由初感外邪，失于表散，邪伏于里，留于肺俞，故频发频止，淹缠岁月。更有痰哮、咸哮、醋哮，过食生冷，及幼稚天哮诸症，案虽未备，阅先生之治法，大概以温通肺脏，下摄肾真为主。久发中虚，又必补益中气。其辛散苦寒豁痰破气之剂，在所不用。此可谓治病必求其本者矣。此症若得明理针灸之医，按穴灸治，尤易除根。〔非灸不除根。〕噫！然则难遇其人耳。华玉堂

喘

伊 先寒后热，不饥不食，继浮肿喘呛，俛不能仰，仰卧不安。古人以先喘后胀治肺，先胀后喘治脾。今由气分膹郁，以致水道阻塞，大便溏泄，仍不爽利。其肺气不降，二肠交阻，水谷蒸腐之湿，横趋脉络，肿由渐加，岂乱医可效！粗述大略，与高明论证。肺郁水气不降

肺位最高，主气，为手太阴脏。其脏体恶寒恶热，宣辛则通，微苦则降，若药气味重浊，直入中下，非宣肺方法矣。〔独得！〕故手经[1]与足经[2]大异。当世不分手、足经混治者，特表及之。

麻黄 苡仁 茯苓 杏仁 甘草

某 气逆咳呛喘促。 小青龙去桂枝、芍草加杏仁、人参。

某 气逆咳呛喘急。

淡干姜 人参 半夏 五味[3] 茯苓 细辛

---

① 肺。 ② 脾。 ③ 若不合干姜，此味不可用。

单　疮毒内攻，所进水谷不化，蒸变湿邪，渍于经隧之间，不能由肠而下，膀胱不利，浊上壅遏，肺气不降，喘满不堪着枕。三焦闭塞，渐不可治。议用中满分消之法，必得小便通利，可以援救。

葶苈　苦杏仁　桑皮　厚朴　猪苓　通草　大腹皮　茯苓皮　泽泻

汪　脉弦坚，动怒气冲，喘急不得卧息，此肝升太过，肺降失职，两足逆冷，入暮为剧。议用仲景越婢法。肝升饮邪上逆

又　按之左胁冲气便喘，背上一线寒冷，直贯两足。明是肝逆挟支饮所致。议用《金匮》旋覆花汤法。

旋复花　青葱管　新绛　炒半夏

姜　劳烦哮喘，是为气虚。盖肺主气，为出气之脏，气出太过，但泄不收，则散越多喘。是喘症之属虚，故益肺气药皆甘，补土母以生子。若上气散越已久，耳目诸窍之阻，皆清阳不司转旋之机，不必缕治。中气虚

人参建中汤去姜。

沈二三　晨起未食，喘急多痰。此竟夜不食，胃中虚馁，阳气交升，中无弹压，下焦阴伤，已延及胃，难以骤期霍然。胃虚

黄精[①]　三角胡麻　炙草　茯苓

吴　浊饮自夜上干填塞，故阳不旋降，冲逆不得安卧。用仲景真武法。肾阳虚浊饮上逆

人参　淡熟附子　生淡干姜　茯苓块　猪苓　泽泻

徐四二　色痿胰疏，阳虚体质，平昔喜进膏粱，上焦易壅，中宫少运，厚味凝聚蒸痰，频年咳嗽。但内伤失和，薄味自可清

① 不典。

肃。医用皂荚搜攒，肺伤气泄，喷涕不已，而沉锢胶浊，仍处胸背募俞之间。玉屏风散之固卫，六君子汤之健脾理痰，多是守剂，不令宣通；独小青龙汤，彻饮以就太阳，初服喘缓，得宣通之意。夫太阳但开，所欠通补阳明一段工夫，不得其阖，暂开复痹矣。且喘病之因，在肺为实，在肾为虚。〔二语道尽治喘之法，此论无遗蕴矣。〕此病细诊色脉，是上实下虚，以致耳聋鸣响。治下之法，壮水源以熄内风为主，而胸次清阳少旋，浊痰阻气妨食，于卧时继以清肃上中二焦，小剂守常，调理百日图功。至于接应世务，自宜节省，勿在药理中也。肾气不纳

熟地砂仁制 萸肉 龟甲心 阿胶 牛膝 茯苓 远志 五味 磁石 秋石

蜜丸，早服。 卧时另服威喜丸，竹沥、姜汁泛丸。

张三十 幼年哮喘已愈，上年夏令，劳倦内伤致病，误认外感乱治，其气泄越，哮喘音哑，劳倦不复，遂致损怯。夫外感之喘治肺，内伤之喘治肾，以肾主纳气耳。

加减八味丸，每服二钱五分，盐汤下。 六服。

胡六十 脉沉，短气以息，身动即喘。此下元已虚，肾气不为收摄，痰饮随地气而升，有年，陡然中厥最虑。

熟地 淡附子 茯苓 车前 远志 补骨脂

吴 气不归元，喘急跗肿冷汗，足寒面赤。中焦痞结，先议通阳。

熟附子 茯苓 生姜汁 生白芍[1]

王十九 阴虚喘呛，用镇摄固纳。

熟地 萸肉 阿胶 淡菜胶 山药 茯神 湖莲 芡实

---

[1] 不成方。

翁四二　脉细尺垂，形瘦食少，身动即气促喘急。大凡出气不爽而喘为肺病，客感居多。今动则阳化，由乎阴弱失纳，乃吸气入而为喘，肾病何辞？治法惟以收摄固真，上病当实下焦。宗肾气方法意。

熟地　萸肉　五味　补骨脂　胡桃肉　牛膝　茯苓　山药　车前子

蜜丸。

沈二三　阴虚阳升，气不摄纳为喘。

熟地　萸肉　五味　海参胶[1]　淡菜胶　茯神　山药　芡实　湖莲肉　紫胡桃

杨六一　老年久嗽，身动即喘，晨起喉舌干燥，夜则溲溺如淋。此肾液已枯，气散失纳，非病也，衰也。故治喘鲜效。便难干涸。宗"肾恶燥，以辛润之"。

熟地　杞子　牛膝　巴戟肉　紫衣胡桃　青盐　补骨脂

陈氏　咳喘则暴，身热汗出。乃阴阳枢纽不固，惟有收摄固元一法。

人参[2]　炙草　五味　紫衣胡桃　熟地　萸肉炭　茯神　炒山药

又　摄固颇应。

人参　附子　五味　炙黄芪　白术

某　疮痍疥疾，致气喘咳出血痰，固是肺蕴热气。今饮食二便如常，行动喘急，与前喘更有分别。缘高年下虚，肾少摄纳，元海不固，气逆上泛，是肿胀之萌，宜未雨绸缪。　六味丸加牛膝、车前、胡桃。

孙　望八大年，因冬温内侵，遂致痰嗽暮甚。诊脉大而动

---

①　可笑。　②　身热不宜用参。

搏，察色形枯汗泄，吸音颇促，似属痰阻。此乃元海根微，不司藏纳，神衰呓语，阳从汗出，最有昏脱之变。古人老年痰嗽喘症，都从脾肾主治。〔今人则少年痰嗽等症亦从脾肾主治，故谬。〕今温邪扰攘，上中二焦留热，虽无温之理，然摄固下真以治根本，所谓阳根于阴，岂可不为讲究[①]！

熟地炭 胡桃肉 牛膝炭 车前子 云茯苓 青铅

某 热炽在心，上下不接，冲逆陡发，偏身麻木，喘促昏冒。肾真不固，肝风妄动，久病汤药无功，暂以玉真丸主之。

喘症之因，在肺为实，在肾为虚。先生揭此二语为提纲，其分别有四：大凡实而寒者，必挟凝痰宿饮，上干阻气，如小青龙、桂枝加朴杏之属也。实而热者，不外乎蕴伏之邪，蒸痰化火，有麻杏甘膏、《千金》苇茎之治也。虚者，有精伤、气脱之分，填精以浓厚之剂，必兼镇摄，肾气加沉香，都气入青铅，从阴从阳之异也。气脱则根浮，吸伤元海，危亡可立而待。思草木之无情，刚柔所难济，则又有人参、河车、五味、石英之属，急续元真，挽回顷刻，补天之治，古所未及。更有中气虚馁，土不生金，则用人参建中。案集三十，法凡十九，其层次轻重之间，丝丝入扣，学者宜深玩而得焉。邵新甫

徐评 此篇治下之法已备，治上之法尚多遗漏，不可不讲也。

呃

某 面冷频呃，总在咽中不爽。此属肺气膹郁，当开上焦之痹。盖心胸背部，须藉在上清阳舒展，乃能旷达耳。肺气郁痹

枇杷叶 炒川贝 郁金 射干 白通草 香豉

---

① 难治。

王　脉微弱，面亮戴阳，呃逆胁痛，自利，先曾寒热下利，加以劳烦伤阳，高年岂宜反复！乃欲脱之象，三焦俱有见症。议从中治[①]。阳虚浊阴上逆

人参　附子　丁香皮　柿蒂　茯苓　生干姜

陈　食伤脾胃复病，呕吐发呃下利，诊两脉微涩。是阳气欲尽，浊阴冲逆。阅方虽有姜、附之理阳，反杂入芪、归呆钝牵制，后方代赭重坠，又混表药，总属不解。今事危至急，舍理阳驱阴无别法[②]。

人参　茯苓　丁香　柿蒂　炮附子　干姜　吴萸

某　脉歇止，汗出呃逆，大便溏。此劳倦积伤，胃中虚冷，阴浊上干[③]。

人参　茯苓　生淡干姜　炒川椒　炒乌梅肉　钉头代赭石

黄　脉小舌白，气逆呃忒，畏寒微战。胃阳虚，肝木上犯，议用镇肝安胃理阳。

人参　代赭石　丁香皮　茯苓　炒半夏　淡干姜

又　舌白胎厚，胃阳未醒，厥逆，浊阴上干为呃。仍用通法。

人参　淡附子　丁香皮　淡干姜　茯苓

又　照方加姜汁、柿蒂。

又　人参　炒川椒　附子　茯苓　淡干姜　炒粳米

呃逆一症，古无是名，其在《内经》本谓之哕，因其呃呃连声，故今人以呃逆名之。观《内经》治哕之法："以草刺鼻嚏，嚏而已，无息而疾迎，引之立已，大惊之亦可已"。然历考呃逆之症，其因不一。有胃中虚冷、阴凝阳滞而为呃者，当用仲景橘皮汤、生姜半夏汤。有胃虚虚阳上逆，病深声哕者，宜用仲景橘皮

---

① 不治。　② 不治。　③ 难治。

竹茹汤。有中焦脾胃虚寒，气逆为呃者，宜理中汤加丁香，或温胃饮加丁香。有下焦虚寒，阳气竭而为呃者，正以元阳无力，易为抑遏，不能畅达而然，宜用景岳归气饮，或理阴煎加丁香。有食滞而呃者，宜加减二陈加山楂、乌药之属，或大和中饮加干姜、木香[①]。凡此诸法。不过略述其端，其中有宜有不宜，各宜随症施治，不可以此为不易之法。故先生谓肺气郁痹及阳虚浊阴上逆，亦能为呃，每以开上焦之痹及理阳驱阴、从中调治为法，可谓补前人之不逮。丹溪谓呃逆属于肝肾之阴虚者，其气必从脐下直冲上出于口[②]，断续作声[③]，必由相火炎上，挟其冲气，乃能逆上为呃，用大补阴丸峻补真阴[④]，承制相火。东垣尝谓："阴火上冲，而吸气不得入，胃脉反逆，阴中伏阳即为呃，用滋肾丸以泻阴中伏热"。二法均为至当，审证参用，高明裁酌可也。邹时乘

徐评 仲景治呃逆，以旋覆代赭石汤为主方。案中独不用此方，而纯用补热之剂。其症属虚寒上逆者，固有此法，但不知何以俱属寒逆，不识当时曾有误用处否？

疸

沈十九 能食，烦倦，手足汗出，目微黄，常鼻衄。夫热则消谷，水谷留湿，湿甚生热，精微不主四布，故作烦倦。久则瘘黄谷疸。当与猪肚丸，苍术换白术，重用苦参。谷疸

张三二 述初病似疟，乃夏暑先伏，秋凉继受，因不慎食物，胃脘气滞生热，内蒸变现黄疸，乃五疸中之谷疸也。溺黄便

① 诸法皆是公家之论，不甚切当。 ② 不治之现症。 ③ 亦不治之症。 ④ 不济事。

秘。当宣腑湿热，但不宜下，恐犯太阴变胀。

绵茵陈　茯苓皮　白蔻仁　枳实皮　杏仁　桔梗[①]　花粉

汪三九　饮酒发黄，自属湿热，脉虚涩，腹鸣不和，病后形体瘦减，起居行动皆不久耐，全是阳气渐薄，兼之思虑劳烦致损。议两和脾胃之方。酒疸

戊己加当归、柴胡[②]、煨姜[③]、南枣。

王　右胁高突刺痛，身面发黄，不食不便。瘀热久聚，恐结痈疡。湿热郁蒸

大豆黄卷　木防己　金银花　生牡蛎　飞滑石　苡仁[④]

张　脉沉，湿热在里，郁蒸发黄，中痞恶心，便结溺赤，三焦病也。苦辛寒主之。

杏仁　石膏　半夏　姜汁　山栀　黄柏　枳实汁

黄　一身面目发黄，不饥溺赤，积素劳倦，再感温湿之气，误以风寒发散消导，湿甚生热，所以致黄。

连翘　山栀　通草　赤小豆　花粉　香豉

煎送保和丸三钱。

刘三九　心下痛，年余屡发，痛缓能食，渐渐目黄溺赤。此络脉中凝瘀蕴热，与水谷之气交蒸所致。若攻之过急，必变胀满，此温燥须忌。议用河间金铃子散，合无择谷芽枳实小柴胡汤法。脉络瘀热

金铃子　延胡　枳实　柴胡　半夏　黄芩　黑山栀　谷芽

蒋　由黄疸变为肿胀，湿热何疑？法亦不为谬。据述些少小丸，谅非河间、子和方法。温下仅攻冷积，不能驱除湿热。仍议苦辛渗利，每三日兼进濬川丸六七十粒。疸变肿胀

---

① 不典。　② 不是治法。　③ 不伦。　④ 此症非大黄不可。

鸡肫皮 海金沙 厚朴 大腹皮 猪苓 通草

张三二 夏秋疸病，湿热气蒸而成，治法必用气分宣通自效。盖湿中生热，外干时令，内蕴水谷不化，黄乃脾胃之色，失治则为肿胀。今调治日减，便通利，主腑已通，薄味自可全功。平昔攻苦，思必伤心，郁必伤脾，久坐必升太过，降不及，不与疸症同例。疸后郁损心脾

归脾丸[①]。

杨七十 夏热泄气，脾液外越为黄，非湿热之疸，继而不欲食，便溏。用大半夏汤通胃开饮，已得寝食，露降痰血，乃气泄不收，肃令浅。不必以少壮热症治。顺天之气，是老年调理法。脾液外越

人参[②] 炙草 生扁豆 山药 茯神 苡仁

黄疸，身黄、目黄、溺黄之谓也。病以湿得之，有阴有阳，在腑在脏。阳黄之作，湿从火化，瘀热在里，胆热液泄，与胃之浊气共并，上不得越，下不得泄，薰蒸遏郁，侵于肺则身目俱黄，热流膀胱，溺色为之变赤，黄如橘子色。阳主明，治在胃。阴黄之作，湿从寒水，脾阳不能化热，胆液为湿所阻，渍于脾，浸淫肌肉，溢于皮肤，色如薰黄。阴主晦，治在脾。伤寒发黄，《金匮》黄疸，立名虽异，治法多同，有辨证三十五条，出治一十二方。先审黄之必发不发，在于小便之利与不利；疸之易治难治，在于口之渴与不渴。再察瘀热入胃之因，或因外并，或因内发，或因食谷，或因酣酒，或因劳色。有随经蓄血，入水黄汗，上盛者，一身尽热；下郁者，小便为难。又有表虚里虚，热除作哕，火劫致黄。知病有不一之因，故治有不紊之法。于是脉弦胁痛，

---

① 不切。 ② 疸症忌药。

少阳未罢，仍主以和；渴饮水浆，阳明化燥，急当泻热；湿在上以辛散，以风胜；湿在下，以苦泄，以淡渗；如狂蓄血，势所必攻；汗后溺白，自宜投补；酒客多蕴热，先用清中，加之分利，后必顾其脾阳；女劳有秽浊，始以解毒，继之滑窍，终当峻补肾阴；表虚者实卫；里虚者建中；入水火劫，以及治逆变证，各立方论，以为后学津梁。若云寒湿在里之治，《阳明篇》中惟见一则，不出方论，指人以寒湿中求。盖脾本畏木，而喜风燥，制水而恶寒湿，今阴黄一证，外不因于六淫，内不伤于嗜欲，惟寒惟湿，譬以卑监之土，须暴风日之阳，纯阴之病，疗以辛热无疑矣。方虽不出，法已显然，故不用多歧，恐滋人惑耳。今考诸家之说，丹溪云："不必分五疸，总是如盦酱相似"。以为得治黄之扼要，殊不知是言也，以之混治阳黄，虽不中窾，不致增剧；以之治阴黄，下咽则毙，何异操刃。一言之易，遗误后人。惟谦甫罗氏，具有卓识，力辨阴阳，遵《伤寒》寒湿之指，出茵陈四逆汤之治，继往开来，活人有术。医虽小道，功亦茂焉。喻嘉言阴黄一证，竟谓仲景方论亡失，恍若无所循从，不意其注《伤寒》，注《金匮》，辨论数千言，而独于关键处明文，反为之蒙昧。虽云智者一失，亦未免会心之不远也。总之，罗氏可称勤求古训，朱氏失于小成自扭，嘉言喻氏病在好发议论而已。今观叶氏黄疸之案，寥寥数则，而于案中所云，夏秋疸病，湿热气蒸而成，其阳黄之治，了然于胸中。案中又有治黄也，而有非黄之论，揣其是病必求虚实，于是知其是病必辨阴阳。如遇阴黄，求治于先生者，决不以治阳之法治阴，而夭人长命也。苟非师仲景而藐丹溪，博览群贤之论，而不陷于一偏之说者，乌能及此？名不浮于实，道之得以久行也固宜。蒋式玉

徐评　疸之变症不一，案中只有泻湿热一法，其余并无良

方。不知黄疸之疾，轻者即愈，重者有黄水成窠，久而不化，变态百出，以至伤生。消水窠之法，不可不考。

临证指南医案卷五

风

某二七 风伤卫，寒热，头痛，脘闷。风伤卫

苏梗一钱 淡豆豉一钱 杏仁三钱 桔梗[①] 一钱 厚朴一钱半 连翘一钱半 通草一钱 滑石三钱〔此方甚平妥，有先民之风。〕

某二一 风邪外袭肺卫，畏风发热，咳嗽脘闷。当用两和表里。

淡豆豉一钱半 苏梗一钱 杏仁三钱 桔梗一钱半 连翘一钱半 通草一钱

江五六 劳倦过月，气弱加外感，头痛恶风，营卫二气皆怯，嗽则闪烁筋掣而痛。大凡先治表后治里，世间未有先投黄连清里，后用桂枝和表，此非医药。风伤营卫误治

当归建中汤。

沈 虚人得感，微寒热。体虚感风

参归桂枝汤加广皮。

〔所列诸案即俗所谓伤风轻症也。〕

经云："风为百病之长"。盖六气之中，惟风能全兼五气，如兼寒则风寒，兼暑则曰暑风，兼湿曰风湿，兼燥曰风燥，兼火曰风火。盖因风能鼓荡此五气而伤人，故曰百病之长也。其余五

---

① 不可升提。

气，则不能互相全兼，如寒不能兼暑与火，暑亦不兼寒，湿不兼燥，燥不兼湿，火不兼寒。由此观之，病之因乎风而起者自多也。然风能兼寒，寒不兼风，何以辨之？如隆冬严寒之时，即密室重帏之中，人若裸体而卧，必犯伤寒之病，此本无风气侵入，乃但伤于寒，而不兼风者也。风能兼寒者，因风中本有寒气[①]，盖巽为风，风之性本寒，即巽卦之初爻属阴是也。因风能流动鼓荡，其用属阳，是合乎巽之二爻三爻，皆阳爻也。如炎歊溽暑之时，若使数人扇一人，其人必致汗孔闭、头痛、恶寒、骨节疼等，伤寒之病作矣。斯时天地间，固毫无一些寒气，实因所扇之风，风中却有寒气[②]，故令人受之，寒疾顿作。此乃因伤风而兼伤寒者也。故有但伤寒而不伤风之症，亦有因伤风而致兼伤寒之症，又有但伤风而不伤寒之症，有因伤风而或兼风温、风湿、风燥、风火等症，更有暑湿燥火四气各自致伤、而绝不兼风之症。故柯韵伯所注《伤寒》云："伤风之重者，即属伤寒，亦有无汗、脉紧、骨节疼诸症。"此柯氏之书所以能独开仲景生面也。至仲景所著《伤寒》书，本以寒为主，因风能兼寒，故以风陪说，互相发明耳。学者看书，不可不知此理。若夫脏腑一切内外诸风，各有现症，具载《内经》，尤当详考。华岫云

寒

某二二 客邪外侵，头胀。当用辛散。寒邪客肺

苏梗 杏仁 桔梗[③] 桑皮 橘红 连翘

某 寒热，头痛，脘闷。

淡豆豉 嫩苏梗 杏仁 桔梗 厚朴 枳壳

---

① 热风、暑风亦不兼寒。 ② 风郁即为热。 ③ 当用桂枝。

某五二 复受寒邪，背寒，头痛，鼻塞。风寒伤卫

桂枝汤加杏仁。

某十九 时邪外袭，卫痹发热，头痛。先散表邪。寒邪兼湿

淡豆豉 苏梗 杏仁 厚朴 木防己 茯苓皮

杨四二 太阳脉行，由背抵腰，外来风寒，先伤阳经，云雾自下及上，经气逆而病发，致呕痰涎，头痛，小溲数行病解，膀胱气通，斯逆者转顺矣。当通太阳之里，用五苓散。倘外感病发再议。寒客太阳膀胱经气逆

某二八 劳伤阳气，形寒身热，头疼脘闷，身痛。劳倦阳虚感寒

杏仁三钱 川桂枝八分 生姜一钱 厚朴一钱 广皮一钱 茯苓皮三钱

伤寒症，仲景立法于前，诸贤注释于后。先生虽天资颖敏，若拟其治法，恐亦不能出仲景范围。其所以异于庸医者，在乎能辨症耳。不以冬温、春温、风温、温热、湿温、伏暑、内伤、劳倦、瘟疫等症，误认为伤寒。其治温热、暑湿诸症，专辨邪之在卫在营，或伤气分，或伤血分，更专究三焦，故能述前人"温邪忌汗，湿家忌汗"、"当用手经之方，不必用足经之药"等明训，垂示后人，此乃先生独擅见长之处也。若夫伤寒之书，自成无己注解以后，凡注疏者不啻数百家，其尤著者，如嘉言三书、景岳书、伤寒三注四注等篇。近有柯韵伯来苏集、伤寒论翼方翼、王晋三古方选注中所解一百十三方。诸家析疑辨义处，虽稍有异同，然皆或登仲景之堂，或造仲景之室者。业医者，当日置案头，潜心参究，庶乎临症可无误矣。华岫云

伤寒一症，《内经》云："热病者，皆伤寒之类也"。又曰："凡病伤寒而成温者，先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑"。又曰："冬伤于寒，春必病温"。其症有六经相传，并病合病，两感

直中。《难经》又言:"伤寒有五,有中风,有伤寒,有湿温,有热病,有温病",其所苦各不同。再加以六淫之邪,有随时互相兼感而发之病,且其一切现症,则又皆有头痛发热,或有汗无汗,或恶风恶寒,不食倦卧烦渴等,则又大略相同。故其症愈多,其理愈晦,毋怪乎医者临症时,不能灼然分辨。即其所读之书,前人亦并无至当不易之论,将《灵》、《素》、《难经》之言,及一切外感之症,逐一分晰辨明,使人有所遵循。故千百年来,欲求一鉴垣之士,察六淫之邪,毫不紊乱者,竟未见其人。幸赖有仲景之书,以六经分症,治以汗吐下和寒温诸法。故古人云:"仲景之法,不但治伤寒,苟能悉明其理,即治一切六气之病与诸杂症,皆可融会贯通,无所不宜"。此诚属高论,固深知仲景者也。然余谓六淫之邪,头绪甚繁,其理甚奥,即汇集河间、东垣、丹溪,及前贤辈诸法而治之,犹虑未能兼括尽善。若沾沾焉,必欲但拘仲景之法而施治,此乃见闻不广,胶柱鼓瑟,不知变通者矣。今观叶氏之书,伤寒之法,固属无多,然其辨明冬温、春温、风温、温热、湿温之治,实超越前人。以此羽翼仲景,差可嘉惠后学,观者幸毋忽诸。华玉堂

徐评 此即俗名着寒之症。偶而受寒之小疾,不入经络之病也,何必牵引伤寒大症,发诸议论?及细阅此编,竟无治伤寒一门,即此数方为伤寒之法,不禁失笑。夫医者之学问,全在明伤寒之理,则万病皆通。故仲景之书只有二种,《伤寒论》治伤寒之法也,《金匮》治杂症之法也。而《金匮》之方,则又半从《伤寒论》中来,则伤寒乃病中之第一症,而学医者之第一功夫也。今此编独缺此一门,则平日所习何书、所治何病耶?此老数十年医道大行,岂无数千百大症经手?乃竟只录此数方以了局,此非此老之过,乃编书之人胸中茫无定见耳。

风温

僧五二 近日风温上受，寸口脉独大，肺受热灼，声出不扬。先与辛凉清上，当薄味调养旬日。风温伤肺

牛蒡子 薄荷 象贝母 杏仁 冬桑叶 大沙参 南花粉 黑山栀皮

杨 脉左实大，头目如蒙，清窍不爽。此风温仍在上焦，拟升降法。

干荷叶 薄荷 象贝 连翘 钩藤 生石膏末

某 风温从上而入，风属阳，温化热，上焦近肺，肺气不得舒转，周行气阻，致身痛，脘闷，不饥。宜微苦以清降，微辛以宣通。医谓六经，辄投羌、防，泄阳气，劫胃汁，温邪忌汗，何遽忘之。

杏仁 香豉 郁金 山栀 瓜蒌皮 蜜炒橘红

叶 风温入肺，肺气不通，热渐内郁，如舌苔，头胀咳嗽，发疹，心中懊憹，脘中痞满。犹是气不舒展，邪欲结痹，宿有痰饮，不欲饮水。议栀豉合凉膈方法。

山栀皮 豆豉 杏仁 黄芩 瓜蒌皮 枳实汁

郭 风温入肺，气不肯降，形寒内热，胸痞。皆膹郁之象。辛凉佐以微苦，手太阴主治。

黑山栀 香豉 杏仁 桑叶 瓜蒌皮 郁金

秦六三 体质血虚，风温上受，滋清不应，气分燥也。议清其上。风温化燥热

石膏 生甘草 薄荷 桑叶 杏仁 连翘

又 照前方去连翘、薄荷加陈蒌皮、郁金、栀皮。

某 风火上郁，耳后结核，目眶痛。少阳风火

薄荷 牛蒡子 前胡 象贝 连翘 黑栀皮 赤芍 生甘草

某 风温热伏，更劫其阴，日轻夜重，烦扰不宁。风温伤阴

生地 阿胶 麦冬 白芍 炙草 蔗浆

马三五 风温热灼之后，津液未复，阳明脉络不旺，骨酸背楚。治以和补。

生黄芪 鲜生地 北沙参 玉竹 麦冬 归身 蜜丸

某 阴虚风温，气从左升。 桂枝汤加花粉、杏仁。

风为天之阳气，温乃化热之邪，两阳薰灼，先伤上焦，种种变幻情状，不外手三阴为病薮。头胀汗出，身热咳嗽，必然并见。当与辛凉轻剂，清解为先，大忌辛温消散，劫烁清津。太阴无肃化之权，救逆则有蔗汁、芦根、玉竹、门冬之类也。苦寒沉降，损伤胃口，阳明顿失循序之司，救逆则有复脉、建中之类。大凡此症，骤变则为痉厥，缓变则为虚劳，则主治之方，总以甘药为要，或兼寒或兼温，在人通变可也。邵新甫

温 热

某二十 脉数暮热，头痛腰疼，口燥。此属温邪。温邪入肺

连翘 淡豆豉 淡黄芩 黑山栀 杏仁 桔梗

某 温邪化热，肺痹喘急，消渴胸满，便溺不爽。肺与大肠见症。

淡黄芩 知母 鲜生地 阿胶 天冬 花粉

谢 积劳伤阳，卫疏，温邪上受，内入乎肺，肺主周身之气，气窒不化，外寒似战栗。其温邪内郁，必从热化，今气短胸满，病邪在上。大便泻出稀水，肺与大肠表里相应，亦由热迫下泄耳。用辛凉轻剂为稳。

杏仁 桔梗 香豉 橘红 枳壳 薄荷 连翘 茯苓

龚 襁褓吸入温邪，酿为肺胀危症。

芦根 桃仁 苡仁 冬瓜子

施 久患虚损，原寝食安舒，自服阴柔腻补，不但减食不寐，脘中常闷，渴欲饮凉。此口鼻吸入温邪，先干于肺，误补则邪愈炽，气机阻塞。〔近日无人能知此者。〕弱质不敢开泄，援引轻扬肃上，兼以威喜丸，淡以和气。上焦得行，可进养胃法。

白沙参 苡仁 天花粉 桑叶 郁金

兼服威喜丸。

王 温邪发热，津伤，口糜气秽。温邪劫津

卷心竹叶 嘉定花粉 知母 麦冬 金石斛 连翘[①]

某 春温身热，六日不解，邪陷劫津，舌绛，骨节痛。以甘寒熄邪。

竹叶心 知母 花粉 滑石 生甘草 梨皮

丁 口鼻吸入热秽，肺先受邪，气痹不主宣通，其邪热由中及于募原，布散营卫，遂为寒热。既为邪踞，自然痞闷不饥，虽邪轻未为深害。留连不已，热蒸形消，所谓病伤，渐至于损而后已。热伤胃津

桂枝白虎汤。

又 气分之热稍平，日久胃津消乏，不饥不欲纳食。大忌香燥破气之药，以景岳玉女煎，多进可效。忌食辛辣肥腻自安。

竹叶石膏汤加鲜枸杞根皮。

杨 伏邪发热，烦渴，知饥无寐。乃胃津受伤所致，拟进竹叶石膏汤加花粉。

叶 热伤气分，用甘寒方。

---

① ′ ⊦加气分药。

白虎汤加竹叶。

某　右脉未和，热多口渴，若再劫胃汁，怕有脘痞不饥之事。当清热生津，仍佐理痰，俟邪减便可再商。

麦冬　人参　石膏　知母　粳米　竹叶　半夏

叶二八　仲景云："阴气先伤，阳气独发，不寒瘅热[①]，令人消烁肌肉"。条例下不注方，但曰以饮食消息之，后贤谓甘寒生津，解烦热是矣。今脉数，舌紫渴饮，气分热邪未去，渐次转入血分。斯甘寒清气热中，必佐存阴，为法中之法。

生地　石膏　生甘草　知母　粳米　白芍　竹叶心[②]

毛六十　温邪热入营中，心热闷，胁肋痛，平素痰火，与邪胶结，致米饮下咽皆胀。老年五液已涸，忌汗忌下。热入心营

生地　麦冬　杏仁　郁金汁　炒川贝　橘红

马　少阴伏邪，津液不腾，喉燥舌黑，不喜饮水。法当清解血中伏气，莫使液涸。

犀角　生地　丹皮　竹叶　元参　连翘

陈妪　热入膻中，夜烦无寐，心悸怔，舌绛而干，不嗜汤饮。乃营中之热，治在手经。

犀角　鲜生地　黑元参　连翘　石菖蒲　炒远志

又　鲜生地　元参　天冬　麦冬　竹叶　茯神　金箔

又　阳升风动，治以咸寒。

生地　阿胶　天冬　人参　川斛　茯神　麦冬

张　营络热，心震动。　复脉汤去姜、桂、参加白芍。

陆六九　高年热病，八九日，舌燥烦渴，谵语。邪入心包络中，深怕液涸神昏。当滋清去邪，兼进牛黄丸，驱热利窍。热邪

① 是症古书不可不读，不可不熟也。　② 宜再加桂枝或他风药三味。

入心包

竹叶心 鲜生地 连翘心 元参 犀角 石菖蒲

胡 脉数，舌赤耳聋，胸闷。素有痰火，近日冬温，引动宿病，加以劳复，小溲不利。议治胞络之热。

鲜生地五钱 竹叶心一钱 丹参一钱半 元参一钱半 石菖蒲根六分 陈胆星六分

顾 温邪误表劫津，邪入胞络内闭。 至宝丹。

王 吸入温邪，鼻通肺络，逆传心包络中，震动君主，神明欲迷，弥漫之邪，攻之不解，清窍既蒙，络内亦痹。幼科不解，投以豁痰降火理气，毫无一效。忆《平脉篇》，清邪中上，肺位最高，既入胞络，气血交阻，逐秽利窍，须藉芳香，议用局方至宝丹。

施 温邪如疟，阴气先伤，苦辛再伤阳及胃，内风肆横，肢掣瘛疭，邪闭心包络中，痰潮神昏，乃热气蒸灼，无形无质，此消痰消食清火，竟走肠胃，与病情隔靴搔痒。速速与至宝丹三分，冷开水调服。若得神清，再商治法。

顾 饮酒又能纳谷，是内风主乎消烁。〔此是类中风，何以入温热门中？〕当春尽夏初，阳气弛张，遂致偏中于右，诊脉左弦且坚，肌腠隐约斑点，面色光亮而赤，舌胎灰黄。其中必夹伏温邪，所怕内闭神昏。治法以清络宣窍，勿以攻风劫痰，扶助温邪。平定廓清，冀其带病久延而已。

犀角 生地 元参 连翘心 郁金 小青叶 竹叶心 石菖蒲

又 目瞑舌缩，神昏如醉，邪入心包络中，心神为蒙，谓之内闭。前案已经论及，温邪郁蒸，乃无形质，而医药都是形质气味，正如隔靴搔痒。近代喻嘉言议谓芳香逐秽宣窍，颇为合理。绝症难挽天机，用意聊尽人工。 至宝丹四丸，匀四服，凉开水调化。

包 老年下虚，春温上受，痰潮昏谵，舌降黄苔，面赤微痉。先清上焦。热邪闭窍神昏

天竺黄 金银花 竹叶心 连翘 竹沥

张 温邪自里而发，喉肿口渴，舌心灰滞。上焦热蒙，最怕窍闭昏痉。苦寒直降，攻其肠胃，与温邪上郁无涉。

连翘 黑栀皮 牛蒡子 杏仁 花粉 马勃 瓜蒌皮 夏枯草 金汁 银花露

张 周岁内，未得谷味精华，温邪吸人，上焦先受，头面颐颔肿浮，邪与气血混处，刀针破伤经络，温邪内闭热壅，蔓延三焦，昏寐痰潮，舌刺卷缩，小溲点滴浑浊，热气结锢在里，但膏、连、芩、栀之属，药性直降，竟由胃达肠。而热气如烟如雾，原非形质可荡可扫。故牛黄产自牛腹，原从气血而成，混处气血之邪，藉此破其蕴结[①]，是得效之因由也。夫温热时疠，上行气分，而渐及于血分，非如伤寒足六经，顺传经络者。大抵热气鸱张，必薰塞经络内窍，故昏躁皆里窍之欲闭。欲宣内闭，须得芳香，气血久郁，必致疡毒内攻。谨陈大意参末议，用紫雪丹三分，微温开水调服。

褚 温邪中自口鼻，始而入肺，为咳喘，继传膻中则呛血，乃心营肺卫受邪。然邪在上焦，壅遏阻气，必聚为热，痰臭呛渴，是欲内闭。惜不以河间三焦立法，或谓伤寒主六经，或谓肺痈专泄气血，致热无出路，胸突腹大，危期至速矣。即有对病药饵，气涌沸腾，势必涌吐无余，焉望有济？夫温热秽浊，填塞内窍，神识昏迷，胀闷欲绝者，须以芳香宣窍，佐牛黄、金箔深入脏络，以搜锢闭之邪。今危笃若此，百中图一而已。 紫雪丹。

---

① 论甚有理，真能发人所未发。

陈 温邪逆传膻中，热痰蔽阻空窍，所进寒凉消导，徒攻肠胃，毫无一效。痰乃热薰津液所化，膻中乃空灵之所，是用药之最难。至宝丹芳香，通其神明之窍，以驱热痰之结极是。但稚年受温邪，最易阴亏津耗，必兼滋清以理久伏温邪为正。

犀角 鲜生地 元参 连翘心 丹皮 石菖蒲

化服至宝丹。

某 湿为渐热之气，迷雾鬲间，神机不发，三焦皆被邪侵，岂是小恙！视其舌伸缩如强，痰涎粘著，内闭之象已见。宣通膻中，望其少苏，无暇清至阴之热。至宝丹四分[1]，石菖蒲金银花汤送下。

王十八 夜热早凉，热退无汗，其热从阴而来，故能食，形瘦，脉数左盛，两月不解。治在血分。热陷血分

生鳖甲 青蒿 细生地 知母 丹皮 淡竹叶

许 温邪已入血分，舌赤音低，神呆潮热，即发斑疹，亦是血中热邪。误汗消食，必变昏厥。

犀角 细生地 元参 丹皮 郁金 石菖蒲

张 舌绛裂纹，面色枯槁，全无淖泽，形象畏冷，心中热焚。邪深竟入厥阴，正气已经虚极。勉拟仲景复脉汤，合乎邪少虚多治法。热入厥阴

复脉去人参、生姜加甘蔗汁代水煎。

又 热病误投，表散消导，正气受伤，神昏舌强，势如燎原。前进复脉法，略有转机，宜遵前方，去桂加参，以扶正气为主。复脉汤去桂加人参、甘蔗汁代水煎药。

又 进甘药颇安，奈阴液已涸，舌强音缩，抚之干板，较诸

---

① 太多。

以前龈肉映血有间，小便欲解掣痛，犹是阴气欲绝，欲寐昏沉，午间烦躁。热深入阴之征，未能稳许愈期也。

生白芍 炙甘草 阿胶 鸡子黄 人参 生地 麦冬 炒麻仁

某 误下热陷于里，而成结胸，所以身不大热，但短气胸满烦躁。此皆邪热内燔，扰乱神明，内闭之象，棘手重恙。仿仲景泻心法，备参末议，再候明眼定裁。误下热陷成结胸

川连 黄芩 半夏 炮淡干姜 生姜 枳实

吴 神气如迷，不饥不食。乃苦辛消导发散，劫夺胃津所致。盖温邪手经为病，今世多以足六经主治，故致此。误治伤胃津液

细生地 竹叶心 麦冬 元参心 连翘心 郁金

王妪 温热十三日，舌黄，心中闷痛。初病手经，不当用足经方[1]。老人怕其液涸，甘寒醒胃却热。

鲜生地 竹叶心 麦冬 郁金 川斛 菖蒲根

吴十五 近日天未寒冷，病虚气不收藏，所感之邪谓冬温，参、苓益气，薄荷、桔梗、杏仁泄气，已属背谬，加补骨脂温涩肾脏，尤不通之极。自述夜寐深更，浆浆有汗。稚年阴不充，阳易泄，论体质可却病。冬温伤液

桑叶 大沙参 玉竹 苡仁 生甘草 糯米汤煎药

陈半岁 冬温入肺，胶痰化热。因未纳谷之身，不可重药消痰通利。

炒麦冬 桑叶 大沙参 甜杏仁 地骨皮

某 脉数右大，烦渴舌绛。温邪，气血两伤，与玉女煎。气血两伤

生地 竹叶 石膏 知母 丹皮 甘草

陈二三 阴虚温邪，甘寒清上。阴虚感温邪

---

① 亦属套语。

白沙参 甜杏仁 玉竹 冬桑叶 南花粉 生甘草

关 阴虚挟温邪，寒热不止。虽不宜发散消食，徒补亦属无益。拟进复脉汤法。

炙甘草 阿胶 生白芍 麦冬 炒生地 炒丹皮

青甘蔗汁煎。

黄 体虚，温邪内伏，头汗淋漓，心腹窒塞，上热下冷，舌白烦渴。春阳升举为病，犹是冬令少藏所致。色脉参视，极当谨慎。

阿胶 生地 麦冬 生牡蛎 生白芍 茯苓

张五五 劳倦内伤，温邪外受，两月不愈，心中温温液液，津液无以上供，夜卧喉干燥。与复脉汤去姜、桂、参，三服后可加参。劳倦感温，阴液燥

汪 劳倦更感温邪，阳升头痛，寒热战栗，冷汗，邪虽外达，阳气亦泄，致神倦欲眠，舌赤黄胎，口不知味。当以育阴除热为主，辛散苦降非宜。 复脉汤去参、姜、桂、麻加青甘蔗浆。

曹 脉促数，舌白不饥，寒热汗出，初起腹痛，脐右有形，乃久伤劳倦，复感温邪。今病两旬又六，微咳有痰，并不渴饮，寒来微微齿痉。此营卫二气大衰，恐延虚脱。议固卫阳，冀寒热得平。劳倦感温，营卫胃阳兼虚

黄芪 桂枝 白芍 炙甘草 牡蛎 南枣

陈 热病后，不饥能食，不寐。此胃气不和。病退胃不和

香豉 黑山栀 半夏 枳实 广皮白

华五五 口鼻受寒暄不正之气，过募原，扰胃系，寒热已罢，犹不饱不饥，舌边赤，中心黄。余邪未清，食入变酸，乃邪热不胜谷，以温胆和之。半曲温胆去甘草、茯苓、枳实，加郁金、黑山栀。

林氏 腹满已久，非是暴症，近日面颔肿胀，牙关紧闭，先有寒热，随现是象。诊脉右搏数，左小。乃温邪触自口鼻，上焦

先受，气血与热胶固，致清窍不利，倏有痹塞之变。理当先治新邪。况头面咽喉结邪，必辛凉轻剂以宣通。若药味重浊，徒攻肠胃矣。仿东垣普济消毒意。热毒壅结上焦

连翘 牛蒡子 马勃 射干 滑石 夏枯草 金银花露 金汁

席 脉左数，右缓弱，阳根未固，阴液渐涸，舌赤微渴，喘促自利溲数，晡刻自热，神烦呓语。夫温邪久伏少阴，古人立法，全以育阴祛热。但今见症，阴分固有伏邪，真阳亦不肯收纳。议仿刘河间浊药轻投。不为上焦热阻，下焦根蒂自立。冀其烦躁热蒸渐缓。阴虚邪伏

熟地炭 茯苓 淡苁蓉 远志炭 川石斛 五味子

饮子煎法。

又 晚诊，阴中伏邪，晡时而升，目赤羞明，舌绛而渴。与育阴清邪法。

生地炭 元参心 川石斛 炒麦冬 犀角 石菖蒲

又 脉左数，右软，舌干苔白，小溲淋沥，吸气喘促，烦汗。肾阴不承，心神热灼蒙闭。议以三才汤，滋水制热。三才加茯神、黄柏、金箔。 晚进周少川牛黄清心丸一服。

又 昨黄昏后，诊脉，较诸早上，左手数疾顿减，惟尺中垂而仍动，呓语不已，若有妄见。因思肾热乘心，膻中微闭，神明为蒙，自属昏乱，随进周少川牛黄丸一服，俾迷漫无质之热，暂可泄降。服后颇安，辰刻诊脉濡小，形质大衰，舌边色淡，下利稀水。夫救阴是要旨，读仲景《少阴下利篇》，上下交征，关闸欲撤，必以堵塞阳明为治。以阳明司阖，有开无阖，下焦之阴，仍从走泄矣[①]。议用桃花汤。

① 此症恐不治。

人参 赤石脂 炮姜 白粳米

又 晚服照方加茯苓。

又 脉左沉数，右小数，暮热微汗，时烦，辰刻神清。虚邪仍留阴分，议用清补。

人参 茯苓 川石斛 炙甘草 黑稆豆皮 糯稻根须

又 金匮麦门冬汤。

程二八 温热病，已伤少阴之阴，少壮阴未易复者，恰当夏令发泄，百益酒酿造有灰，辛热劫阴泄气，致形体颓然，药难见效。每日饵鸡距子生用，其汤饮用马料豆汤。邪热兼酒热伤阴

冬伤于寒，春必病温者，重在冬不藏精也。盖烦劳多欲之人，阴精久耗，入春则里气大泄，木火内燃，强阳无制，燔燎之势，直从里发，始见必壮热烦冤，口干舌燥之候矣。故主治以存津液为第一，黄芩汤坚阴却邪，即此义也。再者在内之温邪欲发，在外之新邪又加，葱豉汤最为捷径，表分可以肃清。至于因循贻误，岂止一端——或因气燥津枯，或致阴伤液涸，先生用挽救诸法，如人参白虎汤、黄连阿胶汤、玉女煎、复脉法，申明条例甚详。余则治痉厥以甘药缓肝，昏闭用幽芳开窍，热痰之温胆，蓄血而论通瘀，井井有条，法真周到。邵新甫

徐评 细详诸案，俱是热邪误治入脏之坏症居多，时邪温热之症绝少。

暑

某 大凡暑与热，乃地中之气[1]，吸受致病，亦必伤人气分。气结则上焦不行，下脘不通，不饥，不欲食，不大便。皆气

---

① 在天为暑，在地为热。

分有阻，如天地不交，遂若否卦之义。然无形无质，所以清之攻之不效。暑伤气分，上焦闭郁

杏仁 通草 象贝 栝蒌皮 白蔻 郁金汁[①]

姚 奔走气乱，复饮烧酒，酒气辛热，有升无降，肺气膹郁，上下不通，舌白消渴，气结自胸及腹，澼澼自利不爽，周身肤腠皆痛，汗大出不解。无非暑湿热气，始由肺受，漫布三焦。群医消导苦药，但攻肠胃，在上痞结仍然。议淡渗佐以微辛，合乎轩岐"上病治上"之方。

西瓜翠衣 川白通草 大豆黄卷 马兜铃 射干 苡仁[②]

范 伏暑阻其气分，烦渴，咳呕喘急，二便不爽。宜治上焦。

杏仁 石膏 炒半夏 黑栀皮 厚朴 竹茹

又 痰多咳呕。是暑郁在上。医家乱投沉降，所以无效。

石膏 杏仁 炒半夏 郁金 香豉 黑山栀

王 舌白烦渴，心中胀闷。热邪内迫，气分阻闭，当治肺经。倘逆传膻中，必致昏厥。

杏仁 郁金 滑石 黄芩 半夏 橘红 栝蒌皮

陈四五 暑湿伤气，肺先受病，诸气皆痹，当午后阳升，烦喘更加。夫无形气病，医以重药推消，多见不效。

西瓜翠衣 活水芦根 杏仁 苡仁

又 酒客中虚，重镇攻消，清气愈伤。夫暑邪皆着气分，苟肺司清肃，则其邪不攻自罢。议仍以廓清为法。若雨露从天下降，炎歊自荡扫无余。 威喜丸二钱十服。

某二二 身热，头胀脘闷，咳呛。此暑邪外袭于肺卫，当清上焦。

---

① 此非治暑之方。 ② 此方无着落。

丝瓜叶三钱　大杏仁三钱　香薷七分　通草一钱半　飞滑石三钱　白蔻仁五分

陈　脉左劲，右濡，头痛脘闷，麻痹欲厥，舌白。此暑邪内中，蒙闭清空，成疟之象。平昔阴虚，勿犯中下二焦。

嫩竹叶　连翘　飞滑石　野郁金汁　大杏仁　川贝母

龚二四　脉寸大，头晕，脘中食不多下。暑热气从上受，治以苦辛寒方。

竹叶　杏仁　郁金　滑石　香豉　山栀

张四七　三疟之邪在阴，未经向愈，春季洞利不食。想春雨外湿，水谷内聚亦湿，即"湿多成五泄"之谓。疮痍仅泄经隧湿邪，而里之湿邪未驱。长夏吸受暑邪，上蒙清空诸窍，咳嗽耳聋，的系新邪，非得与宿病同日而语。

连翘　飞滑石　嫩竹叶　荷叶边汁　桑叶　杏仁　象贝　黑山栀

程三六　暑风必挟湿，湿必伤于气分，断疟疮发，即湿邪内发之征。湿伏热蕴，致气壅塞咽底脘中，及至进谷无碍，二便通调。中下无病显然。

白通草　西瓜翠衣　活水芦根　苡仁

吴　连朝骤热，必有暑气内侵，头热目瞑，吸短神迷。此正虚邪痹，清补两难。先与益元散三四钱，用嫩竹叶心二钱，煎汤凉用三四小杯，常用绿豆煎汤服。

龚六十　暑必挟湿，二者皆伤气分，从鼻吸而受，必先犯肺，乃上焦病。治法以辛凉微苦，气分上焦廓清则愈。惜乎专以陶书六经看病，仍是与风寒先表后里之药，致邪之在上蔓延结锢，四十余日不解。非初受六经，不须再辨其谬。经云："病自上受者治其上。"援引经义以论治病，非邪僻也。宗河间法。

杏仁　栝蒌皮　半夏　姜汁　白蔻仁　石膏　知母　竹沥

秋露水煎[1]。

又 脉神颇安，昨午发疹，先有寒战。盖此病起于湿热，当此无汗，肌腠气窒，至肤间皮脱如麸，犹未能全泄其邪，风疹再发，乃湿因战栗为解，一月以来病魔，而肌无膏泽，瘦削枯槁。古谓"瘦人之病，虑涸其阴；阴液不充，补之以味"。然腥膻浊味，徒助上焦热痰，无益培阴养液。况宿滞未去，肠胃气尚窒钝，必淡薄调理，上气清爽，痰热不至复聚。从来三时热病，怕反复于病后之复。当此九仞，幸加意留神为上。

元参心 细生地 银花 知母 生甘草 川贝 丹皮 橘红盐水炒 竹沥

此煎药方，只用二剂可停。未大便时，用地冬汁膏；大便后，可用三才汤。

池 伏暑至深秋而发，头痛、烦渴、少寐。

薄荷 淡竹叶 杏仁 连翘 黄芩 石膏 赤芍 木通

张 病几一月，犹然耳聋，神识不慧，嗽甚痰粘，呼吸喉间有音。此非伤寒暴感，皆夏秋间暑湿热气内郁，新凉引动内伏之邪，当以轻剂清解三焦。奈何医者不晓伏气为病，但以发散消食寒凉清火为事，致胃汁消亡，真阴尽烁，舌边赤，齿板燥裂血，邪留营中，有内闭瘛疭厥逆之变。况右脉小数，左脉涩弱，热固在里。当此阴伤日久，下之再犯亡阴之戒。从来头面都是清窍，既为邪蒙，精华气血不肯流行，诸窍失司聪明矣。此轻清清解，断断然也。议清上焦气血之壅为先，不投重剂苦寒，正仿古人"肥人之病，虑虚其阳"耳。

连翘心 元参 犀角 郁金 橘红蜜水炒 黑栀皮 川贝 鲜

---

① 不入煎药。

菖蒲根 加竹沥

又 昨进清上焦法，诸症虽然略减，而神识犹未清爽。总由病久阴液内耗，阳津外伤，聪明智慧之气，俱被浊气蒙蔽。所以子后午前稍清，他时皆不清明。以阳盛时，人身应之也。拟进局方至宝丹，藉其芳香，足以护阳逐邪，庶无内闭外脱之虞。

至宝丹每服三分，灯心嫩竹叶汤送。

又 脉右缓大，左弱，面垢色已减，痰嗽不爽。良由胃中津液，为辛散温燥所伤，心营肺卫，悉受热焰蒸迫，致神呆喘急耳聋，清阳阻痹，九窍不利。首方宣解气血，继方芳香通窍，无形令其转旋，三焦自有专司。岂与俗医但晓邪滞攻击而已？今已获效，当与清养胃阴肺气。体素丰盛，阳弱不耐沉寒。然深秋冬交，天气降则上焦先受。试观霜露下垂，草木皆改容色。人在气交，法乎天地，兼参体质施治。

枇杷叶 炒黄川贝 橘红 郁金 茯苓 苡仁

王 暑风热气入肺，上热，痰喘嗽。暑风伤肺

石膏 连翘 竹叶 杏仁 桑皮 苡仁 橘红 生甘草

又 肺气壅遏，身热喘咳，溺少。 苇茎合葶苈大枣汤。

某二五 暑风外袭，肺卫气阻，头胀咳呛，畏风微热。防作肺疟。

丝瓜叶 大杏仁 香薷 桔梗 连翘 六一散

某 舌灰黄，头痛咳逆，左肢掣痛。此烦劳阳动，暑风乘虚袭入，最虑风动中厥。

鲜荷叶三钱 鲜莲子五钱 茯神一钱半 益元散三钱 川贝母一钱半 橘红一钱

杨女 暑热秽浊，阻塞肺部，气痹腹满。宜以轻可去实。

西瓜翠衣 白通草 活水芦根 生苡仁

临好,加入石膏末二钱。

周二三 暑风热,神呆。

鲜荷叶 苦丁茶 滑石 木通 杏仁 厚朴 广皮 白蔻仁

郁二六 暑热,头胀,咳喉痛。

鲜荷叶 杏仁 射干 橘红 桑皮 桔梗 木通 滑石

胡 不饥不食不便。此属胃病,乃暑热伤气所致。味变酸浊,热痰聚脘,苦辛自能泄降,非无据也。暑热阻气,中痞不运

半夏泻心汤去甘草、干姜加杏仁、枳实。

王 身热自汗,腹痛,大小便不利,脉虚,右大左小。暑热内闭,拟和表里法。

薄荷[①] 枳实 黄芩 生白芍 竹叶心 黑山栀 通草 甘草

程四二 秽热由清窍入,直犯募原,初头痛肌胀,今不饥痞闷。以苦辛寒法。

杏仁 半夏 厚朴 橘红 竹叶 黄芩 滑石

又 脉虚,舌赤消渴。伏暑热气,过卫入营。治在手厥阴。

竹叶 犀角 生地 麦冬 元参

某六一 舌黄,脘闷,头胀,口渴,溺短。此吸受秽气所致。

飞滑石三钱 白蔻仁七分 杏仁三钱 厚朴一钱半 通草一钱半 广皮白一钱半

某三三 秽暑吸入,内结募原,脘闷腹痛,便泄不爽。法宜芳香逐秽,以疏中焦为主。

藿香梗 杏仁 厚朴 茯苓皮 半夏曲 广皮 香附 麦芽

杨 秋暑内烁,烦渴,喜得冷饮,脉右小弱者,暑伤气分,脉必芤虚也。此非结胸症,宜辛寒以彻里邪。

---

① 自汗不宜用此。

石膏 知母 厚朴 杏仁 半夏 姜汁

沈二三 脉小色白，气分不足。兼之胃弱少食，闻秽浊要刮痧。阴柔之药，妨胃助浊，常以猪肚丸养胃。入夏令，热更伤气，每食远进生脉四君子汤一剂，恪守日服，可杜夏季客暑之侵。生脉四君子汤。长服猪肚丸。

卜二八 春夏必吞酸，肢痿麻木。此体虚不耐阳气升泄，乃热伤气分为病。宗东垣清暑益气之议。

人参 黄芪 白术 甘草 麦冬 五味 青皮 陈皮 泽泻 葛根 升麻 黄柏 归身 神曲

任十六 冲年真阴未长，逢长夏湿热交迫。斯气泄烦倦，当静坐凉爽，过月凉飙至，炎歊去，乃却病之期。与清暑益气之属。 清暑益气汤。

徐十四 长夏湿热令行，肢起脓窠，烦倦不嗜食。此体质本怯，而湿与热邪，皆伤气分。当以疰夏同参，用清暑益气法。

人参 白术 广皮 五味 麦冬 川连 黄柏 升麻 葛根 神曲 麦芽 谷芽

干荷叶汁泛丸[①]。

施四七 以烦劳伤阳，交长夏发泄令加，见症都是气弱，亦热伤气也。烦渴有痰，先治其胃。盖阳明经脉，主乎束筋骨以流利机关耳。烦劳伤暑胃虚

金匮麦门冬汤。

吴 诊脉肝胆独大，尺中动数。先天素弱，水亏，木少滋荣，当春深长夏，天地气机泄越，身中烦倦食减，皆热伤元气所致。进以甘酸，充养胃阴。少俟秋肃天降，培植下焦，固纳为宜。

炒麦冬 木瓜 北沙参 生甘草 乌梅

---

① 方用东垣，然用药杂乱无纪，不足法也。

程 暑久入营，夜寐不安，不饥微痞。阴虚体质，议理心用。暑入心营

鲜生地 元参 川连 银花 连翘 丹参

顾十三 阴虚遗热，小便淋沥。近日冒暑，初起寒热头痛，汗出不解，肌肉麻木，手足牵强，神昏如寐，成疟则轻，痉厥则重。

犀角 元参 小生地 连翘心 竹叶心 石菖蒲 滑石

化牛黄丸，二服。

某 初病伏暑，伤于气分，微热渴饮，邪犯肺也。失治邪张，逆走膻中，遂舌绛缩，小便忽闭，鼻煤裂血，口疮耳聋，神呆。由气分之邪热，蔓延于血分矣。夫肺主卫，心主营，营卫二气，昼夜行于经络之间，与邪相遇，或凉或热。今则入于络，津液被劫，必渐昏寐，所谓内闭外脱。

鲜生地 连翘 元参 犀角 石菖蒲 金银花

汪 暑风久入营络，微热忽凉。议用玉女煎。暑风入营

玉女煎去麦冬、牛膝加丹皮、竹叶。

金 热止，津津汗出，伏暑已解，只因病魔日久，平素积劳，形色脉象虚衰，深虑变病。今饮食未进，寤寐未宁，议以敛液补虚。暑病久延伤液

人参 茯神 麦冬 五味 炒白芍

块辰砂一两，绵裹同煎。

又 热久，胃汁被劫，不饥不便，亦病后常事耳。古人论病，必究寝食。今食未加餐难寐，神识未清，为病伤元气，而热病必消烁真阴。议用三才汤意。

人参 天冬 生地 麦冬 五味子

顾 右脉空大，左脉小芤，寒热麻痹，腰痛冷汗。平素积劳

内虚，秋暑客邪，遂干脏阴，致神迷心热，烦躁。刮痧似乎略爽，病不肯解。此非经络间病，颇虑热深劫阴，而为痉厥。张司农集诸贤论暑病，谓入肝则麻痹，入肾为消渴，此其明征。议清阴分之邪，仍以养正辅之。暑热深入劫阴

阿胶 小生地 麦冬 人参 小川连 乌梅肉

某 暑湿热气，触入上焦孔窍，头胀，脘闷不饥，腹痛恶心。延久不清，有疟痢之忧。医者不明三焦治法，混投发散消食，宜乎无效。暑湿弥漫三焦

杏仁 香豉 橘红 黑山栀 半夏 厚朴 滑石 黄芩

张 舌白罩灰黑，胸脘痞闷，潮热呕恶，烦渴汗出，自利。伏暑内发，三焦均受，然清理上中为要。

杏仁 滑石 黄芩 半夏 厚朴 橘红 黄连 郁金 通草

某二六 暑热郁遏，头胀脘痛，口渴溺短。当清三焦。

丝瓜叶 飞滑石 淡竹叶 茯苓皮 厚朴 藿香 广皮 通草

何 暑湿皆客邪也，原无质。故初起头胀胸满，但伤上焦气分耳。酒家少谷，胃气素薄，一派消导，杂以辛散苦寒，胃再伤残，在上湿热，延及中下，遂协热自利，三焦邪蒸，气冲塞填胸，躁乱口渴，瓜果下脘，格拒相斗。此中宫大伤。况进热饮略受，其为胃阳残惫，而邪结内踞可知矣。考暑门时风烦躁，清浊交乱者，昔贤每以来复丹五六十粒，转运清浊为先，攻补难施之际，望其效灵耳。 来复丹。

吴 目黄脘闷，咽中不爽，呕逆，寒少热多。暑湿客气之伤，三焦不通，非风寒之症。

大竹叶 黄芩 杏仁 滑石 陈皮 厚朴 半夏 姜汁

又 暑湿热，皆气也。并酿蓄浊痰于胃，遂口甜腻滞不饥。议以宣气理痰。

川贝母 栝蒌皮 杏仁 黑山栀 泽泻

另用二贤散。

某四一 诊脉弦，午后恶寒似热，不饥，溺涩短赤。暑热炎蒸，外袭肺卫，游行三焦，致气分窒痹而然。当用和法，宜薄滋味，庶杜疟患。

杏仁 香薷 木通 飞滑石 茯苓 厚朴 白蔻仁 淡竹叶

又 照前方去香薷，加半夏。

杨二八 暑热必挟湿，吸气而受，先伤于上。故仲景伤寒，先分六经；河间温热，须究三焦。大凡暑热伤气，湿着阻气。肺主一身周行之气，位高，为手太阴经。据述病样，面赤足冷，上脘痞塞，其为上焦受病显著。缘平素善饮，胃中湿热久伏，辛温燥烈，不但肺病不合，而胃中湿热，得燥热锢闭，下利稀水，即协热下利。故黄连苦寒，每进必利甚者，苦寒以胜其辛热，药味尚留于胃底也[1]。然与初受之肺邪无当。此石膏辛寒，辛先入肺，知母为味清凉，为肺之母气。然不明肺邪，徒曰生津，焉是至理！昔孙真人未诊先问，最不误事。再据主家说及病起两旬，从无汗泄。经云："暑当汗出勿止。"气分窒塞日久，热侵入血中，咯痰带血，舌红赤，不甚渴饮。上焦不解，蔓延中下，此皆急清三焦，是第一章旨。故热病之瘀热，留络而为遗毒，注腑肠而为洞利，便为束手无策。再论：湿乃重浊之邪，热为熏蒸之气，热处湿中，蒸淫之气，上迫清窍，耳为失聪，不与少阳耳聋同例。青蒿减柴胡一等，亦是少阳本药，且大病如大敌，选药若选将，苟非慎重，鲜克有济。议三焦分清治，从河间法。初三日

飞滑石 生石膏 寒水石 大杏仁 炒黄竹茹 川通草 莹白

---

① 无此理。乃用药未当耳。

金汁 金银花露

又 暮诊，诊脉后，腹胸肌腠，发现瘾疹。气分湿热，原有暗泄之机。早间所谈，余邪遗热，必兼解毒者为此。下午进药后，诊脉较大于早晨，神识亦如前，但舌赤，中心甚干燥，身体扪之热甚于早间。此阴分亦被热气蒸伤，瘦人虑其液涸，然痰咯不清，养阴药无往而非腻滞。议得早进清膈一剂，而三焦热秽之蓄，当用紫雪丹二三匙，藉其芳香，宣窍逐秽，斯锢热可解，浊痰不粘。继此调理之方，清营分，滋胃汁，始可瞻顾。其宿垢欲去，犹在旬日之外，古人谓"下不嫌迟"，非臆说也。 紫雪丹一钱六分[①]。

知母 竹叶心 连翘心 炒川贝 竹沥 犀角 元参 金汁 银花露

又 一剂后，用：

竹叶心 知母 绿豆皮 元参 鲜生地 金银花

又 一剂后，去银花、绿豆皮，加人参、麦冬。

又 初十申刻诊，经月时邪，脉形小数。小为病退，数为余热。故皮腠麸蜕，气血有流行之义；思食欲餐，胃中有醒豁之机，皆佳兆也。第舌赤而中心黄苔，热蒸既久，胃津阴液俱伤，致咽物咽中若阻，溺溲尿管犹痛，咯痰浓厚，宿垢未下。若急遽攻夺，恐真阴更涸矣。此存阴为主，而清腑兼之。故乱进食物，便是助热，惟清淡之味，与病不悖。自来热病，最怕食复劳复，举世共闻，非臆说也。

细生地 元参心 知母 炒川贝 麦冬 地骨皮 银花露 竹沥

又 脉症如昨。仍议滋清阴分余热，佐清上脘热痰。

---

① 太多。

照昨日方去地骨皮、银花露，加盐水炒橘红。

某 脉虚，伤暑，头重脘闷，跗酸。

丝瓜叶三钱 大杏仁三钱 六一散三钱 茯苓皮三钱 汉防己一钱半 绵茵陈一钱 细木通一钱 白蔻仁五分

某 中恶暑厥。暑厥

苍术白虎汤加滑石。

王 暑邪寒热，舌白不渴，吐血。此名暑瘵重症。暑瘵

西瓜翠衣 竹叶心 青荷叶汁 杏仁 飞滑石 苡仁

万 暑邪不解，陷入厥阴，舌灰消渴，心下板实，呕恶吐蛔，寒热，下利血水。最危之症。暑邪入厥阴

川连 黄芩 干姜 生白芍 川椒 乌梅 人参 枳实

〔此症总有蕴热在内，立此等方贻误后人不少。此老偶一为之，近人则一概用此法矣。〕

江 暑邪深入厥阴，舌缩，少腹坚满，声音不出，自利。上下格拒，危期至速。勉拟暑门酸苦泄热，辅正驱邪一法。

黄连 淡干姜 乌梅 生白芍 半夏 人参 枳实

某十八 劳伤挟暑，肺气受戕，咳血口干。先清暑热。暑兼血症

鲜荷叶 白扁豆 大沙参 茯神 苡仁

朱三二 三伏中，阴气不生，阳气不潜，其头胀身痛，是暑邪初受。暑湿热必先伤气分，故舌白口渴身痛，早晨清爽，午夜烦蒸，状如温疟，沐浴绕动血络，宿病得时邪而来。仲景云："先治新病，后理宿病"。是亦阴气先伤，阳气独发也。

鲜生地 石膏 知母 元参 连翘 竹叶心 荷叶汁

王三九 虽是咳痰失血，然强能食，不知饥，目黄晡热，舌心黄。已现暑热客邪症象。此先宜清理肺胃，莫因久恙而投腻补。〔此说甚通。〕

杏仁 象贝母 郁金 川通草 桑叶 石膏 橘红 苡仁

又 晚服枇杷叶膏，早六味加阿胶、麦冬。

又 阿胶 鸡子黄 小生地 麦冬 桑叶 炒黑丹皮

徐三六 劳伤挟暑，咳血不饥。

鲜荷叶汁冲 大沙参 生苡仁 六一散 绿豆皮 杏仁 橘红 白蔻仁

天之暑热一动，地之湿浊自腾，人在蒸淫热迫之中，若正气设或有隙，则邪从口鼻吸入，气分先阻，上焦清肃不行，输化之机，失于常度，水谷之精微，亦蕴结而为湿也。人身一小天地，内外相应，故暑病必挟湿者，即此义耳。前人有因动因静之分，或伤或中之候，以及入心入肝，为疟为痢，中痧霍乱，暴厥卒死，种种传变之原，各有精义可参，兹不重悉。想大江以南，地卑气薄，湿胜热蒸，当此时候，更须防患于先。昔李笠翁记中所谓使天只有三时而无夏，则人之病也必稀。此语最确。盖暑湿之伤，骤者在当时为患，缓者于秋后为伏气之疾。其候也，脉色必滞，口舌必腻，或有微寒，或单发热。热时脘痞气窒，渴闷烦冤，每至午后则甚，入暮更剧，热至天明，得汗则诸恙稍缓，日日如是。必要两三候外，日减一日，方得全解。倘如元气不支，或调理非法，不治者甚多。然是病比之伤寒，其势觉缓；比之疟疾，寒热又不分明。其变幻与伤寒无二，其愈期反觉缠绵。若表之汗不易彻，攻之便易溏泻，过清则肢冷呕恶，过燥则唇齿燥裂。每遇秋来，最多是症，求之古训，不载者多，独己任编名之曰秋时晚发，感症似疟，总当以感症之法治之。要知伏气为病，四时皆有。但不比风寒之邪，一汗而解；温热之气，投凉即安。夫暑与湿，为熏蒸粘腻之邪也，最难骤愈。若治不中窾，暑热从阳上熏，而伤阴化燥；湿邪从阴下沉，而伤阳变浊，以致

神昏耳聋，舌干衄血，脘痞呕恶，洞泄肢冷，棘手之候丛生，竟至溃败莫救矣。参先生用意，宗刘河间三焦论立法，认明暑湿二气，何者为重；再究其病，实在营气何分。大凡六气伤人，因人而化，阴虚者火旺，邪归营分为多；阳虚者湿胜，邪伤气分为多。一则耐清，一则耐温，脏性之阴阳，从此可知也。于是在上者以辛凉微苦，如竹叶、连翘、杏仁、薄荷之类；在中者以苦辛宣通，如半夏泻心之类；在下者以温行寒性，质重开下，如桂苓甘露饮之类。此皆治三焦之大意也。或有所夹，又须通变。至于治气分，有寒温之别。寒者宗诸白虎法，及天水散意；温者从乎二陈汤，及正气散法。理营分，知清补之宜。清者如犀角地黄，加入心之品；补者有三才、复脉等方。又如湿热沉混之苍术石膏汤，气血两燔之玉女法，开闭逐秽与牛黄及至宝、紫雪等剂，扶虚进参附，及两仪诸法。随其变幻，审其阴阳，运用之妙，存乎心也。附骥芜词，高明教正。邵新甫

徐评 所列诸案，皆平素伏暑之症为多，其卒然受暑之病绝少。若卒受之症，则当以香茹饮为主，不可不知也。

此老治暑邪，能用轻清凉润之品以和肺，是其所长。但暑邪深入，必有闷乱烦躁等症，近于霍乱，此则更有治法。至于病重症危，属热邪横逆，不但人参不可轻用，而桂、附、干姜服之，无不立毙，乃亦仿仲景伤寒坏症治法，轻于一试。当时不知有害与否，而耳食之徒，竟以为必用之药，托名本于此老。我见死者甚多，伤心惨目，不得不归咎于作俑之人也。

湿

冯三一 舌白头胀，身痛肢疼，胸闷不食，溺阻。当开气分除湿。湿阻上焦，肺不肃降

飞滑石 杏仁 白蔻仁 大竹叶 炒半夏 白通草

王二十 酒肉之湿助热，内蒸酿痰，阻塞气分，不饥不食，便溺不爽。亦三焦病。先论上焦，莫如治肺。以肺主一身之气化也。

杏仁 栝蒌皮 白蔻仁 飞滑石 半夏 厚朴

吴五五 酒客湿胜，变痰化火，性不喜甜，热聚胃口犯肺，气逆吐食。上中湿热，主以淡渗，佐以苦温。

大杏仁 金石斛 飞滑石 紫厚朴 活水芦根

孔 心中热，不饥不寐，目黄自利。湿热内伏。

淡黄芩 连翘 炒杏仁 白通草 滑石 野赤豆皮

某二九 湿温阻于肺卫，咽痛，足跗痹痛。当清上焦，湿走气自和。湿温阻肺

飞滑石 竹叶心 连翘 桔梗 射干 芦根

周 病起旬日，犹然头胀，渐至耳聋。正如《内经·病能篇》所云："因于湿，首如裹。"此呃忒鼻衄，皆邪混气之象。况舌色带白，咽喉欲闭，邪阻上窍空虚之所，谅非苦寒直入胃中可以治病。病名湿温，不能自解，即有昏痉之变，医莫泛称时气而已。

连翘 牛蒡子 银花 马勃 射干 金汁

李三二 时令湿热之气，触自口鼻，由募原以走中道，遂致清肃不行，不饥不食。但温乃化热之渐，致机窍不为灵动，与形质滞浊有别。此清热开郁，必佐芳香以逐秽为法。湿热秽气阻窍

栝蒌皮 桔梗 黑山栀 香豉 枳壳 郁金 降香末

某 吸受秽邪，募原先病，呕逆；邪气分布，营卫皆受，遂热蒸头胀，身痛经旬，神识昏迷，小水不通，上中下三焦交病。舌白，渴不多饮，是气分窒塞。当以芳香通神，淡渗宣窍，俾秽湿

浊气，由此可以分消。

苡仁 茯苓皮 猪苓 大腹皮 通草 淡竹叶

牛黄丸二丸。

吴 湿邪中伤之后，脾胃不醒，不饥口渴。议清养胃津为稳。湿热伤胃津

鲜省头草 知母 川斛 苡仁 炒麦冬

张妪 体壮有湿，近长夏阴雨潮湿，著于经络，身痛，自利发热。仲景云："湿家大忌发散，汗之则变痉厥。"脉来小弱而缓，湿邪凝遏阳气，病名湿温。湿中热气，横冲心包络，以致神昏。四肢不暖，亦手厥阴见症，非与伤寒同法也。湿温邪入心包

犀角 连翘心 元参 石菖蒲 金银花 野赤豆皮

煎送至宝丹。

蔡 阳虚挟湿，邪热内陷，所以神识如蒙。议用泻心法。湿热内陷

人参 生干姜 黄芩 川连 枳实 生白芍

张六一 此湿蕴气中，足太阴之气不为鼓动运行，试以痞结胸满，仲景列于《太阴篇》中，概可推求其理矣。湿郁脾阳

半夏醋炒 茯苓 川连 厚朴

通草汤煎。

周 湿伤脾阳，腹膨，小溲不利。

茅术 厚朴 茯苓 泽泻 猪苓 秦皮

又 五苓散。

又 二术膏。

范 四肢乍冷，自利未已，目黄稍退，而神倦不语。湿邪内伏，足太阴之气不运。经言："脾窍在舌。"邪滞窍必少灵，以致语言欲蹇。必当分利，佐辛香以默运坤阳，是太阴里证之法。

生于术三钱 厚朴五分 茯苓三钱 草果仁七分 木瓜五分 泽泻五分

又 身体稍稍转动，语蹇神呆，犹是气机未为灵转，色脉非是有余。而湿为阴邪，不徒偏寒偏热已也。

生于术 茯苓 苡仁 郁金 炒远志 石菖蒲汁

〔此等症多由风痰盘踞上焦所致，概以清湿之法治之，恐有未当。〕

又 脾胃不醒，皆从前湿蒸之累。气升咳痰，参药缓进。

炒黄川贝 茯苓 苡仁 郁金 地骨皮 淡竹叶

又 湿滞于中，气蒸于上，失降不得寐，口数白疳，仍不渴饮。开上郁，佐中运，利肠间，亦是宣通三焦也。

生于术五钱 苡仁三钱 寒水石一钱半 桔梗七分 猪苓一钱 泽泻一钱 广皮白一钱半

曹三十 肠胃属腑，湿久生热，气阻不爽，仍以通为法。湿阻中焦阳气

生于术 川黄连 厚朴 淡生姜渣 广皮白 酒煨大黄

水法丸，服三钱。

李四五 脉小涩，痰多上涌，食入脘阻，大便不爽，上秋至今夏不愈。自述饥饱失和，曾病黄疸。以湿伤气痹主治。

大杏仁 苡仁 半夏 姜汁 茯苓 桔红 郁金 香豉

俞五五 酒湿郁伤，脘中食阻而痛。治以辛苦寒。

小川连 半夏 姜汁 枳实 茯苓 香豉

某五九 舌白目黄，口渴溺赤，脉象呆钝。此属湿郁。

绵茵陈三钱 生白术一钱 寒水石三钱 飞滑石三钱 桂枝木一钱 茯苓皮三钱 木猪苓三钱 泽泻一钱

李 酒客中虚，粤地潮湿，长夏涉水，外受之湿下起；水谷不运，中焦之湿内聚。治法不以宣通经腑，致湿阻气分，郁而为

热，自脾胃不主运通，水湿横渍于肌腠之间，二便不爽，湿热浊气，交扭混乱。前辈治中满，必曰分消。此分字，明明谓分解之义。但乱药既多，不能去病，就是脾胃受伤于药，蔓延腿肢，肿极且痛。病深路远，药必从喉入胃，然后四布。病所未得药益，清阳先已受伤，此汤药难以进商也。议用丹溪小温中丸三钱，专以疏利肠中，取其不致流散诸经，亦一理也。 小温中丸八服。

某三六 阳微体质，湿痰内聚，便溏脘闷，肌麻舌干。清理湿邪，气机升降自安。

金石斛 茯苓 半夏 广皮白 钩藤 白蒺藜

张 脉右缓，湿着阻气。

厚朴 广皮 煨草果 炒楂肉 藿香梗 炒神曲

某二二 不耐烦劳是本虚，脘闷便泄属湿邪。先治湿，后治本。

藿香梗 广皮 茯苓 大腹皮 厚朴 谷芽

陆 湿滞如痞。

山茵陈 草果仁 茯苓皮 大腹皮绒 厚朴 广皮 猪苓 泽泻

汪三三 舌黄脘闷。秽湿内着，气机不宣，如久酿蒸，必化热气，即有身热之累。

杏仁 藿香 茯苓皮 滑石 厚朴 广皮白

某 阅病源，皆湿热内停之象，当去湿清热为主。至于药酒，蕴湿助热，尤当永戒[①]。

生白术 赤小豆皮 绵茵陈 黄柏 茯苓 泽泻

① 亦有宜者。

某 脉濡，头胀，胸身重着而痛，寒热微呕。此湿阻气分。

厚朴 杏仁 白蔻仁 木通 茯苓皮 大腹皮 滑石 竹叶

某 长夏外受暑湿，与水谷之气相并，上焦不行，下脘不通，气阻，热从湿下蒸逼，不饥不食，目黄舌白。气分之结。

厚朴 杏仁 广皮 茯苓 半夏 姜汁

某 脉缓，身痛，汗出热解，继而复热。此水谷之气不运，湿复阻气，郁而成病。仍议宣通气分。热自湿中而来，徒进清热不应。

黄芩 滑石 茯苓皮 大腹皮 白蔻仁 通草 猪苓

方四四 形质颓然，脉迟小涩，不食不寐，腹痛，大便窒痹。平昔嗜酒，少谷中虚，湿结阳伤，寒湿浊阴鸠聚为痛。

炒黑生附子 炒黑川椒 生淡干姜 葱白

调入猪胆汁一枚。

王二五 冷湿损阳，经络拘束，形寒。酒客少谷，劳力所致。

桂枝 淡干姜 熟附子 生白术

莫五十 今年夏四月，寒热不饥。是时令潮沴气蒸，内应脾胃。夫湿属阴晦，必伤阳气。吞酸形寒，乏阳运行。议鼓运转旋脾胃一法。苓姜术桂汤。

某十六 地中湿气，自足先肿。湿属阴邪，阳不易复，畏寒，筋骨犹牵强无力。以《金匮》苓姜术桂汤。

陈五一 浊凝，气结有形，酒肉挟湿。

荜拨 生香附汁 木香 草果 茯苓 广皮白

江 脉缓，脐上痛，腹微膨，便稀，溺短不爽。此乃湿郁脾胃之阳，致气滞里急。宗古人导湿分消，用桂苓散方。

生茅术 官桂 茯苓 厚朴 广皮白 飞滑石 猪苓 泽泻 炒楂肉

林五二 中年清阳日薄，忽然脘中痞闷，乃清阳不自转旋，酒肉湿浊之气，得以凝聚矣。过饮溏泻，湿伤脾胃，胃阳微，仲景法以轻剂宣通其阳。若投破气开降，最伤阳气，有格拒之害。苓桂术甘汤。

严三一 胸满不饥，是阳不运行。嗜酒必挟湿凝阻其气，久则三焦皆闭。用半硫丸，二便已通，议治上焦之阳。苓桂术甘汤。

王六二 病人述病中厚味无忌，肠胃滞虽下，而留湿未解，湿重浊，令气下坠于肛，肛坠痛不已。胃不喜食，阳明失阖，舌上有白腐形色。议劫肠胃之湿。

生茅术[①] 人参 厚朴 广皮 炮姜灰 生炒黑附子[②]

胡二十 受湿患疮，久疮阳乏气泄，半年淹淹无力，食少，嗳噫难化。此脾胃病，法以运中阳为要。

茯苓 桂枝 生于术 炙草 苡仁 生姜

汪 夏令脾胃司气，兼以久雨泛潮，地中湿气上干，食味重浊少运。所谓湿胜成五泄也。古云："寒伤形，热伤气"。芒种夏至，天渐热，宜益气分以充脾胃。此夏三月，必有康健之理。补中益气汤。

某五十 秽湿邪吸受，由募原分布三焦，升降失司，脘腹胀闷，大便不爽。当用正气散法。湿邪弥漫三焦

藿香梗 厚朴 杏仁 广皮白 茯苓皮 神曲 麦芽 绵茵陈

蔡 仲景云："小便不利者，为无血也；小便利者，血症谛也。"此症是暑湿气蒸，三焦弥漫，以致神昏，乃诸窍阻塞之兆。至小腹硬满，大便不下，全是湿郁气结。彼夯医犹然以滋味呆

---

① 肝痛不宜。 ② 大肠有热不得用燥补之剂。

钝滞药，与气分结邪相反极矣。议用甘露饮法。

猪苓　浙茯苓　寒水石　晚蚕沙　皂荚子去皮

某十四　脘闷，便溏，身痛，脉象模糊。此属湿蕴三焦。

厚朴　广皮　藿香梗　茯苓皮　大豆黄卷　木防己　川通草　苡仁

牛　向年积聚，误服燥热诸药，频与清夺推陈致新乃安。身处江南湿热之乡，饮啖仍用山右浓重之味，留热由肠升膈，三焦不清。议攻无形之热。　清心凉膈去芒硝加菖蒲。

韩三一　冷酒水湿伤中，上呕食，下泄脂液。阳气伤极，再加浮肿作胀则危。酒湿伤阳，郁生胃痈

人参　茯苓　熟附子　生于术　生白芍　生姜

又　酒湿类聚，例以分利，诊脉微。阳气已败，湿壅生热，至胃痈脓。清热则阳亡即死。术、苓运中祛湿，佐附迅走气分，亦治湿一法。

茯苓　熟附子　生白术　左牡蛎　泽泻　车前子

庞四四　湿久脾阳消乏，中年未育子，肾真亦惫。仿安肾丸法[①]。阳衰湿伤脾肾

鹿茸　胡芦巴　附子　韭子　赤石脂　补骨脂　真茅术　茯苓　菟丝子　大茴香

张五四　阳伤痿弱，有湿麻痹，痔血。

生白术　附子　干姜　茯苓

某三八　舌白身痛，足跗浮肿，从太谿穴水流如注。此湿邪伏于足少阴，当用温蒸阳气为主。

鹿茸　淡附子　草果　菟丝子　茯苓

---

① 此不得兼治。

杨 厥阴为病，必错杂不一。疟痢之后，肝脏必虚。发症左胁有痞，腹中块垒垒外坚，胁下每常汩汩有声，恶虚就实，常有寒热，胃中不知饥，而又嘈杂吞酸，脉长而数。显然厥阴阳明湿热下渗前阴，阳缩而为湿热证也。议用升发阳明胃气，渗泄厥阴湿热，其症自愈。肝胃湿热

苍术 半夏 茯苓 橘红 通草 当归 柏子仁 沙蒺藜 川楝子 茴香

即丸方。

浦氏 胸膈迷漫，胃痛呕食，肢节屈曲处冷痛。经落后，来时周身腰脊不舒，脉弦沉，痛即便溏。此湿郁阻闭，气血不行。用药先须断酒。湿郁肢节冷痛

生茅术 炮黑川乌 姜汁 白芥子 厚朴 广皮 荜拨 茯苓

徐 温疟初愈，骤进浊腻食物，湿聚热蒸，蕴于经络，寒战热炽，骨骱烦疼，舌起灰滞之形，面目痿黄色。显然湿热为痹。仲景谓"湿家忌投发汗"者，恐阳伤变病。盖湿邪重着，汗之不却，是苦味辛通为要耳。湿热入经络为痹

防己 杏仁 滑石 醋炒半夏[①] 连翘 山栀 苡仁 野赤豆皮

某四七 风暑湿混杂，气不主宣，咳嗽头胀，不饥，右肢若废。法当通阳驱邪。

杏仁三钱 苡仁三钱 桂枝五分 生姜七分 厚朴一钱 半夏一钱半 汉防己一钱半 白蒺藜二钱

某 汗多身痛，自利，小溲全无，胸腹白疹。此风湿伤于气分，医用血分凉药，希冀热缓，殊不知湿郁在脉为痛，湿家本有汗不解。湿郁经脉痛

① 不通。

苡仁 竹叶 白蔻仁 滑石 茯苓 川通草

湿为重浊有质之邪，若从外而受者，皆由地中之气升腾；从内而生者，皆由脾阳之不运。虽云雾露雨湿，上先受之；地中潮湿，下先受之。然雾露雨湿，亦必由地气上升而致。若地气不升，则天气不降，皆成燥证矣，何湿之有？其伤人也，或从上，或从下，或遍体皆受。此论外感之湿邪，着于肌躯者也。此虽未必即入于脏腑，治法原宜于表散，但不可大汗耳。更当察其兼症。若兼风者，微微散之；兼寒者，佐以温药；兼热者，佐以清药。此言外受之湿也。然水流湿，火就燥，有同气相感之理。如其人饮食不节，脾家有湿，脾主肌肉四肢，则外感肌躯之湿，亦渐次入于脏腑矣。亦有外不受湿，而但湿从内生者，必其人膏粱酒体过度，或嗜饮茶汤太多，或食生冷瓜果及甜腻之物。治法总宜辨其体质阴阳，斯可以知寒热虚实之治。若其人色苍赤而瘦，肌肉坚结者，其体属阳。此外感湿邪，必易于化热。若内生湿邪，多因膏粱酒醴，必患湿热、湿火之症。若其人色白而肥，肌肉柔软者，其体属阴，若外感湿邪，不易化热；若内生之湿，多因茶汤生冷太过，必患寒湿之症。人身若一小天地，今观先生治法，若湿阻上焦者，用开肺气，佐淡渗，通膀胱，是即启上闸，开支河，导水势下行之理也。若脾阳不运，湿滞中焦者，用术、朴、姜、半之属，以温运之；以苓、泽、腹皮、滑石等渗泄之。亦犹低窳湿处，必得烈日晒之，或以刚燥之土培之，或开沟渠以泄之耳。其用药总以苦辛寒治湿热，以苦辛温治寒湿，概以淡渗佐之，或再加风药。甘酸腻浊，在所不用。总之，肾阳充旺，脾土健运，自无寒湿诸症。肺金清肃之气下降，膀胱之气化通调，自无湿火、湿热、暑湿诸症。若夫失治变幻，则有肿胀、黄疸、泄泻、淋闭、痰饮等类，俱于各门兼参之可也。华岫云

徐评 方案重复,令阅者生厌,编书者意欲何为? 治湿不用燥热之品,皆以芳香淡渗之药,疏肺气而和膀胱,此为良法。惟健脾消痰培土之方未备,则于固本之法,犹有缺耳。

燥

某 脉右数大。议清气分中燥热。气分热

桑叶 杏仁 大沙参 象贝母 香豉 黑栀皮

卞 夏热秋燥致伤,都因阴分不足。肺胃津液虚

冬桑叶 玉竹 生甘草 白沙参 生扁豆 地骨皮 麦冬 花粉

某 燥火上郁,龈胀咽痛。当辛凉清上。火郁上焦

薄荷梗 连翘壳 生甘草 黑栀皮 桔梗 绿豆皮

王六七 老人舌腐,肉消肌枯,心事繁冗,阳气过动,致五液皆涸而为燥。冬月无妨,夏月深处林壑,心境凝然,可以延年。心阳过动伤液

每早服牛乳一杯。

陈 秋燥复伤,宿恙再发。未可补涩,姑与甘药养胃。胃阴虚

麦冬 玉竹 北沙参 生甘草 茯神 糯稻根须

某 上燥治气[①],下燥治血[②],此为定评。今阳明胃腑之虚,因久病呕逆,投以辛耗破气,津液劫伤,胃气不主下行,致肠中传送失司。经云:"六腑以通为补。"半月小效,全在一通补工夫,岂徒理燥而已! 议甘寒清补胃阴。

鲜生地 天冬 人参 甜梨肉 生白蜜

张 脉数虚,舌红口渴,上腭干涸,腹热不饥。此津液被劫,阴不上承,心下温温液液。用炙甘草汤。热劫阴液

---

① 上治肺。 ② 下治肾。

炙甘草　阿胶　生地　麦冬　人参　麻仁

某氏　心中烦热，正值经来，而热渴不已。若清肺气大谬，用复脉法。

炙甘草　生地　阿胶　麦冬　枣仁　蔗浆

某　阳津阴液重伤，余热淹留不解，临晚潮热，舌色若赭，频饮救亢阳焚燎，究未能解渴。形脉俱虚，难投白虎。议以仲景复脉一法，为邪少虚多，使少阴、厥阴二脏之阴少苏，冀得胃关复振。因左关尺空数不藏，非久延所宜耳。

人参　生地　阿胶　麦冬　炙草　桂枝　生姜　大枣

燥为干涩不通之疾，内伤外感宜分。外感者由于天时风热过胜，或因深秋偏亢之邪，始必伤人上焦气分。其法以辛凉甘润肺胃为先，喻氏清燥救肺汤及先生用玉竹、门冬、桑叶、薄荷、梨皮、甘草之类是也。内伤者，乃人之本病，精血下夺而成，或因偏饵燥剂所致，病从下焦阴分先起。其法以纯阴静药，柔养肝肾为宜，大补地黄丸、六味丸之类是也。要知是症，大忌者苦涩，最喜者甘柔。若气分失治，则延及于血；下病失治，则槁及乎上。喘咳痿厥，三消噎膈之萌，总由此致。大凡津液结而为患者，必佐辛通之气味；精血竭而为患者，必藉血肉之滋填。在表佐风药而成功，在腑以缓通为要务。古之滋燥养营汤、润肠丸、五仁汤、琼玉膏、一炁丹、牛羊乳汁等法，各有专司也。邵新甫

徐评　有因风而燥，当兼治风。案中未备。

疫

朱　疫疠秽邪，从口鼻吸受，分布三焦，弥漫神识，不是风寒客邪，亦非停滞里证，故发散消导，即犯劫津之戒，〔妙论。〕与伤寒六经大不相同。今喉痛，丹疹，舌如朱，神躁暮昏。上受秽

邪，逆走膻中。当清血络，以防结闭。然必大用解毒，以驱其秽。必九日外不致昏愦，冀其邪去正复。疠邪入膻，渐干心包

犀角 连翘 生地 玄参 菖蒲 郁金 银花 金汁

姚 疫毒，口糜丹疹，喉哑。治在上焦。

犀角 鲜生地 玄参 连翘 石菖蒲 银花 金汁 至宝丹

谭 口鼻吸入秽浊，自肺系渐干心包络。初病喉痛舌燥，最怕窍闭神昏之象。疫毒传染之症，不与风寒停滞同法。

玄参 连翘 郁金 银花 石菖蒲 靛叶 射干 牛蒡

冲入真白金汁一杯。

杨 吸入疫疠，三焦皆受，久则血分渐瘀，愈结愈热。当以咸苦之制，仍是轻扬理上。仿古大制小用之意。

玄参 西瓜翠衣 金银花露 莹白金汁

金氏 人静则神昏，疠邪竟入膻。王先生方甚妙。愚意兼以芳香宣窍逐秽。 至宝丹。

疫疠一症，都从口鼻而入[①]，直行中道，流布三焦，非比伤寒六经，可表可下。夫疫为秽浊之气，古人所以饮芳香，采兰草，以袭芬芳之气者，重涤秽也。及其传变，上行极而下，下行极而上，是以邪在上焦者，为喉哑，为口糜。若逆传膻中者，为神昏舌绛，为喉痛丹疹。今观先生立方，清解之中，必佐芳香宣窍逐秽，如犀角、菖蒲、银花、郁金等类，兼进至宝丹，从表透里，以有灵之物，内通心窍，搜剔幽隐，通者通，镇者镇。若邪入营中，三焦相溷，热愈结，邪愈深者，理宜咸苦大制之法，仍恐性速直走在下，故用玄参、金银花露、金汁、瓜蒌皮，轻扬理上。所谓仿古法而不泥其法者也。考是症，惟张景岳、喻嘉言、吴又可论之最详。然宗张、喻二氏，恐有遗邪留患。若宗吴氏，又恐

① 亦不尽然。

邪去正伤。惟在临症权衡，无盛盛，无虚虚，而遗人夭殃，方不愧为司命矣。邹滋九

徐评 治时疫不外此等方。若疠疫则一时传染恶毒，非用通灵金石之品，虔制数种，随症施用，不能奏效也。

瘢 痧 疹 瘰

张 伏气热蕴三焦，心凛热发，烦渴，遍体赤瘢，夜躁不寐，两脉数搏。三焦伏热

羚羊角 犀角 连翘心 玄参心 鲜生地 金银花 花粉 石菖蒲

又 寒热，必有形象攻触，及于胃脘之下，口渴，喜饮暖汤。瘢已发现，病不肯退，此邪气久伏厥阴之界矣①。

桂枝 川连 黄芩 花粉 牡蛎 枳实

严 湿温杂受，身发斑疹，饮水渴不解，夜烦不成寐。病中强食，反助邪威。议用凉膈疏斑方法。湿温

连翘 薄荷 杏仁 郁金 枳实汁 炒牛蒡 山栀 石膏

又 舌边赤，昏谵，早轻夜重，斑疹隐约，是温湿已入血络。夫心主血，邪干膻中，渐至结闭，为昏痉之危。苦味沉寒，竟入中焦；消导辛温，徒劫胃汁，皆温邪大禁。议清疏血分轻剂以透斑，更参入芳香逐秽，以开内窍。近代喻嘉言申明戒律，宜遵也。

犀角 玄参 连翘 银花 石菖蒲

先煎至六分，后和入雪白金汁一杯，临服研入周少川牛黄丸一丸。

① 直说包络可也。

江　温邪发疹，湿热内蕴，便闭不通。先开上焦。

杏仁　苏子　栝蒌皮　紫菀　山栀

某　风温发痧。风温

薄荷　连翘　杏仁　牛蒡子　桔梗　桑皮　甘草　山栀

某　风温发疹。

薄荷　赤芍　连翘　牛蒡子　桔梗　桑皮　甘草　山栀

费　暴寒骤加，伏热更炽，邪郁则气血壅遏，痧疹不肯外达，痰气交阻，神迷喘促，渐入心胞络中，有内闭外脱之忧。热注下迫，自利粘腻不爽。法当开其结闭，消毒，解其膻中之壅。必得神清，方保无变。热邪入胞络

连翘心　飞滑石　石菖蒲　炒金银花　射干　通草

煎化牛黄丸一丸。

朱十二　痧后痰多，咳嗽气急。湿热郁肺

芦根一两　杏仁一钱半　桔梗一钱　飞滑石一钱半　桑皮八分　通草一钱

某　痧后伏火未清，内热身痛。痧后阴伤

玉竹　白沙参　地骨皮　川斛　麦冬　生甘草

某　痧后热不止，阴伤。

生白芍　炙甘草　生扁豆　炒麦冬　川斛　谷芽

章　凉风外袭，伏热内蒸，秋金主令，内应乎肺，喘咳身热，始而昼热，继而暮热，自气分渐及血分，龈肉紫而肌垒发疹。辛寒清散为是。外寒内热

薄荷　连翘　石膏　淡竹叶　杏仁　桑皮　苡仁

吴　病在暴冷而发，肌表头面不透。是外蕴为寒，内伏为热。肺病主卫，卫气分两解为是。

麻黄　石膏　牛蒡子　枳壳汁　杏仁　射干　桔梗　生甘草

尹 环口燥裂而痛，头面身半以上，发出瘾疹赤纹。乃阳明血热，久蕴成毒，瘦人偏热，颇有是症。何谓医人不识。阳明血热

犀角地黄汤。[1]

江 温邪自利，瘾疹。温邪内陷

黄芩 连翘 牛蒡子 桔梗 香豉 薄荷 杏仁 橘红 通草

李二七 发瘰热肿，独现正面。每遇九十月大发，五六月渐愈，七八年来如是。因思夏令，阳气宣越，营卫流行无间，秋冬气凛外薄，气血凝滞，此湿热漫无发泄，乃少阳木火之郁，及阳明蕴蒸之湿，故上焦尤甚耳。法以辛凉，佐以苦寒，俾阳分郁热得疏，庶几发作势缓。胆火胃湿郁蒸

夏枯草 鲜菊叶 苦丁茶 鲜荷叶边 羚羊角 黑栀皮 郁金 苡仁

〔此症乃血中有热毒，须于未发之前服药为妙。〕

唐四五 麻木，忽高肿发瘰。必有风湿袭入皮膜，乃躯壳病。昔人每以宣行通剂。风湿

片姜黄 羚羊角 川桂枝 抚芎 半夏 白芥子

某十九 风块瘙痒，咳嗽腹痛。邪着表里，当用双和。

牛蒡子 杏仁 连翘 桔梗 桑枝 象贝母

煎药送通圣丸。

瘾者，有触目之色，而无碍手之质，即稠如锦纹、稀如蚊迹之象也。或布于胸腹，或见于四肢，总以鲜红起发者为吉，色紫成片者为重，色黑者为凶，色青者为不治。盖有诸内而形诸外，可决其脏腑之安危，邪正之胜负也。殆伤寒瘟疫诸症，失于宣解，邪蕴于胃腑，而走入营中，每有是患耳。考方书之治，其法

① 再加风药尤妙。

不一。大抵由失表而致者，当求之汗；失下而致者，必取乎攻；火甚清之；毒甚化之；营气不足者，助其虚而和之，托之。至于阴痴一说，见象甚微。若必指定些些之痴点为阴，犹恐不能无误。想前人此例，无非觉后人勿执见瘢为实热之义也。吾故曰：必参之脉象及兼证方妥。痧者疹之通称，有头粒而如粟象；瘾者，即疹之属，肿而易痒。须知出要周匀，没宜徐缓，不外乎太阴阳明之患。故缪氏专以肺胃论治为精也。若先生之法，本乎四气，随其时令之胜复，酌以辛凉、辛胜及甘寒、苦寒、咸寒、淡渗等法而治之。凡吾幼科诸友，于此尤当究心焉。邵新甫

痰

汪五八 宿哮久矣不发，心悸震动，似乎懊侬之象。此属痰火。治以宣通郁遏，勿徒呆补。痰火

半夏 川连 石菖蒲 蛤粉 枳实 茯苓 川郁金 橘红

竹沥姜汁法丸。

刘 痰火郁遏，气滞，吸烟上热助壅，是酒肉皆不相宜，古称痰因气滞热郁。治当清热理气为先。

川连 白术 枳实 厚朴 茯苓 半夏

淡姜汤泛丸。

沈三四 痰火久嗽。海蛤丸。

张妪 痰火风眩晕，防仆跌。

明天麻 炒半夏 茯苓 橘红 羚羊角 钩藤 竹沥

陈妪 老年痰火咳逆，痰有秽气。

芦根 苡仁 桃仁 丝瓜子 葶苈 大枣[1]

[1] 即兼肺痈治法。

又 下虚不纳，浊泛呕逆，痰秽气。

熟地炭 紫衣胡桃肉 炒杞子 炒牛膝 川斛 茯神

某 痰火上逆蒙窍，耳鸣头晕。 二陈加天麻、钩藤、甘菊、羚羊、蒌皮。

某 夏至节，两关脉弦长，五火燔燎，而肝阳胃阳尤甚。动怒抽掣为肝病，食辛香厚味即病至，胃病使然。痰火根深，非顷刻可扫除。惟静养勿恚忿，薄味以清里。此病发之势必缓，由渐加功议药，乃近理治法。

羚羊角 犀角 川连 郁金 山栀 北秦皮 牛黄 胆星 橘红 生石膏 寒水石 金箔

方诸水法丸，竹叶灯心汤送。

何妪 诊脉右关弦滑，痰多，舌干微强，语言似蹇。盖因痰火上蒙，津液不得上承。高年颇虑风痱，宜清上宣通，勿进刚燥及腻滞之药。

半夏 金石斛 橘红 黑山栀 茯苓 郁金 生甘草 石菖蒲 竹沥 姜汁

张 昏昏如寐，神愦如迷。痰热内闭，势非轻渺。痰热内闭神昏

半夏 石菖蒲 桔梗 枳实 郁金 橘红 竹沥 姜汁

某 郁痰。郁痰

半夏曲 郁金 石菖蒲 明天麻 白蒺藜 橘红 茯苓 钩藤

陶 脉左弦坚搏，痰多，食不易运。此郁虑已甚，肝侮脾胃，有年最宜开怀，不致延及噎膈。

半夏 姜汁 茯苓 杏仁 郁金 橘红

又 脉如前，痰气未降。前方去杏仁加白芥子。

金四六 湿热内蒸，痰火日夥，根本渐怯，阳泄为汗，阴泄遗浊。酒客喜于爽口食物，医药中滋腻补方，决不适用也。湿热蒸痰

猪肚丸方。

叶 久寓南土，水谷之湿，蒸热聚痰，脉沉弦，目黄，肢末易有疮疾。皆湿热盛，致气隧不得流畅。法当苦辛寒清里通肌。仿前辈痰因热起，清热为要。

生茅术 黄柏 瓜蒌实 山栀 莱菔子 川连 半夏 厚朴 橘红

竹沥姜汁丸。

某 病后，厚味蒸痰。

风化硝 瓜蒌仁霜 枳实 郁金 生茯苓 姜汁炒山栀

竹沥法丸。

汪 脉胀，湿阻热痰。

半夏 茯苓 黑山栀 橘红 制蒺藜 远志 降香

徐 阳动内风，用滋养肝肾阴药，壮水和阳，亦属近理。夏季脾胃主司，肝胆火风，易于贯膈犯中，中土受木火之侮，阳明脉衰，痰多，经脉不利矣。议清少阳郁热，使中宫自安。若畏虚滋腻，上中愈实，下焦愈虚。二陈去甘草加金斛、桑叶、丹皮。木火犯中，胃虚生痰

又 脉左浮弦数，痰多，脘中不爽，烦则火升眩晕，静坐神识安舒。议少阳阳明同治。

羚羊角 连翘 广皮 炒半夏曲 黑山栀皮 香豉

又 脉两手已和，惟烦动恍惚欲晕。议用静药，益阴和阳。

人参 熟地 天冬 金箔

汪 痰火上盛，肾气少摄。朝用通摄下焦，暮服清肃上焦方法。肝肾虚上有痰火

羚羊角 半夏 茯苓 橘红 黑栀皮 郁金

苦丁茶煎汤法丸暮服。

熟地 淡苁蓉 杞子 五味 牛膝 茯苓 远志 线胶

蜜丸，早服。

曹五一 色鲜明，属上有痰饮。盖上实则下虚，半百年岁，未得种玉。诊得脉左小不静，右部弦滑。法当清肺胃之热痰，益肾肝之精血。仿曼倩卫生方法。

燕窝胶 甜梨膏 人参 黄芪 麦冬 山药 茯苓 于术 黄节 黑节 鹿尾胶[①] 羊内肾 淡苁蓉 故纸胡桃蒸 青盐

芮 向来痰多食少，而参术服饵未合。此禀质为阳，不受温热刚燥之剂。上年冬季温暖，入春痰愈多，体中微倦，由乎藏聚未固，春气自地升举之征。法当摄肾固真，乃治痰之本，方为有益。肾虚痰多

熟地 茯苓 补骨脂 胡桃肉 杞子 五味 牛膝 远志 车前

蜜丸。

痰症之情状，变幻不一。古人不究标本，每著消痰之方，立消痰之论者甚多。后人遵其法而用之，治之不验，遂有称痰为怪病者矣。不知痰乃病之标，非病之本也。善治者，治其所以生痰之源，则不消痰而痰自无矣。余详考之，夫痰乃饮食所化，有因外感六气之邪，则脾肺胃升降之机失度，致饮食输化不清而生者；有因多食甘腻肥腥茶酒而生者；有因本质脾胃阳虚、湿浊凝滞而生者；有因郁则气火不舒而蒸变者；又有肾虚水泛为痰者。此亦因土衰不能制水，则肾中阴浊上逆耳，非肾中真有痰水上泛也。更有阴虚劳症，龙相之火，上炎烁肺，以致痰嗽者，此痰乃津液所化，必不浓厚。若欲消之，不惟无益，而徒伤津液。其余一切诸痰，初起皆由湿而生。虽有风火燥痰之名，亦皆因气而化，非风火燥自能生痰也。其主治之法，惟痰与气

① 好奇欺人！遂开后人无耻庸医邪药吓人之渐。

一时壅闭咽喉者，不得不暂用豁痰降气之剂以开之，余皆当治其本。故古人有“见痰休治痰”之论，此诚千古之明训。盖痰本饮食湿浊所化，人岂能禁绝饮食？若专欲消之，由于外邪者，邪散则痰或可清。如寒痰温之，热痰清之，湿痰燥之，燥痰润之，风痰散之是也。若涉本原者，必旋消旋生，有至死而痰仍未清者矣，此乃不知治本之故耳。今观案中治法，有因郁因火者，必用开郁清火为君，以消痰佐之。有因湿因热者，则用燥湿清热，略佐化痰之品。若因肝肾虚而生痰者，则纯乎镇摄固补，此真知治痰之本者矣。若因寒因湿者，更当于痰饮门兼参而治之。华岫云

徐评 所列方案，皆治肺胃浮痰之药。若透经入络，盘踞脏腑及三焦隐处之老痰，尚有峻厉制炼之方，此等方不能奏效也。

痰 饮

某六一 高年卫阳式微，寒邪外侵，引动饮邪，上逆咳嗽，形寒。仲景云：“治饮不治咳，当以温药通和之”。外寒引动宿饮上逆

杏仁三钱 粗桂枝一钱 淡干姜一钱半 茯苓三钱 苡仁三钱 炙草四分

周 向有耳聋鸣响，是水亏木火蒙窍，冬阳不潜，亦属下元之虚。但今咳声，喉下有痰音，胁痛，卧着气冲，乃冲阳升而痰饮泛。脉浮。当此骤冷，恐有外寒引动内饮，议开太阳以肃上。

云茯苓 粗桂枝 干姜① 五味①同姜打 白芍 炙草

当午时服。

---

① 二味同用是古法。

某二一　新凉外束，肺受寒冷，气馁不降，宿饮上干，而病发矣。法当暖护背心，宿病可却。

淡生姜粉　半夏　蛤蜊粉　茯苓　桂枝木

苡仁煎汤。

某五十　背寒咳逆。此属饮象。先当辛通饮邪，以降肺气。饮上逆肺气不降

鲜枇杷叶　杏仁　茯苓　橘红　生姜　半夏

某五二　脉右大弦，气喘，咳唾浊沫，不能着枕，喜饮汤水，遇寒病发。此属饮邪留于肺卫。如见咳投以清润，愈投愈剧矣。

葶苈子　山东大枣

徐氏　痰饮上吐，喘不得卧。乃温邪阻蔽肺气，气不下降，壅滞不能着右。议用宣通，开气分方法。

小青龙去细辛、麻黄加苡仁、白糖炒石膏[①]。

沈妪　冬温，阳不潜伏，伏饮上泛。仲景云："脉沉属饮，面色鲜明为饮。饮家咳甚，当治其饮，不当治咳"。缘高年下焦根蒂已虚，因温暖气泄，不主收藏，饮邪上扰乘肺，肺气不降，一身之气交阻，熏灼不休，络血上沸。经云："不得卧，卧则喘甚痹塞，乃肺气之逆乱也"。若以见病图病，昧于色诊候气，必致由咳变幻，腹肿胀满，渐不可挽。明眼医者，勿得忽为泛泛可也。兹就管见，略述大意。议开太阳，以使饮浊下趋，仍无碍于冬温，从仲景小青龙越婢合法。

杏仁　茯苓　苡仁　炒半夏　桂枝木　石膏　白芍　炙草

方氏　冷暖失和，饮泛气逆，为浮肿喘咳，腹胀，卧则冲呛。议用越婢方。

石膏　杏仁　桂枝　炒半夏　茯苓　炙草[②]

---

① 奇。　② 不用麻黄不成越婢。

施四七 劳烦太甚，胃阳受伤，外卫单薄，怯寒畏冷，食物少运，痰饮内起，气阻浊凝，胸背皆痛。辛甘理阳已效，当此长夏，脾胃主令，崇其生气，体旺病可全好。脾胃阳虚

六君子加益智、木香。

黄三四 身居沿海，氛瘴雾露客邪，侵入清阳，阳伤畏寒，久嗽。病人不知却病护身，犹然用力承办，里结饮邪，沉痼不却病。茯苓桂枝汤。

胡四六 脉沉而微，微则阳气不足，沉乃寒水阴凝，心痛怔忡，渐及两胁下坠。由阳衰不主运行，痰饮聚气欲阻，致痛之来。其心震之谓，亦如波撼岳阳之义。议用《外台》茯苓饮合桂苓方。

人参 茯苓 半夏 枳实 桂枝 姜汁

白二六 脉沉小弦，为阴浊饮邪，禀质阳不充旺，胸中清气不得舒展旷达，偶触入寒冷，或误进寒物饮邪暴冷，凝结胸痞。当平日食物，忌用酒肉腥浊，便清阳流行，常服仲景苓桂术甘汤百剂。若病来因冷，即服大顺散。

戴 病去，神已爽慧，但本脉带弦。平素有饮，为阳气不足之体，年纪渐多，防有风痹，此酒肉宜少用，劳怒当深戒矣。议《外台》茯苓饮方。

人参 茯苓 广皮 枳实 半夏 金石斛

朱四九 烦劳太过，阳伤，痰饮日聚，阳跷脉空[①]，寤不成寐，卫阳失护，毛发自坠，乃日就其衰夺矣。初进通饮浊以苏阳。 接服《外台》茯苓饮。

吴氏 脉弦，背中冷，左偏微痛，食少欲呕，四肢牵强。此饮

---

① 欺人！

邪内结，议通阳气。

桂枝 茯苓 半夏 姜汁 炙草 大枣

某 眩晕恶心，胸脘不爽，脉右弦左弱，面色红亮。此乃痰饮上泛，有厥中之事。

炒半夏 制蒺藜 橘红 煨天麻 石菖蒲 茯苓 姜汁

尤 口中味淡，是胃阳虚。夫浊饮下降痛缓，向有饮湿为患。若不急进温通理阳，浊饮必致复聚。议大半夏汤法。

人参 半夏 茯苓 枳实 姜汁

张二七 酒客谷少中虚，常进疏散表药，外卫之阳亦伤。其痰饮发时，胸中痞塞。自述或饥遇冷病来，其为阳气受病何疑。不必见痰搜逐，但护中焦脾胃，使阳气健运不息，阴浊痰涎，焉有窃踞之理？脾阳不运

生于术 川桂枝 茯苓 淡姜渣 苡仁 泽泻

姜枣汤法丸。

王三二 脉沉为痰饮，是阳气不足，浊阴欲蔽。当以理脾为先，俾中阳默运，即仲景外饮治脾之意。苓桂术甘加半夏、陈皮，水法丸。

某三四 舌白，咳逆不渴，非饮象而何？宜宣温药和之。

杏仁 苡仁 半夏 干姜 粗桂枝 茯苓 厚朴 炙草

某 食后脘中痞阻，按之漉漉有声，手麻胁痛，心烦，耳目昏眩。是气不流行，痰饮内聚中焦。用桂苓丸，竹沥姜汁法丸。

又 桂枝 人参 茯苓 半夏 广皮 炙草

黄 味过甘腻，中气缓，不主运，延绵百天，聚气结饮。东垣云："病久发不焦，毛不落，不食不饥，乃痰饮为患"。饮属阴类，故不渴饮。仲景五饮互异，其要言不繁："当以温药和之"。通阳方法，固无容疑惑。大意外饮宜治脾，内饮治肾，是规矩准绳

矣。议用苓桂术甘汤。

某 形体似乎壮实，阳气外泄，畏风怯冷，脾阳消乏，不司健运，水谷悍气，蒸变痰饮，坠道日壅，上实下虚。仲景谓“饮邪当以温药和之”。苓桂术甘得效，从外饮立方。

人参 淡附子 生于术 枳实 茯苓 泽泻

荆沥姜汁法丸。

某 老人久嗽妨食，议以外饮治脾。 苓桂术甘汤。

王三四 脉沉，背寒，心悸如坠。形盛气衰，渐有痰饮内聚。当温通补阳方复辟，斯饮浊自解。脾肾阳虚

人参 淡附子 干姜 茯苓 生于术 生白芍

冯 阳虚则形寒汗出，痰饮痞聚。都是阴浊成形，乘阳气衰微，致上干窃踞。古人法则，必通其阳以扫阴氛，但宿病无急攻方，况平素忧郁，气滞血涩，久耗之体，不敢纯刚，防劫液耳。

人参 熟附子 淡干姜 炒川椒 川桂枝 乌梅肉 生白芍

另真武丸三两。

程四八 左脉沉静，右脉微弦，四旬清阳日薄，脾脏鼓运渐迟，加以烦心萦思，水谷悍气，蕴蒸痰饮。仲景谓“外饮当治脾阳”[①]，况中年常有遗泄之患，按脉非龙相之动搏。议固下益肾，转旋运脾二方，分早晚服。早服从还少聚精七宝，参用丸方。

熟地 苁蓉 枸杞 五味 萸肉 茯神 山药 菟丝 覆盆 鱼胶 菖蒲 远志 龙骨 青盐

熟蜜同枣肉捣丸，早服五七钱。

茅术 于术 半夏 茯苓 广皮 生益智 白蒺 钩藤

---

① 无此语。

姜枣汤泛丸，晚服三钱，开水下。

徐 清阳未展，浊阴欲踞，久延必结痰饮。议用真武丸二钱五分，人参一钱煎汤送。胃阳得震，浊当退避矣。十服。

某 脉沉弦，饮泛呛咳，乃下虚无以制上。议早服肾气丸，摄纳下焦散失，以治水泛之饮；午服《外台》茯苓饮，转旋中焦[①]，使食不致酿痰。茯苓饮去术。

某七一 高年久嗽，脉象弦大，寤不成寐。乃阳气微漓，浊饮上泛。仲景云："进温药和之"。脾胃阳虚饮逆咳呕

杏仁三钱 茯苓三钱 川桂枝一钱 生姜一钱 苡仁三钱 炙草四分 大枣二枚

顾二四 咳嗽数月，呕出涎沫。建中不应，已非营卫损伤。视其面色鲜明，饮食仍进，仿饮邪主治。 小半夏汤加桂枝、杏仁、姜汁。

李三八 劳伤阳气，内起痰饮，卧着气钝饮阻，其咳为多，痰出稍通势缓，且体常汗泄，非风寒表邪不解，并不热渴，亦非火炎烁金。仲景云："饮家而咳，当治饮，不当治咳"。

茯苓 桂枝木 苡仁 炙草 姜汁

陈 脉涩小，舌白不渴，身动呕痰，身如在舟车中。此寒热攻胃致伤，逆气痰饮互结。通补阳明为正，白术、甘草守中，未能去湿，宜缓商。

人参汁 半夏 枳实汁 茯苓 竹沥 姜汁

马三四 肌肉丰溢，脉来沉缓，始发右季胁痛，汤饮下咽，汩汩有声，吐痰涎头痛。此皆脾胃阳微，寒湿滞聚。年方壮盛，不必介怀，温中佐其条达，运通为宜。

---

① 此古法也。

茅术 厚朴 半夏 茯苓 陈皮 淡姜渣 胡芦巴 炙草

姜汁泛丸。

马四十 甘缓颇安，辛泄不受。此阳分气衰，将来饮邪日聚，然卧着咳多，清气失旋。先用苓桂术甘汤，继进《外台》茯苓饮。

曹四七 中年阳气日薄，痰饮皆属阴浊，上干清道，为冲逆咳嗽。仲景治法，外饮治脾，内饮治肾，分晰甚明。昔年曾用桂苓泽术得效，是治支饮治法。数年真气更衰，古人谓饮邪当以温药和之，须忌治嗽肺药。 先用小青龙去麻辛，接服《外台》茯苓饮。

程五七 昔肥今瘦为饮，仲景云："脉沉而弦，是为饮家"。男子向老，下元先亏，气不收摄，则痰饮上泛，饮与气涌，斯为咳矣。今医见嗽，辄以清肺降气消痰，久而不效，更与滋阴，不明痰饮皆属浊阴之化，滋则堆砌助浊滞气。〔明达之论，不愧为名家矣。〕试述着枕咳呛一端，知身体卧着，上气不下，必下冲上逆，其痰饮伏于至阴之界，肾脏络病无疑[①]。形寒畏风，阳气微弱，而籓篱疏撤。仲景有要言不烦曰："饮邪必用温药和之"，更分外饮治脾，内饮治肾，不读圣经，焉知此理？脾肾阳虚饮逆咳呕

桂苓甘味汤 熟附都气加胡桃。

陈 痛久气乱，阳微，水谷不运，蕴酿聚湿，胃中之阳日薄，痰饮水湿，必倾囊上涌，而新进水谷之气，与宿邪再聚复出，致永无痊期。仲景云："饮邪当以温药和之"。又云："不渴者，此为饮邪未去故也"。则知理阳通阳，诚有合于圣训，断断然矣。真武汤。

---

① 杜撰。

张四一　痰饮喘咳，肌肉麻痹，痞胀不堪纳谷，冬寒日甚，春暖日减，全是阳气已衰，阴浊逆干犯上。肺药治嗽，无非辛泄滋润。盖辛散则耗阳，滋清助阴浊，浊阻在阳分，气不肃，为夜不得卧。小青龙意，主乎由上以泄水寒，直从太阳之里以通膀胱，表中里药也。仲景谓"饮邪当以温药和之"，驱阴邪以复阳，一定成法。

早：肾气去萸换白芍、炒楂炭，水法丸。　晚：《外台》茯苓饮，姜枣汤法丸。

程六十　肾虚不纳气，五液变痰上泛，冬藏失职。此病为甚，不可以肺咳消痰。常用八味丸，收纳阴中之阳。暂时撤饮，用仲景桂苓味甘汤。

孙　未交冬至，一阳来复，老人下虚，不主固纳，饮从下泛，气阻升降，而为喘嗽，发散寒凉苦泻诸药，焉得中病？仲景云："饮家而咳，当治饮，不当治咳。"后贤每每以老人喘嗽，从脾肾温养定论，是恪遵圣训也。

桂枝　茯苓　五味子

甘草汤代水，加淡姜枣。

李　肠红久病，不必攻治。今者气冲喘嗽，脘胁痞阻，是饮浊上僭，最宜究悉。

川桂枝七分　茯苓三钱　干姜一钱　五味子同姜合捣，一钱　杏仁一钱半　白芍一钱　炙草五分　生左牡蛎三钱

吴二七　壮年下元久虚，收纳气泄，每交秋冬受冷，冷气深入，伏饮夹气上冲，为咳喘呕吐，疏肺降气不效者，病在肾络中也。盖精血少壮不旺，难以搜逐，病根不去谓此。绝欲一年，小暑艾灸，静养一百二十天可愈。附都气加车前。肾阳虚饮逆喘咳呕

潘二九　劳力喘甚，肩背恶寒。饮泛上逆，皆系下元虚损，莫以喘用泻肺等药。　薛氏八味丸。

王 秋深天气收肃，背寒喘咳。饮浊上泛，缘体中阳气少振，不耐风露所致。最宜暖护背部，进通阳以治饮。

茯苓 桂枝 半夏 姜汁 苡仁 炙草

又 早，肾气丸；夜，真武丸。

陈 脉虚微，春阳地升，浊阴上干，喘不得卧。治在少阴。

人参 淡熟附子 猪胆汁[①]

又 照前方加淡干姜一钱半。

又 脉弦，暮夜浊阴冲逆，通阳得效。议真武法，以撤其饮。

人参[②] 淡附子 生白芍 茯苓 姜汁

又 真武泄浊，脘通思食，能寐，昨宵已有渴欲饮水之状，考《金匮》云："渴者饮邪欲去也"。当健补中阳，以资纳谷。

人参 生于术 淡附子 茯苓 泽泻[③]

又 早服肾气丸四五钱，晚用大半夏汤。

人参 半夏 茯苓 姜汁

董 脉弦右濡，阳微恶寒，饮浊上干，咳吐涎沫，且食减胃衰，寒疝窃踞，阴浊见症，岂止一端！喻嘉言谓："浊阴上加于天，非离照当空，氛雾焉得退避？"反以地黄、五味阴药附和其阴，阴霾冲逆肆虐，饮邪滔天莫制。议以仲景熟附配生姜法[④]，扫群阴以驱饮邪，维阳气以立基本，况尊年尤宜急护真阳为主。

人参 茯苓 熟附子 生姜汁 南枣

戴 十二月间，诊得阳微，浊饮上干为咳，不能卧。曾用小青龙汤，减去麻黄、细辛，服后已得着枕而卧。想更医接用不明

---

① 此非急症不得用此以伤胃气。 ② 真武汤本无参，此亦不必加。 ③ 此方非渴者所宜。 ④ 无此说。

治饮方法，交惊蛰阳气发泄，病势再炽，顷诊脉来濡弱无神，痰饮咳逆未已。谅非前法可效，宗仲景真武汤法，以熟附配生姜，通阳逐饮立法。真武汤去白术加人参。

计　不卧呛喘，泛起白沫。都是肾病。议通太阳膀胱。肾阳虚膀胱气化不通降

茯苓　川桂枝　淡干姜　五味子　白芍　炙草

顾　饮邪泛溢，喘嗽，督损头垂，身动喘甚，食则脘中痞闷，卧则喘咳不得息，肺主出气，肾主纳气，二脏失司，出纳失职。议用早进肾气丸三钱，以纳少阴；晚用小青龙法，涤饮，以通太阳经腑。此皆圣人内饮治法，与乱投腻补有间矣。　小青龙去麻、辛、甘、芍，加茯苓、杏仁、大枣。

某　形盛面亮，脉沉弦，此属痰饮内聚；暮夜属阴，喘不得卧。仲景谓"饮家而咳，当治其饮，不当治咳"。今胸满腹胀，小水不利，当开太阳以导饮逆，小青龙去麻、辛合越婢。

桂枝　半夏　干姜　五味　杏仁　石膏　茯苓　白芍

某　服三拗汤，音出喘缓，可见苦寒沉降之谬。素多呕逆下血，中焦必虚，而痰饮留伏显然。议治其饮。　桂枝汤去甘草加杏仁、茯苓、苡仁、糖炒石膏。

某　太阳经气不开，小水不利，下肢肿浮渐上，着枕气塞欲坐，浊饮上干，竟有坐卧不安之象。医者但以肺病刻治，于理未合。急用小青龙法，使膀胱之气无阻碍，浊饮痰气自无逆冲之患矣。

桂枝　杏仁　干姜　五味　半夏　茯苓

章　伏饮阴浊上干，因春地气主升而发，呕吐不饥。自然脾胃受伤，六君子宜补方法，未尝不妙。今诊得吸气甚微，小溲晨通暮癃，足跗浮肿。其腑中之气开阖失司，最虑中满。夫太阳

司开，阳明司阖，浊阴弥漫，通腑即是通阳，仿仲景开太阳一法。

牡蛎 泽泻 防己 茯苓 五味 干姜

张二七 呛喘哮，坐不得卧，神迷如呆，气降则清。水寒饮邪，上冲膻中，用逐饮开浊法。寒饮浊邪上冲膻中

姜汁炒南星 姜汁炙白附子 茯苓 桂枝 炙草 石菖蒲

某三四 咳缓，痰少，脘中不爽，肌腠瘙痒。皆湿邪未尽，痰饮窃踞之象，当用六安法。肺胃湿痰

杏仁 白芥子 炒半夏 茯苓 淡干姜 橘红

王 当年阳虚，浊饮上泛喘急，用真武汤丸而效。因平素嗜酒少谷，中虚湿聚，热蕴蒸痰，目黄龈血。未可为实热论治，议方用《外台》茯苓饮，减甘草佐以微苦，清渗理其湿热。以酒客忌甜故也。中虚湿热

茯苓四两 人参二两 苡仁四两 枳实一两 半夏二两 广皮二两 金石斛八两

煮汁为丸。

汪 面色鲜明，脘中漾漾欲呕，因郁勃热气，蒸为痰饮。宜暂缓参术，务清中焦热痰。中焦痰热

杏仁 枳实汁 橘红 瓜蒌皮 郁金 半夏曲 桔梗 黑栀皮

张氏 痰饮挟燥，咳，喉中痒。痰饮挟燥

杏仁 花粉 茯苓 象贝母 橘红 半夏曲

陈妪 痰饮挟气火上踞，脘痞胀不爽。宜理气热。气火不降

半夏 茯苓 瓜蒌皮 黑栀皮 橘红 郁金

某 脉弦右涩，面亮舌白，口干不喜饮，头重岑岑然，胸脘痹塞而痛，得嗳气稍舒。酒客谷少中虚，痰饮聚蓄，当此夏令，

地气上升，饮邪挟气上阻清空，遂令前症之来。《金匮》云："脉弦为饮，色鲜明者为留饮。"口干不欲饮水者，此为饮邪未去故也。况漐漐汗出，岂是风寒？春夏温邪，辛温发散为大禁。自云身体空飘，年已六旬又四，辛散再泄其阳，不亦左乎？

半夏 姜汁 川连 吴萸 茯苓 枳实 竹沥

潘三八 远客路途，风寒外受，热气内蒸，痰饮日聚于脏之外，络脉之中。凡遇风冷，或曝烈日，或劳碌形体，心事不宁，扰动络中宿饮，饮泛气逆，咳嗽，气塞喉底胸膈，不思食物，着枕呛吐稠痰，气降自愈，病名哮喘伏饮。治之得宜，除根不速，到老年岁，仍受其累耳。哮喘伏饮

小青龙汤去细辛。

童五六 背寒，短气，背痛映心，贯胁入腰，食粥噫气脘痞，泻出黄沫。饮邪伏湿，乃阳伤窃发。此温经通络为要，缓用人参。饮伏经络

川桂枝 生白术 炒黑蜀漆 炮黑川乌 厚朴 茯苓

叶四十 脉右弦，舌黄不渴，当心似阻，昔形壮，今渐瘦，咳久不已，卧着则咳，痰出稍安。此清阳少旋，支脉结饮。议通上焦之阳。胸次清阳少旋支脉结饮

鲜薤白 瓜蒌皮 半夏 茯苓 川桂枝 姜汁

杨 头中冷痛，食入不消，筋脉中常似掣痛。此皆阳微不主流行，痰饮日多，气隧日结，致四末时冷。先以微通胸中之阳。

干薤白 桂枝 半夏 茯苓 瓜蒌皮 姜汁

又 微通其阳已效，痰饮阻气。用茯苓饮去广皮加姜汁。

程三三 支脉聚饮，寒月喘甚。初因寒湿而得，故食辛稍安。支脉结饮

杏仁 半夏 厚朴 苡仁 茯苓

姜汁法丸。

赵 支饮，胁痛咳逆。 小青龙去麻、辛。

汪氏 支脉结饮，阻气喘胀，入胁则痛，厥逆为眩。

茯苓 桂枝 半夏 杏仁 郁金 糖炒石膏

黄 支脉结饮，发必喘急，病发用。

桂枝 茯苓 五味 炙草

冯 悬饮流入胃中，令人酸痛，涌噫酸水。当辛通其阳以驱饮。悬饮

桂枝木 半夏 茯苓 炒黑川椒 姜汁

又 照前方加淡附子。

施 诊脉右虚，左小弦，面色黄，少华采，左胁肋痛，五六年未愈。凡久恙必入络，络主血，药不宜刚，病属内伤，勿事腻补。录仲景旋复花汤，加柏子仁、归须、桃仁。

又 初服旋复花汤，未应，另更医谓是营虚，用参、归、熟地、桂、芍、炙草，服后大痛；医又转方，用金铃、半夏、桃仁、延胡、茯苓，服之大吐大痛。复延余治，余再议方，谓肝络久病，悬饮流入胃络，致痛不已。议太阳阳明开阖方法。

人参 茯苓 炙草 桂枝 煨姜 南枣

服苦药痛呕，可知胃虚。以参、苓阖阳明；用草、桂开太阳，并辛香入络；用姜、枣通营卫；生姜恐伐肝，故取煨以护元气，而微开饮气也。

又 前方服之痛止。议丸方[1]。

人参 半夏 川椒 茯苓 桂枝

煨姜南枣汤丸。

① 虽止必发。

〔胁痛五六年，此必有瘀血顽痰积而不散，病属有形，非仅气血偶阻也。当消去其根。所引诸方皆不中病。〕

某　夏季阳气大升，痰多呛咳，甚至夜不得卧，谷味皆变，大便或溏或秘，诊脉右大而弦。议以悬饮流入胃络，用开阖导饮法。

人参　茯苓　桂枝　炙草　煨姜　南枣

又　早诊脉，两手皆弦，右偏大。凡痰气上涌，咳逆愈甚，日来小溲少，下焦微肿。议通太阳以撤饮邪。

人参　茯苓　桂枝　炙草　五味　干姜

又　脉弦略数，不渴不思饮，此饮浊未去，清阳不主运行。前方甘温，主乎开阖，能令胃喜；次法开太阳以撤饮邪，亦主阳通。据自述心下胃口，若物阻呆滞。其浊锢阳微大著，其治咳滋阴，适为阴浊横帜矣。议用大半夏汤法。大半夏汤加炒黑川椒。〔以上治痰饮诸案深得古人治法，最为卓识。然当时见此老治饮症竟有不用此等法而误治者，不知何故。至于案中重复，竟成逐日号簿。此书每门，无不如此。编集之人真不得校集之法者也。惜哉！其它俱属影响。〕

《内经》止有积饮之说，本无痰饮之名。两汉以前谓之淡饮，仲景始分痰饮，因有痰饮、悬饮、溢饮、支饮之义，而立大、小青龙，半夏，苓桂术甘，肾气等汤，以及内饮、外饮诸法。可谓阐发前贤，独超千古。与后人所立风痰、湿痰、热痰、酒痰、食痰之法迥异①。总之，痰饮之作，必由元气亏乏，及阴盛阳衰而起，以致津液凝滞，不能输布，留于胸中，水之清者悉变为浊，水积阴则为饮，饮凝阳则为痰。若果真元充足，胃强脾健，则饮

① 实有此等分别，仲圣不过指其总名耳。

食不失其度，运行不停其机，何痰饮之有？故仲景云："病痰饮者，当以温药和之"。乃后人不知痰饮之义，妄用滚痰丸、茯苓丸，消痰破气，或滋填腻补等法，大伤脾胃，堆砌助浊，其于仲景痰饮之法，岂不大相乖谬乎？然痰与饮，虽为同类，而实有阴阳之别。阳盛阴虚，则水气凝而为痰；阴盛阳虚，则水气溢而为饮。故王晋三先生取仲景之小半夏茯苓，及《外台》饮三汤，从脾胃二经分痰饮、立治法；而先生又取仲景之苓桂术甘、《外台》茯苓饮、肾气丸、真武汤，分内饮、外饮治法，而于痰饮之症，无遗蕴矣。愚历考先生治痰饮之法，则又有不止于此者。然而病变有不同，治法亦有异，如脾肾阳虚，膀胱气化不通者，取仲景之苓桂术甘汤、茯苓饮、肾气、真武等法，以理阳通阳，及固下益肾，转旋运脾为主。如外寒引动宿饮上逆，及膀胱气化不通，饮逆肺气不降者，以小青龙合越婢等法，开太阳膀胱为主。如饮邪伏于经络，及中虚湿热成痰者，则有川乌、蜀漆之温经通络，《外台》茯苓饮去甘草，少佐苦辛清渗理湿之法。其饮邪上冲膻中，及悬饮流入胃中而为病者，又有姜、附、南星、菖蒲、旋覆、川椒等，驱饮开浊，辛通阳气等法。丝丝入扣，一以贯之，病情治法，胸有成竹矣。非深于得道者，其孰能之？邹滋九

临证指南医案卷六

郁

于五五　郁损心阳，阳坠入阴为淋浊。由情志内伤，即为阴虚致病。见症乱治，最为庸劣。心藏神，神耗如愦，诸窍失司，非偏寒偏热药治。必得开爽，冀有向安。服药以草木功能，恐不能令其欢悦。郁损心阳

妙香散。

陆二六　心脾气结，神志不清。

人参　桔梗[1]　乌药　木香

各三分磨汁。

又　夜服白金丸。

又　久郁，心脾气结，利窍佐以益气。

人参　石菖蒲　龙骨　枣仁　远志　茯神

胡四六　悲泣，乃情怀内起之病，病生于郁，形象渐大，按之坚硬，正在心下。用苦辛泄降，先从气结治。心下痞结〔此恐成外症，忌用热药。〕

川连　干姜　半夏　姜汁　茯苓　连皮瓜蒌

季六九　老年情志不适，郁则少火变壮火，知饥，脘中不爽，口舌糜腐，心脾营损，木火劫烁精华，肌肉日消。惟怡悦开

---

① 不入磨药。

爽，内起郁热可平。但执清火苦寒，非调情志内因郁热矣。郁损心脾营内热

金石斛 连翘心 炒丹皮 经霜桑叶 川贝 茯苓

接服养心脾之营，少佐苦降法。

人参 川连 炒丹皮 生白芍 小麦 茯神

某 脘痛已止，味酸，乃肝郁也。肝郁

金石斛[①] 黑山栀 丹皮 半夏曲 橘红 枇杷叶

某 初起左边麻木，舌强，筋吊脑后痛，痰阻咽喉。此系肝风上引，必由情怀郁勃所致。

羚羊角 连翘心 鲜生地 元参 石菖蒲 郁金汁

某 气郁不舒，木不条达，嗳则少宽。 逍遥散去白术加香附。

某 肝郁成热。 加味逍遥去白术加郁金。

某 郁热吞酸。温胆汤加山栀、丹皮、郁金、姜汁、炒黄连。

沈四三 脉虚涩，情怀失畅，肝脾气血多郁。半载不愈，难任峻剂。议以局方逍遥散，兼服补中益气，莫以中宫虚寒为泥。肝脾气血郁

吴四十 劳倦嗔怒致伤，病在肝脾，久有脑泄，髓脂暗损。暂以解郁，继当宣补。

钩藤 生香附 丹皮 桑叶 神曲 白芍 茯苓 广皮

叶氏 悒郁动肝致病，久则延及脾胃，中伤不纳，不知味，火风变动，气横为痛为胀，疏泄失职，便秘忽泻。情志之郁，药难霍然。数年久病，而兼形瘦液枯，若再香燥劫夺，必变格拒中满。与辛润少佐和阳。

柏子仁二钱 归须二钱 桃仁三钱 生白芍一钱 小川连三分

---

① 当用平药。

川楝子一钱

某　恼怒肝郁，思虑脾伤，面黄脉涩，寤不成寐。宗薛氏法治之。

人参　黄芪　熟于术　茯神　枣仁　桂圆肉　当归　炙草　黑山栀　丹皮　远志

戴氏　隐情曲意不伸，是为心疾。此草木攻病，难以见长。乃七情之郁损，以丹溪越鞠方法。

香附　川芎　小川连　茯苓　半夏　橘红　炒楂肉

神曲浆丸。

程妪　脉弦涩，外寒内热，齿痛舌干，无寐。乃肝脾郁结不舒。

郁金　钩藤　丹皮　夏枯草　生香附　薄荷　广皮　茯苓①

吴四一　操持过动，肝胆阳升，胃气日减，脉应左搏。从郁热治。肝胆郁热

丹皮　黑山栀　薄荷梗　钩藤　广皮　白芍　茯苓　神曲

陆二四　郁伤，筋胀心痛。

钩藤　生香附　郁金　白蒺藜　丹皮　薄荷　广皮　茯苓

王六三　劳怒伤阳，气逆血郁致痛，痞胀便溏，风木侮土。前方既效，与通补阳明厥阴。肝犯胃气逆血郁

大半夏汤加桃仁、柏仁、当归，姜、枣汤法。

朱三二　因抑郁悲泣，致肝阳内动，阳气变化火风，有形有声，贯膈冲咽，自觉冷者，非真寒也。《内经》以五志过极皆火，但非六气外来，芩、连之属，不能制伏，固当柔缓以濡之。合乎肝为刚脏，济之以柔，亦和法也。肝郁风火升

生地　天冬　阿胶　茯神　川斛　牡蛎　小麦　人中白②

---

①　此方无著。　②　无熬膏之理。

熬膏。

赵四四 郁勃日久，五志气火上升，胃气逆则脘闷不饥，肝阳上僭，风火凌窍，必旋晕咽痹。自觉冷者，非真寒也，皆气痹不通之象。《病能篇》以"诸禁鼓栗属火"，丹溪谓"上升之气，从肝胆相火"，非无据矣。

生地 阿胶 玄参 丹参 川斛 黑稆豆皮

朱氏 脉弦右大，乳房刺痛，经阻半年，若遇劳怒，腹痛逆气上冲。此邪郁既久，少火化为壮火，气钝不循，胞脉遂痹。治以泄少阳补太阴，气血流利，郁热可解。胆脾气血郁

人参 柴胡 当归 白术 丹皮 甘草 茯苓

吴三八 脉弦涩数，颈项结瘿，咽喉痛肿阻痹，水谷难下。此皆情志郁勃，肝胆相火内风，上循清窍，虽清热直降，难制情怀之阳，是以频药勿效也。木火上升喉肿痹

鲜枇杷叶 射干 牛蒡子 苏子 大杏仁 紫降香

朱 情怀悒郁，五志热蒸，痰聚阻气，脘中窄隘不舒，胀及背部。上焦清阳欲结，治肺以展气化，务宜怡悦开怀，莫令郁痹绵延。木火上升肺不肃降

鲜枇杷叶 杏仁 瓜蒌皮 郁金 半夏 茯苓 姜汁 竹沥

又 脉左大弦数，头目如蒙，背俞䐜胀。都是郁勃热气上升。气有余便是火，治宜清上。

羚羊角 夏枯草 青菊叶 瓜蒌皮 杏仁 香附 连翘 山栀

又 苦辛清解郁勃，头目已清，而膈嗳气，颇觉秽浊。此肝胆厥阳，由胃系上冲所致。丹溪谓"上升之气，自肝而出"，是其明征矣。

川连 姜汁 半夏 枳实 桔梗 橘红 瓜蒌皮

吴氏 气血郁痹，久乃化热，女科八脉失调，渐有经阻瘕带

诸痰。但先治其上，勿滋腻气机。郁热先清上焦

黑山栀皮　炒黄川贝　枇杷叶　瓜蒌皮　杏仁　郁金　橘红

徐氏　火升头痛，来去无定期，咽喉垂下，心悸，二便不爽，带下不已。固奇经，通补阳明，及养肝熄风，展转未能却病。病从情志内伤，治法惟宜理偏。议先用滋肾丸三钱，早上淡盐汤送，四服。阴火上炎

虞三四　脉数，舌白神呆，得之郁怒。①　郁热

犀角　羚羊角　野郁金　炒远志　鲜石菖蒲　炒丹皮　黑山栀　茯神

王三十　痰多咽痛，频遭家难，郁伤，心中空洞，呛逆不已。议与胃药。郁伤胃

《金匮》麦门冬汤。

陆二五　病起忧虑上损，两年调理，几经反复，今夏心胸右胁之间，常有不舒之象。此气血内郁少展，支脉中必有痰饮气阻，是宜通流畅脉络，夏季宜进商矣。郁损脉络痰饮阻气

天竺黄　茯神　郁金　橘红　远志　石菖蒲　丹参　琥珀

竹沥法丸。

赵六二　脉左涩，右弦，始觉口鼻中气触腥秽，今则右胁板痛，呼吸不利，卧著不安。此属有年郁伤，治当宣通脉络。血络郁痹右胁痛

金铃子　延胡　桃仁　归须　郁金　降香

王女　阴虚，齿衄肠血。未出阁，郁热为多，与养肝阴方。郁热伤肝阴

生地　天冬　阿胶　女贞子　旱莲草　白芍　茯神　乌骨鸡

---

① 此症有痰。

张六六　情志连遭郁勃，脏阴中热内蒸，舌绛赤糜干燥，心动悸，若饥，食不加餐。内伤情怀起病，务以宽怀解释。热在至阴，咸补苦泄，是为医药。肝肾郁热

鸡子黄　清阿胶　生地　知母　川连　黄柏

许　厥阴少阴，脏液干涸，阳升结痹于喉舌，皆心境失畅所致。药无效者，病由情怀中来，草木凉药，仅能治六气外来之偏耳。肝肾液涸，阳升喉痹

熟地　女贞　天冬　霍山石斛　柏子仁　茯神

龙五六　久郁气血不行，升降皆钝，外凉内热，骨节沉痛，肌肿腹膨，肤腠无汗。用药务在宣通五郁六郁大旨。经络气血郁痹

香附汁　白蒺藜　钩藤　丹皮　山栀　抚芎　泽兰　姜黄　神曲

金　气血久郁成热，脘胁痹闷不通，常有风疹腹痛。瘀痹已深。发时宜用通圣一剂，平时以通调气热之郁。

土瓜蒌皮　枇杷叶　黑山栀　郁金　桃仁　杏仁

杨　惊惶忿怒，都主肝阳上冒，血沸气滞，瘀浊宜宣通以就下。因误投止塞，旧瘀不清，新血又瘀络中，匝月屡屡反复，究竟肝胆气血皆郁，仍宜条达宣扬。漏疡在肛，得体中稍健设法。

旋复花　新绛　青葱管　炒桃仁　柏子仁

赵氏　瘰疬，寒热盗汗，脘中瘕聚，经期不来，大便溏，呛咳减食。春深至冬未痊，此乃郁损成劳，难治之症。郁劳

香附　丹皮　归身　白芍　川贝　茯苓　牡蛎　夏枯草

胡氏　头项结核，暮夜寒热盗汗。此乃忧郁不解，气血皆虚，倘若经阻，便难调治。

炒当归　炒白芍　炙草　广皮　茯神　钩藤　南枣

张氏　据说丧子悲哀，是情志中起，因郁成劳，知饥不能

食，内珠忽陷忽胀，两胁忽若刀刺，经先期，色变瘀紫。半年来医药无效者，情怀不得解释，草木无能为矣。

人参　当归　生白芍　炙草　肉桂　炒杞子　茯苓　南枣

〔药方俱清稳，惟重复可厌。〕

《素问·六元正纪大论》言："五郁之发，乃因五运之气[①]，有太过不及，遂有胜复之变。"由此观之，天地且有郁，而况于人乎？故六气著人，皆能郁而致病。如伤寒之邪郁于卫、郁于营，或在经、在腑、在脏；如暑湿之蕴结在三焦；瘟疫之邪客于募原；风寒湿三气杂感而成痹症。总之，邪不解散，即谓之郁。此外感六气而成者也，前人论之详矣。今所辑者，七情之郁居多。如思伤脾、怒伤肝之类是也。其原总由于心，因情志不遂，则郁而成病矣。其症心、脾、肝、胆为多。案中治法，有清泄上焦郁火，或宣畅少阳，或开降肺气，通补肝胃，泄胆补脾，宣通脉络。若热郁至阴，则用咸补苦泄，种种治法，未能按症分析详论。今举其大纲，皆因郁则气滞，气滞久则必化热，热郁则津液耗而不流，升降之机失度，初伤气分，久延血分，延及郁劳沉疴，故先生用药大旨，每以苦辛凉润宣通，不投燥热敛涩呆补，此其治疗之大法也。此外更有当发明者，郁则气滞，其滞或在形躯，或在脏腑，必有不舒之现症。盖气本无形，郁则气聚，聚则似有形而实无质。如胸膈似阻，心下虚痞，胁胀背胀，脘闷不食，气瘕攻冲，筋脉不舒，医家不察，误认有形之滞，放胆用破气攻削，迨至愈治愈剧，转方又属呆补。此不死于病，而死于药矣。不知情志之郁，由于隐情曲意不伸，故气之升降开合枢机不利，虽《内经》有泄、折、达、发、夺五郁之治，犹虑难获全功。

---

① 睛论。

故《疏五过论》有"始富后贫，故贵脱势，总属难治"之例。盖郁症全在病者能移情易性，医者构思灵巧，不重在攻补，而在乎用苦泄热而不损胃，用辛理气而不破气，用滑润濡燥涩而不滋腻气机，用宣通而不揠苗助长，庶几或有幸成。若必欲求十全之治，则惟道家有一言可以蔽之，曰："欲要长生，先学短死"，此乃治郁之金丹也。华岫云

肝　火[1]

秦氏　年前肝风眩晕，主以凉血分，和阳熄风，一年未发。今岁正月春寒，非比天暖开泄，此番病发，必因劳怒触动情志，至于呕逆，微冷倏热，交丑寅渐作耳鸣咽痹，食纳久留脘中。想少阳木火盛于寅，胆脉贯耳，犯逆之威，必向阳明而后上凭诸窍，脉右涩大，胃逆不降，食味不甘，而脘中逆乱，薰蒸日炽，营血内耗，无以养心，斯寤不肯寐，心摇荡漾，有难以鸣状之象。今头重脘痹，全是上焦为木火升腾，阻遏清阳。前方滋清，血药居多，必不奏功。今议汤剂方，以苦降其逆，辛通其痹，然汤宜小其制度，以久病体虚，初春若此，冬藏未为坚固可知。其丸剂当以局方龙荟丸，[2]暂服半月再议。风火上郁

连翘一钱半　黑栀皮一钱　羚羊角一钱　鲜菊叶三钱　紫菀二钱　郁金八分　大杏仁去皮尖，勿研，六粒　土瓜蒌皮一钱　鲜菖蒲根四分，忌铁

午服。

沈女　腹痛少减，呕逆已止。上焦热，下焦冷，肝阳尚未和

---

① 此亦各病有之，不得另立一门。如此则五脏之火当立五门矣。　② 大伤胃气。

平。拟进当归龙荟法。

当归 龙胆草 川楝子 芦荟[①] 川连 吴萸 大茴

〔芦荟沉苦极寒，乃治大肠热结不通之症于不得已，岂可尝试？通便润燥，总宜以脾约丸为主。〕

黄氏 肝胆风火上郁，头面清空之筋掣不和。治以清散。

羚羊角 犀角 山栀 连翘 瓜蒌皮 荷叶梗 薄荷梗 青菊叶

郑氏 巅胀神迷，经脉抽痛，胀闷不欲纳食，一月经期四至。此郁伤气血成病。 龙荟丸二钱五分，三服。

叶氏 厥阳扰乱神明，经色已黑，肢冷面青便秘。 龙荟丸一钱二分，十服。

阙十八 诵读吟咏，身虽静坐，而心神常动。凡五志之动皆阳，阳冒无制，清灵遂蒙，《易》旨以"蒙"乃外加之义。述病发之时，头中欲掐，脘欲抚摩，二便必不自利。此腑气之窒，由乎肝胆厥佛逆起见矣。议从手经上焦治。劳心阳动，木火上蒙

羚羊角 连翘心 元参 石菖蒲根 郁金 麦冬 竹叶

唐女 脉左涩右弦，气火不降，胸胁隐痛，脘不爽。最虑失血。气火郁脘痛

川贝 山栀 丹皮 郁金汁 钩藤 瓜蒌皮 茯苓 橘红

又 气火上郁，脘中窒痛，呕涎。先以开通壅遏。[②]

香豉 瓜蒌皮 山栀 郁金 竹茹 半夏曲 杏仁

葛 嗔怒喧嚷，气火逆飞，致血痹咽痛，食物厌恶，耳前后绕肩闪刺。议解少阳。怒动胆火

夏枯草 丹皮 桑叶 钩藤 山栀 地骨皮

朱五四 头痛神烦，忽然而至，五行之速，莫如风火，然有虚实内外之因，非徒发散苦寒为事矣。如向有肝病，目疾丧明，

---

① 请自尝之，方知其苦。 ② 此有痰饮。

是阴气久伤体质。今厥阴风木司天，春深发泄，阳气暴张，即外感而论，正《内经》"冬不藏精，春必病温"，育阴可使热清，大忌发散。盖阴根久伤，表之再伤阳劫津液。仲景谓"一逆尚引日，再逆促命期矣"。余前主阿胶鸡子黄汤，佐地、冬壮水，芍、甘培土，亟和其厥阳冲逆之威，咸味入阴，甘缓其急，与《内经》肝病三法恰合。今已入夏三日，虚阳倏上，烦躁头痛，当大滋肾母以苏肝子，补胃阴以杜木火乘侮，旬日不致反复，经月可望全好。肝肾阴虚，风阳上升

人参 熟地 天冬 麦冬 龟胶 阿胶 北味 茯神[①]

陆 鼻左窍有血，左肩胛臂痛，皆君相多动，营热气偏，脉得右虚左数。先以清肝通络。络热

丹皮 山栀 羚羊角 夏枯草 蚕沙 钩藤 连翘 青菊叶

肝者将军之官，相火内寄，得真水以涵濡，真气以制伏，木火遂生生之机，本无是症之名也。盖因情志不舒则生郁，言语不投则生嗔，谋虑过度则自竭，斯罢极之本，从中变火，攻冲激烈，升之不熄为风阳，抑而不透为郁气，脘胁胀闷，眩晕猝厥，呕逆淋闭，狂躁见红等病，由是来矣。古人虽分肝风、肝气、肝火之殊，其实是同一源。若过郁者宜辛宜凉，乘势达之为妥；过升者宜柔宜降，缓其旋扰为先；自竭者全属乎虚，当培其子母之脏。至于犯上侮中乘下诸累，散见各门，可考。邵新甫

不 寐

倪 多痛阳升，阴液无以上注，舌涸赤绛，烦不成寐。当益肾水以制心火。心火

---

① 此方作丸无害，若作煎剂则大谬矣。

鲜生地　元参　麦冬　绿豆皮　银花　竹叶心

吴　少阳郁火，不寐。胆火

丹皮　半夏　钩藤　桑叶　茯苓　橘红

程氏　上昼气逆填脘，子夜寤不肯寐，乃阳气不降。议用温胆汤。温胆去枳实加金斛，滚痰丸二钱五分。

顾四四　须鬓已苍，面色光亮，操心烦劳，阳上升动，痰饮亦得上溢。《灵枢》云："阳气下交入阴，阳跷脉满，令人得寐"。今气越外泄，阳不入阴，勉饮酒醴，欲其神昏假寐，非调病之法程。凡中年以后，男子下元先损，早上宜用八味丸，晡时用半夏秫米汤。阳跷脉虚

某　阳不交阴，夜卧寐躁。　小半夏汤。

赵氏　呕吐眩晕，肝胃两经受病，阳气不交于阴，阳跷穴空，寤不肯寐。《灵枢》方半夏秫米汤主之。

又　接用人参温胆汤。

某四二　脉涩，不能充长肌肉，夜寐不适。脾营消索，无以灌溉故耳。当用归脾汤意温之。脾营虚

嫩黄芪　于术　茯神　远志　枣仁　当归　炙草　桂圆　新会皮

某　肝阳不降，夜无寐。进酸枣仁法。胆液亏，阳升虚烦

枣仁　知母　炙草　茯神　小麦　川芎

某　不寐六十日，温胆诸药不效，呕痰不适。明系阳升不降，用《金匮》酸枣仁汤。

枣仁　知母　茯苓　川芎　炙草

陈　阴精走泄，复因洞泻，重亡津液，致阳暴升，胃逆，食入欲呕，神识不静无寐。议酸枣仁汤。

枣仁五钱　炙草五分　知母二钱　茯苓二钱

某三三　寤不成寐，食不甘味，尪羸，脉细数涩。阴液内耗，

厥阳外越，化火化风，燔燥煽动。此属阴损，最不易治，姑与仲景酸枣仁汤。

枣仁炒黑，勿研，三钱 知母一钱半 云茯神三钱 生甘草五分 川芎五分

田 脏液内耗，心腹热灼，阳气不交于阴，阳跷穴空[1]，令人寤不成寐。《灵枢》有半夏秫米法，但此病乃损及肝肾，欲求阳和，须介属之咸，佐以酸收甘缓，庶几近理。肝肾阴亏阳浮

龟胶 淡菜 熟地 黄柏 茯苓 萸肉 五味 远志[2]

又 咸苦酸收已效，下焦液枯，须填实肝肾。

龟鹿胶 熟地 苁蓉 天冬 萸肉 五味 茯苓 羊内肾

不寐之故，虽非一种，总是阳不交阴所致。若因外邪而不寐者，如伤寒疟疾等暴发，营卫必然窒塞，升降必然失常，愁楚呻吟，日夜难安，当速去其邪，攘外即所以安内也。若因里病而不寐者，或焦烦过度，而离宫内燃，从补心丹及枣仁汤法。或忧劳愤郁，而耗损心脾，宗养心汤，及归脾汤法。或精不凝神，而龙雷震荡，当壮水之主，合静以制动法。或肝血无藏，而魂摇神漾，有咸补甘缓法。胃病则阳跷穴满，有《灵枢》半夏秫米汤法。胆热则口苦心烦，前有温胆汤，先生又用桑叶、丹皮、山栀等轻清少阳法。营气伤极，人参、人乳并行。阳浮不摄，七味、八味可选。余如因惊宜镇，因怒宜疏，饮食痰火为实，新产病后为虚也。邵新甫

徐评 不寐之因不一，案中十不得一，博考方知。

---

① 影响。 ② 作丸犹可，煎方则大无理矣。

嘈[1]

某 阳升嘈杂。阳升

麦冬三钱 生地二钱 柏子仁一钱 川斛三钱 茯神三钱 黑稆豆皮三钱

某 心中烦热，头上汗泄，汗止自安，易嘈。心阳热

淮小麦 柏子仁 茯神 炙草 南枣 辰砂

程氏 血虚心嘈，咽呛。血虚

生地 天冬 麦冬 女贞子 生白芍 炙草 茯神 麻仁

某氏 经半月一至，夜嘈痛。肝阴虚

生地 阿胶 天冬 茯神 白芍 丹参

嘈有虚实真伪，其病总在于胃。经云："饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺"。又云："脾与胃以膜相连耳"。又云："脾主为胃行其津液者也"。由此观之，脾属阴，主乎血；胃属阳，主乎气。胃易燥，全赖脾阴以和之；脾易湿，必赖胃阳以运之。故一阴一阳，互相表里，合冲和之德，而为后天生化之源也。若脾阴一虚，则胃家饮食游溢之精气，全输于脾，不能稍留津液以自润，则胃过于燥而有火矣。故欲得食以自资，稍迟则嘈杂愈甚，得食则嘈可暂止。若失治则延便闭、三消、噎膈之症，治当补脾阴，养营血，兼补胃阴，甘凉濡润，或稍佐微酸，此乃脾阴之虚而致胃家之燥也。更有一切热病之后，胃气虽渐复，津液尚未充，亦有是症。此但以饮食调之，可以自愈。此二种，乃为虚嘈症。所谓实者，年岁壮盛，脾胃生发之气，与肾阳充旺，食易消磨，多食易饥而嘈，得食即止。此非病也，不

---

① 亦不必另立一门，此症中之一也。

必服药。以上皆是真嘈症。所云伪者，因胃有痰火，以致饮食输化不清，或现恶心，吞酸，微烦，眩晕，少寐，似饥非饥，虽饱食亦不能止。此乃痰火为患，治宜清胃，稍佐降痰。苦寒及腻滞之药，不宜多用。又有胃阳衰微，以致积饮内聚，水气泛溢，似有凌心之状，凄凄戚戚，似酸非酸，似辣非辣，饮食减少。此属脾胃阳虚，治宜温通，仿痰饮门而治之。此二种乃似嘈之伪症。若夫所云心嘈者误也，心但有烦而无嘈，胃但有嘈而无烦，亦不可不辨明之。今先生之法，仅有四案，倘好善之士更能搜采补入[①]，则幸甚。华岫云

三 消[②]

计四十 能食善饥，渴饮，日加瘪瘦，心境愁郁，内火自燃。乃消症大病。郁火

生地 知母 石膏 麦冬 生甘草 生白芍

王五八 肌肉瘦减，善饥渴饮。此久久烦劳，壮盛不觉，体衰病发，皆内因之症，自心营肺卫之伤，渐损及乎中下。按脉偏于左搏，营络虚热。故苦寒莫制其烈，甘补无济其虚，是中上消之病。烦劳，心营热

犀角三钱 鲜生地一两 元参心二钱 鲜白沙参二钱 麦冬二钱 柿霜一钱 生甘草四分 鲜地骨皮三钱

又 固本加甜沙参。

杨二八 肝风厥阳，上冲眩晕，犯胃为消。肝阳犯胃

石膏 知母 阿胶 细生地 生甘草 生白芍

某 液涸消渴，是脏阴为病，但胃口不醒，生气曷振？阳明

不必补。 ② 消病乃大症，仅列此数案，编书之遗漏耶？

阳土，非甘凉不复。肝病治胃，是仲景法。

人参　麦冬　粳米　佩兰叶　川斛　陈皮

胡五七　元阳变动为消，与河间甘露饮方。阳动烁津

河间甘露饮。

钱五十　阳动消烁，甘缓和阳生津。

生地　炙黑甘草　知母　麦冬　枣仁　生白芍

杨二六　渴饮频饥，溲溺浑浊。此属肾消，阴精内耗，阳气上燔。舌碎绛赤，乃阴不上承，非客热宜此，乃脏液无存，岂是平常小恙？肾消

熟地　萸肉　山药　茯神　牛膝　车前

某　脉左数，能食。肾阴虚胃火旺

六味加二冬、龟版、女贞、旱莲、川斛。

王四五　形瘦脉搏，渴饮善食。乃三消症也。古人谓"入水无物不长，入火无物不消"，河间每以益肾水制心火，除肠胃激烈之燥，济身中津液之枯，是真治法。肾阴虚心火亢

玉女煎。

姜五三　经营无有不劳心，心阳过动，而肾阴暗耗，液枯，阳愈燔灼。凡入火之物，必消烁干枯，是能食而肌肉消瘪，用景岳玉女煎。

三消一症，虽有上、中、下之分，其实不越阴亏阳亢，津涸热淫而已。考古治法，唯仲景之肾气丸，〔《金匮》之消渴，非三消症也，乃卒然之症。渴而小便多，则火在上而肾阳反亏，故用肾气以壮肾水。今认为三消之消渴，而欲使八味升津以养胃则笑谈矣。〕助真火蒸化，上升津液；[①]《本事方》之神效散，取水中咸寒之物，遂其性

① 瞎论。

而治之。二者可谓具通天手眼，万世准绳矣。他如《易简》之地黄引子，朱丹溪之消渴方，以及茯苓丸、黄芪汤、生津甘露饮，皆错杂不一，毫无成法可遵。[1] 至先生则范于法，而不囿于法，如病在中上者，膈膜之地，而成燎原之场，即用景岳之玉女煎，六味之加二冬、龟甲、旱莲，一以清阳明之热，以滋少阴；一以救心肺之阴，而下顾真液。如元阳变动而为消烁者，即用河间之甘露饮，生津清热，润燥养阴，甘缓和阳是也。至于壮水以制阳光，则有六味之补三阴，而加车前、牛膝，导引肝肾，斟酌变通，斯诚善矣。邹滋九

徐评 消渴之症有数种，案中俱未备，宜详考之。

脾瘅

某 无形气伤，热邪蕴结，不饥不食，岂血分腻滞可投！口甘一症，《内经》称为脾瘅，中焦困不转运可知。中虚伏热

川连 淡黄芩 人参 枳实 淡干姜 生白芍

某 口甜。是脾胃伏热未清。宜用温胆汤法。

川连 山栀 人参 枳实 花粉 丹皮 橘红 竹茹 生姜

口甘一症，《内经》谓之脾瘅。此甘，非甘美之甘。瘅即热之谓也。人之饮食入胃，赖脾真以运之，命阳以腐之，譬犹造酒，蒸酿者然。倘一有不和，肥甘之疾顿发，五液清华，失其本来之真味，则淫淫之甜味，上泛不已也。胸脘必痞，口舌必腻，不饥不食之由，从此至矣。《内经》设一兰草汤，其味辛，足以散结；其气清，足以化浊；除陈解郁，利水和营，为奇方之祖也。夹暑夹湿之候，每兼是患，以此为君，参以苦辛之胜，配合泻心等

① 各有所宜。

法。又如胃虚谷少之人，亦有是症，又当宗大半夏汤，及六君子法，远甘益辛可也。邵新甫

脾瘅症，经言因数食甘肥所致。盖甘性缓，肥性腻，使脾气遏郁，致有口甘内热中满之患。故云治之以兰，除陈气也。陈气者，即甘肥酿成陈腐之气也。夫兰草即为佩兰，俗名为省头草。[①]妇人插于髻中，以辟发中油秽之气。其形似马兰而高大，其气香，其味辛，其性凉，亦与马兰相类，用以醒脾气，涤甘肥也。〔兰为何兰，前人却无定见。至省头草，此叶老之臆说也。余曾以建兰治胃中陈气颇效，亦未知果否。俟再考。〕今二案中虽未曾用，然用人参以助正气，余用苦辛寒以开气泄热，枳实以理气滞，亦祖兰草之意，即所谓除陈气也。此症久延，即化燥热，转为消渴。故前贤有"膏粱无厌发痈疽，热燥所致；淡薄不堪生肿胀，寒湿而然"之论。余于甘肥生内热一症，悟出治胃寒之一法。若贫人淡薄茹素，不因外邪，亦非冷饮停滞，其本质有胃寒症者，人皆用良姜、丁香、荜拔、吴萸、干姜、附子等以温之，不知辛共燥能散气，徒使胃中阳气逼而外泄，故初用似效，继用则无功。莫若渐以甘肥投之，或稍佐咸温，或佐酸温，凝养胃阳，使胃脂胃气日厚，此所谓药补不如食补也。又有肾阳胃阳兼虚者，曾见久服鹿角胶而愈，即此意也。未识高明者以为然否？华岫云

疟

孙　阴气先伤，阳气独发，犹是伏暑内动。当与《金匮》瘅疟同例。瘅疟

竹叶　麦冬　生地　玄参　知母　梨汁　蔗浆

① 未确。

施 发热身痛，咳喘。暑湿外因，内阻气分，有似寒栗，皆肺病也。

竹叶 连翘 薄荷 杏仁 滑石 郁金汁

又 微寒多热，舌心干，渴饮脘不爽。此属瘅疟[①]，治在肺经。

杏仁 石膏 竹叶 连翘 半夏 橘红

程 阴气先伤，阳气独发，有瘅热无寒之虑。

鲜生地 知母 麦冬 竹叶心 滑石

唐 未病，形容先瘦。既病，暮热早凉，犹然行动安舒，未必真正重病伤寒也。但八九日，病来小愈，骤食粉团腥面，当宗"食谷发热，损谷则愈"。仲景未尝立方。此腹痛洞泻，食滞阻其肠胃，大腑不司变化。究其病根，论幼科体具纯阳，瘦损于病前，亦阳亢为消烁。仲景谓"瘅疟者单热不寒"。本条云："阴气孤绝，阳气独发，热灼烦冤，令人消烁肌肉"，亦不设方，[②]但云"以饮食消息之"。嘉言主以甘寒生津可愈，重后天胃气耳。洞泻既频，津液更伤，苦寒多饵，热仍不已，暮夜昏谵，自言胸中格拒，腹中不和。此皆病轻药重，致阴阳二气之残惫。法当停药与谷，谅进甘酸，解其烦渴，方有斟酌。

又 鼻煤，唇裂舌腐，频与芩、连，热不肯已。此病本轻，药重于攻击，致流行之气，结闭不行，郁遏不通，其热愈甚。上则不嗜饮，不纳食，小溲颇利，便必管痛。三焦皆闭，神昏瘈疭有诸。

连翘心三钱 鲜石菖蒲汁一钱半 川贝母三钱 杏仁二十粒

---

① 有寒邪即非瘅疟矣。 ② 方在别幅。凡论病，不是有一条即附一方也。然则《内经》所论，皆不必有方耶？

射干二分　淡竹叶一钱半

又　自停狠药，日有向愈之机。胃困则痞闷不欲食，今虽未加餐，已知甘美，皆醒之渐也。童真无下虚之理，溲溺欲出，尿管必痛，良由肺津胃汁，因苦辛燥热烈气味，劫夺枯槁，肠中无以运行。庸医睹此，必以分利。所谓泉源既竭，当滋其化源。九窍不和，都属胃病。

麦门冬二钱　甜杏仁四钱　甜水梨皮三钱　蔗浆一木杓

张　舌赤，烦汗不寐，肢体忽冷。乃稚年瘅疟，暑邪深入所致。

杏仁　滑石　竹叶　西瓜翠衣　知母　花粉

又　热甚而厥，幼稚疟症皆然。　竹叶石膏汤去人参、半夏加知母。

某　风温阳疟。温疟

杏仁　滑石　连翘　黄芩　青蒿　淡竹叶

丁　脉右数，左小弱，面明，夏秋伏暑，寒露后发，微寒多热，呕逆，身痛。盖素有痰火，暑必挟湿，病自肺经而起，致气不宣化，不饥不食，频溺短缩。乃热在气分，当与温疟同例，忌葛柴足六经药。　桂枝白虎汤加半夏。

胡　按仲景云："脉如平人，但热无寒，骨节烦疼，微呕而渴者，病名温疟，桂枝白虎汤主之"。　桂枝白虎汤。

盖今年夏秋久热，口鼻吸暑，其初暑邪轻小，不致病发。秋深气凉外束，里热欲出，与卫营二气交行，邪与二气遇触，斯为热起。临解必有微汗者，气邪两泄，然邪不尽，则混处气血中矣。故圣人立法，以石膏辛寒，清气分之伏热；佐入桂枝，辛甘温之轻扬，引导凉药以通营卫；兼知母专理阳明独胜之热，而手太阴肺，亦得秋金肃降之司；甘草、粳米和胃阴以生津，此一

举兼备。方下自注云：一剂知，二剂已。知者，谓病已知其对症；已者，中病当愈之称耳。

邓 寒少热多，胸中痞胀。温邪未解，谩言止截。

淡黄芩 炒半夏 姜汁[①] 生白芍 草果 知母 乌梅[②]

又 照前方去半夏、姜汁加鳖甲。

吴 间日寒热，目黄口渴。温邪兼雨湿外薄为疟。

滑石[③] 杏仁 白蔻仁 淡黄芩 半夏 郁金[④]

又 脉数，舌红口渴。热邪已入血分。

竹叶 石膏 生地 丹皮 知母 青蒿梗

又 饮食不节，腹中不和，疟邪攻胃。

鲜首乌 乌梅肉[⑤] 生鳖甲 黄芩 丹皮 草果 知母 送保和丸二钱

又 人参 生谷芽 枳实汁 茯苓 广皮 炒半夏曲

朱 舌黄烦渴，身痛。心腹中热躁，暑热不解为疟。经言暑脉自虚，皆受从前疲药之累瘁。暑疟

石膏 知母 生甘草 炒粳米 麦冬 竹叶

何 劳倦伤气，遗泄伤阴，暑邪变疟，炽则烦冤最盛，分解使邪势轻。参、术、芪、附，皆固闭邪气也。

草果仁 知母 淡黄芩 川贝母 青蒿 花粉

冯 暑伤气分，上焦先受，河间法至精至妙，后医未读其书，焉能治病臻效？邪深则疟来日迟，气结必胸中混蒙如痞。无形之热，渐蒸有形之痰，此消导发散，都是劫津，无能去邪矣。

石膏 杏仁 半夏 厚朴 知母 竹叶[⑥]

---

① 热多不宜。 ② 痞胀不宜。 ③ 不切病。 ④ 此非柴胡不可。 ⑤ 不得轻用截法。 ⑥ 此非疟方。

黄　脉数，目眦黄，舌心干白黄胎，口中粘腻，脘中痞闷，不思纳谷。由于途次暑风客邪内侵募原，营卫不和，致发疟疾。夫暑必兼湿。湿也，热也，皆气也。气与邪搏，则清浊交混，升降自阻，古称湿遏必热自生矣。圣帝论病，本乎四气，其论药方，推气味，理必苦降辛通，斯热气痞结可开。消导攻滞，香燥泄气，置暑热致病之因于不治，不识何解。①

川连　黄芩　花粉　桔梗　白蔻仁　郁金　橘红　六一散

又　苦降能驱热除湿，辛通能开气宣浊。已经见效，当减其制，仍祖其意。

川连　桔梗　白蔻仁　厚朴　茵陈　茯苓皮　银花　白通草

胡　间日疟，痰多脘闷，汗多心热。伏暑内炽，忌与风寒表药。②

滑石　黄芩　厚朴　杏仁　通草　白蔻　半夏　瓜蒌皮　知母

又　黄芩　草果　知母　半夏　生白芍　乌梅

汪氏　微冷热多，舌白，脘闷呕恶。暑秽过募原为疟。③

杏仁　郁金　滑石　厚朴　黄芩　炒半夏　白蔻　橘红

某　舌白脘闷，寒起四末，渴喜热饮。此湿邪内蕴，脾阳不主宣达，而成湿疟。湿疟

厚朴一钱半　杏仁一钱半　草果仁一钱　半夏一钱半　茯苓三钱　广皮白一钱半

某二五　疟止，面浮渐及脘腹。

苡仁　桑白皮　茯苓　大腹皮　姜皮　广皮

某　间疟，寒热俱微。此属湿疟。

---

①　疟邪而不以柴胡散，少阳出入之邪不知何解。　②　此等病非柴胡则寒热之邪何从而出？　③　邪从何出？

杏仁三钱 厚朴一钱 桂枝木五分 飞滑石三钱 草果八分 炒半夏一钱半 茯苓皮三钱 绵茵陈一钱半

牛四八 寒来喜饮热汤，发热后反不渴。间疟已四十日，今虽止，不饥不思食，五味入口皆变，初病舌白干呕。湿邪中于太阴脾络，湿郁气滞，喜热饮暂通其郁；邪蒸湿中生热，六腑热灼，津不运行，至大便硬秘。此为气痹湿结，当薄味缓调，令气分清肃，与脾约似同。但仲景气血兼治，此病却专伤气分。

炒黄半夏 生益智仁 绵茵陈 广皮 厚朴 茯苓[①]

又 疟止，舌白，不饥，大便旬日不通。此皆留邪堵塞经腑隧道之流行，久延必致腹胀癥瘕。

杏仁 白蔻仁[②] 半夏 厚朴 生香附汁 广皮 茯苓皮

接服半硫丸二钱[③]。

某 脉右弦左弱，留邪未尽，大便粘稀，最防转痢，较七八日前，势减一二。但去疾务尽，苦辛寒逐其蕴伏，而通利小便亦不可少。

草果 知母 厚朴 茯苓 木通 滑石

曹 身痛，舌白口渴，自利。此湿温客气为疟，不可乱投柴、葛。仲景有"湿家忌汗"之律。[④]湿热

飞滑石 杏仁 郁金 淡黄芩 白蔻仁 防己

又 湿甚为热，心痛，舌白便溏。治在气分。

竹叶心 麦冬 郁金 菖蒲 飞滑石 橘红 化服牛黄丸[⑤]

又 心下触手而痛，自利，舌白烦躁。都是湿热阻气分。议开内闭，用泻心汤。

---

① 此方何以通大便？ ② 反用燥药何也？ ③ 不切。 ④ 此真柴胡之症。 ⑤ 非疟方。

川连 淡黄芩 干姜 半夏 人参 枳实

又 神气稍清，痛处渐下至脐。湿伤在气，热结在血，吐咯带血，犹是上行为逆，热病瘀留。必从下出为顺。

川连 黄芩 干姜[①] 半夏 人参 枳实 白芍 炒楂肉

费 舌白渴饮，身痛呕恶，大便不爽，诊脉濡小。乃暑湿从口鼻入，湿甚生热，四末扰中，疟发脘痞胀痹。当以苦辛寒清上彻邪，不可谓遗泄而病，辄与温补助邪。〔卓见!〕

黄芩 知母 白蔻 郁金 蒌皮 厚朴 杏仁 半夏 姜汁 石膏

又 脉濡，口渴。余热尚炽。

人参 知母 石膏 竹叶 甘草 麦冬

又 热缓，不欲食。津液受烁，当和胃生津。

人参 五味 知母 橘红 炒白芍 半夏曲

张 疮家湿疟，忌用表散。 苍术白虎汤加草果。[②]

曹 寒从背起，汗泄甚，面无淖泽，舌色仍白。邪未尽，正先怯，心虚痉震，恐亡阳厥脱，议用仲景救逆法加参。阳虚

又 舌绛口渴，汗泄，疟来日晏，寒热过多[③]。身中阴气大伤。刚补勿进，议以何人饮。

人参[④] 何首乌

孙 阳虚之体，伏暑成疟，凉药只宜少用，身麻属气虚。用生姜泻心法。

半夏 生姜汁[⑤] 茯苓 炙甘草 南枣肉

沈 阳微复疟。

桂枝 当归 黄芪 防风 鹿角屑 姜汁 南枣

---

① 此岂治热之药？ ② 太燥。 ③ 邪甚，非柴胡不治。 ④ 欲杀之耶？
⑤ 伏暑大忌。

范五三 劳疟入阴，夏月阳气发泄，仍然劳苦经营，以致再来不愈。用药以辛甘温理阳为正，但未易骤效耳。

人参 当归 肉桂 炙草 川蜀漆 生姜 南枣

方 寒甚于背，阳脉衰也。

人参 鹿茸 炒当归 炙草 鹿角霜 官桂 鳖甲煎丸[①]

〔寒热之疾，人参与柴胡同用，则为托邪之药；与肉桂同用，则为留邪矣。古人制方之道，宁不闻耶?〕

吴六一 背寒，舌白粉胎，知饥，食无味。此为无阳，温中下以托邪。

生白术 厚朴 桂枝 附子 草果仁 茯苓[②]

又 照方去茯苓加人参、炙草、生姜。

程 寒热经月不止，属气弱留邪。以益气升阳，补中益气汤。[③]

又 生鹿茸 鹿角霜 人参 归身 茯苓 炙草 生姜

某氏 建中法甚安，知营卫二气交馁。夫太阳行身之背，疟发背冷[④]，不由四肢。是少阴之阳不营太阳[⑤]，此汗大泄不已矣。孰谓非柴葛伤阳之咎欤?〔柴胡是疟疾主药，葛根不得并言。〕议用桂枝加熟附子汤。 人参桂枝汤加熟附子。

华氏 二十岁，天癸始通，面黄汗泄，内热外冷，先天既薄，疟伤不复。《内经》谓“阳维为病[⑥]，苦寒热”，纲维无以振顿，四肢骨节疼痛。通八脉以和补，调经可以却病。

淡苁蓉 鹿角霜 当归 川芎 杜仲 小茴 茯苓 香附[⑦]

---

① 此等方邪从何处出耶? ② 背寒风邪未净也，非温补可御。 ③ 何以肯用柴胡? ④ 大概皆然。 ⑤ 欺人之语。 ⑥ 疟与阳维何涉? ⑦ 此岂治疟之方!

顾氏 进护阳方法，诸症已减，寒热未止。乃久病阳虚，脉络未充，尚宜通补为法。〔寒邪总为有邪未尽，从古无纯用温补之理，此千古不易之法。何极浅之说尚未知也！若纯虚之寒世亦有之，不得入于疟病中也。寒邪为外邪，散寒则有之，未有补其寒者。惟无邪而阳虚之寒，则有温补之法。阅此老诸案，此理竟茫然也。奇哉！〕

人参 生鹿茸 当归 紫石英 茯苓 炙草 煨姜 大枣[①]

又 经邪不尽，寒热未止。缘疟久营卫气伤，脉络中空乏，屡进补法，仅能填塞络中空隙，不能驱除蕴伏之邪[②]。拟进养营法，取其养正邪自却之意。

人参 当归 杞子 生白芍 茯神 桂心 炙草 远志 煨姜 南枣

袁妪 脉弦缓，寒战甚则呕吐噫气，腹鸣溏泄。是足太阴脾寒也。且苦辛寒屡用不效，俱不对病，反伤脾胃。

人参 半夏 草果仁 生姜 新会皮 醋炒青皮

又 《灵枢经》云："中气不足，溲便为变"。况老年人惊恐忧劳，深夜不得安寐，遂致寒战疟发。当以病因而体贴谛视，其为内伤实属七八。见疟通套，已属非法，若云肺疟，则秋凉不发，何传及于冬令小雪？当以劳疟称之。夫劳必伤阳气，宜乎四末先冷，疟邪伤中，为呕恶腹鸣矣。用露姜饮。

又 阳陷入阴，必目瞑欲寐，寒则肉腠筋骨皆疼，其藩篱护卫太怯。杳不知饥，焉得思谷？老年人须血气充溢，使邪不敢陷伏。古贤有取升阳法。

嫩毛鹿角 人参 当归 桂枝 炙甘草

又 前议劳伤阳气，当知内损邪陷之理。凡女人天癸既绝

---

① 此方欲止寒热耶？ ② 诚然。 ③ 未必。 ④ 一无见处。

之后，其阴经空乏，岂但营卫造偏之寒热而已？故温脾胃，及露姜治中宫营虚。但畏寒不知热为牝疟。〔《金匮》作牝疟，别本亦有作牡者。〕盖牝为阴，身体重著，亦是阴象。此辛甘理阳，鹿茸自督脉以煦提，非比姜、附但走气分之刚暴。驱邪益虚，却在营分。奇经曰：阳维脉为病发寒热也。

鹿茸 鹿角霜 人参 当归 浔桂 茯苓 炙草

〔鹿茸入煎药，古方仅见。〕

又 正气和营，疟战已止。当小其制。

人参 鹿茸 当归 炒杞子 沙苑 茯苓 炙草

某 疟后，脾肾阳虚，便溏畏寒，肢体疲倦。当防肿胀。

附子 白术 茯苓 泽泻 苡仁 生姜 大枣

某 阴疟已乱汗多。

桂枝 牡蛎 生黄芪 炙草 归身 五味[1] 煨姜 大枣

某 脉沉，舌白，呃忒，时时烦躁，向系阳虚痰饮，疟发三次即止。此邪窒不能宣越，并非邪去病解。今已变病，阴冱痰浊阻塞于中，致上下气机不相维续。症势险笃，舍通阳一法，无方可拟，必得中阳流运，疟症复作，庶有愈机。

淡附子一钱半 生草果仁钱半 生白芍三钱 茯苓三钱 生厚朴一钱 姜汁五分

一剂，此冷香真武合剂。

某 伏暑冒凉发疟，以羌、防、苏、葱，辛温大汗，汗多，卫阳大伤，胃津亦被劫干，致渴饮，心烦无寐，诊脉左弱右促，目微黄，嗜酒必中虚谷少，易于聚湿蕴热，勿谓阳伤骤补。仿《内经》“辛散太过，当食甘以缓之”。胃阳虚湿聚

---

① 有牡蛎不必此。

大麦仁 炙草 炒麦冬 生白芍 茯神 南枣[①]

又 药不对症，先伤胃口，宗《内经》“辛苦急，急食甘以缓之”。仲景谓之胃减，有不饥不欲食之患。议用《金匮》麦门冬汤，苏胃汁以开痰饮。仍佐甘药，取其不损阴阳耳。 《金匮》麦门冬汤去枣米，加茯神、糯稻根须。

又 脉右大，间日寒热，目眦微黄，身痛。此平素酒湿，挟时邪流行经脉使然。前因辛温大汗，所以暂养胃口。今脉症既定，仍从疟门调治。

草果 知母 人参 枳实 黄芩 半夏 姜汁

项 疟已过月，形脉俱衰。平素阳虚，虚则邪难解散，腹胀，是太阴见症。治从脾胃。脾胃阳虚

人参[②]一钱 半夏二钱 生于术二钱 茯苓二钱 草果仁二钱 淡姜一钱

陈 邪伏于里，积久而发，道路已远，未能日有寒热，汗出不解，攻表无谓。平昔肛垂骱痛，必有湿痰阻隧。舌白不喜饮。治在太阴阳明。

炒半夏 厚朴 草果 知母 姜汁 杏仁

某 遗泄损阴，疟热再伤阴，声嘶火升。乃水源不充，易怒神躁，水不涵木之象。用何人饮，佐清阴火。阴虚

制首乌 人参 天冬 麦冬 知母 茯苓[③]

某氏 疟已半年，今但微热无汗，身弱自乳，血去伤阴，此头痛是阳气浮越。心痛如饥，晡热，都是阴虚成劳。若不断乳，经去不至为干血，则服药亦无用。

生地三钱 阿胶一钱半 生白芍一钱 炙黑甘草四分 麦冬一

---

① 一方无着落。 ② 胀症岂宜！ ③ 声嘶火升，此方可服耶？

钱半 火麻仁一钱 粗桂枝木三分

某 疟后，心悸气怯，便后有血。是热入伤阴。用固本丸加首乌、阿胶。

人参 生地 熟地 天冬 麦冬 制首乌 阿胶

某 阴液消亡，小溲短赤，皆疟热所伤。不饥不纳。阴药勿以过腻，甘凉养胃为稳。

人参 生地 天冬 麦冬 川斛 蔗浆

另服资生丸。

郑 自来阴虚有遗泄，疟邪更伤其阴，寐多盗汗，身动气促。总是根本积弱，不主敛摄。此养阴一定成法。阴虚热伏血分

熟地 生白芍 五味[1] 炒山药 茯神 芡实 湖莲肉

张 脉数，疟来日迟，舌干渴饮。积劳悒郁，内伤居多，致邪气乘虚，渐劫阴气。热邪坠于阴，热来小溲频数，故汗多不解。议清阴分之热，以救津液。

活鳖甲 知母 草果 鲜生地 炒桃仁 花粉

翁 脉左弦，暮热早凉，汗解，渴饮。治在少阳。

青蒿 桑叶 丹皮 花粉 鳖甲 知母

沈十九 用力失血，无非阳乘攻络，疟热再伤真阴，肌消食减，自述夏暑汗泄，头巅胀大。都是阴虚阳升，清火皆苦寒，未必能和身中之阳也。

鳖甲 生白芍 天冬 首乌 炙草 茯神

某氏 疟热伤阴，小溲淋痛。

生地 鳖甲 丹皮 知母 茯苓 泽泻

朱十五 疟久后，阴伤溺血。 炒焦六味加龟甲、黄柏。

---

① 有邪者不必用此味收汗。

吴十四 阴疟后，内热。 清骨散。

项 阳气最薄，暑入为疟，先由肺病，桂枝白虎汤，气分以通营卫为正治。今中焦痞阻，冷饮不适，热邪宜清，胃阳亦须扶护，用半夏泻心法。热邪痞结

半夏 川连 姜汁 茯苓 人参 枳实

王 汗出不解，心下有形，自按则痛，语言气窒不爽，疟来鼻准先寒。邪结在上，当开肺痹。医见疟治疟，焉得中病？热邪痞结肺痹

桂枝 杏仁 炙草 茯苓 干姜 五味

又 汗少喘缓，肺病宛然，独心下痞结不通，犹自微痛。非关误下结胸，陷胸等法未妥。况舌白渴饮，邪在气分。仿仲景软坚开痞。

生牡蛎 黄芩 川桂枝 姜汁 花粉 炒黑蜀漆

又 照前方去花粉加知母、草果。

又 鳖甲煎丸一百八十粒。

王 舌白，不大渴，寒战后热，神躁欲昏，而心胸饱闷更甚。疟系客邪，先由四肢以扰中宫，痰嗽呕逆，显是肺胃体虚，邪聚闭塞不通，故神昏烦闷郁蒸。汗泄得以暂解，营卫之邪未清，寒热蔓延无已。此和补未必中窍，按经设法为宜。

白蔻仁 大杏仁 焦半夏 姜汁 黄芩 淡竹叶

又 寒热，疟邪交会中宫，邪聚必胀闷呕逆，邪散则安舒，当心胸之间，并无停食之地。夫不正之气为邪，秽浊弥漫，原非形质可以攻消，苟非芳香，何以开其蒙闭之秽浊？欲少望见效，舍此捷径，无成法可遵，道中知否耶？ 牛黄丸二服。

乐二九 热多昏谵，舌边赤，舌心黄，烦渴，脉弱。是心经热疟。医投发散消导，津劫液涸，痉厥至矣。心经疟

犀角 竹叶 连翘 玄参 麦冬 银花

陈 前方复疟昏迷，此皆阳气上冒。救逆汤去姜加芍。

又 镇逆厥止。议养心脾营阴，乃病后治法。

人参 炙草 杞子 桂圆 炒白芍 枣仁 茯神 远志

某四三 舌白渴饮，咳嗽。寒从背起，此属肺疟。肺疟

桂枝白虎汤加杏仁。

范 脉寸大，汗出口渴。伏邪因新凉而发，间日疟来。议治手太阴。

淡竹叶 大杏仁 滑石 花粉 淡黄芩 橘红

金氏 肺疟脘痞。

黄芩 白蔻仁 杏仁 橘红 青蒿梗 白芍

张妪 暑风入肺成疟。

淡黄芩 杏仁 滑石 橘红 青蒿梗 连翘

陈六岁 冷暖不调，夜热多汗，咳嗽。忌荤腥油腻，可免疳劳。温邪如疟，当治手太阴。

竹叶心 麦冬 粳米 飞滑石 知母 炙草

柳 暑湿都伤气分，不渴多呕，寒起四肢，热聚心胸，乃太阴疟也。仍宜苦辛，或佐宣解里热之郁。脾疟

川连 黄芩 炒半夏 枳实 白芍 姜汁

烦躁甚，另用牛黄丸一丸。

某 寒起呕痰，热久不渴，多烦。中焦之邪，仍以太阴脾法。

草果 知母 生姜 乌梅 炒半夏 桂枝木

早服鳖甲煎方。

葛 疟久，舌白泄泻，太阴脾伤，肌肉微浮。宜补中却邪，大忌消克发散。

人参 草果 白芍 茯苓 煨老姜 炙草

王 脉濡，不渴，呕痰不饥。是太阴脾疟，当辛温以理中焦之阳。

生于术 半夏 草果 紫厚朴 茯苓 姜汁

又 太阴脾疟，必有寒湿凝阻其运动之阳，所防久虚变幻，浮肿腹胀。人参未能多用，权以生术代之。但与络方少逊，佐以通药则无碍。

生于术 桂枝木 炒常山 茯苓 生鹿角 生姜汁

某二二 寒起四末，渴喜热饮。属脾疟状，先当温散。

杏仁 厚朴 草果仁 知母 生姜 半夏

金 既成间日寒热疟，呕吐痰涎，其疟邪大犯脾胃，故不饥不食，脉仍虚，舌白。治在太阴，不必攻表。

人参 半夏 草果 橘红 黄芩 知母 姜汁

沈十岁 脉濡，寒热，疟日迟，腹微满，四肢不暖。是太阴脾疟，用露姜饮以升阳。

人参一钱 生姜一钱

露一宿，温暖服。

华 用动药疟止，新沐疟来，阳弱失卫，外邪直侵入里。试以疟来不得汗，邪不从外解大著。厥阴疟

川桂枝 炮黑川乌 生白术 炒黑蜀漆 全蝎 厚朴

姜汁丸。

王五二 暑湿伤气，疟久伤阴，食谷烦热愈加，邪未尽也。病已一月，不饥不饱，大便秘阻，仍有潮热。全是津液暗伤，胃口不得苏醒。甘寒清热，佐以酸味，胃气稍振，清补可投。胃阴虚

麦冬 干首乌 乌梅肉 知母 火麻仁 生白芍[①]

高 阴虚，温疟虽止，而腰独痛。先理阳明胃阴，俾得安谷，再商治肾。

北沙参 麦冬 木瓜 蜜水炒知母 大麦仁 乌梅

周 舌白，脉小，暑邪成疟，麻黄劫汗伤阳，遂变痉症。今痰咸有血，右胁痛引背部，不知饥饱。当先理胃津。

大沙参 桑叶 麦冬 茯神 生扁豆 苡仁

杨 高年疟，热劫胃汁，遂不饥不饱，不食不便，渴不嗜饮，味变酸浊。药能变胃方苏。胃逆不降

人参 川连 枳实 牡蛎 淡干姜 生姜

徐 脉数，左寸大，关弦，疟后食大荤太早，胃气受伤，不得下降，致痞闷恶心，痰多唇燥，大便不利。俱是腑气不宣之象。拟进温胆汤法，以和胃气。

炒焦竹茹 炒焦半夏 草果仁 生枳实 杏仁 橘红 金斛花粉

黄 疟后不饥，咽即吐。此脘膈痰与气阻，胃不降，则不受纳。仿温胆汤意，佐以苦味降逆。

鲜竹茹 枳实 炒半夏 茯苓 橘红 川连 苦杏仁 郁金汁

李 不饥，口涌甜水。疟邪未清，肝胃不和。肝胃

川连 干姜 枳实 瓜蒌仁 半夏 广皮白 姜汁

又 口涌甜水，脾瘅。

川连 黄芩 厚朴 半夏 生干姜 广皮

煎送脾约丸。

又 橘半枳术丸。

---

① 既知邪未尽，方中何不却邪？

金　寒自背起，冲气由脐下而升，清涎上涌呕吐，遂饥不能食。此疟邪深藏厥阴，邪动必犯阳明，舌白形寒，寒胜，都主胃阳之虚，然徒补钝守无益。

人参　半夏　广皮白　姜汁　川椒　乌梅　附子　生干姜[①]

方　先厥而疟，蛔虫下出，呕逆腹鸣，脘痞窒塞。此厥阴疟疾，勿得乱治。

川连　淡干姜　姜汁　川桂枝　生白芍　乌梅肉　黄芩

秋露水煎药。

又　阳微寒胜，疟久不已。理胃阳以壮中宫，使四末之邪，不令徒犯脾胃。

人参　炒半夏　生姜　乌梅　草果　炒常山

秋露水煎。

又　辛酸两和肝胃，已效。

人参　草果　生姜　生白芍　乌梅　炙鳖甲

吴　体丰色白，阳气本虚。夏秋伏暑，挟痰饮为疟。寒热夜作，邪已入阴，冷汗频出，阳气益伤。今诊得脉小无力，舌白。虚象已著，恐延厥脱之虑。拟进救逆汤法。

人参　龙骨　牡蛎　炙草　桂枝木　炒蜀漆　煨姜　南枣

又　闽产，阳气偏泄，今年久热伤元，初疟发散，不能去病，便是再劫胃阳，致邪入厥阴，昏冒大汗。思肝肾同属下焦，厥阳挟内风冒厥，吐涎沫胶痰，阳明胃中，久寒热戕扰，空虚若谷，风自内生。阅医药不分经辨证，但以称虚道实，宜乎鲜有厥效。议用仲景安胃泄肝一法。

人参　川椒　乌梅　附子　干姜　桂枝　川连　生牡蛎　生白芍

① 此非徒补而何？

又 诸症略减，寒热未止。尚宜实阳明，泄厥阴为法。

人参 炒半夏 淡干姜 桂枝木 茯苓 生牡蛎

又 天暴冷，阳伤泄泻，脉得左手似数而坚，口微渴，舌仍白。阴液既亏，饮水自救，非热炽也。议通塞两用，冀其寒热再缓。

人参 淡附子 桂枝木 茯苓 生牡蛎 炒黑蜀漆

蔡 恶进谷食，舌干龈胀，不饥不知味，寤多寐少。皆由疟汗呕逆，都令诸阳交升，胃气不降则不食，阳不下潜则无寐，肝风内震则火升心热。法当和胃阳，平肝气。肝平胃醒，必谷进能寝矣。

知母 北沙参 麦冬 新会皮 乌梅肉 新谷露冲

金七五 强截疟疾，里邪痞结，心下水饮，皆呕吐无余。病在胃口之上，老年阳衰，防其呃厥，舍泻心之外无专方。

人参 枳实 干姜 半夏 川连 黄芩

又 舌白，气冲心痛，嗳噫味酸，呕吐涎沫。皆胃虚肝乘。仿仲景"胃中虚，客气上逆，可与旋复花代赭石汤"。

旋复花 代赭石 人参 半夏 茯苓 姜汁 粳米

又 诸恙向安，寝食颇逸，平昔肝木易动，左脉较右脉弦长。味变酸，木侮土，秋前宜慎。

人参 半夏 茯苓 广皮 生谷芽 生白芍

马 疟半月不止，左胁下已有疟母，寒热时，必气痞呕逆。乃肝邪乘胃，有邪陷厥阴之象。拟进泻心法。

川连 黄芩 干姜 半夏 人参 枳实

朱女 厥阴冲气上攻，眩晕，间疟。 安胃丸三钱，椒梅汤送。

陈氏 疟母，是疟邪入络，与血气扭结，必凝然不动。今述

遇冷劳怒，冲气至脘，痛必呕逆，必三日气降痛缓，而后水饮得入。此厥逆之气，由肝入胃，冲脉不和，则经水不调。

延胡 川楝子 半夏 蓬术 蒲黄 五灵脂 姜汁

韩二七 疟不止，欲吐。

炒半夏一钱半 厚朴一钱 青皮一钱 炒焦知母一钱半 草果仁一钱 橘红一钱

临服调入姜汁一钱。

吴 背寒，疟来渐晏，邪有入阴之意。此伏邪不肯解散，都因久积烦劳，未病先虚也。饮水少腹如坠，脘中痞结不舒。中焦屡受邪迫，阳气先已馁弱。议两和太阴阳明法。脾胃

草果 知母 半夏 厚朴 姜汁 乌梅 黄芩 花粉

又 进两和阴阳，寒热已止，诊脉右濡。明是气衰。宜和胃生津，使余邪不攻自解。

人参 知母 炙鳖甲 生白芍 乌梅肉 大麦仁 炒丹皮

又 脉左数，舌绛暮渴。

炒麦冬 人参 首乌 白芍 丹皮 茯神

另更衣丸二钱。

陆六十 口涌清涎，不饥不食。寒热邪气，交会中焦，脾胃日困。

半夏 姜汁 茯苓 厚朴 炒常山 草果 乌梅

又 大半夏汤加草果、乌梅。

凌十三 疟久，脾胃气伤，不食倦怠，半年不肯复元。论理必用参、术益气，但贫窘岂能久用？然久延不苏，倘腹满浮肿，便难调治。 白术膏加砂仁末。

某三一 疟邪由四末以扰中宫，脾胃受伤无疑。但寒暑更迁，病邪既久，脏腑真气自衰。两年来纳谷不运，渐觉衰微，不

耐风冷之侵，并无凝痰聚气见症。此必胸中宗气自馁，致清阳不司转运。当以仲景苓桂术甘汤。

又 六君子汤去甘草加檀香泥、桂枝木。

吴 疟已复疟，溺浊淋痛，稚年脾疟，食物不慎，色黄，腹膨有滞，脾胃愈衰。东垣云："中气不足，泄便乃变"[①]。初秋交冬，迭加反复，久则五疳劳瘵。当慎于食物，令脾胃气灵可效。宗《脾胃论》升降疏补法。

人参 茯苓 炙草 广皮 使君子 神曲 楂肉 麦芽 泽泻

祝 此劳伤阳气，更感冷热不正之气，身热无汗；肢冷腹热，自利，舌灰白，微呕。显然太阴受病。诊脉小、右濡，不饥，入夜昏谵语，但如寐，不加狂躁。论脾为柔脏，体阴用阳，治法虽多，从未及病。当遵前辈冷香缩脾遗意。

人参 益智仁 茯苓 新会皮 生厚朴 苡仁 木瓜 砂仁[②]

又 脉右弦，来去不齐，左小软弱，舌边红，舌心白黄微绉，鼻冷，四肢冷，热时微渴，不饥不思食。前议太阴脾脏受病，疟邪从四末乘中，必脾胃受病。鼻准四肢皆冷，是阳气微弱，因病再伤，竟日不暖。但形肉消烁，不敢刚劫攻邪，以宣通脾胃之阳。在阴伏邪，无发散清热之理。

人参 草果 炒半夏 生姜 茯苓 新会皮 蒸乌梅肉

二帖后加附子，后又加牡蛎。

吴十七 疟伤脾胃，腹中不和，脉右涩，食入胀甚。前方通调气血，佐以泄木，服之积滞既下，痛随利减。仍宜制木安土，不可作阳虚温补治。

生于术 川连 椒目 麦芽 鸡肫皮 广皮 厚朴 炒山楂

---

① 非东垣语。 ② 无着落之方。

陈四六　疟邪由四末以扰中，皆阳明厥阴界域。阳明衰，则厥阴来乘；津液少，斯内风必动。昔贤以麻属气虚，木是湿痰败血，今戌亥频热，行走淋汗，显然液虚阳动风生，脂液不得灌溉肢末，非湿痰气分之恙。肝风

冬桑叶九蒸　熟首乌　黑芝麻　柏子仁　茯神　当归　杞子　菊花炭

蜜丸。

李　脉左弦，呕吐，发热后脘中痞闷不爽。宜慎口腹，清肃上中二焦，不致再延成疟。进苦辛法。痞

杏仁　郁金　山栀　豆豉　白蔻　枳壳[①]

孙　高年发疟，寒热夜作，胸闷不欲食，烦渴热频。最虑其邪陷为厥。进阳旦法。

桂枝　黄芩　花粉　生白芍　生左牡蛎　煨姜　南枣

姬　疟脉沉涩，中脘痞结。此属里证，用泻心法。

半夏　川连　橘红　枳实　黄芩　生姜汁

又　脉沉，右关大，疟未止，寒热子后作，烦渴，中闷不欲食。

醋炒半夏　杏仁　黄芩　花粉　草果　生姜

陆　疟截，虚气痞结，成身痛。

桂枝　炒焦半夏　姜汁　广皮白　当归　茯苓

钱氏　暑热伤气成疟，胸痞结，呕吐痰沫。皆热气之结，前医泻心法极是。

人参汁　枳实汁　黄连　黄芩　炒半夏　杏仁　厚朴　姜汁

汪　此湿热与水谷交蒸，全在气分。尝得三焦分消清解，既成间日疟疾。邪正互争，原无大害。初误于混指伤寒六经，再

---

① 非治疟方。

误于参、术守补，致邪弥漫，神昏喘急，谵妄痉搐。皆邪无出路，内闭则外脱，求其协热下利，已不可得。诊脉细涩，按腹膨满。夫痞满属气，燥实在血。今洞利后而加腹满，诸气皆结，岂非闭塞而然？溃败决裂至此，难望挽救。

细叶菖蒲根汁二钱 草果仁五分 茯苓皮三钱 紫厚朴一钱 绵茵陈三钱 辰砂益元散五钱 连翘心一钱半 金银花三钱

另用牛黄丸一服，用凉开水缓缓以茶匙挑化服。

潘氏 伏邪发热，厥后成疟，间日一至，咳嗽痰多，恶心中痞。其邪在肺胃之络，拟进苦辛轻剂。

杏仁 黄芩 半夏 橘红 白蔻 花粉

程氏 脉右大，寒热微呕，脘痞不纳，四末疟邪交于中宫。当苦辛泄降，酸苦泄热。邪势再减二三，必从清补可愈。

川连 炒半夏 姜汁 黄芩 知母 草果 炒厚朴 乌梅肉

毛氏 用玉女煎，寒热未已，渴饮仍然，呕恶已减，周身皆痛，诊脉两手俱数，舌色灰白边赤，汗泄不解。拟用酸苦泄其在里热邪，务以疟止，再调体质。

黄芩 黄连 草果 白芍 乌梅 知母

用秋露水煎药。

又 寒热由四末以扰中宫，胃口最当其戕害，热闷不饥，胃伤邪留。清热利痰固为要法，但有年气弱，兼之病经匝月，清邪之中，必佐辅正。议用半夏泻心法。

人参 半夏 黄连 黄芩 枳实 姜汁

方 劳疟再发。劳疟

人参 草果 生姜 乌梅

秋露水煎。

又 补中益气汤加草果、知母、姜、枣。

陈　络虚则痛，阳微则胀，左胁有疟母。邪留正伤，此劳疟。

人参　当归　肉桂　焦术　炙草　茯苓　广皮　生姜　南枣

四剂后，用五苓散一服。

某　劳疟畏寒，下虚不纳。　六味加肉桂、五味。

某　疟未止，热陷下痢，中痞不欲食。疟兼热痢

人参　川连　黄芩　生白芍　广皮　炒当归　炒山楂　干姜　枳实　银花

又　疟后劳复。

人参　当归　白芍　枣仁　茯神　广皮　生姜　南枣

范三三　脉小涩，病起疟后，食物不和，仍诵读烦劳，遂至左胁连及少腹常有厥起，或攻胃脘，或聚腹中，凝著膜胀。古语云："疟不离乎肝胆，亦犹咳不离乎肺也"。盖肝得邪助，木势张扬，中土必然受侮。本气自怯，运纳之权自减。清阳既少展舒，浊阴日踞，渐为痞满。上年温养辛甘久进，未见病去，其治体之法，谅不能却。自述静处病加，烦动小安，其为气血久阻为郁。议用通络法，以病根由疟久，邪留络中耳。气血凝络

紫降香　桃仁　小香附　淡姜渣　神曲　鸡肫皮　南山楂

韭根汁法丸。

高　疟发既多，邪入于络。〔从未闻疟毌生于络中者。〕络属血分，汗下未能逐邪。仲景制鳖甲煎丸一法，搜剔络中留伏之邪[1]，五六日必效。

早、午、暮各服七粒。

某　疟邪经月不解，邪已入络，络聚血，邪攻则血下，究竟寒热烦渴，目黄舌腻，溺赤短少，全是里邪未清。凡腥荤宜禁，

① 专以络字欺。

蔬食不助邪壅。阅医药柴葛攻表，消导通便，与疟无与。用仲景鳖甲煎丸，早十粒，午十粒，黄昏十粒，开水送。

费　疟邪迫伤津液，胃减不饥，肠燥便红，左胁微坚，有似疟母结聚。当宣络热，以肃余邪。

生地　知母　丹皮　麻仁　生鳖甲

某氏　疟邪内陷，变成阴疟，久延成劳。务以月经通爽，不致邪劫干血。

生鳖甲一两　桃仁三钱　炒丹皮一钱　穿山甲三钱　楂肉一钱半　生香附一钱半

顾　左胁有疟母，乃气血交结之故。治宜通络。疟母

鳖甲　桃仁　金铃子　牡蛎　丹皮　夏枯草

江　远客，水土各别，胃受食物未和，更遭嗔怒动肝，木犯胃土，疟伤，胁中有形瘕聚。三年宿恙，气血暗消。但久必入血，汤药焉能取效？宜用缓法，以疏通其络。若不追拔，致阳结阴枯，酿成噎膈难治矣。

生鳖甲　桃仁　麝香　䗪虫　韭白根粉　归须　郁李仁　冬葵子

熬膏。

吴二四　疟反复，左胁疟母。

生鳖甲　生牡蛎　炒桃仁　当归须　炒延胡　柴胡梢　桂枝木　炒楂肉　青皮

某　夏秋湿热疟痢，正虚邪留，混入血络，结成癥瘕疟母。夫湿气热气，本属无形，医治非法，血脉蕴邪，故寒热间发。仲景立法，务在缓攻，急则变为中满，慎之！兼服鳖甲煎丸。

知母　草果　半夏　黄芩　乌梅　生姜

秋露水煎。

金十一 经年老疟，左胁已结疟母。邪已入络，与气血胶结成形。区区表里解散之药，焉得入络？通血脉，攻坚垒，佐以辛香，是络病大旨。

生牡蛎三钱 归须二钱 桃仁二钱 桂枝五分 炒蜀漆一钱 公丁香三粒

某三八 少阴三疟已久，当升阳温经。三日疟阳虚

鹿茸 熟附子 人参 粗桂枝 当归 炒黑蜀漆

吕二四 阴疟一年方止，羸瘦妨食，食入不运，不饮汤水，四肢无力，诊脉微弱不鼓。屡进六君益气无效。当温里通阳，从火生土意。

人参 熟附子 生益智 茯神 白芍 生姜

吴四一 三疟愈后反复，寒多有汗，劳则阳泄致疟。议护阳却邪。

川桂枝 熟附子 生于术 炙草 生姜 南枣肉

某 阴疟汗多，下焦冷，用升阳法。

人参 鹿茸 桂枝木 当归 炙甘草 生姜 大枣

陆四七 邪深留阴，三日始有疟发，但热来必神昏谵妄，是膻中震动所致。议定未病两日，日进清心牛黄丸一服，试看后期，疟至何如。邪扰心营

蔡氏 三日疟，一年有余，劳则欲发内热。素有结瘕，今长大攻走不定，气逆欲呕酸，经闭四载。当厥阴阳明同治。肝胃

半夏 川连 干姜 吴萸 茯苓 桂枝 白芍 川椒 乌梅

蔡五三 三疟，不饥不纳，恶心，渴喜热饮，诊脉沉细。脾阳困顿，不能送邪外出。治以四兽饮。脾阳虚

沈五二 三疟，腹胀，不渴呕水。邪在脾胃之络。温疏里邪，勿用表散。

草果 粗桂枝 生姜 厚朴 炒蜀漆 茯苓

又 温脾通胃得效。

生于术 淡附子 川桂枝 炒黑蜀漆 厚朴 生姜

某四五 三疟经年，至今复受湿邪，及发日来，舌白脘闷，渴喜热饮。当温太阴。

杏仁 草果 知母 桂枝 半夏 生姜 厚朴 乌梅

詹二九 三疟，脾发，用露姜法。寒止热盛，加入乌梅五分，取其酸味以和阴，谓其疟久，阴亦伤耳。

胡 阴疟，滞伤脾胃，用苦辛温得效，疟未已，腹胀便泄。议理中阳。

人参 益智 木香 茯苓 厚朴 广皮 生姜

钱三五 遇劳，疟发数年，初起即三阴。此伤损已在脏阴之络，最难速效。甘温益气，久进益气汤。

某四三 三疟早截，中阳窒塞，脘胀不运，背寒肢冷。

草果仁 杏仁 半夏 茯苓 桂枝 厚朴 广皮 生姜

某 脉濡，面黄舌白，脘中格拒，汤水皆呕，三日疟一至。据色脉诊，乃足太阴阳微饮结。当以温药和之。

半夏 荜拨 丁香柄 草蔻 厚朴 姜汁

李 初病劳倦晡热，投东垣益气汤，未尝背谬，而得汤反剧，闻谷气秽，间日疟来，渴思凉饮。此必暑邪内伏，致营卫周流与邪触著，为寒热分争矣。故甘温益气、升举脾脏气血，与暑热异岐，胃中热灼，阳土愈燥，上脘不纳，肠结便闭。其初在经在气，其久入络入血，由阳入阴，间日延为三疟，奇脉跷维，皆被邪伤。《内经》谓“阳维为病，苦寒热”也。维为一身纲维，故

由四末寒凛而起[①]，但仍是脉络为病，故参、芪、术、附不能固阳以益其虚，归、桂、地、芍无能养营以却邪矣。昔轩岐有刺疟之旨，深虑邪与气血混成一所，汗吐下无能分其邪耳。后汉张仲景推广圣经蕴奥，谓疟邪经月不解，势必邪结血中，有癥瘕疟母之累瘁，制方鳖甲煎丸。方中大意，取用虫蚁有四，意谓飞者升，走者降，灵动迅速，追拔沉混气血之邪。盖散之不解，邪非在表；攻之不驱，邪非着里；补正却邪，正邪并树无益。故圣人另辟手眼，以搜剔络中混处之邪。治经千百，历有明验。服十二日干枝一周，倘未全功，当以升其八脉之气，由至阴返于阳位，无有不告安之理。气血凝络

某　阴疟两月，或轻或重，左胁按之酸痛。邪伏厥阴血络，恐结疟母。议通络以逐邪。用仲景鳖甲煎丸，每早服三十粒，当寒热日勿用。

昌二四　三疟皆邪入阴络，故汗下为忌。经年疟罢，癥瘕疟母，仍聚季胁。邪攻血气之结，攻逐瘀聚，升降以通阴阳，乃仲景成法。但诊脉细微，食减神衰，攻法再施，恐扰中满。前与温补通阳颇安，然守中之补，姑缓为宜。疟母

人参　当归　淡附子　淡干姜　茯苓　肉桂

鳖甲胶丸。

诸疟由伏邪而成，非旦夕之因为患也。六淫之气，惟燥不能为害，而新凉收束，实属有关。考之圣训，独手三阳、手厥阴，却无其症名。医者当辨其六气中所伤何气，六经中病涉何经。若小柴胡专主少阳，岂能兼括也！[②]〔疟乃大症，患者甚多。故《内

---

① 不关疟事，瞎引证。　② 疟邪虽非专主少阳，而往来寒热岂能不及少阳？

经》言之最详，总由风暑入于少阳，在太阳、阳明之间，难有出路，故先圣所立小柴胡汤一方，专治此病，如天经地义不可易也。其方中用人参，专以助柴胡之力以驱邪耳。若寒多之疟，并人参亦当不用。今此老诸案，无方不用人参，而独去柴胡。又不问其寒热轻重，一概用温热之药。此其意欲高出仲景之上，而不知已自蹈于深阱之中矣。呜呼！其自蹈固不足惜，而当时受其荼毒者诚何罪也！〕夫温疟、瘅疟，痰、食、瘴、疠诸疟，皆有成方，予不复赘。但此症春月及冬时间有，惟夏秋暑湿为患者居多。暑必挟湿，专伤气分。第一要分别其上焦、中焦之因，暑湿二气何者为重。若暑热重者，专究上焦肺脏清气。疟来时，必热重而寒微，[①] 唇舌必绛赤，烦渴而喜凉饮，饮多无痞满之患。其脉色自有阳胜之候。当宗桂枝白虎法，及天水散加辛凉之品为治。若湿邪重者，当议中焦脾胃阳气。疟来时，虽则热势蒸燔，舌必有粘腻之苔，渴喜暖汤，胸脘觉痞胀呕恶。其脉色自有阳气不舒之情状。当宗正气散，及二陈汤去甘草加杏、蔻、生姜之类主之，必要阳胜于阴，而后配和阳之剂，日后方无贻累。倘症象两兼，则两法兼之可也。大凡是症，若邪气轻而正不甚虚者，寒热相等，而作止有时；邪气重而正气怯者，寒热模糊，来势必混而不分。又云：邪浅则一日一发，邪稍深则间日一发，邪最深则三日一发，古称为三阴大疟，以肝脾肾三脏之见症为要领，其补泻寒温，亦不离仲景治三阴之法为根蒂。可知阳经轻浅之方，治之无益也。所云移早则邪达于阳，移晏则邪陷于阴，阴阳胜复，于此可参。若久而不已，必有他症之虞。太阴之虚浮胀满，有通补之理中法，开腑之五苓汤。少阴之瘘弱成劳，有滋阴之复脉汤，温养之升奇法。厥阴之厥逆

---

① 未必。

吐蛔，及邪结为疟母，有乌梅丸与鳖甲煎法。又如心经疟久，势必动及其营，则为烦渴见红之累。肺经疟久，理必伤及其津，则为胃秘肠痹之候。一则凉阴为主，一则清降为宜。然而疟之名目不一，而疟之兼症甚多。若不达权通变，而安能一一尽善？即如暑湿格拒三焦，而呕逆不纳者，宗半夏泻心法。秽浊蒙蔽膻中，而清灵昧甚者，用牛黄清心丸。心阳暴脱，有龙、蛎之救逆。胃虚呕呃，有旋覆代赭之成方。如表散和解，通阳补气，滋阴化营，搜邪入络，动药劫截，辛酸两和，营气并补，及阳疟之后养胃阴，阴疟之后理脾阳等法，已全备矣。汇集诸家，融通无拘。所谓用药如用兵，先生不愧良工之名也。邵新甫

徐评　皆依样画葫芦之谈。

又评　古圣凡一病必有一主方，如疟疾小柴胡汤主方也。疟象不同，总以此方加减。或有别症，则不用原方亦可。盖不用柴胡汤而亦可愈者，固有此理。若以为疟而断不可用柴胡，则乱道矣。余向闻此老治疟禁用柴胡，耳食之人相传以为秘法，相戒不用。余以为此乃妄人传说，此老决不至此。今阅此案，无一方用柴胡，乃知此语信然。则此老之离经叛道，真出人意表者矣。夫柴胡汤少阳经之主方，凡寒热往来之症，非此不可，而仲景用柴胡之处最多。《伤寒论》云：凡伤寒之柴胡症有数论，“但见一症便是，不必悉具”。其推崇柴胡如此，乃此老偏与圣人相背，独不用柴胡。譬之太阳症独不许用桂枝，阳明症独不许用葛根，此必无知妄人，岂有老名医而有此等议论者？真天下之怪事也。

泄　泻

周　因长夏湿热，食物失调，所谓“湿多成五泄”也。先用胃

苓汤分利阴阳。暑湿热

胃苓汤去甘草。

温 长夏湿胜为泻，腹鸣溺少，腑阳不司分利。先宜导湿和中。胃苓汤。

又 向年阴分伤及阳位，每有腹满便溏。长夏入秋，常有滞下。此中焦气分积弱，水谷之气易于聚湿，或口鼻触入秽邪，遂令脾胃不和。是夏秋调摄最宜加意。拟夏秋应用方备采。天暖气蒸，南方最有中痧痞胀诸恙，未受病前，心怀疑虑，即饮芳香正气之属，毋令邪入为第一义。

藿香梗 白蔻仁 橘红 桔梗 杏仁 郁金 降香 厚朴

夏至后，热胜湿蒸，气伤神倦，用东垣益气汤。若汗出口渴，兼生脉散敛液。

某 秋暑秽浊，气从吸入，寒热如疟，上咳痰，下洞泄，三焦蔓延，小水短赤。议芳香辟秽，分利渗湿。

藿香 厚朴 广皮 茯苓块〔茯苓作块煎一日其味不出，莫如不用。〕甘草 猪苓 泽泻 木瓜 滑石 檀香汁

又 进药稍缓，所言秽浊，非臆说矣。其阴茎囊肿。是湿热甚而下坠入腑，与方书茎款症有间。议河间法。

厚朴 杏仁 滑石 寒水石 石膏 猪苓 泽泻 丝瓜叶

某 阴疟久伤成损，俛不能卧，脊强，脉垂，足跗浮肿。乃督脉不用，渐至伛偻废疾。近日暑湿内侵泄泻。先宜分利和中。

厚朴 藿香 广皮 茯苓 泽泻 木瓜 炒扁豆 炒楂肉 炒砂仁

蔡二一 气短少续为虚，近日腹中不和，泄泻暑伤。先以清暑和脾，预防滞下。

厚朴 广皮 炙草 茯苓 泽泻 炒扁豆 麦芽 木瓜 炒楂肉

砂仁

又 香砂异功散。

叶五七 平素操持积劳，五志之火易燃，上则鼻窍堵塞，下有肛痔肠红。冬春温邪，是阳气发越，邪气乘虚内伏。夫所伏之邪，非比暴感发散可解，况兼劳倦内伤之体，病经九十日来，足跗日肿，大便日行五六次，其形粘腻，其色黄赤紫滞，小便不利，必随大便而稍通。此肾关枢机已废，二肠阳腑失司，所进水谷，脾胃不主运行，酿湿坠下，转为瘀腐之形。正当土旺入夏，脾胃主气，此湿热内淫，由乎脾肾日伤，不得明理之医，一误再误，必致变现腹满矣。夫左脉之缓涩，是久病阴阳之损，是合理也；而右脉弦大，岂是有余形质之滞？即仲景所云："弦为胃减，大则病进"，亦由阳明脉络渐弛，肿自下日上之义。守中治中，有妨食滋满之弊。大旨中宜运通，下宜分利，必得小溲自利，腑气开合，始有转机。若再延绵月余，夏至阴生，便难力挽矣。四苓加椒目、厚朴、益智、广皮白。

又 服分消方法五日，泻减溺通，足跗浮肿未消。要知脾胃久困，湿热滞浊无以运行，所进水谷，其气蒸变为湿，湿胜多成五泻。欲使湿去，必利小便。然渗利太过，望六年岁之人，又当虑及下焦。久病入夏，正脾胃司令时候。脾脏宜补则健，胃腑宜疏自清。扶正气，驱湿热，乃消补兼施治去。 晚服资生丸，炒米汤送下。早服：

人参 广皮 防己 厚朴 茯苓 生术 泽泻 神曲 黄连 吴萸

朱 口腹不慎，湿热内起，泄泻复至。此湿多成五泄，气泻则腹胀矣。湿热

人参 茅术 川连 黄芩 白芍 广皮 茯苓 泽泻 楂肉

陈 脉缓大，腹痛泄泻，小溲不利。此水谷内因之湿，郁蒸肠胃，致清浊不分。若不清理分消，延为积聚粘腻滞下。议用芩芍汤。

淡黄芩 生白芍 广皮 厚朴 藿香 茯苓 猪苓 泽泻

张 脉缓涩，腹满，痛泻不爽。气郁滞久，湿凝在肠。用丹溪小温中丸。

针砂 小川连 苍术 白术 香附 半夏 广皮 青皮

神曲浆丸。

程 诊脉肝部独大，脾胃缓弱。平昔纳谷甚少，而精神颇好。其先天充旺不待言矣。目今水泻，少腹满胀。少腹为厥阴肝位，由阴阳不分，浊踞于下，致肝失疏泄。当以五苓散导水利湿。仿古急开支河之法。

黄九岁 久泻兼发疮痍，是湿胜热郁。苦寒必佐风药，合乎东垣"脾宜升、胃宜降"之旨。

人参 川连 黄柏 广皮 炙草 生于术 羌活 防风 升麻 柴胡 神曲 麦芽

朱三四 形瘦尖长，木火体质，自上年泄泻，累用脾胃药不效。此阴水素亏，酒食水谷之湿下坠，阴弱不能包涵所致。宜苦味坚阴，淡渗胜湿。

炒川连 炒黄柏 厚朴 广皮白 茯苓 猪苓 泽泻 炒楂肉

陈 寒湿已变热郁，六腑为窒为泻。

生台术 厚朴 广皮 白茯苓 益智仁 木瓜 茵陈 泽泻

某三三 酒湿内聚痰饮，余湿下注五泄。常用一味茅术丸。

炒半夏 茯苓 苡仁 刺蒺藜 新会皮

王氏 头胀，喜冷饮，咳呕，心中胀，泄泻不爽。此为中暑，故止涩血药更甚。舌色白。议清上焦气分。中暑

石膏　淡黄芩　炒半夏　橘红　厚朴　杏仁

王二七　自春徂冬，泻白积，至今腹痛，小水不利，想食物非宜，脾胃水寒偏注大肠。当分其势以导太阳。胃苓汤主之。中阳湿滞

胡二三　三疟劫截不效，必是阴脏受病。衄血热渴，食入不化、痛泻，二者相反。思病延已久，食物无忌，病中勉强进食，不能充长精神，即为滞浊阻痹。先以胀泻调理，不必以疟相混。

草果　厚朴　陈皮　木香　茯苓皮　腹皮　猪苓　泽泻

郁四八　经营劳心，纳食违时，饥饱劳伤，脾胃受病，脾失运化，夜属阴晦，至天明洞泻粘腻，食物不喜，脾弱，恶食柔浊之味。五苓通膀胱分泄，湿气已走前阴之窍，用之小效。东垣谓："中气不足，溲便乃变。"阳不运行，湿多成五泄矣。

人参　生白术　茯苓　炙草　炮姜　肉桂

某五八　形寒便泻，舌白。

厚朴　广皮　半夏　茯苓皮　桂枝木　生姜

程氏　寒湿腹痛，恶心泄泻。寒湿

厚朴　藿香梗　益智仁　广皮　炒茅术　煨木香　茯苓　泽泻

吴氏　寒凝胃阳，腹痛泄泻。

草果　厚朴　茅术　广皮　吴萸　炒楂肉

程氏　泻后腹膨。

人参　生益智　炮姜　茯苓　厚朴　广皮　砂仁

陆妪　气滞为胀，湿郁为泻。主以分消。

炒厚朴　大腹皮　茯苓　泽泻　煨益智　广皮　炒楂肉

某氏　雨湿凉气，乘于脾胃，泄泻之后，腹膨减食。宜健中运湿。

焦白术炭　厚朴　广皮　生谷芽　炒扁豆　木瓜　茯苓　泽泻

程女　湿郁脾阳，腹满，肢冷泄泻。　四苓散加厚朴、广皮。

邹妪　湿伤泄泻，小便全少，腹满欲胀，舌白不饥。病在足太阴脾，宜温中佐以分利。

生茅术　厚朴　草果　广皮　茯苓　猪苓　泽泻　炒砂仁

又　早服真武丸，姜汤送二钱五分。　一两。

夜服针砂丸，开水送一钱五分。　六钱。

又　人参　附子　枳实　茯苓　干姜　生白芍

某氏　脉沉缓，肌肉丰盛，是水土禀质，阳气少于运行，水谷聚湿，布及经络，下焦每有重着筋痛，食稍不运，便易泄泻，经水色淡。水湿交混，总以太阴脾脏调理。若不中窾，恐防胀病。

人参　茯苓　白术　炙草　广皮　羌活　独活　防风　泽泻

倪六七　阳伤湿聚，便溏足肿。

粗桂枝　生白术　木防己　茯苓　泽泻

又　脉紧，足肿便溏。阳微湿聚，气不流畅，怕成单胀。　照前方加茵陈。

又　晨泄肢肿。

生白术　桂枝木　淡附子　茯苓　泽泻

陆五一　当脐动气，子夜瘕泄，昼午自止。是阳衰寒湿冱凝，腑阳不运，每泻则胀减。宜通不宜涩。

制川乌　生茅术　茯苓　木香　厚朴　广皮

朱　消渴干呕，口吐清涎，舌光赤，泄泻，热病四十日不愈。热邪入阴，厥阳犯胃，吞酸不思食，久延为病伤成劳。肝犯胃

川连　乌梅　黄芩　白芍　人参　诃子皮

陶十八　病由春木正旺，中焦受克，先泄泻，继以腹痛，小便不利，食不思纳，皆是六腑不和所致。夫胃为阳土，肝属阴

木，腑宜通，肝宜柔宜凉，治胃必佐泄肝，制其胜也。阅方呆补，不知脏腑阴阳，故辨及之。

泡淡黄芩 炒小川连 炒广皮 厚朴 生白芍 炒乌梅肉 猪苓 泽泻

杨 因惊而泻，腹痛欲呕。是为蛔厥。当用酸苦，忌进甜物。

川椒 乌梅肉 川连 淡干姜 金铃子 延胡索 桂枝木 生白芍

唐 胃中不和，不饥少寐，肝风震动，头迷，溏泄，高年经月未复。两和厥阴阳明。

炒半夏 人参 枳实 茯苓 炒乌梅肉[①]

潘 入夜咽干欲呕，食纳腹痛即泻。此胃口大伤，阴火内风劫烁津液。当以肝胃同治，用酸甘化阴方。

人参一钱半 焦白芍三钱 诃子皮七分 炙草五分 陈仓米三钱 〔补涩增病。〕

又 去陈米加南枣一枚。

又 咽干不喜汤饮，腹鸣溺浊。五液消烁，虚风内风扰于肠胃。

人参 木瓜 焦白芍 赤石脂 炙草

朱 经月减食泄泻，下焦无力。以扶土泄木法。

人参 焦术 炒益智 茯苓 木瓜 广皮

某 病后，阴伤作泻。

乌梅 白芍 炙草 广皮 茯苓 荷叶

王 霍乱后痛泻已缓，心中空洞，肢节痿弱。此阳明脉虚，内风闪烁，盖虚象也。 异功去参、术加乌梅、木瓜、白芍。

---

① 风非宜。

又 上吐下泻之后，中气大虚，身痛肢浮。虚风内动，以补中为法。 异功散加木瓜、姜、枣。

某 腹鸣晨泄，巅眩脘痹，形质似属阳不足；诊脉小弦，非二神、四神温固之症。盖阳明胃土已虚，厥阴肝风振动内起，久病而为飧泄。用甘以理胃，酸以制肝。

人参 茯苓 炙草 广皮 乌梅 木瓜

某 头痛损目，黎明肠鸣泄泻，烦心必目刺痛流泪。是木火生风，致脾胃土位日戕。姑议泄木安土法。

人参 半夏 茯苓 炙草 丹皮 桑叶

徐六六 自春季胸胁肌腠以及腹中疼痛，从治肝小愈，腹鸣泄泻不止。久风飧泄，都因木乘土位。东垣云："治脾胃必先制肝"。仿此。肝犯脾胃

人参 焦术 炙草 木瓜 乌梅 炒菟丝饼

程 劳损经年，食入腹胀痛泻，心中寒凛，肤腠热蒸。此阳不内潜，脾胃久困，万无治嗽清降之理。议用戊己汤，扶土制木法。

叶三六 左胁气胀，在皮膜之里。此络脉中病也。泄肝破气久服，脾胃受困，而为泄泻，得养中小愈。然以药治药，脉络之病仍在。

半夏 桂枝 茯苓 远志 归须 橘红

姜枣汤泛丸。

张妪 腹鸣䐜胀，清晨瘕泄。先以熄肝风，安脾胃方。

人参 茯苓 木瓜 炒乌梅 炒菟丝子[1]

又 泄肝醒胃方。

---

[1] 此方岂能熄肝风?

吴萸 生白芍 炒乌梅 人参 茯苓

某 脉右弦，腹膨鸣响痛泻，半年不痊。此少阳木火郁伤脾土，久则浮肿胀满。法当疏通泄郁，非辛温燥热可治。胆郁伤脾

黄芩 白芍 桑叶 丹皮 柴胡 青皮

吴 阳虚恶寒，恶心吞酸，泄泻。乃年力已衰，更饮酒中虚。治法必以脾胃扶阳。脾胃阳虚

人参 茯苓 附子 白术 干姜 胡芦巴

赵 晨泄难忍，临晚稍可宁耐，易饥善食，仍不易消磨。其故在乎脾胃阴阳不和也。读东垣《脾胃论》，谓“脾宜升则健，胃宜降则和”。援引升降为法。

人参 生于术 炮附子 炙草 炒归身 炒白芍 地榆炭 炮姜灰 煨葛根 煨升麻

又 肠风鸣震，泄利得缓，犹有微痛而下。都缘阳气受伤，垢滞永不清楚。必以温通之剂为法。

生茅术三钱 炙草五分 生炮附子一钱 厚朴一钱 广皮一钱 制大黄五分

金五八 能食不化，腹痛泄泻。若风冷外乘，肌肉著冷，其病顷刻即至。上年用石刻安肾丸，初服相投，两旬不效。知是病在中焦，不必固下矣。自述行走数十里，未觉衰倦，痛处绕脐。议用治中法，足太阴阳明主治。

生于术 生茅术 生益智 淡干姜 胡芦巴 茯苓 木瓜 荜拨

王三五 三年久损，气怯神夺。此温养补益，皆护元以冀却病。原不藉乎桂、附辛热，以劫阴液。今胃减咽干，大便溏泄经月。夏三月脾胃主候，宜从中治。

人参 炒白芍 炙草 煨益智 炒木瓜 茯苓 广皮

金　冲年遗恙，先天最薄。夏秋疟伤，食少不运，痞胀溏泻。都是脾胃因病致虚。当薄味调和，进治中法。

人参　益智　广皮　茯苓　木瓜　炒泽泻　谷芽　煨姜

李氏　脉沉，形寒，腰髀牵强腹鸣，有形上下攻触，每晨必泻，经水百日一至。仿仲景意。

茯苓　炮淡干姜　生于术　肉桂

某氏　阳微浊滞，吐泻心痛。当辛温开气，胃阳苏醒乃安。

炒半夏　厚朴　广皮　益智仁　煨木香　乌药　香附汁　姜汁

某二十　色白，脉软，体质阳薄，入春汗泄，神力疲倦，大便溏泄不爽。皆脾阳困顿，不克胜举，无以鼓动生生阳气耳。刻下姑与和中为先。脾阳虚

益智仁八分　广皮一钱　姜灰七分　茯苓三钱　生谷芽三钱

杨　小便不利，大便溏泄。补脾法中，佐以淡渗，分其阴阳。

人参　熟术　茯苓　象牙屑　泽泻　苡仁　广皮　白芍

薛十三　水谷湿邪内著，脾气不和，腹膨不饥，便溏，四肢酸痹。

厚朴　茯苓皮　大腹皮　防己　广皮　泽泻　苡仁　桂枝木

又　肢酸，腹膨便溏。

木防己　生白术　苡仁　木瓜　桂枝木　泽泻

马四一　饮酒少谷，中气久虚，晨泄，下部冷，肾阳脾阳两惫，知饥少纳。法当理阳，酒客性不喜甘腻滋柔之药。脾肾阳虚

茯苓　覆盆子　生益智　炒菟丝饼　补骨脂　芡实

朱四十　酒湿内困，脾肾阳虚。用黑地黄丸蒸饼水煮和丸。

徐五九　晨泄病在肾，少腹有瘕，亦是阴邪。若食荤腥厚味，病即顿发，乃阳气积衰。议用四神丸。

席五四　阴疟初愈，不慎食物，清阳既微，健运失司，肠胃气滞，遂为洞泄，且足跗微肿，虑其腹笥欲满。夏季脾胃主令，尤宜淡薄，药以通阳为先，平时脾肾两治。　胃苓汤去白术、甘草，接服黑地黄丸去五味。

朱四一　久泻无有不伤肾者，食减不化，阳不用事。八味肾气乃从阴引阳，宜乎少效。议与升阳。

鹿茸　人参　阳起石[①]　茯苓　炮附子　淡干姜

又　久泻必从脾肾主治，但痛利必有粘积，小溲短缩、不爽。温补不应，议通腑气。

厚朴　广皮　茯苓　猪苓　泽泻　川连　煨木香　炒山楂　炒神曲

僧五五　瘕泄一年，食减腹鸣，属脾肾阳衰；近腹中微痛，兼理气滞。用陈无择三神丸。

某　背部牵掣入胁，晨泻。　苓桂术甘去甘加鹿角、姜、枣。

龚五二　诊脉两关缓弱，尺动下垂。早晨未食，心下懊侬，纳谷仍不易化。盖脾阳微，中焦聚湿则少运；肾阴衰，固摄失司为瘕泄。是中宜旋则运，下宜封乃藏，是医药至理。议早进治中法，夕用四神丸。

高氏　经来腹膨，脐脊酸垂，自秋季泄泻不已，脘痞妨食，用济生丸不应。

鹿角霜　炒菟丝饼　生杜仲　淡苁蓉　茯苓　沙苑　焦归身　炒黑小茴

陈氏　产育十五胎，下元气少固摄，晨泄。自古治肾阳自下涵蒸，脾阳始得运变。王氏以食下不化为无阳，凡腥腻沉着之

① 煎方有用此否？

物当忌。早用四神丸，晚服理中去术、草加益智、木瓜、砂仁。

张妪 泄泻，脾肾虚，得食胀。

人参 炒菟丝子 炒黄干姜 茯苓 煨益智 木瓜

某 泻五十日，腹鸣渴饮，溲溺不利，畏寒形倦，寐醒汗出。用温中平木法。

人参 胡芦巴 炮姜 茯苓 诃子皮 附子 粟壳

某 脾肾不摄，五更泻。

巴戟 菟丝子 五味 补骨脂 芡实 建莲 山药 炙草

某 久泻，脉虚。

人参 五味 禹余粮石

张氏 产后不复，腹疼瘕泻。

炒菟丝饼 鹿角霜 生杜仲 淡补骨脂 炒黑小茴 炒杞子 茯苓

顾氏 阅病原，是劳损，自三阴及于奇经，第腹中气升胃痛，暨有形动触。冲任脉乏，守补则滞，凉润则滑，漏疡久泻寒热，最为吃紧。先固摄下焦为治。

人参 炒菟丝饼 芡实 湖莲 茯神 赤石脂

某 肾虚瘕泄。

炒香菟丝子 生杜仲 炒焦补骨脂 茴香 云茯苓

又 阳微，子后腹鸣，前方瘕泄已止。

人参 炒菟丝子 炒补骨脂 湖莲肉 芡实 茯苓

顾 脾肾瘕泄，腹膨肢肿。久病大虚，议通补中下之阳。

人参 川熟附 茯苓 泽泻 炒黄干姜

某 肾虚瘕泄，乃下焦不摄，纯刚恐伤阴液，以肾恶燥也。早服震灵丹二十丸。晚间米饮汤调服参苓白术散二钱。二药服十二日。

高　脉细下垂，高年久咳，腹痛泄泻，形神憔悴。乃病伤难复，非攻病药石可愈。拟进甘缓法。中虚腹痛

炙甘草　炒白芍　炒饴糖　茯神　南枣

王　过食泄泻，胃伤气陷，津不上涵，卧则舌干微渴。且宜薄味调摄，和中之剂，量进二三可安。食伤

人参　葛根　生谷芽　炙甘草　广皮　荷叶蒂

泄泻，注下症也。经云："湿多成五泄，曰飧，曰溏，曰鹜，曰濡，曰滑"。飧泄之完谷不化，湿兼风也；溏泄之肠垢污积，湿兼热也；鹜溏之澄清溺白，湿兼寒也；濡泄之身重软弱，湿自胜也；滑泄之久下不能禁固，湿胜气脱也。是以胃风汤治有血之飧泄；清六丸疗肠垢之热溏；鹜溏便清溺白，中有硬物，选用理中治中；滑泄脉微气脱，洞下不禁，急投四柱六柱饮；惟濡泄有虚有实，或以胃苓，或以术附。至于脾泄、胃泄、肾泄、大肠泄、小肠泄、大瘕泄、痰泄、郁泄、伤酒伤食泄，古方古法，条载甚详。其急则治标，必使因时随症，理固然也；及其缓则治本，惟知燥脾渗湿，义有未尽者乎？盖脾同坤土，本至静之体，而有乾健之用，生万物而役于万物，从水从火，为寒为热。历观协热下利者，十不得一二；从水之寒泄者，十常八九焉。言当然者，主治在脾；推所以然者，必求之水火。因思人身水火，犹权衡也，一胜则一负。火胜则水负，水胜则火负。五泄多湿，湿水同气。水之盛，则火之衰也。于是推少阳为三阳之枢，相火寄焉，风火扇胃，而熟腐五谷。少阴为三阴之枢，龙火寓焉，薰蒸脏腑，而转输糟粕。胃之纳，脾之输，皆火之运也。然非雷藏龙驯，何能无燥无湿？势有冒明燎上之青。如果土奠水安，从此不泛不滥，定无清气在下之患矣。吾故曰：五泄之治，平水火者清其源，崇隄土者塞其流耳。今观叶氏诊记，配合气味，妙在清新，

纵横治术，不离规矩。依然下者升，滑者固，寒者温，热者清，脉弦治风，脉濡渗湿。总之长于辨证立方，因而投剂自能辄效。所谓读古而不泥于古，采方而不执于方，化裁之妙，人所难能者。余友吴子翼文，昔在叶氏门墙，曾言先生洞达人情，谙练时务，使之应世，一人杰也。以故小道居此盛名，又闻其应酬之暇，好读两汉，出辞自必高古。惜乎著作长案，不能一见，令人叹息不忘耳。蒋式玉

徐评 治泻之法，不过分清降浊利水通气。案中方亦平妥，重复者七八。编书之人，意欲何为？凡泄泻无不有痰、有湿、有寒、有风，故肠内不和而生此病。案中一味蛮补蛮涩，人参、五味方居其半，无邪而纯虚者，或能有效；如正虽虚而尚有留邪者，则此症永无愈期矣。当时误人亦不少也。当时此老名重，凡延诊者，想必病重而久，故案中补涩之味甚多，而分清降浊者少也。

临证指南医案卷七

痢

沈 暑必挟湿，伤在气分，古称滞下。此滞字，非停滞饮食，言暑湿内侵，腑中流行阻遏而为滞矣。〔按语极明。〕消导、升举、温补，暑邪无有出路，胸痞不饥、不食，粘腻未已，而肛门沉坠里结，三焦皆受邪蒸，上下浑如两截。延为休息痢疾，缠绵展转，岂旦晚骤愈之病。暑湿热

淡干姜[①] 生姜 小川连 淡黄芩 人参 枳实

〔立方与案相反，何故?〕

徐 夏季痢症，多是湿热食积。初起宜分消其邪，但肌柔白嫩，乃气虚之质，且性情畏药，只宜少与勿过。

槟榔汁 青皮 陈皮 厚朴 川连 黄芩 木香 炒黑山楂

又 湿热下痢，必用苦辛寒为治。粟壳涩肠止泻，久痢成方。当此热邪未清，宜通，斯滞可去。因色白气弱，未敢峻攻耳。

厚朴 黄芩 川连 木香汁 楂肉 炒银花 麦芽

〔此乃正法，何与前方不类也。〕

卢 痢症湿热，皆是夏令伏邪。但以攻消，大伤胃气，不能去病。今微呕，不饥不寐，大便欲解不通。是九窍六腑不和，总是胃病。

---

① 如有暑邪，姜断不可用。虽有芩、连，不能救也。

人参[①] 一钱 吴萸炒川连四分 泡淡生干姜五分 茯苓三钱 川楝子肉一钱 生白芍一钱半

某女 舌色灰黄，渴不多饮，不饥恶心，下利红白积滞，小溲不利。此暑湿内伏，三焦气机不主宣达。宜用分理气血，不必见积，以攻涤下药。

飞滑石 川通草 猪苓 茯苓皮 藿香梗 厚朴 白蔻仁 新会皮

陆氏 经来暑秽痧胀[②]，心烦，自利黑瘀。

淡黄芩 枳实 川连 石菖蒲 郁金 橘红

陈妪 泻痢两月，肢体浮肿，高年自属虚象。但胸脘痞闷，纳谷恶心，每利必先腹痛。是夏秋暑热，郁滞于中，虚体挟邪，焉有补涩可去邪扶正之理？〔论是方非。〕恐交节令变症，明是棘手重症矣。

人参 茯苓 川连 淡干姜 生白芍 枳实

某 脐上青筋突痛，太阴脾受伤，此前症也。近日腹痛白积，两旬不已。是新受夏秋暑湿，与病异歧。先理新病，导气分消主之。

藿香 厚朴 广皮 茯苓皮 川连 木香 木瓜 扁豆

某 痰哮宿病，正在初秋而发，又值寒热下痢血积，腹痛吐逆，脉来右弦左弱，目黄羞明。必是暑湿凝滞着里。以补虚之中，佐以清邪，乃通剂法。

人参[③] 黄芪[③] 白芍 广皮 石莲子 川连 楂肉 草决明 金银花

王 痢疾古称滞下，乃是湿热气薄肠胃，阻闭气分，故利仍

① 太早。 ② 不宜服药。 ③ 二味与症俱碍。

不爽。河间、丹溪佥用清热导气者为此。湿热

黄芩 川连 草决明 炒黑楂肉 生白芍 石莲 丹皮 广木香汁

倪六十 面垢舌白，心下脘中，凄凄痛窒，至圊复便不爽。此水谷之湿，内蒸为热，气道阻闭，上热下冷。若外受客邪，既过募原，必有寒热矣。

淡黄芩 川连 淡竹叶 槟榔汁 白芍 厚朴 广皮白

某 湿温下痢，脱肛。五苓散加寒水石。

江 食物不调，肠胃蕴蓄，郁蒸积聚而滞下，三月不愈。清疏带补之。

人参 川连 炒白芍 炒楂肉 广皮 茯苓 炒当归 乌梅[①]

陆 湿热内蕴，中焦痞结。阳气素虚体质，湿注自利不爽，神识昏乱，将变柔痉。

炒半夏 人参 枳实 川连 干姜 黄芩 姜汁

顾 得汤饮，腹中漉漉，自利稀水。平昔酒客留湿，湿胜内蕴，肠胃不爽，凝积。东垣清暑益气，亦为湿热伤气而设，但脾胃久病，仍能纳食，当苦味坚阴，芳香理脾。

生茅术四两 炒黑黄柏二两 炒黑地榆二两 猪苓一两半 泽泻一两半

水法丸，服三钱。

〔此挟饮之痢方，极灵妙。〕

葛四十 酒客，大便久泻，胁上曾发痈疡，春夏胁下有形，腹形满胀。此久蕴湿热，痈脓自利，未能泄邪，肠胃气壅，利频不爽。法当分消以去湿热。若攻劫太过，必伤脾胃。议用丹溪

① 久痢可用，亦当审察。

小温中丸。早进二钱五分，夜进二钱五分。三两。

某 潮热，自利，腹痛。

黄芩 生白芍 枳实 桔梗 槟榔汁 木香汁

徐 能食，腹痛，下痢。兼和其阴。

人参 生白芍 黄芩 枳实 川连 干姜

某十六 湿热内蒸，下利红积。

炒黑神曲 炒黑楂肉 茯苓皮 飞滑石 新会皮 厚朴 淡竹叶 扁豆叶

祝三八 十年久痢，须推饮食避忌。酒客湿滞肠中，非风药之辛，佐苦味入肠，何以胜湿逐热？久病饮食不减，肠中病也。

绵茵陈 香白芷 北秦皮 茯苓皮 黄柏 藿香[1]

某 形瘦阴亏，湿热下痢，误投消食，反劫津液。邪未尽，津先耗，咽喉痛，且呛咳。所谓湿未罢，已上燥矣。

川连 银花 通草 黄芩 川贝 茯苓皮

某 湿热内阻气分，腹痛下痢，目眦黄，舌光不渴。议清里泄湿热。

黄芩 寒水石 川连 厚朴 秦皮 郁金

山五十 湿郁腹痛，利红如豆汁。

生茅术三钱 炒山楂一钱半 厚朴一钱 红曲一钱半 广皮一钱 猪苓一钱

某 夏秋痢疾，固是湿热伤气，脾胃气滞，后重里急不爽。古方香连丸，取其清里热，必佐理气，谓气行斯湿热积聚无容留矣。知母、生地，滋阴除热，治阴分阳亢之火，与痢门湿热大异。盖滋则呆滞，气钝窒塞，宜乎欲便不出。究竟湿热留邪仍

---

① 此非煎药所能治者。

在，桂、附热燥，又致肛坠，痛如刀割。补中益气，东垣成法，仅仅升举下焦清阳，未能直透肠中。再用大黄重药，兼知母、生地等味，更令伤及下焦。书义谓诸痢久都属肾伤[①]。小腹痛坠，忌冷，显然是下症。议与升阳，亦须下治。

人参 茯苓 泽泻 炙草 防风根[②] 羌活 独活 细辛 生姜 大枣

某 舌白，渴不欲饮，心腹热，每痢必痛，肛坠，痢又不爽，微呕有痰，口味有变，头中空痛，两颊皆赤。此水谷气蒸湿热，郁于肠胃，清浊交混，忽加烦躁，难鸣苦况。法当苦寒泄热，苦辛香流气渗泄利湿。盖积滞有形，湿与热本无形质耳。

川连 黄芩 郁金 厚朴 猪苓 槐米 秦皮

包 先厥，下利脓血，腹痛呕恶。乃寒热互伤。厥阴伏热

淡黄芩 川连 丹皮 生芍 炮姜 炒银花

陈氏 温邪经旬不解，发热自利，神识有时不清。此邪伏厥阴，恐致变痉。

白头翁 川连 黄芩 北秦皮 黄柏 生白芍[③]

又 温邪误表，劫津，神昏，恐致痉厥。

炒生地 阿胶 炒麦冬 生白芍 炒丹皮 女贞子

邱妪 进润剂，痛缓积稀。知厥阴下利，宜柔宜通，血虚有风显然。

生地 阿胶 丹皮 生白芍 银花 小黑穞豆皮

某 热渐入里，胸痞便泄。议酸苦泄热。

黄芩 川连 枳实 白芍 广皮白 滑石 甘草 谷芽

蔡 内虚邪陷，协热自利，脉左小右大，病九日不减。是为

---

① 亦不尽然。 ② 好奇。 ③ 白头翁汤加芩芍。

重症。议用白头翁汤方，加黄芩、白芍。协热痢

潘 时令暑湿，都从口鼻而受。气郁则营卫失于转运，必身热无汗。其邪自上以及中，必循募原，致肠胃亦郁，腹痛泻积，无非湿热之化。此分消利湿则可，若以表药，则伤阳气矣。

茯苓 陈皮 厚朴 木香 炒扁豆 炒山楂

又 协热下利，粘腻血水。是肠胃中湿热之化也。

北秦皮 白头翁 茯苓 泽泻 炒银花 益元散

某 春温内陷下痢，最易厥脱。

川连 阿胶 淡黄芩 炒生地 生白芍 炙草

王 热毒逗留不化，潮热下利。

川连 黄芩 炒白芍 茯苓 泽泻 木瓜

张三三 江南地薄气弱，夏季食物内蕴，时令热迫内聚，湿热赤痢，入冬不愈。皆饮食不忌之累。宜淡薄滋味。血痢

生茅术 厚朴 南山楂 草果仁 樗根皮 槐花 广皮 银花

又 痢血三月，昼痢夜止，肛门欲坠。以气陷门户不藏。

人参 当归 白芍 肉桂 炙草 白术 广皮 煨姜 南枣[①]

某二四 血痢半载，少腹痛。六味地黄加炒楂肉、炒延胡。

某 血积痛痢，起于夏令，秋半不减，明是湿热滞于肠胃。久延，面色消夺，右脉搏大，乃痢症所大忌。稍通积聚，兼以和血。

酒炒大黄 川连 黄芩 丹皮 肉桂 归身 白芍 生甘草

袁二七 久痢，腹疼，下血。

生黄芪三钱 生白术三钱 炒归身一钱 炒楂肉二钱 炒地榆一钱半 广皮一钱 厚朴一钱 羌活五分 防风根五分

---

① 此非血痢之方，更用热药以枯其血。

朱三九 下痢带瘀血，肛中气坠，腹不痛。

炒黑樗根皮一两 生茅术一钱 生黄柏一钱 炒黑楂肉三钱 炒黑地榆一钱半 炒焦银花一钱半 赤苓三钱 猪苓一钱半

某 痛痢不爽，已有血下。暑湿不独在气分，且积劳茹素，攻夺宜慎。

当归 白芍 南山楂 厚朴 草果 炮姜

某 脉缓，脐上痛，便稀溺短。此乃湿郁脾胃之阳，致气滞里急。宗古人导湿分消意。阳虚气滞

生茅术 广皮 厚朴 官桂 飞滑石 茯苓 猪苓 泽泻 炒山楂[①]

张五七 脉沉伏，久痢腹痛，畏寒少食。气弱肠滞，以温通方法。

熟附子 生茅术 生大黄 茯苓 厚朴 木香[②]

又 温下相投，肠滞不通。皆因腑阳微弱。古贤治痢，不离通涩二法。

当归 肉桂心 茯苓 厚朴 南山楂 生麦芽

王六二 平昔温补相投，是阳不足之体。闻患痢两月，不忌食物，脾胃滞壅，今加呕恶。夫六腑宜通，治痢之法，非通即涩。肛肠结闭，阳虚者，以温药通之。

熟附子 制大黄 厚朴 木香 茯苓皮

范二七 痢称滞下，谓有滞必先痛后下。况病起不慎口腹，阳气窒塞，积聚留着。试阅前方，宜通者有效，守补则病剧。六腑皆以宣通为用。

附子 大黄 茯苓 厚朴 生草果 广皮

---

① 五苓散加。 ② 方亦不伦。

又　温下已效，肠胃留滞，都因阳不主运。再佐理气兼之。

附子　制大黄　茯苓　广皮　厚朴　生益智　木香　猪苓

李　痢将两月，目微黄，舌白，口干，唇燥赤，腹满，按之软，竟日小便不通。病者自述肛门窒塞，努挣不已，仅得迸出粘积点滴。若有稀粪，自必倾肠而多。思夏秋间暑湿内着为痢，轩岐称曰滞下，谓滞着气血，不独食滞一因。凡六腑属阳，以通为用；五脏皆阴，藏蓄为体。先泻后痢，脾传肾则逆，土克水意，然必究其何以传克之由。盖伏邪垢滞从中不清，因而下注矣。迁延日久，正气因虚，仲景论列三阴，至《太阴篇》中，始挈出"腹满"字样。脾为柔脏，惟刚药可以宣阳驱浊。但今二肠窒痹，气不流行，理中等法，决难通腑。考《内经》"二虚一实者治其实"，开其一面也。然必温其阳，佐以导气逐滞。欲图扭转机关，舍此更无他法。

制附子　生厚朴　木香　制大黄　炒黑大茴[①]

又　懈弛半月，脾肾复惫。脾败不主健运，纳食皆变痰沫；肾真失司纳气，水液上泛阻咽。皆痢伤浊壅，变胀未传。脉见弦劲，是无胃气，小愈变病，最属不宜。入冬为藏阳之令，今阳渐溃散，而阴液枯槁，渴不多饮，饮不解渴，治阳必用刚药，其阴更涸矣。转展无可借箸，勉与脾肾分调，脾阳动则冀运，肾阳静可望藏。王道固难速功，揆之体用，不可险药。

早服炒焦肾气丸。午服参苓白术散加益智仁。

许三三　劳倦咳嗽失血，仍然不避寒暑，食物腹中泻痢，病上加病。后感，法当先治。以分病有新旧。阳虚

厚朴　益智　广皮　茯苓皮　白芍　炙草　木瓜　炒扁豆

---

① 方不伦。

又　咳嗽泻痢，药治相背，治肺碍脾，治脾碍肺。方今交冬，治痢为要。病人说早食相安，晚食胀满。脾胃阳气已乏，勿徒消滞寒克矣，

白芍桂酒拌　益智　广皮　茯苓　焦白术　炙草　谷芽　砂仁壳

张　下痢泄泻之后，诊脉右弦大。胃虚少纳，阳弱不司运化。法当通腑之阳。

人参　益智仁　炒菟丝饼　炒砂仁末　茯苓　广皮白

陆二六　腹满自痢，脉来濡小，病在太阴。况小便清长，非腑病湿热之比。法当温之。

生于术　附子　茯苓　厚朴　干姜

许二四　痢疾一年，已浮肿溺涩。古称"久痢必伤肾"，月前用理阴煎不应，询及食粥吞酸，色瘁脉濡。中焦之阳日惫，水谷之湿不运。仍辛温以苏脾阳，佐以分利。用胃苓汤去甘草加益智。

陈　痢积虽然少缓，诸款不减，面色青晦，四肢厥冷。仍在险途，拟进益黄散法。

人参　煨益智仁　公丁香　茯苓　广皮　青皮　木瓜　炒冬米

某　脉微细，肢厥，下痢无度。吴茱萸汤，但能止痛，仍不进食。此阳败阴浊，腑气欲绝。用桃花汤。

赤石脂　干姜　白粳米

某　痢后大便不实，食不健运，色脉俱是虚象。此清阳失旷于中，阴气先走泄于下。先理中焦，再当摄阴。

人参　白术　茯苓　炙草　广皮　炮姜　益智①

---

①　此方得症。

某 自利不渴者属太阴。呃忒之来，由乎胃少纳谷，冲气上逆，有土败之象。势已险笃，议《金匮》附子粳米汤。

人参 附子 干姜 炙草 粳米

某 长斋有年，土薄气馁，加以久痢少谷欲呕，脾胃之阳衰矣。由夏及今，半载不痊。倘忽肿胀，何法施治？

人参 白术 干姜 炮姜 丁香 茯苓

〔久痢亡阴，又属有年，岂可再伤其津液？〕

袁 中下阳微，呕呃下利。温中不应，〔温中自然不应。〕恐延衰脱。夫阳宜通，阴宜守，此关闸不致溃散，春回寒谷，生气有以把握。候王先生主议。

人参 附子 炮姜 炒粳米 赤石脂 生白芍

某 春痢入冬，痢止，腹痛食少。童年那有淫欲之扰，此系寒热不和，脾胃受伤也。六君子汤加肉桂。

某 脉沉微，下痢红紫黑[1]，舌胎粉白，并不渴饮。此太阴脾营虚寒也。仿理阴煎。脾营虚寒

当归头 白芍 炮姜 炙草 茯苓 益智

唐氏 下痢四十余日，形寒腹痛。

炒当归 生白芍 肉桂 炒山楂 青皮 茯苓

沈 议堵截阳明一法。阳明不阖

人参 炒白粳米 炮姜 赤石脂

某六四 高年下痢，痰多舌干，脉右空大，神困音低。乃脾肾两亏，二气交虚。有年致此，恐非宜。脾肾兼虚

人参一钱半 菟丝子一钱半 赤石脂三钱 炮姜一钱半 茯苓三钱 木瓜一钱

---

① 当和其血。

王五十 久痢久泻为肾病，下泻久而阴伤气坠。四神丸治脾肾晨泄，辛温香燥皆刚，佐入五味酸柔，不过稍制其雄烈。此肛坠尻酸，乃肾液内少而气陷矣。腥油肉食须忌。

熟地 禹余粮石 五味子[①]

蒋五一 久痢用辛甘温而效，是脾阳久伤，治由东垣法极是。述食血腥，滑必便溏，四肢忽有肉疹。营卫内应脾胃，气血未得充复，五旬外，下亦怯，用脾肾两补。

人参 山药 茯苓 湖莲 芡实 补骨脂 苁蓉 萸肉 五味 巴戟 菟丝 覆盆子

某 下痢腹痛舌干，肛坠，痢伤阴也。痢伤阴液

熟地炭 炒归身 炒白芍 炒楂肉 茯苓 炙草

某 滞浊下行痛缓。议养阴通腑。

生地 阿胶 丹皮 山栀 猪苓 泽泻

孙 脉左数，下利，腹不甚痛，暮夜微热。所伏暑热，乘阴虚下陷。是清热理脾不效，当摄阴升阳。

熟地炭 当归炭 山楂炭 炒黑麦芽 炙黑甘草 防风根 炒黑升麻

又 照方去山楂、麦芽加人参、焦白芍。

又 泻痢久必阴损液耗，〔此为正论。〕此口渴微咳，非实火客邪。与甘酸化阴。

人参 山药 炙草 炒乌梅 木瓜 炒湖莲肉

蔡 脉右数，左细数，面垢舌燥，白苔点点，肌肤甲错，左胁动气，伏暑当秋凉而发。初病如疟，当从苦辛寒法。里邪炽烈，变为下痢，胃津被劫，阴液大耗。昔贤于热病液涸，急以救阴为

---

① 蛮方。

务。苟胃关得苏，渐以冀安。否则犯喻氏所指“客邪内陷，液枯致危”之戒矣。复脉汤去姜、桂、麻。

又　酸甘化阴法。

人参　生地　乌梅　炙草　麦冬　木瓜

鲍　痢久，阴液消亡，无以上承，必唇燥舌干。奈胃关不和，善噫难饥。此由阴腻柔剂所致，择其不腻滞者调之。

人参　炙草　炒白芍　炒乌梅肉　炒麦冬　茯神

周五十　痢后气坠，都主阴伤。但嗔怒不已，木犯土，致病留连。摄阴都之中，聊佐和肝。

熟地　茯苓　炒山楂　炒乌梅　木瓜

某　阴液涸，则小水不通；胃气逆，则厌食欲呕。此皆痢之款症也。治以中下二焦为主，议理阴煎。

熟地　白芍　附子　五味　炮姜　茯苓[①]

吴三十　痢久阴伤腹痛，肛门坠胀，秋病入冬不愈，已属休息症。和阴剂中，仍有升降，仿东垣法。

炒熟地　炒当归　炒白芍　炙草　生山楂　生谷芽

陈三七　泻痢久则伤肾[②]，多见下焦沉坠。先伤在阴，刚药不效。久痢伤肾，下焦不摄

人参　鹿茸[③]　菟丝子　茯苓　舶茴香　制补骨脂　砂仁

张五一　晨泄痢血属肾病，无痛坠等因，用黑地黄丸。

范　泻痢起于长夏，医谓时令湿热，胃苓汤、芩芍法，固非谬讹。因高年肾阳肝阴先亏，使客气内扰阻遏，中流乏砥柱坐镇，致狂澜滔天耳。病经两旬不减，重阴无阳，验诸神识尚清，其外邪为少，而内损为多。八脉无权，下无收摄，漏卮不已，理

---

①　此方与症俱不合。　②　亦未必尽然。　③　入丸不入煎。

必生阳泄，下焦冷，此皆阴阳二气微绝。治病则夯，治本为宜，非置之不理，实究天人而已。

人参二钱　鹿茸二钱　炒黑当归三钱　生杜仲三钱　生沙苑一钱　茯苓三钱

李五十　自痢五六年，即周身痛痹。盖肠胃病，致经络筋骨藩篱疏撤，阳失卫，药难效灵。书此代煎。

冬于术　苁蓉　熟附子　河水煎

吴四九　治痢大法，无过通塞二义。夏秋湿热固多，初痢不痛，已非湿热。色滞者，肠中陈腐也。至今痛而痢，痢后复痛，按之痛减属虚。小雪不愈，阳不来复。久痢治肾，然非滋腻。先用苓姜术桂汤。

某氏　治痢古法，不越通涩。经停有瘕，腹浮肿，八脉之病。医惑于见痢，认为脾胃症。议用济生肾气丸。

朱五七　痢久肛坠。是下焦肾虚，失于收纳，治脾胃药无功。

熟地炭　炒归身　赤石脂　五味子　炒楂肉

周四六　痢久必伤肾阴，八脉不固，肠腻自滑而下。但执健脾无用，病不在中，纳谷运迟，下焦坎阳亦衰，用三神丸。

五味子　补骨脂　肉果

某　痢久阴阳两伤，少腹肛坠，连两腰胯脊髀酸痛。由脏腑络伤，已及奇经。前议轻剂升阳颇投，仍从下治。

人参　鹿茸[1]　附子　炒当归　茴香　菟丝子　杜仲

周　转方柔药相安，显然久痢伤及肾阴，当用理阴煎，兼用禹粮石脂丸，以摄固肠中。

---

① 久痢用鹿茸，古有此法，但有火者不宜。

熟地炭 归身炭 人参 炙甘草 五味子 炒楂肉

兼服禹粮赤石脂丸。

金氏 脉数劲，下痢腹鸣痛，后坠，卧则气冲，咳嗽吐粘涎，产后过月。显是下损至中。纳谷日少，形神日衰，势已延成蓐劳，难期速功。

熟地炭 人参 茯神 炒山药 建莲 赤石脂[①]

某氏 休息痢，经二年，明是下焦阴阳皆虚[②]，〔休息痢必有伏邪沉积。〕不能收摄。经期不来，小腹抚摩有形上行，似乎癥瘕，其实气结。若不急进温补，恐滋扰肿胀之累也。

人参 附子 茯苓 炙草 五味 白芍

某 气虚下陷，门户不藏。气虚下陷

人参 黄芪 广皮 炙草 归身 炒白芍 防风 升麻

某 痢经五十日来，小愈再发，独见后重下坠。此为气陷，则门户不藏，亦胃弱内风乘袭。议陷者举之。

人参 归身 白芍 炙草 升麻 荷叶

石 疟邪热气，内陷变痢，延已三月，脾胃气衰，面浮肚膨，仍有里急欲坠之象。中虚伏邪，进以和解。疟变痢

黄芩 柴胡 人参 丹皮 炒当归 白芍 谷芽 炒山楂

蔡 神气索然，腹中动气，舌红嗌干，寒热日迟。平素积劳致虚，邪伏厥阴，脉促细坚。温清难用，勉议复脉汤，存阴勿涸，希图援救。复脉汤。

又 两投复脉，色脉略转，所言平素积虚，不但疟邪内陷，阳结于上则胸痞，阴走于下则频利。非徒开泄攻邪也，救逆汤去姜。

---

① 此方全不治病，与案相反。 ② 谬论。

又 奔脉动气，皆是阳虚浊泛。当和营理阳。

人参 茯苓 归身 炙草 桂心 牡蛎 煨姜 大枣

又 冲气填塞，邪陷下痢。势非轻小，用泻心法。

人参 淡干姜 熟附子 川连 黄芩 枳实

〔痢症总不宜用热药，犯者不死即迁延时日。〕

又 人参 淡干姜 生地 炒桃仁

张 气衰热伏，腹痛下痢，脘中痞闷，不欲纳食。由疟变痢，经邪入腑。斯病势已重，清理湿热以开痞，延久必须扶正。

淡黄芩 川连 人参〔痢症不现纯虚之象，总不宜用人参。〕生白芍 干姜 枳实[①]

某 邪陷疟后变痢，伤及厥阴。症见气上撞心，饥不能食，干呕腹痛，全是肝病。肝为至阴之脏，相火内寄。仲景治法，不用纯刚燥热之药，以肝为刚脏故也。今正交土旺，土木为仇，五日内未为稳当。

人参 炒当归 炒白芍 炒乌梅肉 茯苓 淡吴萸 生香附汁 真北秦皮

孙 下痢无积，肛坠，肠间汩汩有声。此属肠风，当用摄固。肠风

熟地炭 萸肉炭 炒归身 炒杞子 川断 北味肉

煎药送赤石脂丸三钱。

某 当年久痢，用三神丸得效[②]，是脾肾两因，兼理气分之滞。体质阳虚，遇冷病加。今病起长夏，小水不通，必系夏热阻其宣化，久则气血凝著而为肠红。先与桂苓甘露饮，分消其湿。

于术 茯苓 猪苓 泽泻 滑石 桂心[③]

---

① 此岂经邪入腑之方？ ② 是。 ③ 宜炮姜。

包 噤口痢。

川连 人参 黄芩 白芍 草决明 炒山楂 炒银花

又 噤口痢，乃热气自下上冲，而犯胃口，肠中传导皆逆阻似闭，腹痛在下尤甚。香连、梅、芍，仅宜中焦，未能泄下热燔燎。若不急清，阴液同归于尽。姑明其理，以俟高明备采。白头翁汤。

又 脉左细数，右弦，干呕不能纳谷，腹痛里急后重，痢积不爽。此暑湿深入著腑，势属噤口痢疾，症非轻渺。议用苦寒清解热毒。必痛缓胃开，方免昏厥之变。

川连[①] 干姜[①] 黄芩 银花 炒山楂 白芍 木香汁

又 下午病剧，乃阴气消亡之征。若但阴柔，恐生生不至。疏补胃药，正宜进商。

生地 阿胶 人参 生白芍 炒山楂 炒银花

矫 初起无寒热，即泻痢呕恶不食，乃噤口痢重病。夫暑邪之伤，由口鼻吸气而入，邪与水谷交混，蒸变湿热，酿为积滞脓血，肠胃气窒，欲解不能通爽，遂致里结后重。香、连苦辛，理气导湿清热，初用颇是。皆缘劳碌之人，非膏粱温养之质，淡薄积劳，中气易伤。四十日来，积少痛缓，医称病解，而食不下咽，不知饥饱。诊得脉弦，形衰，舌白，不渴饮水，日泻数行。全属胃倒气夺，中宫损极，下关不摄，谷不能咽，焉能承受汤药？药味气劣，胃衰必恶，久痢久泻，务在能食。古人非醒脾胃，即安肾摄纳，再询粉浆下咽，或呛或噎。议以上脘宜通其清阳，下焦当固摄其滑脱。仿古方中参苓白术散末，当以米饮日服二次，间以不腻滑之物，食些少勿多，以示胃之所喜为补。必得胃气渐

① 同用方是。

醒，方有转危为安。

人参二钱 焦术一钱半 茯苓一钱半 炙草五分 炒扁豆二钱 苡仁一钱半 桔梗一钱 砂仁七分，炒 炮姜炭一钱 肉豆蔻一钱

上药研细，秤准分两，每次用香粳米饮汤调服一钱五分。上药须日进二次。〔得古方服药之法。〕

鲍 舌心黄，边白，渴饮，水浆停胃脘，干呕微微冷呃，自痢稀水，小便不利，诊脉坚劲不和。八旬又二，暑湿热邪内着，必脾胃气醒，始可磨耐，以高年不敢过清过消。用清暑益气方法。

川连 黄芩 石莲子 煨干葛 青皮 人参 茯苓 厚朴 猪苓 泽泻

又 口中干燥，小水全无，泉源已竭，阴液无以上承，痢症噤口。都是湿热壅于胃口，下元衰惫，冲脉气震高突。此攻病保真，理难捉摸矣。

川连 黄芩 草决明 石莲子 乌梅 白芍

痢症，古名滞下。惟夏秋暑湿挟积者居多，其次则风淫火迫寒侵也。推之燥气，独不为患。考前法，悉有定例，不必再述。至于暑者，有阴暑、阳暑之源，其邪必兼乎湿。夫阴暑〔阴暑二字，不通已极，其用热药，病根在此。天有阴暑，人间有阴热，岂非笑柄！〕由于人之阳气先亏，加以贪凉喜冷，郁折生阳，故主于温。阳暑由于天之热伏，阻气化浊，则重于清。而医之下手工夫，于此须细心认定。但邪之来也，似水之流，脏腑间一有罅隙，则乘虚而著。故有在气在血之分，伤脏伤腑之异。若表之邪郁，而气机下流不息者，喻氏论人参败毒散；里之积壅，而寒热交粘者，洁古立芍药汤；在气分，有苦辛调气，与辛甘益气等法；在血分，有酸苦行血，及咸柔养血诸方。若表症急，从乎三阳，有桂枝汤、葛根芩连汤、小柴胡汤；里势实，专究脾胃，有小承气汤、温

脾汤。总之，治腑以三焦见症为凭，治脏以足三阴为要领[1]，辨得虚实之情形，酌以或通或涩之法，则临症权宜，庶乎不错矣。但是症不治之条甚多，最难愈者，莫如休息痢，攻补之法非一，予亦不赘。最危险者，莫如噤口痢，却有两端——若因暑湿邪充，格拒三焦者，气机皆逆传而闭，上下之势，浑如两截。若治不得其要，则邪无出路，正立消亡。此丹溪立法最高，后世都宗其旨。先生又借用半夏泻心汤，减去守中之品，取补以运之，辛以开之，苦以降之，与病情尤为允协。所以先生之见长，是集之奥妙，每每在此。又因脾肾之阳素虚，阴邪从中而下者，先伤太阴，继伤少阴，关闸大开，痛泄无度。戊癸少化火之，机命阳无蒸变之力。此不饥不食，为呕为胀，理宜然矣。与邪多积热之候相比，绝然不同。参之仲景理中汤、肾气丸，及景岳理阴煎、胃关煎等法可也。吾乡姚颐真先生，化出捷径良法，以大剂苁蓉，配入参、归、姜、附、桂、制白芍之类治之，[2]靡不应手而愈。想苁蓉之性，温能达下，咸可利胃，质之柔润，以补阳中之阴，较地黄、阿胶尤胜，与之肠膏竭尽、络脉结涩而痛者，堪称神品。自此推广，用治甚多。若曰某方某药，但治某症，不知活用，反称杜撰，则禁绝后人灵活之心，无从施发矣。邵新甫

徐评　夏秋之痢，总由湿热积滞，与伤寒传入三阴之痢不同，案中合法者亦甚多。一遇老年及久痢，即混入阴经治法，并参、附、乌梅、五味等，全不对症，随笔乱书。并与案中之论，亦自己相背。想是习气使然，抑此中实无定见也。后人竟用温补，以为本之此老。杀人无算，触目伤怀。

---

① 不必及此。　② 遇大虚，偶中一二则有之，以为秘方，误人不浅。

便　血

郑　夏至后，湿热内蒸，肠风复来。议酸苦法。湿热

川连　黄芩　乌梅肉　生白芍　广皮　厚朴　荆芥炭　菊花炭

又驻车丸二钱。

某　脉右数，形色苍黑，体质多热，复受长夏湿热内蒸，水谷气壅，血从便下。法以苦寒，佐以辛温，薄味经月，可冀病愈。

茅术　川连　黄芩　厚朴　地榆　槐米

程　年前痰饮哮喘，不得安卧，以辛温通阳劫饮而愈。知脾阳内弱，运动失职，水谷气蒸，饮邪由湿而成。湿属阴，久郁化热，热入络，血必自下。但体质仍属阳虚。凡肠红成方，每多苦寒，若脏连之类，于体未合，毋欲速也。

生于术　茯苓　泽泻　地榆炭　桑叶　丹皮[①]

俞　阳虚，肠红洞泻。议劫胃水。阳虚寒湿

理中换生茅术、生厚朴、附子、炭炮姜。

程十七　脉沉，粪后下血。少年淳朴得此，乃食物不和，肠络空隙所渗。与升降法。[②]〔此乃痔血。不特此老不知，天下名医无一知者，我见以百计可为一噱。〕

茅术　厚朴　广皮　炮姜　炙草　升麻　柴胡　地榆

又　脉缓濡弱，阳气不足，过饮湿胜，大便溏滑，似乎不禁，便后血色红紫，[③]兼有成块而下。论理是少阴肾脏失司固摄，而阳明胃脉但开无合矣。从来治腑，以通为补，与治脏补法迥异。先拟暖胃通阳一法。

生茅术　人参　茯苓　新会皮　厚朴　炮附子　炮姜炭　地榆

---

①　此非治便血之方。　②　是痔血，非肠红。　③　亦痔血。

炭

〔不论肠红、痔血，总不宜用此方。谬极！〕

程三一 食入不化，饮酒厚味即泻，而肠血未已。[1] 盖阳微健运失职，酒食气蒸，湿聚阳郁，脾伤清阳日陷矣。议用东垣升阳法。湿遏脾阳

人参 茅术 广皮 炙草 生益智 防风 炒升麻

某 阳虚体质，食入不化，饮酒厚味即泻，而肠血未止。盖阳微健运失职，酒食气蒸湿聚，脾阳清阳日陷矣。当从谦甫先生法。中虚湿下陷

人参二钱半 干姜二钱半，煨 附子三钱 茅术五钱 升麻三钱 白术二钱半 厚朴二钱半 茯神二钱半 广皮二钱半 炙草二钱半 归身一钱半 白芍一钱半 葛根二钱半 益智一钱半 地榆三钱半 神曲一钱半

上药各制，姜枣汤丸。

温 湿胜中虚，便红。

焦术 炒当归 炒白芍 炙草 防风根 煨葛根 干荷叶

刘六一 郁怒，肠红复来，木火乘腑络，腹中微痛。议与和阴。郁怒木火犯土

冬桑叶 丹皮 生白芍 黑山栀 广皮 干荷叶边 生谷芽

张 二年前冲气入脘，有形痛呕，粪前后有血。此属厥阳扰络，风动内烁，头巅皆眩痛。每日用龙荟丸。[3]

叶 嗔怒动肝，络血乃下，按之痛减为虚。夫肝木上升，必犯胃口，遂胀欲呕；清阳下陷，门户失藏，致里急便血，参、术、炮姜，辛甘温暖，乃太阴脾药，焉能和及肝胃？丹溪云：上升之

---

① 痔血。 ② 痔血。 ③ 不切。

气，自肝而出。自觉冷者，非真冷也。驻车丸二钱。

程四六　少阳络病，必犯太阴，脾阳衰微，中焦痞结，色痿如瘁，便后有血[1]。论脾乃柔脏，非刚不能苏阳，然郁勃致病，温燥难投。议补土泄木方法。

人参　当归　枳实汁　炒半夏　桑叶　丹皮

参、归，养脾之营；枳、半，通阳明之滞；桑、丹，泄少阳之郁。

某　凡有痔疾，最多下血。今因嗔怒，先腹满，随泻血，向来粪前，近日便后。是风木郁于土中，气滞为膨，气走为泻。议理中阳，泄木佐之。木郁土中

人参　附子　炮姜　茅术　厚朴　地榆　升麻醋炒　柴胡醋炒[2]

某　便红，脉数。大肠血热

生地三钱　银花三钱　黄芩一钱　白芍一钱半　槐花一钱

程二三　脉数，能食肠红，阴自下泄。肠腑热炽所致，非温补之症。

细生地　丹参　黄柏　黑稆豆皮　地榆炭　柿饼灰　槐花　金石斛[3]

某三七　内热，肠红发痔。当清阴分之热。〔此何以竟道著？〕

生地　炒丹皮　酒炒黄芩　炒黑槐花　柿饼灰　元参　银花　黑山栀

汪　嗽血已止，粪中见红，中焦之热下移，肠胃属腑，止血亦属易事。花甲以外年岁，热移入下，到底下元衰矣。

细生地　川石斛　柿饼灰　天冬

赵三六　劳倦，便后血。

---

① 痔血。　② 全然不懂此道者！既知痔血，岂宜用此等药？　③ 此方却偶中。

炒黑樗根皮一两 炒黑地榆三钱 炒黑丹皮一钱 五加皮三钱 炒焦银花一钱半 苍术一钱 茯苓二钱 炒泽泻一钱

钱十八 阴虚内热，肠红不止。

炒黑樗根皮一两 炒生地三钱 炒银花一钱半 炒黑地榆二钱 归身一钱半 生白芍一钱半 炒丹皮一钱 茯苓一钱半

蔡三八 脉濡小，食少气衰，春季便血，大便时结时溏。思春夏阳升，阴弱少摄，东垣益气之属升阳，恐阴液更损。议以甘酸固涩，阖阳明为法。阳明不阖

人参 炒粳米 禹粮石 赤石脂 木瓜 炒乌梅

某 能食肠血，脉细色痿，肛痔下坠。议酸苦息风坚阴。

萸肉炭 五味炭 黄柏炭 地榆炭 禹粮石 赤石脂[1]

吴二八 中满过于消克，便血，食入易滞。是脾胃病。血统于脾，脾健自能统摄。归脾汤嫌其守，疏腑养脏相宜。脾胃气滞

九蒸白术 南山楂 茯苓 广皮 谷芽 麦芽

姜枣汤法。

某二三 便血如注[2]，〔凡痔血，内痔多而外痔少。〕面黄，脉小，已经三载。当益胃法。脾胃阳虚

人参一钱 焦术三钱 茯苓三钱 炙草五分 木瓜一钱 炮姜五分[3]

李三十 上年夏季，络伤下血。是操持损营，治在心脾。心脾营损

归脾饴糖丸。

朱 入暮腹痛鸣响，睾丸久已偏坠，春正下血经月，颜色鲜明。此痛决非伤瘀积聚，乃营损寒乘，木来侮土[4]，致十四载之

---

[1] 不是痔血方。 [2] 痔血。 [3] 不是痔血方。 [4] 瞎论。

缠绵。〔肠红无十四年者，痔血则年久者甚多。〕调营培土，以甘泄木，散郁宜辛，节口戒欲，百天可效。

人参 炒当归 炒白芍 肉桂 炮姜 茯苓 炙草 南枣[①]

又 细推病情，不但营气不振，而清阳亦伤，洞泄不已。而辛润宜减，甘温宜加，从桂枝加桂汤立法。

人参 桂枝 茯苓 生白芍 炙草 肉桂 煨姜 南枣[②]

又 仍议理营。

人参 于术 茯苓 炮姜 桂心 白芍 真武丸二钱[③]

某十八 便后下血，此远血也。脾不统血

焦术一钱半 炒白芍一钱半 炮姜一钱 炙草五分 木瓜一钱 炒荷叶边二钱

方 脉小左数，便实下血。乃肝络热腾，血不自宁。医投参、芪、归、桂甘辛温暖，昧于相火寄藏肝胆[④]，火焰风翔，上蒙清空，鼻塞头晕，呛咳不已。一误再误，遗患中厥。夫下虚则上实，阴伤阳浮冒，乃一定至理。血去阴伤，虚阳上冒

连翘心 竹叶心 鲜生地 元参 丹皮 川斛

又 下血阴伤走泄，虚阳上升头目清窍，参、芪、术、桂辛甘助上，致鼻塞耳聋，用清上五六日，右脉已小，左仍细数。乃阴亏本象。下愈虚则上愈实，议以滋水制火之方。

生地 元参 天冬 川斛 茯神 炒牛膝

又 脉左数，耳聋胁痛。木失水涵养，以致上泛。用补阴丸。

补阴丸五钱，又虎潜丸羊肉胶丸。

某 肠红粘滞，[⑤]四年不痊，阴气致伤，肛坠刺痛，大便不

---

① 痔血大犯之方。 ② 又大误。 ③ 又大误。 ④ 此语颇切。 ⑤ 痔血。

爽。药难骤功，当以润剂通腑。阴虚血涩

生地 稆豆皮 楂肉 麻仁 冬葵子 归须

姚 劳伤下血，络脉空乏为痛；营卫不主循序流行，而为偏寒偏热。诊脉右空大，左小促。通补阳明，使开合有序。劳伤营卫

归芪建中汤。

唐四七 《内经》以“阴络伤，则血内溢”。盖烧酒气雄，扰动脏络聚血之所，虽得小愈，而神采爪甲不荣，犹是血脱之色，肛坠便甚。治在脾肾，以脾为摄血之司，肾主摄纳之柄故也。脾肾虚

晚 归脾去木香。早 六味去丹、泽加五味、芡实、莲肉、阿胶丸。

沈五五 酒湿污血。皆脾肾柔腻主病，当与刚药。 黑地黄丸。

凡脾、肾为柔脏，可受刚药；心、肝为刚脏，可受柔药，不可不知。谦甫治此症，立法以平胃散作主，加桂、附、干姜、归、芍，重加炒地榆以收下湿，用之神效，即此意也。

吴四二 腹痛下血，食荸荠、豆浆而愈[①]。乃泄肺导湿之药。既愈以来，复有筋骨痿软，寒热，夜卧口干。乃湿去气泄，阳明脉乏，不主用事，营卫失度，津液不升之象。天真丸主之，去人参。

支五六 痔血久下，肌肉痿黄，乃血脱气馁。渐加喘促浮肿，再延腹胀，便不可为。此症脏阴有寒，腑阳有热，详于《金匮·谷疸篇》中，极难调治。

---

① 治痔之方。

人参　焦术　茯苓　炒菟丝子　广皮　生益智　木瓜

杨四八　中年形劳气馁，阴中之阳不足，且便血已多。以温养固下。男子有年，下先虚也。肾阳虚

人参　茯苓　归身　淡苁蓉　补骨脂　巴戟　炒远志

生精羊肉熬膏丸，服五钱。

田三八　久矣晨泄腹痛，近日有红积。此属肾虚。

补骨脂　大茴香　五味　茯苓　生菟丝①

陈三七　脉左虚涩，右缓大，尾闾痛连脊骨，便后有血，自觉惶惶欲晕，兼之纳谷最少。明是中下交损，八脉全亏。早进青囊斑龙丸，峻补玉堂关元；暮服归脾膏，涵养营阴。守之经年，形体自固。

鹿茸生，切薄，另研　鹿角霜另研　鹿角胶盐汤化　柏子仁去油，烘干　熟地九蒸　韭子盐水浸炒　菟丝子另磨　赤白茯苓蒸　补骨脂胡桃肉捣烂蒸一日，揩净炒香

上溶膏炼蜜为丸，每服五钱，淡盐汤送。〔久痢纯虚，连及腰肾，此方可用。又为膏丸，尤合法度。耳食之人，以此作煎方，大无理矣。〕

鹿茸壮督脉之阳，鹿霜通督脉之气，鹿胶补肾脉之血，骨脂独入命门、以收散越阳气，柏子凉心以益肾，熟地味厚以填肾，韭子、菟丝就少阴以升气固精，重用茯苓淡渗，本草以阳明本药，能引诸药，入于至阴之界耳。不用萸、味之酸，以酸能柔阴，且不能入脉耳。

胡十八　上下失血，先泻血，后便泻，逾月。阴伤液耗，胃纳颇安，且无操家之劳。安养闲坐百日，所谓静则阴充。肾阴虚

---

①　非治积之方。　②　填补督脉。

熟地 萸肉 茯神 山药 五味 龙骨

汪 肾虚，当春阳升动咳嗽，嗽止声音未震，粪有血。阴难充复，不肯上承，用阴药固摄。

熟地[1] 白芍 茯神 黑稆豆皮 炒焦乌梅肉[2]

陈三十 肾阴虚，络中热，肝风动，肠红〔痔血。〕三载不已，左胁及腹不爽，少阳亦逆，多以补中调摄，故未见奏功。姑用疏补，为益脏通腑。

熟地炭 炒当归 炒楂肉 炒地榆 炒丹皮 冬桑叶

又 益阴泄阳，四剂血止，但腰酸脘中痹，咽燥喜凉饮，肛热若火烙。阳不和平，仍是阴精失涵，用虎潜法。

熟地炭 白芍 当归 地榆炭 龟胶 知母 黄柏

猪脊髓丸。

某 沫血鲜红，凝块紫黑。阴络伤损，治在下焦。况少腹疝瘕，肝肾见症，前此精浊日久，亦令阴伤于下。

人参 茯神 熟地炭 炒黑杞子 五味 炒地榆 生杜仲

又 左脉小数坚，肛坠胀。

人参 茯神 湖莲肉 芡实 熟地炭 五味

陈氏 脉小，泻血有二十年[3]。经云："阴络伤，血内溢"。自病起十六载，不得孕育，述心中痛坠，血下不论粪前粪后，问脊椎腰尻酸楚，而经水仍至，跗膝常冷，而骨髓热灼。由阴液损伤，伤及阳不固密。阅频年服药，归、芪杂入凉肝，焉是遵古治病？议从奇经升固一法。奇脉伤

鹿茸 鹿角霜 枸杞子 归身 紫石英 沙苑 生杜仲 炒大茴 补骨脂 禹余粮石

蒸饼浆丸。〔即非痔血，总宜阴药。〕

① 非嗽药。 ② 嗽失音所宜大忌。 ③ 痔血。

张三九 劳力见血，胸背胁肋诸脉络牵掣不和。治在营络。劳力伤络

人参 归身 白芍 茯苓 炙草 肉桂

计五三 瘀血必结在络，络反肠胃而后乃下，此一定之理。平昔劳形奔驰，寒暄饥饱致伤。苟能安逸身心，瘀不复聚。不然，年余再瘀，不治。血瘀在络

旋复花 新绛 青葱 桃仁 当归须 柏子仁

宋氏 当年肠红，继衄血喉痛，已见阳气乘络，络为气乘，渐若怀孕者，然气攻则动如梭，与胎动迥异。倘加劳怒，必有污浊暴下。推理当如是观。

柏子仁 泽兰 卷柏 黑大豆皮 茯苓 大腹皮

便血一症，古有肠风、脏毒、脉痔之分，其见不外乎风淫肠胃、湿热伤脾二义，不若《内经》谓阴络受伤，及结阴之旨为精切。仲景之先便后血、先血后便之文，尤简括也。阴络即脏腑隶下之络，结阴是阴不随阳之征。以先后分别其血之远近，就远近可决其脏腑之性情，庶不致气失统摄，血无所归，如漏卮不已耳。肺病致燥涩，宜润宜降，如桑麻丸，及天冬、地黄、银花、柿饼之类是也。心病则火燃血沸，宜清宜化，如竹叶地黄汤及补心丹之类是也。脾病必湿滑，宜燥宜升，如茅术理中汤，及东垣益气汤之类是也。肝病有风阳痛迫，宜柔宜泄，如驻车丸及甘酸和缓之剂是也。肾病见形消腰折，宜补宜填，如虎潜丸及理阴煎之类是也。至胆经为枢机，逆则木火煽营，有桑叶、山栀、柏子、丹皮之清养。大肠为燥腑，每多湿热风淫，如辛凉苦燥之治。胃为水谷之海，多气多血之乡，脏病腑病，无不兼之，宜补宜和，应寒应热，难以拘执而言：若努力损伤者，通补为

主；膏粱蕴积者，清疏为宜。痔疮则滋燥兼投，中毒须知寒热。余如黑地黄丸以治脾湿肾燥，天真丸以大补真气真精，平胃、地榆之升降脾胃，归脾之守补心脾，斑龙以温煦奇督，建中之复生阳，枳术之疏补中土，禹粮赤脂以堵截阳明，用五仁汤复从前之肠液，养营法善病后之元虚，此皆先生祖古方而运以匠心，为后学之津梁也。邵新甫

徐评 以上诸案，肠红、痔血俱不能分别，人参、姜、桂一概乱投，此老与此症竟茫然无知，误人不少。案中不但痔血一症混入肠红，即知其为痔血矣，而痔血之方又不中病。盖另有治法，不得与肠红方等也。 便血肠中必有受之处，褚氏所谓“肠有窍便血杀人”是也。当知填窍之法，今惟知用人参、姜、附及五味等燥热收敛之药，助其肠中之火，而于脱血之后，更劫其阴。苟非纯虚，是益其疾矣。

脱 肛

翁六五 湿热皆主伤气，气下陷坠肛而痛。溲溺后，阴囊筋牵着于肛，其痛为甚。夫厥阴肝脉绕阴，按脉濡弱，决非疏泄主治。议进陷者举之，从东垣补中益气汤。[①] 湿热气虚下陷

孙 面色痿黄，腹痛下血，都因饮食重伤脾胃，气下陷为脱肛。经月不愈，正气已虚，宜甘温益气，少佐酸苦，务使中焦生旺，而稚年易亏之阴自坚，冀有向安之理。气虚下陷

人参 川连 炒归身 炒白芍 炙草 广皮 石莲肉 乌梅

〔当有外治之法。〕

又 肛翻纯血，不但脾弱气陷，下焦之阴亦不摄固，面色唇

---

① 先当治大肠之火邪。

爪已无华色。此益气乃一定成法，摄阴亦不可少。然幼稚补药，须佐宣通，以易虚易实之体也。

人参 焦术 广皮 白芍 炙草 归身 五味 升麻醋炒 柴胡醋炒

〔此乃大肠之火，宜清火，更兼外治。若升提，则非宜矣〕

某 便后，少腹痛，肛坠，溺则便滑。肾虚不摄。肾气不摄

熟地炭 五味 萸肉炭 茯苓 炒远志 炒菟丝

某 肛坠尻痛，利多伤阴。

熟地炭 五味 茯神 炒山药 炒楂肉 炒菟丝子

煎送禹粮石脂丸。

王六二 阳气下陷，肾真不摄，肛坠气泄如风。向老下元阳惫，非升柴能举其陷。

人参 鹿茸 补骨脂 炒大茴香 茯苓

调入阳起石三分。

吴五六 脱肛漏血，遇劳即发，病经十六载，色萎黄，背脊痛，诊脉尺中下垂。法当升阳摄阴，兼理奇脉。斑龙丸加五味子，蜜丸。

脱肛一症，其因不一。有因久痢久泻，脾肾气陷而脱者；有因中气虚寒，不能收摄而脱者；有因酒湿伤脾，色欲伤肾而脱者；有因肾气本虚，关门不固而脱者；有因湿热下坠而脱者。又肛门为大肠之使，大肠受寒受热，皆能脱肛；老人气血已衰，小儿气血未旺，皆易脱肛。经曰："下者举之"。徐之才曰："涩可去脱"。皆治脱肛之法也。观先生治脱肛之症，亦不越乎升举、固摄、益气三法。如气虚下陷而脱者，宗东垣补中益气汤，举陷

为主；如肾虚不摄而脱者，宗仲景禹粮石脂丸，[1] 及熟地、五味、菟丝辈，固摄下焦阴气为主；如肝弱气陷，脾胃气虚下陷而脱者，用摄阴益气，兼以酸苦泄热为主；如老年阳气下陷，肾真不摄而脱者，又有鹿茸、阳起石等，提阳固气一法。汪訒庵云：有气热血热而肛反挺出者，宜用芩、连、槐、柏，及四物、升、柴之类。愚谓即或间有此症[2]，终非可训之法。存之以质君子。邹滋九

徐评 脱肛多由浊气下降，湿痰毒火合并为害，故肿痛异常。此实证也，必清其大肠之火，而用外治之药以收之，无不立愈。其有虚人病后清气下陷，则用补中益气之法以提之，十不得一者也。乃不论何因，俱用升提收敛之法，肛门之痰火浊气，将升提而置之何地耶？又脱肛之疾属热多，又用温燥，更非所宜。

痿

汤六三 有年偏痿，日瘦，色苍脉数，从《金匮》“肺热叶焦，则生痿躄”论。[3]肺热叶焦

玉竹 大沙参 地骨皮 麦冬 桑叶 苦百合 甜杏仁

徐三岁 面瘰跗软。此属肺热痿躄。

连翘 花粉 黑山栀 赤小豆 桑叶 白通草

张 湿中伏热，沉着下焦。用苦胜湿，辛通气分，然必循经入络，渐次达及阳明。湿火

绵茵陈三钱 生茅术五分 黄柏一钱半 晚蚕沙一钱 寒水石

---

① 此治痢，不治脱肛。 ② 此症居多。 ③ 肺热之痿，是痿症中一症，其实属阳明居多。

三钱 茯苓皮三钱

又 色苍脉实，体质强壮，虽年逾四旬，气元充旺。询知平日善啖酒醴甘肥，此酿成湿火，蕴结下焦。今少腹微肿硬，二便滞涩，自觉少腹气胀上冲，两足沉重，艰于步履，腿股皮中甚热。即《内经》所云"湿热不攘，大筋软短，小筋弛长；软短为拘，弛长为痿"也。更述曾因熬炼膏药，中有䗪虫、蜈蚣等物，吸受秽浊毒气，未始非与湿热纠蓄，沉伏下焦。前议苦辛寒燥，兹再佐以搜逐络隧。然此病从口而入，必茹素戒饮一二年之久，病根可拔，当恪守勿懈为要。

绵茵陈三钱 黄柏一钱半 川萆薢一钱 茯苓皮三钱 金铃子一钱半 穿山甲三钱 大槟榔汁一钱

又 绵茵陈 萆薢 茯苓皮 黄柏 蚕沙 汉防己 龙胆草 山栀 青黛

又 病去七八，常服二妙丸可也。

黄柏八两，略炒 茅山术米泔浸，切片，同乌芝麻拌饭上蒸三五次，去芝麻，焙干，三两

二味研末，水法丸，空心服三钱，开水下。

吴二十 雨湿泛潮外来，水谷聚湿内起，两因相凑，经脉为痹，始病继以疮痍，渐致痿软筋弛，气隧不用。湿虽阻气，而热蒸烁及筋骨，久延废弃有诸。湿热蒸烁筋骨

大豆黄卷 飞滑石 杏仁 通草 木防己

廉三二 诊脉论体，从遗精漏疡，继而环跳穴痛，遂不堪行走，脏阴伤及腑阳，阳气日加窒塞，经脉不司舒展，食入壅脘欲吐，大便旬日不通，痞阻日甚，而为痿症。《内经》论"治痿独取阳明"，无非流通胃气。盖胃脉主乎束筋骨、利机关窍也。议用

加味温胆汤。[1] 胃气窒筋骨不利

又 大便旬日不通，用更衣丸，取意小肠火腑，非苦不通，非下不夺也。〔更衣丸治大肠火闭，非润肠药也。此等方有存而不论可也。千人之中，或有一二人可用耳。〕

某五岁 头目口鼻喎邪，继而足痿，此邪风入络所致。邪风入络

羚羊角 犀角 元参 细生地 黄柏 川斛 川萆薢

俞 五旬又四，阳气日薄，阳明脉络空乏，不司束筋骨以流利机关。肩痛肢麻，头目如蒙，行动痿弱无力。此下虚上实，络热，内风沸起，当入夏阳升为甚。燥湿利痰，必不应病。议清营热以熄内风。阳明虚，营络热，内风动

犀角 鲜生地 元参心 连翘心 冬桑叶 丹皮 钩藤 明天麻

陈 阳明脉空，厥阴风动，自右肩臂渐及足跗痿躄。长夏气泄，秋半不主收肃，显然虚证。先用通摄方法。肝胃虚，内风动

淡苁蓉 熟地 杞子 川牛膝 川斛 茯苓 远志炒黑 石菖蒲

夏四四 自稚壮失血遗精，两交夏月，四肢痿瘫，不得转动，指节亦不能屈曲。凡天地间，冬主收藏，夏主发泄。内损多年不复元，阳明脉衰所致。肝胃虚

当归 羊肉胶 杞子 锁阳 菊花炭 茯苓 青盐

吴三九 下焦痿躄，先有遗泄湿疡，频进渗利，阴阳更伤。虽有参、芪、术养脾肺以益气，未能救下。即如畏冷阳微，几日饭后吐食，乃胃阳顿衰，应乎外卫失职。但下焦之病，多属精血

---

① 此症乃精血枯而有留邪之症，此方无著。

受伤，两投柔剂温通之补，以肾脏恶燥，久病宜通任督。通摄兼施，亦与古贤四斤金刚健步诸法互参。至于胃药，必须另用。夫胃腑主乎气，气得下行为顺。东垣有升阳益胃之条，似乎相悖。然芩、连非苦降之气味乎？凡吐后一二日，暂停下焦血分药，即用扶阳理胃二日，俾中下两固。经旨谓"阳明之脉，束筋骨以利机关"，谅本病必有合矣。胃阳督肾皆虚

鹿茸 淡苁蓉 当归 杞子 补骨脂 巴戟天 牛膝 柏子仁 茯苓 川斛

〔补下之法，此方最稳。〕

吐后间服大半夏汤加淡干姜、姜汁。

沈 长夏湿热，经脉流行气钝，兼以下元络脉已虚，痿弱不耐，步趋常似酸楚，大便或结或溏，都属肝肾为病。然益下必佐宣通脉络，乃正治之法。倘徒呆补，恐季夏后，湿热还扰，须为预理。湿热肝肾虚

鹿角霜 当归 生茅术 熟地姜汁制 茯苓 桑椹子 苁蓉 巴戟 远志 小茴

金毛狗脊三斤，酒蒸，水膏熬和丸，淡盐汤送下。

李四九 痿躄在下，肝肾病多，但素饮必有湿热，热瘀湿滞，气血不行。筋缩，肌肉不仁，体质重著难移，无非湿邪之深沉也。若论阳虚，不该大发疮痍。但久病非速攻，莫计效迟，方可愈疾。

细生地 咸苁蓉 当归须 牛膝 黄柏 生刺蒺 川斛 萆薢

包五三 寝食如常，脉沉而缓，独两腿内外肌肉麻木。五旬又三，阳脉渐衰，跷维不为用事，非三气杂感也。温通以佐脉络之流畅，仿古贤四斤金刚之属。

淡苁蓉 枸杞子 牛膝 茯苓 白蒺藜 木瓜 萆薢

金毛狗脊膏丸。

郭 两足痿弱，遇冷筋掣。三年久病，药力焉得速拔？况不明受病何因，徒见病而治，难期速功。据云精滑溺后，通纳下焦为宜。

淡苁蓉 茯苓 川斛 生茅术 生杜仲 金毛狗脊

沈四四 眩晕怔忡，行走足肢无力，肌肉麻木，骨骱色变，早晨腹鸣瘕泄。此积劳久伤阳气，肝风内动，势欲痿厥。法当脾肾双补，中运下摄，固体治病。脾肾阳虚

脾肾双补丸山药粉丸缪仲淳方

沈三六 寝食如常，仪容日瘦，语言出声，舌络牵强[1]，手足痿弱，不堪动作。是肝肾内损，渐及奇经诸脉，乃痿痹之症，未能骤期速功。肝肾虚

地黄饮子去萸、味、桂。

席 雨水后，诊得右脉颇和，左关尺大，坚搏不附骨。春阳初萌，里真漏泄，有风动枯痿之虑。议乙癸同涵意。

熟地 淡苁蓉 杞子 五味 萸肉 牛膝 川斛 茯神 菊花

山药粉丸。

李氏 右肢跗足无力如痿，交子夜痰多呛嗽，带下且频。是冲脉虚寒，浮火上升，非治嗽清热。夫冲为血海，隶于阳明，女科八脉，奇经最要。〔奇经即八脉，此必冲任二字之误。〕《内经》论之，女子五七年岁，阳明日衰。今天癸将绝年岁，脉络少气，非见病治病肤浅之见，愚意通阳摄阴以实奇脉，不必缕治。冲脉虚寒

薛氏加减八味丸二两匀七服，盐汤送下。

---

① 有风痰。

许　金疮去血，乃经脉营络之伤。若损及脏腑，倏忽莫救。后此嗔怒动肝，属五志中阳气逆迸，与客邪化火两途。苦辛泄气，频服既多，阳遂发泄。形虽若丰盈，而收藏固摄失职，少腹约束，阳道不举，背脊喜靠，步履无力，皆是痿弱症端，渐至痿废。议以通纳之法，专事涵养生真，冀下元之阳，八脉之气，收者收，通者通，庶乎近理。肾阳奇脉兼虚

鹿角霜　淡苁蓉干　生菟丝粉　生杜仲粉　归身　五味　大茴香　远志　家韭子　覆盆子　云茯苓

蒜汁泛丸。[①]

唐三四　脉左沉小，右弦，两足腰膝酸软无力，舌本肿胀，剂颈轰然蒸热，痰涎涌出味咸。此肾虚收纳少权，督脉不司约束，阴火上泛，内风齐煽，久延痿厥沉疴。病根在下，通奇脉以收拾散越之阴阳为法。虎潜去知、柏、归，加枸杞、青盐，羊肉胶丸。

万　脉濡弱，右大，心热烦渴，两足膝腰髀伸缩不得自如。此乃下焦阴虚，热烁筋骨而为痿躄。下焦阴虚

生虎潜去龟广锁加元参。

黄二四　冬藏精气既少，当春夏发泄，失血遗精，筋弛骨痿，不堪行走。精血内怯，奇脉中少气。三年久损，若不绝欲安闲，有偻废难状之疾。骨痿

鹿筋胶　羯羊肉胶　牛骨髓　猪脊髓　线鱼胶　苁蓉干　紫巴戟　枸杞子　茯苓　沙苑子　牛膝　青盐

某　病后，阴伤骨痿。

生杜仲　熟地　龟甲　黄柏　虎骨　牛膝　当归　巴戟

① 此当大补其血。

某 症如历节，但汗出，筋纵而痛，冬月为甚，腰脊伛偻形俯。据述未病前，梦遗已久。是精血内损，无以营养筋骨，难与攻迫。议香茸丸，温通太阳督脉。督阳虚

鹿茸三两 生当归二两 麝香一钱 生川乌五钱

雄羊肾三对，酒煮烂，捣丸。

经云："肺热叶焦，则生痿躄"。又云："治痿独取阳明"。以及脉痿、筋痿、肉痿、骨痿之论。《内经》于痿症一门，可谓详审精密矣。奈后贤不解病情，以诸痿一症，或附录于虚劳，或散见于风湿，大失经旨。赖丹溪先生，特表而出之，惜乎其言之未备也。夫痿症之旨，不外乎肝、肾、肺、胃四经之病。盖肝主筋，肝伤则四肢不为人用，而筋骨拘挛。肾藏精，精血相生，精虚则不能灌溉诸末，血虚则不能营养筋骨。肺主气，为高清之脏，肺虚则高源化绝，化绝则水涸，水涸则不能濡润筋骨。阳明为宗筋之长，阳明虚，则宗筋纵，宗筋纵则不能束筋骨以流利机关，此不能步履、痿弱筋缩之症作矣。故先生治痿无一定之法，用方无独执之见。如冲任虚寒而成痿者，通阳摄阴，兼实奇脉为主；湿热沉著下焦而成痿者，用苦辛寒燥为主；肾阳奇脉兼虚者，用通纳八脉，收拾散越之阴阳为主；如下焦阴虚，及肝肾虚而成痿者，用河间饮子、虎潜诸法，填纳下焦，和肝熄风为主；阳明脉空，厥阴风动而成痿者，用通摄为主；肝肾虚而兼湿热，及湿热蒸灼筋骨而成痿者，益下佐以温通脉络，兼清热利湿为主；胃虚窒塞，筋骨不利而成痿者，用流通胃气，及通利小肠火腑为主；胃阳肾督皆虚者，两固中下为主；阳明虚、营络热及内风动而成痿者，以清营热熄内风为主；肺热叶焦而成痿者，用甘寒清上热为主；邪风入络而成痿者，以解毒宣行为主；精血内夺，奇脉少气而成痿者，以填补精髓为主。先生立法精详，真

可垂诸不朽矣。邹滋九

徐评　下体痿弱，确是属虚者多。案中多温补肝肾，亦不为过。但其中必兼有风痰寒湿，一味蛮补，亦有未到之处。此等方起于宋而盛于明，古人不如是也。

痹

吴　风湿相搏，一身尽痛，加以堕水，外寒里热，痛极发厥，此属周痹。周痹

桂枝木　片姜黄　羚羊角　海桐皮　花粉　白蒺藜

又　照前方去姜黄、白蒺，加大豆黄卷、木防己。

鲍四四　风湿客邪，留于经络，上下四肢流走而痛[①]，邪行触犯，不拘一处，古称周痹。且数十年之久，岂区区汤散可效？凡新邪宜急散，宿邪宜缓攻。

蜣螂虫　全蝎　地龙　穿山甲　蜂房　川乌　麝香　乳香[②]

上药制末，以无灰酒煮黑大豆汁泛丸。[③]

杜三三　温暖开泄，骤冷外加，风寒湿三气交伤为痹，游走上下为楚。邪入经隧，虽汗不解，贵乎宣通。

桂枝　杏仁　滑石　石膏　川萆薢　汉防己　苡仁　通草

又　经脉通而痛痹减，络中虚则痿弱无力，周身汗出，阳泄已多，岂可再用苦辛以伤阳泄气乎？《内经》以筋缓为阳明脉虚，当宗此旨。

黄芪　防风　白术　茯苓　炙草　桂枝　当归　白芍　苡仁

又　大凡邪中于经为痹，邪中于络为痿。今痹痛全止，行走

---

①　此名行痹　②　方不切缓收。　③　久病宜养血驱风之品，何必用此峻厉以伤正气？

痿弱无力，经脉受伤，阳气不为护持。法当温养通补，经旨春夏养阳，重在扶培生气耳。

黄芪四两 茯苓三两 生白术三两 炙草 淡苁蓉二两 当归三两 牛膝二两 仙灵脾二两 虎骨胶 金毛狗脊十二两，无灰酒浸半日，蒸熬膏

胶膏为丸。

刘三一 濒海飓风潮湿，著于经脉之中，此为周痹。痹则气血不通，阳明之阳不主司事，食腥腻遂不化为溏泻。病有六七年，正虚邪实，不可急攻，宜缓。

生白术 生黄芪 海桐皮 川桂枝木 羌活 防风

周 痛势流走而肿，后感外邪，参药不可与也，从行痹治。行痹

羌活 木防己 石膏 生甘草 海桐皮 杏仁

吴 寒入阴分，筋骨痛软，此为痹症。遗泄内虚，忌用表散劫真。

当归 沙苑 北细辛 桂枝木 生白术 茯苓

又 虎骨 当归 北细辛 生白术 茯苓

又 行痹入左足。

生虎骨 防己 萆薢 苡仁 半夏 茯苓

某氏 风湿发热，萃于经脉，肿痛游走，病名行痹，世欲呼为历节风是也。[1]

桂枝 羌活 石膏 甘草 杏仁 防风

又 行痹，腹中痛，便难，不知饥。

瓜蒌皮 紫菀 杏仁 郁金 半夏 山栀 桑枝

---

① 古有此名。

俞　肩胛连及臂指，走痛而肿一年，乃肢痹也。络虚留邪，和正祛邪。肢痹

黄芪　防风　海桐皮　生白术　归身　川羌活　片姜黄　白蒺藜

李三四　脉小弱，当长夏四肢痹痛，一止之后，筋骨不甚舒展。此卫阳单薄，三气易袭。先用阳明流畅气血方。

黄芪　生白术　汉防己　川独活　苡仁　茯苓

朱三二　肢痹痛频发。

羚羊角　木防己　川桂枝尖　晚蚕沙　川萆薢　白通草　生苡仁　茯苓

汪　冬月温暖[1]，真气未得潜藏，邪乘内虚而伏。因惊蛰节，春阳内动，伏气乃发。初受风寒，已从热化，兼以夜坐不眠，身中阳气，亦为泄越。医者但执风寒湿三邪合成为痹，不晓病随时变之理。羌、防、葛根，再泄其阳，必致增剧矣，焉望痛缓？议用仲景木防己汤法。

木防己　石膏　桂枝　片姜黄　杏仁　桑枝

又　气中伏邪得宣，右肢痹痛已缓，血分留热壅著，左肢痛势未衰，足微肿。体质阴虚，仍以宣通轻剂。

羚羊角　桂枝木　片姜黄　花粉　木防己　杏仁　桑皮

顾　湿热流著，四肢痹痛。

川桂枝　木防己　蚕沙　石膏　杏仁　威灵仙

某　左脉如刃，右脉缓涩，阴亏本质，暑热为疟，水谷湿气下坠，肢末遂成挛痹。今已便泻减食畏冷，阳明气衰极矣。当缓调，勿使成疾。寒湿

---

① 此病所由来。

生白术 狗脊 独活 茯苓 木防己 仙灵脾 防风 威灵仙

又 湿痹，脉络不通，用苦温渗湿小效。但汗出形寒泄泻，阳气大伤，难以湿甚生热例治。通阳宣行从通脉络，生气周流，亦却病之义也。

生于术 附子 狗脊 苡仁 茯苓 萆薢

黎十九 长夏湿胜气阻，不饥不食，四肢痹痛，痛甚于午后子前，乃阳气被阴湿之遏。色痿黄，脉小涩。以微通其阳，忌投劫汗。

茯苓 萆薢 木防己 晚蚕沙 泽泻 金毛狗脊

黎 肢膜麻痹，足膝为甚。

当归 杞子 生虎骨 油松节各二两 川芎 狗脊 萆薢 淮牛膝 仙灵脾 檀香泥 白茄根 沙苑各一两

火酒、醇酒各半，浸七日。

某三七 寒湿滞于经络，身半以下筋骨不舒，二便不爽。若非迅疾飞走，不能效。蠲痛丹。

某 劳力感湿，腰痹酸痛，四肢乏力。

生杜仲 生苡仁 沙苑子 茯苓 粗桂枝木 金毛狗脊 晚蚕沙 木防己

某 十五年中，痹痛三发。述痛久流及肢节骨骱，屈曲之所皆肿赤。此寒湿变热为欲解，病在躯壳筋骨，无害命之理。但病深沉下甚，已属阴邪，小腹胀，小溲全无。

川独活八分 汉防己八分 川熟附八分 粗桂枝木一钱 茯苓五钱 川萆薢一钱 木猪苓一钱

又 生白术三钱 茯苓三钱 川熟附一钱 川独活五分 北细辛一分 汉防己五分 猪苓一钱半 泽泻一钱

又 阳虚湿痹，痹愈，下焦无力。用斡旋其阳。

茯苓四两 生白术二两 泡淡生干姜一两 肉桂五钱

以上四味，生研末，滚水泛丸，每早服三钱，开水下。[①]

何三六 脉沉，目黄舌肿[②]，周身四肢疹发，胃痛，肢末皆肿强，遇冷饮凉即病。此久伏湿邪，阳气伤损。议温气分以通周行之脉。

川乌头 生白术 桂枝木 茯苓 半夏 姜汁

唐妪 右后胁痛连腰胯，发必恶寒逆冷，暖护良久乃温。此脉络中气血不行，遂至凝塞为痛。乃脉络之痹症，从阳维阴维论病。

鹿角霜 小茴香 当归 川桂枝 沙苑 茯苓

王 努力，经气受伤，客邪乘卫阳之疏而入，风湿阻遏经隧，为肿为痛，大汗连出，痛仍不止，而大便反滑。其湿邪无有不伤阳气者，固卫阳以却邪，古人正治。以湿家忌汗耳。风湿

生于术三钱 防风根五分 生黄芪三钱 片姜黄一钱 桂枝木五分 海桐皮一钱 羌活[③]五分 独活[③]五分

又 人参一钱 生于术二钱 黄芪三钱 炒当归一钱半 川桂枝一钱 炙甘草五分 煨姜七分 南枣二枚

又 风湿肿痹，举世皆以客邪宜散，愈治愈剧，不明先因劳倦内伤也。盖邪之所凑，其气必虚。参术益气，佐以风药，气壮托出其邪，痛斯止矣。病人自云手足如坠如无，讵非阳微不及行乎四末乎？此皆误治，致参药过费耳。

人参一钱 生于术二钱 黄芪二钱 归身一钱半 肉桂三分 炙甘草三分 煨姜一钱 南枣一枚[④]

---

① 一味燥热，何故？ ② 火在上。 ③ 是汗药。 ④ 有补无托，何以去病？

又 遗泄阴伤，兼以敛摄。

人参一钱 生于术二钱 黄芪三钱 归身一钱 炙草五分 熟地三钱 茯神三钱 五味五分 白芍一钱[①]

丸方 人参二两 黄芪四两 茯神二两 杞子二两 鹿角霜二两 鹿茸二两 归身三两 炙草一两 菊花炭二两 炼蜜丸。

王 风湿痹痛。

防己 生于术 川独活 茯苓 炒黄柏 生苡仁

又 痹在四肢。

羚羊角 白蒺藜 海桐皮 滑石 大豆黄卷 苡仁

又 照前方去蒺藜、苡仁，加连翘、青菊叶、花粉。

〔以上诸方皆不中病。〕

又 羚羊角 犀角 连翘 海桐皮 大豆黄卷 花粉 姜黄 金银花

金 风湿热走痛，二便不通，此痹症也。

杏仁 木防己 寒水石 郁金 生石膏 木通

李 风湿肌肿而痛，畏热。

炒黄柏 茅术 制蒺藜 木防己 秦艽 钩藤

又 黄柏 防己 茯苓 苡仁 萆薢 虎骨

杨 四肢流走痹痛，风胜移走，湿凝为肿，下焦为甚。邪入阴分。蠲痛丹。

蒋氏 便溏食少，腰腹以下骨骱肢节沉痛。

人参 生于术 制白松香[②] 茯苓 汉防己 北细辛 川独活 苡仁

王 身半以上属阳，风湿雨露从上而受，流入经络，与气血

---

① 此等方其如痛乎？ ② 不入煎药。

交混，遂为痹痛。经月来，外邪已变火化，攻散诸法，不能取效。急宜宣通清解，毋使布及流注。

防己 姜黄 蚕沙 杏仁 石膏 滑石

毛氏 风湿相搏，一身肿痛，周行之气血为邪阻蔽。仿仲景木防己汤法。

木防己 石膏 杏仁 川桂枝 威灵仙 羌活

洪四三 湿盛生热生痰，渐有痿痹之状。乃阳明经隧为壅，不可拘执左属血、右属气也。《金匮》云："经热则痹，络热则痿"。今有痛处，治在气分。湿热

生于术三钱 生黄芪三钱 片姜黄一钱 川羌活一钱 半夏一钱 防风五分 加桑枝五钱

又 芪、术固卫升阳，左肩胛痛未已。当治营中，以辛甘化风法。

黄芪 当归 炙草 防风 桂枝 肉桂

张 骨骱走注行痛，身体重著，不能转舒，此为湿痹。但阳虚之质，忌辛散苦寒药。

桂枝木 木防己 苡仁 羚羊角 大豆黄卷 杏仁 橘红

方 左脉弦大，面赤，痰多，大便不爽。此劳怒动肝，令阳气不交于阴，阳维、阳跷二脉无血营养，内风烁筋，跗臁痹痛，暮夜为甚者，厥阴旺时也。病在脉络。

金斛 晚蚕沙 汉防己 黄柏 半夏 萆薢 大槟榔汁

又 痛右缓，左痛。湿热未尽，液虚风动也。

生地 阿胶 龟版 稆豆皮 茯苓 通草

某十九 舌白，目彩油光，腰痹痛。湿邪内蕴，尚未外达，必分利湿邪为主。

杏仁 苏梗 木防己 厚朴 茯苓皮 花粉 晚蚕沙 茵陈

吴氏 风湿化热，蒸于经络，周身痹痛，舌干咽燥。津液不得升降，营卫不肯宣通，怕延中痿。

生石膏 杏仁 川桂枝 苡仁 木防己

又 石膏 杏仁 木防己 炒半夏 橘红 黑山栀 姜汁 竹沥

石 脉数右大，温渐化热，灼及经络，气血交阻，而为痹痛。阳邪主动，自为游走；阳动化风，肉腠浮肿。俗谚称为白虎历节之谓。

川桂枝 木防己 杏仁 生石膏 花粉 郁金

又 照前方去郁金加寒水石、晚蚕沙、通草。

又 脉大已减，右数象未平，痛缓什七，肌肤甲错，发痒，腹微满，大便不通。阳明之气未化，热未尽去，阴已先虚，不可过剂。

麻仁 鲜生地 川斛 丹皮 寒水石 钩藤

某 久痹酿成历节，舌黄痰多。由湿邪阻著经脉。

汉防己 嫩滑石 晚蚕沙 寒水石 杏仁 苡仁 茯苓

宋 病者长夏霉天奔走，内踝重坠发斑，下焦痛起，继而筋掣，及于腰窝左臂。经云："伤于湿者，下先受之"。夫下焦奇脉不流行，内踝重著，阴维受邪[①]，久必化热烁血，风动内舍乎肝胆，所谓少阳行身之侧也。诊得右脉缓，左脉实，湿热混处血络之中，搜逐甚难。此由湿痹之症失治，延为痿废沉疴矣。三年病根，非仓猝迅攻。姑进先通营络，参之奇经为治。考古圣"治痿痹独取阳明"，惟通则留邪可拔耳。湿热入血络

鹿角霜 生白术 桂枝 茯苓 抚芎 归须 白蒺藜 黄菊花

某 初病湿热在经，久则瘀热入络。脓疡日多未已，渐而筋骨疼痛。《金匮》云："经热则痹，络热则痿"。[②]数年宿病，勿事

① 未的。 ② 未见此文。

速攻。夜服蒺藜丸。

午服 犀角 元参 连翘心 野赤豆皮 细生地 丹参 姜黄 桑枝

张二九 四肢经隧之中，遇天令阴晦，疼痛拘挛。痈疽疡溃脓，其病不发；疡愈，病复至，抑且时常衄衄。经以"风寒湿三气合而为痹"。然经年累月，外邪留著，气血皆伤。其化为败瘀凝痰，混处经络，盖有诸矣。倘失其治，年多气衰，延至废弃沉疴。痰血壅塞经络

当归须四两 干地龙二两 穿山甲二两 白芥子一两 小抚芎一两 生白蒺二两

酒水各半法丸。[①]

沈 从来痹症，每以风寒湿三气杂感主治。召恙之不同，由乎暑暍外加之湿热，水谷内蕴之湿热，外来之邪，著于经络；内受之邪，著于腑络。故辛解汗出，热痛不减。余以急清阳明，而致小愈。病中复反者，口鼻复吸暑热也。是病后宜薄味，使阳明气爽，斯清阳流行不息，肢节脉络舒通，而痹痿之根尽拔。至若温补而图速效，又非壮盛所宜。暑伤气湿热入络

人参 茯苓 半夏 广皮 生于术 枳实 川连 泽泻

竹沥、姜汁法丸。 暮服白蒺藜丸。

某 冬月温舒，阳气疏豁，风邪由风池、风府流及四末，古为痹症，忽上忽下。以风为阳，阳主动也。诊视鼻明，阳明中虚可见。却邪之剂，在乎宣通经脉。卫阳疏，风邪入络

桂枝 羚羊角 杏仁 花粉 防己 桑枝 海桐皮 片姜黄[②]

又 症已渐安[③]，脉络有流通意。仲景云："经热则痹，络热

① 方无着落。 ② 此正方也。 ③ 前方之效。

则痿”。知风淫于内，治以甘寒，寒可去热，甘味不伤胃也。

甜杏仁 连翘 元参 花粉 绿豆皮 梨汁

又 余热尚留，下午足寒，晨餐颈汗，胃未调和，食不甘美，因大便微溏，不必过润。

北沙参 麦冬 川贝 川斛 陈皮 谷芽

沈三七 用养肝血熄风方，右指仍麻，行走则屈伸不舒，戌亥必心热烦蒸。想前法不效，杞、归辛温，阳动风亦动矣。议去辛用咸，若疑虑途次疟邪未尽，致脉络留滞，兼以通逐缓攻亦妙。肝阴虚，疟邪入血络

熟地 龟胶 阿胶 秋石 天冬 麦冬 五味 茯神

蜜丸晨服。

桃仁 穿山甲 干地龙 抚芎 归须 丹皮 红花 沙苑

香附汁丸，夜服。

某 仲景以经热则痹，络热则痿。今痹痛多日，脉中筋急，热入阴分血中，致下焦为甚。所谓上焦属气，下焦属血耳。热入下焦血分

柏子仁 当归 丹皮 钩藤 川斛 沙苑

又 痹痛，右膝甚。

生虎骨 柏子仁 牛膝 萆薢 苡仁 茯苓

某四八 脉弦劲，右足踝臁肿痛，得暖得摩稍适。此风寒湿三气混入经隧而为痹也。当用辛温宣通经气为要。风寒湿入下焦经隧

活络丹一丸，陈酒下。

某 痹痛在外踝筋骨，妨于行走。邪留经络，须以搜剔动药。

川乌 全蝎 地龙 山甲 大黑豆皮

某 病后过食肥腻，气滞热郁，口腻粘涎，指节常有痹痛。当从气分宣通方法。气滞热郁

苏梗 杏仁 蒌皮 郁金 半夏曲 橘红

陈五四 劳动太过，阳气烦蒸，中年液衰风旋，周身痹痛。此非客邪，法宜两调阳明厥阴。肝胃虚滞

黄芪 生白术 制首乌 当归 白蒺藜 黑稆豆皮

张五三 烦劳郁勃之阳，变现热气内风。《内经》以热淫风消，必用甘寒。前议谓酒客不喜甘味，且痰多食少，亦忌甘腻滋滞。用清少阳胆热者，酒气先入肝胆也。酒汁湿著，肠胃受之。理明以通胃，胃肠气机流行食加，滑泄颇腻。今者气热，当午上冒，经络痹痛亦减于平日。主以和阳甘寒，宣通经脉佐之。肝胆风热

童桑 羚羊角 天门冬 枸杞子 白蒺藜 丹皮 茯苓 霍山石斛

共熬膏。

某氏 血虚风痹，骨骱肿痛。

羚羊角 细生地 元参 当归 桂枝 桑枝 白蒺藜

金三二 痹痛在下，重著不移。论理必系寒湿，但左脉搏数，经月遗泄三四，痛处无形，岂是六淫邪聚？然隧道深远，药饵未易奏功。佐以艾灸，冀得效灵。精血虚

枸杞子 肉苁蓉 虎骨胶 麋角胶 杜仲 桑椹子 天冬 沙苑 茯苓

溶胶丸。

孙 脉右大，阳明空，气短，闪烁欲痛。气虚

人参 生黄芪 熟白术 炙草 广皮 当归 白芍 半夏 防风根 羌活

又 益气颇安，知身半以上痹痛，乃阳不足也。

人参 黄芪 熟于术 炙草 桂枝 归身 白芍 川羌

沈 痹痛在右，气弱有痰。

生于术 川桂枝 川独活 片姜黄 白茯苓 陈防己

王 辛香走窜，宣通经隧壅结气分之湿，有却病之能，无补虚之益。大凡药饵，先由中宫以布诸经。中焦为营气之本，营气失养，转旋自钝。然攻病必藉药气之偏，朝夕更改，岂是去疾务尽之道？另于暮夜进养营一帖。营虚

人参 茯苓 桂枝木 炙草 当归 炒白芍 南枣

吴三六 筋纵痛甚，邪留正痹。当此天暖，间用针刺以宣脉络。初补气血之中，必佐宣行通络之治。筋痹

生黄芪 防风 桂枝 炒黑常山 归身 青菊叶汁

某 痹痛偏左，入夜尤甚。血中之气不行。血中气滞

归须 桑枝 苡仁 白蒺藜 姜黄 木防己

刘三八《周礼》采毒药以供医事，盖因顽钝沉痼，著于躯壳，非脏腑虚损。故必以有毒攻拔[1]，使邪不留存凝著气血乃效。既效矣，经云："大毒治病，十去其五"。当此只宜爱护身体，勿劳情志，便是全功道理。愚人必曰以药除根，不知天地之气，有胜有复，人身亦然。谷食养生，可御一生；药饵偏胜，岂可久服？〔明理之论。〕不观方士炼服金石丹药，疽发而死者比比。血虚络涩

何首乌 黑芝麻

桑枝桂枝汤泛丸。

某 脉沉小数，营中留热，骱骨尚有微疼。宜通经络，佐清

---

① 有毒即本草所谓有毒之义。

营热。营中热

钩藤 细生地 当归须 白蒺藜 丹皮 片姜黄

此症与风病相似，但风则阳受之，痹则阴受之，故多重著沉痛。其在《内经》，不越乎风寒湿三气。然四时之令，皆能为邪；五脏之气，各能受病。其实痹者，闭而不通之谓也。正气为邪所阻，脏腑经络不能畅达，皆由气血亏损，腠理疏豁，风寒湿三气，得以乘虚外袭，留滞于内，致湿痰浊血，流注凝涩而得之。故经云："三气杂至，合而为痹"。又云："风胜为行痹，寒胜为痛痹，湿胜为著痹"，以及骨痹、筋痹、脉痹、肌痹、皮痹之义。[①] 可知痹病之症，非偏受一气足以致之也。然而病症多端，治法亦异，余亦不能尽述。兹以先生治痹之法，为申明一二。有卫阳疏，风邪入络而成痹者，以宣通经脉，甘寒去热为主；有经脉受伤，阳气不为护持而为痹者，以温养通补，扶持生气为主；有暑伤气湿热入络而为痹者，用舒通脉络之剂，使清阳流行为主；有风湿肿痛而为痹者，用参、术益气，佐以风药壮气为主；有湿热伤气，及温热入血络而成痹者，用固卫阳以却邪，及宣通营络，兼治奇经为主；有肝阴虚，疟邪入络而为痹者，以咸苦滋阴，兼以通逐缓攻为主；有寒湿入络而成痹者，以微通其阳，兼以通补为主；有气滞热郁而成痹者，从气分宣通为主；有肝胃虚滞而成痹者，以两补厥阴阳明为治；有风寒湿入下焦经隧而为痹者，用辛温以宣通经气为主；有肝胆风热而成痹者，用甘寒和阳，宣通脉络为主；有血虚络涩，及营虚而成痹者，以养营养血为主。又有周痹、行痹、肢痹、筋痹，及风寒湿三气杂合之痹，亦不外乎流畅气血、祛邪养正、宣通脉络诸法。故张景岳

---

① 痹肌。

云："治痹之法，只宜峻补真阴，宣通脉络[1]，使气血得以流行，不得过用风燥等药，以再伤阴气"。亦见道之言也。邹滋九

徐评　案多重复，可删。既知风寒湿为痹，则尽属外邪可知。而用人参及温补之药者，十居二三，恐有留邪之患。凡属形体之疾，当外治。不明外治之法，服药虽中病，仅得医术之半耳。

痉　厥[2]

李　先因呕吐腹痛，随即昏迷。此气火痰上蒙清神为厥。先用乌梅擦牙，令牙关得开，然后用药。痰火上闭

至宝丹三分。

某　阳气暴张，精绝，令人煎厥。煎厥

细生地一两　阿胶三钱　出山铅打薄，五钱　调珍珠末一钱[3]

又　煎厥者，下焦阴液枯燥，冲气上逆为厥。议用咸寒降逆，血肉填阴。

细生地　元参　龟胶　阿胶　淡菜　蚌水

又　液涸消渴，都是脏阴为病。前议填阴，药汁浓腻不能多进，但胃口不醒，生气何以再振？阳明阳土，非甘凉不复。况肝病治胃，自来有诸。

人参　麦冬　川斛　新会皮　白粳米　干佩兰叶

王四一　经云："烦劳则张，精绝，辟积于夏，令人煎厥"。夫劳动阳气弛张，则阴精不司留恋其阳，虽有若无，故曰绝。积之既久，逢夏季阳正开泄，五志火动风生，若煎熬者然，斯为晕厥耳。治法以清心益肾，使肝胆相火、内风不为暴起。然必薄味

① 乱道。　② 此病坏者居多，愈者绝少。　③ 方不切。

静养为稳。

连翘心 元参心 竹叶心 知母 细生地 生白芍[①]

某二九 肾厥，由背脊而升，发时手足逆冷，口吐涎沫，喉如刀刺。盖足少阴经脉，上循喉咙，挟舌本，阴浊自下上犯，必循经而至。仿许学士椒附意，通阳以泄浊阴耳。肾厥

炮附子 淡干姜 川椒 胡芦巴 半夏 茯苓

姜汁泛丸。[②]

某 肾厥，气逆至头。玉贞丸二十粒。

盛四九 脐上心下热炽，咽喉间陈腐气，遂神昏仆厥，〔此乃痫症，非厥也。〕经时汗出而醒。病来口涌血沫，乃膻中热拥，以致心窍受蒙。若非芳香清透，不能宣通络中瘀痹。膻中热郁心窍蒙

生乌犀角一两 天竺黄一两 丹参一两 郁金一两 云茯神一两 石菖蒲五钱 麝香一钱 冰片五分

各生研，野赤豆皮煎汤泛丸，竹叶汤送下二钱，食后服。[③]

谢女 热郁于内，则机窍不灵。春令升泄，木火化风旋扰，瘈疭搐搦，有癫痫之虑。不可进通经，再劫其阴液。

细生地 郁金 犀角 丹参 石菖蒲 生白芍 竹沥

又 火淫于内，治以苦寒，佐以咸寒。

黄连 黄芩 黄柏 黑山栀 牡蛎 生地

冲入方诸水。

又 脉左坚，经阻半载，戌亥阴时，厥逆肢掣，逾时方苏，即欲渴饮。龙荟宣窍，咸苦清火未效，且大便两旬不解，定是热结在血。仿古人厥应下之义，用张子和玉烛散。玉烛散。

罗 温邪内陷，津液被劫，厥阳挟内风上逆，遂致痉厥。温

---

① 方不切病。 ② 此方对症。 ③ 方却切病。

邪劫液，风阳上逆

生牡蛎 阿胶 熟地炭 生白芍 炒远志 石菖蒲

又 厥阴误进刚药，五液劫尽，阳气与内风鸱张，遂变为痉。平昔内损，继以暴邪，本属难调。此阴气竭绝，戌亥当防。①

熟地炭 磁石 生白芍 木瓜 远志 茯神

毛 瘦人而病温热，神呆舌赤。诊脉时，两手牵掣震动②。此津液受劫，肝风内鼓，是发痉之原。议以养胃汁，熄肝风，务在存阴耳。用仲景复脉汤法，去参、姜、桂。

余 脉细促，神迷，舌缩言謇，耳聋，四肢牵引，牙关不紧。病已月余，乃温邪劫液，阳浮独行，内风大震，变幻痉厥危疴。议以育阴熄风法，必得痉止神清，方有转机。

阿胶二钱 鸡子黄一枚 人参秋石拌烘，一钱 天冬一钱 细生地二钱 白芍一钱半③

又 神气稍苏，脉来敛静。五液交涸，风阳尚动。滋液救其焚燎，清补和阳去热，用药全以甘寒，津液来复，可望向安。

阿胶 人参 淡菜 鲜生地 天冬 川斛

毛 少阴不藏，温邪深入，喘促汗出，渴不多饮，舌辛似缩。症非轻小，拟用复脉汤，为邪少虚多之治，去姜。

又 舌绛汗泄，齿燥痰腻。热劫津液，最防痉厥。复脉汤去姜、桂。

唐 积劳伏暑，欲寐时，心中轰然上升④，自觉神魂缥缈。此皆阳气上冒，内风鼓动，所以陡然昏厥。暑邪内陷，胞络闭结

石膏 知母 甘草 粳米 生地 麦冬 竹叶心

① 此症不治。 ② 不治。 ③ 方不切病。 ④ 认明。

方 热闭神狂，因乎食复，畏人与肢筋牵动。仍属暑病变痉。通三焦以清神明，冀有转机。紫雪丹二钱。

又 舌欲痿，肤燥筋掣。热劫脂液殆尽为痉。用河间甘露饮，再服紫雪丹一钱。

杨 暑由上受，先入肺络，日期渐多，气分热邪逆传入营，遂逼心胞络中，神昏欲躁，舌音缩，手足牵引。乃暑热深陷，谓之发痉。热闭在里，肢体反不发热。热邪内闭则外脱，岂非至急！考古人方法，清络热必兼芳香，开里窍以清神识。〔一定之理。〕若重药攻邪，直走肠胃，与胞络结闭无干涉也。

犀角 元参 鲜生地 连翘 鲜菖蒲 银花

化至宝丹四丸。

金 暑热结聚于里，三焦交阻，上则神呆不语，牙关不开；下则少腹冲气，小溲不利。邪结皆无形之热闭塞，渐有痉厥之状。昨大便既下，而现此象，岂是垢滞？议芳香宣窍，通解在里蕴热。紫雪丹一钱五分[①]，开水化匀三服。

鲍 舌白，渴欲冷饮，气促，呛咳而呃，胸闷昏谵。此暑风湿热秽浊痹塞，宿垢尚在小肠，旬日间渐变痉厥，是为险机。议逐秽结，以冀稍清。

大杏仁 连翘心 竹叶心 川贝母 菖蒲根汁 辰砂益元散

煎药化牛黄丸一服。

蔡 暑湿热都著气分，乃消食苦降滋血乱治，热炽津涸，舌板成痉。究竟邪闭阻窍，势属不稳。

人参 生甘草 石膏 知母 粳米

潘二八 肝阳化风，上冒为厥，风阳内烁，脂液涸而作痛。

① 太多。

此非实证，刚燥忌用。肝风

生地 阿胶 牡蛎 天冬 茯神 生白芍

夏五二 中年以后，阳气日衰，是下焦偏冷，阳不及护卫周身，气分更虚，右肢如痿，当春地气上长，身中肝风大震，心嘈嗔怒，痰涌音哑，乃厥象也。皆本气自病，最难见效。

熟地 熟淡附子 牛膝炭 炒麦冬 远志炭 茯苓

马 面青㿠白，入夜颧颊渐赤，耳聋，舌心干板而缩，并不渴饮，间有寒战后热。此厥阴肝脏液涸风旋，势成痉厥危症。勉从经旨之训："辛苦急，当食甘以缓之"。 甘麦大枣汤加阿胶。

陆 面青，头痛动摇，手足搐搦牵掣，惊吓恼怒，病从肝起，如饥求食，昼夜无寐。都是肝风盘旋鼓舞，渐为痫厥。此乃五志之病。

阿胶 牡蛎 生地 天冬 小麦 生白芍[①]

某 冲气巅胀厥。龙荟丸一钱二分。

顾 此痿厥也。盖厥阴风旋，阳冒神迷则为厥，阳明络空，四末不用，而为痿厥。午后黄昏，乃厥阴阳明旺时，病机发现矣。凡此皆属络病，《金匮》篇中有之。仲景云："诸厥宜下，下之利不止者死"。明不下降之药，皆可止厥，但不可硝、黄再伤阴阳耳。但积年沉疴，非旦夕速效可知矣。

活鳖甲 真阿胶 方诸水 鲜生地 元参 青黛

又 照前方去元参加天冬。

厥从肝起，其病在下，木必得水而生。阴水亏，斯阳风烁筋，而络中热沸即厥。拙拟血属介类，味咸入阴，青色入肝，潜阳为法。

---

① 治痰之药不可少也。

又 阴络空隙，厥阳内风掀然鼓动而为厥。余用咸味入阴和阳，介类有情之潜伏，颇见小效。但病根在下深远，汤剂轻浮，焉能填隙？改汤为膏，取药力味重以填实之，亦止厥一法。

鲜鳖甲 败龟版 猪脊髓 羊骨髓 生地 天冬 阿胶 淡菜 黄柏

熬膏，早服七钱，午服四钱。

林 据说六七年前，惊骇起病，气从左胁有声[①]，攻及胸膈，心中胀极，气降胀减，必汗出溲溺。此属肝厥。凡烦劳动怒，即刻举发。肝木风火内寄，其来必骤，且有声音。久恙非汤药可投，缓调须用丸药，更发作自必轻减。

人参 干姜 附子 桂枝 川椒 小川连 川楝子 当归 白芍

乌梅肉丸。[②]

顾 平昔肠红，阴络久伤，左胁下宿瘕，肝家风气易结，形瘦面青，阴虚，阳气易冒，血络不得凝静，诸阳一并遂为厥，冲气自下犯胃为呃，症似蓄血为狂，奈脉细劲，咽喉皆痛。真阴枯槁之象，水液无有，风木大震。此刚剂强镇，不能熄其厥冒耳。

生鸡子黄一枚 真阿胶二钱 淡菜泡洗，五钱 龟版五钱

冲入热童便一杯。

戴 酒客中虚多湿，阳明素虚，厥阴来乘，当谷雨土旺用事，风木与阳俱升逆，郁冒而厥。此平昔积劳内因，与外邪无涉。阅医多用风药，是再伤肌表护卫之阳，乃召风以至中耳。

川桂枝 羚羊角 炒半夏 橘红 明天麻 茯苓 当归 钩藤[③]

吴三十 肝风痫厥，迅发莫制，都因肾真内怯，平素多遗。

---

① 有饮在中。 ② 不得纯用温补。 ③ 方中仍兼治风痰，故妙。

诊脉芤弱。议用固本丸。固本加五味、萸肉、龙骨、金箔蜜丸。

谢五八 有年下虚，春木自地而升，阳浮上蒙清窍。经云："下虚上实，为厥癫疾"。肝风内震，倘加恼怒，必致厥仆痱中。大忌攻痰祛风药。

熟地 天冬 萸肉 五味 牛膝 龟甲 磁石 茯神 远志 菖蒲

夏十九 少腹气攻有形，呕吐头胀，阴脉不至头，而厥阴脉上至巅顶，四肢逆冷，即厥象也。不是疟母宿冷，肝脉环绕阴器为遗泄。厥阴寒厥

炒黑川椒 川楝子 炒橘核 青木香 小茴香 茯苓

王 右脉已伏，左小紧，四肢冰冷，干呕烦渴。厥阴浊泛，胃阳欲绝，此属痛厥。姑以辛热，泄浊通阳。

泡淡吴萸 制附子 川楝子 延胡索 淡干姜 茯苓

又 脉微为无阳，下利冷汗，呕逆不食，肢厥不肯回阳。一团浊阴阻蔽，却有闭脘之危。议四逆之属，护阳驱浊。

人参 淡附子 枳实 茯苓 生淡干姜

又 肢厥，恶心，吞酸，胸满[①]，大便不通有六日。

川连 淡干姜 人参 枳实 陈皮 半夏 茯苓[②]

史 温热已入厥阴，阴伤，致风阳上巅，遂为痉厥。厥发丑寅，阳明少阳之阳震动。昨进咸苦，清其阴分之热已效，今复入镇阳以止厥。厥阴热邪

生地 天冬 阿胶 鸡子黄 生龙骨 小麦[③]

蒋 眩晕，心痛胀，呕吐涎沫，周身麻木。此厥阴肝脏中阳，过胃贯膈，逆冲不已，有痉厥之意。

---

① 此是饮症。 ② 宜用润剂。 ③ 邪未清，如何用补？

川连吴萸煮 干姜 川楝子 乌梅 牡蛎 白芍

又 开泄和阳入阴已效，当停煎药。龙荟丸。

程 厥邪热深，生姜性辛温，大泄肝阴，阳遂上冒，心热晕厥。但阴虚热炽，苦寒不可多进，以滋阴却热为稳。

生鳖甲 鲜生地 生白芍 知母 山栀 橘红

张 未病先有惊恐，先寒战，后发热，心中极热，干呕烦躁，渴饮冷，仍不解渴。诊脉小弦，舌白无胎，曾肢冷如冰。此热邪已入厥阴肝经。所谓"热深厥深"也。病全入里，极为棘手。议用紫雪丹，开深伏之热结。取其芳香宣窍，冀得躁扰势缓，方有转机。紫雪丹二钱[1]。

王 心中疼热，耳聋自利。热邪已入厥阴，三日不厥，方有好音。

郁金 川连 秦皮 黄芩 连翘心 石菖蒲汁

某 先发水痘，已感冬温，小愈不忌荤腥，余邪复炽，热不可遏，入夜昏烦，辄云头痛。邪深走厥阴，所以发厥。诊脉两手俱细，是阳极似阴。鼻煤舌干，目眦黄，多属邪闭坏败。谅难挽回，用凉膈散。

伍女 室女经来，冲脉自动，动则阳升，内风绕旋不息，为薄厥、煎厥。阳明虚，胃失降，厥阴热，肝愈横，风阳上冒，清空神迷，诸窍似阻，皆入夏大地发泄之征。本虚表实，先理其实，议用局方龙荟丸，纯苦直降，非汤饮留连肠胃之比，每服三钱，不拘二三次分服。接用复脉法，去参、姜、桂。肝风烁阴

施氏 诸厥属肝，肝病犯胃，为呕逆腹痛，乃定例也。诊脉虚小，望色皖白。据述怀妊，病竟不发。思中流砥柱，斯肝木凝

---

① 太多。

然，则知培植胃土，乃治病法程矣。肝逆胃虚

六君子去术皮加芍药、木瓜、煨姜、南枣。

某氏 厥属肝病，几番病发，都因经水适来。夫血海贮聚既下，斯冲脉空乏，而风阳交动，厥之暴至之因由也。咸寒濡润，亦和阳泄内风之义。治之未应，下焦独冷，喉呛胸痹。思冲脉乃阳明所属，阳明虚则失阖，厥气上犯莫遏。《内经》“治肝不应，当取阳明”，制其侮也。暂用通补入腑，取乎腑以通为补。小半夏汤加白糯米。

龚三一 诸厥皆隶厥阴，疝瘕，心热胁胀，中消便难。乃肝阳内风，妄动消烁，犯及阳明矣。经言：“治肝不应，当取阳明”。肝胃一脏一腑相对，不耐温补者，是肝用太过，肝体不及也。

九孔石决明[①] 淮小麦 清阿胶 细生地 天冬 茯神

陈 嗔怒微厥，肝阳升举。宜益胃阴以制伏。怒

人参冷冲 麦冬 茯神 鲜莲子 竹叶心 生甘草

微温服。

叶氏 脉右大，热升风动，郁冒为厥。宗陈无择羚羊角散方。奇脉虚风阳动

羚羊角 小生地 元参 丹参 连翘 黑豆皮

又 厥后惊惕汗泄。阳风无制，都缘阴枯不主恋阳。议用六味益阴和阳，炒六味去山药加人参、秋石。

又 渴不欲饮，阴不上乘，况寐醒神识不静，易惊汗出。法当敛补。[②]

人参 萸肉炭 熟地 五味 茯神 远志

又 半月经水两至，痛自下焦冲突而厥。病由阴维冲任，盖

---

① 好异！后人遂无病不用此矣。 ② 此汗不是专恃收敛，在乎清心家之热。既称名医，何以不知。

八脉所司也。〔此老动云奇经，奇经者乃十二经之溢出者也。十二经能统之，惟冲脉则为血海，女子经水及带之事全赖乎此，不可不别。其治法若余经，并无别有他药专治者也。此老欲欺人以不知，故时时以奇经立说，而耳食之人亦拾其吐余，动云奇经，并不知奇经为何物，真堪一笑！〕此养营仅到中宫，所以无效。

苁蓉　鹿角霜　当归　柏子霜　桂枝木　茯苓

又　前法已中病情，须从奇经治义。照前方去桂枝木加鹿角胶。

又　病去八九，仅以温补下元为法，不必穷治。

淡苁蓉　炒杞子　当归　柏子仁　茯苓　小茴香

陶氏　脉数，厥止。热在营中。心营热

犀角　元参　丹皮　连翘心　胆星　橘红

王　口鼻触入异气，胃伤呕吐，土衰则木克，肝风内横，三虫扰动为痛。从蛔厥论治。蛔厥呕吐

川椒　干姜　桂枝木　川楝子　人参　川连　乌梅　生白芍

黄二十　据述十一年前夏秋间，多用井水盐梅，因此昏厥。已后三五日一发，病愈虽醒，日瘦日减，间有语言不自接续。想其至理，水盐梅酸，大泄肝肾脏阴。厥者，阳气逆乱。冒神愦愦，势成沉痼，非痫厥门治痰治火清窍者。是脏阴受病，脏主乎藏畜，医偏搜逐劫烁。凡阴涸欲绝，譬诸油尽，灯焰忽明忽昏，扑然息矣。先圣先贤从无成法[①]，未敢凑药欺人。阴涸欲绝

常用人乳一杯[②]。

某　脉左动如数，右小濡弱。病起嗔怒，即寒热汗出心悸，继而神魂自觉散越。夫肝脏藏魂，因怒则诸阳皆动。所见病源，

---

① 苟可治，皆有法。　② 不如不服。

无非阳动变化内风而为厥。故凡属厥症，多隶厥阴肝病。考《内经》治肝，不外辛以理用，酸以治体，甘以缓急。今精采散失，镇固收摄犹虑弗及，而方书泄肝、平肝、抑肝方法尽多。至于补法，多以子母相生为治。此病全以肝肾下焦主法为正，所服医药，并无师古之方，未识何见？

阿胶一钱半 鸡子黄一枚 人参一钱 生地三钱 金箔五片

某 冷自足上贯于心，初起周身麻木，今则口鼻皆有冷气。病起惊恐，内伤肝肾为厥。冲脉隶于肝肾，二脏失藏，冲气沸乱，其脉由至阴而上，故多冷耳。肝肾虚冲气逆

淡苁蓉 熟地炭 五味子 紫石英 茯苓 牛膝

汪 胃阳伤残，浊气上攻，将为痛厥。当治阳明之阳。痛厥

吴茱萸 姜汁 半夏 茯苓 粳米

又 照前方去吴萸加广皮。

某 热甚而厥，其热邪必在阴分，古称热深厥深。病中遗泄，阴伤邪陷，发表攻里，断难施用。和正托邪，是为正法。疟厥

草果 知母 人参 半夏 姜汁 乌梅

厥者，从下逆上之病也。痉者，明其风强之状也。所以二字每每并言，原与伤寒门所载者有间。想是症，总由气血日偏，阴阳一并而成。譬如风雷之猛烈，郁极而发也。若发而渐复者，犹可转危为安。若发而转逆者，必至直拔根荄乃已。斯存亡之机，在乎命脏之盈亏耳。考方书之名目不一，致病之因由亦繁。大抵可吐者，如痰食填塞于胸中，用瓜蒂散之类，及烧盐探引方法。可清可折者，如厥阳壮火升逆而莫制，用玉女煎，及宣明龙荟丸法。可开可降者，如气厥、薄厥，而形气暴绝，有五磨饮子，及蒲黄酒法。秽浊蒙神而昏乱无知，有牛黄、至宝，及苏合

香丸之两法。飞尸卒厥，先宜酒醴以引导，并可按穴而施针法及灸法。若从虚而论者，如内夺而厥，则为喑痱，有地黄饮子之通摄下焦法。烦劳阳张，令人煎厥，有人参固本，加入金箔方诸水，为壮水制火法。血厥而阳腾络沸，参乎从阴从阳法。色厥而精脱于下，急与大剂挽元法。肾厥宗许学士之椒附以通阳。蛔厥有仲景之安蛔法。阳极用救阴峻剂。阴极有扶阳方法。种种规模，已为全备。及参案中，先生于是症独重在肝。盖肝者，将军之官，善干他脏者也。要知肝气一逆，则诸气皆逆。气逆则痰生，遂火沸风旋，神迷魂荡，无所不至矣。若犯于上者，不免凌金烁液，有门冬汤，及琼玉膏之补金柔制法。若犯于中，而为呕为胀者，用六君去术，加木瓜、姜、芍之类，及附子粳米汤加人参，为补胃凝肝法。若震及心脾，而为悸为消者，用甘麦大枣汤，合龙、蛎之属，为缓急重镇法。若挟少阳之威而乘巅摇络者，用羚羊、钩藤、元参、连翘之剂，为熄风清络法。若本脏自病，而体用失和者，以椒、梅、桂、芍之类，为益体宣用法。若因母脏之虚，而扰及子脏之位者，用三才配合龟甲、磁朱，及复脉减辛味，复入鸡黄之属，为安摄其子母法。至于痿厥之治，尤觉神奇。取血肉介类，改汤为膏，谓其力味重实，填隙止厥最速。此岂非补前人之未备，开后学之法门者乎？参是案者，幸毋忽诸。邵新甫

徐评　案中所载甚杂，或有痫症，或有痉症，或有怔忡症，或有火郁症，或有惊恐症，或有痰迷症，皆谓之厥，此编书者之过也。至于当用人参，则厥症十不得一者，乃居其三四，恐留邪之害，必有受之者矣。

惊

某 惊则气逆，阳泄为汗，用重镇压惊。气逆阳泄

川桂枝木五分 黄芪去心，二钱 人参一钱 龙骨煅，一钱半 左顾牡蛎煅，一钱半

某 惊恐伤神，不语。痰火阻窍

建兰根汁[1] 姜汁 金汁

共和一处，隔汤炖，徐徐服。

某 因惊外触，见症神怯欲迷，已经肢厥冷汗怕动。仿镇怯理虚。脏燥阳浮

人参 茯神 枣仁 生龙骨 石菖蒲 炙草 南枣 陈淮小麦

早上服。

杨氏 经血期至，骤加惊恐，即病寒热，心悸不寐。此惊则动肝，恐则伤肾，最虑久延脏燥，即有肝厥之患。

淮小麦 天冬 龙骨 牡蛎 白芍 茯神

陈二九 心中若烟雾，嗳则气散，少顷即聚，易惊恐畏惧，呕逆不渴，自述难鸣苦况。泻后亡阴，热药劫阴，前议和胃不应，主以镇之摄之。

炙甘草 淮小麦 大枣 枣仁 青龙骨[2]

某 骤惊，阳逆暴厥，为肝胆病。昼则心悸是阳动，夜则气坠属阴亏。用收固肾肝可效。肝肾阴虚阳浮

生地五钱 萸肉一钱 龙骨三钱 牡蛎三钱 五味一钱 真金箔三张

经云："惊则伤胆[3]，恐则伤肾"。大凡可畏之事，猝然而至

---

① 不切。 ② 当再加气分药。 ③ 无此语。

者谓之惊。若从容而至，可以宛转思维者，谓之恐。是惊急而恐缓也。〔此等症总宜服镇心消痰等丸药。〕夫惊症，大人亦有之，小儿最多，因其神志未坚，胆气未充，故每遇稍异之形声，即陡然而惊矣。惊之所伤，由心猝及乎胆，由胆即及乎肝，遂致心主君火，兼肝胆中相火风木，骤然而起，症现搐搦瘛疭，神昏谵妄，肢冷厥逆，吐乳身热，目窜口噤，种种所患，无非心肝胆之现症，而实毫无外感之风邪。此因外受之惊，而动内之木火风也。故但当以一惊字，立为病名，斯乃切当。因其内风沸起，遂加一风字；因病来迅速，又加一急字。故遂有急惊风之病名[1]。此已属牵强附会矣。至于今之混称为急惊风者，更属背谬。总因小儿阴气未充，外感之风温、风热、风火，以及寒邪化热，并燥火诸症，最易伤阴。阴伤则血不营筋，液伤则脉络滞涩，热盛亦能使内之木火风相继而起。所现之症，与受惊者类亦相同，然实非因受惊而起。其所治之法，大有区别。如果因惊者，治宜安养心神，镇惊定怯，甘凉清内热，柔润熄肝风；或少佐芳香，通其窍络，舒其结闭。至于刚热燥涩、表散之药，概不可用。若无惊而但感外邪者，有宜于凉散，有宜于温散，有宜于苦寒清火，有宜于甘温扶阳。或补或泻，自当按六淫之邪而施治，与惊字毫无关涉。奈今之医者，每遇非惊之症，因不能辨明六气中所伤何气，却定不出病名，遂强将一惊字混入，藉口漫称为急惊风症[2]，掩饰欺人，病家亦酷信之，以为小儿防范难周，焉有无惊之理？其所订之方，错杂游移。不知治惊总以心肝胆为主，若治时邪，须兼肺胃脾肾、三焦营卫经络而论，大不相同也。更有一种称慢惊风之病名者，尤属怪诞不经，必当亟为驳正。有

---

① 此小儿之病名。 ② 并无为惊而名为惊，乃为可笑。

论在幼科吐泻之后，宜合观之。华岫云

徐评 风字最妙。凡肝胆之疾，无不因风。肝为风脏，经云："风者百病之长也"。不但外风名风，即内风亦名风。故大人口眼歪斜，神昏厥冒，亦名中风，与小儿亦相类，何独小儿之病不得名风也？

癫 痫

孙十八 神呆脉沉，因惊恐以致痫疾，语言不其明了。此痰火阻其灵窍。深戒酒肉厚味，静室善调，经年可愈。惊恐痰火升

黄连 黄芩 山栀 枳实 橘红 胆星 菖蒲 远志

陈 动怒惊触，乃外加扰内，致五志阳越莫制。古人集癫痫狂辨，以阳并于阴、阴并于阳互异。今以阳逆狂乱，非苦药之降，未能清爽其神识也。当归龙荟丸三钱。

倪 骤然惊惕，阳气上逆，遂神呆不寐，倏尔叫喊，不食不饥不便，有癫痫之象。龙荟丸二服。

卢十四 痰病已成痫疾，难愈。

竹节白附子 天竺黄 陈胆星 石菖蒲 川连 郁金 茯神 橘红

汪 惊恐，阳升风动，宿痫遂发，吐痰呕逆不言，络脉失利也。阳气郁窍络阻

羚羊角 石菖蒲 胆星 远志 连翘 钩藤 天麻 橘红

曹十四 春病及长夏，痫厥屡发。前用龙荟丸意，苦泄肝胆，初服即泻。① 此久病阴分已虚，议理阴和阳，入酸以约束之。

必然。

生鸡子黄　阿胶　川连　黄柏　生白芍　米醋[1]

金二十　痫厥，神呆肢强。

犀角　羚羊角　元参　菖蒲　炒半夏　炒远志　郁金　橘红

吴　惊狂，乃木火扰动，虽得平静，仍心悸怔忡，夜卧不寐。诊脉虚细如丝，已非痰火有余。议补心丹，以理心之用。木火动心神虚

人参　茯神　枣仁　元参　丹参　天冬　麦冬　生地　川连　柏子仁　菖蒲　桔梗　远志

叶氏　每遇经来紫黑，痫疾必发，暮夜惊呼声震，昼则神呆，面青多笑。火风由肝而至，泄胆热以清神，再商后法。木火郁血滞

丹皮　丹参　细生地　黑山栀　茺蔚子　胡黄连　调入琥珀末

张二二　入冬不寐，痫疾遂发。此阳不潜藏，治在肝肾。肝肾阳升

用虎潜法。

某　癫疾，脉不鼓指。议交心肾，益神志。火郁心肾不交

生地　龟甲　黄柏　川连酒炒　菖蒲　茯神　远志　山栀　竹叶

叶二九　五志阳升，神识迷惑，忽清忽甚者，非有形质之邪，乃热气化风上巅，致于竟夜不寐。攻痰疏利，决不效验。先以极苦之药，冀其亢阳潜降。风阳阳亢

生地　龙胆草　丹参　木通　山栀　芦荟　青黛　薄荷

某　平昔操持，身心皆动，悲忧惊恐，情志内伤，渐渐神志恍惚，有似癫痫，其病不在一脏矣。医药中七情致损，二千年来，从未有一方包罗者，然约旨总以阴阳迭偏为定评。凡动皆

---

① 方不切。

阳，当宗“静以生阴”是议。阳乘于络，脏阴不安。敛摄镇固，久进可效；家务见闻，必宜屏绝。百日为期。劳心太过

人参 廉珠 茯神 枣仁 炙草 生龙骨 萸肉 五味 金箔[①]

〔癫痫症必用通神明、镇痰涎之法，其方甚多，非寻常清火通气之药可愈。诸方并未见及也。〕

天地，一阴阳也。阴阳和则天清地宁，一有偏胜，遂有非常之变。人身亦一阴阳也，阴阳和则神清气定，一有偏胜，自致不测之疴。故《内经》曰：“重阳者狂，重阴者癫”。痫与癫，其原则同也。古人集癫痫狂辨，以为阳并于阴，阴并于阳，此诚不刊之论。言乎现症，狂则少卧不饥，妄言妄笑，甚则上屋逾垣，其候多躁而常醒。癫则或歌或哭，如醉如痴，甚至不知秽洁，其候多静而常昏。痫则发作无时，卒然昏仆，筋脉瘈疭，口中作声。后人因其声似，分马痫、牛痫、猪痫、羊痫、鸡痫五名，其候经时而必止。推其病因，狂由大惊大怒，病在肝胆胃经，三阳并而上升，故火炽则痰涌，心窍为之闭塞。癫由积忧积郁，病在心脾胞络，三阴蔽而不宣，故气郁则痰迷，神志为之混淆。痫病或由惊恐，或由饮食不节，或由母腹中受惊，以致内脏不平，经久失调，一触积痰，厥气内风，猝焉暴逆，莫能禁止，待其气反然后已。至于主治，察形证，诊脉候，以辨虚实。狂之实者，以承气、白虎直折阳明之火，生铁落饮重制肝胆之邪；虚者当壮水以制火，二阴煎之类主之。癫之实者，以滚痰丸开痰壅闭，清心丸泄火郁勃；虚者当养神而通志，归脾、枕中之类主之。痫之实者，用五痫丸以攻风，控涎丸以劫痰，龙荟丸以泻火；虚者当补助气血，调摄阴阳，养营汤、河车丸之类主之。狂、癫、痫三症治

---

① 此丸方也。

法，大旨不越乎此。〔论三症治法颇是。〕今如肝风痰火者，苦辛以开泄；神虚火炎者，则清补并施；肝胆厥阳化风旋逆者，以极苦之药折之；神志两虚者，用交心肾法；劳神太过者，宗"静以生阴"意，为敛补镇摄。方案虽未详备，而零珠碎玉，不悉堪为世宝哉。医者惟调理其阴阳，不使有所偏胜，则郁逆自消，而神气得反其常焉矣。龚商年

临证指南医案卷八

衄

某 温邪衄血。温邪

连翘 元参 淡黄芩 黑山栀皮 杏仁 郁金

某 风温衄血。风温

丹皮 元参 连翘 赤芍 茅花 黑栀皮

某三四 此热蒸于水谷之湿，龈血鼽衄，纳谷如昔。治在阳明。湿热胃火上蒸

熟地 知母 石膏 元参 牛膝

陈女 常有衄血，今夏忽起神识如呆，诊脉直上鱼际。大忌惊恐恼怒，天癸得通可愈。胆火上升，心营热

犀角 丹参 元参 生地 连翘 知母

林二六 阳升，鼻衄不止。

细生地 乌犀角 炒知母 牛膝 黑山栀 川斛 丹皮 炒黑侧柏叶

某 怒力伤，阳逆鼻衄。

犀角二钱镑 细生地三钱 炒丹皮一钱 元参一钱 炒牛膝一钱半 黑山栀一钱 炒黑侧柏叶五钱

临服冲鲜荷叶汁一小杯。

赵二十 脉左数，衄血火升。阴虚阳冒

生地 阿胶 天冬 麦冬 淡菜 生白芍 茯神 炒山药

程　从前衄血，都以养阴益气而愈，知非实热，皆劳役阳冒，以致阴血之动也。今壮年肌肉不充，身动气促如喘，口中腻涎浊沫，竟是肾精带伤，收纳失职之象。急急保养，远戒酒色，犹可向安。

熟地[①]　人参　萸肉　湖莲　芡实　补骨脂

山药粉丸。

朱十七　脉数，阴亏阳升，头晕，心中烦杂，鼻衄。

生地　元参　金银花　川斛　丹皮　石决明

某　咳逆失音，衄血。

生地　龟版　丹皮　牛膝　山药　茯苓

某十岁　鼻衄时发。

生地　元参　丹皮　山药　茯苓　泽泻　黄柏　人中白

某　食烧酒辛热，及青梅酸泄，遂衄血咳嗽，心腹极热。五味偏胜，腑阳脏阴为伤，此病以养胃阴和法。酒热伤胃

生白扁豆　北沙参[②]　麦冬　白粳米

血行清道，从鼻而出，古名曰衄，与浊道之吐咯者不同。清道即指至高之分，由山根以上、睛明之次而来也。其穴乃手足太阳、足阳明、阴阳跷五脉之会，及冲脉交会其间，可见诸经皆能为衄，不独肺胃而然。诸书虽已详明，惟景岳辨之尤切。但衄之为患，总由乎火，外为六淫之变化，内因五志之掀腾，气血日为错乱，阴阳为之相乘，天人交感之处，虚实攸分矣。若风寒壅盛于经，阳气郁而迫营者，宜参麻黄桂枝症之大意。若温风暑热怫郁，而动血外溢者，用辛凉清润等剂，认定经络之高下。若火邪极甚，而载血上泛者，有苦寒、咸寒之法。审其原委之浅

① 当用生地。　② 此一味欲止嗽而实增嗽也。

深，此外因主治法也。至于烦冗曲运，耗及木火之营，肝脏厥阳化火风上灼者，甘咸柔婉，理所必需。多劳过欲，病及天一之真，阳浮引阴血以冒上窍者，滋潜厚味，法从峻补。血脱则挽回元气，格阳则导火归源，因酒用和阳消毒之剂，因努力用培中益下之方，此内因主治法也。学者惟审内外两因，庶乎施治无误矣。邵新甫

徐评 治衄诸方，为案中最稳当。

疝

某 七疝治法，最详子和。其旨辛香以泄肝，得气疏泄，而病缓矣。按法调理不愈，七味导引纳肾，益气升举脾阳，而坠气仍然。艾灸蒸脐，原得小安。《内经》："任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚"，同为奇经主之。故疏泄诸方，能治气实；参术升补，仅治中虚下陷，与元海奇经中病无补。壮岁至老，病根不辍，下焦日衰，可知升阳一法，体症颇合。衰年仅可撑持，勿使病加可矣。督任阳虚

生鹿茸三钱 鹿角霜一钱 当归二钱 生菟丝子五钱 沙蒺藜一钱 川桂枝尖五分

饥时服。[①]

朱二一 劳伤，温里已效，脐旁动气，少腹结疝，睾丸偏坠。皆阳气不自复，浊阴聚络，不宜急于育子。浊阴凝聚肝络

当归 舶茴香 淡苁蓉 枸杞子 安息香 茯苓

孙 疝坠于右，筋缩连小腹痛。此寒主收引，议进温通厥阴之络。

---

① 方不切疝。

川楝子二两　穿山甲二两，炙　炮黑川乌五钱，去皮　炒黑小茴香一两　橘核二两，炒　乳香五钱

用老韭白根汁泛丸，饥时服二钱五分。

明　脐下少腹，形象横梗，发必痛绕胁腰，以及阴囊。此乃厥阴肝气不宣。议以苦辛加左金，佐通经脉之凝涩。

川连　吴萸　穿山甲　青木香　金铃子　延胡

青橘叶汤丸。

郁十七　肝病，络虚气聚，少腹滞胀。前用河间金铃子散，加牡蛎、橘叶，合咸苦辛胜法。小效，加食，述饥则胁腹鸣盛，而浊气下泄颇安。乃络虚不足中之有余，形质瘦怯，不可纯攻。

桃仁　当归梢　炒小茴　橘核　郁李仁　南山楂

葱白汁丸。

谢五七　七疝皆肝，少腹坚聚有形，是闭塞不通之象。百日久恙，血络必伤。古人治疝，必用辛香。助燥气胜之品，宜缓商矣。

归须　杜牛膝根　小茴香　川楝子　穿山甲　柏子仁

林　脉右弦，左涩，当脐痛连少腹，已属凝聚有形。呕吐黄浊，大便欲解不通，若患处漉漉有声，痛势稍减，惟卧著体不转移，其痛更加。此属肝气疝瘕。辛香流气，所称通则不痛耳。

炒桃仁　炒橘核　金铃子　炒延胡　韭白汁　两头尖　小茴　青皮　〔味味切病。制方本宜如是，古人无不然也。〕

此通泄厥阴气血方也。痛甚于下，浊结有形，非辛香无以入络，非秽浊无以直走至阴之域。以子和方合奉议意。

施四八　立冬前一日，寒战后热属厥阴，食蟹咸寒沉坠，浮肿囊大，溲溺甚少，至晚肿胀愈加，显然阳微浊聚。治从气分开

泄冷湿。

粗桂枝 吴萸 川楝子 茯苓 生牡蛎 泽泻

磨青皮汁十匙。

唐三六 寒湿已入太阳之里，膀胱之气不利，阴囊茎肿。膀胱寒湿凝滞

五苓散加独活、汉防己。

某 肝风筋疝，怒劳致伤。宜通补熄风。筋疝

苁蓉 补骨脂 归须 小茴 韭子 茯苓 胡桃肉 青盐

羊内肾蒸熟和丸。

朱 动气疝瘕，绕脐汩汩有声，男子精气不充。是下焦损伤，温补勿过刚燥，须察八脉，以推病情。奇脉阳虚

淡苁蓉 归身 炒枸杞 小茴 炒沙苑 茯苓 红枣肉

汪 自云郁怒不已，夏季忽起腹胀，医以快气疏滞汤药，其胀竟入小腹下坠，青筋外突，胀甚延及肾囊，乃肝疝之症。议子和法。郁怒肝疝肿胀

归须 橘核 青木香 青皮 小茴 黑山栀 青葱管

周三六 久久劳怒，肝木内震。胁中少腹，皆肝脉游行之所。气凝聚为胀，聚久结形为瘕疝，情怀忧郁，永不能痊。以内起情志，不专草木微功耳。

炒小茴 黑山栀 川楝子 延胡 青木香 青皮 生香附 橘核

吴六十 味酸，食不化，涌吐，述少腹厥气上冲。下有宿疝，以肝浊攻胃。经云："食出完谷，是无阳也"。肝疝犯胃

生炮黑附子 生淡干姜 猪胆汁 吴萸 川楝子

吴二四 疝结少腹，按之坚。凡过饥必冲突至脘，吐酸䐜胀。述病从怒劳而得，内应乎肝，肝逆犯胃，饥则胃弱肝乘，上

嗳下泄气则减。

肉桂 真橘核 青木香 小茴 穿山甲 粗桂枝 李根白皮

项 寒胜疝坠，亦属厥阴。盖阳明衰，厥邪来乘，须胃阳复辟，凝寒自罢。

人参一钱半 炮乌头一钱 淡干姜一钱 吴萸泡淡，一钱 茯苓三钱

朱 七疝在肝，《内经》谓冲脉为病。但冲脉隶于阳明，肝木必乘克胃土，胃翻涌逆，致吐蛔呕涎，汤饮不入，呃忒不止，皆逆乱无已，为脏厥危疴矣。肝体本刚，相火内寄，一派热燥药饵，以刚济刚，竟有缺折之虞。欲泄其浊，拟用朱南阳法。

韭白根 两头尖 金铃子 延胡 归须 肉桂心

毛 疝发已过，肢冷潮热，其纳食减半。浊阴内迫犯胃，无发汗攻表之理。议泄厥阴，以安阳明。

人参 炒黑川椒 附子 茯苓 川楝子 胡芦巴

詹 老年久疝，因嗔怒而肿大，热痛。肝失疏泄，火腑湿热蕴结不通，温补升阳固谬。盖肝性主刚，湿闭反从燥化，此龙胆苦坚不应。议柔苦制热，反佐辛热，以开血中郁痹。用东垣滋肾丸。久疝湿热郁

戴五二 湿热下注，久则囊肿形坚，下焦血多气少。子和法中，原有虎潜诸论，后医弃置不用，惜哉！

龙胆草 黄柏 芦荟 山栀 知母 海金沙 猪苓 泽泻 细辛

陈三五 疝多肝病，宜乎辛泄。但形体参脉，是湿热内蕴阻塞，二便不为通爽。先以通太阳方。

寒水石 海金沙 猪苓 泽泻 通草 木香汁

倪 疝瘕结聚少腹，大便闭阻，小溲短涩，舌白渴饮，不能纳谷。无对症方药，姑与滋肾丸咽服千粒，分十服。

许三六 久有疝症，十年来，寒热劳形，则右胸胁中，一股气坠，直走少腹，凡大小便用力皆然，面赤亮，痰多，食腥腻，更令病加。此湿热久蕴隧中，缓攻为宜。

控涎丹四分，间日服，十服。

又 脉沉，痰多，手骱赤疮，宿疝在下，右胁气坠少腹。前议控涎丹逐痹未应，想久聚湿热沉痼，非皮膜经脉之蕴，用濬川丸四十粒，匀二服，间日一进。竟通腑聚，然后再议。

又 通腑宣蕴，粘痰既下，其疝仍聚于右，且盛于寒天冬月，卧安必有声自消，行走劳动必有形直坠阴囊。久病急攻无效，议辛甘化风方法。古人以疝为肝病，十居八九。

当归 鹿角 桂枝 肉桂 小茴 川芎 炙草 茯苓 生姜

羊肉胶丸。

张五九 痛自肾囊，渐踞少腹之左。夫厥阴之脉，绕乎阴器，操持谋虑，都主伤肝。一气结聚，变幻形象而痛，病名曰疝。疝分有七，暴疝多寒，久疝多热，泄气痛缓，宣通可以却病。只因下焦乃深远之乡，气热湿郁，概可知矣。

川连 小茴 黑山栀 橘核 川楝子 青木香 郁李仁 冬葵子

陈 脉沉弦，舌灰边白，腰跨气痛，肾囊睾丸肿大。此湿热为病，乱吃发散消导，湿热下坠为疝。治当分消。

萆薢 黄柏 山栀 茯苓 丹皮 防己 猪苓 泽泻[①]

陈二二 辛香流气以治疝，未尝不通，服之五日，遍身疼痛，下午四肢浮肿，肌肤渐见高突块瘰。思走泄气胜，都是阳伤，芪附汤主之。疏泄伤卫阳

① 此利湿之病。

生黄芪一两　附子二钱

朱二五　厥阴三疟久延，邪攻肝经络脉，少腹痛渐硬，气串绕阴器筋痛，乃结疝瘕之象。病久，虽少壮，不可专于泄气。温肾宣肝为急。疝兼疟母

淡苁蓉　归身　枸杞子　炒黑小茴　穿山甲　全蝎

陆三九　疟母十年，沉痼宿疴，药不能效。夫疟邪既久，邪与气血两凝，结聚络脉，药难入络耳。疟不离乎肝胆，疝不外乎肝病。七疝，子和分剖大著，虚质不可专以辛香，下坠为甚。议有情温通，以培生气。

鹿茸　大茴香　穿山甲　当归　水安息香①　炮黑川乌　全蝎

用黑大豆炒赤，淋酒一杯，滤酒汁和丸，每服二钱，暖酒送。

经云："任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚"。又："督脉生病，从少腹上冲心而痛，不得前后为冲疝。"又曰："脾传之肾，病名曰疝瘕。"又曰："三阳为病，发寒热。其传为癞疝。"又曰："邪客于足厥阴之络，令人卒疝暴痛。"此《素问》言诸经之疝也。又《经脉》等篇云："足阳明之筋病，㿗疝，腹筋急。足太阴之筋病，阴器纽痛，下引脐，两胁痛。足厥阴之经筋病，阴器不用。"此《灵枢》言诸经之疝也。后人因有筋、水、狐、癞、气、血、寒七疝之名，其主治各有专方，立法可谓大备。然其中不无错杂之处，终非可训之定法。惟仲景先生，独以寒疝为名，其所出三方，亦以温散祛寒，调营补虚为主，并不杂入气分之药。而子和治法又以辛香流气为主，谓肝得疏泄而病愈矣。其金铃、虎潜诸法，可谓发前人所未发。故疝病之本，不离乎肝，又不越

① 奇。

乎寒。以肝脉络于阴器，为至阴之脏；足太阳之脉，属肾络膀胱。为寒水之经。故仲景所云"寒疝，腹中痛，逆冷，手足不仁，腹满，脉弦而紧，恶寒不欲食，绕脐痛"，及胁痛里急，是内外皆寒气作主，无复界限。其乌头二方，专以破邪治标为急，虚实在所不论，是急则治标之义也。其当归羊肉一方，专以补虚散寒为主，故以当归、羊肉辛甘重浊，温暖下元，而不伤阴；佐以生姜，随血肉有情之品，引入下焦温散冱寒，是固本不治标也。子和所云"疝不离乎肝"者，以疝病有阴囊肿胀，或痛而里急筋缩，或茎中作痛，或牵引睾丸，或少腹攻冲作痛，或号笑忿怒而致。此皆肝经脉络之现症。其金铃散一法，以泄肝散逆为主，故以川楝导膀胱小肠之热，元胡和一身上下诸痛，以肝主疏泄故也。其所取虎潜一法，以柔缓导引为主，故方中用虎骨熄肝风，壮筋骨，羊肉、龟版补髓填精；佐以地黄补肾，当归补肝；使以陈皮利气疏肝，芍药通肝调营，是治肝而顾及于肾也。及观先生治疝之法，又更有进焉者。其旨以"暴疝多寒，久疝多热"为疝病之大纲，其余随症施治。如气坠下结者，以鹿茸、鹿角升阳为主；其胀结有形，痛甚于下者，宗丹溪通阳泄浊为治；其火腑湿热郁结不通者，用柔苦制热，反佐辛热，以开血中郁痹为主；其寒湿下坠，太阳之里，膀胱之气不和，二便不为通利者，五苓散加减，通太阳膀胱为主；其湿热久聚，气坠少腹阴囊者，用控涎丹、濬川丸等，逐痹通腑分消，兼辛甘化风法为主；如下焦阴阳两虚者，用有情温通以培生气，兼通补熄风为主。而先生于治疝之法，可谓曲尽病情，诸法备矣。仲景又有狐疝一方，究非王道之品，兹不具赘。邹滋九

徐评 治疝之法，大段亦不外此。惟癞疝、血疝诸大症，尚未有治法，想当时未及遇此等大症也。

头　痛

徐六七　冬月呕吐之后，渐渐巅顶作痛，下焦久有积疝痔疡，厥阴阳明偏热。凡阳气过动，变化火风迅速，自为升降，致有此患。风火

连翘心[①]　元参心　桑叶　丹皮　黑山栀皮　荷叶汁

胡六三　脉左弦数，右偏头痛，左齿痛。

连翘　薄荷　羚羊角　夏枯草花　黑栀皮　鲜菊叶　苦丁茶　干荷叶边[②]

某　高年气血皆虚，新凉上受，经脉不和，脑后筋掣牵痛，倏起倏静。乃阳风之邪，议用清散轻剂。

荷叶边　苦丁茶　蔓荆子　菊花　连翘

王六三　邪郁，偏头痛。

鲜荷叶边三钱　苦丁茶一钱半　连翘一钱半　黑山栀一钱　蔓荆子一钱　杏仁二钱　木通八分　白芷一分

郁五十　风郁头痛。

鲜荷叶　苦丁茶　淡黄芩　黑山栀　连翘　蔓荆子　木通　白芷

某四七　内风头痛，泪冷。[③]肝风

炒杞子　制首乌　柏子仁　茯神　炒菊花炭　小黑稆豆皮

沈氏　痛在头左脑后，厥阳风木上触。

细生地　生白芍　柏子仁　炒杞子　菊花　茯神

孙二四　暑伏，寒热头痛。伏暑

鲜荷叶边　连翘　苦丁茶　夏枯草　山栀　蔓荆子　厚朴　木

---

① 不中病。　② 此为正方。　③ 冷泪自有方。

通

某 暑风湿热，混于上窍，津液无以运行，凝滞，遂偏头痛，舌强干涸。治宜清散。

连翘 石膏 生甘草 滑石 蔓荆子 羚羊角 荷梗 桑叶

程 既知去血过多，为阴虚阳实之头痛，再加发散，与前意相反矣。血虚阳浮

复脉去参、姜、桂加左牡蛎。

又 脉数虚而动，足证阴气大伤，阳气浮越，头痛筋惕。仍与镇摄之法。

牡蛎 阿胶 人参 生地 炙草 白芍 天冬

朱 据说就凉则安，遇暖必头痛筋掣，外以摩掐可缓。大凡肝风阳扰，胃络必虚，食进不甘，是中焦气馁，虽咸润介属潜阳获效，说来依稀想象，谅非入理深谈。聊以代煎，酸甘是商。且五旬又四，中年后矣，沉阴久进，亦有斫伐生气之弊。半月来，乏少诊之功，姑为认慎，用固本膏。肝阳犯胃上逆〔此风变火之症。〕

徐 当年下虚，曾以温肾凉肝获效。春季患目，是阳气骤升，乃冬失藏聚，水不生木之征也。频以苦辛治目，风阳上聚头巅，肝木横扰，胃受戕贼，至于呕吐矣。今心中干燥如焚，头中岑岑震痛，忽冷忽热，无非阴阳之逆。肝为刚脏，温燥决不相安，况辛升散越转凶，岂可再蹈前辙？姑以镇肝益虚，冀有阳和风熄之理。

阿胶 小麦 麦冬 生白芍 北沙参 南枣[1]

又 倏冷忽热，心烦巅痛，厥阳之逆，已属阴液之亏。前案

---

① 不可无风药。

申明刚药之非，代赭味酸气坠，乃强镇之品，亦刚药也。考七疝中，子和惯投辛香走泄，其中虎潜一法亦采，可见疝门亦有柔法。医者熟汇成法，苟不潜心体认，皆希图附会矣。今呕逆既止，其阴药亦有暂投，即水生涵木之法。议以固本成方，五更时从阳引导可也。加秋石。

叶妪　临晚头痛，火升心嘈。风阳上冒，防厥。

细生地　阿胶　牡蛎　茯神　麦冬　生白芍

史　头形象天，义不受浊。今久痛有高突之状，似属客邪〔风毒。〕蒙闭清华气血。然常饵桂、附、河车[①]，亦未见其害。思身半以上属阳，而元首更为阳中之阳。大凡阳气先虚，清邪上入，气血瘀痹，其痛流连不息。法当宣通清阳，勿事表散，以艾焫按法灸治，是一理也。厥阴气血邪痹

熟半夏　北细辛　炮川乌　炙全蝎　姜汁

又　阳气为邪阻，清空机窍不宣。考《周礼》采毒药以攻病，藉虫蚁血中搜逐，以攻通邪结，乃古法，而医人忽略者。今痛滋脑后，心下呕逆，厥阴见症。久病延虚，攻邪须兼养正。

川芎　当归　半夏　姜汁　炙全蝎　蜂房

张二二　太阳痛，连颧骨耳后牙龈，夏令至霜降不痊。伏邪未解，治阳明少阳。胆胃伏邪

连翘　羚羊角　牛蒡子　葛根　赤芍　白芷　鲜菊叶

头为诸阳之会，与厥阴肝脉会于巅，诸阴寒邪不能上逆，为阳气窒塞[②]，浊邪得以上据，厥阴风火，乃能逆上作痛。故头痛一症，皆由清阳不升，火风乘虚上入所致。观先生于头痛治

---

① 阴受其害，但不觉耳。　② 头风无不由于风寒，内火气逆者绝少，而大寒犯脑尤属大症，岂可不察？

法，亦不外此。如阳虚浊邪阻塞，气血瘀痹而为头痛者，用虫蚁搜逐血络，宣通阳气为主；如火风变动，与暑风邪气上郁而为头痛者，用鲜荷叶、苦丁茶、蔓荆、山栀等，辛散轻清为主；如阴虚阳越而为头痛者，用仲景复脉汤、甘麦大枣法，加胶、芍、牡蛎，镇摄益虚，和阳熄风为主；如厥阳风木上触，兼内风而为头痛者，用首乌、柏仁、稆豆、甘菊、生芍、杞子辈，熄肝风，滋肾液为主。一症而条分缕析，如此详明，可谓手法兼到者矣。邹时乘

徐评 头风一症，往往本热而标寒。案中多清火之药，固能愈风火轻症。或有寒邪犯脑，或有风寒外束，则温散之法，固不可略，而外提之法，尤当博考也。

心 痛

田十三 脉细数，闻雷被惊，心下漾漾作痛。惊伤

逍遥散去柴胡加钩藤、丹皮。①

宋 脉左涩伏，心下痛甚，舌白，不能食谷，下咽阻膈，痛极昏厥。此皆积劳损阳。前者曾下瘀血，延绵经月不止，此为难治。②劳伤血滞

生鹿角 当归须 姜汁 官桂 桃仁 炒半夏

谭三五 心痛引背，口涌清涎，肢冷，气塞脘中。此为脾厥心痛，病在络脉，例用辛香。脾寒厥

高良姜 片姜黄 生茅术 公丁香柄 草果仁 厚朴③

朱 重按痛势稍衰，乃一派苦辛燥，劫伤营络，是急心痛症。若上引泥丸，则大危矣。议用《金匮》法。营络伤急心痛

① 当用镇心方。 ② 此为瘀血心痛，当治血。 ③ 此乃寒痰，当加痰药。

人参 桂枝尖 川椒 炙草 白蜜

厥心痛一症，古人辨论者，多且精矣，兹不复赘。但厥心痛与胃脘痛，情状似一，而症实有别。世人因《内经》"胃脘当心而痛"一语，往往混而视之。不知厥心痛为五脏之气厥而入心胞络，而胃实与焉。则心痛与胃痛，不得不各分一门。今先生案中，闻雷被惊者，用逍遥散去柴胡〔去柴胡不成逍遥。〕，加钩藤、丹皮治之，以其肝阳上逆，不容升达，为之养血以平调也。积劳损阳者，用归、鹿、姜、桂、桃仁、半夏治之，以其劳伤血痹，无徒破气，为之通络以和营也。脾厥心痛者，用良姜、姜黄、茅术、丁香、草果、厚朴治之，以其脾寒气厥，病在脉络，为之辛香以开通也。重按而痛稍衰者，用人参、桂枝、川椒、炙草、白蜜治之，以其心营受伤，攻劫难施，为之辛甘以化阳也。方案虽未全备，然其审病之因，制方之巧，无不一一破的。果能举一反三，其义宁有尽乎。龚商年

徐评 心痛、胃痛确是二病，然心痛绝少，而胃痛极多，亦有因胃痛而及心痛者。故此二症，古人不分两项，医者细心求之，自能辨其轻重也。

胃 脘 痛

严二十 胃痛半年，干呕。肝犯胃

金铃子 延胡 半夏 茯苓 山栀 生香附

张 冲气上攻成形，痛呕，痛后则散。此厥阴顺乘阳明，阳明虚，筋骨亦掣痛。安蛔丸三钱，四服，椒梅汤送。

某三五 劳力，气阻胃痛。

川楝子 延胡 炒半夏 乌药 橘红 生香附汁

陈 宿病冲气胃痛，今饱食动怒痛发，呕吐。是肝木侵犯胃

土，浊气上踞。胀痛不休，逆乱不已，变为先寒后热，烦躁面赤汗泄。此为厥象，厥阴肝脏之现症，显然在目。夫痛则不通，通字须究气血阴阳，便是看诊要旨矣。议用泻心法。

干姜一川连[①] 人参一枳实[①] 半夏 姜汁

吴三七 食仓痛发，呕水涎沫，六年久病入络。述大便忽闭忽溏，患处漉漉有声。议通胃阳，兼制木侮。

淡吴萸 良姜 半夏 延胡 炮川乌 茯苓 蒲黄[②]

李氏 舌白胸痞，脘痛如束，干呕便难。气阻凝痰聚膈，当以泄降宣剂。若竟攻荡，当夏热土旺，伤及太阴，恐滋胀满之忧。

醋炒半夏 川楝子 延胡 橘红 杏仁 厚朴

王氏 气逆填胸阻咽，脘痹而痛，病由肝脏厥气，乘胃入膈，致阳明经脉失和，周身掣痛。夜甚昼缓者，戌亥至阴，为肝旺时候也。此症多从惊恐嗔郁所致，失治变为昏厥。

半夏 姜汁 金铃子 延胡 杏仁 瓜蒌皮 香豉 白蔻

又 痛缓，夜深复炽，前后心胸板掣，脉左数。病在血络中。

金铃子 延胡 桃仁 归须 郁金 白蔻仁

董氏 产后三年，经水不转，胃痛，得食必呕，汗出形寒，腰左动气闪烁，大便七八日始通，脉细弦，右涩，舌白稍渴，脘中响动，下行痛缓。病属厥阴顺乘阳明，胃土久伤，肝木愈横。法当辛酸两和厥阴体用，仍参通补阳明之阳，俾浊少上僭，痛有缓期。

人参同煎，一钱 开口吴萸滚水泡洗十次，一钱 生白芍三钱 良姜七分 熟半夏醋炒焦，二钱 云茯苓切块，三钱

---

① 二味同用则妥。 ② 此乃饮症方，不切病。

顾氏　天癸当绝仍来，昔壮年已有头晕，七年前秋起胃痛若嘈，今春悲哀，先麻木头眩，痛发下部，膝胫冷三日。病属肝厥胃痛。述痛引背胁，是久病络脉空隙，厥阳热气，因情志郁勃拂逆，气攻乘络。内风旋动，袭阳明，致呕逆不能进食。肝风犯胃液虚

九孔石决明[①]　清阿胶　生地　枸杞子　茯苓　桑寄生　川石斛

某　胁痛入脘，呕吐黄浊水液[②]。因惊动肝，肝风震起犯胃。平昔液衰，难用刚燥。议养胃汁以熄风方。

人参　茯苓　半夏　广皮白　麦冬　白粳米

姚　胃痛久而屡发，必有凝痰聚瘀。老年气衰，病发日重，乃邪正势不两立也。今纳物呕吐甚多[③]，味带酸苦，脉得左大右小。盖肝木必侮胃土，胃阳虚，完谷而出，且呃逆沃以热汤不减，其胃气掀腾如沸，不嗜汤饮，饮浊弥留脘底。用药之理，远柔用刚，嘉言谓能变胃而不受胃变。开得上关，再商治法。肝犯胃兼痰饮胸痹

紫金丹含化一丸，日三次。

又　议以辛润苦滑，通胸中之阳，开涤浊涎结聚。古人谓通则不痛，胸中部位最高，治在气分。

鲜薤白去白衣，三钱　瓜蒌实三钱，炒焦　熟半夏三钱　茯苓三钱　川桂枝一钱　生姜汁四分，调入

〔此仲圣之成法也。〕

古有薤露之歌，谓薤最滑，露不能留，其气辛则通，其体滑则降，仲景用以主胸痹不舒之痛；瓜蒌苦润豁痰，陷胸汤以之

---

① 不切病。　② 饮也。　③ 中有蓄饮。

开结；半夏自阳以和阴；茯苓淡渗；桂枝辛甘轻扬，载之不急下走，以攻病所；姜汁生用，能通胸中痰沫，兼以通神明，去秽恶也。

某氏 胃痛引胁。肝郁化火犯胃

川楝子 柴胡 黑山栀 钩藤 半夏 橘红

朱氏 苦寒辛通。

川连 土瓜蒌皮 白芥子 茯苓 炒半夏 姜汁 橘红 竹茹

又 肝厥胃痛，兼有痰饮，只因误用芪、术、人参，固守中焦，痰气阻闭，致痛结痞胀。更医但知理气使降，不知气闭热自内生，是不中窾。〔此症案却甚明，何以时时自背？〕前方专以苦寒辛通为法，已得效验。况酸味亦属火化，议河间法。

金铃子 延胡 川连 黑山栀 橘红 半夏

张 老年郁勃，肝阳直犯胃络，为心下痛，久则液枯气结成格。

金铃子 延胡 黑山栀 淡豆豉炒香

张十九 壮年面色痿黄，脉濡小无力，胃脘常痛，情志不适即发，或饮暖酒暂解，食物不易消化。脾胃之土受克，却因肝木来乘。怡情放怀，可愈此病。郁伤脾胃阳虚

人参 广皮 半夏 茯苓 苡仁 桑叶 丹皮 桔梗 山栀姜汁炒

水泛丸。

某 味淡短气，脘中微痛。阳虚

人参 淡附子 桂枝 炒远志 煨姜

某 积滞久著，胃腑不宣，不时脘痛，已经数载。阳伤奚疑。

炒半夏 淡干姜 荜茇 草果 广皮 茯苓

汪五七 诊脉弦涩，胃痛绕背，谷食渐减。病经数载，已入

胃络，姑与辛通法。

甜桂枝八分　延胡索一钱　半夏一钱　茯苓三钱　良姜一钱　蜜水煮生姜一钱半

张　阳微不司外卫，脉络牵掣不和，胃痛，夏秋不发，阴内阳外也，当冬寒骤加。宜急护其阳，用桂枝附子汤。

桂枝　附子　炙草　煨姜　南枣

〔总宜切胃痛为妙，此方则徒然壮阳耳。〕

戴三九　始于伤阴，继则阳损，脘痛似乎拘束，食物逾时不运。当理中焦健运二阳，通补为宜，守补则谬。

桂枝木　茯苓　生姜渣　炒焦远志　炒黄半夏　生益智仁

余三四　胃疼发，前后心冷，呕吐。

淡吴萸　炒半夏　荜茇　淡干姜　草果仁　厚朴　广皮　桂枝木

某　中州阳失健运，脘中痛，食不化。

益智仁　谷芽　广皮　炙草　茯苓　檀香汁　半夏曲　炒荷叶

顾五十　清阳失职，脘中痹痛，得嗳旷达。当辛以通之。

薤白　半夏　桂枝　茯苓　干姜

顾五一　营虚胃痛，进以辛甘。营络胃阳兼虚

当归一钱半　甜桂枝一钱　茯苓三钱　炙草五分　煨姜一钱半　南枣肉二钱

费二九　劳力，气泄阳伤，胸脘痛发，得食自缓，已非质滞停蓄。然初病气伤，久泄不止，营络亦伤，古谓络虚则痛也。攻痰破气，不去病即伤胃，致纳食不甘，嗳噫欲呕。显见胃伤阳败，当以辛甘温方。

人参　桂枝　茯苓　炙草　煨姜　南枣

某　胃痛已久，间发风疹。此非客气外感，由乎情怀郁勃，气血少于流畅。夫思虑郁结，心脾营血暗伤，年前主归脾一法，原有成效。今食减形瘦，当培中土，而理营辅之。　异功加归、芍，用南枣肉汤泛丸。

程氏　脉软，背寒，食入脘痛。

人参　茯苓　当归　白芍　炙草　煨姜　南枣

某女　形寒脘痛，得食甚，手按少缓。非有余客邪病，拟进和营卫法。　归桂枝去芍加茯苓。

蒋　阳微气阻，右脘痛痹。据云努力痛起。当两调气血。胃阳虚气滞血痹

延胡　半夏　厚朴　橘红　桂枝木　良姜　瓜蒌皮　茯苓

某二八　努力，饥饱失时，好饮冷酒，脉弦硬，中脘痛。

熟半夏三钱　云茯苓三钱　桃仁去皮尖，炒，研，二钱　良姜一钱　延胡一钱　红豆蔻一钱，去壳

丸方　熟半夏三两，炒　云茯苓二两　生厚朴二两　小附子一两，炙　草果仁去衣，一两　高良姜一两，生

老姜汁法丸，每服三钱。

朱　痛固虚寒，吐痰泄气稍缓。当通阳明，勿杂多歧。阳虚痰滞

人参　半夏　姜汁　淡附子　茯苓　淡干姜

某妪　阳微痰滞，胃酸痛胀。用阿魏丸六分。

施六二　胃痛，浊痰上逆。阳虚阴浊凝阻

代赭石　炒半夏　淡吴萸　淡干姜　茯苓　广皮　荜茇　生益智仁

张四八　阳微浊凝，胃下疼。

炒黑川椒去目，一钱　炮黑川乌三钱　炮黑川附子三钱　炮淡干姜一钱半

高五十　素多郁怒，阳气窒痹，浊饮凝冱，汤饮下咽，吐出酸水[①]，胃脘痛痹，已经三载，渐延噎膈。先与通阳彻饮，俾阳气得宣，庶可向安。

半夏　枳实皮　桂枝木　茯苓　淡干姜

又　脉右弦，不饥，纳谷不运，吞酸。浊饮尚阻，阳仍不宣。

半夏　良姜　桂枝木　茯苓　延胡　淡干姜

高　脉虚涩，胃痛久。治在血分。血络瘀痹

桃仁　当归　桂枝　茯神　远志　炙草

钱三六　酒肉滞气胃痛，乡人称为穿心箭风，方书所无，不可稽考。苦辛泄降可效。

延胡　川楝子　桃仁　蒲黄　五灵脂

盛三六　胃痛喜得暖食，肠中泄气则安。数年痛必入络，治在血中之气。

桂枝木　桃仁　韭白汁　归须　茯苓块

又　阳微胃痛。

当归　桂枝木　桃仁　炙甘草　煨姜　南枣

席　经几年宿病，病必在络。痛非虚证，因久延，体质气馁，遇食物不适，或情怀郁勃，痰因气滞，气阻血瘀，诸脉逆乱，频吐污浊而大便反秘。医见呕吐肢冷，认为虚脱，以理中加附子温里护阳。夫阳气皆属无形，况乎病发有因，决非阳微欲脱。忆当年病来，宛是肝病，凡疏通气血皆效。其病之未得全好，由乎性情、食物居多，夏季专以太阴阳明通剂。今痛处在脘，久则瘀

① 饮。

浊复聚，宜淡味、薄味清养。初三竹沥泛丸仍用，早上另立通瘀方法。

苏木 人参 郁金 桃仁 归尾 柏子仁 琥珀 茺蔚

红枣肉丸，早服二钱。

秦 久有胃痛，更加劳力，致络中血瘀，经气逆，其患总在络脉中痹窒耳。医药或攻里，或攻表，置病不理，宜乎无效。形瘦清减，用缓逐其瘀一法。

蜣螂虫炙，一两 䗪虫炙，一两 五灵脂炒，一两 桃仁二两 川桂枝尖生，五钱 蜀漆炒黑，三钱

用老韭根白捣汁泛丸，每服二钱，滚水下。[1]

潘氏 脉弦涩，经事不至，寒热，胃痛拒格，呕恶不纳。此因久病胃痛，瘀血积于胃络。议辛通瘀滞法。

川楝子 延胡 桂枝木 五灵脂 蒲黄 香附

吴氏 气火郁，胃痛。气火郁

川楝子 橘红 炒楂肉 郁金 黑山栀 香附

江二十 胃疼缓，气逆不降。气逆不降

鲜枇杷叶 杏仁 生香附 降香汁 厚朴 橘红 桔梗 白蔻

范氏 诸豆皆能闭气，浆凝为腐，宛是呆滞食物。食已脘痞痛胀，乃清气之阻。诊脉小涩，舌白粘腻。当理气以开旷胸中。

杏仁 厚朴 老苏梗 广皮白 白蔻仁 枳壳汁 桔梗汁

〔方案重复可厌。〕

阳明乃十二经脉之长，其作痛之因甚多。盖胃者汇也，乃冲繁要道，为患最易。虚邪贼邪之乘机窃发，其间消长不一。习俗辛香温燥之治，断不容一例而漫施。然而是病其要何在？所

---

① 纯是去瘀之药，必实见其真有积瘀乃可，否则有偏胜之害。

云“初病在经，久痛入络”，以经主气，络主血，则可知其治气治血之当然也。凡气既久阻，血亦应病，循行之脉络自痹，而辛香理气，辛柔和血之法，实为对待必然之理。又如饱食痛甚，得食痛缓之类，于此有宜补不宜补之分焉。若素虚之体，时就烦劳，水谷之精微，不足以供其消磨，而营气日虚，脉络枯涩，求助于食者，甘温填补等法，所宜频进也。若有形之滞堵塞其中，容纳早已无权，得助而为实实，攻之逐之等剂，又不可缓也。寒温两法，从乎喜暖喜凉；滋燥之殊，询其便涩便滑。至于饮停必吞酸；食滞当嗳腐；厥气乃散漫无形；瘀伤则定而有象；蛔虫动扰，当频痛而吐沫；痰湿壅塞，必善吐而脉滑；营气两虚者，不离乎嘈辣动悸；肝阳冲克者，定然烦渴而呕逆；阴邪之势，其来必速；郁火之患，由渐而剧也。邵新甫

徐评　治胃痛之方，大段亦不外此。但痛必有外邪内积，不宜轻补，而用人参甚多；痛久则必热，而用姜附甚多，俱为太过。

胁　痛

张六五　胁胀夜甚，响动则降，七情致伤之病。肝郁

橘叶　香附子　川楝子　半夏　茯苓　姜渣

陈　气热攻冲，扰脘入胁。

川连　牡蛎　夏枯草　炒半夏　香附　炒白芥子

徐四九　劳怒阳动，左胁闪闪，腹中微满，诊脉弦搏，左甚。当先用苦辛。

郁金　山栀　半夏曲　降香木　橘红　金石斛

汤十八 气逆，咳血后，胁疼。[①] 金不制木

降香汁八分，冲 川贝一钱半 鲜枇杷叶三钱 白蔻仁五分 杏仁二钱 橘红一钱[②]

丁 由虚里痛起，左胁下坚满，胀及脐右，大便涩滞不爽。用缓攻方法。湿热壅滞

小温中丸。

某 痰饮搏击，胁痛。痛兼痰饮

半夏 茯苓 广皮 甘草 白芥子 刺蒺藜 钩藤

沈三十 左胁下痛，食入则安。营络虚寒

当归桂枝汤加肉桂。

朱五二 左乳傍痛绕腰腹，重按得热少缓。此属阴络虚痛。十一年不愈，亦痼疾矣。

当归三钱 肉桂一钱 小茴七分 丁香皮五分 茯苓二钱 淡干姜一钱[③]

尤四五 痛从中起，绕及右胁，胃之络脉受伤，故得食自缓。但每痛发，必由下午黄昏，当阳气渐衰而来，是有取乎辛温通络矣。[④]

当归 茯苓 炮姜 肉桂 炙草 大枣

郭三五 痛必右胁中有形攻心，呕吐清涎，周身寒凛[⑤]，痛止寂然无踪。此乃寒入络脉，气乘填塞阻逆。以辛香温通法。寒入络脉气滞

荜菝 半夏 川楝子 延胡 吴萸 良姜 蒲黄 茯苓

汪六八 嗔怒动肝，寒热旬日，左季胁痛，难以舒转。此络

---

① 瘀血。 ② 当加血药。 ③ 此非煎方所治。 ④ 内有瘀血。 ⑤ 此有寒饮。

脉瘀痹，防有见红之事，静调勿劳可愈。血络瘀痹

桃仁 归须 五加皮 泽兰 丹皮 郁金

又 桃仁 归须 丹皮 桑叶 川楝子皮 黑山栀皮

又 络虚则热，液亏则风动，痛减半，有动跃之状。当甘缓理虚。

炙甘草汤去姜、桂。

又 痛止，便难，液耗风动为秘。议用东垣通幽法。

当归 桃仁 柏子霜 火麻仁 郁李仁 松子肉 红花

凌 肝著，胁中痛，劳怒致伤气血。

川楝子皮 炒延胡 归须 桃仁 生牡蛎 桂枝木

沈二一 初起形寒寒热，渐及胁肋脘痛，进食痛加，大便燥结。久病已入血络，兼之神怯瘦损，辛香刚燥，决不可用。

白旋复花 新绛 青葱管 桃仁 归须 柏子仁

王二四 左前后胁板著，食后痛胀，今三年矣。久病在络，气血皆窒，当辛香缓通。

桃仁 归须 小茴 川楝子 半夏 生牡蛎 橘红 紫降香 白芥子

水泛丸。

汪 痛在胁肋，游走不一，渐至痰多，手足少力。初病两年，寝食如常，今年入夏病甚。此非脏腑之病，乃由经脉，继及络脉。大凡经主气，络主血，〔杜撰语，欺人。〕久病血瘀，瘀从便下，诸家不分经络，但忽寒忽热，宜乎无效。试服新绛一方小效，乃络方耳。议通少阳阳明之络，通则不痛矣。

归须 炒桃仁 泽兰叶 柏子仁 香附汁 丹皮 穿山甲 乳香 没药

水泛丸。

程四八 诊脉动而虚，左部小弱，左胁疼痛，痛势上引，得食稍安。此皆操持太甚，损及营络，五志之阳，动扰不息。嗌干舌燥心悸，久痛津液致伤也。症固属虚，但参、术、归、芪补方，未能治及络病。《内经》肝病，不越三法，辛散以理肝，酸泄以体肝，甘缓以益肝，宜辛甘润温之补。盖肝为刚脏，必柔以济之，自臻效验耳。

炒桃仁 柏子仁 新绛 归尾 橘红 琥珀

痛缓时用丸方：

真阿胶 小生地 枸杞子 柏子仁 天冬 刺蒺藜 茯神

黄菊花四两丸。[①]

朱 肝络凝瘀，胁痛，须防动怒失血。旋复花汤加归须、桃仁、柏仁。

李十九 左胁痞积攻疼。

生牡蛎 南山楂 炒延胡 川楝子 炒桃仁 归须 丹皮 桂枝木

蒋三六 宿伤，左胁腹背痛。

炒桃仁 归须 炒延胡 片姜黄 五茄皮 桂枝木 橘红 炒小茴

沈 暮夜五心热，嗌干，左胁痛。肝肾阴亏。肝肾阴虚

人参 生地 天冬 麦冬 柏子霜 生白芍[②]

黄 左胁骨痛，易饥呕涎。肝风内震入络。肝风入络

生地 阿胶 生白芍 柏子仁 丹皮 泽兰

又 照前方去白芍、泽兰加桃仁、桑枝。

又 肝胃络虚，心嘈如饥，左胁痛，便燥少血。

---

① 好奇。 ② 不切痛。

生地　天冬　枸杞　桂圆　桃仁　柏仁

熬膏，加阿胶收。

程　胁下痛犯中焦，初起上吐下泻，春深寒热不止。病在少阳之络。胆络血滞

青蒿根　归须　泽兰　丹皮　红花　郁金

胡三四　诊脉右弦，左小弱涩。病起积劳伤阳，操持索思，五志皆逆。而肝为将军之官，谋虑出焉，故先胁痛，晡暮阳不用事，其病渐剧。是内伤症，乃本气不足，日饵辛燥，气泄血耗。六味滋柔腻药，原非止痛之方，不过矫前药之谬而已。《内经》肝病三法，治虚亦主甘缓。盖病既久，必及阳明胃络，渐归及右，肝胃同病，人卧魂藏于肝，梦寐纷纭，伤及无形矣。议用甘药，少佐摄镇。肝肾皆虚

人参　枣仁　茯神　炙草　柏子仁　当归　龙骨　金箔

桂圆肉煮浓汁，捣丸。

胁痛一症，多属少阳厥阴。伤寒胁痛，皆在少阳胆经，以胁居少阳之部。杂症胁痛，皆属厥阴肝经，以肝脉布于胁肋。故仲景旋复花汤，河间金铃子散，及先生辛温通络，甘缓理虚，温柔通补，辛泄宣瘀等法，皆治肝著胁痛之剂，可谓曲尽病情，诸法毕备矣。然其症有虚有实，有寒有热，不可概论。苟能因此扩充，再加详审，则临症自有据矣。邹时乘

徐评　案中用药，颇能变通，心思有不可及处。惟用补之处，未免太重耳。

腹　痛

裴氏　脉数，按之涩，腹痛呕吐。恐痧秽格拒，宜宣通气分。上中二焦气阻

白蔻仁 桔梗 黑山栀 香豉 半夏 广皮白

某四十 腰痛腹痛，得冷愈甚。阳气不通

桂枝木 茯苓 蕲艾 生香附 青皮 炒小茴

吴五三 当脐微痛，手按则止。此络空冷乘，阳气久虚之质。自述戒酒谷增。不可因痛，再以破泄真气。

茯苓 生姜煨 熟术 肉桂 〔不必如此，散寒足矣。〕

俞十九 腹痛六七年，每发必周身寒凛，吐涎沫而痛止[①]。此诸气郁痹，得涌则宣之象。[②]〔此症中有寒饮成囊。〕法当升阳散郁。郁伤脾阳

半夏 草果 金铃子 延胡 厚朴 生姜 苏梗

程 秽浊阻遏中焦，气机不宣，腹痛脘痹。当用芳香逐秽，兼以疏泄。秽浊阻气

藿香 厚朴 杏仁 莱菔子 半夏 广皮白[③]

郑 脉沉微，腹痛欲大便。阴浊内凝，乃阳气积衰，通阳必以辛热。阴浊内阻，腑阳不通

生白术 吴萸 良姜 川熟附 茯苓 小茴

某 腑阳不通，腹痛，用禹余粮丸，暖下通消，二便通，胀缓，腹仄。此无形之气未振，宜疏补醒中。

生白术 厚朴 广皮 半夏 茯苓 生益智 姜汁

某 气结，腹痛食少，寒热。肝气郁

逍遥散去术加郁金、香附。

某氏 肝郁，腹痛有形，经不调。肝郁血滞

香附 川芎 当归 肉桂 五灵脂 木香 吴萸 炒白芍

毕 小便自利，大便黑色，当脐腹痛，十五年渐发日甚，脉

① 中有冷饮。 ② 非也。 ③ 白则不香矣。好奇！

来沉而结涩。此郁勃伤及肝脾之络，致血败瘀留，劳役动怒，宿疴乃发。目今冬深闭藏，忌用攻下。议以辛通润血。所谓通则不痛矣。郁伤肝脾，络血凝瘀

桃仁　桂枝木　穿山甲　老韭白

煎送阿魏丸一钱。

徐四十　疹发五六年，形体畏寒，病发身不大热，每大便，腹痛里急。此皆气血凝滞，当以郁病推求。

当归　酒制大黄　枳实　桂枝　炙草　白芍

某　劳力伤气，浮肿，食入腹痛。姑用戊己调中。劳伤中阳

白芍二钱　炙草五分　当归炒焦，一钱半　生益智七分，研　广皮一钱　煨姜一钱　枣肉三钱

河水煎。

袁四五　当脐腹痛，发于冬季，春深渐愈，病发嗳气，过饥劳动亦发。宜温通营分主治。营分虚寒

当归　炙草　肉桂　茯苓　炮姜　南枣

华　腹痛三年，时发时止，面色明亮。是饮邪，亦酒湿酿成。因怒左胁有形，痛绕腹中，及胸背诸俞，乃络空饮气逆攻入络，食辛热痛止复痛。盖怒则郁折肝用，惟气辛辣可解。论药必首推气味。郁怒饮气入络

粗桂枝木一钱　天南星姜汁浸，炮黑，一钱半　生左牡蛎五钱，打碎　真橘核炒香，打，一钱半　川楝子肉一钱　李根东行皮一钱

某　长夏腹胀减食，微痛。是暑伤在气分。东垣每调和脾胃，疏泄肝木，最属近理。若守中之补，及腻滞血药皆左。暑伤中气

人参　广皮　白芍　茯苓　谷芽　生益智仁

腹处乎中，痛因非一。须知其无形及有形之为患，而主治

之机宜，已先得其要矣。所谓无形为患者，如寒凝火郁，气阻营虚，及夏秋暑湿痧秽之类是也。所谓有形为患者，如蓄血食滞，瘕瘕蛔蛲内疝，及平素偏好成积之类是也。审其痛势之高下，辨其色脉之衰旺，细究其因，确从何起。大都在脏者以肝脾肾为主，在腑者以肠胃为先[①]。夫脏有贼克之情，非比腑病而以通为用也。此通字，勿执攻下之谓，古之建中汤、理中汤、三物厚朴汤及厚朴温中汤，各具至理。考先生用古，若通阳而泄浊者，如吴茱萸汤，及四逆汤法。清火而泄郁者，如左金丸，及金铃散法。开通气分者，如四七汤，及五磨饮法。宣攻营络者，如穿山甲、桃仁、归须、韭根之剂，及下瘀血汤法。缓而和者，如芍甘汤加减，及甘麦大枣汤法。柔而通者，如苁蓉、柏子、肉桂、当归之剂，及复脉加减法。至于食滞消之，蛔扰安之，瘕瘕理之，内疝平之，痧秽之候以芳香解之，偏积之类究其原而治之，是皆先生化裁之法也。若夫疡科内痈，妇科四症，兼患是病者，更于各门兼参其法而用之，则无遗蕴矣。邵新甫

徐评 腹痛久者必有积滞，必用消积丸药以渐除之，煎方恐不足以愈久病也。案中用丸散，绝妙。

肩臂背痛[②]

徐 迩日天令骤冷，诊左脉忽现芤涩，痛时筋挛，绕掣耳后。此营虚脉络失养，风动筋急。前法清络凉剂不应，营虚不受辛寒。仿东垣舒筋汤意。痛绕耳后

当归 生黄芪 片姜黄 桂枝 防风 生于术

煎药化活络丹一丸。

---

① 腹病总不离乎肠胃。 ② 此当并入风痹症，不必另立一门。

某 劳倦，肩臂疼。肩臂痛

川桂枝木 木防己 五茄皮 茯苓 生苡仁 炒白蒺

涂六二 痛起肩胛，渐入环跳髀膝。是为络虚。

黄芪五钱 于术三钱 当归三钱 茯苓二钱 防已八分 防风根五分 羌活五分

又 照前方去防风、羌活加杞子、沙苑。

邹 五旬又四，阳明脉衰，肩胛筋缓，不举而痛。治当通补脉络，莫进攻风。

生黄芪 于术 当归 防风根 姜黄 桑枝

王四二 阳明气衰，厥阴风动，头眩目昏，右肩痛麻。胁下有聚气，足厥阴主治。

枸杞子四两 归身三两 羚羊角生研，二两 制白蒺去刺，三两 嫩黄芪皮四两 胡天麻二两，煨

菊花二两熬汁、桑枝四两熬汁丸。

徐五二 左指胀痛引肩。男子血虚风动，病在肝，形脉不足，以柔药温养。

制首乌 枸杞子 归身 三角胡麻 菊花炭 柏子仁 刺蒺藜

桑枝膏丸。

俞妪 高年阳明气乏，肩胛痛难屈伸。法当理卫阳通补。

黄芪 桂枝 归身 片姜黄 海桐皮 夏枯草

孙二四 肾气攻背，项强，溺频且多，督脉不摄，腰重头疼，难以转侧。先与通阳，宗许学士法。背痛

川椒炒出汗，三分 川桂枝一钱 川附子一钱 茯苓一钱半 生白术一钱 生远志一钱

凡冲气攻痛，从背而上者，系督脉主病，治在少阴；从腹而上者，治在厥阴，系冲任主病，或填补阳明，此治病之宗旨也。

汪十二 肝浊逆攻，痛至背。

淡干姜八分 炒黑川椒三分 炒焦乌梅肉五分 小川连三分 川桂枝木五分 北细辛二分 黄柏五分 川楝子肉一钱 生白芍二钱

陈氏 《内经》论诸痛皆寒，时当冬腊，口鼻吸受寒冷，阻气隧之流行，痛自胸引及背，甚则手足厥冷。只宜两通气血主治。

川楝子 延胡 生香附 橘红 吴萸 乌药 红花

沈氏 脉芤，汗出，失血，背痛。此为络虚。

人参 炒归身 枣仁 炒白芍 炙草 茯神

庄三四 督虚背疼，脊高突。

生毛鹿角切片，三钱 鹿角霜一钱半 杞子三钱 归身一钱 生杜仲一钱半 沙苑一钱 茯苓一钱半 青盐调入，三分

张三八 督虚背痛，遗泄。

生毛鹿角 鹿角霜 生菟丝子 生杜仲 沙苑子 白龙骨 茯苓 当归

肺朝百脉，肺病则不能管摄一身，故肺俞为病[1]，即肩背作痛。又背为阳明之府，阳明有亏，不能束筋骨，利机关，即肩垂背曲。至于臂，经络交会不一，而阳明为十二经络之长，臂痛亦当责之阳明。但痛有内外两因，虚实迥异；治分气血二致，通补攸殊。如营虚脉络失养，风动筋急者，不受辛寒，当仿东垣舒筋汤之意，佐以活络丹；劳倦伤阳，脉络凝塞，肩臂作痛者，以辛甘为君，佐以循经入络之品；阳明气衰，厥阴风动，右肩痛麻者，用枸杞、归身、黄芪、羚羊、桑枝膏，为阳明厥阴营气两虚主治；血虚风动者，因阳明络虚，受肝脏风阳之扰，用首乌、枸杞、

---

① 何涉！

归身、胡麻、柏子仁、刺蒺藜等味，以柔甘为温养；失血背痛者，其虚亦在阳明之络，用人参、归身、枣仁、白芍、炙草、茯神，以填补阳明；若肾气上逆，则督虚为主病，宜用奇经之药以峻补真阳；① 至于口鼻吸受寒冷，阻郁气隧，痛自胸引及背者，宗《内经》"诸痛皆寒"之义，以温药两通气血。更有古法，如防风汤散肺俞之风，指迷丸治痰流臂痛，控涎丹治流痹牵引，此皆从实证而治，所谓通则不痛也。〔此等皆属泛淡，无病不可套用，其实治病不必多歧也。〕医者不拘守一法，洞悉病源，运巧思以制方，而技于是进。龚商年

徐评 痛定于肩背，此著痹之类，必用外治之药，以攻之提之，煎药不能取效也。

腰腿足痛

曹三九 湿郁，少腹痛引腰，右脚酸。腰痛

木防已 晚蚕沙 飞滑石 茯苓皮 杏仁 厚朴 草果 萆薢

俞五五 劳倦挟湿，腰疼。

川桂枝尖 木防已 生苡仁 茯苓皮 晚蚕沙 萆薢

何四七 腰痛，环跳穴痛痹。

沙苑 桂枝木 小茴 茯苓 桑寄生 炒杞子

翁三五 努力伤腰疼。

生杜仲 当归 五加皮 炒牛膝 枸杞子 茯苓 青盐 生羊腰子②

吴氏 脉虚身热，腰髀皆痛，少腹有形攻触。脏阴奇脉交伤，不可作外感治。

---

① 欺人！奇经何药能补真阳？ ② 当加去瘀药。

当归 炒白芍 桂枝 茯苓 炙草 煨姜 大枣

汪二三 脉涩，腰髀环跳悉痛，烦劳即发。下焦空虚，脉络不宣，所谓络虚则痛是也。

归身 桂枝木 生杜仲 木防己 沙苑 牛膝 萆薢 小茴

某 便溏，腰痛无力。

术菟丸方。

朱 脉细色夺，肝肾虚，腰痛。是络病治法。

生羊内肾 当归 枸杞子 小茴 紫衣胡桃 茯神

汪妪 老年腰膝久痛，牵引少腹两足，不堪步履。奇经之脉，隶于肝肾为多。腰膝痛

鹿角霜 当归 肉苁蓉 薄桂 小茴 柏子仁

王三五 脉迟缓，饮酒便溏，遗精数年不已，近日腰髀足膝坠痛麻木。此湿凝伤其脾肾之阳，滋填固涩，决不应病。先议用苓姜术桂汤，驱湿暖土，再商后法。

吴 舌白干涸，脘不知饥，两足膝跗筋掣牵痛，虽有宿病，近日痛发，必挟时序温热温蒸之气，阻其流行之隧。理进宣通，莫以风药。膝腿足痛

飞滑石 石膏 寒水石 杏仁 防已 苡仁 威灵仙

蒋七岁 足膝肿，疼久不止，内热。

生虎骨 炒牛膝 萆薢 金毛狗脊 当归 仙灵脾

又 照前方加生鹿角、黄柏。

张四二 劳力伤，左腿骨麻疼。

生虎骨四两 当归二两 五茄皮二两 仙灵脾二两 牛膝二两 独活一两 白茄根二两 油松节二两 金毛狗脊八两

朱 痛著右腿身前，肌肉不肿，必在筋骨，且入夜分势笃。邪留于阴，间有偏坠。治从肝经。

生杜仲一两 当归须二钱 穿山甲二钱，炙 小茴香一钱，炒 北细辛三分 干地龙炙，一钱[1]

某 呕逆吐涎，冲气攻心，足大拇指硬强而痛。足痛

淡吴萸 熟附子 独活 北细辛 当归 汉防己

某 两足皮膜，抚之则痛，由厥阴犯阳明，胃厥所致。脉弦而数，治当疏泄。

川楝子 延胡 青皮 黑山栀 归须 桃仁 橘红 炒黑楂肉

陆二四 饱食则哕，是为胃病。两足骨骱皆痛，阳明胃脉不司束筋骨，攻痛。议转旋阳气法。

苓姜术桂汤。

某 右足患处麻木，筋强微肿，老人气血不得宣通，冬病至长夏，食不加餐，脉小弱。主以温养。

虎胫骨生打，三钱 淮牛膝一钱 归身炒，一钱 杞子炒，三钱 生杜仲三钱 川斛三钱 萆薢一钱 白蒺藜炒，去刺，研，一钱

腰者，肾之府。肾与膀胱为表里，在外为太阳，在内属少阴，又为冲、任、督、带之要会，则腰痛一症，不得不以肾为主病。然有内因、外因、不内外因之别。旧有五辨：一曰阳虚不足，少阴肾衰；二曰风痹风寒，湿着腰痛；三曰劳役伤肾；四曰坠堕损伤；五曰寝卧湿地。其说已详，而景岳更增入表里虚实寒热之论，尤为详悉。夫内因治法，肾脏之阳有亏，则益火之本，以消阴翳；肾脏之阴内夺，则壮水之源，以制阳光。外因治法，寒湿伤阳者，用苦辛温以通阳泄浊；湿郁生热者，用苦辛以胜湿通气。不内外因治法，劳役伤肾者，以先后天同治；坠堕损伤者，辨伤之轻重，与瘀之有无，为或通或补。若夫腿足痛，外感

[1] 此方无著。

者,惟寒湿、湿热、风湿之流经入络。经云:"伤于湿者,下先受之"。故当以治湿为主。其间佐温、佐清、佐散,随症以制方。内伤则不外肝脾肾三者之虚,或补中,或填下,或养肝,随病以致治。古来治腰腿足痛之法,大略如此也。然审症必如燃犀烛怪,用药尤贵以芥投针。今阅案中,有饮酒便溏,遗精不已,腰痛麻木者,他人必用滋填固涩等药,先生断为湿凝伤脾肾之阳,用苓桂术姜汤,以驱湿暖土;有老年腰痛者,他人但撮几味通用补肾药以治,先生独想及奇经之脉隶于肝肾,用血肉有情之品,鹿角、当归、苁蓉、薄桂、小茴,以温养下焦;有痛着右腿,肌肉不肿,入夜势笃者,先生断其必在筋骨,邪流于阴,用归须、地龙、山甲、细辛,以辛香苦温入络搜邪;有两足皮膜,抚之则痛者,似乎风湿等症,先生断其厥阴犯阳明,用川楝、延胡、归须、桃仁、青皮、山栀,以疏泄肝脏;有饱食则哕,两足骨骱皆痛者,人每用疏散攻劫,先生宗"阳明虚不能束筋骨"意,用苓姜术桂汤,以转旋阳气。种种治法,非凡手所及。要之治病,固当审乎虚实,更当察其虚中有实,实中有虚,使第虚者补而实者攻,谁不知之?潜玩方案,足以补后人之心智也,岂浅鲜哉?龚商年

徐评 凡有著之邪,总以外攻。《内经》有"腰痛论"一篇,亦以服药不足尽病也。

诸 痛[①]

陈 久痛必入络,气血不行,发黄,非疸也。血络瘀痹

旋复花 新绛 青葱 炒桃仁 当归尾

① 病在何处?如有本门,不必又在诸痛一门。

庞四八 络虚则痛。有年色脉衰夺，原非香蔻劫散可效。医不明治络之法，则愈治愈穷矣。

炒桃仁 青葱管 桂枝 生鹿角 归尾

此旋复花汤之变制也。去复花之咸降，加鹿角之上升，方中惟有葱管通下，余俱辛散横行，则络中无处不到矣。

又 辛润通络，病愈廿日。因劳再发，至于上吐下闭，是关格难治矣。且痛势复来，姑与通阳。阿魏丸四钱，分四服。

李四六 积伤入络，气血皆瘀，则流行失司，所谓痛则不通也。久病当以缓攻，不致重损。

桃仁 归须 降香末 小茴 穿山甲 白蒺藜 片姜黄 煨木香

韭白汁法丸。

杨三一 由周身筋痛，绕至腹中，遂不食不便。病久入络，不易除根。

归身 川桂枝 茯苓 柏子仁 远志 青葱管

章 痛乃宿病，当治病发之由。今痹塞胀闷，食入不安，得频吐之余，疹形朗发。是陈腐积气胶结，因吐，经气宣通。仿仲景胸中懊侬例，用栀子豉汤主之。

又 胸中稍舒，腰腹如束，气隧有欲通之象，而血络仍然锢结。就形体畏寒怯冷，乃营卫之气失司，非阳微恶寒之比。议用宣络之法。

归须 降香 青葱管 郁金 新绛 柏子仁

黄 痛则气乱发热，头不痛，不渴饮，脉不浮。非外感也。暂用金铃散一剂。

金铃子 炒延胡 炒桃仁 桂圆

又 痛而重按少缓，是为络虚一则。气逆紊乱，但辛香破气

忌进。宗仲景肝著之病，用《金匮》旋复花汤法。

旋复花 新绛 青葱管 桃仁 柏子霜 归尾

汪妪 脉小涩，久因悒郁，脘痛引及背胁。病入血络，经年延绵，更兼茹素数载，阳明虚馁，肩臂不举。仓卒难于奏效，是缓调为宜。议通血络润补，勿投燥热劫液。

归须 柏子仁 桂枝木 桃仁 生鹿角 片姜黄

朱 头巅至足，麻木刺痛，热炽。阴分伏热

滋肾丸。

张 初受寒湿，久则化热，深入阴分，必暮夜痛甚。医用和血驱风，焉能直入阴分？议东垣滋肾丸，搜其深藏伏邪。

肉桂八钱，忌见火 黄柏四两 知母四两

俱盐水炒，水泛丸。

王 脉数而细，忽痛必热肿，且痛来迅速。思五行六气之流行，最速莫如火风。高年脂液久耗，人身之气，必左升右降。相火寄于肝，龙火起于肾，并从阴发越。本乎根蒂先亏，内乏藏纳之职司矣。每日服东垣滋肾丸三钱，秋石汤送[①]，以泻阴中伏热。

许二一 痛为脉络中气血不和，医当分经别络。肝肾下病，必留连及奇经八脉，不知此旨，宜乎无功。肝肾奇经脉络不和

鹿角霜 桑寄生 杞子 当归 沙苑 白薇 川石斛 生杜仲

范 病后精采未复，多言伤气，行走动筋，谓之劳复。当与甘温，和养气血。下焦痛，肝肾素虚也。肝肾虚下焦痛

人参 小茴香拌炒当归 沙苑蒺藜 茯神 炒杞子 菊花炭

〔既有痿痹头痛、肩臂足痛，则诸痛已不外乎此。又有诸痛一门，则

① 内桂非宜。

前所列不在诸痛之中耶？乃案中亦不外前所载之症何也？编书者之无识如此。至《内经》有“举痛”一论，则泛论人之所患痛之法以明人身气血之理，非若此案指一痛症列出前案之外也。〕

经云：“诸痛痒疮，皆属于心”。夫心主君火，自当从热而论。然此乃但言疮耳。若疡科之或痈或疽，则有阴有阳，不可但执热而论矣。又如《举痛论》中所言十四条，惟热留小肠一条，则主乎热，余皆主乎寒客。故诸痛之症，大凡因于寒者，十之七八；因于热者，不过十之二三而已。如欲辨其寒热，但审其痛处，或喜寒恶热，或喜热恶寒，斯可得其情矣。至于气血虚实之治，古人总以一“通”字立法，已属尽善。此“通”字，勿误认为攻下通利讲解，所谓通其气血，则不痛是也。然必辨其在气分与血分之殊。在气分者，但行其气，不必病轻药重，攻动其血；在血分者，则必兼乎气治，所谓气行则血随之是也。若症之实者，气滞血凝，通其气而散其血则愈；症之虚者，气馁不能充运，血衰不能滋荣，治当养气补血，而兼寓通于补。此乃概言其大纲耳。若夫诸痛之症，头绪甚繁，内因七情之伤，必先脏腑而后达于肌躯；外因六气之感，必先肌躯而后入于脏腑。此必然之理也。在内者考内景图，在外者观经络图。其十二经游行之部位；手之三阴，从脏走手；手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹。凡调治立方，必加引经之药，或再佐以外治之法，如针灸、砭刺，或敷贴、熨洗，或按摩、导引，则尤易奏功。此外更有跌打闪挫，阴疽内痈，积聚癥瘕，蛔蛲疝痹，痧胀中恶诸痛，须辨明证端，不可混治。今观各门痛证诸案，良法尽多，难以概叙。若撮其大旨，则补泻寒温，惟用辛润宣通，不用酸寒敛涩以留邪。此已切中病情，然其独得之奇，尤在乎治络一法。盖久痛必入于络，络中气血，虚实寒热，稍有留

邪，皆能致痛。此乃古人所未及详言，而先生独能剖析明辨者。以此垂训后人，真不愧为一代之明医矣。华玉堂

徐评 此等议论，以为辨别精详，分毫无误，其实皆浮泛之谈，无病不可套去，而于此症真诠，全未梦得。明之薛立斋、张景岳，终身迷入此中，其说愈繁，而去道愈远，一派浮谈。而古昔圣贤治一病必有一主方，千变万化，不脱根本，此理遂消亡矣。

耳

某 温邪上郁，耳聤右胀。[1] 风温上郁

薄荷 马勃 桔梗 连翘 杏仁 通草

某二二 先起咳嗽，继而耳聤胀痛，延绵百日不愈。此体质阴亏，触入风温，未经清理，外因伤及阴分，少阳相火陡起，故入暮厥痛愈剧。当先清降，再议育阴。

苦丁茶 鲜菊叶 金银花 生绿豆皮 川贝母 鲜荷叶梗 益元散

某女 风温发热，左耳后肿痛。[2]

干荷叶 苦丁茶 马勃 连翘 杏仁 黑栀皮

毕三三 壮年脉来小促数，自春月风温咳嗽，继以两耳失聪。据述苦降滋阴不效，是不明虚实经络矣。《内经》以春病在头，膏粱之质，厚味酒醴助上痰火，固非治肾治肝可效。每晚卧时，服茶调散一钱。

又 鲜荷叶汁 羚羊角 石膏末 连翘 元参 鲜菊叶 牛蒡子

---

① 此当外治。 ② 恐成外症。

午服。

又 照前方去牛蒡、菊叶，加鲜生地、鲜银花。

叶 火风侵窍，耳聋。

连翘 薄荷 甘菊 淡黄芩 苦丁茶 黑山栀

顾二二 暑邪窍闭，耳失聪。暑

鲜荷叶 鲜菊花叶 苦丁茶 夏枯草 蔓荆子 连翘 淡黄芩 黑山栀

某十八 左耳聤痛，舌白，脉数。体质阴虚，挟受暑风，上焦气热。宜用辛凉轻药。[①]

鲜菊叶 苦丁茶 黑山栀 飞滑石 连翘 淡竹叶

某二五 暑热上郁，耳聤作胀，咳呛。当清气热。[②]

杏仁 连翘壳 淡竹叶 川贝 白沙参 六一散

宓 头重，耳聤胀，目微赤。少阳相火上郁，以辛凉清解上焦。[③]胆火上郁

连翘 羚羊角 薄荷梗 丹皮 牛蒡子 桑叶

某 风木之郁，耳胀欲闭。

连翘 羚羊角 薄荷梗 苦丁茶 夏枯草花 黑山栀皮 小生香附

倪十三 因大声喊叫，致右耳失聪，相外触惊气，内应肝胆，胆脉络耳，震动其火风之威，亦能郁而阻窍。治在少阳，忌食腥浊。

青蒿叶 青菊叶 薄荷梗 连翘 鲜荷叶汁 苦丁茶

汪 耳聋咳嗽，形体日瘦，男子真阴未充，虚阳易升乘窍。书云："胆络脉附耳"。先议清少阳郁热，以左耳为甚故也。

---

①②③ 以上俱当外治。

桑叶 丹皮 连翘 黑山栀 青蒿汁 象贝母[①]

丁 肾开窍于耳，心亦寄窍于耳。心肾两亏，肝阳亢逆，故阴精走泄，阳不内依，是以耳鸣时闭。但病在心肾，其原实由于郁。郁则肝阳独亢，令胆火上炎。清晨服丸药以补心肾，午服汤药以清少阳，以胆经亦络于耳也。郁伤心肾，胆火上炎

水煮熟地四两 麦冬一两半 龟版二两 牡蛎一两半 白芍一两半 北味一两 建莲一两半 磁石一两 茯神一两半 沉香五钱 辰砂五钱，为衣[②][③]

煎方 夏枯草二钱 丹皮一钱 生地三钱 山栀一钱 女贞子三钱 赤苓一钱半 生甘草四分

姚三十 气闭耳鸣。[④]气闭

鲜荷叶 杏仁 厚朴 广皮 木通 连翘 苦丁茶 防己

金三八 下虚，耳鸣失聪。肾虚

磁石六味去萸加川斛、龟甲、远志。

王 肾窍开耳，胆络脉亦附于耳。凡本虚失聪治在肾，邪干窍闭治在胆，乃定例也。今年已六旬，脉形细数，是皆肾阴久亏，肝阳内风上旋蒙窍，五行有声，多动真气火风，然非苦寒直降可效。填阴重镇，滋水制木，佐以咸味入阴，酸以和阳，药理当如是议。

熟地 龟版 锁阳 牛膝 远志 茯神 磁石 秋石 萸肉 五味

某 八十耳聋，乃理之常。盖老人虽健，下元已怯，是下虚上实，清窍不主流畅。惟固补下焦，使阴火得以潜伏。 磁石六味加龟甲、五味、远志。

---

① 药太轻。 ② 为丸。 ③ 方极清和可喜。 ④ 宜外治通窍。

肾开窍于耳，心亦寄窍于耳，胆络脉附于耳。体虚失聪，治在心肾；邪干窍闭，治在胆经。盖耳为清空之窍，清阳交会流行之所，一受风热火郁之邪，与水衰火实，肾虚气厥者，皆能失聪。故先生治法，不越乎通阳镇阴，益肾补心清胆等法，使清静灵明之气，上走空窍，而听斯聪矣。如温邪暑热火风侵窍而为耳聋痛胀者，用连翘、山栀、薄荷、竹叶、滑石、银花，轻可去实之法，轻清泄降为主。如少阳相火上郁，耳聋聤胀者，用鲜荷叶、苦丁茶、青菊叶、夏枯草、蔓荆子、黑山栀、羚羊角、丹皮，辛凉味薄之药，清少阳郁热，兼清气热为主。如心肾两亏，肝阳亢逆，与内风上旋蒙窍而为耳鸣暴聋者，用熟地、磁石、龟甲、沉香、二冬、牛膝、锁阳、秋石、山萸、白芍，味厚质重之药，壮水制阳，填阴镇逆，佐以酸味入阴，咸以和阳为主。因症施治，从虚从实，直如庖丁之导窾矣。邹时乘

徐评　耳聋之法多端，然大段不过清上镇下二条。案中方极稳当。至于外治之法，及虚寒等症，则不可不知也。

目

某　风温上郁，目赤，脉左弦。当用辛以散之。风温

桑叶　夏枯草　连翘　草决明　赤芍

某二三　失血后，复受燥热，左目赤痛。当以辛凉清之。燥热

鲜菊叶　冬桑叶　生甘草　赤苓皮　绿豆皮　稆豆皮

鲍氏　秋风化燥，上焦受邪，目赤珠痛。

连翘　薄荷　黄芩　山栀　夏枯草　青菊叶　苦丁茶　桑皮

席　用淡渗渐安，是暑人气阻，热蒸湿郁。勿取大辛大苦之开泄，仿清邪中上治法。暑湿郁蒸

冬桑叶　谷精草　望月砂　苡仁　川通草　绿豆皮　茯苓

顾五四 头额闷胀，目赤。木火上郁

羚羊角 夏枯草 草决明 山栀皮 连翘 生香附

潘 戒饮，浊减十四，略可加谷。近日竟夕无寐，目珠赤痛。阳升不交于阴，暂停妙香散。[1]

桑叶 丹皮 夏枯草 黑山栀 川贝 苡仁

陆妪 郁勃气火，翳遮目睛。高年苦辛难进。

夏枯草 谷精草 草决明 望月砂 生香附 连翘 山栀皮 丹皮

某 头面风肿，目起星。是气中热。

羚羊角 夏枯草 薄荷梗 谷精草 生香附 小生地 丹皮 望月砂 连翘 山栀

汪 脉左弦，左目赤痛，泪多。

桑叶 丹皮 草决明 小胡麻 夏枯草 谷精草 绿豆皮 黑稆豆皮

汪 目痛偏左，翳膜红丝，诊脉左弦涩。由肝胆气热所致。

草决明 冬桑叶 夏枯草 小胡麻 丹皮 谷精草[2]

某十一 肝火上郁，目眶红肿。

连翘 赤芍 菊花叶 黑栀皮 苦丁茶 夏枯草

江 脉数右大，郁久热生，目障心痛。

夏枯草花 小生香附 金石斛 半夏曲 茯苓 橘红

某八岁 目胞浮肿，不饥不运。脾肺蕴湿

桑皮八分 茯苓皮三钱 大腹皮一钱 广皮一钱 姜皮五分 苡仁一钱半 通草一钱

王妪 高年目暗已久，血络空虚，气热乘其空隙，攻触脉

---

① 此症宜养血。 ② 宜用点药。

络，液尽而痛，当夜而甚，乃热气由阴而上。想外科用酒调末药，必系温散攻坚，因此而痛，虚证可知。血络虚热

羚羊角　连翘心　夏枯草　青菊叶　全当归　川桂枝　丹皮

叶　微寒，汗大出，下有痔漏，左眼眶疼痛。此阴伤火郁，不可作时邪泛治。阴虚火郁

六味去萸加芍、蔓荆子，丹皮重用。

某三六　右目多泪，眦胀，心嘈杂。阳明空虚，肝阳上扰使然。当调补肝胃。胃虚肝风

嫩黄芪三钱　当归一钱半　白芍一钱半　茯神三钱　煨姜一钱　南枣一枚

祝四八　当夏形懒，不耐大气发泄，入冬两目无光，精气无收藏。凡五脏精华，皆聚于目，失藏失聚，内乏生真，不独一脏之损。当用养营汤。营阴虚

某三六　脉涩细，左目痛，泪热翳膜。此肝阴内亏，厥阳上越所致。肝阴虚

冬桑叶一钱　炒枸杞一钱半　小胡麻一钱半　望月砂三钱　制首乌三钱　石决明一具　黄菊花一钱　穞豆皮三钱

某三六　目痛无光。肝肾虚

制首乌六两　枸杞子二两　柏子仁一两　细生地二两　石决明四两　小胡麻三两　望月砂三两　刺蒺藜二两　冬桑叶一两半　黄菊花一两

用穞豆皮八两，谷精珠二两，煎浓汁泛丸，每服五钱，开水送。

某　眦胀目昏，心中嘈杂。当治肝肾。

熟地六两　枸杞子三两　桑椹子二两　沙苑二两　石决明二两　茯神二两　女贞子一两半　青盐一两　黄菊花一两　川斛四两

加蜜丸，早上开水送四钱。

某三六 脉涩，眦痛，右目当风泪多。当治肝肾。[1]

制首乌 枸杞子 炒归身 桑椹子 沙苑子 茯神

某二五 遗止，心嘈目泪。仍是阳气过动。当填阴和阳。

熟地 杞子 天冬 萸肉 五味 生地 茯苓 菊花 山药

蜜丸。

某 瞳神散大，左偏头痛，先损左目。是焦烦郁勃，阳升化风，劫伤血液使然。法当兼补肝肾。

熟地 枸杞子 山萸肉 五味 茯神 菊花 生神曲 谷精草 山药[2]

眼科一症，古有五轮八廓、七十二问之辨，傅氏又分为一百零八症，因名目太多，徒滋惑乱。至于见症，杨仁斋已备论，具载景岳。但阴阳、虚实、标本施治，不可紊乱。经云："五脏六腑之精华，皆上注于目"。又云："目者，肝之窍也"。肝与胆为表里，肝液胆汁充足，目乃能远视。故无论外感与内症，皆与肝胆有关系焉。夫六淫之邪，惟风火燥居多，兼寒兼湿者，亦间有。内起之症，肝胆心肾为多，他脏亦间有之。若夫论治，则外感之症，必有头痛、寒热、鼻塞、筋骨酸疼，脉见紧数，或浮洪，一切表症，方可清散。至于内因之症，有虚实之殊。实者肝胆之风热盛也。凡暴赤肿痛，胀闷难开，翳膜眵泪，酸涩作痒，斑疮入睛，皆实证也。当除风散热。虚者，肾经之水火衰也。凡久痛昏暗，青盲雀目，内障昏朦，五色花翳，迎风泪出，皆虚候也。治宜壮水益火。若阴血虽亏，而风热未尽，则当审其缓急，相参而治。若久服寒凉，虚阳转盛，则当补以甘温，从乎反佐。至于红色浅淡而紫者为虚热；

---

① 此当驱风。 ② 头痛损目不宜此方。

鲜泽而赤者为实热；瞳神内涌、白睛带赤者为热证；瞳神青绿、白睛枯槁者为寒证；肿胀红赤，眼珠刺痛，夜则尤甚，目不能开，而视物犹见者，为邪火炽盛；若白翳遮睛，珠不甚痛，或全不痛，目仍能开，而视物不见者，为真火不足。当细察其形症色脉，因症而用药。此内治之大法也。若日久失调，致气血凝滞，火热壅结，而为赤肿腐烂，翳膜遮蔽，致成外障。譬之镜受污垢，必当濯磨，须用点药；若但服药，必不能愈。至于内障之症，但宜服药；倘用点药，徒伤其气血，必无益而有损。更当知目眦白珠属阳，故昼痛，点苦寒药则可效；瞳子黑睛属阴，故夜痛，点苦寒药则反剧。是外治之法，亦当以阴阳区别也。若夫偏正头风，属气虚痛者，朝重暮轻；血虚痛者，朝轻暮重。亦有外感内因之别。此症当以补养正气为主，略兼治表。倘概以风热而论，专于表散，最易损目。更有肝阴亏耗，木火上炎，头痛恶心，眉棱骨痛，不欲饮食，眼胞红肿，睛珠刺痛，眵泪如脓，白睛如霄，目珠上窜不下，不得寤寐，甚则巅顶脑后，如破如裂，此内发之风也。夫肝属木，木主风，热盛化风，其体必本阴亏。男子或有遗精白浊，肠风痔漏下血等疾，女子或犯淋带崩漏诸症。此系阴伤阳升，内风沸起，大忌发散，宜用育阴熄风，柔肝滋肾等法，或可救十中之四五。凡羌活、防风、川芎、细辛、藁本、升麻等药，皆不可用。倘或失治，必致膏伤低陷，青黄牒出，致成痼疾而不可救。〔抄录眼科通套语以夸多识，非批书之体。〕专是科者，不可不留意焉。叶先生虽非眼目专科，观其案内诸法，真补前贤之未备。较之惯用苦寒升散，及概用点药者，不啻如霄壤之殊矣。学者当细心而参玩之。丁圣彦

徐评 眼科自有专家，其现症各有主治之方。案中虽未必切中，然清淡和平，无苦寒温补等弊，反胜于近日之名为眼科

者。医理药明，则无不通矣。若欲深求，则有专门之书在。

鼻

鲍十七 两三年鼻塞不闻，清涕由口呛出，而气窒仍然。大凡头面诸窍，皆清阳交会通行之所。就外邪来乘，亦必雾露无质清邪。邪郁既久，气血失其流畅，进药攻治，必不效验。欲治其疴，须查手太阴自少商穴起，施针刺以泄邪流气[1]，乃一法也。清邪郁久，肺气窒塞 无方。

徐四十 头面诸窍，皆清阳游行之所，邪处于中，则为堵塞。阳气不司流行，必畏寒形颓，内痹必郁而成热，有鼻柱鼽衄矣。论理当用通圣散，远处江外，仓猝就诊，不可轻投，用轻可去实。

苦丁茶 干荷叶边 蔓荆子 连翘心 飞滑石 白芷

毛十四 热壅。肺气失降，鼻柱窒痹。[2]热壅肺气

知母 水梨肉 川贝母

水熬膏。[3]

杨 咸降滋填，鼻渊止，得寐。用虎潜法，减当归、陈皮，加天冬、淡菜、胶脊筋丸。脑热鼻渊

沈氏 素有痰火气逆，春令地中阳升，木火化风上引巅顶，脑热由清窍以泄越，耳鸣鼻渊。甚于左者，春应肝胆，气火自左而升也。宜清热散郁，辛凉达于头而主治。

羚羊角 黑山栀 苦丁茶 青菊叶 飞滑石 夏枯草花

又 照方去滑石加干荷叶、生石膏。

又 性情躁急，阳动太过，气火上升，郁于隧窍。由春深病

---

① 莫若以药外治。 ② 宜外治。 ③ 不成方。

加，失其条达之性。经言："春气病在头也"。考五行六气，迅速变化，莫若火风。脑热暗泄而为鼻渊，隧道失和结成瘿核。夫东垣升阳散火，丹溪总治诸郁，咸取苦辛为法。然药乃片时之效，欲得久安，以怡悦心志为要旨耳。

连翘心 土贝母 海藻 昆布 黑山栀 川芎 小生香附 郁金 羚羊角 夏枯草 干荷叶边

生研末，青菊叶汁法丸，苦丁茶煎汤送二钱五分。

汪 形瘦尖长，禀乎木火。阴精不足，脑髓不固，鼻渊淋下，并不腥秽。暖天稍止，遇冷更甚。其为虚证显然明白。医者愈以风寒中脑主治，发散渗泄，愈耗正气。岂但欲愈，劳怯是忧。用天真丸。〔另有治法。〕精虚鼻渊

人参 黄芪 白术 山药 茯蓉 当归 天冬 羊肉

经云："肺和则鼻能知香臭矣"。又云："胆移热于脑，令人辛頞鼻渊，传为衄衊瞑目"。是知初感风寒之邪，久则化热，热郁则气痹而塞矣。治法利于开上宣郁，如苍耳散、防风通圣散、川芎茶调散、菊花茶调散等类。先生则佐以荷叶边、苦丁茶、蔓荆、连翘之属以治之。此外感宜辛散也。内热宜清凉者，如脑热鼻渊，用羚羊、山栀、石膏、滑石、夏枯草、青菊叶、苦丁茶等类，苦辛凉散郁之法也。久则当用咸降滋填，如虎潜减辛，再加镇摄之品。其有精气不足，脑髓不固，淋下无腥秽之气者，此劳怯根萌，以天真丸主之。此就案中大概而言之也，然症候错杂，再当考前贤之法而治之。华玉堂

徐评 此等病皆有专治之方。大概以清火驱风保肺为治，于理无害，而药不中窾，往往无效。所以医贵博极群书也。

牙

某　阴亏体质，温气上蒸，齿痛连及头巅。温邪

用玉女煎。

某　火郁，巅顶属厥阴，上结核，龈肿。火

犀角　羚羊角　元参　知母　生甘草　连翘　黑山栀　银花　夏枯草

王四一　酒客牙宣，衄血痰血，形寒内热，食少。阴药浊味姑缓。阴虚火炎

小黑豆皮[1]　人中白　旱莲草　川斛　左牡蛎　泽泻

徐二二　脉细数上出，体属阴虚，内热，牙痛后，颊车穴闭[2]，口不能张。其病在络，药饵难效。拟进宣通络痹方。牙痛后络痹

羚羊角　僵蚕　川桂枝尖　煨明天麻　炒丹皮　黑山栀　钩藤

汪　风热上蒸，龈胀头痛。当用轻清上焦。风热

活水芦根　囫囵滑石　西瓜翠衣　生绿豆皮　连翘　银花

牙症不外乎风火虫虚，此但言其痛也。其他如牙宣、牙搓，牙菌、牙疳，牙痈、穿牙毒，骨槽风、走马牙疳之类，皆由于湿火热毒，蕴结牙床。须分上下二齿，辨明手足阳明，及少阴之异，又当察其专科而任之。华玉堂

咽　喉

陆　风火上郁，项肿咽痛。风火

薄荷　连翘　射干　牛蒡子　马勃　绿豆皮

---

①　不中病。　②　当外治。

邵　风火上郁，咽痛头胀。宜用辛凉。

西瓜翠衣　滑石　连翘　桑皮　射干　杏仁

汪二三　左脉弦数，咽痛脘闷。阴亏体质，不耐辛温，当以轻药，暂清上焦。肺燥热

桑叶　生绿豆皮　白沙参　川贝　元参　川斛

王二七　劳伤恐有瘀腐，进辛润宣血，初服身痛，继渐平复，但喉间紧痹，而呼吸饮食仍不觉其苦，眼白仍带黄。议清肺中气热治。

百部　大沙参　鲜枇杷叶　活水芦根　川贝　地骨皮　南花粉　苡仁

徐五六　老劳咽疼。

生鸡子白一枚　糯稻根须水洗，五钱　甜北沙参一钱半　炒麦冬三钱　川石斛一钱半　生甘草三分

杨　未病阴气走泄为虚，秽浊上受则实，咽喉肿痹，上窍邪蒙；日暮昏烦，阴伤日炽；肌肤柔白，气分不足。此医药虽宜凉解清上，但不可犯及中下。秽浊上受喉肿痹

连翘　郁金　马勃　牛蒡子　竹叶心　黑山栀　杏仁　橘红

艾　上焦之病，都是气分。气窒则上下不通，而中宫遂胀。热气蒸灼，喉舌疳蚀。清气之中，必佐解毒，皆受重药之累瘁。气分热毒

银花二钱　川贝三钱　马兜铃五分　连翘心一钱半　川通草一钱　白金汁一杯　活水芦根汁半杯

又　余热蒸痰壅气，当脘膈因咳而痛。议以润降清肃。

甜杏仁　花粉　川贝　甘草　桔梗

孙四九　肾液不收，肝阳上越，巅胀流涕，咽喉微痛。阴虚火炎

六味加牛膝、车前、五味。

伍四六 咽喉痛痹，发时如有物阻膈，甚至痛连心下，每晚加剧。是阴液日枯，肝脏厥阳化火风上灼。法以柔剂，仿甘以缓其急耳。①

细生地 天冬 阿胶 生鸡子黄 元参心 糯稻根须

陈三七 阴阳交虚，营卫欹斜，为忽冷忽热，周身骸骨皆痛，百脉皆损。秋半天气已降，身中气反泄越，汗出喉痹，阳不入于阴，致自为动搏耳。夫咽喉之患，久则喉痹喉宣，妨阻受纳，最不易治。从少阴咽痛例，用猪肤汤旬日，喉痛得缓，对症转方。

张二三 阴损三年不复，入夏咽痛拒纳②，寒凉清咽，反加泄泻。则知龙相上腾，若电光火灼，虽倾盆暴雨，不能扑灭，必身中阴阳协和方息。此草木无情难效耳。从仲景少阴咽痛，用猪肤汤主之。

又 阴涸于下，阳炽于上，为少阴喉痛，乃损怯之末传矣。用猪肤甘凉益坎，有情之属而效。今肉腠消烁殆尽，下焦易冷，髓空极矣，何暇以痰嗽为理③？议滑涩之补，味咸入肾可也。

牛骨髓四两 羊骨髓四两 猪骨髓四两 麋角胶四两

用建莲肉五两，山药五两，芡实二两，同捣丸。

金四二 脏腑不充，阳气虚风鼓动，病起喉辣心震，频频举发。多因劳怒，用《内经》甘缓一法。

人参 萸肉炭 白芍 炙甘草 茯神 小麦

又 复脉汤去桂。

---

① 此症必喉中有细瘰成，不但气分窒痹，非掺药无功。 ② 喉中欲腐，非服药所能治。 ③ 治病无有不兼顾者。

《内经》云："一阴一阳结，谓之喉痹[①]。"一阴者手少阴君火，心之脉气也；一阳者，手少阳相火，三焦之脉气也。夫二经之脉并络于喉，故气热则内结，结甚则肿胀，胀甚则痹，痹甚则不通而死矣。即今之所谓喉癣、喉风、喉蛾等类是也。夫推原十二经，惟足太阳别下项，其余皆凑咽喉。然《内经》独言一阴一阳结为喉痹者何也？盖以君相二火独胜，则热且痛也。愚历考咽喉汤方，皆用辛散咸软、去风痰、解热毒为主。如元参升麻汤、圣济透关散，及玉钥匙、如圣散、普济消毒饮子，皆急于治标，而缓于治本。恐缓则伤人，故以治标为急耳。又尝考仲景《伤寒论》咽喉生疮等症，每用甘草桔梗、半夏散及汤为主。一为少阴水亏，不能上济君火，以致咽喉生疮，不能出声，故以半夏之辛滑，佐鸡子清利窍通声，使以苦酒入阴、劫涎敛疮，桂枝解肌，由经脉而出肌表，悉从太阳开发，而半夏治咽痛，可无燥津涸液之患。一为阴火上结而为咽痛，故用生甘草甘凉泄热，功在缓肾急而救阴液，佐以桔梗开提足少阴之热邪。如肾液下泄，不能上蒸于肺，致络燥而为咽痛者，仲景又有猪肤一法，润燥解热缓中，使其阴阳协和而后愈，是固本而兼治标者也。如风火上郁，阴亏脉数而为咽痛者，先生又有辛凉清上诸法。如咽喉紧痹，气热而为咽痛者，又有清肺中气热一法。如情志郁勃，相火上炎，而为咽痛者，则又有降气开浊一法。如肾液不收，肝阳上越而为咽痛者，宗钱氏六味汤。如阴阳交虚，龙相上灼而为咽痛者，宗仲景猪肤汤法。〔都是膳讲。〕邹滋九

徐评　凡病属于经络脏腑者，皆煎丸之所能治。一属形体及九窍，则属有形之病，实有邪气凝结之处，药入胃中，不过气

---

① 此是一种。

到耳，安能去凝结之邪？故煎丸之功，不过居其半耳。若欲速效，必用外治之法，可以应手而愈。博考方书，广求秘法，自能得之，此老尚未知之也。故其治有形诸病，皆非所长。又外治之法，上古所鲜闻，因其用针灸之术，通神入妙，何必外治！此则外治之最者也。后世针法不传，于是乎以药代针，而多外治之法。若针灸既废，而外治之法亦不讲，则天下之病，即使用药得当，只能愈其半耳。其外症之必需外治者，竟无愈理。此亦医道之一大关也，后之学者须知之。

疮　疡

杨十九 疮痍四肢偏多，长夏入秋，懒倦欲眠，干咳无痰，颇知味，所纳已少。此阳明胃阴，因热致耗，即热伤元气之征。当与甘药，养胃阴以供肺。如《金匮》麦门冬汤去半夏加黄芪皮。疮

吴十八 脉不浮大，非关外风，初起右掌二指，已不屈伸，头面身半以上，常有疮泡之形。此乃阳明脉络内留湿热，若非疠气吸入，定然食物中毒。姑与宣解缓攻。

连翘 犀角 赤芍 酒煨大黄 荆芥 片姜黄

又 能食，二便通调，脏腑无病。初因脓疮，疮愈有泡，自面及肢体，至于右指掌屈伸皆痛。为脉络留邪，以致隧道为壅。前方辛凉入血，先升后降，已得小效。今制清脉络壅热，藉酒力以引导，通复营卫，亦一法也。

银花 连翘 犀角 生大黄 荆芥 丹皮 黄芩 川芎 当归泽兰 羚羊角 大豆黄卷

用无灰酒十斤，浸。

金四六 血舍空隙，内风蠕动，外以热汤泡洗，湿热蒸袭肌

窍，遂有裂脓流水。况周身渐加麻痹，阳脉亦衰。图治之法，清营以熄内风，疏利湿热以肃隧道，辛辣腥鲜勿进，尚可缓以计功。

制首乌　鲜生地　柏子仁　川斛　黑稆豆皮　虎骨　蚕沙　黄柏　萆薢

熬膏。

吴　疮痍之后，湿热未去，壅阻隧道，水谷下咽，亦化为痰，中焦受病，故不知饥饿，痰气上干，渐至喘闷矣。但服药四十剂，纯是破气消克，胃阳受伤，痰气愈不得去矣。

半夏　茯苓　紫老姜　炒粳米

又　疮痍大发，营卫行动于脉中脉外，可免腹满之累矣。第谷食尚未安适，犹是苦劣多进之故。胃阳未复，仍以通调利湿主之。

半夏　苡仁　金石斛　茯苓　泽泻

秦十七　久热疮痍五六年，环口燥裂，溺涩茎痛。

鲜生地　熟首乌　丹皮　丹参　茺蔚子　银花　地丁　紫草

共熬膏。

王　血热风动，肤痒。

荆芥　防风　地肤子　赤芍　银花　小生地　木通　甘草

张三四　初因呕吐，是肝胃不和致病，故辛香刚燥愈剧。然久病必入血络，热则久疮不愈矣。夫木火皆令燥液，易饥易饱，间有呕逆。斯胃病仍在，凡呆滞药味，皆非对症。

三角胡麻　冬桑叶　生首乌　杏仁　郁金　佩兰叶　茯苓　苡仁

熬自然膏。

杨十五　身瘦久疮，血分有热。精通之年，最宜安养，脉象

非有病。

生首乌三两 三角胡麻一两五钱，捣碎，水洗 细生地[1] 四两 地骨皮二两 金银花二两 丹皮二两 生白芍二两 生甘草一两

蜜丸，早服。

王三九 脉来濡浮，久疮变幻未罢。是卫阳疏豁，不耐寒暄，初受客邪不解，混处气血，浸淫仅在阳分肌腠之患。议升举一法，气壮斯风湿尽驱。

人参 生黄芪 川芎 当归 防风 僵蚕 蝉蜕 炙草 生姜 大枣

蒋四岁 鼻疮口疮，尿黄肤热。

冬瓜皮 苡仁[2]

邹四三 疮因于湿，久而变热，壅于经隧，变现疮疾疥癣。已酿风湿之毒，混在气血之中，邪正混处，搜逐难驱，四肢为甚。姑从阳明升降法。

连翘 赤芍 白僵蚕 白藓皮 防风 升麻 滑石 酒浸大黄

汪氏 风热既久未解，化成疮痍。当以和血驱风。

当归 赤芍 川芎 夏枯草花 牛蒡子 制僵蚕

金 头巅热疖，未能泄邪。此身热皆成脓之象，辛凉兼理气血可愈。疖

连翘 犀角 银花 丹皮 元参 生甘草 青菊叶

某 风热毒闭，项后肿。风热项肿

竹叶 滑石 芦根 牛蒡 马勃 薄荷叶 黑山栀 连翘 川贝 生甘草

王 疔毒咯血失血，都是暑入阴伤。疔

① 细生地为丸有何力量？ ② 不去病。

竹叶心 元参心 鲜生地 黑稆豆皮 麦冬 知母[①]

屠三四 秋痢，半年未愈，瘰坚硬痛，疡脓。郁久成热，腑经病，可冀其愈。瘰疬痰核

夏枯草[②] 香附 茯苓 苡仁 川贝 丹皮

糜氏 颈项结核，腹膨足肿。肝木犯中，痰气凝滞。

夏枯草三两 牡蛎二两 泽泻一两半 茯苓二两 半夏炒，二两 厚朴一两半 橘红一两 神曲一两半

生香附一两，水磨汁泛丸。

某 气郁痰核。

夏枯草 生香附 丹皮 山栀 连翘 郁金 赤芍 橘红

王十四 脉左数右长，颈项结瘿，时衄。瘿

生地三两 丹皮一两半 犀角二两 生夏枯草一两半 生钩藤一两半 黑山栀二两 土贝母二两 生薄荷五钱

陈 躁急善怒，气火结瘿，烁筋为痛，热郁化风，气阻痹塞，则腹鸣脘胀。苟非开怀欢畅，不能向安。

土贝母 山栀 瓜蒌皮 郁金 白芥子 海藻 昆布 夏枯草

沈氏 肝气郁遏，宿痞乳痈。乳

川楝子 夏枯草 薄荷梗 丹皮 黑山栀 瓜蒌实 青橘叶 香附汁

刘氏 乳房为少阳脉络经行之所，此经气血皆少，由情怀失畅，而气血郁痹，有形而痛。当治在络。恐年岁日加，竟成沉痾。非痈脓之症[③]，以脉不浮数，无寒热辨之。

柴胡 夏枯草 归身 白芍 川贝 茯苓 甘草[④]

---

① 当用解毒护心丹丸。 ② 不中病。 ③ 乳岩之兆也。 ④ 不去病之方

某氏 乳房结核，是少阳之结。此经络气血皆薄，攻之非易，恐产育有年，酿为疡症耳。

青蒿[1] 香附 橘叶 青菊叶 丹皮 泽兰 郁金 当归须

孙 因嗔忿失血以来，致颈项左右筋肿，痛连背部。此属郁伤气血，经脉流行失司，已经百日不痊，竟有流注溃脓延绵之忧。治在少阳阳明。流注

小生香附 夏枯草 鲜菊叶 薄荷梗 黑山栀 钩藤 丹皮 郁金

陈 脉左数实，血络有热；暑风湿气外加，遂发疹块；壅肿搔痒，是属暑疡。暑疡

杏仁 连翘 滑石 寒水石 银花 晚蚕沙 黄柏 防己

程 疡毒热症，与参芪不效，即当清解为是，消导亦是未合。今者身热正晡，神识欲昏，便溏溺赤烦渴。是暑气攻入，内侵肺胃，有痉厥之变。昨用宣肺解毒，虽与暑邪无益，然亦无害。若加黄芪，又属相反。大凡热气蒙闭清窍，都令神昏，当以牛黄清心丸，清痰气之阻，使其窍开。况暑门中大有是法，与解毒勿悖矣。

李六四 初病湿热在经，久则瘀热入络。脓疡日多未已，渐至筋骨热痛。《金匮》云："经热则痹，络热则痿"。数年宿病，勿事速攻。疡

犀角 连翘心 元参 丹参 野赤豆皮 细生地 姜黄 桑枝

午服。 夜服蒺藜丸。

某三七 疮疡，服凉药，阳伤气阻，脘闷不运，腹膨。最怕疡毒内闭，急宜通阳。

---

① 不中病。

厚朴　广皮　姜皮　茯苓皮　连皮杏仁　桂枝木　泽泻　大腹皮

某　服疡科寒凝之药，以致气冲作胀，喘急不卧。无非浊阴上攻，议来复丹。

顾五八　脉微小，溃疡半月，余肿未消，脓水清稀，浮肿汗出，呕恶恶食。此胃阳垂败，痈毒内攻欲脱。夫阳失煦，则阴液不承；元气撤，则毒愈弥漫。清解苦寒，究竟斫伐生阳。议甘温胃受，培植其本，冀陷者复振。余非疡医，按色脉以推其理耳。加桂理中汤[①]　溃疡

姚妪　溃疡久不靥，气血耗尽，中宫营液枯涸，气不旋转，得汤饮则痰涎上涌，势如噎膈。况久恙若是，药饵难挽，勉拟方。

人参　炒麦冬　代赭石　化橘红[②]

胡　纳食主胃，运化主脾，痈疡痛溃，卧床不得舒展，脏腑气机呆钝何疑！外科守定成方，芪、术、归、地，不能补托气血，反壅滞于里，出纳之权交失。且是症乃水谷湿气下垂而致，结于足厥阴手阳明之界，若湿热不为尽驱，藉补托以冀生机，养贼贻害，焉能济事？〔议论极正，但方不甚切，以此非疡科之故也。〕

金石斛五钱　槐米一钱半　金银花三钱　茯苓一钱半　晚蚕沙二钱　寒水石二钱

徐　营伤心辣，纳食无味。此伤痛大虚，当调其中。

人参　归身　炒白芍　木瓜　熟术　广皮　茯神　炙草

某　脓血去多，痛犹未息，胃伤，不嗜谷，口无味，左关尺细弱无力。正虚之著，据理进药，仍宜补托。

人参　熟地　玉竹　柏子仁　归身　丹参　茯神　枣仁　远志

---

① 非疡科方，大谬！　② 不成方。

某 疡溃脓血去多，元真大耗，脉无力；不嗜食，恶心，中州不振；寐则惊惕，神不守也。以养营法。

人参 熟术 广皮 茯神 炙草 归身 白芍 五味 枣仁

某八岁 疡损，能食身热。六味汤加青蒿节。

曹三四 因疡漏，过进寒凉，遂患腰痛，牵引脊膂，今晨起周身不得自如。乃经脉络脉之中，气血流行失畅。久病谅非攻逐，议两和方法。疡漏

羚羊角 当归 黄芪 白蒺藜 桂枝 桑枝

顾 溃疡不合成漏，脂液渗去，必阳络空隙，内风暗动，攻胃则呕逆吞酸，腹痛泄泻不食；津液不升，舌焦黑，不渴饮。内外兼病，难治之症。

人参一钱，同煎 炒乌梅肉五分 炒黑川椒三分 茯苓三钱 生淡姜五分 炒广皮一钱 白芍一钱半

顾 久损漏疡，胃减腹痛。议用戊己汤意。

人参 茯神 白芍 炙草 炒菟丝子

王四五 痛久，屈伸不得自如，经脉络脉呆钝，气痹血瘀，郁蒸上热，旬日频频大便，必有血下，复喘促烦躁，不饥不食，并无寒热汗出。全是锢结在里，欲作内痈之象。部位脐左之上，内应乎肝。痈者，壅也。血结必入于络，吐痰口气皆臭，内痈已见一斑矣。[①] 肝痈

炒桃仁 新绛 降香木 野郁金汁 紫菀 冬瓜子 金银花

某 脐旁紫黑，先厥后热，少腹痛如刀刮，二便皆涩，两足筋缩，有肠痈之虑。肠痈

老韭白 两头尖 小茴香 当归须 炙山甲。[②]

① 此是肠痈。 ② 方不切肠痈。

某　舌焦黄，小腹坚满，小便不利，两足皆痿，湿热结聚，六腑不通，有肠痈之虑。

川楝子　小茴　丹皮　山栀　通草　青葱

某　壮热旬日，周身筋脉牵掣，少腹坚硬，小便淋漓，忽冷忽热，欲酿脓血。乃肠痈为病，仿孙真人牡丹皮大黄汤主之。

戴十九　痔疮下血，湿热居多。今色衰微，显是虚寒。无速效法则，当补脾胃。因痔疮犹痛，肿势尚存，佐以淡渗通腑。痔

生于术　生菟丝粉　生象牙末　生白蜡

外症本有专科，先生并非疡医，然观其凭理立方，已胜专科什柏矣。[①]惜其案无多，法亦未备，余不叙述。大凡疡症虽发于表，而病根则在于里。能明阴阳虚实寒热、经络腧穴，大症化小，小症化无，善于消散者，此为上工。其次能审明五善七恶，循理用药，其刀针砭割，手法灵活；敷贴熏洗，悉遵古方；虽溃易敛，此为中工。更有不察症之阴阳虚实，及因郁则营卫不和，致气血凝涩，酿成疡症，但知概用苦寒攻逐，名为清火消毒，实则败胃戕生，迨至胃气一败，则变症蜂起矣。又有藉称以毒攻毒秘方，类取毒药，合就丹丸，随症乱投，希冀取效于目前，不顾贻祸于后日，及问其经络部位，症之顺逆，概属茫然，此殆下工之不如也。〔疮疡愈后，必当大补营血，兼消毒清火，乃为合度。案中颇和平纯正，因非专家，则终无把握耳。〕至于外治之法，疡科尤当究心。若其人好学深思，博闻广记，随在留心，一有所闻，即笔之于书，更能博览医籍，搜采古法，海上实有单方，家传岂无神秘？其所制敷贴膏丹，俱临证历试百治百验，能随手应效者，即上工遇之，亦当为之逊一筹矣。华玉堂

---

① 何以见得？

徐评 凡治病必有专家，一切丸散外治等法，一有不备，即不能建愈功。理虽同而法各别，如欲治外症，不可不另有一番功夫也。

临证指南医案卷九

调　经

张二九　经先期色变，肤腠刺痛无定所，晨泄不爽利，从来不生育。由情怀少欢悦，多愁闷，郁则周行之气血不通，而脉络间亦致间断蒙痹。例以通剂。愁郁气血滞

川芎　当归　肉桂①　生艾　小茴②　茯苓　生香附　南山楂

益母膏丸。

姚二二　久嗽背寒，晨汗，右卧咳甚，经事日迟，脉如数而虚，谷减不欲食。此情志郁伤，延成损怯③，非清寒肺药所宜。后期　郁伤久嗽肺气虚

黄芪　桂枝〔脉数者不宜用桂枝，建中汤为脉迟而设，仲景有明文。〕白芍　炙草　南枣　饴糖

肺为气出入之道，内有所伤，五脏之邪上逆于肺则咳嗽，此则久嗽背寒晨汗，全是肺气受伤。而经事日迟，不但气血不流行，血枯肝闭，可想而知。脉数，虚火也。虚则不可以清寒，况谷减不欲食，中气之馁已甚，可复以苦寒损胃乎？与黄芪建中，损其肺者益其气；而桂枝、白芍，非敛阴和血之妙品乎？

秦二一　气冲心痛呕涎，气坠，少腹为泻，经来后期，其色

---

① 郁则有火，此味不宜。　② 有香附此不必用。　③ 此症难治。

或淡或紫。病在冲脉，从厥阴阳明两治。肝犯胃

川连[①] 小茴 川楝子 归尾 炒半夏 茯苓 桂枝 橘红

华二三 郁伤肝脾，是因怀抱不畅，致气血不和。逍遥散减白术，加山楂、香附，不欲其守中，务在宣通气血耳。今经来日迟，郁痹宜通，而气弱不主统血，况春深泄气之候，必佐益气之属，方为合法。郁伤肝脾

归脾汤。

又 向有郁伤肝脾，用逍遥散、归脾汤甚合。今因动怒，少腹气冲，过胃上膈，咽喉肿痹，四肢逆冷，遂令昏迷。此皆肝木拂逆，甚则为厥。夫肝脏相火内寄，病来迅速，皆动极之征，为肝用太过，宜制其用，前此芪术守补，不可用矣。 安胃理中丸去黄柏、细辛。

钱 脉涩，脘闷减食，经水来迟，腹痛坠。〔妇人全以血为主治，法亦当以血为事。〕

柴胡 炒白芍 黄芩 郁金 香附 茯苓 苏梗 神曲[②]

又 诸恙未减，腹但痛不坠。

逍遥散去白术、甘草，加郁金、香附、神曲。〔处处用柴胡，而近日自附天士之门者云天士终身不用柴胡，岂非梦境?〕

许十八 经闭寒热，便溏腹痛。 加味逍遥散去山栀。

某 血虚内热，经不至。 加味逍遥散去术。

某 经迟腹痛，风疹。络血不宁，久郁成热，法当通利。血络郁热腹痛

凉膈去芒硝加丹皮、赤芍。

---

① 此是血枯之病，不宜用燥药。 ② 此当兼用血药。

孙二九　奇脉下损，经迟腹痛。先用当归建中汤，续商八脉治法。奇脉虚寒滞

归建中汤。

又　久嗽，遇劳寒热。　归芪建中去姜。

谢三十　能食不运，瘕泄，经事愆期，少腹中干涸而痛[1]，下焦麻痹，冲心呕逆，腹鸣心辣[2]。八脉奇经交病。

人参　茯苓　艾叶　制香附　淡苁蓉　淡骨脂　肉桂　当归　鹿角霜　小茴香　紫石英

益母膏丸。

王三一　脉右缓左涩，经水色淡后期，呕吐痰水食物，毕姻三载余不孕。此久郁凝痰滞气，务宜宣通，从阳明厥阴立方。

半夏　广皮　茯苓　厚朴　茅术　淡吴萸　小香附　山楂肉

姜汁法丸。

又　三月中，用辛温宣郁方，痰瘀自下，胸次宽，呕逆缓。今喜暖食恶寒，经迟至五十余日，来必色淡且少。议用温养冲任，栽培生气方法。

八珍去术、草、地，加小茴、肉桂、蕲艾、香附、紫石英、河车胶丸。

朱二六　经水一月两至，或几月不来，五年来并不孕育，下焦肢体常冷[3]。是冲任脉损，无有贮蓄。暖益肾肝主之。肝肾虚寒

人参　河车胶　熟地砂仁制　归身　白芍　川芎　香附　茯神　肉桂　艾炭　小茴　紫石英

益母膏丸。

---

①　②火。　③　此宜温。

程三七　十三年不孕育，其中幻病非一。病人述经期迟至，来期预先三日，周身筋骨脉络牵掣酸楚，不得舒展。凡女人月水，诸络之血，必汇集血海而下。血海者，即冲脉也，男子藏精，女子系胞。不孕、经不调，冲脉病也。腹为阴，阴虚生热；肢背为阳，阳虚生寒。究竟全是产后不复之虚损，惑见病治病之误，有终身不育、淹淹之累。肝血阴虚，木火内寄，古人温养下焦，必佐凉肝坚阴，勿执经后期为气滞，乱投破气刚药劫阴。冲脉肝阴虚〔此案理明词达。〕

河车胶　生地　枸杞　沙苑　生杜仲　白薇　山楂　黄柏　白花益母草[①]

朱　经云："阳维为病，苦寒热。"缘上年冰雪甚少，冬失其藏，春半潮湿，地气升泄，以肝肾血液久亏之质，春生力浅，八脉隶乎肝肾[②]，一身纲维，八脉乏束固之司，阴弱内热，阳微外寒矣。膂脊常痛，经事愆期，血海渐涸，久延虚怯，情景已露。局方逍遥散，固女科圣药，大意重在肝脾二经因郁致损、木土交伤、气血痹阻，和气血之中，佐柴胡微升，以引少阳生气，上中二焦之郁勃，可使条畅。今则入暮病剧，天晓安然，显是肝肾至阴损伤，八脉不为约束，故热无汗，至阴深远。古人谓阴病不得有汗也。当宗仲景甘药之例，勿取气辛助阳可矣。肝肾奇脉阴虚

炙甘草　阿胶　细生地　生白芍　麦冬　牡蛎[③] [④]

某　阴亏内热，经事愆期。阴虚

雄乌骨鸡　小生地　阿胶　白芍　枸杞　天冬　茯苓　茺蔚子　女贞子　桂圆

---

① 尚当重用血药。　② 不必云八脉，只云冲任可也。　③ 无汗不得用此。　④ 此方无著。

上十味，用青蒿汁、童便、醇酒熬膏，加蜜丸。

张四三 寒热间日，经来腹痛。痛经 郁伤气血滞

小生地 丹皮 知母 花粉 生龟甲 泽兰[①]

某二十 先腹痛而后经至，气滞为多；晨泄腹鸣，亦脾胃之病，与下焦瘕泄则异。

川芎 当归 香附 煨广木香 楂肉 茯苓

某二六 寒热无汗，经先腹痛，喉中燥痒咳逆，食物不思。此郁伤气血，八脉主病，姑先与泽兰汤。

归身 泽兰 丹参 白芍 柏子仁 茯神[②]

周十七 室女经水不调，先后非一，来期必先腹痛，较之平日为重，饮食大减。始于初夏，入秋下焦常冷，腹鸣，忽泻忽结。究脉察色，是居室易于郁怒，肝气偏横，胃先受戕，而奇经冲任跷维诸脉，皆肝胃属隶，脉不循序流行，气血日加阻痹，失治必结瘕聚痃痞之累。

南山楂 生香附 延胡 当归 青皮 三棱 蓬术 牛膝 川楝子 泽兰 肉桂 炒小茴

葱白汁丸。

顾 经来筋掣腹痛，常有心痛干呕。此肝气厥逆，冲任皆病。务在宣通气血以调经，温燥忌用，自可得效。

川楝一钱 丹皮三钱 炒楂二钱 胡连八分 延胡一钱 泽兰二钱 归须二钱 生白芍一钱半

又 柏子仁丸。

吴 郁伤络脉，痛经。[③]

---

① 宜用清寒热之药。古人凡见表证，未有不先治其表者。 ② 此方无著。 ③ 此冲任脉有寒。

川芎 当归 香附 小茴 乌药 茯苓 红枣

费 经水紫黑，来时嘈杂，脉络收引而痛，经过带下不断，形瘦日减，脉来右大左弱。上部火升，下焦冷彻骨中，阴阳乖违，焉得孕育？阅医都以补血涩剂，宜乎鲜效。议通阳摄阴法。[①]

鲍鱼[②] 生地 淡苁蓉 天冬 当归 柏子仁 炒山楂 牛膝 茯苓

红枣蕲艾汤法丸。

〔鲍鱼，海味也。腥秽异常，不堪入煎剂中。欲藉以补阴，岂本草中别无善药？此老不过一时弄巧，以异欺人，遂开后日庸医炫奇立异之门。取种种不堪入药之物胪列成方，以为独开生面、别授秘传、足征广博并示灵巧，此风至今愈甚。此老难辞作俑之咎。总之，近日时医先未能识真病症因，不敢施用经方，反藉此稀奇怪诞之物塞责一时，明知误治，转可令人无从斑驳耳。是以此风日甚而荷叶边、豆壳、螺壳、橘白、枇杷核、楂核、淡菜、丑筋，一切《神农本草》及方书所弃之物收用不遗。吁！此医道之变也。〕

朱 脉数，右肩痛痿，经不调，经来气攻触。皆性躁，气分有热。气分热

细子芩 白芍 黑山栀 钩藤 茯苓 当归须 香附 茺蔚子 桑枝

李 酸涩入里，气血呆钝，痛自心胸，胀及少腹。昔经行三日，今四日犹未已，为凝涩所致，痛胀何疑。读《内经》遗意以辛胜酸主治，但辛气最易入表，当求其宣络者宜之。食酸气血滞

韭白汁 桃仁 延胡 小茴 当归须 川楝子

---

① 宜用温经法。 ② 《内经》用此别有意。

王三八　苦辛泄降，胸脘胀闷已舒。此嗽血，皆肝胆气火上逆，必经来可安。经闭　木火郁热

南山楂　桃仁　黑山栀　丹皮　橘叶　降香末　老韭白汁

朱　当节令呵欠烦倦，秋深进食，微有恶心，病起至今，月事不来。夫冲任血海，皆属阳明主司，见症胃弱，此阴柔腻滞当停，以理胃阳为务。胃阳虚

人参　半夏曲　广皮白　茯苓　生益智仁　煨姜[①]

某　脉数，形疲，咳，经闭半年，已经食减，便溏浮肿。无清嗽通经之理，扶持中土，望其加谷。脾胃阳虚

四君子汤。[②]

某三六　经闭两月，脘痹呕恶。此气窒不宣，胃阳碍钝使然。当用和中为主。胃阳不运

半夏曲　老苏梗　茯苓　广皮　枳壳　川斛

某　夏令寒热，经阻，少腹痛胀，血结洞泻不爽。乃内伤气血不和，兼有时令湿邪。湿滞腹痛泻

茯苓皮三钱　大腹皮一钱半　生益智一钱　厚朴一钱　蓬莪术五分　青皮子五分，炒研

又　服五剂后，气已略平。

葱白丸　用生蕲艾三分，红枣十五枚，煎清汤送。

某　脉数，经闭，腹胀足肿。[③]气滞湿凝肿胀

茯苓皮　大腹皮　青皮　小香附　延胡　炒山楂　茺蔚子　炒砂仁

顾　经停四月，腹满，尻髀足肢尽肿，食纳胀闷不化，大便溏泻不实。女科认为胎气，恐未必然。方书谓先经断而后肿胀

---

①　见寒证方可用。　②　咳者不宜。　③　此为水病，名为血分。

者，治在血分。①

生白术 厚朴 大腹皮 茺蔚子 椒目 小黑稆豆皮

傅 大凡痞满在气，燥实在血，腹胀，经水仍来，大便微溏，固是气分病也。下之暂愈，气得泄也。继而腹胀，经水不来，气与血俱病也。病非轻渺，议中满分消方法。

生于术 猪苓 泽泻 椒目 鸡内金 青皮汁 厚朴

邹十八 腰以下肿，经闭四月，腹痛泻不爽。议开太阳，导其气阻水湿。

牡蛎 泽泻 猪苓 茯苓 生白术 防己 厚朴 椒目

何 经阻腹满，泻后变痢。 小温中丸。

王三一 居经三月，痞闷膨胀，无妊脉发现。询知劳碌致病，必属脾胃阳伤，中气愈馁，冲脉乏血贮注，洵有诸矣。气血虚滞兼湿

大腹皮绒 半夏曲 老苏梗 橘红 炒山楂 茺蔚子

又 经停，腹满便秘。

郁李仁 冬葵子 柏子仁 当归须 鲜杜牛膝

王十九 服阿魏丸，高突已平，痛未全止，经闭已有十余月，腹微膨。全属气血凝滞，若不经通，病何以去？气滞血涩

川芎 当归 延胡 桃仁 楂肉 香附 青皮 牛膝

益母膏丸。

石二二 入肝必麻木，诸厥皆厥阴，心痛，便燥。气痹血枯，乃劳怒情志不遂起见。

桃仁 当归须 炒延胡 生香附 茺蔚子 南山楂

又 辛润气药病减，血虚气滞，当以调经为要，见病理病为

① 失血是病名。

非。

桃仁 当归 山楂 茺蔚子 泽兰 柏子仁

某二二 心下有形不饥，经水涩少渐闭，由气滞渐至血结，左右隧道不行，大便坚秘不爽。当与通络。

炒桃仁 炒五灵脂 延胡 苏梗 生香附 木香汁 半夏 姜汁

姚 经闭一年，腹渐大，恐延血蛊沉疴。况聚瘕日久，形寒跗肿。议用大针砂丸，每服一钱二分，六服。血蛊

金 面无华色，脉右弦左涩，经阻三月，冲气攻左胁而痛，腹时胀，两足跗肿。是血蛊症，勿得小视。

桂枝 茯苓 泽泻 牡蛎 金铃子 延胡

吴三九 经阻两载，少腹坚硬，大便不爽，不时咯出紫血块。此属血蛊之象。[①]

鲜生地汁五钱 熟大黄一钱半 浔桂心五分 老生姜渣 炒桃仁三钱 郁李仁一钱半

四服。

某 经闭腹胀，渐成蛊。

香附 木香 青皮 乌药 赤芍 五灵脂 延胡 当归 郁金

王二十 脉右虚，左虚弦数，腹痛两月，胸痹咽阻，冷汗，周身刺痛，寒栗。此属内损，有经闭成劳之事。郁损营阴

桂枝汤加茯苓。

又 照前方加当归、肉桂。

又 内损情怀少畅，非偏寒偏热可以攻病。方中温养气血，以使条达，非因寒投热之谓。开怀安养为宜，勿徒恃药。继此

---

① 欲成血痞，不得名蛊。

可进养营法。

归桂枝去姜加茯苓。

潘二七 经水不来，少腹刺痛鸣胀，大便不爽，心中热痛，食辛辣及酒，其病更甚。不敢通经，姑与甘缓。脏燥

甘麦大枣汤。

某 阳升风动，眩晕心悸，鼻衄，经停两月。阴虚风阳动

生地 阿胶 麦冬 白芍 柏子仁 枣仁 茯神 炙草

顾二八 病起经阻，形容日瘦，嘈杂刻饥，心腹常热。此乃悲惋离愁，内损而成劳，阴脏受伤，阳脉不流，难治之症。必得怡悦情怀，经来可挽。但通经败血，断不可用。郁劳阴虚

生地 人参 茯苓 沉香汁 琥珀末调入

陈 自经阻寒热，延及浮肿腹膨，小溲日少，入暮心腹中热。此脏阴已涸，腑阳日痹，内因悒郁成劳，情志为病。当收肃司令，而病日加增，料难入冬。无成法可遵，勉拟回生丹，每次服半丸，冀通其壅痹气血，漫言治病也。

徐二三 经水久不来，寒热喉痛痹。郁劳，药难取效。清阿胶丸，鸡子黄汤送。

董 脉数色夺，久嗽经闭，寒从背起，热过无汗。此非疟邪，由乎阴阳并损，营卫循行失其常度，经云"阳维为病，苦寒热"矣。症属血痹成劳，为难治。痹阻气分，务宜宣通。血痹成劳

生鹿角 川桂枝木 当归 茯苓 炙草 姜[①] 枣

另回生丹二服。

仲二三 先因经阻，继以五心烦热，咳吐涎沫，食减微呕，面肿色瘁。乃肝阳化风，旋动不息，干血劳病，医治无益。阴虚

① 阴血已亏，不可用。

肝风动干血劳

阿胶　生地　麦冬　牡蛎　小麦

王　面色㿠白，脉来细促，久嗽不已，减食腹痛便溏，经闭半载。此三焦脏真皆损，干血劳怯之痾，极难调治。俗医见嗽见热，多投清肺寒凉。生气断尽，何以挽回？营虚干血劳

归建中汤去姜。

尼十七　少年形色衰夺，侧眠咳血，天柱骨垂，经水已闭，皆不治见症。　归芪建中汤去姜。〔凡属嗽症，皆为肺家有痰及火，建中总属不宜。此老误认仲圣虚劳用建中之说，害人甚多。余目击者数人而终不知悔。余本欲面指其非，因以不相熟，竟尔中止。此时追思，尚觉寒心也。〕

某　脉弱无力，发热汗出，久咳形冷，减食过半。显然内损成劳，大忌寒凉清热治嗽。姑与建中法，冀得加谷经行，犹可调摄。

桂枝五分　生白芍一钱半　炙草五分　枣肉三钱　饴糖二钱　归身一钱半

程十九　干血劳病，百脉枯槁，渐至危笃，三月间诊脉一次，当面告辞。余非愦愦医流，不肯因循误事。　益母丸早晚服二三钱。

某　营虚寒热，咳血，经闭。

当归　炒白芍　丹参　枣仁　远志　茯苓　炙草　广皮　桂圆肉

顾三一　潮热经阻，脉来弦数。营血被寒热交蒸，断其流行之机，即为干血劳瘵，非小恙也。

桂枝三分　白芍一钱半　阿胶一钱半　生地三钱　炙草四分　麦冬一钱半　大麻仁一钱

朱女 冲年天癸未至，春阳升动，寒热衄血。平昔溺后腰痛，耳目甚聪明。先天质薄，阴本难充易亏，最多倒经之虑。倒经

雄乌骨鸡 生地 生白芍 茯神 天冬 知母 牛膝 茺蔚子 女贞子 阿胶

诸药除阿胶用水煎汁二次，其乌鸡去毛及翅足，另以童便一碗，青蒿汁四碗[①]，醇酒二碗，米醋一碗，同煮，再加入前药汁收膏，入阿胶收，炖暖服五钱。

张 十七岁天癸不至，咳嗽失血。乃倒经重症，先以顺气导血。

降香末 郁金 钩藤 丹皮 苏子 炒山楂 黑山栀

又 震动气冲，咳呛失血。

鸡子黄 阿胶 鲜生地 天冬 生白芍 炒牛膝

又 脉细数，腹痛，营热，经不通。

人参 天冬 鲜生地 白芍 丹参

调入琥珀末三分。

《易》曰："乾道成男，坤道成女"。女子属阴，以血为主，故女科治法，首重调经。经，常也，如潮汐之有信，如月之盈亏，不愆其期，故曰经水，又曰月事，又曰月信。《内经》云："太冲脉盛，月事以时下"。景岳云："冲为五脏六腑之海，脏腑之血皆归冲脉"。可见冲脉为月经之本也。然血气之化，由于水谷。水谷盛，则血气亦盛；水谷衰，则血气亦衰。是水谷之海，又在阳明。可见冲脉之血，又总由阳明水谷所化；而阳明胃气，又为冲脉之本也。故月经之本，所重在冲脉，所重在胃气，所重在心脾

---

① 太多。

生化之源耳。心主血，脾统血，肝藏血，凡伤心伤脾伤肝者，均能为经脉之病。《内经》曰："二阳之病发心脾。有不得隐曲，女子不月。其传为风消，其传为息贲者，死不治"。不得隐曲，言情欲不遂，而病发心脾也。风消者，发热消瘦，胃主肌肉也。息贲者，喘息上奔，胃气上逆也。此虽言病发心脾，而实重在胃气。因心为胃之母，胃为脾之腑也。《内经》又曰："有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名血枯。此得之年少时，有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。治之以四乌鲗骨、一芦茹，二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。"此段经文，全重在"气竭肝伤"四字，为通节之纲旨。胸胁，肝部也；支满，肝病也；妨于食，木邪凌土也；病则先闻腥臊臭，脾喜芳香，今脾土为木邪凌虐，病则先闻腥臊，乃肝之旺气也；出清液，脾虚不能敷化水精也；先唾血，脾伤不能统运营血也；四肢清，阳衰不能傍达四末也；目眩，阳不充而水上溢于经也；前后血，阴受伤而血内溢于络也；血枯，内有干血，血不归经，而结胞门也。良由年少不禁，气竭肝伤而致月事衰少，或不来也。治以乌鲗骨四分，取其味咸走肾，性温达肝，配以芦茹一分，取其辛散内风，温去恶血，二物并合，功专破宿生新；丸以雀卵，取其温补助阳，能调子脏精血；以五丸为后饭者，先药后饭，使药徐行下焦，力贵专功，五丸不为少也；饮以鲍鱼汁，利肠垢，和肝伤，取其臭秽之味，佐乌鲗骨而辟宿积之血也。《金匮要略》言调经之法甚详，后世如王节斋、薛立斋诸贤，论症透彻，用方精切，俱可为程式，兹不具赘。今观叶先生案，奇经八脉，固属扼要；其次最重调肝，因女子以肝为先天，阴性凝结，易于拂郁，郁则气滞血亦滞；木病必妨土，

故次重脾胃；余则血虚者养之，血热者凉之，血瘀者通之，气滞者疏之，气弱者补之。其不治之症，直言以告之。诚一代之良工，女科之明鉴，学者当奉为典型。更能参考《内经》、仲景，及诸贤案论，自然学业日进，登峰造极矣。秦天一

徐评 妇人之疾，除经带之外，与男子同治。而经带之疾，全属冲任；治冲任之法，全在养血。故古人立方无不以血药为主者，案中大段亦养血为先，而未能说著变化，盖未得女科专门传授也。

淋 带

某 温邪劫阴，带下火升，胸痞，脉小数。温邪伤阴

生地 阿胶 牡蛎 川斛 小麦 茯苓

某 阳明脉虚，手麻足冷，身动，带下如注。用通摄方。胃虚

人参 桂枝木 桑螵蛸 生杜仲 归身 茯苓

又 胸中似冷，热饮乃爽。 照前方去杜仲加白芍、炮姜。

陈二七 色苍脉数，是阴不足，心中泛泛，即头晕腹痛，经水仍来，兼有带下。肝阳内扰，风木乘土，法当酸以和阳，咸苦坚阴。风阳乘土

生白芍 细生地 清阿胶 牡蛎 樗根皮 黄柏

又 乌骨鸡 生地 阿胶 牡蛎 天冬 白芍 白薇 杜仲 川断 湖莲

蒋 带下不止，少腹内踝连痛，至不能伸缩。络脉不宣，最有结痈绵缠，不可不虑。医云肝气，岂有是理！血虚脉络滞痛

桂枝 生沙苑 远志 当归 鹿角霜 杞子 茯苓[①]

龚 带淋日久，脂液垂涸，奇脉俱伤，营卫亦偏，内风自动，则中焦气夺，浮肿腹膨，为寒为热矣。暂以咸缓和阴。液涸风动

阿胶 牡蛎 苁蓉 柏子霜 郁李仁

袁 舌光赤，头胀身热，带下如注。此五液走泄，阳浮热蒸，当用摄剂。若与鹿角霜、沙苑，仍是升举动阳，则无效矣。阴虚阳浮

熟地炭 阿胶 芡实 茯苓 湖莲肉 炒山药

又 照前方去阿胶、山药加桑螵蛸、萸肉炭。

吴 崩带淋漓，阴从下走；晕厥汗出，阳从上冒。逢谷雨暴凶，身中阴阳不相接续，怕延虚脱，戌亥时为剧。肝肾病治。

人参 阿胶 生龙骨 生牡蛎 五味 茯神

又 血液去则脏阴失守，神不内附，致目中妄见。非鬼祟也。当先镇阳神为主。若骤用阴药，则有妨胃纳矣。

人参 龙骨 五味 茯苓 芡实 建莲肉[②]

又 淋带黄白未净，五更心悸汗出。

人参 炒枸杞 五味 茯苓 芡实 湖莲肉

某二五 脉左细，前用通补，据述痛起，得按痛缓。八脉空虚昭然。舍此补养，恐反增剧矣。奇脉虚

当归 乌贼骨 紫石英 杜仲 杞子 柏子仁 沙苑 茯神

某 女科病，多倍于男子，而胎产调经为主要。淋带瘕泄，奇脉虚空，腰背脊膂牵掣似坠，而热气反升于上。从左而起，女人以肝为先天也。医人不晓八脉之理，但指其虚，刚如桂、附，柔如地、味，皆非奇经治法。先以震灵丹固之，每服一钱五分。

---

① 此方不切病。 ② 当用心经药。

又 淋带瘕泄，诸液耗，必阴伤，此参、附、姜、桂，劫阴不效，而胶、地阴柔，亦不能效。盖脉隧气散不摄，阴药沉降，徒扰其滑耳。必引之、收之、固之，震灵丹意，通则达下，涩则固下，惟其不受偏寒偏热，是法效灵矣。后方常用。

人参一钱 鹿角霜一钱半 沙苑一钱半 桑螵蛸三钱 炒杞子一钱半 茯神三钱 炙草五分

丸方 人参二两，隔纸烘研 麋茸二两，切，烘研 生菟丝子二两，研 淡补骨脂一两半，炒 生紫石英一两二钱 生余粮石一两二钱 茯苓一两半 炒黑小茴五钱 炒黑远志五钱

晚服妙香三钱。

姚二三 自乳血耗，脉络空豁，脊膂椎髀酸软，带下不已。问下部已冷。阴虚及阳，速速断乳，不致延劳。

人参 鹿角霜 枸杞 桑螵蛸壳 杜仲 茯苓 沙苑 白薇

徐四十 经漏成带，下焦畏冷，眩晕。肝脏阳升，八脉空乏。

当归 炒白芍 炒黑枸杞 杜仲 海螵蛸 炒沙苑

杨三七 寡居，独阴，自多愁烦思郁，加以针黹，目注凝神，阳上巅为眩晕。八脉无气[1]，自带下下冷，内风日动，痱疹麻木，常为隐现。以暖下柔剂和其阴阳，可得小效。

制首乌 三角胡麻 枸杞 甘菊花炭

用红枣捣丸，早上服四钱。

王二七 产后漏淋成带，入暮溺频不爽，惊恐神呆，骨骱尽痛。是肝肾内损，渐及奇经，不司束固，是产后虚在下。甘辛润补肝肾，不与燥药。以肾恶燥，肝忌刚也。

枸杞子炒黑 鹿角霜 归身 菟丝子炒香 生杜仲 沙苑子

[1] 影响。

茯苓　补骨脂盐水煎淡

某　少腹拘急，大便燥艰，淋带赤白。此属液涸。阴阳并虚

肉苁蓉　枸杞子　河车　当归　柏子仁　郁李仁

又　淋带年久，少腹拘急胀痛，溲不爽，大便艰涩，得泄气则胀宽，食物少纳，脘中不降，必抚摩始下。此病久脏阴腑阳皆伤，热药难受，以通阳固阴兼之。[①]

早服　人参　归身　炒杞子　茯苓　麋茸　河车

暮服　震灵丹二十粒。

带下者，由湿痰流注于带脉，而下浊液，故曰带下。妇女多有之。赤者属热，兼虚兼火治之。白者属湿，兼虚兼痰治之。年久不止，补脾肾兼升提。大抵瘦人多火，肥人多痰，最要分辨。白带、白浊、白淫三种，三者相似，而迥然各别。白带者，时常流出清冷稠粘，此下元虚损也。白浊者，浊随小便而来，浑浊如泔，此胃中浊气，渗入膀胱也。白淫者，常在小便之后，而来亦不多，此男精不摄，滑而自出也。至于淋症，由肾虚膀胱积热所致。肾虚则小便数，膀胱热则小便涩。淋有气、血、砂、膏、劳五者之殊，皆属湿热。气淋为病，小便涩滞，常有余沥不尽。血淋为病，遇热即发，甚则溺血，痛者为血淋，不痛者为尿血。砂淋为病，阴茎中有砂石而痛，溺不得卒出，砂出痛止是也。膏淋为病，溺浊如膏，败精结者为砂，精结散者为膏，又煮海为盐之义。劳淋遇劳即发，痛引气冲。大约带病惟女子有之，淋浊男女俱有。景岳云："妇人淋带，其因有六。——心旌摇，心火不静而带下者，先当清火，宜朱砂安神丸、清心莲子饮之类；若无邪火，但心虚带下，宜秘元煎、人参丸、茯菟丸之类。——欲事

① 此病宜通中焦之气。

过度，滑泄不固而带下者，宜秘元煎、苓术菟丝丸、济生固精丸之类。——人事不畅，精道逆而为浊为带者，初宜威喜丸，久宜固阴煎之类。——湿热下流而为浊带，脉必滑数，烦渴多热，宜保阴煎、加味逍遥散；若热甚兼淋而赤者，宜龙胆泻肝汤。——元气虚而带下者，宜寿脾煎、七福饮、十全大补汤；若阳气虚寒，脉微涩，腹痛多寒，宜加姜附、家韭子丸。——脾肾气虚下陷多带者，宜归脾汤、补中益气汤之类。"上淋带辨证论治，仿佛已备。语云："鸳鸯绣出从君看，莫把金针度与人。"若求金针暗度，全凭叶案搜寻。秦天一

崩 漏

徐三三 肝脾郁损，血崩。郁损肝脾

人参逍遥散去柴、术、炙草加桑螵蛸、杜仲。[①]

某 经漏不止，久风飧泄。肝风胃虚

人参 茯苓 木瓜 炒乌梅 赤石脂 余粮石[②]

龚 脉数，寒热汗出，腹胁痛，病起经漏崩淋之后。是阴伤阳乘，消渴喜凉饮，不可纯以外邪论。和营卫调中，甘缓主治。营阴伤脏燥热

当归 白芍 淮小麦 炙草 南枣 茯神

文五五 产育频多，冲任脉虚，天癸当止之年，有紫黑血如豚肝。暴下之后，黄水绵绵不断。三年来所服归脾益气，但调脾胃补虚，未尝齿及奇经为病。论女科冲脉即是血海，今紫黑成块，几月一下，必积贮之血，久而瘀浊，有不得不下之理。此属奇经络病，与脏腑无与。考古云："久崩久带，宜清宜通"。仿

① 当用血药。 ② 一味蛮涩，大谬。

此为法。奇脉虚血滞

柏子仁 细生地 青蒿根 淡黄芩 泽兰 樗根皮[1]

接服斑龙丸。

〔崩漏之疾，血海空虚，宜用填补大剂。其法不一，学者当深考也。〕

张五十 五旬天癸当止，而经淋周身牵掣，右肢渐不能举。不但冲任督带损伤，阳明胃脉衰微少气，乃最难向安之病。冲任胃皆虚

人参 生黄芪 炙草 炒沙苑 炒杞子 炒归身

朱 崩漏两年，先有带下，始而半月发病。今夏季，每交申酉，其漏必至。思下午为阳中之阴，阴虚阳动，冲脉任脉皆动，下无堤防约束。夫奇经肝肾主司为多，而冲脉隶于阳明，阳明久虚，脉不固摄，有开无阖矣。医但以涩剂图旦夕苟安，未及按经论病，宜毫无一效。

海螵蛸 鲍鱼 茜草 生菟丝子 石壳广莲肉

接服乌贼鱼骨丸。

顾 髓虚，崩淋不止，筋掣痛，不能行。髓虚筋痛

苁蓉 枸杞 柏子仁 茯神 川斛 紫石英 羊内肾 青盐

成 冲任二脉损伤，经漏经年不痊，形瘦肤干畏冷。由阴气走乎阳位。益气以培生阳，温摄以固下真。冲任阳虚

人参 鹿角霜 归身 蕲艾炭 茯神 炮姜 紫石英 桂心

张四三 经漏十二年，五液皆涸，冲任不用，冬令稍安，夏季病加，心摇动，腹中热，腰膝跗骨皆热。此皆枯槁日著，方书谓“暴崩宜温，久崩宜清”，以血去阴耗耳。冲任阴虚

人参 生地 阿胶 天冬 人乳粉 柏子仁 茯神 枣仁 白芍

---

① 轻药不能治重病。

知母

蜜丸。

张 固补冲任，凉肝宁血。

丸方 人参二两 生地二两 阿胶二两 白芍二两 茯苓二两 鲜河车胶一两 石壳建莲肉四两

二胶如少，可加蒸熟山药捣浆为丸，早服四钱，参汤送；晚服二钱。

沈 天癸当止之年，经来淋漓不断，乃阴衰阳动。入秋深，夜寐甚少，汗泄四肢胸臆。夫冲脉隶于阳明，其气行乎身前。阳明脉空，阳越卫疏，阴火升举，当宗丹溪补阴丸，或虎潜丸之属。久病投汤太过，恐妨胃耳。 每早服丹溪补阴丸四钱，十服。

黄 长斋有年，脾胃久虚，疟由四末，必犯中宫。血海隶于阳明，苦味辛散，皆伤胃系。虽天癸久绝，病邪药味，扰动血络，是为暴崩欲脱。阅医童便、阿胶味咸润滑，大便溏泻，岂宜润下？即熟地、五味补敛阴液，咽汤停脘，顷欲吐净。滋腻酸浊之药，下焦未得其益，脘中先已受戕。议以仲景理中汤。① 血脱有益气之法，坤土阳和旋转，喜其中流砥柱，倘得知味纳谷，是为转机。重症之尤，勿得忽视。苦寒辛散伤中阳

理中汤。

某 停经三月，下漏成块，少腹膨痛。议通和奇脉。奇脉不和

鹿角霜 生杜仲 桂枝木 生沙苑 当归 茯苓 红枣

罗二四 病属下焦，肝肾内损，延及冲任奇脉，遂至经漏淋

---

① 偏而不切。

漓，腰脊痿弱，脉络交空，有终身不得孕育之事。肝肾冲任虚寒

制熟地砂仁制 河车胶 当归 白芍 人参 茯苓 于术 炙草 蕲艾炭 香附 小茴 紫石英

陈五十 五旬年岁，经漏如崩，继以白带绵绵。昔形充，今瘦损，当年饮酒湿胜，大便久溏，自病经年，便干不爽，夜热多汗，四肢皆冷，气短腹鸣，上噫气，下泄气，腰足跗酸软无力，食物日减，不知其味。此阳明脉衰，厥阴风木由乎血去液伤，冲任交损，内风旋转而为风消之象。病在乎络，故令久延。《金匮》谓"络热则痿"矣。[1] 液伤络热风消

人参 黄芪 苦参 茯神 牡蛎 小麦

滤清人参汤收[2]。

张 外冷内热，食过如饥，唇燥裂，渴饮下漏。漏多则阴虚阳亢，便溏不实，不可寒润。阴虚阳亢

生地炭 阿胶 炒白芍 湖莲 樗根皮 茯神 蕲艾炭

又 消渴心悸。

阿胶 生鸡子黄 生地 天冬 生白芍 茯神

胡 心痛如饥，口吐腻涎浊沫，值经来甚多。因惊动肝，阳化内风，欲厥之象。治以咸苦，佐以微辛，使入阴和阳。

阿胶二钱 牡蛎三钱 川楝子一钱 小川连三分 川芎二分 当归一钱

又 和阳固阴，诸病大减。因经漏阴伤，阳易浮越，心怔悸，肢末痛。内风未熄，药以甘柔，使胃汁日充，则砥柱中流矣。

人参 阿胶 麦冬 生白芍 炙草 茯神

邱四四 经漏成带，年余医疗无功。乃冲任督带交病。古称

---

① 无此文。 ② 此方不切案。

久带久崩宜清，视其体丰松软，阳气久亏，与《内经》血脱方法。乌鲗鱼丸鲍鱼汁丸。

又 照前方加阿胶、人中白。

某 经漏三年，诊色脉俱夺，面浮跗肿，肌乏华色，纳谷日减，便坚不爽，自脊膂腰髀酸楚如堕，入夏以来，形神日羸。思经水必诸路之血，贮于血海而下，其不致崩决淋漓者，任脉为之担任，带脉为之约束，刚维跷脉之拥护，督脉以总督其统摄。今者但以冲脉之动而血下，诸脉皆失其司，症固是虚。日饵补阳不应，未达奇经之理耳。〔奇经乃十二经之余气，治十二经则奇经之治药已在内，并无别有治奇经之药也。此老好为立异，故其说如此。但于理无碍，则亦各成议论耳。〕考《内经》于胸胁支满妨食，时时前后血，特制乌鲗丸，咸味就下，通以济涩，更以秽浊气味为之导引，同气相需。后贤谓暴崩暴漏，宜温宜补；久漏久崩，宜清宜通，正与圣经相符。况乎芪术皆守，不能入奇脉[1]，无病用之，诚是好药，藉以调病，焉克有济？夏之月，大气正在泄越，脾胃主令，岁气天和，保之最要。议以早进通阴以理奇经；午余天热气泄，必加烦倦，随用清暑益气之剂，顺天之气，以扶生生。安稳百日，秋半收肃令行，可望其藏聚气交，而奇络渐固。此久损难复，非幸试速功矣。奇脉阴虚风阳动

早上汤药议以通阴潜阳方法，早服。

龟甲心秋石水浸 鹿角霜〔前人所谓鹿茸治督脉，龟腹治任脉，此亦想像其理耳，其实不必泥也。〕真阿胶 柏子霜 生牡蛎 锁阳

另煎清人参汤入清药，煎取五十沸。

〔用药甚有巧思，又无偏枯之药，所谓巧不伤凿也。〕

---

[1] 未必。

鹿性阳，入督脉；龟体阴，走任脉；阿胶得济水沉伏，味咸色黑，熄肝风，养肾水；柏子芳香滑润，养血理燥；牡蛎去湿消肿，咸固下，仲景云："病人腰以下肿者，牡蛎泽泻汤"；锁阳固下焦之阳气，乃治八脉之大意。 乌鲗丸方：

乌鲗骨四分米醋炙，去甲，另研，水飞 芦茹一分

上为细末，用雀卵量捣为丸，每服三钱。用药前先饮淡鲍鱼汤一小杯为导引。

又 进潜阳颇投，但左耳鸣甚，肠中亦鸣。肝阳内风升动未息，减气刚用柔。 早服：

龟甲心照前制 真阿胶 柏子霜 天冬 女真实 旱莲草

另煎人参汤二钱，加入滤清药内，再煎五十余沸。

又 两进柔润清补颇投，询知病由乎悲哀烦劳，调理向愈。继因目病，服苦辛寒散太过，遂经漏淋带，年前七八日始净，今则两旬而止。此奇脉内乏，前议非诬。据述周身累现瘾疹瘖瘟，瘙痒不宁。想脂液久渗，阴不内营，阳气浮越，卫怯少固，客气外乘。凡六淫客邪，无有不从热化，《内经》以疮痍诸病皆属于火，然内症为急，正不必以肌腠见病为治。刻下两三日间，又值经至之期。议进固脉实下，佐以东垣泻阴火意，经至之先用此方：

龟甲心 真阿胶 人参 桑螵蛸 生白龙骨 旱莲草 茯神知母

早上服。

又 当经行，周身寒凛，腰酸腹膨，白疹大发①。议用固气和血方。

---

① 当有邪。

人参[①] 熟地[①] 阿胶 川芎 当归 白芍 南山楂 蕲艾

早上服。

又 经来腹坠腰酸，疹现肌痒[②]，鼻孔耳窍皆然。想阴血下注，必阳气鼓动，内风沸起，风非外来，乃阳之化气耳。昨因经至，用胶艾四物汤和补固经。今午诊脉，右大而涩，左小数，中有坚疾如刃之象。洵乎液枯风动，初定乌鲗鱼丸当进[③]，其早上汤药，凡气味之辛裁去，虽为补剂，勿取动阳耗液也。早上服。

人参 生地 天冬 阿胶 生白芍 女贞子 旱莲膏 地榆

早上服。

又 两日早进清补柔剂，夕用通固下焦冲任，是月经来甚少，起居颇安，与先哲云"暴崩当温涩[④]，久漏宜宣通"若合符节矣。连次候脉，必小弱为少安，则知阳动不息，内风必旋。芪、术呆守，归、艾辛温，守则气壅，辛则阳动，皆不知变化之旨，坐失机宜耳。余未能久候，焉有经年经月之恙，骤期速愈？故丸药创自《内经》七方之一，世多渺忽，实出轩岐秘奥。再议理阴熄风早用，谅不致误。拟长夏调理二法：晚服乌鲗丸三钱，晨进养肝阴和阳熄风以安胃。盖冲脉即血海，隶于阳明胃脉。乃仿经旨立方：

人参 阿胶 白芍 生地 旱莲膏 女贞子 桑寄生 咸秋石 细子芩 三角胡麻

药末，胶膏，再加熟蜜三两，捣千余杵，丸，宜细光，早上服四钱，小暑至处暑，生脉散送。

又 此番经后，带下仍有，久漏奇脉少固。前案申说已著，

---

① 非疹药。 ② 有风气。 ③ 不切。 ④ 亦非通论。

丸剂专司通摄冲任，恪守定然必效。但外来寒暄易御，内因劳嗔难调，余谆谆相告者为此。

人参　生地　阿胶　白芍　茯神　女贞子　旱莲膏　小黑稆豆皮

早上服。初十日

又　昨晚烦冗，阳动气升，头额震痛，经再下注。更定镇摄一法，久后亦可备用。

人参　生地　阿胶　龟甲心　生牡蛎　天冬　黑壳建莲

又　十二日午，诊脉，仍用初十日早服方法，去稆豆皮加生牡蛎。交小暑后骤热，午后另煎生脉散微温服一次。

卢　停经半载，雨水节后忽然暴崩，交春分节血止，黄白淋漓自下，寒则周身拘束，热时烦躁口干，晡至天明，汗出乃止，寐必身麻如虫行，四肢骨节皆痛。盖血既大去，冲任之脉伤损，而为寒为热，阴损及乎阳位矣。书云："崩中日久为白带，漏下多时骨髓枯。"由脂液荡尽，致形骸枯槁，延为瘵疾矣。天热气暖，所当谨慎。

乌贼骨　阿胶　生地　生白芍　茜草　小麦

程　暴冷阳微后崩。阳虚

附子理中汤。

崩如山冢崒崩，言其血之横决莫制也；漏如漏卮难塞，言其血之漫无关防也。经云："阴在内，阳之守也"，气得之以和，神得之以安，毛发得之以润，经脉得之以行，身形之中，不可斯须离也。去血过多，则诸病丛生矣。原其致病之由，有因冲任不能摄血者；有因肝不藏血者；有因脾不统血者；有因热在下焦，迫血妄行者；有因元气大虚，不能收敛其血者；又有瘀血内阻，新血不能归经而下者。医者依此类推，仿叶氏用笔灵活，于

崩漏治法，无余蕴矣。秦天一

徐评 崩漏必用补血大剂，而兼黑色之药。大概轻剂不能中病。

胎前

秦十七 经停三月，无寒热，诊脉大。系恶阻减食。恶阻

细子芩 知母 苏梗 砂仁 橘红 当归 生白芍

丸方 细子芩三两 苏梗一两，生研 砂仁五钱 白芍一两半 熟白术二两 当归一两半

青苎汤法丸。

某 怀妊将三月，肝气攻冲，胁痞，呕吐红痰。肝气

细条芩 生白芍 川楝子 瓜蒌皮 半夏曲 橘红 竹茹 生姜

程二六 殒胎每三月，是肝虚。[①] 肝虚滑胎

人参 阿胶 当归 白芍 川芎 桑寄生

钱三九 上年夏产，过月经转，今经停四个月，左脉弦滑流动，乃为妊象。此气急脘痞咳嗽，热气上乘，迫肺之征，形肉日瘦，热能烁阴耗气。议清金平气，勿碍于下。热伤肺阴

桑叶 川贝 桔梗 广皮 黑山栀 地骨皮 茯苓 甘草

杨 血液仅仅养胎，春阳升举，上焦易燥，喉呛心嘈，皆液亏阳亢。

鲜生地 茯神 白扁豆 元参心 川斛

谢 始而热入阴伤，少腹痛，溺不爽，秋暑再伤，霍乱继起。

---

① 殒胎多在三月，是血热也。

今不饥不食，全是胃病。况怀妊五月，胎气正吸脾胃真气，津液重伤，致令咳逆。胃虚咳逆

人参 知母 炒麦冬[①] 木瓜 莲子肉 茯神[②]

金 怀妊五月得热病，久伤阴液，身中阳气，有升无降，耳窍失聪，便难艰涩。议用仲景复脉法，以生津液。热邪伤阴

炙甘草 人参 生地炭 阿胶 天冬 麦冬 生白芍 麻仁

某 怀妊百日，丙丁养胎，胎热，从戌亥时升，耳前赤痱刺痛。当养阴制火。

细生地 茯神 生白芍 建莲 桑叶 钩藤[③]

某 脉右虚左弦，身麻肢冷，胎冲胀闷。五六月当脾胃司胎，厥阴内风暗动，不饥吞酸，全属中虚。肝风犯脾胃

人参 枳壳 半夏 姜汁 桔梗

胡 怀妊六月，阳明司胎，闪动络脉，环跳痛连腰膂。最防胎气。闪动络脉

归身 桂枝木 炒杞子 炙草 羊胫骨[④] 白茯苓

某 气逆壅热于上，龈肿喉痹，胸闷腹肿。七月太阴司胎，法宜宣化清上。热壅上焦

川贝 牛蒡子 连翘 苏梗 杏仁 花粉 菊花 橘红

汪 娠八月，胎动不安，脘闷不饥。宜凉血调气，可以安适。气滞血热

黄芩 知母 橘红 生白芍 当归 砂仁

程 娠八月，形寒气逆，神烦倦无寐。乃肝阳乘中之征，拟进熄风和阳法。肝风

黄芩 当归 生白芍 生牡蛎 橘红 茯神

---

① 咳嗽大碍。 ② 此病宜清胃气。 ③ 不是女科方。 ④ 不入药。

又 肝风眩晕，麻痹少寐。

熟首乌[①] 炒黑杞子 白芍 女贞子 茯神 黑稆豆皮

王 先寒后热，咳呛，是春月风温肺病。风为阳邪，温渐变热，客气著人，即曰时气。怀妊九月，足少阴肾脉养胎，上受热气，肺痹喘急，消渴胸满，便溺不爽，皆肺与大肠为表里之现症，状若绘矣。芎、归辛温，参、术守补，肉桂沉香辛热，皆胎前忌用，致大热烦闷，势属危殆。议以清肺之急，润肺之燥，俾胎得凉则安，去病身安，自为不补之补。古人先治其实，实者邪也。〔句句名言，不知何以得此真诀，然有时竟与之相反，不知何故?〕热伤肺阴

泡淡黄芩 知母 鲜生地 花粉 阿胶 天冬

又 喘热减半，四肢微冷，腹中不和，胎气有上冲之虑。昨进清润之方，漐漐有汗，可见辛燥耗血，便是助热。今烦渴既止，问初病由悲哀惊恐之伤。养肝阴，滋肾液为治，稳保胎元，病体可调。 复脉去桂、麻、姜、枣加天冬、知母、子芩。

朱 脉右涩小数，左弦促，纳食脘胀，常有甘酸浊味，微呕吐清涎。旬朝始一更衣，仍不通爽。询知病起情怀抑郁，由气郁化热，如《内经》"五志过极，皆从火化"。就怀妊恶阻，按徐之才逐月安养，亦在足少阳经，正取清热养胎。况肝胆相火内寄，非凉剂无以和平。古人治病，以偏救偏，幸勿畏虚以贻患。〔真诀也！凡病皆然。〕郁热

金石斛 黑山栀 茯苓 半夏曲 橘红 竹茹 枳实

某 恶阻，本欲恶心厌食，今夹时邪，头痛身热。当先清热。

---

① 非女科。

时邪发热

竹叶 连翘 生甘草 黄芩 花粉 苏梗

某 交节上吐下泻，况胎动不安，脉虚唇白。急用理中法。吐泻伤热阳

附子 人参 于术 茯苓 白芍

〔上吐下泻，必有邪气，岂宜温补！况胎前更有不宜，与平日持论大相背矣。〕

周 病中怀妊泄泻。泄泻

焦术 炒白芍 炒黄芩 炒广皮

金 怀妊若患时症，古人重在保胎[①]。今者喜暖恶寒〔恶寒为有邪矣〕，升则厥痛，坠微便痛绕腹。暖胎须避络伤以及奇脉，畏虑胎坠难挽。辛香温柔之补，冀其止厥。寒邪厥

鹿角霜 淡苁蓉 炒杞子 柏子仁 当归 炒沙苑 炒大茴 茯苓[②]

某 固护胎元，诸症俱减，惟心嘈觉甚。阴火上升，营虚之征。营虚火炎

人参 桑寄生 熟地[③] 阿胶 丝绵灰[④] 条芩 白芍 当归 茯苓 香附

某 怀妊，痢滞半月，胃阴既亏，阳气上逆，咽中阻，饮水欲哕，舌尖红赤。津液已耗，燥补燥劫，恐阴愈伤，而胎元不保。议益胃和阳生津治之。痢伤胃阴

熟地 乌梅 白芍 山药 建莲 茯苓

用川石斛煎汤代水。

---

① 古人无此说，后人之谬论也。 ② 方不切病，非女科方也。 ③ 宜生者。 ④ 不入煎药。

潘 血液护胎，尚且不固，心中如饥空洞，食不能纳，况又战栗呕逆。凡内外摇动，都是动胎。从来有胎而病外感，麻、桂、硝、黄等剂，必加四物，是治病保胎第一要法。热邪伤阴

小生地 白芍 阿胶 知母 黄芩 青蒿梗[1]

王 临月下痢脓血，色紫形浓。热伏阴分，议用白头翁汤。[2]热邪下痢脓血

又 苦味见效，知温热动血。以小其制为剂，可全功矣。

黄芩 黄柏 炒银花 炒山楂 茯苓 泽泻

某 胎漏鼻衄，发疹而喘。胎漏

淡黄芩 真阿胶 青苎[3]

某 触胎下血，腹痛而坠。触胎下血

人参 炒白芍 炙草 广皮 熟地炭 炒砂仁末

加纹银一二两、青苎一两。

又 照前方去熟地加炮姜、熟术。

又 人参 熟地 炒归身 炒白芍 炙草 茯神 广皮 炒砂仁

陆十八 形瘦，脉数尺动，不食恶心，证象恶阻，腰痛见红。为胎漏欲坠。

青苎二钱 建莲五钱 纹银一两 砂仁七分 白糯米一钱

某 三月胎漏，用固下益气。

人参 熟术 熟地 阿胶 白芍 炙草 砂仁 艾炭

华 血下，殒胎未下，浊气扰动，晕厥呕逆，腹满，少腹硬，二便窒塞不通。此皆有形有质之阻。若不急为攻治，浊瘀上冒，必致败坏。仿子和玉烛散意。殒胎不下

---

① 方不切病，又无治呕之药。 ② 当加阿胶。 ③ 不成方。

川芎 当归 芒硝[1] 茺蔚子 大腹皮 青皮 黑豆皮

调回生丹。

程 怀妊八月，子肿，腹渐坠。正气虚弱，补剂必须理气，预为临产之算。子肿

人参 茯苓 广皮 大腹皮 苏梗 砂仁末

《易》曰："大哉乾元，万物资始"，此言气之始也。又曰："至哉坤元，万物资生"，此言形之始也。人得父母之气，以生气生形，即禀此乾坤之气也。两仪既兆，五行斯彰。故天一生水，水属肾，肾脏先生。地二生火，火属心，心又次生。天三生木，木属肝，肝又次生。地四生金，金属肺，肺又次生。天五生土，土属脾，脾又次生。天既以五行生五脏，而仁、义、礼、智、信之五德，亦即寓于其中。〔说得太远，此赵氏之浮谈也。〕朱夫子所云："天以阴阳五行，化生万物，气以成形，而理亦赋焉"。此之谓也。因此古人重胎教[2]，所以端其本也，而今不复讲矣。然六淫之感，七情之伤，妊妇禀气有强弱，小儿胎元有静躁，故安胎之法，不可不详。如恶阻、胎淋、胎晕、胎肿、胎悬及漏胎等症，古人言之甚晰，兹不具赘。今阅叶先生案，胎前大约以凉血顺气为主，而肝、脾、胃三经，尤为所重。因肝藏血，血以护胎，肝血失荣，胎无以阴矣。肝主升，肝气横逆，胎亦上冲矣。胎气系于脾，如寄生之托于苞桑，茑与女萝之施于松柏。脾气过虚，胎无所附，堕滑难免矣。至于胃为水谷之海，妊妇全赖水谷之精华，以养身护胎。故胃气如兵家之饷道，不容一刻稍缓也。其余有邪则去邪，有火则治火，阴虚则清滋，阳虚则温补，随机应变，无所执著。学者更能引而伸之，触类而通之，安胎之法，可一以

---

[1] 必与大黄同用。　[2] 无谓。

贯之，无余蕴矣。秦天一

徐评 案方亦清，无大出入，然非妇科专门，多有未到之处，当更博求之。

产 后

钦 初产汗出，眩晕，胸痞，腹痛，宜通恶露。〔此老每症有一二高见，惜不全耳。〕新产恶露瘀滞

炒山楂 延胡 郁金 赤芍 炒牛膝 香附 童便冲

益母草汤代水。

又 腹痛少缓，但胸痞痰多。治从上焦。

炒山楂 郁金 丹参 橘红 炒川贝 甜花粉

程 冲脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。故奇脉之结实者，古人必用苦辛和芳香，以通脉络；其虚者，必辛甘温补，佐以流行脉络。务在气血调和，病必全愈。今产后体虚，兼瘀而痛，法当益体攻病。日期已多，缓治为宜。体虚兼瘀

生地 生姜 丹皮 琥珀末调入

此苦辛偶方，加丹皮以通外，琥珀以通内，所以取效。

又 回生丹 取米醋煮大黄一味，约入病所，不碍无病之所，故亦效。二法皆入络药。

又 小生地 归须 红花 郁李仁 柏子仁 茯神

又 照前方去红花、郁李仁，加泽兰。

某二五 恶露淋漓，痛由腰起，攻及少腹。此督带空虚，奇经气阻奚疑？奇经为病，通因一法，为古圣贤之定例。

当归 楂肉炭 炒丹皮 泽兰 川断 制首乌

唐　产后骤脱，参附急救[①]，是挽阳固气方法。〔真诀。〕但损在阴分，其头痛汗出烦渴，乃阳气上冒。凡开泄则伤阳，辛热则伤阴，俱非新产郁冒之治道。尝读仲景书，明本草意，为是拟方于后，亦非杜撰也。郁冒

生左牡蛎一钱　生地二钱　上阿胶二钱　炒黑楂肉三钱　茺蔚子一钱半

吴　新产阴气下泄，阳气上冒，日晡至戌亥，阳明胃衰，厥阴肝横，肝血无藏，气冲扰膈，致心下格拒，气干膻中，神乱昏谵。若恶露冲心则死矣，焉有天明再醒之理[②]？回生丹酸苦直达下焦血分，用过不应，谅非瘀痹。想初由汗淋发热，凡外感风邪，邪滞汗解，此热昏乱，即仲景之新产郁冒也。倘失治，必四肢牵掣，如惊似风痫则危。议从亡阳汗出谵语例，用救逆法。

生龙骨三钱　生牡蛎三钱　桂枝五分　淮小麦百粒　炙甘草三分　南枣二钱[③]

又　气从涌泉小腹中直冲胸臆，而心下痛，巅晕神迷。此肝肾内怯，无以收纳自固。每假寐必魂魄飞越，惊恐畏惧，非止一端。救逆法镇阳颇应，但少补虚宁神，益之固之耳。

人参二钱　龙齿三钱，捣　枣仁三钱　茯神三钱　炒黑杞子二钱　黑壳建莲肉五钱

紫石英一两，捣碎，用水三盏，煎减半，用以煎药。[④]

又　两法皆效，下元虚损无疑。八脉无气把握，带下淋漓不止，梦魂跌仆，正经旨"下虚则梦坠"也。议镇固奇脉方。

人参二钱　龙齿三钱　枣仁三钱　茯神三钱　桑螵蛸炙，二钱

---

① 只可暂用。　② 轻者亦能渐复，亦必不碍。　③ 再当加血药。　④ 再当加血药。

炒黑远志五分

用紫石英煎汤，煎药。

又 昨午忧悲嗔怒，大便后陡然头晕，继以呕逆。胸痞止，心洞嘈杂，仍不能食。子夜寒战鼓栗[1]，寅刻津津微热，神昏妄见，巅痛乳胀，腹鸣，短气呵欠，似乎叹息之声。此乃下元根蒂未坚，偶触心机，诸阳神飞旋动舞。仲景论“先厥后热，知饥不能食，干呕”列于《厥阴篇》中，盖危病初效，未沾水谷精华，则胃土大虚，中无砥柱，俾厥阴风木之威，横冲震荡，一如释典，混沌劫于地水，大风卒来莫御矣。〔连次用药而病势转加，总由不能用血分之药及散内风之品，所以冲脉终不能有根也。〕当此医药，全以护阳固阴。但血舍耗涸，刚猛及滋腻总在难施之例。无暇理病，存体为要。

人参五钱 熟附子一钱 川桂枝木一钱 炮姜炭一钱 炙黑甘草五分 茯苓三钱

沈 此产后阴虚疟疾，鼻煤，喉燥舌干，脘痞不饥，大便窒塞不通。乃阳明津枯，不上供肺，下少滋肠。风阳游行，面肿耳聋。仲景谓“阴气先绝，阳气独发”，后人以饮食消息，取义甘寒，则知辛温逐瘀之谬。

人参 炒麦冬 枣仁 乌梅肉 密水炒黄知母

〔明知阴将绝，而不用血药何也?〕

又 酸味泄肝，胃气乃降。大便通后，汗大出，心中刺痛。皆营液内耗，阳气冲突，仲景三病之郁冒见端矣。虽痰吐咯，无苦燥耗气之理。

人参 阿胶 生地 麦冬 生白芍 炙草

---

① 尚有邪。

张 产后郁冒，汗出潮热，腹痛。

炒生地 炒山楂 丹参 茯神 浮小麦 黑稆豆皮

吴 产后十二朝，先寒战，后发热，少腹疞痛，腹膨满，下部腰肢不能转侧伸缩，小溲涩少而痛。此败血流入经络，延及变为疡症。议用交加散。败血入经络为疡

小生地 生姜 车前 牛膝 五灵脂 炒楂肉

调入琥珀末一钱。

又 十六朝，诸症稍减。每黄昏戌亥时，冲气自下而上，至胸中即胀闷，肢冷汗出，右腹板实。此厥阴肝脏，因惊气逆。今恶露未清，重镇酸敛均为暂忌。拟和血调血为稳。

归须 炒桃仁 延胡 炒楂肉 官桂[1] 香附 川楝 小茴

又 人参 当归 白芍 炙草 茯神 香附 桂心 广皮

程 脉濡，恶露紫黑，痛处紧按稍缓。此属络虚，治在冲任，以辛甘理阳。营络虚寒，恶露未清

炒归身 炒白芍 肉桂[2] 茯苓 小茴 杜仲

又 脉濡空大，营络虚冷。

人参 炒归身 炒白芍 茯神 炙草 桂心

又 当归羊肉汤加茯苓、茴香。

许 产后阴虚，肝风动灼，喉干呛咳，晚则头晕。阴虚风阳动

阿胶 细生地 天冬 茯神 小麦 川斛[3]

程 坐蓐过劳，肝风阳气动，面浮气短，腹膨。恶露未清，不可腻滞，须防痉厥。

小生地 丹参 泽兰 茯神 黑稆豆皮 琥珀末

又 血分既亏，风阳动泄，汗出心悸。此辛气走泄须忌，所

---

① 桂枝。 ② 当辨其有火、无火。 ③ 宜略加风药。

虑痉厥。如已见端，议静药和阳意。

阿胶 鸡子黄 细生地 生牡蛎 丹参 茯神

某 产后下焦阴亏，奇脉不固，阳浮乃升，风动则飧泄嘈杂，液损必消渴骨热。治在肝肾，静药固摄。

熟地 湖莲 炙草 五味 芡实 山药 旱莲 女贞

某 新产后，阴分大虚，汗出胸痞潮热。阳浮卫不固，虽痰多咳频，忌用苦辛表散，恐久延蓐劳耳。阴虚阳浮汗泄

炒生地 炒麦冬 生扁豆 炙草 金石斛 丹参 茯神 甘蔗浆

某 产后身痛，少腹满。血虚寒滞

楂肉 川芎醋炒 延胡醋炒 泽兰 丹皮 艾叶 小茴 香附醋炒 茯苓

益母膏丸。

又 当归 桂心 茴香 香附 紫石英 茯苓

羊肉胶丸。

孙 产难，伤力惊恐，面微浮，腹膨，小便不爽。气血滞兼湿

炒黑楂肉 大黑豆皮 大腹皮绒 生香附 茯苓 泽泻

白花益母草煎汤代水。①

金 腹胀气滞，久泻，产后五日。气滞胀泻

於术 厚朴 茯苓 泽泻 南山查 延胡

凌 一岁四气之交，夏季发泄为甚。凡夏至一阴初复，未及充盈，恰当产期，为阴气未充先泄，暑热乘隙内侵，正如《内经》"最虚之处，便是容邪之处"矣。产科未明此旨，徒晓产后逐瘀成药，苦辛破血，津液愈劫，所伏暑热，无由可驱，六气客邪，内

---

① 总宜佐以养血之品。

迫脏腑，渐渐昏蒙内闭。攻热害正，养正邪留，药难立方调治。幼读仲景，揣摩圣诲，惟育阴可以除热。况乎暑必伤气，人参非益气之圣药乎？大队阴药，佐以人参，诚为阴分益气之法。服之热疖垒垒而起，恶露缓缓而下，扶正却邪，并行不悖。今谷食已安，谅无反复。难成易亏之阴，须安养可望图功，倘加情志感触，轻则奇损带淋，重则髓枯蓐损，莫道赠言之不详也。阴虚夹暑

雄乌骨鸡一双 人参二两，秋石拌 鲜生地三两 柏子仁一两半 天冬一两半 麦冬二两 阿胶二两 建莲肉三两 茯神二两

熬膏。

项 初病舌赤神烦。产后阴亏，暑热易深入，此亟清营热，所谓瘦人虑虚其阴。暑伤营阴

竹叶 细生地 银花 麦冬 玄参 连翘

张 产后十三朝，舌黄边赤，口渴，脘中紧闷，不食不饥，不大便。此阴分已虚，热入营中，状如疟症。大忌表散清克。议滋清营热，救其津液为要。

细生地 天冬 生鳖甲 丹皮 丹参 茯神[1]

又 产后血络空虚，暑邪客气深入，疟乃间日而发，呕恶胸满，口渴。皆暑热烁胃津液也。此虚人夹杂时气，只宜和解，不可发汗腻补。

青蒿梗 淡黄芩 丹皮 郁金 花粉 川贝 杏仁 橘红[2]

又 脉缓热止，病减之象，但舌色未净，大便未通。产后大虚，不敢推荡，勿进荤腻，恐滞蒸化热。蔬粥养胃，以滋清润燥，便通再议补虚。

---

① 宜略兼风药。 ② 柴胡为必用之品。

生首乌 麻仁 麦冬 蜜水炒知母 苏子 花粉

某 浊阴上逆，恶心不食，冷汗烦躁，最防暴脱[①]。不可但执恶露滞满，而专泻气攻血也。阳虚欲脱

人参 干姜 附子 泽泻

冲入童便。

某 脉无神，神倦欲昏，汗出，乃阳气走泄；泻利系阴气不守。产后见症，是属重虚，深恐节间暴脱而寒热、胸痞、腹痛，岂遑论及标末？[②]

人参 制附子 人尿 猪胆汁

某二五 产后骤加惊恐，阳上瞀冒为厥，左肢麻木，耳窍失聪。皆阳挟内风，混入清窍，以上实下虚，镇阳填阴，味厚质静之药。产后阴虚阳浮发厥

熟地 龟甲心 天冬 萸肉 五味 磁石 茯神 黑壳建莲

某 产后去血过多，阴虚阳实，头中眩晕，汗出肉瞤，惊畏身热等症，最易昏厥，苦辛气味宜忌。

生地 小麦 炙黑甘草 麦冬 阿胶 茯神 生左牡蛎

顾三一 产后真阴不复，阳越风动，四肢麻木，先厥后热。

熟地 阿胶 炒杞子 生白芍 茯苓 菊花炭

徐 少腹冲及心下，脘中痛而胀满。若云肝气犯胃，必有呕逆。前法益阴和阳不应[③]，显是产后下虚，厥气上攻。议用柔阳之药。冲任虚气上逆脘痛胀

炒归身 苁蓉 炒枸杞 柏子仁 小茴 茯神

又 冲逆震动而痛，是产后冲任空乏。按定痛减，尤为虚

---

① 此乃亡阴之象，不得误认亡阳轻用姜、附。 ② 又恐是亡阴之病。 ③ 必是方不中病。

象。缘胃弱减谷，未便汤剂之多，防胃倒耳。

当归 苁蓉 紫石英 茯苓 河车 鹿角霜

又 冲脉逆，则诸脉皆动，天朗晴和少安，由阴分虚及阳分可征。前法包举大气，温养佐通，是为络方。日来春升，略有衄血，然无清寒可投，加咸味佐其入阴，从产后下焦先伤耳。原方减鹿霜、归身，亦恐升阳也。加枸杞、桂圆，以痛在左，故养肝是议。

虞三二 背寒心热，天明汗出乃凉，[①]产后两三月若此。此属下焦真阴已亏，渐扰阳位，二气交乘，并非客症[②]。头晕、耳鸣、心悸，寒热后必泻[③]，内风震动，当与静药。阴虚风阳动 六月二十日

人参 炙草 白芍 麦冬 炒生地 炒乌梅

又 前法酸甘，益阴和阳，诸病皆减。然此恙是产后下焦百脉空乏，谓之蓐损。填隙固髓为正治。缘谷食未加，沉腻恐妨胃口，加餐可用丸药。七月初三

人参 炙草 阿胶 生地 麦冬

又 照前方加桂枝木、茯苓、南枣。 八月初七

又 产后都属下焦先损，百脉空隙，时疗夏秋，天暖发泄加病，此扶阳益阴得效。今诸症向愈，寝食已安，独经水未至。其冲任奇脉不振，须脏阴充旺，脉中得以游溢耳。 九月初一

熟地水制 人参 阿胶 萸肉 远志炭 山药 茯神 建莲

乌骨鸡膏丸。

吴 坐蓐过劳，惊恐交迫，真阴既伤，经年不复，目暗昏花，烦动热升，皆肾阴不得自充，何以涵养肝木？厥仆眩晕，阳挟肝

---

① 此有骨蒸之象。 ② 必有客症。 ③ 内有邪。

风直上无制，则当静药填阴，佐酸以收摄。

熟地 阿胶 五味 萸肉 北沙参 茯神 黑稆豆皮 秋石二分调入[①]

陈二八 寒热时作，经岁不痊，且产后病起，阳维为病明矣。阳维病寒热

归桂枝汤。

郭二四 产后下元阴分先伤，而奇经八脉皆丽于下，肝肾怯不固，八脉咸失职司。经旨谓"阳维脉病苦寒热，阴维脉病苦心痛"，下损及胃，食物日减。然产伤先伤真阴，忌用桂附之刚温煦阴中之阳，能入奇经者宜之。下损及胃奇脉虚

人参 鹿茸[②] 紫石英 当归 补骨脂 茯苓

陈四一 产后四月，腰痛牵引少腹，冷汗不食。营络虚寒腰腹痛

当归 羊肉 小茴 桂枝木 茯苓 紫石英

沈 产后动怒，气血皆逆，痛呕不卧，俛不能仰，面冷肢冷，口鼻气寒，痛必自下冲上。此属疝瘕厥痛。气血寒滞结瘕

淡吴萸 韭白 两头尖 川楝子 桂枝木 茯苓

吴二六 产后百日内，右胁下少腹痛坚膨。络空无血，气乘于中，有结聚癥瘕之累，延及变成胀满，经水不转，成大病矣。

当归 桂心 生桃仁 牛膝 山楂 炒黑小茴

陆 产后邪深入阴，气血胶结，遂有瘕疝之形，身体伛偻。乃奇脉纲维不用，充形通络可效。仿仲景当归羊肉汤意。

归身 苁蓉 杞子 小茴 茯苓 紫石英

羊肉胶丸。

---

① 酸腻之品总非治病之药，惟病后或可用耳。② 此所谓奇经之药也。 ③ 此等药为人奇经之药我不能知，未知何本。

某　产后胞损溺淋，筋脉牵掣。治当摄下。胞损

桑螵蛸　生沙苑　萸肉炭　炒黄柏　茯神

冯四二　产后两月，汗出身痛。营卫兼虚

归芪建中汤。

余　产后不复，心悸欲呕，遇寒腹痛。先议进和营卫，继当补摄。归桂枝汤加茯苓。

吴三八　胃痛三月不止，茹素面黄，产后吞酸少食。中焦阳惫，岂宜再加攻泄！与辛补血络方。阳虚胃痛，血络瘀滞

桃仁　归须　公丁香皮　川桂枝　半夏　茯苓

某　产虚，下焦起病，久则延胃，不饥不食，乃阴损及阳，阳明脉空，厥阴风动掀旋；而头痛面浮，肢冷指麻，皆亡血家见象。阴损及阳，肝风犯胃

人参一钱　杞子炒焦，三钱　归身一钱　牛膝盐水炒焦，一钱　巴戟天一钱　浙江黄甘菊花炭五分　茯苓一钱半

丸方　人参二两，另研　茯苓二两，蒸　萸肉二两，炒焦　五味一两半　杞子二两，炒　桑螵蛸壳盐水煮，烘，一两　生白龙骨一两　浙江黄菊花一两，炙炭

蜜丸，早服四钱，开水送。

杨三一　自幼作劳，即患头眩，加之刮痧，一月之内，必发数次。前岁产后，体甚不健，右耳日夜响鸣，鸣即头眩，神色衰夺，唇黄舌白，带下，手冷脚肿，脉右大。是阳明空，气泄不固。暖下温中主之。胃虚下焦虚寒

人参二两　桑螵蛸三两，制　鹿角霜一两半　淡苁蓉一两半　炒杞子二两　柏子霜一两半　茯苓一两半　紫石英一两半，醋煅飞　白龙骨一两半

红枣四两，蕲艾五钱，水煮捣丸，服四钱。

某 胃痛欲呕，肢冷，痛引腰背，产后病发更甚。

当归[1] 炒沙苑 炒黑杞子 炒黑小茴 鹿角霜

生精羊肉煎服。

丸方 人参[2] 鹿茸 生杜仲 炒杞子 当归 鹿角霜 茯苓 沙苑 小茴

羊腰子蒸熟捣丸。

邹三二 阳不入阴，不寐汗出。产伤，阴先受损，继而损至奇经。前主温养柔补，谓阴伤不受桂、附刚猛。阅开列病情，全是阴虚阳浮。漏经几一月，尤为急治。夜进局方震灵丹五十粒。前方复入凉肝，益阴配阳，是两固法则。阴虚阳浮经漏

人参 麋茸 枸杞 天冬 茯神 沙苑

某 产后淋带，都是冲任奇脉内怯，最有崩漏劳损淹缠之虑。但固补实下，须通奇经者宜之。奇脉虚淋带

桑螵蛸 人参 茯苓 生杜仲 沙苑 芡实 湖莲

陈 产后百脉空隙，腰脊痛漏淋。

桑螵蛸 鹿角霜 龙骨 淡苁蓉 炒杞子 沙苑 茯苓[3]

吴 阅病原，产后阴虚液亏，加以平时嗔怒，阳气暴升，络血不宁，奇空冲任少贮，带淋暗泄等症。

阿胶 天冬 当归 白芍 淡黄芩 青蒿膏 女贞子 茯神 乌骨鸡炙

蜜丸。

赵 蓐损八脉，经水不来，带下频频颇多。产后下焦先虚，继及中宫，乃血液脂膏之涸。桂、附热燥，更助劫烁。此温药，

---

① 不切病。此乃胸痞旧症也。 ② 非丸方则可。 ③ 方切病，但少血药。

是温养之义，非温热之谓。

人参　河车　麋茸　鹿角霜　归身　茯苓　紫石英

杨　瘕泄起于产后，三年方愈。下损已极，经水几月一至，来必衰颓如病。奇经冲任交空，下焦畏冷，食冷则泻，心中疼热。暖下温经主之。虚寒瘕泄

人参　鹿角霜　炒菟丝　生杜仲　炒杞子　熟白术　淡骨脂　茯苓

蒸饼丸。

金三八　经后即背寒不热，逾月不愈，嗽痰有血。自秋令产蓐，屡屡若伤风咳嗽，正月至谷减。思产后不复是下虚，形寒减食。先调脾胃，即和营卫法。中虚

人参建中汤。

某　易饥易怒，腹溏气坠，[①]知饥不进食，自胎前至今，两月不愈。并非客邪，用固摄升阳。督任虚寒

鹿茸　鹿角霜　熟地炭　当归　桂枝　五味　茯苓

某　产后十年有余，[②]病发必头垂脊痛，椎尻气坠，心痛冷汗。此督任气乖，跷维皆不用。是五液全涸，草木药饵，总属无情，不能治精血之惫，故无效。当以血肉充养，取其通补奇经。

鹿茸　鹿角霜　鹿角胶　当归　茯苓　杞子　柏子仁　沙苑　生杜仲　川断

潘　胎前水溢浮肿，喘满不得卧。余用开太阳膀胱获效。既产浮肿自然渐退，女科不明产后下虚，专以破气宽胀，百日来腹大且满，按之则痛。此皆气散弥漫，丸药又补涩守中，益助其

① 中气未和。　② 十年之后不得作产后治。

钝，气血凝涩，经候不来，为难治之病。议肾气汤，煅药成炭[1]，取其气之通，勿令味浊，兼调琥珀末以调其血涩。仿古法中之所有，非杜撰也。阳虚肿胀

桂七味加车前、牛膝，炒炭，水洗煎，临服调入琥珀末。

徐三六 产后九年，[2]心中胀甚则泻甚，肌浮足肿，食减过半。凡胀必有喘，产后先伤在下，用薛氏济生丸三钱，十服。

某 产后血去过多，下焦冲任空虚，跗肿腹膨，形寒面黄，脉濡。当用温养。

鹿角霜三钱 补骨脂一钱 紫石英三钱 茯苓三钱 桂心四分 炒黑小茴七分

方三二 脉沉濡，产虚寒入，痛胀，腹鸣晨泄，病人述心痛呕逆。其实治下为是。

熟附子 胡芦巴 良姜 炒黑茴香 茯苓 广木香

朱四六 脉微弱，形无华色。据说病起产后，食减吐泻，是下焦不复，中焦又伤，渐加浮肿胀满，倏甚忽平。皆下焦厥逆上冲也。下虚于产后，刚剂难以专任，是病之不易取效者在此。

淡苁蓉 炒黑杞子 当归 小茴 茯苓 沙苑

又 济生肾气丸一两二钱。

某四五 产后未满百日，胸胁骨节收引，四肢肌肉麻木，浮肿腹胀，早轻夜重，食减，畏寒便溏，脉得右迟左弦。先与理中，健阳驱浊。

人参 炮姜 淡附子 焦白术 枳实 茯苓

范 病胀起于产后，下焦先伤，浊阴犯中，不可以胀满为实

---

① 太过。 ② 九年后仍名产后病，则伤寒后九年亦可名伤寒后病夫矣。岂非笑谈！凡产后过百日而起病者不作产后看。

证。夫腑阳不通，肾气散漫，吸气不入，息音如喘。此身动便喘，非外客之邪干肺。春半温气外侵，面肿颈项结核，曾以夏枯、菊叶辛解得效，乃一时暴邪治法。至于本病之腹满洞泄跗肿，未经调理，且胀势侵晨至午颇减，日暮黄昏胀形渐甚，中焦阳微，已见一斑。愚见胀满在中，而病根在下，仲景于产后失调，都从下虚起见。阅女科汤药一方，殊属不解，思平居咽干喉痹牙宣，肝肾真阴下亏，不敢刚药宣通。仿薛氏肾气法，减泄肝如牛膝、肉桂之辛，不致劫阴，仍可通阳为法。　六味去萸加芍药、附子、牡蛎，炒炭煎。

又　小满节，古云痛随利减，今便利仍痛，非是实证。肝失调畅，当理用以益水母。不取芍药之和阴，加当归、小茴香拌炒焦黑，以通肝脏脉络之阳，又辛散益肾也。照前方去芍，加茴香拌炒当归。

某　产后肿胀不愈，显系下虚[①]，肝肾气不收摄，形寒痞闷，食少痰多，脉细肉消。治从阴分，非分和攻消者。　济生肾气丸，沉香汁冲开水送，接服金匮肾气丸。

王　胀满六年，产后小愈。今胀势复甚，兼脱肛淋症，大腿热如滚水滚泼，食入脐中作痛。议治其腑。温热肿胀

小温中丸三钱，六服。

傅　风胜为肿，温甚生热，乃经脉为病。但产后百日，精神未复，不可过劫。风湿

羚羊角　木防己　片姜黄　川桂枝　大杏仁　苡仁

方　产后腹大，半年不愈。近日有形冲突[②]，肠如刀搅。据述坐蓐艰产，血去盈斗，而腹形即已胀满。想八脉不用，肾气散

---

① 亦有瘀血不下者。　② 有瘀血。

越不收，非瘀血积气为病。议用大全方乌鸡煎丸。奇脉虚肾气不摄肿胀

乌骨鸡 人参 苍术 附子 乌药 肉桂 陈皮 草果 红花 海桐皮 黄芪 白术 蓬术 川乌 延胡 白芍 木香 肉果 琥珀 丹皮

即以鸡挦去毛头嘴爪肠杂，将药放鸡肚内，贮砂锅中，以好酒一斗同煮，令干，去鸡骨，以油单盛焙令干，为末，蜜丸。[①]

范 冲任伤，督带损，皆由产时劳怖，理难复元。固摄下真，兼理奇脉，治非背谬，但腹满膨痛，若徒固补，不以通调，恐滋胀肿。大意阳宜通，阴宜固，包举形骸，和养脉络，乃正治方法。病样多端，纷纭缕治，难以立方矣。

人参 鲜河车胶 淡苁蓉 砂仁制熟地 鹿角霜 归身 茯苓 紫石英 小茴香 羊腰子

某 产后下虚，血病为多。今脘中痞胀，减食不适，全是气分之恙。但调气宽中，勿动下焦为稳。气滞脘痞胀

香附 神曲 苏梗 白蔻仁 茯苓 桔梗

朱四十 产后冬月，右腿浮肿，按之自冷。若论败血，半年已成痈疡[②]，针刺泄气，其痛反加。此乃冲任先虚，跷维脉不为用。温养下元，须通络脉。然取效甚迟，恪守可望却病。下焦脉络寒滞肿痛

苁蓉 鹿角霜 当归 肉桂 小茴 牛膝 茯苓

鹿角胶溶酒蜜丸。[③]

某 产后必病，阴虚可知。两足跗中筋掣瘀痛，不耐走趋。

---

① 攻补兼用，古方极多。 ② 亦有一年后而成者。 ③ 终属有邪，不可徒补。

当温养肝肾，以壮筋骨。但食后脘中痞阻，按之漉漉有声，手麻胁痛，心烦，耳目昏眩。宛是阳气不主流行，痰饮内聚之象。处方难以兼摄，议用分治法。肝肾虚兼痰饮

中焦药，日中服。　桂苓六君子，竹沥姜汁法丸。

下焦药，侵晨服，从四斤丸金刚丸参写。

苁蓉　牛膝　虎骨　生杜仲粉　天麻　木瓜　萆薢

蜜丸。

程　脉沉，喘咳浮肿，鼻窍黑，唇舌赤，渴饮则胀急，大便解而不爽。此秋风燥化，上伤肺气，气壅不降，水谷汤饮之湿，痹阻经隧，最多坐不得卧之虑。法宜开通太阳之里，用仲景越婢小青龙合方。若畏产后久虚，以补温暖，斯客气散漫，三焦皆累，闭塞告危矣。燥伤肺气，水气痹阻

桂枝木　杏仁　生白芍　石膏　茯苓　炙草　干姜　五味

〔能用此等方，是此老尚出诸医之上，不可以道里计。但有时遇此等病仍不能用，不知何故。想用药亦有出入时也。〕

陈三十　夏季坐蓐，秋月热病，半年来不寐不便，无皮毛焦落之象。是痰饮为气所阻，以致升降失常，乃痹之基也。议宣肺以通肠。痰饮阻气，不寐不便

紫菀八钱　杏仁三钱　枳壳一钱　桔梗一钱　瓜蒌皮一钱　郁金一钱[①]

陆　背寒，夜卧气冲欲坐。乃下元虚乏，厥浊饮邪皆令上泛。胎前仅仅支撑，产后变症蜂起，奈何庸庸者流，泄肺冀其嗽缓，宜乎药增病势矣。下虚饮浊上逆

桂枝　茯苓　炙草　五味　淡干姜

---

① 亦非痹方。

许 实喘属肺，虚喘属肾，产后下虚最多，痰饮易于上泛，喘嗽食减，有浮肿胀满，不得卧之忧，不可小视。

茯苓 生白芍 干姜 五味[①]

王 产后未复，风温入肺，舌白面肿喘咳，泄泻，小水渐少，必加肿满，不易治之症。风温客肺，饮邪上逆

芦根 苡仁 通草 大豆黄卷[②]

〔此老欲学汉人，往往有此不成方之方。此未明古人立方之意也。〕

又 淡渗通泄气分，肺壅得开而卧。再宗前议。

通草 芦根 苡仁 大豆黄卷 木防己 茯苓[③]

又 过投绝产凝寒重药，致湿聚阻痰。两投通泄气分已效，再用暖胃涤饮法。

半夏 姜汁 黍米 茯苓

又 支饮未尽，溏泻不渴。神气已虚，用泽术汤。

生于术 建泽泻 茯苓 苡仁

某 脉小左弦，咳逆脘闷，小便不利，大便溏泻，不思纳谷，嗳气臭秽。此皆胎前气上逆冲，浊得盘踞膈间，肺失清肃降令，上窍痹，致下窍不利，汤食聚湿，气不宣行。怕延出浮肿腹满，喘急不卧诸款，不独以产后通瘀为事。湿浊踞膈，肺不肃降

郁金汁 杏仁 通草 桔梗[④] 茯苓皮 苡仁

沈 产后未复，加以暑热上干，暑必伤气，上焦先受；头胀，微微呕恶，脘闷不晓饥饱，暮热早凉，汗泄不已，经水连至，热迫血络妄动。盖阴虚是本病，而暑热系客气。清上勿得碍下，便是理邪。勿混乱首鼠，致延蓐损不复矣。暑伤上焦气分

卷心竹叶 生地 炒川贝 连翘心 元参 地骨皮

---

① 方未成。 ② 方未全。 ③ 此方即成矣。 ④ 喘急所忌。

袁二一 神识不甚灵慧，陡然狂乱入井。夫暴病痰、火、风为多，今诊视色脉，产后未满百日，多惊怕，五味皆变。厥阴肝木，顺乘阳明，古称一阴一阳变乱为痫。先以清心胞解营热，食进便通，再酌调理。木火盛，心营热

犀角 生地 菖蒲 元参心 羚羊角 郁金 竹叶心 连翘心[①]

又 复脉汤去参、姜、桂。

某三五 产后不复元，仍自乳抚育，损不能复，即是蓐劳。速速断乳，药力可扶。凡产必下焦先损，必以形质血气之属。莫以心热，再用寒凉，伐其生气。蓐劳

人参 当归 沙苑 杜仲 补骨脂 茯苓 羊内肾二枚

沈 时热，属上焦病，逾时自解，缘体质素薄，长夏坐蓐，不但肝肾阴伤，诸气皆为发泄。阴不主恋阳，冲脉上冲，而心热骨痿，总是阴亏不肯复元，久久延成损症。此与清润治肺之咳无预。法宜填补下焦，摄之固之，迎养秋收冬藏，胃纳有加，庶乎渐安。

鲜紫河车 人参 真秋石 茯神 水煮熟地 归身 五味 芡实 山药

生羯羊肉胶共河车胶，二共和丸。

姚三十 面少华色，脉似数，按之芤涩。产后三年，从未经来，腹中有形，升逆则痛，肩背映胁，卒痛难忍，咳吐都是涎沫，著枕气冲欲坐，〔此是痰饮之症，后方不能中病。〕食减便溏，身动语言喘急。此乃蓐劳损极不复，谅非草木可以图幸。由下焦元海少振，惊恐馁弱，冲脉动，斯诸脉交动。拟益元气，充形骸，佐

① 方甚灵妙，可师。

重镇以理怯。护持体质之义，非治病方药矣。

人参 杞子 白龙骨 茯苓 紫石英 羊肉[①]

邹二八 产后成劳损，先伤下焦血分，寒热数发不止，奇经八脉俱伤，欲呕不饥，肝肾及胃，有形凝瘕。议柔剂温通补下。

人参 当归小茴香拌炒 茯苓 沙苑 淡苁蓉 杞子 鹿角霜 生紫石英

汪 产后百日，寒热消渴，心痛恶食，溏泻。此蓐劳液涸，已属沉疴难治。拟酸甘化阴扶胃，望其小安而已。

人参 乌梅 炙草 赤石脂 木瓜 茯神 炒粳米

张二八 产后下虚，厥气上冲犯胃，食入呕胀。脉络日空，营卫两怯，寒热汗泄，淹淹为蓐劳之病，最难调治。

淡吴萸七分 桂枝五分 茯苓三钱 炮姜八分 炒木瓜一钱 南枣

黄 产后陡然惊恐，阴亏厥阳上逆，血涌吐痰，胸背胁俞大痛。乃八脉空乏之征，蓐劳重症延绵，最难全好。议镇固一法。

熟地炭 炒杞子 五味 紫石英 茯神 牛膝炭

又 脉少敛，痛止血缓，仍用镇纳。

熟地 炒杞子 五味 女贞子 芡实 茯神

又 眩晕，腹鸣脘痛。

熟地 炒杞子 五味 茯神 阿胶 萸肉〔痛不宜酸腻。〕 菊花炭 北沙参

又 乌骨鸡 阿胶 熟地 杞子 五味 桂圆 茯神 建莲 熬膏，人参汤送。

① 方不中病。

顾　小产三日，脉数，头痛，脘痞，小腹坠痛，欲厥。此属郁冒。小产郁冒

连翘 郁金汁 丹皮 钩藤 茯苓 炒山楂

益母草汤煎。

某二五 小产后，恶露淋漓。营血内亏，厥阳由是鼓动，头胀耳鸣，心中洞然，病在下焦矣。营血虚阳升

枸杞子三钱 柏子仁一钱 全当归一钱半 白芍一钱半 稆豆皮三钱 茯神三钱

朱　脉小，半产一日，舌白，频频呕吐青绿水汁涎沫，左肢浮肿，神迷如寐。此胃阳大虚，肝风内泛，欲脱之象。急急护阳安胃，冀得呕缓，再商治病。胃阳虚，肝风动，呕吐欲脱

人参 淡附子 炒焦粳米 煨老姜[①]

又 虽得小效[②]，必三阴三阳一周，扶过七日，庶有愈理。

人参 淡附子 熟于术 炮姜 茯苓 南枣

某 小产不及一月，忽有厥逆痰潮。此阴分既虚，厥阳上冒。今二便已通，神志似属愦散，病虽已成癫痫，却非痰火有余。肝肾位远，治宜镇补，拟陈无择琥珀散。阴虚阳冒成癫痫

人参[③] 白芍 铁落 辰砂 磁石 远志 菖蒲 牛黄 琥珀

孔 形畏寒凛凛，忽然轰热，腰膝坠胀，带下汗出。由半产下焦之损，致八脉失其拥护，少腹不和，通摄脉络治之。奇脉阳虚不升固

鹿角霜 炒当归 杜仲 菟丝子 小茴香 桂枝

陈 怀妊三月，小产半年不复，寒从背起，热起心胸，经水

---

① 半产血脱纯用辛热温补，何可训也？ ② 仅未死耳。 ③ 此必瘀血挟痰上攻之症，何可用参？

后期不爽，带下脉脉不断，脊膂腰髀痿坠酸疼，膝骨跗胫易冷无力。由冲任督带伤损，致阴阳维跷不用。调治非法，有终身不肯孕育之累。奇脉虚淋带

鹿角霜 炒枸杞 当归 炒沙苑 桂枝 小茴

顾 上年小产，下虚不复，冬令藏聚未固，春夏阳升，风温乘虚上受，清窍不利，耳失聪，鼻多塞，咽燥痰稠。悉见上焦不清，究竟下虚是本病。议食后用清窍，早上用镇纳。下虚上受风温

青菊叶三钱 羚羊角一钱 黑栀皮一钱 连翘心一钱半 玄参心二钱 苦丁茶一钱 磁石六味加龟胶、北味

程 久泻延虚，痛后而泻。气弱不司运行，病因小产而来。法当中下两调。阳气虚久泻

人参 炒菟丝子 木香 茯苓 炒白芍 炒补骨脂

汪 小产后，气冲结瘕，是奇经八脉损伤。医谓病尚有形，佥从瘀血施治。半年来肌肉大消，内热，咯痰带血，食过脘下，辄云腹痛。盖产后下焦真阴大亏，攻瘀清热，气味苦辛，是重虚其虚，药先入胃，既不中病，先戕胃口，致令饮食废矣。阴虚生热，经训灼然。只以胃口伤残，难与滋腻之药。此症延成蓐劳，必得饮食渐和，方有调病之理。见病治病，贻害岂可再循前辙？议肝胃两和方法。蓐劳

炒黑杞子三钱 云茯神一钱半 柏子仁三钱 生沙苑一钱 焦当归一钱 小茴七分，同当归合炒 紫石英五钱，先煎廿滚入药

某 三次两月胎漏而下，是厥阴失养，脉数右大，腹痛恶露未尽。肝虚血滞

柏子仁 炒楂肉 丹皮 泽兰叶 细生地

调入琥珀末。

倪　小产半月颇安，忽然腰腹大痛，或攒膝跗足底，或引胁肋肩胛，甚至汤饮药饵，呕吐无存。娠去液伤，络空风动。昔贤谓按之痛缓属虚，勿道诸痛为实。液虚风动

炙草　淮小麦　南枣　阿胶　细生地　生白芍[1]

〔方案重复可厌。〕

又　往常经候不调，乃癥瘕为痛。　葱白丸。

《金匮要略》云："新产妇人有三病，一者病痉，二者病郁冒，三者大便难。新产血虚，多汗出，善中风，故令病痉。亡血复汗，寒多，故令郁冒。亡津液，胃燥，故大便难"。《心典》云："血虚汗出，筋脉失养，风入而益其劲，此筋病也。亡阴血虚，阳气遂厥，而寒复郁之，则头眩而目瞀，此神病也。胃藏津液而渗灌诸阳，亡津液，胃燥，则大肠失其润而大便难，此液病也。三者不同，其为亡血伤津则一，故皆为产后所有之病。即此推之，凡产后血虚诸症，可心领而神会矣"。张璐玉云："产后元气亏损，恶露乘虚上攻，眼花头晕，或心下满闷，神昏口噤，或痰涎壅盛者，急用热童便主之。或血下多而晕，或神昏烦乱者，芎归汤加人参、泽兰、童便，兼补而散之。又败血上冲有三，或歌舞谈笑，或怒骂坐卧，甚则逾墙上屋，此败血冲心，多死，用花蕊石散，或琥珀黑龙丹。如虽闷乱，不致癫狂者，失笑散加郁金。若饱闷呕恶，腹满胀痛者，此败血冲胃，五积散或平胃加姜、桂；不应，送来复丹。呕逆腹胀，血化为水者，《金匮》下瘀血汤。若面赤呕逆欲死，或喘急者，此败血冲肺，人参苏木，甚则加芒硝荡涤之。大抵冲心者十难救一，冲胃者五死五生，冲肺者十全一二。又产后口鼻起黑色而鼻衄者，是胃气虚败而血滞也，

---

[1] 宜兼和血止痛药。

急用人参苏木，稍迟不救。”丹溪云：“产后当大补气血，即有杂症，以末治之。[①]一切病，多是血虚，皆不可发表”。景岳云：“产后既有表邪，不得不解。既有火邪，不得不清。既有内伤停滞，不得不开通消导。不可偏执。如产后外感风寒，头痛身热，便实中满，脉紧数洪大有力，此表邪实证也。又火盛者，必热渴躁烦，或便结腹胀，口鼻舌焦黑，酷喜冷饮，眼眵，尿痛溺赤，脉洪滑，此内热实证也。又或因产过食，致停蓄不散，此内伤实证也。又或郁怒动肝，胸胁胀痛，大便不利，脉弦滑，此气逆实证也。又或恶露未尽，瘀血上冲，心腹胀满，疼痛拒按，大便难，小便利，此血逆实证也。遇此等实证，若用大补，是养虎为患，误矣。”以上四家之论，俱属产后治病扼要处，学者当细心体察，再参观叶先生医案，更能博考群书，以治产后诸病，易如反掌矣。否则如眇能视，不足以有明也；如跛能履，不能以与行也，乌得称司命哉？秦天一

妇人善病，而病由产后者为更多，亦为更剧。产后气血大亏，内而七情，外而六气，稍有感触，即足致病。使治之失宜，为患莫测。朱丹溪曰：“产后以大补气血为主，虽有他症，以末治之”。此语固为产后症之宗旨，而症实多端，论其常，未尽其变也。医者惟辨乎脉候，以明内外之因；审乎阴阳，以别虚实之异。病根透彻，而施治自效。慎毋以逐瘀为了事，亦毋以温补为守经。今观先生案中，凡内因之实证，未尝不用攻治之剂。然如热炽昏乱，有似恶露冲心者，先生则曰：“阴气下泄，阳气上冒，从亡阳汗出谵语例，为救逆法”；如少腹冲及心脘，痛而胀满，有似肝气犯胃者，先生则曰：“产后下虚，厥气上攻，惟用柔

① 大误。

阳之药”；如头痛汗出烦渴，有似感冒风寒者，先生则曰：“开泄则伤阳，辛热则伤阴，从仲景新产郁冒之治以立方”。至于奇经八脉，为产后第一要领。盖八脉丽于下，产后阴分一伤，而八脉自失所司，温补镇摄，在所必先，无奈世人罕知，即有一二讲论者，终属影响模糊。惟先生于奇经之法，条分缕析，尽得其精微。如冲脉为病，用紫石英以为镇逆；任脉为病，用龟版以为静摄；督脉为病，用鹿角以为温煦；带脉为病，用当归以为宣补。〔阳维、阴维、阳跷、阴跷何药主之？请教！〕凡用奇经之药，无不如芥投针。若夫外因为病者，风温入肺，用苇茎汤甘寒淡渗，以通肺气。遇寒腹痛，用当归桂枝汤，辛甘化阳，以和营卫。暑气上干，则阴虚是本病，暑热是客气，清上勿致碍下，便是理邪。如湿伤脾阳，而饮邪阻气，用苦温淡渗之品，泽术汤治之。热蒸化燥而胃阻肠痹，用首乌、麻仁、麦冬、花粉清滋润燥之剂治之。热乘阴虚而入营中，则忌表散清克，惟育阴可以除热。更如邪入营络而成疟症，不得发汗腻补，当以轻清和解为主。〔治病本然如此，何劳琐琐执一方以治百病者，原不得以医目之也！〕要之，先生于内因之症，一一寻源探本，非同俗手漫谓补虚；于外因之端，种种审变达权，不以产后自为荆棘。惟读书多而胸具灵机，故于丹溪本末二字，尤为神化无迹。此所谓“知其要者，一言而终；不知其要者，流散无穷”也。案中诸症甚多，学者果能悟焉，则一以贯之矣。龚商年

徐评　近来诸医，误信产后属寒之说，凡产后无不用炮姜、熟地、肉桂、人参等药。不知产后血脱，孤阳独旺，虽石膏、竹茹，仲景亦不禁用，而世之庸医，反以辛热之药戕其阴而益其火，无不立毙，我见甚多。案中绝无此弊，足证学有渊源。惟喜用人参，而少用血药，消痰清胃之法，尚未见及，则有未到也。胎产之后，

总由营虚大脱，不论有邪无邪，必养血为主，其去瘀、消痰、降火、驱风种种治法，皆从血分中推详变化，不离本官。案中诸方多随见施，竟有不似产后之方者，此非专门之故也。

癥瘕

张 久痛在络，营中之气，结聚成瘕，始而夜发，继而昼夜俱痛，阴阳两伤。遍阅医药，未尝说及络病。便难液涸，香燥须忌。营络气聚结瘕

青葱管 新绛 当归须 桃仁 生鹿角 柏子仁

朱二六 辛润通络，成形瘀浊吐出。然瘀浊必下行为顺，上涌虽安，恐其复聚。仍宜缓通，以去瘀生新为治。无取沉降急攻，谓怒劳多令人伤阳耳。

当归 桃仁 茺蔚子 制蒺藜 生鹿角 茯苓

香附汁法丸。

周三十 瘕聚结左，肢节寒冷。病在奇脉，以辛香治络。

鹿角霜 桂枝木 当归 小茴 茯苓 香附 葱白

龚 脉症向安，辛甘化风方法非谬。据云痛时少腹满胀，其有形疝瘕，状亦略小。法宜益营之中，再佐通泄其气，古称“通则不痛”耳。

人参 当归 肉桂 吴萸 小茴 茯苓 青葱管

钦 疝瘕，少腹痛。

当归 生姜 羊肉 桂枝 小茴 茯苓

又 瘕痛已止，当和营理虚。

归身 紫石英 白芍酒炒 小茴 淡苁蓉 肉桂

丸方用养营去芪、术、桂，合杞圆膏。

朱四十 疝瘕，腹痛有形，用柔温辛补。

当归 生姜 羊肉

某 右胁攻痛作胀，应时而发。是浊阴气聚成瘕，络脉病也。议温通营络。

当归三钱 小茴炒焦，一钱 上桂肉一钱 青葱管十寸

谭 瘕聚有形高突，痛在胃脘心下，或垂芥腰少腹，重按既久，痛热稍定，经水后期，色多黄白。此皆冲脉为病，络虚则胀，气阻则痛，非辛香何以入络？苦温可以通降。气血凝络脘痛经阻

延胡 川楝 香附 郁金 茯苓 降香汁 茺蔚子 炒山楂 乌药

又 瘕聚痼结，痛胀妨食，得食不下，痛甚。今月经阻不至，带淋甚多。病由冲任脉络，扰及肝胃之逆乱。若不宣畅经通，日久延为蛊疾矣。

炒桃仁 当归须 延胡 川楝子 青皮 小茴 吴萸 紫降香 青葱管

柳四二 络血不注冲脉[1] 则经阻，气攻入络，聚而为瘕乃痛。冲脉是阳明属隶，痛升于右，胀及中脘，作呕清涎浊沫，操家烦怒。犯胃莫如肝，泄肝正救胃。

金铃子 炒延胡 蓬莪术 青橘叶 半夏 厚朴 姜汁 茯苓

又 葱白丸二钱，艾枣汤送。

某 脐下瘕形渐大，气塞至心胸及咽喉，饮不解渴，遂气攻至背部，经水百余日不来，小溲得利，大便不爽。气滞血瘀，皆因情志易郁，肝胆相火内灼，冲脉之血欲涸。丹溪谓“气有余便是火”，口甜，食后痞，用苦辛清降。木火郁，气滞血瘀

胡黄连八分 山栀仁一钱半 南山楂三钱 芦荟一钱 鸡肫皮

① 杜撰语。

不落水去垢，炙脆，五钱

化服回生丹半丸。

陆十六 经阻半年，腹形渐大，痛不拒按，溲短便通。据形色脉象，不是用通经丸者，下气还攻于络，有形若癥瘕，炒枯肾气丸。肾气不摄经阻腹痛胀

缪 脉弦左搏，数年胃痛不痊，发时手不可按，胁中拘急，少腹左旁，素有瘕聚之形，气自下焦冲起，为胀为呕。此乃惊忧嗔怒，致动肝木，乘其中土，胃伤失降，脉络逆并，痛势为甚。初起或理气获效，久发中衰，辛香气燥，脾胃不胜克伐矣。议疏肝木，安土为法。冀其渐缓，再酌后法。气血凝络肝逆胃痛呕

川楝子 川连 干姜 桂枝 当归 川椒 生白芍 乌梅

又 少腹疝瘕多年，冲起散漫，胃脘两胁痛甚欲呕，年前用安胃泄肝颇效，但下焦至阴，足跗发瘰裂水。久留湿热瘀留，经脉络中交病。若非宣通气血壅遏，恐非至理。

桃仁 柏子仁 川芎 当归 小茴 小香附 茯苓 山栀姜汁炒

为末，用青葱管百茎，加水一杯，取汁法丸。

某五十 数年左胁聚瘕，发作必呕吐涎沫、酸苦浊水，寤不成寐，便闭忽泻。始于悒郁，病由肝失畅达，木必传土，胃气受侮。病久入络，气血兼有，缓图为宜，急攻必变胀病。

生牡蛎 川楝子肉 延胡 桃仁 半夏 茯苓 橘红 白芥子 川连 吴萸

香附汁姜汁法丸。

赵 脉小，身不发热，非时气也。凡经水之至，必由冲脉而始下，此脉胃经所管，医药消导寒凉，不能中病，反伤胃口，致冲脉上冲，犯胃为呕，攻胸痞塞，升巅则昏厥。经言："冲脉为

病，男子内疝，女子瘕聚”。今小腹有形，兼有动气，其病显然。夫曰结曰聚，皆奇经中不司宣畅流通之义。医不知络脉治法，所谓愈究愈穷矣。肝逆犯胃奇络虚滞

鹿角霜　淡苁蓉　炒当归　炒小茴　生杜仲　茯苓

用紫石英一两煎汤，煎药。

蒋四七　天癸将止之年，小腹厥阴部位起瘕，动则满腹胀痛，形坚，或时脊巅掣痛，必有秽痰血筋吐出。此起于郁伤，久则液枯气结，内风阳气烦蒸，则心热痞结咽阻。已属痼疾，治必无效。倘腹大中满则剧矣。郁伤液涸，阳升痛胀

牡蛎[①]　生地　阿胶　小胡麻　茯苓　穞豆皮

沈四十　肢冷腹痛，有形为瘕，久泻。厥阴寒滞呕泻

当归炒黑　小茴炒黑　上肉桂　山楂炒黑　茯苓

又　冷利有瘕，遇冷则呕。

吴萸　炒小茴　延胡　茯苓　川楝子　生香附

某　脘中瘕聚。肝郁犯胃

川楝子一钱　延胡一钱　吴萸五分　青皮七分　良姜一钱　茯苓三钱

林　脉左弦涩，少腹攻逆，痛即大便。肝气不疏，厥阴滞积。

香附一钱半　鸡肫皮炙，一钱半　茯苓一钱半　麦芽一钱　香橼皮八分　青皮五分　炒楂肉二钱　砂仁壳五分

又　少腹瘕聚攻逆，身热，或噫，或浊气下泄，则诸恙悉舒，恼怒病发。厥阴肝木郁遏不疏，显露一斑。

川楝子一钱　小茴五分　生牡蛎三钱　桂枝木五分　生白芍一钱　青皮一钱

① 不切病。

程 聚气疝瘕，大便不爽，必腹中疠痛。当通腑经气分。

葱白丸二钱五分，红枣汤送。

又 仿朱南阳意，以浊攻浊。

韭白根去须，五钱 两头尖一百粒 炒香橘核一钱半 小茴香七分 金铃子肉一钱半

又 瘕聚已解，用八珍丸，加香附小茴白花益母膏丸。

某 瘕聚在左胁中，肝病。

桃仁 川楝子 延胡 当归 橘红 香附

王四一 瘕聚季胁，渐加烦倦减食。入夏土旺气泄，用泄少阳，补太阴方。胆克脾，暑伤气

人参 茯苓 炙草 当归 丹皮 生地 鳖甲 泽兰膏

周 痛久在络，凝聚成形。仍属经病，议用河间法。痰气凝结

川楝子 瓜蒌皮 香附汁 延胡 生牡蛎

又 理气豁痰，痛止思食。仍以前法参用。

半夏 瓜蒌皮 香附汁 生牡蛎 橘红 香豉

葛四一 用丹溪小温中丸，胀利自减。知肠胃湿热，皆阻腑阳之流畅，水谷之气，不主游溢。瘕属气聚，癥为血结，由无形酿为有形，攻坚过急，药先入胃，徒致后天气乏，恐胀病必至矣。俗有痞散成蛊之说，可为治此病之戒律。湿热结癥

老韭根生晒，一两 桃仁一两 生香附一两 炒楂肉一两 当归须一两 山甲片一两 小茴香三钱 桂枝木三钱

胡二十 少腹聚瘕，能食，便不爽，腹微胀。湿热腹胀

小温中丸。

王二一 初病寒热，半年经水不来，少腹已有瘕形，食又减半。当此年犯干血劳虑。寒热食减干血劳

焦术 茯苓 广皮 香附 当归 南山楂 白芍

夫癥者征也，血食凝阻，有形可征，一定而不移。瘕者假也，脏气结聚，无形成假，推之而可动。昔有七癥八瘕之说，终属强分名目，不若有形无形之辨为明的也。二症病在肝脾，而胃与八脉亦与有责。治之之法，即从诸经，再究其气血之偏胜。气虚则补中以行气，气滞则开郁以宣通，血衰则养营以通络，血瘀则入络以攻痹，此治癥瘕之大略。古方甚多，而葱白丸、乌鸡煎丸尤为神效。癥瘕之外，更有痃癖、肠覃、石瘕、内疝等症，古人论之已详，兹不必赘。〔凡治病，通套活最可厌。何人不如此？只有近时之名医。浙江则一八味加减，江南则不外人参、熟地、附、桂等温补药数味，并此亦不能知。若略知医理者，视此等议论皆属陈言耳。〕今参先生方案，如营伤气阻者，于益营之中，佐通泄其气；如络虚则胀，气阻则痛者，以辛香苦温入络通络。又如肝胃两病者，以泄肝救胃；肝胃脾同病者，则扶土制木；肝脏之气独郁不宣者，辛香专治于气；血痹络迸失和者，辛香专理其血；病由冲任扰及肝胃之逆乱者，仍从肝胃两经主治，以疏降温通。凡此悉灵机法眼，药不妄投。总之，治癥瘕之要，用攻法，宜缓宜曲；用补法，忌涩忌呆；上逆则想肝脏冲病之源头；下垂则究中气阴邪之衰旺；吞酸吐水，必兼刚药；液枯肠结，当祖滋营。再辨脉象之神力，形色之枯泽，致病之因由，则治法自然无误矣。龚商年

徐评 案中方论，平正清切，又极和润，无刚燥克削等弊。但有形之疾，多有凝结而不可破者，古人膏丸蒸熨等法，必不可少。此则全未见及，恐沉痼之疾，断不能除也。

热入血室

沈氏 温邪初发，经水即至，寒热耳聋，干呕，烦渴饮。见症

已属热入血室，前医见咳嗽、脉数、舌白，为温邪在肺，用辛凉轻剂，而烦渴愈甚。拙见热深、十三日不解，不独气分受病，况体质素虚，面色黯惨，恐其邪陷痉厥，三日前已经发痉，五液暗耗，内风掀旋，岂得视为渺小之恙！议用玉女煎两清气血邪热[①]，仍有救阴之能。〔此症柴胡为千古一定之成法，舍此俱为邪说。〕热邪内陷，液伤发痉

玉女煎加竹叶心，武火煎五分。

又 脉数，色黯，舌上转红，寒热消渴俱缓。前主两清气血，伏邪已得效验。[②]大凡体质素虚，驱邪及半，必兼护养元气，仍佐清邪，腹痛便溏，和阴是急。

白芍 炙草 人参 炒麦冬 炒生地

又 脉右数左虚，临晚微寒热。

复脉汤去姜、桂。

吴氏 热病十七日，脉右长左沉，舌痿饮冷，心烦热，神气忽清忽乱。经来三日患病，血舍内之热气，乘空内陷。当以瘀热在里论病。但病已至危[③]，从蓄血如狂例。蓄血

细生地 丹皮 制大黄 炒桃仁 泽兰 人中白

考热入血室，《金匮》有五法：第一条，主小柴胡，因寒热而用，虽经水适断，急提少阳之邪[④]，勿令下陷为最；第二条，伤寒发热，经水适来，已现昼明夜剧，谵语见鬼，恐人误认阳明实病，故有无犯胃气[②]及上二焦之戒；第三条，中风寒热，经水适

---

① 比轻凉剂更不合。 ② 服前方而有效，必非热入血室。盖经来而寒热等症不止，不可即名热入血室也。若果热入血室，必谵语。此老殆未明耳。 ③ 此是坏症。 ④ 亦非。

② 即小柴胡。 ② 可知服药之法，别无他方。 ③ 咬人屎橛。

来，七八日，脉迟身凉，胸胁满如结胸状，谵语者，显无表证，全露热入血室之候，自当急刺期门，使人知针力比药力尤捷；第四条，阳明病，下血谵语，但头汗出，亦为热入血室；亦刺期门，汗出而愈[2]，仲景无非推广其义，教人当知通变；第五条，明其一症，而有别因为害，如痰潮上脘，昏冒不知，当先化其痰，后除其热等语。所谓急者先除也，乃今人一遇是症，不辨热入之轻重，血室之盈亏，遽与小柴胡汤，贻害必多。〔热入血室，柴胡汤为主方。此千古不易之定法，而此老偏不用柴胡汤，其治疟疾亦从不一用。□□声声推崇仲景，惟柴胡汤则视如仇，专与相背，真令人不解。想此老曾误用柴胡汤置人于死，深自抱疚，从此畏之如虎，不敢复犯矣。非然何愚至此?〕要之，热甚而血瘀者，与桃仁承气，及山甲、归尾之属。血舍空而热陷者，用犀角地黄汤，加丹参、木通之属。表邪未尽，而表证仍兼者，当合乎和解。热轻而清药过投，气机致钝者，不妨借温通为使。血结胸有桂枝红花汤，参入海蛤、桃仁之治。昏狂甚，进牛黄膏，调入清气化结之煎。再观案中，有两解气血燔蒸之玉女法；热甚阴伤，有育阴养气之复脉法，又有护阴涤热之缓攻法。先圣后贤，其治总条分缕析，学者审症制方，慎毋拘乎柴胡一法也[3]。邵新甫

徐评　向时阅此老亲笔医案，每多假借偏造之谈，而文理亦有不贯串处。今所刻诸案不但文理通达，兼之笔力简净明达，近日时文家亦不能望其万一。不知原文本来如是，抑编辑之人为之笔削也?

临证指南医案卷十

幼科要略

按襁褓小儿，体属纯阳，所患热病最多。世俗医者，固知谓六气之邪，皆从火化；饮食停留，郁蒸变热；惊恐内迫，五志动极皆阳。奈今时治法，初则发散解肌，以退表热，仍混入消导；继用清热苦降，或兼下夺，再令病家禁绝乳食，〔乳虽不可禁绝，然大宜减少，佐以米饮，不令生痰为妙。〕每致胃气索然。内风来乘，变见惊痫，告毙甚多。附记世俗通套之方药于下，不可不知，不足取法也。

防风 荆芥 葛根 前胡 桔梗 木通 赤芍 葡子 厚朴 陈皮 山楂 麦芽 枳壳 神曲 钩藤 夏佐香薷 冬佐麻黄、羌活

两三日热不解：

柴胡 前胡 黄连 黄芩 山栀 连翘 薄荷 葛根 木通 钩藤 厚朴 枳实 瓜蒌实 丸剂必用大黄[①]

四五日不解，但言食滞未尽，表里不和，总以柴芩小陷胸。若呕逆烦渴，用竹茹、黄连、半夏。若痰多喘促，即用葶苈、杏仁、苏子、葡子、胆星、贝母，甚者加牛黄。此皆套法，所当戒也。

屡清消不愈，便无方法。苟不变惊，必曰骨蒸孩劳。所用药饵，不分气血阴阳，但知见症施治。如早凉暮热，必用：

---

① 未必。

地骨皮 丹皮 生地 元参 甘草 北沙参 石斛 知母

有痰，加：

苏子 杏仁 贝母 橘红 胆星 桔梗

其钩藤、石斛、茯苓、谷芽之属，每剂必用。总之，取无故疲药，待其自愈。倘有变症，希冀掩饰而已。

〔录出诸品药，戒人不可轻用。及观后幅所用之药，仍不出此诸味，则前后相背矣。要知此等药总在用之得宜，不对症则用之有害。不必录出垂戒，反启后人之疑也。〕

愚按：婴儿肌肉柔脆，不耐风寒；六腑五脏气弱，乳汁难化，内外二因之病自多。然有非风寒，竟致外感；不停滞，已属内伤，〔名言。〕其故何欤？尝思人在气交之中，春夏地气之升，秋冬天令之降，呼出吸入，与时消息，间有秽浊吸入，即是三焦受邪，过募原直行中道，必发热烦躁。倘幼医但执前药，表散消导，清火通便，病轻或有幸成，病重必然颠覆。钱仲阳云："粪履不可近襁褓小儿"，余言非无据矣。四十年来治效颇多，略述其概云。

夫春温夏热，秋凉冬寒，四时之序也。春应温而反大寒，夏应热而反大凉，秋应凉而反大热，冬应寒而反大温，皆不正之乖气也。病自外感，治从阳分。若因口鼻受气，未必恰在足太阳经矣。大凡吸入之邪，首先犯肺，发热咳喘，口鼻均入之邪，先上继中，咳喘必兼呕逆䐜胀。虽因外邪，亦是表中之里。设宗世医发散阳经，虽汗不解。幼稚质薄神怯，日期多延，病变错综。兹以四气常法列下。

伏 气

春温一症，由冬令收藏未固。昔人以冬寒内伏，藏于少阴，入春发于少阳，以春木内应肝胆也。寒邪深伏，已经化热，昔贤以黄

芩汤为主方，苦寒直清里热。热伏于阴，苦味坚阴，乃正治也。知温邪忌散，不与暴感门同法。若因外邪先受，引动在里伏热，必先辛凉以解新邪，〔皆正论也。〕继进苦寒以清里热。况热乃无形之气，幼医多用消滞，攻治有形，胃汁先涸，阴液劫尽者多矣。

备用方

黄芩汤 葱豉汤新邪引动伏邪 凉膈散 清心凉膈散

风 温

风温者，春月受风，其气已温。经谓"春气病在头，治在上焦"。肺位最高，邪必先伤，此手太阴气分先病。失治则入手厥阴心胞络[①]，血分亦伤。盖足经顺传，如太阳传阳明，人皆知之。肺病失治，逆传心胞络，幼科多不知者。俗医见身热咳喘，不知肺病在上之旨，妄投荆、防、柴、葛，加入枳、朴、杏、苏、蔔子、楂、麦、广皮之属，辄云解肌消食[②]。有见痰喘，便用大黄礞石滚痰丸，大便数行，上热愈结。幼稚谷少胃薄，表里苦辛化燥，胃汁已伤，复用大黄大苦沉降丸药，致脾胃阳和伤极，陡变惊痫，莫救者多矣。

按此症风温肺病，治在上焦。夫风温、春温忌汗，初病投剂，宜用辛凉[③]。若杂入消导发散，不但与肺病无涉，劫尽胃汁，肺乏津液上供，头目清窍，徒为热气熏蒸，鼻干如煤，目瞑，或上窜无泪，或热深肢厥，狂躁溺涩，胸高气促。皆是肺气不宣化之征。斯时若以肺药，少加一味清降，使药力不致直趋肠中，而上痹可开，诸窍自爽。无如城市庸医，佥云结胸，皆用连、蒌、柴、枳，苦寒直降，致闭塞愈甚，告毙甚多。

---

① 未必。 ② 此亦未误。 ③ 亦须对症。

按此症，初因发热喘嗽，首用辛凉，清肃上焦，如薄荷、连翘、牛蒡、象贝、桑叶、沙参、栀皮、蒌皮、花粉。〔正论。〕若色苍热胜烦渴，用石膏、竹叶辛寒清散。痧症亦当宗此。若日数渐多，邪不得解，芩、连、凉膈亦可选用。至热邪逆传入膻中，神昏目瞑，鼻窍无涕泪，诸窍欲闭，其势危急，必用至宝丹，或牛黄清心丸。〔急救非此不可。〕病减后余热，只甘寒清养胃阴足矣。

备用方

苇茎汤 清心凉膈散 凉膈散 泻白散 葶苈大枣汤 白虎汤 至宝丹 清心牛黄丸 竹叶石膏汤 喻氏清燥救肺汤

夏 热

夏为热病，然夏至以前，时令未为大热。经以先夏至病温，后夏至病暑。温邪前已申明，暑热一症，幼医易眩。夏暑发自阳明，古人以白虎汤为主方，后贤刘河间创议迥出诸家，谓温热时邪，当分三焦投药，以苦辛寒为主。若拘六经分症[①]，仍是伤寒治法，致误多矣。盖伤寒外受之寒，必先从汗解，辛温散邪是已。口鼻吸入之寒，即为中寒阴病[②]，治当温里，分三阴见症施治。若夫暑病，专方甚少[③]，皆因前人略于暑详于寒耳。考古如《金匮》暑暍痉之因，而洁古以动静分中暑、中热，各具至理，兹不概述。论幼科病，暑热夹杂，别病有诸，而时下不外发散消导，加入香薷一味，或六一散一服。考《本草》香薷辛温发汗，能泄宿水。夏热气闭无汗，渴饮停水，香薷必佐杏仁，以杏仁苦降泄气，大顺散取义若此[④]。〔大顺散乃治暑月伤冷之方也，何得连类

① 并无分六经者。 ② 亦不尽然。 ③ 暑病无传变之法，方亦不必多。
④ 此非治暑之方，夹杂不得。

及之?〕长夏湿令，暑必兼湿，暑伤气分，湿亦伤气，汗则耗气伤阳，胃汁大受劫烁，变病由此甚多。发泄司令，里真自虚。张凤逵云："暑病首用辛凉，继用甘寒，再用酸泄酸敛，不必用下"。可称要言不烦矣。然幼科因暑热蔓延，变生他病，兹摘其概。

受热厥逆

夏令受热，昏迷若惊，此为暑厥。即热气闭塞孔窍所致。其邪入络，与中络同法，牛黄丸、至宝丹芳香利窍可效。〔妙法！〕神苏以后，用清凉血分，如连翘心、竹叶心、玄参、细生地、鲜生地、二冬之属。此症初起，大忌风药，初病暑热伤气，竹叶石膏汤[1]，或清肺轻剂。大凡热深厥深，四肢逆冷，但看面垢齿燥，二便不通，或泻不爽为是，大忌误认伤寒也。

疳

幼儿断乳纳食，值夏月脾胃主气，易于肚膨泄泻，头热，手足心热，形体日瘦，或烦渴善食，渐成五疳积聚。当审体之强弱，病之新久。有余者当疏胃清热；食入，粪色白，或不化，当健脾佐消导清热；若湿热内郁，虫积腹痛[2]，导滞驱虫微下之，缓调用肥儿丸之属。

口　疳

夏季秋热，小儿泄泻，或初愈未愈，满口皆生疳蚀，尝有阻塞咽喉致危者。此皆在里湿盛生热，热气蒸灼，津液不升，湿热

---

① 亦不一定。　② 最多。

偏伤气分。治在上焦[①]，或佐淡渗。世俗常刮西瓜翠衣治疳[②]，取其轻扬渗利也。

胀

夏季湿热郁蒸，脾胃气弱，水谷之气不运，湿着内蕴为热，渐至浮肿腹胀，小水不利。治之非法，水湿久渍，逆行犯肺，必生咳嗽喘促，甚则坐不得卧，俯不能仰，危期速矣。大凡喘必生胀，胀必生喘。方书以先喘后胀者治在肺，先胀后喘者治在脾，亦定论也。《金匮》有风水、皮水、石水、正水、黄汗，以分表里之治；河间有三焦分消；子和有磨积逐水，皆有奥义，学者不可不潜心体认，难以概述。阅近代世俗论水湿喘胀之症，以《内经》开鬼门取汗为表治；分利小便洁净府为里治；经旨《病能篇》谓"诸湿肿满，皆属于脾"，以健脾燥湿为稳治，治之不效，技穷束手矣。不知凡病皆本乎阴阳，通表、利小便，乃宣经气利腑气，是阳病治法。暖水脏，温脾肾，补方以驱水，是阴病治法。治肺痹以轻开上，治脾必佐温通。若阴阳表里乖违，脏真日漓，阴阳不运，亦必作胀。治以通阳，乃可奏绩，如局方禹余粮丸。甚至三焦交阻，必用分消；肠胃窒塞，必用下夺。然不得与伤寒实热同例，擅投硝、黄、枳、朴，扰动阴血。若太阴脾脏饮湿阻气，温之补之不应，欲用下法，少少甘遂为丸可也[③]。其治实证选用方法备采。备用方：

葶苈大枣汤 泻白散 大顺散 牡蛎泽泻散 五苓散 越婢汤 甘遂半夏汤 控涎丹 五子五皮汤 子和桂苓汤 禹功丸 茯苓防己汤 中满分消汤 小青龙汤 木防己汤

---

① 总须外治。 ② 合度。 ③ 亦太峻。

〔诸方亦即太猛厉者，不可轻用。〕

附记：一徐姓小儿，单胀数月，幼科百治无功，佥用肥儿丸、万安散、磨积丹、绿矾丸、鸡肫药俱不效。余谓气分不效，宜治血络，所谓络瘀则胀也。用归须、桃仁、延胡、山甲、蜣螂、䗪虫、灵脂、山楂之类为丸，十日全愈。

吐泻霍乱

吐泻一症，幼儿脾胃受伤，陡变惊搐最多[①]。若是不正秽气触入，或口食寒冷，套用正气散、六和汤、五积散之类；正气受伤，肢冷呃忒，呕吐自利，即用钱氏益黄散；有痰用星附六君子汤、理中汤等；倘热气深伏，烦渴引饮，呕逆者，连香饮、黄连竹茹橘皮半夏汤；热闭神昏用至宝丹；寒闭用来复丹。

食瓜果泄泻

稚年夏月，食瓜果水寒之湿，着于脾胃，令人泄泻。其寒湿积聚，未能遽化热气，必用辛温香窜之气。古方中消瓜果之积，以丁香、肉桂，或用麝香。今七香饼治泻，亦祖此意，其平胃散、胃苓汤亦可用。

疟

疟因暑发居多，方书虽有痰食寒热瘴疠之互异，幼稚之疟，都因脾胃受病。然气怯神弱，初病惊痫厥逆为多。在夏秋之时，断不可认为惊痫。大方疟症，须分十二经，与咳症相等。

---

① 皆是痰塞。

若幼科庸俗，但以小柴胡去参，或香薷、葛根之属，不知柴胡动肝阴[①]，葛根竭胃汁，致变屡矣。幼科纯阳，暑为热气，症必热多烦渴。邪自肺受者，桂枝白虎汤，二进必愈。其有冷食不运，有足太阴脾病见症，初用正气，或用辛温，如草果、生姜、半夏之属。方书谓草果治太阴独胜之寒，知母治阳明独胜之热，疟久色夺，唇白汗多，馁弱，必用四兽饮。阴虚内热，必用鳖甲、首乌、知母，便渐溏者忌用。久疟营伤，寒胜加桂、姜。拟初中末疟门用药于下。〔古人治疟独重柴胡，此老独不用柴胡；次之即重半夏，此老亦不用半夏。历古相传之定法敢于轻毁，即此一端，其立心不可问矣。〕

初病暑风湿热疟药

脘痞闷：枳壳、桔梗、杏仁、厚朴二味喘最宜、瓜蒌皮、山栀、香豉[②]；头痛宜辛凉轻剂连翘、薄荷、赤芍、羚羊角、蔓荆子、滑石淡渗清上，重则用石膏；口渴用花粉；烦渴用竹叶石膏汤；热甚则用黄芩、黄连、山栀。

夏季身痛属湿，羌、防辛温宜忌，宜用木防己、蚕沙。

暑热邪伤，初在气分，日多不解，渐入血分，反渴不多饮，唇舌绛赤，芩、连、膏、知不应，必用血药，谅佐清气热一味足矣。轻则用青蒿、丹皮汗多忌、犀角、竹叶心、玄参、鲜生地、细生地、木通亦能发汗、淡竹叶

若热久痞结，泻心汤选用。

又　夏月热久入血，最多蓄血一症。〔历炼之言。〕谵语昏

---

① 此说何来？此老终身与柴胡为仇何也？　② 何以名为疟？乍寒乍热是也。何以治寒热？柴胡是也。今举疟疾诸药独不及寒热，恐不免说出柴胡耳。

狂，看法以小便清长者，大便必黑为是，桃仁承气汤为要药。

幼稚疟久，面肿腹膨，泄泻不欲食，或囊肿，或跗肿，必用东垣益气以升阳[①]。倘脾阳消惫，前方不应，用理中汤或钱氏益黄散。得效二三日，须投五苓散一二日，再与异功、参苓白术散之类，必全好。 徐忠可注《金匮》有云：幼儿未进谷食者，患疟久不止，用冰糖浓汤，余试果验。〔亦一单方。〕

疟多用乌梅，以酸泄木安土之意。用常山、草果，乃劫其太阴之寒，以常山极走，使二邪不相并之谓。用人参、生姜曰露姜饮，一以固元，一以散邪，取通神明去秽恶之气。总之，久疟气馁，凡壮胆气，皆可止疟，未必真有疟鬼。又疟邪既久，深入血分，或结疟母，鳖甲煎丸。设用煎方，活血通络可矣。

痢

痢疾一症，古称滞下。盖里有滞浊而后下也。但滞在气，滞在血，冷伤热伤，而滞非一。今人以滞为食，但以消食，并令禁忌饮食而已。

夫疟痢皆起夏秋，都因湿热郁蒸，以致脾胃水谷不运，湿热灼气血为粘腻，先痛后痢，痢后不爽。若偶食瓜果冰寒即病，未必即变为热，先宜辛温疏利之剂。若脓血几十行，疞痛后重，初用宣通驱热，如芩、连、大黄，必加甘草以缓之，非如伤寒粪坚，须用芒硝咸以软坚，直走破泄至阴。此不过苦能胜湿，寒以逐热，足可却病。古云："行血则便脓愈，导气则后重除"。行血凉血如丹皮、桃仁、延胡、黑楂、归尾、红花之属，导气如木香、槟榔、青皮、枳、朴、广皮之属，世俗通套不过如此。盖疟伤于

① 升麻未可轻用也。 ② 兼治痰。

经，犹可延挨；痢关乎脏，误治必危。诊之大法，先明体质强弱，肌色苍嫩，更询起居致病因由。初病体坚症实，前法可遵；久病气馁神衰，虽有腹痛后重，亦宜详审，不可概以攻积清夺施治。聊附记一治验备考。

施姓子，年七岁，七月二十三日，天久雨阴晦，遂发泄泻数次，越日腹痛下痢红白。延幼科二人，调治五六日，至初二日，余诊之，呕逆不食，下痢无度，都是血水。其腹痛昼夜无宁刻，两脉俱细，右涩欲歇，坐次鼻闻药气，乃大黄气，令其勿进。施云：有二医在，枉先生一商何如？余唯之，入书室索方。一医曰：下痢已来，全无糟粕，若非攻荡去积，无别法可投。余曰：肢冷、下血液七八日，痛不饮水，望面色枯白中极气黯，脉形细软，按之不鼓，明是冷湿中于太阴。仲景太阴九法，示不用下，乃急煎人参、炙草、炮姜、归、芍、陈皮，少佐肉桂，二剂，垢滞得下，痛痢大减；继以归芍异功散、参苓白术散，半月全安。〔此症乃因攻下之后，正气大虚，阳气欲脱，故尔得效。今人于初病实证即用此方则大误矣。若一概如此，则此老之罪人也。〕

噤口不纳水谷、下痢，都因热升浊攻，必用大苦，如芩、连、石莲清热，人参辅胃益气[①]，热气一开，即能进食。药宜频频进二三口。

小儿休息久痢，变为粪后下血，最难速愈。有因气弱下陷者，补中益气；虚寒饮食不化者，钱氏益黄散；湿热未净，气分延虚者，清暑益气汤；胃强善食者，苦寒清热。更节饮食，须善调经月。

久泻久痢，必伤及肾，以肾司二便也，必肛门后坠不已，与

---

① 人参同进清热之药用便为合度。

初病湿热里急下重不同。治以摄阴液[①]，或佐疏补，久则纯与摄纳。

小儿热病最多者，以体属纯阳，六气著人，气血皆化为热也。饮食不化，蕴蒸于里，亦从热化矣。然有解表已复热，攻里热已复热，利小便愈后复热，养阴滋清热亦不除者，张季明谓元气无所归著，阳浮则倏热矣。六神汤主之。

秋 燥

秋深初凉，稚年发热咳嗽，证似春月风温症。但温乃渐热之称，凉即渐冷之意。春月为病，犹冬藏固密之余；秋令感伤，恰值夏热发泄之后，其体质之虚实不同。〔通人之言。〕但温自上受，燥自上伤，理亦相等，均是肺气受病。世人误认暴感风寒，混投三阳发散，津劫燥甚，喘急告危。若果暴凉外束，身热痰嗽，只宜葱豉汤，或苏梗、前胡、杏仁、枳、桔之属，仅一二剂亦可。更有粗工，亦知热病，与泻白散加芩、连之属。不知愈苦助燥，必增他变。当以辛凉甘润之方，气燥自平而愈。慎勿用苦燥，劫烁胃汁。

秋燥一症，气分先受，治肺为急。若延绵数十日之久，病必入血分，又非轻浮肺药可医。须审体质症端，古谓治病当活泼泼地，如盘走珠耳。

翁姓子方数月，秋燥潮热，咳嗽如疟。幼科用发散药二日不效，忙令禁乳[②]。更医用泻白散，再加芩连二日，昼夜烦热，喘而不咳，下痢粘腻，药后竟痢药水。延余诊之，余曰：稚年以

---

① 亦有外治法。 ② 不可禁。

乳食为命[1]，饿则胃虚气馁，肺气更不爽矣。与玉竹、甘草、炒广皮、竹叶心，一剂热缓；继与香粳米、南枣、广皮、甘草、沙参二剂，与乳少进，令夜抱勿倒，三日全愈。

冬　寒

深秋入冬，暴冷折阳，外感发热，头痛身痛，呕恶，必从太阳。若渴能饮水者，里热见症，即非纯以表散。伤寒每以风伤卫用桂枝法，寒伤营用麻黄法，小儿肌疏易汗，难任麻、桂辛温，表邪太阳治用，轻则紫苏、防风一二味，身痛用羌活，然不过一剂。伤风症亦肺病为多，前、杏、枳、桔之属，辛胜即是汗药，其葱豉汤乃通用要方。若肢冷寒战，呕吐自痢，或身无热，即从中寒里证。三阴须分，但小儿科，太阴中寒最多，厥阴间有。若冬令应寒，气候温暖，当藏反泄，即能致病，名曰冬温。温为欲热之渐，非寒症得汗而解。若涉表邪一二，里热必兼七八。是瘾疹丹痧，非徒风寒，或外受之邪，与里邪相薄，亦令郁于经络，或饮醇厚味，里热炽烈，而卫气不与营分相和，或不正直入内侵，即有腹痛下痢诸症。其治法按症，必以里证为主，稍兼清散有诸。设用辛温，祸不旋踵矣。〔明戒！〕至于痧痘时疠，须分四气也。

看三关法

滑氏云："小儿三岁以内，看男左女右，手虎口三节，曰三关。纹色紫，热；红，伤寒；青，惊风；白，疳病；黄色淡红，乃平常小恙。其筋纹宜藏，不宜暴露。若见黑色，则为危险。再脉纹

---

[1] 当少吃。

见下截风关为轻，中截气关为重，上截命关为尤重耳，直透三关为大危”。

痧疹(痧子吴音 瘄子浙江 疹北音 丹)

痧属阳腑经邪，初起必从表治。症见头痛，喘急咳嗽，气粗呕恶，一日二日即发者轻，三五日者重。阳病七日外，隐伏不透，邪反内攻，喘不止，必腹痛胀秘闷危矣。治法宜苦辛清热，凉膈去硝黄。

方书谓足阳明胃疹，如云密布，或大颗如痘，但无根盘。方书谓手太阴肺疹，但有点粒，无片片者，用辛散解肌。冬月无汗，壮热喘急，用麻、杏，如华盖散、三拗汤。夏月无汗，用辛凉解肌，葛根、前胡、薄荷、防风、香薷、牛蒡、枳、桔、木通之属。

古人以表邪口渴，即加葛根，以其升阳明胃津；热甚烦渴，用石膏辛寒解肌，无汗忌用。

凡疮疹辛凉为宜。连翘辛凉，翘出众草，能升能清，最利幼科，能解小儿六经诸热。

春令发痧从风温。夏季从暑风，暑必兼湿。秋令从热烁燥气。冬月从风寒。

疹宜通泄，泄泻为顺，下痢五色者亦无妨。惟二便不利者，最多凶症。治法大忌止泻。〔此是秘诀。〕

痧本六气客邪，风寒暑湿，必从火化。痧既外发，世人皆云邪透，孰谓出没之际，升必有降，胜必有复，常有痧外发，身热不除，致咽哑龈腐，喘急腹胀，下痢不食，烦躁昏沉，竟以告毙者。皆属里证不清致变，须分三焦受邪孰多，或兼别病累瘁，须细体认。上焦药用辛凉，中焦药用苦辛寒，下焦药用咸寒。〔当

用清涤内邪之法。〕

上焦药，气味宜以轻。肺主气，皮毛属肺之合，外邪宜辛胜，里甚宜苦胜。若不烦渴，病日多，邪郁不清，可淡渗以泄气分。〔此老用药专重气味，此语本之《内经》，即《神农本草》亦首列之，但终当深知其药专治某病，各有功能，然后再于其中择气味之合者而用之，方得《内经》、《本草》之旨。若徒知其气味，则终无主见也。〕

中焦药，痧火在中，为阳明燥化，多气多血。用药气味，苦寒为宜。若日多胃津消烁，苦则助燥劫津，甘寒宜用。

下焦药，咸苦为主。若热毒下注成痢，不必咸以软坚，但取苦味坚阴燥湿。

古人以痧为经腑之病，忌温燥涩补。所谓"痘喜温暖，疹喜清凉"也。然常有气弱体虚，表散寒凉非法，淹淹酿成损怯。但阴伤为多，救阴必扶持胃汁；气衰者亦有之，急当益气。稚年阳体，纯刚之药忌用。幼科方书歌括曰："赤疹遇清凉而消，白疹得温暖而解"。此"温"字，即后人酒酿柽木粗草纸木棉纱之属[①]，虽不可不知，然近年用者多无益。

痧疳湿盛热蒸，口舌咽喉疳蚀。若不速治，有穿腮破颊、咽闭喘促告毙矣。治之宜早，外治另有专方。〔小儿外治之法最多。〕若汤药方法，必轻淡能解上病，或清散亦可。

痧痢乃热毒内陷，与伤寒协热邪尽则痢止同法。忌升提，忌补涩。〔庸医惟知此二法。〕轻则分利宣通，重则苦寒解毒。

痘

论痘首推钱仲阳、陈文中二家。钱用寒凉，陈用温热，确乎

① 不是此温法。

相左。〔痘症因时而变，不但历代不同，隔数十年亦有小变。钱仲阳时所说痘症、痘形与今大不相同，其方亦迥别。神而明之，必合历代之言而参观之也。〕丹溪祖钱非陈，分解毒、和中、安表为要，以犀角地黄汤为主方，举世宗之，莫敢异议。后之万氏以脾胃为主，魏氏以保元为主，皆从二家脱化。费建中救偏，悉以石膏、大黄[①]；胡氏辄投汗下；松江东地，多宗秦镜明；京口江宁，咸推管柽保赤；吾苏悉遵翁仲仁《金镜录》，可谓家喻户晓者。其取长在看不在乎治，看法精确，有可以前知之巧妙。后之翟氏、聂氏，深以气血盈亏，解毒化毒，分晰阐扬钱、陈底蕴，超出诸家。因分别太多，读者目眩心愦，不若翁仲仁刍荛悦口也。然眼目之功，须宗翁氏；而汇治讲究，参之诸家可矣。姑举看法。

大凡发热三日，而后见标，是其常。即以热势参详见症，定其吉凶。翁仲仁《金镜录》甚明，兹不复赘。其未刻悉补入。

伤寒邪由外入，痘子热从内起，但时邪引动而出，与伤寒两途。

周岁小儿，初热即现惊搐昏迷之状最多，世俗谓惊痘最好，此言未必皆然。方书云："先惊后痘者生，先痘后惊者死"。频频惊厥，最多闷痘。盖痘由肾至肝至心脾及肺，自里至外，自深及浅，未发之前，痘热先已内动，目现水晶光芒，肾热也。水生木而入肝，木生火而入心，火生土而入脾，土生金而入肺。其先天痘毒，从至阴以达阳，全藉身中元气[②]，领载充长，以化毒为浆。〔句句真传！〕浆必浓厚苍老而始结痂，毒已外泄，元气内返，斯无变症。周岁以内，身小元弱，常有热一日即出，亦有顺痘，但须看神气静躁，热势轻重，见点徐徐而出，既出即长，热

---

① 最不通。 ② 岂可先用恶药伤元！

缓安乳，便是好症。若神气虽安，热亦不盛，痘点虽不多，形呆色钝，或作头软足落[①]，脉懈不束筋骨，隐隐叹息，或短气如喘，或呕或泻，最多闷症。

若二三日间，痘苗已长，色亦颇好，竟夜终日，烦躁不止，最防隐处发疔，及发斑夹疹等症。一发热烦躁，标点虽见，热躁愈加，细询无忽，再参兼症。〔此乃痘中兼症，非明于内外者不能。〕为六气郁遏者，从时气治；为内伤停滞者，从里证治；亦有表里两解治；亦有下夺者。但下法寒凉之中，必须活血理气，防其凝涩冰伏。初起必三次而出，热止即齐。其赠点亦有陆续发出者，须看颜色灵活，生气顷刻转机变化为要。察形辨症，治法用药，表药活血疏肌，次则凉血解毒。实热便闭者，微下之。虚弱气怯者，忌进疏解寒凉。间有虚寒弱稚，初发身不大热，四肢皆冷，吐乳泻乳，痘点不长，闻声悠悠欲绝，望色惨淡无形，恰在一二朝间。余见程氏女，年甫半龄，布痘极多，痘形软，色淡白。前症迭见，近地幼科，佥用荆、防、蒡、蝉、红花、楂肉、木通、胡荽、笋尖之属，方虽写而示以凶危。延余诊视，余曰：毒重气虚，法在不治。但身无热，见症虚寒，不因疠气表邪，焉用表药？考万氏始终以脾胃为主，以理中汤加丁桂与服一剂[②]，肢暖呕止，再服利缓痘起，再用参、归、鹿茸二服，以钱氏异功散而愈。

凡看痘，先论儿体强弱，辨肌色。如色白多气虚，色苍多血热，形象尪羸有宿病，或渴乳。肌柔白嫩者，痘必鲜明；苍黑皮粗者，色必暗晦；羸瘦病质，色燥形枯，必须辨依期长养，内症安和。

---

① 皆由气血不足，毒气不能外发之故。 ② 前症皆虚寒之体，此等药其效如神。

病躯出痘，即平常无奇，亦难调理。歌诀云："形体羸瘦骨如柴，肌肉枯焦神思衰，遍体铺排如此痘，纵能浆足亦堪嗟"。

一初见腰痛足软，不能起立者死。此毒伏于肾。

一初见腹胀胸高，续增喘哕者死。

一初见目睛呆瞪，或暗无光，或黑白高低，皆属紧闷症。

一初见痘，烦躁不止，即防疔斑。疔必现于隐处，多死。

一初见痘，痘不续发，斑色深紫，渐变蓝黑，六日内死。

一初见痘，紫斑渐起，痘反隐伏，此名紫斑白闷。

一初见痘，痘斑间杂，若似洒朱点墨必死。

以上皆论初见看法，以定凶危。发齐热退后，皆无诸恶症。翁仲仁云："三日四日，痘出当齐。点至足心，势方安静。若论幼小之儿，气血易周，常有未及三日，而发齐者；年长之体，四日以外，犹有赠发者，痘子稀少，数不盈百，不必点至足心"。仲仁大意，谓发齐安静，无虑变症，然须辨明痘形痘色，是何等呈色。身体强壮，痘属上中，方可许其无虑。倘幼小弱质，或病后，或带别病而后布痘，未可见痘好浪许，再以冬夏气候审详，可以百千无误。

今世用方 初见宜解肌疏表通套法十六味

荆芥四日不用 防风三日不用 前胡三日不用 牛蒡四日不用 紫草二三日便滑忌 木通 红花 甘草 赤芍 天虫 楂肉 川芎 连翘 桔梗 广皮 蝉蜕三四日不用

方书中，未见点，用升麻葛根汤[①]。今人不用。伍氏方法，见点忌升麻。后人谓葛根表疏亦忌。此轻扬升表通套药，若里证急须两解。

① 此是开宗第一方。

伍氏方，一二日用羌防透肌汤。今人不用，恶其辛温气雄也。一二日壮热气促，烦渴便秘，痘粒不发。翁仲仁云："若非风寒壅遏，定是气虚不振"。愚谓近世布痘，每盛发于君相风木燥金司令。盖非火不发也。火郁发之，升阳散火是已。但前症若里热甚重，煎灼脂液，苟非苦寒下夺，佐以升表，不能用也。〔必有此二句，后方可用。〕费建中方颇为中的。

石膏 大黄 连翘 赤芍 青皮腹痛用 楂肉 花粉 紫草 木通 丹皮辛凉入血 犀角辛凉通血

发齐后用黄连。

凡寒凉清火解毒，必佐活血疏畅，恐凝滞气血也。

实热便秘，通用凉膈、通圣、前胡枳壳汤、四顺清凉饮。

痘四日发足，伍氏遵古方，用牛蒡熟末三分，用荸荠汁酒酿炖热调匀，临服刺入生鸡冠血十余滴与服，毒轻者即起光润之色。世皆宗之。

发齐已四五日，用凉血解毒汤药，伍氏名四圣饮，非扁鹊原方。〔方极平稳。〕

生地 连翘 银花 红花 甘草 天虫 桔梗 紫草便滑用紫铣。①

血热加丹皮、犀角，火盛加黄连、石膏、羚羊角，有斑加金汁、元参，头面不起加川芎、鸡冠血，咽喉痛加射干、元参、山豆根，狂乱躁扰加地龙汁②，毒重血凝加猪尾血、冰片量儿大小用。近世凉血解毒多用地丁银花汤煎药。

凡看痘，初起要根盘，其痘易长绽。倘尖瘦不肥多险。成浆之后，务要根盘即化一线，圈红紧附，顶满滚圆，是为毒化。

① 纯是凉血之品。 ② 不必。

若顶陷顶皱，根盘黯僵，其毒与气血交凝，实宜攻，虚宜补。

实火宜清，攻不宜早。看来火色大赤，痘形色湿润，方可攻托。否则搔擦立至，干剥毒陷不治。

虚有血虚、气虚之分。血虚为热，气虚为寒。但虚热与实热不同，虚热用滋清方药。

痘顶属气，根盘属血，气领血载，毒得煅炼化浆。凡体强质实者多火，以清凉之剂，火解浆成，误补则痈。痈者，壅也。其气虚血弱，色必淡白，形不雄伟，或顶陷，或皮皱，内症则恶心，少食便溏，年少未进谷食者，肠胃薄劣，最多虚证。七日以来，元气用事，不能胜毒，使之外出，多有内陷致变者。余最究心是症，调之应手取效；魏氏保元汤、聂氏参归鹿茸汤、陈氏木香异功散。肠滑不禁，用七味豆蔻丸、白术散、理中汤，多获奇效。甚者必用三服。〔用补之方尽在此矣。〕

大凡儿肌白嫩者多虚证，苍黑者多实火。虽为大概，亦属至要。白嫩发痘，色必鲜艳，勿谓便是善症。苍黑发痘，色必晦昧，勿便许为凶。总以神气安静，颜色日换，形象渐长便吉。

六七日　伍氏内托散。

生黄芪 甘草 陈皮 川芎 当归 白糯米 防风 天虫 角刺 银花

血热者不用芪、防、芎、归；表疏者去天虫、角刺；血热仍用丹皮、地黄、紫草、连翘、羚羊、猪尾、鸡冠、鸡鸣散达表之药，猪尾膏通里之药。

保元汤

人参 黄芪 炙草

加川芎、当归名芎归保元，虚寒加肉桂，升顶加鹿茸，气滞正气加广皮、厚朴，泻加木香、肉果，质弱加坎炁、河车，呕

逆加丁香、厚朴。

参归鹿茸汤

人参 当归 鹿茸 黄芪 龙眼肉 炙草

木香散

人参 木香 丁香 大腹皮 桂心 青皮 诃子 半夏 甘草 前胡 赤苓

异功散

人参 木香 官桂 广皮 当归 茯苓 丁香 白术 附子 肉果 厚朴 半夏

豆蔻丸

肉果 木香 砂仁 枯矾 诃子 龙骨 赤石脂

白术散 四君加藿香、木香。

七八九日，频用清凉，痘火色既退，浆不能透，或有半浆，顶有箬笠之形，不克充灌。今人多用桑虫浆生用，鸡冠血生用，同酒浆和服。倘攻起，少顷后呆滞者，须用补托。

伍氏攻发药用老人牙煅研极细，加麝香少许，每服二三分，名黑灵丹。

上天虫乃疏表风药；山甲乃攻经隧风药，一味为末，酒浆服，曰独胜散。

凡虫蚁皆攻，无血者走气，有血者走血，飞者升，地行者降。凡浆足声音哑者不妨，骤喘痰升者大忌。翁仲仁云："挫喉声哑，〔喉中痘足声亦哑。〕浆行饱满亦无妨。盖痘浆因热气以炼成，必升腾以达头面。肺位最高，热上蒸迫，肺先受损；是以声出不扬。倘喘急扶肚抬胸，乃火毒归肺，必不治矣。"

火毒归肺，幼科每用珠子、牛黄、膏、连之属，多不效。余遵孙真人苇茎汤，或仲景葶苈大枣汤，间有效者。肺气壅遏，苦寒

直下,已过病所,故无效。〔"已过病所"真属妙谈,须参之。〕

方书以六七日以前寒战属肺热,六七日以后寒战属气虚;六七日以前咬牙属胃热,六七日以后咬牙属血虚,亦属定论。

八九日痒塌咬牙,痘不起浆,或灰白,或涸或瘪,危险极矣。速速温补,亦可望生。翁仲仁云:"塌陷咬牙,便实声清犹可治"。声清则上无热壅痰聚,便实则腑阳未至尽泄,所以温补得效耳。木香散、异功散。

八九日顺痘,浆色苍黄,毒气悉化,亦云垂成。须谨防护持。搔损流脓裂血,倘正气大泄,毒从虚陷,常有不治之患。斯时预嘱伴母勿懈,使痂靥干结,肌肉完固,便是全功。若痘已破碎,声不哑者,毒不陷也,〔秘诀。〕无妨。

伍氏方用芍药汤。

炒白芍 苡仁 茯苓 地骨皮 银花 百合 山药 建莲

十一二日,渐次成痂之际,极好之症,必有咳嗽,或夜暮身热。世俗幼科佥云毒气未尽,概投苦寒,多有胃减废食,酿成痘劳童怯者。吾尝论痘自肾脏骨髓之中,由肝主筋,心主血脉,脾主肌肉,肺主皮毛,从内之外,毒乃涣释。收疤之时,真气归里,肺合皮毛,是为末传。处位高,体清肃,从前灌胀成痂,蒸迫之气,受亏已极,气泄为咳矣。况投利湿下注药而结痂,其上焦已经转燥,若毒仍留伏,焉能收靥?此断断然也。再论幼稚,阳常有余,阴未充长,布痘至于结痂,一身脂液大损,其阴气告匮可知。故暮夜属阴时,为烦为热者,正《内经》云"阴虚生内热"也。昔西郊吴氏女,年甫四岁,痘系顺症,幼科调治,至浆满成痂之日,忽发烦躁,夜热不寐,晨起安然。医用保元及钱氏五味异功加芍药与服,热躁益加。又更一医曰:"毒气未尽,乃误补之故"。用桑虫浆,暨凉解药,服后躁热甚,而添泄泻。邀余视之

浆痂形色，询平素起居，时日当午，用六味地黄汤一服而安[1]。此二条，人多忽而不究，故辨及之。旬朝后嗽，大法以甘寒生津胃药。

蔗浆　麦冬　沙参　绿豆皮　地骨皮　甘草　玉竹　甜杏仁

解余毒药，全以不伤胃气为主。〔名言。〕若用芩连，必须酒制，翟、聂二氏辨之详矣。平和无奇，断不败事。如三豆饮之属，若金银花一味，本草称解毒不寒，余见脾胃虚弱者，多服即泻。伍氏用连翘饮子，亦取平和。

痘毒痈疡，热症十有七八，虚寒十有二三，甚至骨出腐败，亦有愈者。但外科大忌用火炼升药。其诊看之法，亦如疡毒，须分阴阳耳。

痘疳湿盛生热，强者用苦寒清降，以苦能去湿也。若阻咽废食，以及穿腮破颊者难治。

年长出痘，男女欲火已动。其初即现膝痛腰酸，咽喉窒痛欲闭，苦辛寒药，必不效验。宜甘咸寒，滋水制火，佐以解毒。六七日来，痛势日缓，聂氏有参麦清补方，余每用钱氏六味，加龟胶、元参、秋石，获效者甚多。

若浆不肯起，频吐粘涎者凶。

凡恶痘，凶危瞬刻，如诸闷症，不过三五日，已发而缩，其危最速，总在七日内。再若蒙头、锁喉、悬镜、缠腰、蜘窠、蚕种等，为十恶症。其袁氏十八恶症，今人未尝齿及，如此等痘，治之无益，徒招怨尤。更有糖沙夹斑，十朝危期。又根枝虽好，布于岁内幼小之儿，必八九风波不治。半浆毒陷之变，必毙于十一二四之期。若能食者，十救一二。〔看痘诀。〕

---

[1] 所谓养阴之法。

痘至八九旬外无浆，则里毒不化，必呛哑搔痒，痰潮不食，眼开，条款难以尽言，危期速矣。常有忽然连串片片之痘，裂水形如松脂桃胶外露，转眼堆聚，内症渐安，变凶转吉。更有旬朝内外，干板涸如焦锅巴状，毫无生气，忽从地角承浆诸处，裂缝流臭水，渐升头额，堆肿高厚若糊脸，名曰发臭。毒泄即当补托，迟则气脱。〔秘诀。〕

惊

小儿仓猝骤然惊搐，古曰阳痫。从热证治，古人用凉膈散为主方。

按急惊属阳，热病用凉膈，以清膈间无形之热。膈上邪热逼近膻中，络闭则危殆矣。此宣通乃一定之法，然必询病因，察时候治之。

幼科以痰热风惊四治，犹可说也。吾乡有专科，立方钩藤、连翘、木通、薄荷、前胡、枳壳、桔梗，加入表散消食，多不效验。

惊为七情，内应乎肝。肝病发惊骇，木强火炽，其病动不能静，且火内寄肝胆，火病来必迅速。后世龙荟、芩、连，必加冰、麝、硝、黄，取其苦寒直降，咸苦走下，辛香通里窍之闭也。如牛黄丸、至宝丹、紫雪，皆可选用。凡热邪塞窍，神迷昏愦者仿此。

钩藤、丹皮之属，仅泄少阳胆热，与急惊暴热内闭之症无益。若火热劫烁血液，苦寒咸寒不中与也。宜用犀角地黄汤之属。

方书有镇坠金石之药，有攻风劫痰之药，虽非常用，不可不考。

惊与厥，皆逆乱之象。仲景云："蛔厥都从惊恐得之[1]"。凡

---

[1] 此语未见。

吐蛔腹痛呕恶，明是肝木犯胃。幼医乱治，束手告毙。余宗仲景法每效。

慢惊古称阴痫，其治法急培脾胃，理中汤为主方①。有痰呕吐，用南星、白附子、六君子汤；声音不出，开窍如竹沥、姜汁、菖蒲根、郁金之属。

是病皆他病致变，其因非一。有过饥禁食气伤，有峻药强灌伤胃，有暴吐暴泻、脾胃两败，其症面青㿠白，身无热，虽热不甚，短气骨软，昏倦如寐，皆温补治之。惟呕逆不受乳食，温补反佐姜连。连理汤、钱氏益黄散、钱氏异功散。

疳

稚年五疳，犹大方之五劳。虽方书有五脏之分，是症夏令为多，固从脾胃。盖小儿乳食杂进，运化不及，初断乳后，果腥杂进，气伤滞聚，致热蒸于里，肌肉消瘦，腹大肢细，名曰丁奚。或善食，或不嗜食，或渴饮无度，或便泻白色，久延不已，多致凶危。宜忌食生冷腥肥凝滞。治法初用清热和中分利，次则疏补佐运。常有继病〔小儿为孕妇所抱则生继病，虽不尽然，却竟有此病。〕治之无效，待妊妇产过自愈者②。

夏季霍乱吐泻，通用藿香正气散。

水泻宜分利，四苓散。寒加姜、桂，热用芩、连。

腹痛宜疏气，调气用木香、青皮，有滞加炒楂肉、厚朴，重则加莱菔子、槟榔。

腹痛有热，用芩、芍、枳实，有寒则用草果、砂仁、吴萸。

吐泻后，能食，便反秘结者愈。不能食，神怯色痿者，防慢

① 须斟酌。　② 实有此事理，不可解。

惊。治法调中温中。若有余热烦渴，甘寒或甘酸救津。故木瓜之酸，制暑通用要药。

春温 风温

春月暴暖忽冷，先受温邪，继为冷束，咳嗽痰喘最多。辛解忌温，只用一剂，大忌绝谷。若甚者宜昼夜竖抱勿倒三四日。〔秘诀。〕夫轻为咳，重为喘，喘急则鼻掀胸挺。

春温皆冬季伏邪，详于大方诸书。幼科亦有伏邪，治从大方。然暴感为多，如头痛恶寒发热，喘促鼻塞身重，脉浮无汗，原可表散，春令温舒，辛温宜少用，阳经表药，最忌混乱。至若身热咳喘有痰之症，只宜肺药辛解，泻白散加前胡、牛蒡、薄荷之属，消食药只宜一二味。若二便俱通者，消食少用。须辨表里上中下何者为急施治。

春季温暖，风温极多。温变热最速，若发散风寒消食，劫伤津液，变症尤速。

初起咳嗽喘促。通行用：

薄荷汗多不用 连翘 象贝 牛蒡 花粉 桔梗 沙参 木通 枳壳 橘红 桑皮 甘草 山栀泄泻不用 苏子泻不用，降气

表解，热不清。用：

黄芩 连翘 桑皮 花粉 地骨皮 川贝 知母 山栀

里热不清，早上凉，晚暮热，即当清解血分，久则滋清养阴。若热陷神昏，痰升喘促，急用牛黄丸、至宝丹之属。

按风温乃肺先受邪，遂逆传心胞。治在上焦，不与清胃攻下同法。吾乡幼科当此，初投发散消食，不应，改用柴、芩、瓜蒌、枳实、川连，再下夺不应，多致危殆。皆因不明手经之病耳。

若寒痰阻闭，亦有喘急胸高。不可与前法，用三白吐之，或

妙香丸。

暑热

暑邪必挟湿，状如外感风寒，忌用柴、葛、羌、防。如肌表热无汗，辛凉轻剂无误。香薷辛温气升，热伏易吐；佐苦降，如杏仁、川连、黄芩，则不吐。宣通上焦，如杏仁、连翘、薄荷、竹叶。暑热深入，伏热烦渴，白虎汤、六一散。

暑邪首用辛凉，继用甘寒，后用酸泄敛津，不必用下。

暑病头胀如蒙，皆湿盛生热，白虎竹叶。酒湿食滞，加辛温通里。

小儿发热，最多变蒸之热。头绪烦，不能载，详于《巢氏病源》矣。然春温、夏热、秋凉、冬寒，四季中伤为病，当按时论治。其内伤饮食治法，不宜混入表药，消滞宜用丸药，洁古、东垣已详悉。

徐评 此卷论幼科及看痘之法，和平精切，字字金玉，可法可传。得古人之真诠而融化之，不愧名家。闻此老太翁为幼科专门，名闻远近。此老既得家学渊源，又于大方诸书探取经络药性之义而附益之，所以其理益精，其方益正，不若前所列之诸案，尚多可议处也。

痧疹

〔前卷是治法，此卷是医案。〕

袁 温邪痰嗽，气喘肚膨，四日不解，防发痧。温邪

连翘 山栀 牛蒡 杏仁 石膏

汪 痧将退，热未去，肺气不清，咳逆无痰。热邪留肺

前胡 桑皮 杏仁 橘红 桔梗 木通 苏子 象贝

王 痧隐太早，咳喘发热。宜开肺气。

薄荷 杏仁 象贝 连翘 桑皮 木通 紫菀 郁金

某 温邪发痧不透，热毒内陷深藏，上熏肺为喘，下攻肠则利，皆冬温火化之症。经云："火淫于内，治以苦寒"。幼科不究病本，不明药中气味，愈治愈剧，至此凶危。热邪内陷

川连 黄芩 飞滑石 炒银花 连翘 甘草 丹皮 地骨皮

蒋 喘为肺病，胀乃肝病。因时痧寒热未解，热邪内陷所致。王先生用苦辛酸法极通，然浮肿腹痛未减，得非经腑之湿热留著欤？

木防己 石膏 杏仁 大豆黄卷 通草 苡仁 连翘

艾 痧退后，呻吟不肯出声，涕泪皆无，唇紫掀肿，乃毒火未经清解，上窍渐闭，气促痰鸣。犹是温邪客气致此，自当清解务尽，其神识自和。奈何以畏虚滋肺，邪火愈炽矣。毒火未清

川连 元参 杏仁 甘草 黄芩 连翘 桔梗 银花

王 痧后，及暮加喉痛咳。

元参 犀角 鲜生地 连翘 花粉 丹皮

邹 咽痛鼻燥唇肿，自利。风温热化发疹，上焦热炽，宜辛凉微苦以泄降。风温发疹

连翘 黄芩 犀角 桔梗 牛蒡 杏仁 元参 通草

谭六岁 温邪时疠，触自口鼻，秽逆游行三焦，而为麻疹。目赤鼻煤，吐蛔泻蛔，津津汗出，而喘渴欲饮，当与辛苦寒、刘河间法。世俗不知，金曰发痧，但以荆、防、蝉壳升提，火得风飏，焰烈莫遏，津劫至变矣。疠邪

凉膈去硝、黄加石膏、牛蒡、赤芍。

张三岁 手足烦热，时发赤块。

绿豆壳 卷心竹叶

痘

〔此卷亦是治验医案。〕

程 见点若隐若现，神倦不宁，势如闷伏。表里俱不宣畅，双解固宜。再佐以芳香搜逐，使蕴伏之毒透发为主。见点闷症

紫雪丹。

周 热闭心胞络中，目绽，口开，舌缩，两手撮空，发痉，溺通便涩。血分大伤，九日险期，按法图幸。勉与紫雪丹二钱，开水调缓缓下，用茶铫。倘得神苏痉舒，方有生机。

又 神醒，舌绛紫音缩，渴饮不已。心胞热闭虽开，而在里脂液已涸。古人以心热消渴，多系脏阴现症，不可攻夺明矣。

鲜生地 竹叶心 元参 知母 银花露 金汁

先用紫雪一钱。

龚 初起腰足俱软，肝肾蕴毒不得外越，目泛匝舌，继增喘促。是紧闷不治之症，诸医佥用石膏、大黄，然此药仅通阳明胃腑之壅，未能搜逐肝肾至阴之脏。读宋医钱仲阳《直诀》，毒伏于阴，亦有下夺之法。其制方曰“枣变百祥丸”，乃百中望一二生全者。肝肾蕴毒闷症

红芽大戟五钱 红枣五枚

水煮，至枣熟去核及大戟汤，但用枣肉研化开水送。

某 毒伏不肯宣透，气滞血凝，焉能起绽成浆？七八险关，诊视肉肿疮枯，神躁不安。议疏利内壅，佐活血透肌法。

犀角 紫草 炒楂 鲜生地 酒浸大黄 红花 青皮 丹皮 连翘 牛蒡

茅根笋尖汤代水。

俞 发热五六日来，神烦不宁，腹膨咳逆。询知二三日前，

眉间见点数粒，状如麸痞，随即隐伏不见。乃毒重壅遏，闷伏景象，设或发出，亦属重险。且甫生六月，胃乏谷气，难进汤药。拟进紫雪须少，搜其蕴蓄之邪，使其神安再商。 紫雪丹一分。

高 点虽繁密，根脚绽立。寒凉药不宜太重，可以维持收功。

犀角 连翘 牛蒡 炒楂 紫草 丹皮 天虫 桔梗

庞二朝 神倦腹痛，点粒繁琐，地界不清。是时邪毒火兼重，急进双解法，使大便稍通，六腑气宣，则痘毒外透再商。

犀角 连翘 牛蒡 酒大黄 紫草 青皮 桃仁 炒楂 木通 生石膏 荆芥 笋尖

程 成片不立，顶焦黑滞，肝肺毒重，不能起胀，焉得化毒？今喘咳交加，九朝难过。

羚羊角 元参 连翘 天虫 土贝 紫草 炒楂 丹皮

银花地丁汤代水。

钱三朝 虽未发齐，其点形繁密，色泽不润，重险何疑。今痧未全退，尚宜清解。

犀角 生石膏 炒楂 紫草 连翘 牛蒡 赤芍 桔梗 木通

程三朝 身小气弱，布痘繁稠。用药不宜寒凉，五日后受得补托，可冀有成。

连翘 牛蒡 炒楂 红花 天虫 川芎 归身 桔梗 炒干荷叶

毛 身小气弱，浆发惊窜，属虚。

人参 炒归身 炙草 广皮 炒白芍 炒黄米

童四朝 痘形粘着肌肉，不肯起绽高立，兼之繁红壳薄。乃时火毒火交炽，而元气素亏体质，目今六日前，时疠未彻。宜先清解活血提顶，希冀磊磊分成地界再究。

犀角 羚羊 元参 丹皮 炒楂 秦皮 紫草茸 银花

郑　痘发犹然身热咳嗽，乃风温入肺未解。诊其点粒粘着不爽，温邪郁滞气血，更体质素虚。议开肺气以宣之，活血以疏动之，冀其形色充长。若一进沉降，恐无好音。

连翘　桔梗　红花　牛蒡　甘草　炒楂　郁金　丹皮　鸡冠血

又　昨进轻扬提顶活血，痘形颇长，所嫌色不光润，蓬松盘软，有干塌无浆之虑。今明时气将解，气血用事。况正欲纳谷，苦寒不但冰伏毒气，更防大伤胃口，古人于重症更加详慎者为此。

川芎　当归　天虫　桔梗　甘草　角刺　紫草茸　丹皮　炒楂

又六朝　进和气血法，形色略润。究不肥绽，焉得起胀成浆？议进十宣散法。

人参　川芎　归身　广皮　紫草茸　天虫　红花　白芷　甘草　桔梗

张四朝　船小重载，难许全功。勉议进鸡鸣散二分。

陆五朝　点虽不密，色滞形瘦，痰多呛逆如嘶。是痘虽发出，毒犹在内，上冲心肺，故有喘咳不宁之象。进凉血透毒法。

羚羊　桔梗　甘草　紫草　丹皮　川贝　连翘　元参　射干　天虫　西牛黄一分

朱四朝

炒黄米　炒山楂　红花　笋尖

又五朝　身小痘多，元气最薄，胃腑未纳谷味。汤药大过，须虑呕泄。宜少少与药，扶过八九风波，方得平安。

川芎　炒当归　桔梗　甘草　黄米　鸡冠血

又六朝　薄嫩无浆，仍宜内托。

黄芪　防风　归身　川芎　紫草茸　丹皮　天虫　桔梗　甘草　鸡冠血

宋五朝 颧颊形似红沙，余痘干枯不润。昨进清毒活血，续发点子盈千。仲仁谓“毒重壅闭气血，必干焦退缩”。今五朝形象，仅似初齐，痘以十二日为常数，已经壅遏未发三日矣。当此质薄神弱，恐难延多日，即或望其堆沙发臭，然必在旬日以外。目下总以解毒清凉，八九波涛汹涌，恐难人力稳全。

犀角 羚羊角 川连 炒楂 土贝母 紫草茸 元参 鲜生地 连翘 丹皮 牛蒡子 猪尾血

吴五朝半 痘子分颗，原属纯正，所嫌色滞干枯。防八九痒塌，凉药兼以活血，是为平准方法，看守勿懈为上。

羚羊角 丹皮 连翘 炒楂 紫草茸 黄连 元参 天虫 生地 鸡冠血

孙 肌柔白嫩，体质是虚，但布痘必由时疠感触。地中六气，咸从火化，疠固客气，相混气血，若非清解，何以透达?今视色油红，按形松软怯，再视面部肌肉先肿，痘形未具起胀之象，体症未为合局。虑进锐退速，清凉解毒，佐以提顶，在五六日之法。然险症变迁不一，未可以经常定论。

羚羊角 连翘 丹皮 天虫 生甘草 紫草茸 川连 炒楂 桔梗

银花汤煎，和入鸡冠血数滴。

汪五朝 痘形繁琐成片，色紫滞，乃火毒重险症。藉身大气旺，扶持十四险关，冀其发臭堆沙，庶几可以图幸。

犀角 羚羊角 桔梗 炒楂 连翘 天虫 紫草茸 丹皮 石膏 银花 地丁 牛蒡 猪尾血 冰片

又六朝 虽血热毒重，犹幸八龄体坚，急清解活血，莫令痰阻废食，扶持堆沙，可望向安。 照前方去石膏、地丁、天虫、牛蒡加川连、元参、土贝。

查　痘子成浆，湿气蕴于皮毛，与热气相蒸，内应乎肺，发出罩痘疹。宜忌荤腥，轻清理肺，淡渗消其湿热。验其体质最薄，慎勿过剂。

苡仁　茯苓　连翘　地骨皮　通草　桑叶　白沙参　甘草

顾　痘发由络，其毒不化而转陷，亦归于络。当世略晓攻补而已，读古人书，辛香温煦，乃治毒陷大法。

人参　肉桂　炙草　丁香　厚朴　诃子皮　广皮　木香　前胡　茯苓

徐　未纳谷食，但以汤药，所以滑泄不止，头仰胸突，拥痰身热。肺热未清，不可骤补。翁仲仁有“泄泻安宁，大虚少毒”之议。姑以和中清咽再商。

桔梗　甘草　炒归　川芎　广皮　炒楂

炒黄米汤煎，冲鸡冠血。

又七朝　身小痘密，气弱难任。虽清浆三四，防护宜慎，八九日不致损破，可以有成。

人参　黄芪　炙草　紫茸　天虫　广皮　川芎　归身　厚朴　炒楂　加炒冬米

孙七朝　色娇皮薄，浆汁未灌。缘身小痘多，气血交亏，不能运毒化浆。八九日期，最有痒塌之虑。扶过十二朝无变，庶几可望有成。进参归鹿茸汤法。

人参　归身　鹿茸　生黄芪　炙草　广皮　厚朴　煨木香

又八朝　照前方加肉果、炒冬米。

又　浆清四五，不能充灌。因元气馁弱不振，不能煅炼毒气成浆，恐有内陷之虑。再进补托，冀其堆沙，或可回春。

人参　黄芪　广皮　炙草　木香　鹿茸　归身　肉果　坎炁　官桂

又十三朝 靥痂甚薄，中凝血迹，兼之呛逆带呕，食入便有不化之形。此虚中有毒，非纯补纯清之症。

炒川贝 炒银花 茯苓 苡仁 甘草 地骨皮[1]

杨八朝 阔塌瘪陷，浆色白滞不荣。谓之气衰毒陷，所冀堆沙加食，一线机耳。

人参 黄芪 川芎 归身 木香 炙草 广皮 桂心

又十一朝 浆满堆沙，四肢圆绽，但气弱恐其不肯收痂，必实脾利水为法。

人参 冬术 炙草 茯苓 新会皮 白芍

又十三朝 已经堆沙加食，都是向安之象。便溏滑腻，皆寒凉伤里，肠中脂垢自下。当脾胃药中，少佐固肠，以久延不已，尚贻变症。

人参 熟术 诃子 广皮 肉果 白芍 木香 炙草 茯苓

又十六朝 纳食不化，腹膨，便粪白色，要之胃滞当消，脾弱宜补。古称痞满属气，气行滞通，但痘后虚体，纯消犹恐变症。〔得经中要旨。〕

人参 焦术 炒楂 木香 焦麦芽 广皮 茯苓 泽泻

鲍九朝 浆不外达，毒欲内陷，已经咬牙，滑泻呕恶。内症诸款，皆属深畏。十二、十四，总属险关。痘子毒气，必气元旺，冀其托出。议以陈氏木香散，救里托毒。

人参 木香 丁香 官桂 炒归身 厚朴 广皮 肉果 诃子皮

孙 面肿目泛，头摇微呕。肝风离体，乘上逆攻，此乃变惊欲厥之象。夫相火寄于肝胆，气敛痘痂，宜进凉解清毒。倘得微热缓，仍进谷，方有佳音。

---

① 方太轻耳。

羚羊角　川连　钩藤　石菖薄　黑山栀　胆星　天麻　连翘

又　肝风热定，疳蚀亦缓。仍宜清热解毒，但不可犯胃。

羚羊角　连翘　胆星　丹皮　炒银花　金石斛　茯苓

诸十三朝　痘已收靥，然痂落太早，恐有余毒。今泻止溺短，宜进清凉，佐以分利。

生苡仁　百合　茯苓　川斛　白沙参　炒麦冬

某　已经回痂，不宜再进补剂[①]，恐气血壅滞，致有余毒变幻。宗翁仲仁清凉以助结痂之法。

黄芩　银花　川贝　甘草　地骨皮　桔梗　连翘　苡仁

胡十五朝　虽然堆沙靥痂，咬牙发呛。毒气未尽，上冲心肺，补清皆在难进。扶过十八日后，痈毒尚可疗治。若发疳蚀，恐难全愈。〔痈则外发，疳则内陷。〕

炒麦冬　白沙参　苡仁　川贝　炒银花　地骨皮

沈十三朝　浆未充满，忽然干涸，即是倒靥，咬牙寒战。元气大亏，非峻补难挽。

人参　鹿茸　炒当归　桂心　桂圆　煨木香[②]

程　回痂太早，余毒流走四肢，臂腿肿痛。议活血解毒。

连翘　小生地　当归　赤芍　刺蒺藜　丹皮　夏枯草　银花　酒半小杯

吴十四朝　呛咳呕逆腹膨，都是余毒内闭。小便少，大便溏，不得爽。倘再加喘急，便是棘手。必得疡毒外发，可望挽回。

桑白皮　大腹皮　绿豆皮　茯苓皮　飞滑石　生甘草梢

查　痂后发痧，系肺热未清，宜辛凉佐以解余毒。

连翘　杏仁　桑皮　地骨皮　黄芩　木通　银花　牛蒡　夏枯草

---

① 妙理。　② 仍当加托药一二味。

吴十四朝 薄浆回痂，毒气未化，已有疳蚀之患，理进清解余毒。但勉进稀粥，溏泻未罢，胃未旺相，脾气积弱。议以渗利分消，仿古"痘毒当利小便"意。

桑皮 地骨皮 连翘 茯苓 川贝 苡仁 银花

某 痘未退痂，痧火内逼为喘。

川连 犀角 连翘 银花 元参 大贝 丹皮 地骨皮

又 痧火未清。

川连 黄芩 山栀 连翘 银花 杏仁 甘草

沈 薄浆回痂，毒气未尽，只宜清肺解毒。

炒川贝 茯苓 苡仁 车前 炒泽泻 炒银花

徐十六朝 疳毒已发，咳呛未止，痂落如麸，肌色皖白。虽属气血交虚，但痘后余毒，未可骤补。〔凡病皆然。〕议进和脾胃利湿方法。疳毒宜速调治，恐日久愈虚，致有慢惊之虑。

苡仁 川斛 茯苓 百合 广皮 炒泽泻

沈 二十一朝 痰呛失音，不嗜食物，昼则稍安，暮夜烦躁。此肺热未肃，磨耐多日，体气阳亢阴亏，肝风内炽，突起惊厥可虑。

地骨皮 甘草 生地炭 绿豆皮 炒丹皮 炒川贝 川斛

李二十朝 纳食呕吐，脾胃不和，肝风内动，肢浮肉肿。治宜培土制木，以缓肝风，冀免惊疳之患。

人参[①] 茯苓 炒芍 生谷芽 藿香 广皮 半夏曲

冯二十八朝 痂靥粘连，神气昏昧，元为浆泄而乏，变幻慢惊欲脱，此皆稚年阳亢阴亏。羞明目窜，肝阴乏绝，恐难再振。

人参 茯神 枣仁 归身 炙草 炒杞子 生白芍

---

① 此味可惊。

又三十七朝　阳极则烦，阴涸为躁，夜甚剧，自从阴分设法，益虚和阳为治。

人参　熟地　芡实　茯苓　建莲　远志　炒山药　五味[①]

杨　点来不爽，顶有水痕微焦。此时气传染，胎毒未发，乃水赤之类痘耳。

连翘　牛蒡　丹皮　赤芍　飞滑石　木通　山栀　甘草

邵　痘中复感温邪，口鼻触入，由中道以布及络脉，目泛失明，左肢不举，少腹突起肿满，两足皆痿。询知痘见六日，陡然头摇烦躁而得。小便淋漓，大便渐塞，乃厥阴肝热，疝瘕失其疏泄，内风旋转，腑阳不通。经言"暴肿暴胀，皆风火变动"。至于迅速病来，其能食消运，热化自可杀谷。考古辛散、酸泄、甘缓三法，难图腑络壅结。仲景于厥阴条例，有"下之利不止者死"之大戒。议进咸苦以通在下结热。愚见若此，再与高明商酌良治。

川楝子　小茴　芦荟　山栀　橘红　龙胆草

方诸水[②]七匙。

徐评　诸案切近，和平之中，又能沉着变化，备前人之所未备，去其疵而取其纯。我郡有如此名家，而不师法，偏拾庸妄人唾余，不论何人，不问虚实，总以石膏、大黄种种恶毒之药，大剂灌死。每当出痘之年，枉死载道，全不知惨。此等恶医，皆有豺狼之心也。

自古治痘名家，不啻廿数。各有精确卓识，以补前人之未备。虽各有所偏，实所以相济也。医者贵统汇群书，随宜施治，安可执偏隅管见，以应无穷之变哉？先生治痘，夙称神奇。观其案中，寒热攻补，不胶于一见。如毒火深伏，气血壅遏者，藉

① 再宜清火毒。　② 不必。

芳香以搜逐，用紫雪丹；气滞血凝，毒重火伏者，以酒大黄、石膏、青皮、桃仁、荆芥、犀角 猪尾血之类主治；肝肺毒火不宣，气血有焦燔之势者，用犀角、羚羊、紫草、丹皮、石膏、鲜生地之类；元气不支，阳虚毒陷，而见灰白湿烂，泄泻呕恶等症者，用辛香温煦，如陈文仲之法为要；气血极虚，而浆清塌痒，全无实证相兼者，当峻补气血，用参归鹿茸汤，及坎炁汤之类。气虚莫外乎保元及四君子，血虚不离于四物及补血汤。又有气虚血热者，补气之中兼凉血；血虚气滞者，补血之中佐辛香。用攻法须分部位经络，用补法当辨寒热燥湿。过清则有冰伏之虑，偏热则有液涸之虞。此皆先生采择先贤之法，因人见症而施治，可谓善法古者矣。夫痘虽以形色辨其吉凶，然内症尤为紧要。如痘点既起，或不慎风寒，而营卫凝涩；或纵恣饮食，而气机呆钝，以致身热不食，腹膨呕恶泄泻，浆水不行，不究治其病因，但执清寒腻补，常有凶危之变。亦有痘形虽重，若神宁安静，饮食二便如常，声音清响，调理得宜，亦可转危为安。大凡形老而色鲜明者，虽甚密，变幻恒少；形嫩而色晦滞者，虽稀疏，变幻恒多。表里相参，审症的确，然后设法处治，方无贻误。至于逆症条款已现，虽自昔名医，亦莫能挽救。小儿夭枉者，不可胜数，深可怜悯。迩年以来，幸有种痘一法，盛行于世，实可挽回造化。凡有小儿者，俟周岁后，即可选用种痘之苗，引而发之，百不失一。此诚补痘科之未备，而为最上一乘之法也。正痘有先贤诸成法，避险有种痘之良方，痘症于是乎大全矣。陆履安

痘之发也，一由乎胎毒内伏，一由于外感时邪之气引导而出。其症之顺逆，若内毒轻而外感之气亦轻者，痘必稀疏，此为顺症。若内毒轻而外感之气重者，虑其遏闷不齐，不易灌浆。若能至灌浆，则时邪渐退，后易收功，此为先重后轻症。若内毒重

而外感之气轻者，虑其灌浆以后，毒难尽泄，不易收靥结痂，恐发痘毒疳蚀之患，此为先轻后重症。若内毒重而外感之气亦重者，痘必稠密，色不鲜泽，发热见点之后，一路蹭蹬，难以收功，此为逆症。然胎毒之轻重，人皆易明；若外感之气，人莫能晓。夫天地间只有六气，气平则为和气，不平则有胜复，胜复至极，则为厉气，为瘟疫气、瘴气。更有道途中秽浊气，人若感之，不拘老幼俱病。今出痘所感之气，则异乎是。此气独与未泄胎毒之小儿两相感触，未闻痘症盛行之时，已出过痘之儿，亦染病患也。考是气，自古迄今，从未有人申说明白，确定为何气。故前贤于痘症一科，未尝不殚心瘁虑，立论著方。因不明其气之源，不无偏执之弊。有喜于寒泻者，有喜于温托者；有先用寒泻，而后用温补者；有先用温托，而后用清火解毒者；更有不审儿体之虚实寒热，俱宗费建中救偏琐言，每于发热见点时，概用大黄、石膏、黄连、犀角、羚羊、茅根、芦根等。不知费氏之书，名为救偏，乃救惯用热药之偏耳。若本不偏，而宗其法，则不偏者，反至偏矣。婴儿之命，其何以堪！幸古有种痘良法，〔种痘法。〕相传至今，其法简易灵验，至稳至当。盖正痘因外感时邪而发，种痘则种于无病之时。故所出稀疏，轻者不过几十粒，此岂非避危就安之妙法乎？倘愚人不信，何不将自出与种出，彼此相较，其理自明。假使一村之中，有百儿出天花，未尝不延医服药，若能八九十收功，人咸称为太平痘矣。甚有竭力调治，而损伤几及一半者，不闻其归咎于医生，惟有委命于天而已。今若种百儿之痘，设或损伤四五个，则必责罚种师，并不容其托足于此一村矣。人何笃信医生，而不相信种师耶？与其委命于天，孰若以人功挽之！以此相较，则当种与不当种自决矣。至于种法，全在乎好苗。夫苗者，即取他儿之痘痂也，必要用种出

之痘，落下之痂，谓之种苗。此苗之中，毫无天行时毒之气在内，故放心可用。若自出天花之痂，谓之时苗。此苗之中，有时行之气，若不辨而用之，名虽为种，实与传染他儿天行时痘之气无异。此时苗之不可用也。然种苗之内，尚要拣择。必取痘粒稀少，其色红润，灌浆浓厚，所结之痂，厚实光泽尖圆者。此气血充足，阴阳合德，上好之苗也。俟痂落下，用纸包好，记明何日收得，收贮新磁瓶内，紧护其口，置清凉之处，勿触秽热之气。其苗在北方，天气凉，春月之苗，一月之内尚可种；冬月之苗，四五十日尚可种。南方气温，夏月之苗四五日，春月之苗二十日，冬月之苗三十日。若延日久，则气薄无力，恐种不出矣。欲觅此等种苗，先访有人家正在种痘之际，向彼明言其故，恳求四五粒，即可源源而种。或平日于同道种师内，相与一二位志诚老实者，议明彼此互借，则苗亦可不断。亦有胆大种师，于五六月中，觅贫家壮实之儿种之，不惟不索酬谢，反肯津贴银钱，次递传种三四个儿，延至七月，则苗亦可以不断矣。近有种师，因种苗已断，权取时苗种之，往往有种出稠密棘手重痘者，皆时苗之过也。〔此等嗜利之徒，害人不少，并令世人连种痘法亦不信矣。〕不知时苗之性，即选上好者，亦必要传种过四五儿俱各顺当者，其苗性始和平，方能与种苗相等。至于下手种法，尤须详慎。凡种一儿，用痘痂三四粒，两儿则用六七粒，放于干净茶杯中，倾入清水四五茶匙，用小指尖在内三四搅，则痂已湿，急将水倾去，用柳木杵研，其杵约长四寸，粗如笔管，两头要光圆，研十数转足矣。如痂太干，加入清水一二滴，切不可太潮，只要研如干浆糊状，用弹熟新棉花，捏一小团，如枣核大，两头要圆，其长短粗细，量儿鼻孔之大小为之。其棉团不可太松软，松则苗气易往外泄，且见涕则缩小，易于脱出。将棉团只用一头，

蘸痂末糊于上，塞儿鼻中，男左女右，塞不可太进，太进则儿不适意；亦不可太出，太出则易于脱落，总要宽紧浅深适中为妙。塞后勿放小儿用手拈出，若被喷嚏打出，急将苗仍塞入鼻。下苗后，以六个时辰为度，天气热，早取出数刻；天气寒，多留数刻。痘苗取出之后，其苗气渐次传遍五脏，至七日或八九日始发热，发热三日而见点矣，此诚至稳至当之种法也。〔此段详种之法，明白通达，使人人能知，人人能行，信而为之，全活不少。仁人之言，其利溥哉，然有命焉。愚鲁之人终不信也。〕种痘之苗，不过痘痂一味，今各处种师，诡称痘痂之外，尚要加他药为引导者，此系惑人谎语，切勿信之。既种后，将发热时，小儿颈项内，男左女右，必发一小块，状如痰核，此乃毒气结聚于此，故痘发必稀疏。此块不必医治，待落痂后，则块亦渐消矣。若用时苗种者，项中无块，当以此辨之。又间有惊痘，于发热时，小儿忽然惊搐，手足蜷，不语，目上视，有片时即平复者，有发一二个时辰者，有发一次者，有发两次者，总属不妨。斯时切不可扰动叫唤之，待其自平即已，不必服药，须预对痘家说明，免其忧虑。以上诸论，皆时下种师之秘诀也。若夫辨儿之可种与不可种，须察儿体之虚实，及有无宿病。若调治之法，当节饮食，适寒温，防惊吓，此皆种师俱各明悉，兹不重赘。郑望颐

疳

沈　稚年歇乳进谷，脾胃气馁少运，腹膨目翳，是为五疳。夏日中土司令，久病投以补气，恰合调其脾胃。近日呕吐泄泻身热，乃寒暄失和，致食不易化，小溲既少，腑气不和。余幼科久疏，忆钱氏每以调中为主，而驱邪都主轻法，深虑脾土伤，则延惊痫耳。脾胃虚，腑气不和

益智仁[1] 焦术 茯苓 广皮 藿香梗 厚朴 楂肉 泽泻

张四岁 五疳，腹胀数月。法当疏补。

人参 茯苓 麦芽 炒楂肉 广皮 半夏 湖莲

又 照前方去半夏、湖莲加泽泻。

陈五岁 官人自汗，短气咳嗽。风温见症，肌腠有痤痱之形，与痧瘄腑病不同。但幼稚生阳充沛，春深入夏，形质日减，色脉是虚，而补脾辛甘不应，腹满，按之自软，二便原得通利，腹痛时发时止，痛已即能饮食。考幼科五疳，与大方五劳相类。疳必因郁热为积为虫，此饮食不充肌肤也。病来非暴，攻之由渐。再论疳热虫积，古人治肝治胃恒多，而洁古、东垣，于内伤夹滞，每制丸剂以缓治，取义乎渣质有形，与汤饮异歧。刻下温邪扰攘之余，聊以甘凉之属，清养胃阴，以化肺热，其辛气泄表不宜进。内伤夹滞虫积

甜杏仁 麦冬 地骨皮 生甘草 冬桑叶 玉竹

和入青甘蔗汁一酒杯。

仿治疳热羸瘦，从阳明、厥阴，疏通、消补兼施。

丸方 人参 黄连 芦荟 川楝子 使君子 茯苓 白芍 广皮 胡黄连 南山楂

某七岁 食物不节，脾胃受戕，腹膨，大便不调。此属脾疳。食伤脾胃

焦术 茯苓 广皮 益智仁 大腹皮 木瓜 炮姜 炒神曲

吴九岁 能食，色枯形瘦，暮热泄泻。此皆口腹不慎，值长夏温热，脾胃受伤，将成五疳。

青蒿梗 枳实炭 胡黄连 炒谷芽 炒白芍 炒山楂 广皮

---

① 与目翳不甚切。

茯苓 泽泻

王 五疳已久，脾胃受伤，食物不运，腹膨溏泻。此积聚未清，中焦先馁，完谷不化，肿胀皆至。难治之症。 七香饼。

疳者，干也。小儿肠胃柔嫩，若乳食失调，甘肥不节，运化不及，停积发热，热久津干，此因积成疳者也。或五脏偏热，或因病后，或医药误下，致亡失津液，脾不输化，积滞不行，此因干致积者也。故五疳不离乎脾胃。其治法，胃滞当消，脾弱宜补，热者用苦寒清火，冷者宜辛温健运，有虫者兼用杀虫之品，其虚者各随本脏补其母，总宜丸剂缓调，不能旦夕速功。或用鸡肝纳入治疳药炖食，最为有效。陆履安

徐评 此老幼科痘症，不仅名家，可称大家矣。敬服！敬服！

吐 泻

吴 身热，吐乳自利，温邪内扰脾胃，稚年防惊。温邪

藿香叶 飞滑石

王 未到周岁，热犯脾胃，呕逆下利，壮热不已，最多慢惊之变。

人参 川连 黄芩 藿香梗 广皮 生白芍 乌梅[1]

某 暑邪犯肺，交土王用事，脾胃素弱，不运暑湿，腹鸣，泄泻，恶心，露睛，怕成慢惊[2]。暑湿

人参 藿香 炒厚朴 木瓜 川连 茯苓 炒扁豆 泽泻

章 伤食一症，考古用五积散之义，取暖胃使其腐熟也。既上涌频吐，大便溏泻，胃气益伤，阳气坐困日甚，清不升，浊不降，痰潮干呕，腹鸣便遗，睡则露睛，龈黑唇紫，小溲竟无。阳不

---

① 方太重。 ② 慢惊二字亦有此名。

流行，津液自耗，有慢惊昏厥之危。议通胃阳。读钱氏、薛氏之书，能知此意。胃阳伤

人参 郁金 炒半夏 炒白附子 茯苓 菖蒲 炒广皮 炒粳米

又 阳明胃阳受伤，腑病以通为补，若与守中，必致壅逆。昨日用方，通胜于补获安。幼稚非真虚寒之病。

人参 茯苓 益智 广皮 炒荷叶 炒粳米

又 鼻明汗出，衄血。阳明虚，胃气未和，不宜凉降。六神汤加炒广皮。

虞 面色痿黄，脉形弦迟，汤水食物入咽吐出，神气恹恹，欲如昏寐。此胃阳大乏，风木来乘，渐延厥逆，俗称慢脾险症。幼稚弱质，病延半月有余，岂可再以疲药玩忽？宗仲景"食谷欲呕者，吴茱萸汤主之"。

人参 吴萸 茯苓 半夏 姜汁

又 昨用泄木救胃土法，安受不见呕吐。然中焦阳气大虚，浊气上僭，则为昏厥；津液不升，唇舌干燥，岂可苦寒再伐生气？今如寐神倦，阳陷于阴何疑。仲景通阳理虚，后贤钱氏、薛氏，皆宗其义。

人参 炒半夏 茯苓 广皮 煨姜 南枣①

苏 周岁幼小，强食腥面，身不大热，神气呆钝，上吐下泻，最防变出慢惊。此乃食伤脾胃，为有余，因吐泻多，扰动正气致伤耳。食伤脾胃

广皮 厚朴 茯苓 广藿香 生益智 木瓜

陈 凉风外受，内郁热伏，身发瘾疹，便解血腻，烦渴。得汗

---

① 此方偏于温补。

仅解外风，在里热滞未和，啾唧似痛，大便仍有积滞，清里极是。但半岁未啖谷食，胃弱易变惊症，少少与药。郁热内伏

藿香梗 川连 黄芩 生白芍 淡竹叶 广皮 滑石 炒楂肉

余 形神衰弱，瘕泄纯白，而痈疡疳蚀未罢，气喘痰升，总是损极。今胃虚纳减，倘内风掀动，惊厥立至，孰不知因虚变病也。胃阳虚

人参 炒粳米 茯神 炒广皮 炒荷叶蒂

吕十二 痰中带血，食已呕吐。因惊仆气逆，令胃不和，与黄连温胆汤。因年弱质怯，以金石斛代之。胃不和

温胆汤去甘草加金石斛、姜汁。[①]

某九岁 久呕少食。胃虚气逆

人参 半夏 茯苓 广皮 姜汁

某 蛔厥，少腹痛，欲呕。安胃丸。

王九岁 久泻，兼发疮痍。是湿胜热郁，苦寒必佐风药，合乎东垣“脾宜升，胃宜降”之旨。湿热

人参 川连 黄柏 炙草 广皮 白术 神曲 麦牙 柴胡 升麻 羌活 防风

何十一 夏病入冬，仍腹痛下积。稚年不慎食物，肠胃屡滞，利久阴伤，身热发呛。先与理阴，疏腑滞浊。久痢伤阴，积滞未清

熟地炭 当归炭 山楂 炮姜 炙草 茯苓 麦芽

世俗所称慢惊风者[②]，不知起于何代。创是名者，其遗祸于婴孩，已不啻万亿矣。盖就其所指之病而论，如吐泻兼作，气

① 痰血大忌。 ② 医书有慢脾之名，以其病多属脾虚，遂讹成慢惊风耳。只要治法不误。案中亦有慢惊语，治则不治惊矣。

怯神倦，虚烦搐搦，痰喘不食，脉虚无神，睡则露睛等症，乃与病名毫不相关。其所指之症，是或由外感未清，或诸病误治，或饮食失调，或由病后而成，以致吐则伤胃，泻则伤脾，土衰则不生金，中虚木必乘克，是皆肝脾肺胃之病。治宜急顾本原，扶土生金，安胃和肝，温养肾阳，尤虑弗及。若就其名而治之，医家胸中，先执"慢惊风"三字之名，概用重坠之药，镇惊定怯，或散风清火，豁痰破气，其遗祸可胜言哉。盖是症因中土已虚，风木已动，延久必现出似惊之状耳，实则并非因惊而起也，奈何竟以慢惊风名之，岂非指鹿为马乎？要之"慢"字，若以急慢而论，则凡病之缓者，皆可称为慢，惟惊乃属急症，不可以慢字加之。〔案中本无急惊。若急惊必当用至宝、牛黄等精灵入化之药为妙。〕若以傲慢、肆慢而讲，于病名上，又甚荒唐。惟愿观幼科书者，当知其背谬不通，勿为其所惑，则幸甚。今观先生案中，并未尝用及惊药风药，是明征也。此症更当兼参东垣、立斋、景岳诸法而治之，则无遗蕴矣。华岫云

痫痉厥

周　稚年痫厥，病发迅速，醒来二便自通。此系阳气拂逆，阻其灵窍，姑与清络宣通方法。热邪阻窍

犀角　远志　胆星　黑山栀　元参　菖蒲　连翘　竹叶心

唐十四　面青脉濡，神呆，舌缩不伸，语寂寂然，痫症，四肢皆震，口吐涎沫。此阴风已入脾络矣。阴风入脾络

人参　生术　蜈蚣　全蝎　姜汁炒南星　姜汁炒白附

某　伏邪经旬，发热不解，唇焦舌渴，暮夜神识不清。虑其邪陷心胞，有痉厥之变。邪逼心胞

犀角　卷心竹叶　鲜石菖蒲　连翘　元参心　浙生地

又　化热液枯。

生地　竹叶心　丹皮　元参　麦冬　生白芍

吴　冬月伏邪，入春病自里发。里邪原无发散之理，更误于禁绝水谷，徒以芩、连、枳、朴，希图清火消食，以退其热。殊不知胃汁再劫，肝风掀动，变幻痉厥危疴。诊视舌绛，鼻窍黑煤，肌肤甲错干燥，渴欲饮水，心中疼热，何一非肝肾阴液之尽。引水自救，风阳内烁，躁乱如狂，皆缘医者未曾晓得温邪从阴，里热为病，清热必以存阴为务耳。今延及一月，五液告涸，病情未为稳当，所恃童真，食引多岁。钱氏谓幼科易虚易实，望其尚有生机而已。热邪伤阴肝风动

阿胶　生地　天冬　川石斛　鸡子黄　元参心

又　咸润颇安，其热邪深入至阴之地。古云"热深厥深"，内涸若此，阴液何以上承？虑其疳蚀阻咽，故以解毒佐之。

元参心　真阿胶　真金汁　细生地　天冬　银花露

又　胃未得谷，风阳再炽，入暮烦躁。防其复厥。

生地　白芍　麦冬　金汁　阿胶　牡蛎　金银花露

又　神识略苏，常欲烦躁。皆是阴液受伤，肝风不息。议毓阴和阳。

生地　牡蛎　阿胶　麦冬　木瓜　生白芍

又　膻中热炽，神躁舌干，痰多咳呛。皆火刑肺金，宜用紫雪丹一钱。

小儿痫痉厥，本属险症，十中每死二三。奈今之患者，十中常死六七，其故何也？盖缘医者不察病情，概以芩、连、钩藤、菖蒲、橘红等，夹金石之药投之，以冀清火降痰而已。此医之不善治也。而最可恶者，尤在病家之父母。失于调治，有名为爱之，实以杀之之故。何也？小儿诸症，如发热无汗，烦躁神昏谵语

之顷；或战汗大汗将止之时；或呕吐泄泻之后；或痉厥渐苏；或便久闭，而适然大便；或灌药之后，斯时正元气与病邪交战之际。若能养得元气一分，即退一分病邪。此际小儿，必有昏昏欲睡，懒于言语，气怯神弱，身不转动之状。此正当养其元神，冀其邪退正复。乃病家父母，偏于此际张惶惊恐，因其不语而呼之唤之；因其鼾睡而频叫醒之；因其不动而摇之拍之；或因微有昏谵，而必详诘之；或急欲以汤饮进之；或屡问其痛痒之处，哓哓不已，使其无片刻安宁。如此必轻变为重，重变为死矣。更有豪富之家，延医数人，问候者多人，房中聚集者多人，或互谈病情病状，夜则多燃灯烛以照之，或对之哭泣不已，或信巫不信医，祈祷叠兴，举家纷扰，此非爱之，实以杀之也。〔切中时弊。〕试以大人之病情体贴之，抑好安然寂静乎？抑好喧哗动扰乎？此理概可知也。予曾见一孩，患暑湿初症，半月有余，病势甚重，医者投以苍术白虎汤，夜半发汗，至寅时身体渐凉，冷汗不止，默默倦睡，口不肯言，气息甚微。医云："六脉安静，并不烦躁，此病退之象也。"因戒其父母，切勿扰动。直至申时，汗止声出，而病已霍然矣。可见无论大人与小儿诸病，总宜安然寂静为主。其调养之法，有非笔墨所能罄者，惟在病家能细心体会，医者能谆谆告诫，勿以余言为迂，则幸甚。更有幼孩，发热昏迷，手足厥冷，窍络阻塞，哭不出声，药难下咽。斯时惟有请善于推拏者，可使立时苏醒，然后再议用药。至于治法，痫、痉、厥本属三症，与大方相类，兹不重赘。华岫云

徐评 小儿无痫症，不必另立一门，即痉、厥亦仅病中之一症耳。

虫

陈七岁 湿伤，脾胃失调，下注小肠，虫从溺窍而出[①]，粪溏完谷。不可温补。湿热

黄柏 茯苓 猪苓 槐米 泽泻 萆薢

又 虫自小便而出，经月泻皆粘腻，及不化食物。此非虚寒，皆湿䘌内蕴，运化失司。当苦药胜湿，兼理幼稚疳积。

黄连 黄柏 茅术 厚朴 泽泻 槐角子 木通 使君子 淡竹叶

三服后续进肥儿丸。

龚七岁 湿热生虫，腹痛，便溏，恶食。

川连 胡连 生白芍 乌梅 枳实 川椒 炒楂 青皮

水法丸。

许 肠有湿热生䘌虫。用苦寒引导小肠。

苦楝皮 北秦皮 槐角子 胡粉 黄柏 牡蛎

生研末，猪肚肠一条漂洁，煮丸。

张十三 丹溪云："小儿盗汗不须医[②]，以体属纯阳，汗乃阳泄故也。"至于疮多，湿热浮肿胀满，得攻下而消，此六腑以通为补也。其少腹痛屡发，亦由湿热生虫生积。当以酸苦泄热。

川连 胡连 生白芍 鸡肫皮 炒楂肉 芦荟 枳实 苦楝皮

乌梅肉捣丸。

汪十六 肛漏时肿，泻过白虫。手足阳明热甚。阳明热

槐角子 黄柏 榧子肉 生茅术 樗根白皮 小川连 茯苓 炒地榆

---

① 奇谈。 ② 此语太过，但不可以涩药强遏之耳。

蒸饼为丸。

虫类虽多，其源皆由饮食停滞，湿热郁蒸变化而成者也。凡面色痿黄，饮食不为肌肤，起伏作痛，聚散不定，痛止即能饮食者，皆有虫积。或从呕，或从小便，或从大便而出。治法当观其微甚。若虫势骤急者，当用攻逐之剂，如黑丑、槟榔、大黄、胡粉、山菱、莪术之类，虫去则调其脾胃；缓者用酸苦泄热燥湿，兼以相制相畏之品，如川连、胡连、芦荟、苦楝、乌梅、川椒、雷丸、芜荑、使君、榧肉之类，脾弱者兼运其脾，胃滞者兼消其滞。〔中病之药悉《本经》方。〕虫症治法，大略如此。陆履安

徐评　治虫有缓治之法，其病势甚轻而日久，当用膏丸等药，兼补兼消之。若病势危急者，必另有峻厉之方，并奇药秘方，可杀虫去积，否则元气消乏，不可补救矣。

临证指南医案终

附录　集方

案中所用诸方，开载于后，以便初学之士查阅。

桂枝汤

　　桂枝　白芍　炙草　生姜　大枣

桂枝加附子汤　即桂枝汤加附子。

苓桂术甘汤

　　茯苓　白术　桂枝　炙草

小建中汤

　　白芍　桂枝　炙草　生姜　大枣　饴糖

桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤

　　桂枝　炙草　生姜　大枣　蜀漆　龙骨　牡蛎

生姜泻心汤

　　生姜　干姜　半夏　黄芩　黄连　甘草　人参　大枣

甘草泻心汤

　　甘草　干姜　半夏　黄芩　黄连　大枣

半夏泻心汤

　　半夏　黄芩　黄连　人参　炙草　干姜　大枣

附子泻心汤

　　附子　黄芩　黄连　大黄

黄芩汤

　　黄芩　白芍　甘草　大枣

黄连阿胶汤

　　黄芩　黄连　白芍　阿胶　鸡子黄

旋复花代赭石汤

旋复花 代赭石 人参 半夏 甘草 生姜 大枣

炙甘草汤又名复脉汤

炙草 桂枝 人参 麻仁 生地 阿胶 麦冬 生姜 大枣

乌梅丸

乌梅 人参 当归 黄连 黄柏 桂枝 干姜 蜀椒 附子 细辛

白虎汤

石膏 知母 甘草 粳米

白虎加人参汤 即白虎汤加人参。

竹叶石膏汤

竹叶 石膏 人参 麦冬 半夏 甘草 粳米

白头翁汤

白头翁 秦皮 黄连 黄柏

大黄黄连泻心汤

大黄 黄连

猪肤汤

猪肤 白蜜 白粉

四逆汤

甘草 干姜 附子

人参四逆汤 即四逆汤加人参。

通脉四逆汤 即四逆汤加葱白，更有随症加法。

通脉四逆加猪胆汁汤 即通脉四逆汤加猪胆汁。

白通汤

葱白 干姜 附子

白通加猪胆汁汤 即白通汤加猪胆汁、人尿。

术附汤

白术　附子　甘草　生姜　大枣

桂枝附子汤

桂枝　附子　甘草　生姜　大枣

理中汤丸同

人参　甘草　白术　干姜

吴茱萸汤

吴茱萸　人参　生姜　大枣

真武汤

茯苓　白芍　白术　附子　生姜

桃花汤

赤石脂　干姜　粳米

麻黄杏仁甘草石膏汤

麻黄　杏仁　甘草　石膏

小青龙汤

麻黄　桂枝　白芍　干姜　细辛　五味子　甘草　半夏

栀子豉汤

栀子　香豉

桃仁承气汤

桃仁　桂枝　大黄　芒硝　甘草

四逆散

柴胡　枳实　白芍　甘草

白散

桔梗　贝母　巴豆

五苓散

猪苓　茯苓　泽泻　白术　桂枝

猪苓汤

　　猪苓　茯苓　泽泻　阿胶　滑石

牡蛎泽泻散

　　牡蛎　泽泻　海藻　蜀漆　葶苈　商陆根　瓜蒌根

上仲景《伤寒》中方

鳖甲煎丸

　　鳖甲　乌扇　黄芩　柴胡　鼠妇　干姜　大黄　芍药　桂枝　葶苈　石苇　厚朴　丹皮　瞿麦　紫威　半夏　人参　䗪虫　阿胶　蜂窠　赤硝　蜣螂　桃仁　煅灶下灰　清酒

　　《千金方》有海藻、大戟，无鼠妇、赤硝。

白虎加桂枝汤　即白虎汤加桂枝。

崔氏八味丸

　　干地黄　山茱萸　山药　丹皮　茯苓　泽泻　附子　桂枝

桂枝加龙骨牡蛎汤　即桂枝汤加龙骨牡蛎。

酸枣仁汤

　　枣仁　甘草　知母　茯苓　川芎

黄芪建中汤　即小建中汤加黄芪。

皂荚丸

　　皂荚　蜜丸。枣膏汤送。

麦门冬汤

　　麦冬　半夏　人参　甘草　大枣　粳米

葶苈大枣泻肺汤

　　葶苈　大枣

千金苇茎汤

苇茎　苡仁　桃仁　瓜瓣

瓜蒌薤白白酒汤

瓜蒌实　薤白　白酒

赤石脂丸

蜀椒　乌头　附子　炮姜　赤石脂

附子粳米汤

附子　半夏　甘草　粳米　大枣

当归生姜羊肉汤

当归　生姜　羊肉

甘遂半夏汤

甘遂　半夏　芍药　甘草一本无

木防己汤

木防己　石膏　桂枝　人参

小半夏汤

半夏　生姜

《外台》茯苓饮

茯苓　人参　白术　枳实　橘皮　生姜

桂苓五味甘草汤

桂枝　茯苓　五味　甘草

越婢汤

麻黄　石膏　甘草　生姜　大枣

防己茯苓汤

防己　黄芪　桂枝　茯苓　甘草

大半夏汤

半夏　人参　白蜜

大黄牡丹汤

　　大黄　丹皮　桃仁　瓜子　芒硝

当归建中汤　即小建中汤加当归。

甘草小麦大枣汤

　　甘草　小麦　大枣

旋复花汤

　　旋复花　葱　新　绛

肾气丸　与崔氏八味丸同。

上《金匮要略》中方

六味地黄丸　即八味去桂、附，煎服名六味地黄汤。

都气丸　即六味丸加北味，再加附子，名附都气丸。

还少丹

　　熟地　山药　牛膝　枸杞　山萸　茯苓　杜仲　远志
　　五味子　楮实　小茴　巴戟　苁蓉　石菖蒲

丹溪滋阴大补丸　即还少丹去楮实。

黑地黄丸

　　苍术　熟地　五味　干姜

虎潜丸

　　熟地　虎胫骨　龟版　黄柏　知母　锁阳　当归　牛膝
　　白芍　陈皮　羯羊肉

天真丸

　　精羊肉　肉苁蓉　山药　当归　天冬　黄芪　人参　白
　　术

三才汤

　　天冬　熟地　人参

大造丸

紫河车　龟版　人参　熟地　天冬　麦冬　黄柏　牛膝　杜仲

人参固本丸

人参　天冬　麦冬　生地　熟地

天王补心丸

生地　人参　元参　丹参　枣仁　远志　茯神　柏子仁　天冬　麦冬　当归　五味　桔梗　石菖蒲　辰砂

孔圣枕中丹

龙骨　龟版　远志　菖蒲

大补阴丸

黄柏　知母　熟地　龟版　猪脊髓

滋肾丸

黄柏　知母　肉桂

斑龙丸

鹿角胶　鹿角霜　熟地　菟丝子　柏子仁

玉真丸

硫黄　硝石　石膏　半夏　姜汁糊丸

来复丹

玄精石　硫黄　硝石　五灵脂　青皮　陈皮

半硫丸

半夏　硫黄

黑锡丹

黑铅　硫黄[①]

---

① 此方药味尚多。

二至丸

冬青子[1]　旱莲草[2]

参苓白术散

人参　茯苓　白术　甘草　山药　扁豆　苡仁　建莲　砂仁　桔梗　陈皮

玉屏风散

黄芪　防风　白术

四君子汤

人参　茯苓　白术　甘草

六君子汤　即四君子加陈皮、半夏。

异功散　即四君子汤加陈皮

四默饮　即六君子汤加乌梅、草果、生姜、大枣。

六神散　即四君子汤加山药、扁豆，姜、枣煎。

补中益气汤

人参　黄芪　白术　甘草　陈皮　当归　升麻　柴胡　生姜　大枣

三拗汤

麻黄　杏仁　甘草

葱豉汤

葱白　淡豆豉

川芎茶调散

川芎　薄荷　荆芥　羌活　白芷　甘草　防风　细辛　为末，茶调服。

霞天膏　牛肉熬膏加面。

防风通圣散

---

① 冬至采。　② 夏至采。

防风 荆芥 麻黄 连翘 薄荷 川芎 当归 白芍
白术 山栀 大黄 芒硝 黄芩 石膏 桔梗 甘草
滑石 姜 葱

温胆汤

陈皮 半夏 茯苓 甘草 枳实 竹茹

十味温胆汤 即温胆汤加人参、远志、枣仁、熟地。

逍遥散

柴胡 当归 白芍 白术 茯苓 甘草 煨姜 薄荷
本方加丹皮、山栀，名加味逍遥散。

六和汤

砂仁 藿香 厚朴 杏仁 半夏 扁豆 木瓜 人参
赤茯苓 白术 甘草 姜 枣

藿香正气散

藿香 紫苏 白芷 大腹皮 茯苓 白术 陈皮 半夏
曲 厚朴 桔梗 甘草 姜 枣

驻车丸

黄连 阿胶 干姜 当归

越鞠丸

香附 苍术 川芎 神曲 山栀

四物汤

生地 当归 白芍 川芎

张子和玉烛散

归尾 生地 川芎 赤芍 大黄 芒硝 甘草

归脾汤

人参 白术 茯神 枣仁 龙眼肉 黄芪 当归 远志
木香 炙草 生姜 大枣

人参养荣汤

　　人参　茯苓　白术　甘草　当归　白芍　熟地　黄芪
　　肉桂　五味　远志　陈皮
　　加姜、枣。

犀角地黄汤

　　犀角　生地　白芍　丹皮

地黄饮子

　　熟地　巴戟　山萸　苁蓉　附子　官桂　石斛　茯苓
　　菖蒲　远志　麦冬　五味

活络丹

　　川乌　草乌　胆星　地龙　乳香　没药[①]

附子理中汤　即理中汤加附子。

理中安蛔丸　即理中汤去甘草加茯苓、川椒、乌梅。

连理汤　即理中汤加黄连、茯苓。

治中汤　即理中汤加青皮、陈皮。

四神丸

　　破故纸　五味　肉果　吴萸

清暑益气汤

　　人参　黄芪　白术　苍术　青皮　陈皮　神曲　甘草
　　麦冬　五味　当归　黄柏　泽泻　升麻　葛根
　　加姜、枣。

生脉散

　　人参　麦冬　五味

益元散

---

① 此后世小活络丹也。

滑石　甘草　辰砂

大顺散

干姜　肉桂　杏仁　甘草

四苓散

猪苓　茯苓　泽泻　白术

桂苓丸

肉桂　茯苓

密丸。

胃苓散　即平胃散合五苓散。

加味肾气丸　即六味丸加附子、肉桂、车前、牛膝。

浚川散

黑牵牛　大黄　甘遂　芒硝　郁李仁　木香

萆薢分清饮

川萆薢　石菖蒲　乌药　益智仁　甘草梢　食盐　茯苓

禹功散

黑牵牛　茴香

姜汁调，或加木香。

琼玉膏

地黄　茯苓　人参　白蜜　臞仙

加琥珀、沉香。

通幽汤

当归　升麻　桃仁　红花　甘草　生地　熟地

白虎加苍术汤　即白虎汤加苍术。

凉膈散

连翘　大黄　芒硝　甘草　山栀　黄芩　薄荷

当归龙荟丸

当归　龙胆草　山栀　黄连　黄柏　黄芩　大黄　青黛
芦荟　木香　麝香
蜜丸，姜汤下。

左金丸
黄连　吴萸
水泛丸。

戊己汤
黄连　吴萸　白芍

甘露饮
生地　熟地　天冬　麦冬　石斛　茵陈　黄芩　枳壳
枇杷叶　甘草
一方加桂、苓，名桂苓甘露饮。
河间桂苓甘露饮。滑石、石膏、寒水石、甘草、白术、茯苓、泽泻、猪苓、肉桂，每服五钱。张子和去猪苓，减三石一半。加人参、干葛、藿香、木香，亦名桂苓甘露饮。

泻白散
桑皮　地骨皮　甘草　粳米

导赤丹
生地　木通　甘草梢　淡竹叶

紫雪丹
黄金　寒水石　石膏　滑石　磁石　升麻　元参　甘草
犀角　羚羊角　沉香　木香　丁香　朴硝　硝石　辰砂
麝香

清骨散
银柴胡　胡黄连　秦艽　鳖甲　地骨皮　青蒿　知母
甘草

二陈汤

半夏　陈皮　茯苓　甘草　生姜

二贤散

陈皮　甘草

控涎丹

甘遂　大戟　白芥子

滚痰丸

青礞石　沉香　大黄　黄芩　焰硝

白金丸

白矾　郁金

平胃散

苍术　厚朴　陈皮　甘草

橘半枳术丸

白术　枳实　橘皮　半夏

保和丸

山楂　神曲　茯苓　半夏　陈皮　莱菔子　连翘

水陆二仙丹

金樱膏　芡实

桑螵蛸散

人参　茯神　远志　古菖蒲　桑螵硝　龙骨　龟版　当归

蜡矾丸

黄蜡　白矾

胶艾四物汤　即四物汤加阿胶、艾叶。

柏子仁丸

柏仁　牛膝　卷柏　泽兰　续断　熟地

上汪訒庵《医方集解》中方[①]

补阴益气煎

人参 当归 山药 熟地 陈皮 炙草 升麻 柴胡 生姜

雨仪膏

人参 熟地

熬膏，白蜜收。

贞元饮

熟地 炙草 当归

玉女煎

生石膏 熟地 麦冬 知母 牛膝

理阴煎

熟地 当归 炙甘草 干姜

或加肉桂。

何人饮

何首乌 人参 当归 陈皮 煨姜

参附汤

人参 制附子

芪附汤

黄芪 制附子

加生姜。

青囊斑龙丸

鹿角胶 鹿角霜 柏子仁 菟丝子 熟地 茯苓 补骨

① 所载古方。

脂

斑龙二至百补丸

鹿角　黄精　杞子　熟地　菟丝子　金樱子　天冬　麦冬　牛膝　楮实子　龙眼肉

以上药同鹿角熬成膏，加入炼蜜，调入后药末，杵合为丸。

鹿角霜　人参　黄芪　芡实　茯苓　山药　知母　熟地　萸肉　五味子

十味为细末，和前膏为丸。

秫米半夏汤

秫米　半夏

钱氏益黄散

陈皮　青皮　诃子肉　炙草　丁香

和中丸

白术　厚朴　陈皮　半夏　槟榔　枳实　炙草　木香

东垣和中丸

人参　白术　炮姜　炙草　陈皮　木瓜

神保丸

木香　胡椒　干蝎　巴豆[①]

子和导水丸

大黄　黄芩　滑石　黑丑

脾约丸

大黄　杏仁　厚朴　麻仁　枳实　芍药

华盖散

麻黄　苏子　桑皮　杏仁　赤苓　橘红　甘草

---

① 不成方。

石刻安肾丸

附子　肉桂　川乌　川椒　巴戟　菟丝子　破故　赤石指　远志　茯神　茯苓　苍术　山茱萸　杜仲　胡芦巴　石斛　韭子　小茴　苁蓉　柏子仁　川楝子　鹿茸　青盐　山药

王荆公妙香散

人参　龙骨　益智仁　茯神　茯苓　远志　甘草　朱砂

猪肚丸

白术　苦参　牡蛎　猪肚一具　刘松石方

威喜丸

茯苓　猪苓　黄蜡

交加散

生地　生姜

乌鲗鱼骨丸

乌鲗鱼骨　芦茹即茜草根　雀卵　鲍鱼汤下。

三豆饮

大黑豆　赤小豆　绿豆　甘草水煮。

万氏牛黄清心丸

黄连　黄芩　山栀　郁金　辰砂　西牛黄

上《景岳全书》中方[1]

以上四部书，谅业医者必备。故但开药品，其份量炮制加减服法，以及治症，俱未载明。并内有峻利之方，所服不过几厘几粒者，须按方查阅，切勿草率臆度。且不遵古法，不惟无效，

① 所载古方及自定之方。

反有遗误，慎之！

清燥救肺汤

经霜桑叶三钱　杏仁七分，去皮尖，炒黄　麦冬一钱二分，去心　石膏二钱半　人参七分　阿胶八分　胡麻仁一钱，炒　甘草一钱　枇杷叶一片，去毛筋

水一碗，煎六分，食远服。

进退黄连汤

川黄连姜汁炒，一钱半　干姜炮，一钱半　人参人乳拌蒸，一钱半　桂枝一钱　半夏姜制，一钱半　大枣

上进法，用本方六味，不制，水三茶钟，煎减半，温服。退法，桂枝不用，黄连减半，或加肉桂五分，如上制，煎服。

当归桂枝汤　即桂枝汤加当归。

茯苓桂枝汤　即桂枝汤加茯苓。

参归桂枝汤　即桂枝汤加人参、当归。

人参建中汤　即建中汤加人参。

参芪建中汤　即建中汤加人参、黄芪。

归芪建中汤　即建中汤加当归、黄芪。

吴萸理中汤　即理中汤加吴萸。

人参温胆汤　即温胆汤加人参。

黄连温胆汤　即温胆汤加黄连。

星附六君子汤　即六君子汤加制南星、白附子。

生脉四君子汤　即生脉散合四君子汤。

生脉六味汤　即生脉散合六味汤。

养营汤　即人参养营汤。

六神汤　即陈无择六神散，即四君子加山药、扁豆。

戊己汤 即四君子汤加陈皮、白芍。[1]

苓姜术桂汤 只此四味。

五子五皮汤 即五皮饮加杏仁、苏子、葶苈、白芥子、蔔子。

加桂理中汤 即理中汤加桂。

子和桂苓汤 即子和桂苓饮。

资生丸

人参 白术土炒 苡仁各三两 山楂肉 神曲 橘红各二两 扁豆 莲肉 厚朴各一两 山药 茯苓 麦芽 芡实各一两半 桔梗 甘草炙 藿香各五钱 泽泻 川黄连 白豆蔻各三钱半

上制为末，炼蜜丸。每丸重二钱，每服一丸，醉饱后三丸，细嚼淡姜汤下。

聚精丸

黄鱼鳔胶一斤，切碎，蛤粉炒 沙苑蒺藜八两，马乳浸隔，汤煮一炷香

上为末，炼蜜丸，每服八十丸，白汤下。

禹馀粮丸

蛇含石本草名蛇黄，大者三两，醋煅透 禹馀粮石三两，层数多者佳醋煅透 钢针砂五两，醋煅透

三物各研极细，配入下项药。

羌活 川芎 三菱 蓬术 白蔻 白蒺 陈皮 青皮 木香 大茴炒 牛膝 当归 炮姜 附子炮 肉桂各五钱

上制为末，入前药拌匀，神曲糊为丸，如桐子大。食前或温酒或白汤送下三十丸至五十丸，最要忌盐，一毫不可入

---

① 与前戊己汤各别。

口，否则疾发愈甚，日三服，兼用温和调补药助之。此方又名大针砂丸。此方去附子、蓬术、青皮加茯苓，叶氏名针砂丸。

小温中丸[1]

白术二两　茯苓一两　陈皮一两　熟半夏一两　甘草三钱　神曲炒，一两　生香附一两半　苦参炒，五钱　黄连炒，五钱　针砂醋炒红，研如飞面，一两半

为末，醋水各半，打神曲糊为丸桐子大，每服七八十丸。白术六钱、陈皮一钱、生姜一片煎汤下，虚甚者加人参一钱。本方去黄连加厚朴半两，忌口。病轻服至六七两，小便长甚者，服一斤，小便始长。

缪仲淳脾肾双补丸

人参　莲肉炒　山萸烘　山药炒，各一斤　五味子蜜蒸　菟丝子各一斤半　橘红　砂仁炒，各六两　车前子米泔洗　巴戟肉甘草汁煮，各十二两　肉豆蔻十两　补骨脂盐水浸二日，炒，一斤

上为末，炼蜜丸。如虚而有火者，或火盛肺热者，去人参、肉豆蔻、巴戟、补骨脂。忌羊肉、羊血。

阿魏丸

阿魏七钱　鳖甲二两　黄芪　广皮　枳实　柴胡　白术各一两　青皮　草果　黄芩　当归　茯苓各八钱　白蔻仁七钱　山楂一两　神曲一两　延胡

水法丸。

又方

阿魏　连翘　胡黄连　山楂　青皮　山棱　蓬术　陈皮

① 并无热药而名温中。

半夏 麦芽 厚朴 莱菔子 甘草

更衣丸

朱砂五钱，研 芦荟七钱，研

好酒和丸，每服一钱二分。

济生肾气丸

即八味丸加车前、牛膝。叶氏用茯苓八两为君，熟地只用四两。又薛氏济生丸分量不同。

海粉丸

蛤粉 瓜蒌实 杏仁各一两 广皮 紫苏各二两 白术 土贝母各四两 紫菀三两 木香五钱

炼蜜丸。

葱白丸

熟地四两 白芍 当归 川楝子 茯苓各二两 川芎 枳壳 厚朴 青皮 神曲 麦芽各一两半 三棱 蓬术各一两 干姜 大茴 木香各七钱 肉桂五钱

用葱白汁丸。

又方

人参 阿胶 川芎 当归 厚朴

用葱白汁丸。

安胃丸

乌梅 川椒 附子 桂枝 干姜各一两 黄柏二两 黄连五钱 川楝子肉 广皮 青皮各二两 白芍三两 人参量加，如有邪者可勿用

再用川椒乌梅汤法丸，一方无广皮，有当归、细辛。

妙香丸

巴豆三百十五粒去皮、心、膜、炒熟，研如面 牛黄研 龙脑研 麝

香研　轻粉研，各三两　朱砂研飞，九两　真金箔九十片

上各研匀，炼黄蜡六两，入白蜜三分同炼，匀为丸，每两作三十丸。

海蛤丸

天冬　瓜蒌霜　海浮石　蛤粉　风化硝　桔梗　橘红　香附　竹沥　姜汁

蜜丸。

术菟丸

白术　菟丝

又景岳新方苓术菟丝丸。

局方龙荟丸　即当归龙荟丸。

白蒺藜丸　即一味，用山栀汤制为丸，用大豆黄卷汤送下。

禹粮石脂丸　即二味为丸。

橘术丸　即二味为丸。

真武丸　即真武汤作丸。

归脾丸　即归脾汤料作丸。

桑麻丸

桑叶　黑芝麻

蜜丸。

浚川丸　即浚川散。

禹功丸　即禹功散。

生脉六味丸　即六味丸合生脉散。

肥儿丸　《景岳全书》中有四方。

益母丸　此方不一，总用益母草膏为君，有加四物、香附、山楂者，有去山楂加阿胶者，有加八珍、香附、砂仁、楂肉者。

东垣清心凉膈散

连翘　薄荷　黄芩　山栀　桔梗　甘草　竹叶

水煎服。

金铃子散

金铃子即川楝子去核，一两　延胡索一两

为末，每服三钱，酒调服，水煎服亦可。

虎杖散

杜牛膝根汁二三两，古方本用虎杖草汁，今人不识此草，故以土牛膝根汁代之　当门子麝香一分，研

上将麝香入汁中和匀，隔汤炖温服。

葛可久花蕊石散

花蕊石

煅存性，研如粉，以童便一盏，男人入酒少许，女人入醋少许，煎温，食后调服三钱，甚者五钱。能使瘀血化为黄水，后用独参汤补之。

归芍异功散　即异功散加当归、白芍。

鸡鸣散

牛蒡子炒香，研细，临服加入雄鸡冠血五匙，状元红酒少许，调匀以炒荆芥三分，煎汤送。

通圣散　即防风通圣散。

归芪异功散　即异功散加当归、黄芪。

香砂异功散　即异功散加木香、砂仁。

正气散　即藿香正气散。

玉壶丹　即扁鹊玉壶丸。治命门火衰，阳气暴绝，寒水膨胀，却有神效。古吴王晋三先生得异授制法。当宗之。

好硫黄八两，配真麻油八两，以硫打碎，入冷油内炖炉上，炭火宜微勿烈，以桑条徐调，候硫溶尽，即倾入大水内，急

挽去上面油，水其色如金。取缸底净硫，称见若干两，仍配香麻油若干两，照前火候再溶再倾，连前共三转。第四转用真棉花核油配硫若干两，照前火候再溶。再倾入大水内。挽去上面油水，其色如绛。第五转用肥皂四两，水中同煮六时。第六转用皂荚四两，水中同煮六时，拔净制硫之油，挽去其水，其色如硫火之紫。第七转用炉中炭灰淋碱水制六时。第八转用水豆腐制六时，拔净皂碱之性。第九转用田字草（出水荒稻田中，其叶如田字，八九月采）捣汁，和水煮六时，临用研如飞面。凡净硫一两，配炒糯米粉二两，或水法或湿捣为丸。每服以硫三分为准，渐加至一钱止，开水温下。

回生丹

大黑豆三升，用水浸取，壳用绢袋盛，壳同豆煮熟，去豆不用，将壳晒干，其汁留用　红花三两，炒黄色，入好酒四碗煎十余滚，去渣存汁听用　苏木三两，河水五碗煎汁，三碗听用　大黄一斤，为末　陈米醋九斤

上将大黄末一斤，入净锅，下醋三斤，文火熬，用长木箸不住手搅之，将成膏，再加醋三斤熬之；又加醋三斤，次第加毕，然后下黑豆汁三碗，次下苏木汁，次下红花汁，熬成大黄膏，取入瓦盆之，大黄锅焦亦铲下，入后药同磨。

人参二两　川芎　当归　熟地　茯苓　香附　延胡　苍术米泔浸炒　桃仁　蒲黄各一两　乌药二两半　牛膝　地榆　橘红　白芍　羌活　炙草　五灵脂　山萸　三棱各五钱　良姜　木香各四钱　木瓜　青皮　白术各三钱　益母草二两　乳香　没药各二钱　马鞭草五钱　秋葵子三钱

上三十味，并前黑豆壳共晒干为细末，入石臼内，下大黄膏，再下炼熟蜜一斤，共捣千捶为丸。每丸重二钱七

分，静室阴干二十余日，不可烘晒。干后止重二钱，外以蜡作壳护之，用时去蜡调服。一方无益母草、马鞭草、秋葵子三味，并不用蜜，醋止用八碗。

至宝丹

犀角镑　朱砂研，水飞　雄黄研，水飞　琥珀研　玳瑁各一两，镑

水安息香一两，无灰，酒熬成膏，如无，以旱安息香代之〔明以前无水安息，若水安息岂可熬膏?〕　西牛黄五钱　麝香一钱　龙脑一钱

金银箔各五十片

为极细末，将安息香膏重汤煮，入诸药搜和，分作百丸，蜡护，临服剖，用参汤化下。

紫金丹

牛黄　冰片　狗宝　鸦片各六分　广木香二两

上为末，人乳丸，重五厘，金箔为衣。

震灵丹

禹粮石　赤石脂　紫石英　代赭石各四两

上四味作小块，入净锅中，盐泥封固，候干，用炭十斤煅，炭尽为度，入地出火气，必得二昼夜，研细末。

乳香二两　没药二两　朱砂水飞，一两　五灵脂二两

为末，同前四味和匀，糯米饭丸，宜坚细。

四顺清凉饮

大黄　当归　芍药　甘草

各等分，水煎服。

露姜饮

人参　生姜

水煎，露一宿，空心隔汤炖温服。

子和桂苓饮　即桂苓甘露饮。

七香饼

香附一两二钱　丁香皮一两二钱　甘松八钱　益智仁六钱　砂仁二钱　广皮二钱

阿胶鸡子黄汤非黄连阿胶汤　河间中满分消汤　清阿胶丸　蠲痛丹　香连饮　以上五方俟考。

按先生虽善用古方，然但取其法，而并不胶柱。观其加减之妙，如复脉、建中、泻心等类。至用牡蛎泽泻散，只取此二味。故案中有但书用某方，而不开明药味者，决非尽用板方，必有加减之处，观者以意会之可也。

论中所述诸方开列于后，以便查阅。

麻黄人参芍药汤

桂枝　麻黄　黄芪　炙草　白芍　人参　麦冬　五味　当归

甘草汤

生甘草

生姜甘草汤

生姜　人参　甘草　大枣

调中益气汤　即补中益气汤去当归、白术加木香、苍术。

升阳益胃汤

羌活　防风　独活　白芍各五钱　广皮四钱　黄芪二两　人参　半夏　炙甘草各五钱　柴胡　黄连各二钱　白术　茯苓　泽泻各三钱

每服三钱，加姜、枣煎。

桂枝黄连汤　即仲景黄连汤。

黄连　桂枝　干姜　人参　半夏　炙草

温脾汤

干姜　肉桂心　熟附子　炙草　枳实　厚朴各二两　大黄四钱

用一两水煎服。

橘皮汤

橘皮　生姜

橘皮竹茹汤

橘皮　竹茹　大枣　生姜　甘草　人参

生姜半夏汤

半夏　生姜汁

苍术石膏汤

苍术　石膏　知母　甘草

滋燥养营汤

当归　生地　熟地　白芍　甘草　黄芩　秦艽　防风

兰草汤

兰草即省头草

水煎服。

洁古芍药汤

芍药　归尾　黄芩　黄连　大黄　木香　槟榔　甘草　肉桂

葛根芩连汤

葛根　甘草　黄芩　黄连

茅术理中汤　即理中汤白术换茅术。

厚朴三物汤

厚朴　大黄　枳实

厚朴温中汤

厚朴　陈皮　甘草　木香　草寇　干姜　茯苓

下瘀血汤

大黄　桃仁　䗪虫

舒筋汤

赤芍　海桐皮　当归　白术各钱半　片姜黄二钱　羌活
炙草各一钱

水姜煎，去渣，磨入沉香汁少许，食前服。

通气防风汤

柴胡　升麻　黄芪各一钱　防风　陈皮　羌活　人参
甘草各五分　藁本　青皮各三分　蔻仁二分　黄柏一分

元参升麻汤

元参　升麻　僵蚕　牛蒡　连翘　防风　黄芩　黄连
桔梗　甘草

芎归汤

川芎　当归

泽术汤

泽泻　白术

茵陈四逆汤

附子　干姜　炙草　茵陈

坎炁汤即坎炁丹

坎炁　人乳粉　熟地　人参　枸杞子

酒酿、白蜜同炼捣丸，米饮送。

补血汤

黄芪　当归

黄连竹茹橘皮半夏汤

黄连　竹茹　橘皮　半夏

左归丸

熟地 山药 枸杞 山萸 牛膝 菟丝子 鹿角胶 龟胶

右归丸

熟地 山药 枸杞 山萸 菟丝子 鹿角胶 杜仲 当归 肉桂 附子

金刚丸

萆薢 杜仲 肉苁蓉 菟丝子

四斤丸

木瓜 天麻 苁蓉 牛膝 附子 虎骨

或加乳香、没药。

柏子仁丸

柏子丸 人参 白术 半夏 北味 牡蛎 麻黄根 麦麸

枣肉丸。

五仁丸

火麻仁 郁李仁 柏子仁 松子仁 桃仁

指迷丸 茯苓丸 即指迷茯苓丸。

清六丸

滑石 甘草 红曲

苏合香丸

苏合香 安息香 犀角 冰片 麝香 香附 木香 薰陆香 沉香 丁香 白术

炼蜜丸，朱砂为衣，外作蜡丸。

五痫丸

朱砂 真珠 雄黄 水银 黑铅

炼蜜丸如麻子大，每服三四丸。

朱砂安神丸

朱砂　黄连　生地　当归　甘草

人参丸

人参　茯苓　茯神　枣仁　远志　益智仁　牡蛎　朱砂

枣肉丸。

茯菟丸

茯苓　菟丝子　建莲

酒糊丸，或加五味子。

苓术菟丝丸

茯苓　白术　菟丝子　莲肉　山药　炙草　五味子　杜仲

济生固精丸

牡蛎　菟丝子　韭子　龙骨　北五味　桑螵蛸　白石脂　茯苓

家韭子丸

家韭子　鹿茸　肉苁蓉　牛膝　菟丝子　熟地　当归　巴戟　杜仲　石斛　肉桂　炮姜

乌鸡煎丸

乌骨雄鸡一只　乌药　蛇床子　丹皮　白术　人参　黄芪各一两　苐术米泔浸，一两半　海桐皮　红花　白芍　肉桂　附子炮　川乌炮　莪术　陈皮各二两　熟地洗焙　延胡　木香　肉果　草果　琥珀各五钱

上细锉，以乌鸡汤燖去毛及肠杂，将上药纳鸡肚内，用新瓷瓶以好酒一斗同煮令干，去鸡骨，以油单盛焙干为末，炼蜜和丸如桐子大，每服三十丸，随症用汤引下。

安蛔丸　即理中安蛔丸。

侯氏黑散

菊花　白术　防风　桔梗　黄芩　细辛　茯苓　牡蛎
人参　矾石　当归　干姜　川芎　桂枝

为散，酒服。

鸡金散

鸡内金　沉香　砂仁　陈香橼皮

天水散，即六一散。

《本事方》神效散

白海浮石　蛤粉　蝉蜕

为细末，用大鲫鱼胆七个，调服三钱。

人参败毒散

人参　羌活　独活　柴胡　前胡　川芎　桔梗　茯苓
甘草　枳壳　薄荷　生姜

瓜蒂散

瓜蒂　赤小豆　香豉

苍耳散

白芷　薄荷　辛夷　苍耳

为末，葱茶汤调服。

《圣济》透关散

雄黄　猪牙皂荚　藜芦

等分研末，先含水一口，用药吹鼻，即吐去水。备急如圣散有白矾等分。

花蕊石散

花蕊石四两　硫黄一两

研细，泥封煅赤，服一钱，童便下。

失笑散

蒲黄 五灵脂

五积散

白芷 陈皮 厚朴 当归 川芎 芍药 茯苓 桔梗 苍术 枳壳 半夏 麻黄 干姜 肉桂 甘草 姜 葱

牛黄膏

牛黄二钱半 朱砂 郁金 丹皮各三钱 冰片一钱 甘草一钱

炼蜜丸如舶子大，每服一丸，新水化下。

三才封髓丹

天冬 熟地 人参 黄柏 砂仁 甘草

琥珀黑龙丹即黑龙丹

当归 五灵脂 川芎 良姜 熟地各二两，锉入砂锅内，纸筋盐泥固济火煅过 百草霜一两 硫黄 乳香各二钱 琥珀 花蕊石各一钱

上为细末，醋糊丸如弹子大，每用一二丸，炭火煅红，投入生姜自然汁浸碎，以童便合酒调灌下。

左归饮

熟地 山药 枸杞 炙草 茯苓 山萸

右归饮 即左归饮去茯苓加杜仲、肉桂、附子。

温胃饮

人参 白术 炮姜 扁豆 当归 陈皮 炙草

归气饮

熟地 茯苓 扁豆 炮姜 丁香 藿香 炙草 陈皮

大和中饮

陈皮 枳实 砂仁 麦芽 厚朴 山楂 泽泻

四柱饮

　　人参　附子　茯苓　木香

六柱饮　即四柱饮加肉豆蔻、诃子。

五磨饮子

　　乌药　沉香　槟榔　枳实　木香

　　白酒磨服。

生铁落　清水浸研澄，饮水。

普济消毒饮

　　黄芩　黄连　陈皮　甘草　元参　连翘　板蓝根　牛蒡　薄荷　僵蚕　升麻　柴胡　桔梗　马勃

　　或加人参，便闭加大黄。

清心莲子饮

　　石莲肉　人参　黄芪　茯苓　柴胡　黄芩　地骨皮　麦冬　车前　甘草

七福饮

　　人参　熟地　当归　白术　枣仁　远志　炙草

胃关煎

　　熟地　白术　山药　扁豆　炮姜　吴萸　炙草

二阴煎

　　生地　麦冬　枣仁　甘草　元参　茯苓　黄芩　木通

秘元煎

　　人参　茯苓　白术　炙草　枣仁　山药　芡实　五味　远志　金樱子

固阴煎

　　人参　熟地　山药　山萸　远志　炙草　五味　菟丝子

保阴煎

生地　熟地　白芍　山药　川断　黄芩　黄柏　甘草

寿脾煎

人参　白术　炙草　当归　山药　枣仁　炮姜　建莲肉　远志

玉钥匙

马牙硝一两半　硼砂五钱　白僵蚕一钱半　冰片一字

为末，以纸管吹五分入喉中。

蒲黄酒

蒲黄一两，炒褐色　清酒十爵沃之，温服。

种福堂公选良方

（前附：温热论及续医案）

清 叶天士 原著

清 华岫云 编订

目　　录

卷一　温热论　续医案

温　热　论

温邪上受，首先犯肺，逆传心包。肺主气属卫，心主血属营。辨营卫气血虽与伤寒同，若论治法则与伤寒大异也。

盖伤寒之邪留恋在表，然后化热入里，温邪则热变最速，未传心包，邪尚在肺。肺主气，其合皮毛，故云在表。在表初用辛凉轻剂，挟风则加入薄荷、牛蒡之属；挟湿加芦根、滑石之流。或透风于热外，或渗湿于热下，不与热相搏，势必孤矣。不尔，风挟温热而燥生，清窍必干。谓水主之气不能上荣，两阳相劫也。湿与温合，蒸郁而蒙蔽于上，清窍为之壅塞，浊邪害清也。其病有类伤寒，其验之之法，伤寒多有变症，温热虽久，在一经不移，以此为辨。

前言辛凉散风，甘淡驱湿，若病仍不解，是渐欲入营也。营分受热，则血液受劫，心神不安，夜甚无寐，或斑点隐隐，即撤去气药。如从风热陷入者，用犀角、竹叶之属；如从湿热陷入者，犀角、花露之品，参入凉血清热方中。若加烦躁，大便不通，金汁亦可加入。老年或平素有寒者，以人中黄代之，急急透斑为要。

若斑出热不解者，胃津亡也，主以甘寒，重则如玉女煎，轻则如梨皮、蔗浆之类。或其人肾水素亏，虽未及下焦，先自彷徨矣。必验之于舌。如甘寒之中加入咸寒，务在先安未

受邪之地，恐其陷入易易耳。

若其邪始终在气分流连者，可冀其战汗透邪，法宜益胃，令邪与汗并，热达腠开，邪从汗出。解后胃气空虚，当肤冷一昼夜，待气还自温暖如常矣。盖战汗而解，邪退正虚，阳从汗泄，故渐肤冷，未必即成脱证。此时宜令病者安舒静卧，以养阳气来复。旁人切勿惊惶，频频呼唤，扰其元神，使其烦躁。但诊其脉，若虚软和缓，虽倦卧不语，汗出肤冷，却非脱证；若脉急疾，躁扰不卧，肤冷汗出，便为气脱之证矣。更有邪盛正虚，不能一战而解，停一二日再战汗而愈者，不可不知。

再论气病有不传血分，而邪留三焦，亦如伤寒中少阳病也。彼则和解表里之半，此则分消上下之势，随证变法，如近时杏、朴、苓等类，或如温胆汤之走泄。因其仍在气分，犹可望其战汗之门户，转疟之机括。

大凡看法，卫之后方言气，营之后方言血。在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透热转气，如犀角、玄参、羚羊角等物，入血就恐耗血动血，直须凉血散血，如生地、丹皮、阿胶、赤芍等物。否则，前后不循缓急之法，虑其动手便错，反致慌张矣。

且吾吴湿邪害人最广，如面色白者，须要顾其阳气，湿胜则阳微也。法应清凉，然到十分之六、七，即不可过于寒凉，恐成功反弃。何以故耶？湿热一去，阳亦衰微也。面色苍者，须要顾其津液，清凉到十分之六、七，往往热减身寒者，不可就云虚寒而投补剂，恐炉烟虽熄，灰中有火也。须细察精详，方少少与之，慎不可直率而往也。又有酒客里湿素盛，外邪入里，里湿为合。在阳旺之躯，胃湿恒多；在阴

盛之体，脾湿亦不少，然其化热则一。热病救阴犹易，通阳最难。救阴不在血，而在津与汗；通阳不在温，而在利小便。然较之杂症，则有不同也。

再论三焦不得从外解，必致成里结。里结于何？在阳阴胃与肠也。亦须用下法。不可以气血之分，就不可下也。但伤寒热邪在里，劫烁津液，下之宜猛；此多湿邪内搏，下之宜轻。伤寒 大便溏为邪已尽，不可再下；湿温病大便溏为邪未尽，必大便硬，慎不可再攻也，以粪燥为无湿矣。

再人之体，脘在腹上，其地位处于中。按之痛，或自痛，或痞胀，当用苦泄，以其入腹近也。必验之于舌，或黄或浊，可与小陷胸汤或泻心汤，随证治之。或白不燥，或黄白相兼，或灰白不渴，慎不可乱投苦泄。其中有外邪未解，里先结者，或邪郁未伸，或素属中冷者，虽有脘中痞痛，宜从开泄，宣通气滞，以达归于肺，如近俗之杏、蔻、橘、桔等，是轻苦微辛，具流动之品可耳。

再前云舌黄或浊，须要有地之黄。若光滑者，乃无形湿热，中已虚象，大忌前法。其脐以上为大腹，或满或胀或痛，此必邪已入里矣，表证必无，或十之存一。亦要验之于舌，或黄甚，或如沉香色，或如灰黄色，或老黄色，或中有断纹，皆当下之，如小承气汤，用槟榔、青皮、枳实、元明粉、生首乌等。若未见此等舌，不宜用此等法，恐其中有湿聚太阴为满，或寒湿错杂为痛，或气壅为胀，又当以别法治之。

再黄苔不甚厚而滑者，热未伤津，犹可清热透表；若虽薄而干者，邪虽去而津受伤也，苦重之药当禁，宜甘寒轻剂可也。

再论其热传营，舌色必绛。绛，深红色也。初传，绛色

中兼黄白色，此气分之邪未尽也，泄卫透营，两和可也。纯绛鲜泽者，胞络受病也，宜犀角、鲜生地、连翘、郁金、石菖蒲等。延之数日，或平素心虚有痰，外热一陷，里络就闭，非菖蒲、郁金等所能开，须用牛黄丸、至宝丹之类以开其闭，恐其昏厥为痉也。

再色绛而舌中心干者，乃心胃火燔，劫烁津液，即黄连、石膏亦可加入。若烦渴烦热，舌心干，四边色红，中心或黄或白者，此非血分也，乃上焦气热烁津，急用凉膈散，散其无形之热，再看其后转变可也，慎勿用血药，以滋腻难散。至舌绛望之若干，手扪之原有津液，此津亏湿热熏蒸，将成浊痰蒙蔽心包也。

再有热传营血，其人素有瘀伤宿血在胸膈中，挟热而搏，其舌色必紫而暗，扪之湿，当加入散血之品，如琥珀、丹参、桃仁、丹皮等。不尔，瘀血与热为伍，阻遏正气，遂变如狂、发狂之症。若紫而肿大者，乃酒毒冲心。若紫而干晦者，肾肝色泛也，难治。

舌色绛而上有粘腻，似苔非苔者，中挟秽浊之气，急加芳香逐之。舌绛欲伸出口，而抵齿难骤伸者，痰阻舌根，有内风也。舌绛而光亮，胃阴亡也，急用甘凉濡润之品。若舌绛而干燥者，火邪劫营，凉血清火为要。舌绛而有碎点白黄者，当生疳也；大红点者，热毒乘心也，用黄连、金汁。其有虽绛而不鲜，干枯而痿者，此肾阴涸，急以阿胶、鸡子黄、地黄、天冬等救之，缓则恐涸极而无救也。其有舌独中心绛干者，此胃热心营受灼也，当于清胃方中加入清心之品，否则延及于尖，为津干火盛也。舌尖绛独干，此心火上炎，用导赤散泻其腑。

再舌苔白厚而干燥者，此胃燥气伤也，滋肾药中加甘草，令甘守津还之意。舌白而薄者，外感风寒也，当疏散也。若白干薄者，肺津伤也，加麦冬、花露、芦根汁等轻清之品，为上者上之也。若白苔绛底者，湿遏热伏也，当先泄湿透热，防其就干也，勿忧之，再从里透于外，则变润矣。初病舌就干，神不昏者，急加养正透邪之药；若神已昏，此内匮矣，不可救药。

又不拘何色，舌上生芒刺者，皆是上焦热极也，当用青布拭冷薄荷水揩之，即去者轻，旋即生者险矣。

舌苔不燥，自觉闷极者，属脾湿盛也。或有伤痕血迹者，必问曾经搔挖否，不可以有血而便为枯症，仍从湿治可也。再有神情清爽，舌胀大不能出口者，此脾湿胃热，郁极化风，而毒延口也，用大黄磨入当用剂内，则舌胀自消矣。

再舌上白苔粘腻，吐出浊厚涎沫者，口必甜味也，为脾瘅病。乃湿热气聚，与谷气相搏，土有余也。盈满则上泛，当用醒头草芳香辛散以逐之则退。若舌上苔如碱者，胃中宿滞，挟浊秽郁伏，当急急开泄，否则闭结中焦，不能从膜原达出矣。

若舌无苔，而有如烟煤隐隐者，不渴，肢寒，知挟阴病。如口渴烦热，平时胃燥舌也，不可攻之。若燥者，甘寒益胃；若润者，甘温扶中。此何故？外露而里无也。

若舌黑而滑者，水来克火，为阴证，当温之。若见短缩，此肾气竭也，为难治，欲救之，加人参、五味子，勉希万一。舌黑而干者，津枯火炽，急急泻南补北。若燥而中心厚瘖者，土燥水竭，急以咸苦下之。

舌淡红无色者，或干而色不荣者，当是胃津伤而气不化

液也，当用炙甘草汤，不可用寒凉药。

若舌白如粉而滑，四边色紫绛者，温疫病初入膜原，未归胃腑，急急透解，莫待传陷而入为险恶之病。且见此舌者，病必见凶，须要小心。

凡斑疹初见，须用纸捻照看胸背两胁，点大而在皮肤之上者为斑，或云头隐隐，或琐碎小粒者为疹。又宜见而不宜见多。按方书谓斑色红者属胃热，紫者热极，黑者胃烂，然亦必看外症所合，方可断之。

然而春夏之间，湿病俱发疹为甚，且其色要辨。如淡红色，四肢清，口不甚渴，脉不洪数，非虚斑即阴斑。或胸微见数点，面赤足冷，或下利清谷，此阴盛格阳于上而见，当温之。若斑色紫，小点者，心包热也；点大而紫，胃中热也。黑斑而光亮者，热胜毒盛，虽属不治，若其人气血充者，或依法治之，尚可救；若黑而晦者，必死；若黑而隐隐，四旁赤色，火郁内伏，大用清凉透发，间有转红成可救者。若夹斑带疹，皆是邪之不一，各随其部而泄。然斑属血者恒多，疹属气者不少。斑疹皆是邪气外露之象，发出宜神情清爽，为外解里和之意。如斑疹出而昏者，正不胜邪，内陷为患，或胃津内涸之故。

再有一种白痦，小粒如水晶色者，此湿热伤肺，邪虽出而气液枯也，必得甘药补之。或未至久延，伤及气液，乃湿郁卫分，汗出不彻之故，当理气分之邪。或白如枯骨者多凶，为气液竭也。

再温热病，看舌之后，亦须验齿。齿为肾之余，龈为胃之络，热邪不燥胃津，必耗肾液，且二经之血，皆走其地，病深动血，结瓣于上。阳血者，色必紫，紫如干漆；阴血者，色

必黄，黄如酱瓣。阳血若见，安胃为主；阴血若见，救肾为要。然豆瓣色者多险，若症还不逆者尚可治，否则难治矣。何以故耶？盖阴下竭，阳上厥也。

齿若光燥如石者，胃热甚也。若无汗恶寒，卫偏胜也，辛凉泄胃，透汗为要。若如枯骨色者，肾液枯也，为难治。若上半截润，水不上承，心火炎上也，急急清心救水，俟枯处转润为妥。

若咬牙啮齿者，湿热化风，痉病；但咬牙者，胃热气走其络也。若咬牙而脉症皆衰者，胃虚无谷以内荣，亦咬牙也。何以故耶？虚则喜实也。舌本不缩而硬，而牙关咬定难开者，此非风痰阻络，即欲作痉症，用酸物擦之即开，酸走筋，木来泄土故也。

若齿垢如灰糕样者，胃气无权，津亡，湿浊用事，多死。而初病齿缝流清血，痛者，胃火冲激也；不痛者，龙火内燔也。齿焦无垢者，死；齿焦有垢者，肾热劫胃也，当微下之，或玉女煎清胃救肾可也。

再妇人病温，与男子同，但多胎前产后，以及经水适来适断。大凡胎前病，古人皆以四物加减用之，谓护胎为要，恐来害妊。如热极用井底泥、蓝布浸冷，覆盖腹上等，皆是保护之意，但亦要看其邪之可解处。用血腻之药不灵，又当审察，不可认板法。然须步步保护胎元，恐损正邪陷也。

至于产后之法，按方书谓慎用苦寒，恐伤其已亡之阴也。然亦要辨其邪，能从上中解者，稍从症用之，亦无妨也。不过勿犯下焦，且属体虚，当如虚怯人病邪而治。总之，无犯实实虚虚之禁。况产后当气血沸腾之候，最多空窦，邪势必乘虚内陷，虚处受邪，为难治也。

如经水适来适断，邪将陷血室，少阳伤寒言之详悉，不必多赘，但数动与正伤寒不同。仲景立小柴胡汤，提出所陷热邪，参、枣扶胃气，以冲脉隶属阳明也，此与虚者为合治。若邪热陷入，与血相结者，当宗陶氏小柴胡汤去参、枣，加生地、桃仁、楂肉、丹皮或犀角等。若本经血结自甚，必少腹满痛，轻者刺期门，重者小柴胡汤去甘药，加延胡、归尾、桃仁，挟寒加肉桂心，气滞者加香附、陈皮、枳壳等。然热陷血室之症，多有谵语如狂之象，防是阳明胃实，当辨之。血结者，身体必重，非若阳明之轻旋便捷者。何以故耶？阴主重浊，络脉被阻，侧旁气痹，连胸背皆拘束不遂，故祛邪通络，正合其病。往往延久，上逆心包，胸中痛，即陶氏所谓血结胸也。王海藏出一桂枝红花汤加海蛤、桃仁，原为表里上下一齐尽解之理，看此方大有巧手，故录出以备学者之用。

续　医　案

曹四六　述去冬因恼怒时食厚味，遂致不饥，嗳气脘痹，食物不下。视舌上布苔如粉，不渴饮，大便通调。议从太阴脾阳，为寒痰浊气凝遏，辛温定法。

厚朴　草果仁　姜汁　荜拨　生益智仁　广皮白

又　前因阳结浊聚，舌苔白厚，不渴饮，用芳香辛温得效。近日食物不慎，水谷气凝，清阳再窒为呕，舌苔犹未净，便下白腻如冻，腑阳亦衰。

公丁香柄　荜拨　茯苓　生益智仁　厚朴　生干姜

胡二六　疾走作劳，身前胁腹闪气，上下串痛。交正月，寒战气冲，呼吸皆阻，腹胀，脐上横梗，有形作痛，自痢已两月。思劳必伤阳，春令病加，是木旺侮土，中阳困惫，浊气充塞，正气全伤，大肉尽削。述食入逾时，必加呕噫，后天生化之源大困。议急理中土之阳。

人参　茯苓　公丁香柄　川椒　乌梅肉　炒黄干姜

潘四二　中年脉垂入尺泽，按之缓濡，腰椎酸痛，形体即欲伛偻，旬余大便必下血。此少壮不慎，肾真先夺，督脉不司固束，议用青囊斑龙丸。

高七一　老年逆气右升，脘阻妨食，涎沫上涌，此属反胃。夫阳气结闭，为无形之伤，前药小效，未几反复，以老人生阳不至耳。

人参　生淡干姜　炒黑附子　猪胆汁

沈十七　兀坐目注针黹，少阳气火上升，阳明气血因热怫逆，遂有结瘿瘰疬之累。前医不明解郁两和肝胃之治，致病日加增。今每日寒热，心躁若裂，经水较前已少，须虑热炽

血干；且纳谷大减，难投重剂清寒。

生鳖甲　牡丹皮　川贝母　香附　谷芽　夏枯草花

杨二七　食入即饥，心空易惊，经水或歇或至，病起产后，逾年不复，自述多食生冷。据理肝阴久损，不宜骤用温补。

人参　茯神　炙草　黄精　龙骨　金箔

顾　腹痛，气上下行动即缓，从腑阳治。

人参　生谷芽　茯苓　煨姜　新会皮　砂仁壳

李三八　哮喘久发，小溲频利，此肾虚气不收纳，痰饮从小气而上。初病本属外邪，然数年混处，邪附脏腑之外廓，散逐焉得中病？宿哮不发时，用肾气丸三钱；喘哮坐不得卧，议用开太阳之里。

小青龙汤去麻辛。

唐三五　病是劳伤阳气，阳衰不主流行，清浊升降不得自如，是为虚痞之结。《内经》谓"劳者温之"，此温字乃温养之称，若吴萸大热开泄，乃是攻克，与劳伤原气相反。

苓桂术甘汤。

贾二一　痰血频发七八次，形寒妨食，无治痰嗽之理，急扶后天生气，望其知味进谷。

戊己汤。

钱十八　冲年阴精走泄，阳无依倚，血随气升，色紫成块。此血出于肝络，法当镇补。

人参　炒黑枣仁　炒白芍　炙草　青花龙骨　金箔

姚二一　述四月患蛾喉痹，必系温热犯上，温不尽解，留邪化热，肺津劫烁，喉燥痒呛，防有气损热炽失血之累。甘寒润剂，不致伤胃。

绿豆壳　麦冬　生甘草　连翘　南花粉　金银花　蔗浆

半杯

又　浮热上炎，精走泄于下，致阴液阳精不肯上供。望色萎瘦，纳食不旺，摄阴恐妨胃口。况初夏曾患喉症，大暑热泄，阴难生复。先议水陆二仙丹，摄固精关。

人参　秋石　芡实

金樱子膏丸。

顾四三　操持无有不动心神，心阳上引，相火交升，燔灼营液，舌为心苗，遂起痱瘰。病由情志不适，非汤药直清直降可治，议天王补心丹，制伏跷阳道路，营液得以升降自如；然必心境怡悦，方能却病。

天王补心丹。

李四三　长夏时令温热，内阻气分，宗《内经》“湿淫于内，治以淡渗，佐以苦温”。

飞滑石　川通草　淡竹叶　杏仁　厚朴

茹三五　向来无病，因服地黄丸，反左胁腰中、脐旁气攻作痛，间有遗精，目暗虚花，或起浮翳。据述用细辛、桂枝翳退，遂加头痛。此体质阳虚，误用阴寒腻浊所致。夫肝主疏泄，肾主藏固；肝宜凉，肾宜温；纳肾佐以通肝温下，仍佐肾阴，以制木火，是为复方。

当归　小茴　补骨脂　胡桃肉　茯苓　穿山甲　炒黄柏　青盐

林十八　色苍形瘦，禀质阴虚火亢，津液不充，喜冷饮。夏季热蒸，须培生气、顺天时以调理。

麦冬　知母　川贝　地骨皮　丹皮　绿豆皮

项二八　心热巅空，交寅卯带下，向来阴不足，少阳阳动，中虚食减，静养至秋凉，可望阴充。

人参　柏子仁　丹参　天冬　茯苓　建莲　龙骨　白薇

曹十四　笑则痫厥病发，昼少夜多。思二月起病，春木正旺，内应厥阴肝脏木火，乃阳极之化，其来迅速，由内而升，神明遂乱，口吐涎沫，四肢寒冷，肝病何疑。由春病及长夏，醒则如无，纳食如昔。法以纯苦，直泄厥阴跷阳。

芦荟　青黛　龙胆草　川楝子　黑山栀　白芍　青皮　归尾　猪胆汁

又　前方用纯苦直清肝胆，初服即泻，病久阴分已虚。议理阴和阳，入酸以约束之。

生鸡子黄　阿胶　川连　黄柏　生白芍　米醋

徐二六　胃减，痰血频发。上年误服玄参、山栀，致便溏泻，此受苦滑寒凉之累。

人参建中汤。

邹五三　酒客食管窄隘，向有脘痛，今多食即反胃，气阻日久，必致瘀凝。食物宜淡薄，以上中二焦宣通气血治。

桃仁　蒲黄　降香末　苏梗　香附　橘红

程六三　形瘦肌削，禀质偏热，夏秋病甚，是阴亏不耐暑热发泄之气耳。霜降收肃令行，浮阳潜伏，阴得自守，病觉稍退。述食辛辣热躁不安，其脏阴五液，为阳蒸变痰，非如痰饮可用阳药温通者。

人参　萸肉　川石斛　磁石　淡秋石　胡桃肉　女贞子　旱莲草

和　痰血，上午偏多，气分热炽。

金石斛　川贝母　桑叶　南花粉　大沙参　知母

单七岁　为母丧悲泣，淹淹不食，面黄唇淡，情志不适，生阳郁窒。《内经》谓“思为心疾”，郁必伤脾，病属无形，非

伤食恶食之比。稚年调理后天脾胃为要，佐以开益心气。

人参　茯苓　炙甘草　淮小麦　益智仁　石菖蒲

于　驰骑习武，百脉震动，动则络逆为痛，血沸出口。纳食起居，无异平日，非虚损也。凡气为血帅，气顺血自循经，不必因血用沉降重药。

枇杷叶　炒苏子　生苡仁　金石斛　炒桃仁　降香末

王四六　望五年岁，真阳已衰。纳食逾二三日，反胃涌吐仍有不化之形，痰涎浊水俱出，大便渐秘，此关格大症，阴枯阳结使然。

人参　半夏　茯苓　泡淡吴萸　生淡干姜

夜另服半硫丸一钱五分。

蒋三五　晨泻数年，跗肿足冷。长夏土旺初交，知饥，痞闷妨食。述两三次半产不育，下焦气撤不固，任督交空。本病当以肝肾奇脉设法，今议先以胃药，以近日雨后暑湿乘隙侵犯耳。

人参　茯苓　益智仁　砂仁壳　炒扁豆　木瓜

又　连年半产不育，瘕泄，足跗浮肿。前用养胃和肝，非治本病，因暑湿伤而设。议固下焦之阴，益中宫之阳。

人参　禹粮石　紫石英　五味子　菟丝饼　砂仁

用蒸饼为丸。

邢　暴怒伤肝，白带下注，继而间血。人身冲任督带诸脉，皆丽身半以下。医用上中二焦疲药，焉能图幸？自言月事来而漏带息，初起必少腹腰痛。此内热是血络阴液损伤耳。性嗜酒，酒力先入肝胆，急当禁止。议固脉以摄下。

炒枸杞　炒黑当归　白薇　桑螵蛸壳　青花龙骨　生紫石英

煎药送震灵丹。

陆二一　腰冷，膝骨酸软，淋浊，溺后茎中空痛。少年未婚，此是勉强劳伤精关。且卧床必要垫实腰膂，虚象大著，交冬病加，间食少胃弱。非地黄腻滞、知柏泻阳可投。

菟丝子　复盆子　芡实　沙苑　家韭子　补骨脂　舶茴香　金樱子

线鱼胶丸。

王二六　过用心思，营气日漓，心悸眩晕，遗精，腰膝下部畏冷。阴阳造偏，心肾交损。议镇怯，佐以固摄温纳。

桑螵蛸　人参　茯神　青花龙骨　金箔　锁阳

蜜丸。

颜　病已半年，夜寐易醒，汗泄，自觉元海震动，腹鸣晨泻。年岁望六，不仅经营烦劳伤阳，肾真亦渐散越。仍议固下法。

人参　赤石脂　禹余粮　五味子　泡淡干姜

徐三九　月事将至，尻骨脊椎酸痛，此督脉循行之位，况经水之下，必由冲脉，产育频多，奇脉失固。议治阴中之阳。

鹿茸　人参　归身　炒黑小茴　茯苓　川斛

唐二一　经来一日，偶食冷物，经水即止，遂痞闷不食，乳旁坚肿痛胀，此是肝气郁结。盖经水由冲脉而下，冲隶阳明，胃中受冷，而冲脉血凝。理从肝胃同治。

青橘叶　香附汁　漏芦　蒲公英　厚朴　杏仁

徐二八　产后未经旬，长途驱驰以劳形神，归值母丧，悲哀哭泣，伤及情志。述肉瞤，易惊恐，少寐，产伤阴分起见，肌肉悉热如焚，乃阴不摄阳。

熟地炭　萸肉　龙骨　茯神　淮小麦　南枣肉

何三十　述无病时形瘦，病发时形充。古称入水之物，无物不长。阴寒袭入右肢，肉瞤筋惕而痛，指不屈伸。法当通痹塞以逐留著。

川乌一两，炮黑　全蝎一两，炙焦　蜂房五钱，炙焦　自然铜五钱，煅　麝香五分

炒热大黑豆淋酒汁为丸。每服一钱，陈酒下。

汪　肺热膈消，热灼迅速如火，脏真之阴日削。先议清肺，以平气火。法当苦降以轻，咸补以重，继此再商滋养血液。

枯黄芩煎汤，溶入阿胶二钱。

孙三三　行走闪挫左腿肢，筋弛无力，乱药杂投，五六年不愈，延及精血内损，不司束筋充骨矣。犹幸年壮，冀其生真续旺。药用平补，然必绝欲戒劳，庶克臻效。

虎潜去锁阳，加苁蓉，精羊肉胶丸。

施二六　阴寒已入阴股，道路深远，汤药过胃，其力已薄，邪锢仍在。议用许学士法。　蠲痛丹，每服一钱二分。

赵　纳食不充肌肤，阳伤背痛，阴囊冰冷。经营作劳，劳则气乏。经言"劳者温之"，甘温益气以养之。

归芪建中汤。

陈五五　操劳动怒，耳鸣巅胀，晕眩肢麻，内起火风，皆厥阳之化。中年以后，男子下元先虚，虑其仆中。议填镇固摄以实下，合乎上病治下之旨。

熟地　玄武版　灵磁石　五味子　山萸肉　炒杞子　天冬　牛膝　青盐

程二八　摽梅逾期，病由情志郁伤。庸医不究病因，朝暮更方，病延日久。《内经》谓"二阳之病发心脾"，盖思伤心，郁伤脾，二脏有病，不司统血，笄年莫重于经水通调，今经

闭半载，呕吐清涎，腹痛泄泻，心热皮寒，显是木郁乘土。胃口渐败，生气曷振？病成干血劳怯。考古通经等丸，难施于胃惫乏谷之体。姑议安胃和肝，俟秋深时再议。

人参　白芍　川楝子　生淡干姜　川连　乌梅　粗桂枝　炒焦归身

董二四　风温湿上受，痹阻气分，上则咳呛不得卧息，下则溺少便溏。夫肺主一身之气化，邪壅则升降不得自如。仿经旨“湿淫于内，主以淡渗，佐以苦温”为治。

飞滑石　茯苓皮　白蔻仁　竹叶　厚朴　杏仁　芦根

陈四二　烦劳，气火多升少降，喉中梗阻，痰出噫气。凡酒肉皆助热，痰凝气分，上焦痹塞。

枇杷叶　瓜蒌皮　降香末　杜苏子　黑栀皮　苡仁

宋二四　精壮年岁，面色萎浮，气冲逆，必心悸眩晕，问足跗易冷，间有遗泄。此皆烦劳办事，心阳过用，暗吸肾阴，下元日虚，虚风挟阳旋动不息，全是内损之病。治法取质味凝厚以填之，甘酸以缓之，重以镇怯，补以理虚，方是培本寻源之治。

熟地四两　萸肉二两　锁阳二两炙　茯神四两　五味一两半　龟甲心二两　秋石一两　青龙骨二两，生研　金樱膏二两　芡实四两

蜜丸。

夏三十　阴筋曰宗筋，肝主之，冷则筋缩，热则弛长。少壮茎痿，起于长夏，天气已热，地中湿蒸。《内经》病机一十九条例谓“因湿者，大筋緛短，小筋弛长，緛短为拘，弛长为痿”。此虽统论痿症而言，非指茎痿立论，然理亦相通。今逾年不愈，大暑时令，诊得脉象非下焦阳衰，两目红赤，想

经营烦冗之劳，阳气交集于上，与暑热内迫，加以水谷之湿，湿蕴化热，而烁筋致痿矣。法当苦以坚阴，燥以胜湿，介以潜阳，湿去热清，自有愈期。

生虎骨　熟地　苍术　黄柏　茯苓　龟版　石决明　天冬

鍾四五　未及五旬，肉消食减，此未老已衰，身动喘促，足跗至晚必肿，皆是肾真不司收摄纳气，根本先拨。草木微功，难以恢复。

坎炁　人乳粉　五味子　胡桃肉

蜜丸，人参汤送下。

王二三　烦劳曲运神思，形与神交伤，阳气旋动，络血何以宁静？甘以缓热，补以益虚，必佐宁神镇怯，以摄之固之。

人参　柏子霜　炒枸杞　焦归身　桂圆肉　炙甘草　龙骨　茯神　金箔

单　因闪挫胁痛，久则呛血，络血气热内迫，新血瘀逆。

鲜生地　藕节　生桃仁　新绛

宋　暑热入营，舌绛烦渴，形脉皆不足，怕邪陷神昏。

犀角尖　南花粉　连翘心　益元散　淡竹叶　细叶菖蒲汁

程二五　男子思念未遂，阴火内燔，五液日夺，孤阳升腾，熏蒸上窍，已失交泰之义，此非外来之症。凡阴精残惫，务在胃旺纳谷生阴。今咽喉鼻耳诸窍，久遭阴火之迫，寒凉清解，仅调六气中之火，而脏真阴火，乃闪电迅速莫遏，清寒必不却病。良由精血内空，草木药饵，不能生精充液耳。

细生地　清阿胶　猪脊筋　天冬　川石斛

姜二四　久患胸右有形，形瘦，畏风怕冷，卧则咳呛痰沫。

凡治痰饮，须辨饮食，食少已极，议治中宫之阳。

苓桂术甘汤。

徐　狐疝气坠。

鹿茸　大茴　当归　沙苑　干苁蓉　生姜　肉桂

羊肉丸。

徐十七　经水未来，春末夏初痰血，形瘦耳鸣，食过如饥，饥不纳食。肝阴不生，热自内灼，渐成干血劳症，必要经来可愈。但女工针黹，凝眸谛视，即动阳升火，此大忌。

细生地　天冬　柏子仁　丹参　泽兰　知母

曹　辛温芳香，开气舒郁，呕出血饼，呕吐顿减。盖气阻血凝，堵塞脘中升降之路而痛。自服药以来，微微欲饮，而大便结燥，知不专于辛温矣。

青葱　桃仁　归尾　麻仁　郁李仁　冬葵子

又　瘀尽，嗳气间呕。此陈腐未扫，乃无形之聚。用辛芳凉滑治之。

鲜省头草五钱

滚水泡汤，和入竹沥五钱，分作三次服。

孙二八　绕腰近脐，久痛若空，秋深届冬，四肢不暖。此由幼年精未充旺早泄，既损难复，八脉失司，是阴伤及阳。药须达及奇经，可冀渐效。

鹿茸　淡苁蓉　巴戟　当归　茯苓　虎膝骨　牛膝　大茴

羊肉胶丸。

吴二四　精浊已久，行步无力，食冷口吐酸水。阳气微弱，治在脾肾。

益智仁　家韭子　复盆子　胡芦巴　远志　小茴　菟丝

子

金樱膏丸。

王四五　阳结于上，阴泄于下，晨泄多因肾虚，阴伤及阳，胃口自惫，舌畏辛辣，不受桂、附之猛烈，虚肿虚胀，先宜固剂。

人参　禹余粮　赤石脂　五味子　砂仁末

周三七　精遗越日，阴火忽冲，神乱，肉瞤筋惕。此阴不恋阳。以补虚镇摄收敛。幸年壮胃口不败，可以全愈。

熟地　萸肉　五味　龙骨　湖莲　茯神　远志

邵六八　望七男子，下元必虚，操持萦思，阳坠入阴，精腐即化紫黑之色，宿者出窍，新复瘀结，溺出不痛，非久积宿腐。据述常饮火酒。酒毒辛热，必先入肝。肾虚宜温补，肝宜清凉。阅方用归脾汤，且非严氏法，杂凑成方，焉能治此大症？

细生地　清阿胶　黑稽豆皮　赤芍　丹皮

童便一杯冲入。

周五十　阳维脉循行外踝，遇劳形办事，环跳跗骨酸麻而痛。丹溪云："麻为气虚"。盖年力已衰，不得安养怡悦。《痿论》云："意伤肢欲废矣"。且痛处肉消形瘪，无肿赤之象，此气血不布涵濡筋骨，不足之症，比比然。

生精羊肉　虎胫骨　肉苁蓉　枸杞子　沙苑　巴戟肉　牛膝　当归　川石斛

翁四四　少腹有形，左胁膜胀，内发必肌肉麻木，呕吐痰沫不爽，此属肝厥。由乎怀抱抑郁，不得条达，数载病不肯愈者为此。

淡吴萸　川楝子　生香附　南山楂　青橘叶　牡蛎

何二二　壮年脉芤少神，色痿肉瘦，食进不充形骸，不耐烦劳，乃内损也。节欲养精，安神养气，药用血肉有情，气血兼补，年少望其生振。

河车　人参　熟地　五味　山药　茯神　莲肉　芡实

宋六十　吸受暑热异气，入表中之里，为淋痛溺赤。形肥，素有痰湿。议通太阳。

桂枝　木猪苓　茯苓　萆薢　海金沙　寒水石

郑五九　夏至阴生，忽然口喎颊斜，耳窍无闻。此非外来之邪，皆由男子望六，下元已空，下虚则上实，水亏风内起。凡肾以温为养，肝宜凉乃平。温养肾精，必佐凉肝，水中有真阳内蓄，是为命根。盖肝胆相火内寄，性恶热燥，用七方中之复方。

熟地　磁石　龟版　丹皮　五味　天冬　枸杞　苁蓉　菊花炭　川斛

方七七　高年宿疝不愈，入夏阴囊、足跗胀大，乃阴脏之真渐竭，腑中阳气不行，一派浊阴迷漫。述二便皆不通爽，明知老弱久虚，然呆补必助浊壅塞。议通阳一法。白通汤去葱白。

周五一　正视一物见二，睨视则否。凡积劳气泄阳伤，当夏热气再大泄，虽曰肝窍开目，实脏真精华会聚之处。当甘缓理虚，酸收其散，大忌苦降辛开。

桂圆肉　枸杞子　炙黑甘草　五味子　山萸肉　菊花炭

俞五一　久嗽失音，饮食仍进，自觉淹淹无力，此是内伤劳倦。夏月泄利，是暑湿气感，不在本病之例。食减肉消，治嗽无益，以肺痿论。

白芨　生黄芪　炙甘草　苡仁　黄精

周二一　蓐劳，下元先空，咳音不转，必致呕吐，是冲脉虚，气逆上攻，熏蒸肺脏。延及不饥减食，腹痛便溏，及清内热泄肺医嗽之误。

炒当归　生白芍　炙草　南枣肉

吴五二　平昔饮酒，夏令再受地湿之感，内外湿邪伤阳，阻遏气机流行，遂致一身尽肿，针刺出水，稍瘪复肿。皆由阳气已衰，水湿无以分逐。苟非气雄通阳，阴凝何以走泄？所服八味汤，仅温煦肾阳，与阳维不合。

川乌　附子　生白术　茯苓　木香　黑豆皮

曹三八　阴火喉痹。

滋肾丸。

李四四　劳必疝坠，按之有声而解，是虚而气乘，非因寒也。阅所服之药，半属辛热，不知质偏精血内空，法当摄固，不必偏热偏寒。

熟地　茯神　炒远志　线鱼胶　柏子仁　五味子　柴胡　桃肉　沙苑子

管六七　少腹有形，六七年渐加胀满，述临暮纳食，夜必腹鸣瘕泄。盖老年坎阳日衰，坤土不运，浊阴下聚。凡冷滞肥腻食物宜忌，勿预家务，怡悦情怀，以为却病之计。若徒恃医药，非义一作养生之法矣。

人参　菟丝子　胡芦巴　茯苓　舶茴香　上肉桂　补骨脂　砂仁　金铃子　肉果

山药糊捣丸。

吴十七　胁中刺痛，血逆，心中漾漾，随嗽吐出，兼有呕恶腹痛。此笄年情志郁勃，阳气多升，络血逆行，经水不下，恐延干血重症。

山楂　桃仁　柏子仁　丹皮　延胡　益母草

张二十　暑入心包，烦热多惊，舌苔黄而不渴。

连翘　犀角尖　益元散　大竹叶　石菖蒲　川贝

周二四　先天禀薄，壮盛精气不足，形神劳动，阳乃浮越。精血皆有形，非旦夕可生，培养无形元气，可生有形之精血。勿诵读烦心，勿摇精动肾，静养百日，壮年可以生复。两仪煎。

孔四六　头风伤目，是内起之风。屡投发散清凉，药不对症，先伤胃口。仿《内经》“辛苦急，食甘以缓之”。

枸杞子　桂圆肉　茯苓　炒熟半夏

杨四一　肝风化热犯胃，恶心痞闷，食入作胀，口渴。议养胃制肝。

人参　金石斛　乌梅肉　麦冬　新会皮

施　坐不得卧，胸满气喘，暑风湿气漫处三焦，太阳膀胱不开，邪郁生热，气痹生肿。先议开三焦气分之窒。

杏仁　白蔻仁　滑石　寒水石　猪苓　广皮　厚朴　茯苓皮

王六一　拮据劳形，操持劳神，男子向老，下元精血先亏，阳失交护，浮越上冒，致耳目清空诸窍不爽。凡下虚者必上实，此非风火，由阴不配阳使然。　虎潜丸。

李十九　肌柔色白，形气不足，当知识年岁，龙雷突起无制，干呛咳逆，情萌不遂，有梦遗精。见热理嗽清热，胃减堕入虚劳。能知命静养，冀其渐次充复。三才汤加莲肉、芡实、茯神、柏子仁。

姜五八　痢已八月，久痢自必伤肾，下失收纳。据述泄气粪通稍爽。非寒腻固涩所宜，用景岳理阴煎。

唐二十　阳浮汗泄，衄血，皆下焦真阴不充。适值乘龙之喜，与病相悖。议填实下元之阴，制伏浮阳。

熟地　萸肉　五味　女贞子　旱莲草　茯神　秋石　黑壳建莲

蜜丸。

王二九　疟邪流入肝络，茎举，寐中梦扰，热逼筋骨，液伤酸痛。正虚邪伏，滋养不效。

生鳖甲　生地　胡黄连　丹皮　黑山栀　青黛

计四一　酒客内有湿热，疡脓初愈，精神未复，小暑泛潮，外湿与内湿并合，致伤脾胃之络，便血继以吐血，久延肉消神倦，然脉络之湿蒸热蕴仍在。此病，邪为本，虚为标，非补涩药所宜。

茵陈　茯苓皮　厚朴　广皮　海金沙　鸡肫皮　大腹皮　楂肉　砂仁壳

王二六　目患，其来甚骤。医投风药寒凉，渐起翳障眵肉，欲遗未泄，已见淋浊。阴虚弱质，暑湿热气，直入于阴经，非欲速易愈之症。

石蟹　苦丁茶　金石斛　桑白皮　飞滑石　干荷叶　夏枯草

顾十五　禀质聪慧，当此已有知识，勤读夜坐，阳升则上热下冷，真阴不能生旺，长夏变幻腹疾，以溲浊痹热论之，乃虚人暑伏脾胃。议用东垣法。

人参　煨葛根　广皮　黄柏　生谷芽　泽泻　茯苓　川连

胡三一　形质伟然，吸气不入，是肾病。自言心绪少适，六七年久药无效，近来纳食不运，夜必惊惕而醒。先以两安

心肾，镇怯理虚。

人参　茯苓　龙骨　小麦　炙草　金箔

顾四八　凡寒湿痹久则变热，六气客邪，悉从火化。邪客躯壳节骱，热气还蒸诸窍，肤腠瘾疹搔痒。忌食酒肉，方可向愈。

羚羊角　犀角　僵蚕　粗桂枝　花粉　白蒺藜

钱五一　中年，食入涎沫上壅，吐食，此属反胃。姑以淡薄滋味，清肃上气。平昔饮酒恶甜，药不宜重以损胃。

鲜枇杷叶　杜苏子　降香　橘红　芦根　苡仁

张二四　上年产后，至今夏径转寒凛，遂结气瘕，自少腹攻至胃脘，脘痛。气结宜开，先用金铃子散。

延胡　金铃子　青葱管　山楂　生香附　蓬莪术

沈十一　平素饮食少用，已见脾胃不和。暑湿热气，从口鼻入，膜原受邪，邪气蒸搏，口舌疳蚀。脾营胃卫，异气混受，遂为疟、潮热。稚质纯阳，微冷热胜。当以廓清三焦蕴伏，而脾胃最为冲要。

飞滑石　大竹叶　杏仁　厚朴　广皮白　茯苓皮　白蔻仁

方三二　正在壮年，交四月阳气升举，忽然跌仆无知，头摇肢搐，越旬又发。问病因忿怒所致。大凡病来迅速，莫如风火，郁怒由肝胆木火生风，从此而发痫厥。若仅谓痰火，用辛香燥剂，劫痰利气宣窍，厥阳不宁，病奚得减。

龙荟丸，每服二钱，四服。

陈六二　酒湿热气，气先入胆，湿着胃系，痰聚气窒，络血瘀痹。痛在脘，忽映少腹，气血交病。先和少阳、阳明之阳。酒客恶甜，治以苦辛寒。

土蒌皮　半夏　枳实　川连　生姜

周五五　阴虚质弱，风温、湿温，皆邪在气分，汗散伤液，邪入心营，神识昏昧，肢节微痉，仲景痉湿暍萃于一门。小溲不利，有三焦阻闭之危。

飞滑石　鲜菖蒲根　茯苓皮　川通草　寒水石　广皮

煎药化服牛黄丸。

许四一　暑湿皆气窒成疟，初起舌白呕吐，乃太阴脾病；误用寒凉滋柔阴药，助其湿邪，引邪入营，舌赤不喜饮水，何从气分开其结，逐其湿？仿古贤治疟，务在通阳。

茯苓一两　囫囵厚朴　草果仁　半夏　新会皮　高良姜

冲入姜汁五分。

蒋　上年久暖少寒，冬不藏固，花甲已外，肾真既亏，水不涵木，肝阳化风，勃然上泛，遂令眩晕。经云："下虚上实为厥"，乃欲仆中之根萌也。此非外来六气所感，由操持萦思，五志之阳剧升烦动，在里营血脂液暗耗。诊脉左尺空弦，望色浮红光亮，欲便用力，汗泄漐漐，偶尔立起，则足跗骨痿，色脉见症，显明彰著。阅所服诸药，未参内典圣训。昔刘河间《内经奥旨》："凡上实下虚，耳鸣足痿，便溺窍阻等症，每以浊药清投，名曰饮子"。宗是议主治。

制熟地　肉苁蓉　炒远志　柏子仁　川斛　天冬　五味　淮牛膝

刘山西　泄泻二年，食物不减，胃气未损，脾阳已弱，水湿阴浊，不易输运。必须慎口，勿用寒滑厚味，议用暖中佐运法。

生茅术　生于术　炒香菟丝子　茯苓

张　泻血八年，腹左有形梗痛，液耗渴饮。肝风大震，腑

气开合失司，溲溺不利，未可遽投固涩。

茯苓　木瓜　炒白芍　炒乌梅　泽泻　炙草

许　风湿热烁于经脉，右肢牵掣，邪未驱尽，发为疮疾有年。阳明脉空，遂致偏痿。

生黄芪　归身　防风　丹皮　木防己　黄柏　银花

沈　背寒鼓栗而后发热，二便颇利，并不渴饮，入暮倚枕，气自下冲，呛咳不已，脉空大，按之不鼓，肌消神铄，是烦劳抑郁伤阳。寒热戌起丑衰，解时无汗，非外感表病显然。温养营分，立方参入奇脉，宗“阳维为病苦寒热”之例。

川桂枝　鹿角霜　当归　炙草　生姜　南枣

又　进通和营分兼走奇脉二剂，寒热已止，而操持烦心，皆属伤营耗气，未免滋扰反复。经谓“心营肺卫之虚，都是上损”，立方不越益气养营矣。

人参　茯苓　广皮　炙草　炒白芍　当归　枣仁　生姜

庞　久损精神不复，刻下土旺，立春大节，舌碎腭腐，阳升阴不上承，食不知味，欲吐，下损及胃，最属不宜。

人参　炒麦冬　紫衣胡桃肉　熟地　鸡子黄　茯神

褚　气郁，肝不疏泄，神狂谵语。非是外感，乃七情之病，先进涤痰汤法。

川连　胆星　石菖蒲　半夏　钩藤　山栀　远志　橘红

方　风温上受，心营肺卫皆热，气不宣降则痞胀，热熏膻中则神迷，此上焦客邪，想有酒食内因之湿，互相挟持，七八日未能清爽，以栀豉汤主之。

山栀　豆豉　杏仁　郁金　蒌皮　鲜菖蒲

郭小姐　诊脉左劲似数，右寸虚大，中下虚濡，面色㿠白，少寐，消渴，纳谷最少，经候不至已十四月。上年夏秋间，头

面肢体曾发风疹，此属血液内夺，阳动化风，以和肝清热得安。今思藏血统血，固在肝脾，必得阳明脉络充旺，斯血海流行称职。议甘补佐以两和方意。

人参　炙黑甘草　归身　赤白制道乌　茺蔚子　酒炒白芍　桂圆肉　小黑穞豆皮

潘　下血，纯用苦寒，幸得补阳，救正阴阳造偏。浮肿咳喘，此藏聚失司。当春升发泄之候，宜通补摄纳，治其肝肾。若芪术呆补，恐助浊凝，有胀满之变。

人参　五味　茯苓　车前　熟地炭　炒杞子　炒归身　巴戟肉

袁　脉濡，面赤，呃，呕吐，自利。此太阴脾阳受伤，浊阴逆侮。高年不可纯消，拟用理中法。

人参　炒黄干姜　厚朴姜汁炒　炒半夏

又　中下阳微，呕呃下利，温中不应，恐延衰脱。夫阳宜通，阴宜守，此关闸不致溃散。春回寒谷，生气有以把握，候王先生主议。

人参　附子　炮姜　炒粳米　赤石脂　生白芍

宋四七　脉濡涩，减食不运，脘中常痛，粪后血下如线。按经云："阴络伤则血下溢"。阅前方补阴不应，反滋胀闷。盖因不明经营操持，多有劳郁，五志过动，多令化热，气郁血热，三焦失于宣畅。若非条达气热，焉望血止？

于术炭　枳实炭　郁金　广皮　炒焦桃仁　炒白芍　炙草　茯苓

褚　晨起未纳饮食，吐痰致呕减谷，胃阳伤也。由多进知柏所致，其苦寒胃先受伤矣。先用小半夏汤加黍米。

小半夏汤　黍米

席　积劳气血凝遏，脘闷、胁痹、食减。治以宣通脉络。

桃仁　当归须　郁金　柏子仁　小胡麻

桑芽膏丸。

施三五　忽然神迷，逾时自醒，病在一年，频发渐近。今诊脉细弱，必未实热，此因忧虑，情志受伤，手厥阴膻中之清真，为浊涎所阻。内因之病，理难速攻，姑以宣通神明，兼理痰气为治。

午服：鲜菖蒲根　天南星　远志　竹节附子　茯苓　姜汁

夜服：白金丸。

徐三四　声音不宣，痰出鼻窍，上焦肺气窒塞。经营着急伤肺；酒热熏蒸，亦主伤肺。宜辛凉以宣之，薄味以清之。

每日吃淡豆腐花一杯。

枇杷叶　薄荷叶　桑叶　杏仁　牛蒡子　甘草

午煎服。

徐二十　久病气血胶结，络中不和。攻补皆不去病，仿古五积治例，每以疏通缓逐为法，不必峻剂。

鸡内金　海浮石　蛤粉　归须　桃仁　半夏　瓜蒌实　枳实　山楂

吕　脉动如数，按之不鼓，便血自去秋大发，今春频发不已，凡夜寐梦泄，便血随至，平时身动，吸促如喘，气冲咳呛，心悸耳鸣，足肢痿弱，不耐步趋。种种见症，显然肝肾真阴五液大伤，八脉无以摄固，阴既亏损，阳无有不伤，此滋补原得安受。尝读仲景少阴病治例，有填塞阳明一法，意谓脂液大去，关闸皆撤，而内风虚阳，得以掀旋内扰，屡投补阳，暗风随至。圣人每以填塞其空，似与《内经》腑通为

补之义相左。然关门不固，焉有平期？既验之后，再以血肉有情，另佐东垣升阳之法，安养调摄，自有成验。

先用方：

禹粮石　赤石脂　人参　五味　萸肉　木瓜

蒸饼为丸。

李先知曰："下焦有病人难会，须用余粮赤石脂"。以土属外刚内柔，味酸质厚，能填阳明空漏。人参益气生津，合木瓜以入胃，更味酸收，敛液固阴，以熄肝风。盖阳明阳土，宜济以柔，不用刚燥，虑其劫液耳。

前方用二十日后接服：

腽肭脐　鹿茸　家韭子　补骨脂　生菟丝子粉　赤白茯苓

暮夜兼进东垣升阳法：

人参　黄芪　熟术　广皮　炙草　炒归身　防风　羌活　独活

吴　辛泄太过，肺胃津伤，咽喉干涸，出纳气阻。盖肺为出气之脏，姑进滋养上焦，以充化源。

生鸡子白　玉竹　麦冬　甜杏仁　生甘草

严　填阴则阳和风熄，虽已获效，春分后诊左脉垂尺已减，右脉弦，恐夏热气泄，有减食神烦之虑。早上仍用前方，晚进戊己法，仿仲景肝病实脾之意。

人参　熟术　茯苓　炙草　广皮　白芍

方　饥不欲食，气冲咽嗌，头眩，寒热汗泄。皆肝阳升动太过，若加怒劳，恐有暴厥之虑。

川连　乌梅　人参　牡蛎　生白芍　炙草

包　热灼，耳鼻诸窍皆痒，浮阳化风上扰，汗多不渴饮。

此非气分实火。镇固不应，法当摄补。

三才汤合参麦散主之。

叶四三　郁怒致病，心胸映背痛甚，至气阻咽侯，呼吸有音，吐涎沫，又不热渴。由肝病蔓延，所伤非一经矣。先理上焦，与苦辛轻剂。

鲜枇杷叶　香豉　苦杏仁　郁金　瓜蒌皮　黑山栀

何三一　脐流秽水，咳嗽，腹痛欲泻。询知劳动太过，阳气受伤。三年久恙，大忌清寒治嗽，法当甘温以治之。黄芪建中汤去姜。

陆五二　服肾气汤得效，是下焦阳微，致神气冒昧，吸不得入为喘。温补收纳，一定成法。

人参　熟附　茯苓　车前　紫衣胡桃肉

姚　脉左弦，肝风犯胃，水谷下咽即呕，经月不愈。胃气大虚，泄木必兼安胃。

人参　川连　黄柏　川楝子　川椒　桂皮　乌梅　生白芍

潘　眉心痛，心中热，腰脊酸痛，五心皆热。自产后半载，形消食减，乃下焦阴液大耗，而肝风挟阳震动矣。病自内损，固当补益；然阅所服方药，虽曰养阴，半投芎、柴辛散，是昧于根蒂已虚，杂用升泄，恐咳喘躁厥至矣。

生地　阿胶　生白芍　麻仁　炙草　麦冬　羚羊角磨汁

伍　崩淋已久，少腹结瘕，液涸气坠。辛甘温润之补，冀得宣通；勿谓崩症，徒以涩药。

淡苁蓉　杞子　柏子仁　郁李仁　冬葵子　归身

任奶奶　风温乃手太阴肺病，与伤寒足经不同，轻剂恰合治上。无如辛散消克，苦寒清火，劫损胃汁，致娇柔肺脏，一

伤于邪，再伤于药，气郁不行，壅塞喘咳，不饥不饱。此胃气已逆旬日以外，当甘凉生胃津，少佐宣降，不宜重剂。

玉竹　霜桑叶　大沙参　生甘草　甜杏仁　甘蔗汁

方　脉形濡弱，形寒汗出，频吐涎沫。三日来，寤不能寐。此胃中虚冷，阳气困惫。法当温中，佐以运通。宣导寒凉，断勿轻投。

丁香皮　益智仁　半夏　茯苓　广皮　煨姜

钱　腑阳不通，肝失疏泄，至腹痛便难，咽阻目赤。此酸苦泄热以通阳窍，仿前贤龙荟遗意，阳和风化，肠垢始下。脉虽小安，而舌干少寐，阳明胃汁未充，仍宜甘寒为主，以性躁肝急，脾胃易亏也。

生地　阿胶　麻仁　炒麦冬　生白芍　茯神

洪　劳心营耗，风火交炽，饮啖酒肉，湿热内壅，络虚脉实，肉肿如痹。当此小满，阳气大泄，一阴未复，致内风挟阳上巅，耳目孔窍不清，舌苔黄厚，并不大渴，虽与客热不同，但口中酸浊吐痰。酒客不喜甘药，议进滋肾丸。

滋肾丸方。

王　风温上肿，气窒不饥，仍从上治。

活水芦根　兜铃　白蔻仁　杏仁　大豆黄卷　生苡仁　干蟾丸五丸

李　温湿热蒸伤脾胃，身热泄泻。

黄芩　生白芍　滑石　猪苓

俞　秽浊缠染，口鼻吸受时序雨潮之湿，亦属不正异气。此芳香开气，淡渗利湿，一定成法。

白蔻仁　藿香根　嫩竹叶　杏仁　大豆黄卷　厚朴　滑石

廖　脉细，自痢泻血，汗出淋漓，昏倦如寐，舌紫绛，不嗜汤饮，两月来，悠悠头痛。乃久积劳伤，入夏季发泄，阳气冒巅之征。内伤误认外感，频投苦辛消导，大劫津液，少阴根底欲撤，阳从汗泄，阴从下泄，都属阴阳枢纽失交之象，此皆见病治病，贻害不浅。读长沙圣训，脉细如寐，列于《少阴篇》中，是摄固补法，庶可冀其散而复聚。若东垣芪术诸方，乃中焦脾胃之治，与下焦少阴无预也。

人参　禹粮石　赤石脂　五味子　木瓜　炙草

此仲景桃花汤法，原治少阴下痢。但考诸本草，石脂、余粮乃手足阳明固涩之品，非少阴本脏之药。然经言"肾为胃关"，又谓"肭绝则下痢不禁"。今肾中阴阳将离，关闸无有，所以固胃关，即是摄少阴耳。

薛奶奶　疝瘕痛在少腹左旁，病伤厥阴络脉，宗仲景法。

当归三钱　生精雄羊肉切片，漂去血水　生姜一钱　炒黑小茴香一钱

徐　目黄脘闷，汗多呕吐。湿胜，症属脾疟。

厚朴　炒半夏　草果　藿香根　白蔻仁

袁　头旋目暗心悸，不渴不饥，勉强进食，二便自通，不致胀阻。病经卧床一月。东垣云："久病不知饥饱，不见皮枯毛瘁，乃痰饮为患。"当阳气上升时令，恐延痰厥。

炒焦熟半夏　枳实　高粱米　茯苓　姜汁

华　戊申三月廿一日起恙，至四月初一日诊脉虚促，舌微肿，心悸，神恍惚，遂肌麻痹遗泄，昼夜卧不成寐，腰以下痿软，不胜坐立。此属阴液素亏，值春夏之交，阳气发泄，阴乏恋阳，加以步趋嗔怒。都令五志中阳大动，诚如《内经》"烦劳则张，精绝，辟积于夏，令人煎厥、薄厥"之谓。

盖张指"阳气之弛张，精绝"，谓真阴之内夺，木失水涵，肝风大动，皆为厥之因也。法宜味厚固阴，甘缓和阳，内风熄，可冀悸定安寐。倘执方书不寐投以温胆汤，或畏虚乱补，是不明阴阳脏腑之先后矣。

人参一钱半　茯神二钱　真阿胶三钱　麦冬一钱　生牡蛎三钱　龙骨三钱　生白芍二钱　细甘草炙黑，一钱

又　己酉岁正月初九日诊，梦寐欲遗，丸方：

人参二两　熟地四两　河车胶一具　五味一两半　复盆子一两半　菟丝子一两半　茯神二两　湖莲肉二两　远志一两

山药粉和丸。

周　病小愈，即食腥滞粘腻之物，胃阳尚弱，秽浊痞结，中焦不运，阳气不行，大便七八日不更衣，舌自涎涌，鼻觉气秽，清浊混乱。所服之药半系辛寒，不究阳伤，致缠绵逾月。先用来复丹，每服一百粒，姜汤送下。

汪　日前议味淡轻扬，少佐微辛，正合经言"肺欲辛"之旨；然发表之，辛则升；开泄之，辛则降。夫肺主一身之气，清空之体，义不受浊。前云秽瘴上入，肺位最高，受戕最先，因失治而蔓延中下。《内经》色诊谓"从上病者治其上"，斯源清流洁矣。

水芦根　白通草　山茵陈　生苡仁　浙茯苓　桑皮

研入白蔻仁末。　　卧时服威喜丸二钱。

又　湿阻经络为痛，初在虚里穴，渐延肋背附骨，日来背部发现湿症，微微红色，此湿邪由气及于血分。丸药攻滞，仅走肠中，未能引经宣通。所用气分肺药，咳喘浊痰已缓。今经络久痛，当以三因痹症参看。

制蒺藜　通草　木防己　炒焦半夏　生苡仁　浙茯苓

炒熟石膏

陈　大雨潮湿，下痢都是阴寒。服黄连阳伤膜胀。继虽用温，又是守中。今二便不爽，胀必兼痛，腑为阳，阳宜通，通则浊阴不聚，痛胀自减。大针砂丸，每服一钱二分。

金娘娘　少腹酸郁不和，据述因寒湿而起。缘产后精采不复，冲任已空，跷维不摄，经言“阳维为病苦寒热”矣。若云疟邪，焉有三五日休息而至？盖脉络空乏，须填补孔隙，区区滋清之补，与产后奇脉之病迥殊，故不获效。

人参　紫石英　炒归身　鹿角霜　炒杞子　茯苓

接服斑龙丸加参。

舒　口鼻触入臭秽浊气，蒙闭心包，遂心胸痛呕瘀血，且欲昏闭，即方书中恶之病。苏合香丸能辟秽恶之邪。若误认阴症，擅投桂附，则抱薪救火矣。苏合香丸二丸。

张小姐　时时惊恐，不食不便，状如神附，头面肌浮，舌强唇肿，寤不能寐，夜多妄言，经少紫黑。此五志煎厥，风阳上逆，仿喻氏治杨季登女例，用龙荟丸三钱。

吴　厥阴头痛，舌干消渴，心下烦痛，无寐多躁，少腹胀满，小溲滴沥，时时痉搐，最怕厥竭。

阿胶　鲜生地　鸡子黄　小黑穞豆皮

煎半盏，送滋肾丸二钱。

顾　幼稚哮喘，由外来风寒，必从肺治；因过食甘腻，必兼理胃。久发不已，病气蔓延，不独在肺胃间矣。故因劳致发，遇冷而发，乃卫阳已虚，烦动火升面赤，皆肾阴内怯，虽非色欲之损，然因病致虚也。须知病是有余，体属不足，不可徒用攻痰逐气，取快一时。当未发之时，病机潜伏，只宜培土以运痰，土旺则气充，壮水纳气以益肾，子气充长，母

气自强，此为子母相生之治，守之日久，发作自缓。况宿病无急攻之法，或寓攻于补，或攻补互施。然寒暄饮食调摄，于此症尤当加慎。

早上服补纳肾气方：

姜汁制熟地　生白芍　怀山药　丹皮　云苓　紫衣胡桃肉　咸秋石　泽泻

蜜丸，桐子大。

午后服健中运湿方：

人参　熟半夏　新会皮　茯苓　枳实　地栗粉　金石斛汤法丸。

王　湿郁热蒸，必阳气鼓运，湿邪乃解，是寒战后身痛已缓，盖湿从战而气舒，战后阳气通和，为身热汗出耳。但脉濡神倦，余邪未尽，正气已虚，有转疟之象。用大半夏汤，通补阳明。

人参　半夏　茯苓　姜汁

苏　早食暮吐，大便不爽。病在中下，初因劳伤，胃痛痰瘀，有形之阻。

桃仁　半夏　韭汁　枳实　制大黄

姚　老年伏气温邪，五十日不解，脘痞不饥，心中胁内独热，药下咽则呕，痰多呃逆，舌焦微渴，四末微冷。此胃伤已极，久乏谷气，致津液不复，气机郁闷。用药须忌苦燥辛温妨胃。先议芳香轻清，兼以谷气开醒上中。

香梗露　香橼露　玫瑰露　银花露　米浆

刘　瘕聚攻触中脘，心痛映背，呕吐涎沫。凡久病，病必在络，络空必成胀满。已经旦食苟安，暮食痛呕，其胃中清阳久失旋运之司，饮食尚助呕胀，焉能承受汤药？病退无

期，颇为棘手。阅古方书，于久病有形，通剂是议。先拟通阳，改投小丸。一味阿魏丸，朱砂为衣，服五分。

张　形寒，手足痛，肌肉渐肿，劳力行走，阳气受伤，客邪内侵，营卫失和。仿《局方》“痹在四肢汗出阳虚者，与黄芪五物汤”。

黄芪　桂枝　茯苓　炙草　当归　煨姜　南枣

胡　胸臆不爽，食入内胀，粪后便血，病已二年。诊脉左小涩，右微弦，食减形瘦，是内伤悒郁。初病在气，久延血络。而瘀腐色鲜，血液皆下，从怒劳血郁治。

桃仁　杏仁　柏子仁　归尾　紫菀　冬葵子

费　脐下有形攻触，气上则呕吐，降下则失气胀消，腹中必有浊滞阻塞。椒附难投，仅能开无形阴浊。老年阳衰，不可遽投攻下。用半硫丸一钱，俾腑阳流通，滞浊自去。

丁　脉右弦，脘痛映背，得呕痛发，气鸣痛缓。乃胃气少降，寒暄七情，皆食痛发，病属肝胃。议河间金铃子散。

金铃子　延胡　炒半夏　姜汁　茯苓　橘红

杜　酒客胃中酿热，嗔怒亦令肝阳犯胃。今纳谷脘中微痛，乃阳逆失降。酒家忌用甘腻。辛苦清降，平肝和胃治之。

川连　吴萸　半夏　姜汁　茯苓　橘红　竹沥

王　清明谷雨，气候已暖，所感温邪，从口鼻吸受，自上及中，为三焦病；羌防乃散足太阳风寒表邪，《温病篇》云：“误用辛温表散，即为重劫津液”。今头身痛，咽痛，心胸烦闷，视其舌心灰黄，边紫绛，渴饮不能下咽，斑疹隐隐，津涸，呼吸渐闭，所谓一逆尚引日，再逆促命期矣。重症之尤，勿与目下时行客邪同视。

玄参　连翘　银花　白金汁冲　大豆黄卷　飞滑石　象

贝　川通草

钱　肝藏魂，因怒则诸阳皆动，所见病情，皆属阳动化风而为厥。故凡属厥症，都隶厥阴。考《内经》治肝之法，不外辛以理用，酸以治体，甘以缓急。今肝阴素亏之体，骤加暴怒，病已浃旬，液涸阳亢，急急镇固收摄，犹虑弗及。阅所服诸方，仅以泄肝为用，平肝为事，肤浅庸劣，一至于此。不知补法，都以子母相生同治。盖壮水则木得滋荣，阴充则风阳自熄，医不师古，尚敢称虚道实耶？

生地　阿胶　麦冬　人参　金箔　生鸡子黄

谢　疟热伤阴，心腹中热，浮阳升降，鼻衄汗出，遗精便难。此因疟加病，久卧气机呆钝，食入难消。然调理脾胃之药，皆气胜助燥，施于液亏体质，于理有悖。

焦谷芽　生地炭　炒知母　制首乌　鳖甲　白芍

服二剂后接服后方：

谷露　人参　麦冬　鲜生地　北五味

汪　久遗溲溺，淋沥三年，下焦常冷，脊膂腰髀疼楚如坠。此肾脏虚寒，但填精固涩多进不应，是督任二脉失司，粘腻涩药，未能走入奇经。仿孙真人九法中采用。

鹿茸　补骨脂　家韭子　蛇床子　生菟丝子　复盆子　金樱子　锁阳　生杜仲　炙草　茯苓　黄精　羊内肾　青盐

共为丸。

蒋　病已三载，仍然能寝能食，谅非脏腑虚损。自述冷气或聚胸臆，或贯胁肋，水饮下咽，汩汩有声，气得下降，宛若病去。此必支脉结饮，久久阻遏气隧流行，决非重坠攻逐以及温补腻浊可治。盖脉络为病，非辛香何以开郁？议宜通气血方法。

降香　枇杷叶　郁金　橘红　苏子　桔梗　苡仁　桑叶　淡姜渣

金　动气兼有遗精，已是下焦阴阳虚损。况久病欲进温养，必须通摄，桂附气雄而刚，非下损药也。

淡苁蓉　补骨脂　胡桃肉　生菟丝子　复盆子　家韭子　舶茴香　茯苓

安　脉小数色苍，心痛引背，胁肋皆胀，早上牙宣龈血，夜寐常有遗泄。此形质本属木火，加以性情动躁，风火内燃，营阴受劫，故痛能进食。历来医药治痛，每用辛温香窜，破泄真气。不知热胜液伤，适令助其躁热，是经年未能痊期。议以柔剂，熄其风，缓其急，与体质病情，必有合窾之机。

细生地　阿胶　牡蛎　玄参　丹参　白芍　小麦　南枣

季　秋疟愈，未复原，冬季连次感触温邪，老年平素有痰嗽本恙，温风烁肺气，劫胃汁，致痰多咳甚欲呕，脉数，倏热，右胁常痛，火色升于右颊。由胃津渐伤，肺不主降，而升腾莫制。古称肺乃柔金，胃为阳土，已经百日缠绵，开提半属苦辛，辛泄肺气，苦再伤胃，致不思纳食。议甘药濡胃润肺，胃汁自充，肺气自降，土旺生金，古贤定法。

玉竹　麦冬　花粉　甜杏仁　橘红　蔗浆

秦　老年肿胀，四肢俱冷，皆阳气衰惫，浊阴僭踞。盖脾阳主运，肾阳司纳，今食入愈胀，二便不爽，中下之阳消乏，岂可小视此病？

炮黑附子　淡干姜　生白术　生厚朴　茯苓　泽泻

尤　由肝气升举犯胃，胃逆不降，幽门不通，旁趋为胀，数月久延，气分已入血分。

桃仁　郁季仁　降香　归须　川楝　山栀

严　两寸脉独搏，不饥不食。上焦气分之阻，时当仲夏，必有湿热客气内伏。

半夏曲　瓜蒌皮　滑石　黄芩　通草　杏仁

卷二 公选良方

内 外 科

中风

牛黄清心丸：此药专治痰厥，昏晕不醒，口噤痰喘，及小儿惊风发搐，五痫等症，极效。

胆星一两，姜汁炒　白附子一两，煨　郁金五钱　川乌一两，面包煨　半夏一两，皮硝汤泡五次，皂荚汤泡五次，矾汤泡一次，晒干为末

上五味，共为细末，用腊月黄牛胆三个，取汁和药，仍入胆内扎口，挂风檐下，至次年取胆内药一两四钱，加度过芒硝、水飞辰砂、硼砂各一钱，冰片、麝香各一分，研极细末，和在一处，稀糊为丸，如芡实大，金箔为衣，姜汤化下。

治暴仆痰涎壅塞：

竹沥一盏，姜汁五匙，调入白矾末一钱灌下。

治筋骨疼痛，如夹板状，不可忍者：

用骡子修下蹄爪甲，烧灰存性研末，或黄酒或汤调服立愈。

治瘫痪秘方：

熟牛骨髓一碗　熟白蜜一斤半，滤过　炒白面一斤　炮姜末三两

上四味，和匀如弹丸大，每日三四丸，细嚼，黄酒下，大

效。

又：

威灵仙 苍术 牛膝 桂枝 木通各一两

上为末，黄酒五斤，煮一炷香，早晚服。

治鸡脚风：手中及指，拳挛如鸡脚状，疼痛不时发者，当从鬼眼灸之。

左右膝骨盖下，两边各有小窝，共四穴，谓之鬼眼，各将蕲艾灸三壮即愈。愚谓以驱寒湿，雷火针针四穴亦效。

补益

奇想补心丸：

柏子仁二斤，去油为末 白术一斤，炒 生地一斤，焙 红枣肉三斤，蒸熟

上炼蜜为丸，弹子大，每日三服，百日后百病消除。

棉子丸：乌须黑发，暖肾种子，阳虚人宜服此药。

棉花子十数斤，用滚水泡过，放蒲包内闷一炷香，取出晒裂壳口，取仁并去外皮，用净仁三斤，压去油，用火酒三斤，泡一夜取起，蒸三炷香晒干 故纸一斤，盐水泡一夜，炒干 杜仲一斤，去外粗皮，黄酒泡一夜，晒干，姜汁拌炒去丝 杞子一斤，黄酒浸蒸，晒干 菟丝子一斤，酒煮，吐丝为度

共为细末，蜜丸桐子大，每服二、三钱。

养元固本暖腰方：

广木香 真川椒 大茴炒 故纸 升麻各一两 川附子五钱 蕲艾半斤 丁香四钱 上肉桂 川楝子各一两

先将艾搓软，次以各药为末和匀，用绫绢做暖腰，入药密扎腰上，著肉者神效。

腰痛神方：

将雄猪腰子一副，铜刀破开，去中间血膜及外边油腻　青盐炒，二钱　大茴一钱五分　当归一钱五分　杜仲五钱，去丝

上为末，入腰子内，放瓷器中过一宿，明早用韭菜上下铺蒸熟，用火酒洗去药末，将腰子用铜刀切片，好陈酒空心送下。多年者吃五六付，乍起者一二付即愈。

又：

杜仲　补骨脂　牛膝　香附各三钱　青盐一钱半

雄猪腰二对，竹刀剖开，去筋丝，每个内外拌药，用湿草纸包，灰火煨熟，去药，酒下，一醉即愈。

治下部无力：

雄猪肚一个　红枣肉半斤　莲肉四两　苡仁四两

将糯米半升，填入肚内，好酒一钟，酱油少许，煮熟，每日切几片，空心好酒下。

长春方：治肾虚精冷之症。

鱼鳔一斤，蛤粉炒成珠极焦　棉花子一斤，取仁，去尽油，酒蒸　白莲须八两　金樱子一斤，去毛　川石斛八两　沙蒺藜四两　杞子六两　菟丝子四两　五味子四两，炒

将鹿角五斤，锯薄片，河水煮三昼夜，去角取汁熬膏，和药末为丸，桐子大，每服三钱。

归圆酒方：

甘菊花八两　杞子一斤　当归八两　龙眼肉三斤

上药将火酒三斤，酒酿十斤，泡二十一日用。

三仙酒方：

烧酒一坛十斤，入龙眼肉十斤，桂花四两，白糖八两，将泥封固，愈久愈佳。

痨

治吐血痨症：

桂圆七个　红枣十四个　莲子二十一个　小黑豆四十九粒

水二碗，煎一碗，空心早服，连果吃完为妙。

治虚痨咳嗽吐血，肺痿、肺痈吐脓血垂危者，服之即愈：

用茭白细根，约三四两捣碎，将真陈酒煮绞汁，每日服一二次，至一二十日即愈。

治咯血吐血，痨嗽久不止：

雪梨六十只，取汁二十杯，生地、茅根、藕各取汁十杯，萝卜、麦冬各取汁五杯，将六汁煎炼，入蜜一斤，饴糖八两，姜汁半杯，再熬如稀糊，则成膏矣。每日用一二匙。

治酒痨吐血：

用鸡距子一两，水二钟，煎一钟，不拘时服，渣再煎服，服至数十日愈。

盗汗

治盗汗方：

莲子七粒　黑枣七个　浮麦一合　马料豆一合

用水一大碗，煎八分，服三剂愈。

又：

黄芪　马料豆　二味煎服。半月愈。

又：

五倍子去蛀末，炙干研末，男用女唾，女用男唾，调厚糊填脐中，外用旧膏药贴之，勿令泄气，两次即愈。

止汗方：

黑豆三钱　浮麦一钱　乌梅一个

煎汤服。

咳嗽

治痰嗽诸虚奇验方：

藕汁　梨汁　萝卜汁　人乳　姜汁　白糖　沙糖　童便各四两

将八味放瓷瓶内，用炭火熬煎，只剩一斤为止。每日空心白滚汤送下四钱，服完即愈。如能常服，则精神强健，永无虚损。

治小儿吼嗽，并大人咳嗽屡验方：

款冬花三钱　晶糖五钱

将二味放茶壶内，泡汤当茶吃，自然渐愈。

治小儿天哮，一切风湿燥热，咳嗽痰喘，兼治大人：

海浮石净末四钱　飞滑石净末四钱　甜杏仁净末四钱　薄荷净末四钱

上为极细末，每服二钱，用百部煎汤下。

治痰火骨蒸，吐血不止之症，重者十服、八服即愈：

人参　天冬　麦冬二味去心，各一钱五分　茯苓五分　杏仁二粒，去皮尖　红枣二枚，去核　莲肉六粒，去心　人乳二匙　白蜜三匙　大甜梨一枚，铜刀挖去心

将前药制碎，纳梨内，仍以梨盖盖之，用绵纸封固，饭上蒸熟，日间吃其药，临卧吃此梨。

治痰火方：咳嗽吐痰，面鼻发红者，一服即愈。

青黛水飞极细，晒干再研，用三四钱　蛤粉三钱

二味炼蜜为丸，如指头大，临卧口噙三丸，其效如神。

治痰火神水方：一名玄霜。

黑铅一斤，烊成一薄饼，中穿一洞，以绳系之，将好米醋半瓮，即以铅饼悬挂瓮中，离醋约一寸许，瓮口用皮纸箬子扎紧，再以砖石压之，勿使泄气，放屋下阴处，待数日取起，铅饼上有白霜拭下，每铅一斤，取白霜二两为止。其霜治噎膈，每服五分，噙口内，以白汤送下。若治痰火咳嗽，每服三分，照前法服。

治痰火方：

枇杷叶五十叶，去净毛，水五十杯，煎至五六杯，再重汤炖至三四杯，每药三茶匙，用蜜一茶匙，调下立愈。

治老人上气喘急，嗽不得卧：

生姜汁五两，黑砂糖四两，用水煎二十沸，时服半匙，渐渐咽之。

治喘：

瓜蒌一个，明矾枣大一块，同烧存性，研末，以熟萝卜蘸食，药尽病除。

吐血

治吐血不止：

用碗盛清水，吐血在内：浮者，肺血也；沉者，肝血也；半浮半沉者，心血也。各随所见，以羊肺、肝、心煮熟，蘸白芨末，日日吃之。或只用白芨为末，米饮调服亦效。

治吐血方：吐血者，偶吐一二日，或不时吐之。

侧柏叶浓煎，和童便常服之。

又：

用藕节为末，入炒蒲黄、血余灰等分，调服之，奇效。

又：

用鸡子一个打开，和三七末一钱，藕汁一小杯，陈酒半小杯，隔汤炖熟食之，不过两三枚自愈。

赤白浊

治赤白浊，兼治梦遗，名**将军蛋**：

生大黄三分　生鸡子一个

将鸡子顶尖上，敲损一孔，入大黄末在内，纸糊，煮熟，空心吃之，四五朝即愈，神奇秘方。

治色欲过度，精浊、白浊，小水长而不痛者，并治妇人虚寒，淋带崩漏等症：

生龙骨水飞　生牡蛎水飞　生菟丝粉　生韭菜子粉

上四味，各等分，不见火研末，生干面、冷水调浆为丸，每服一钱，或至三钱，晚上陈酒送下，清晨服亦可。

治遗精白浊有湿热者：

生蚕沙研末，每两加生黄柏末一钱，空心开水下三钱，六七服即愈。

治白浊：

用头生鸡蛋五枚，开一小孔，每个入生白果肉二枚，饭上蒸熟，每日吃一个即愈。

治遗精滑失：

白龙骨研细，一两　韭菜子炒，一合

上为末，空心陈酒调服二钱。

小菟丝丸：治女痨疸，及遗精、白浊、崩中、带下诸症。

石莲肉二两　白茯苓二两，蒸　菟丝子五两，酒浸，研

上为细末，山药糊为丸，桐子大，每服五十丸，加至百丸，或温酒，或盐汤下，空心服；如脚膝无力，木瓜汤下；晚

食前再服。此方治遗精之圣药，屡用屡效；但石莲子陈久者难得。

治精气虚，滑遗不禁：

龙骨　莲须　芡实　乌梅肉

各等分，为末，用山药丸如小豆大，每服三十丸，空心米饮下。

治遗精方：

文蛤研细末，以女儿津调，贴脐内立止。

治一切淋闭白浊，因火结茎中涩痛：

新鲜苡仁根捣烂，绞汁一碗，或滚酒或滚水冲入，空心服，二三次必效。

思仙丹：治阴虚火动梦遗神方。

莲须十两　石莲肉十两，去内青翳并外皮　芡实十两，去壳

上为末，再以金樱子三斤，去毛子，水淘净，入大锅内水煎，滤过再煎，加饴糖和匀前药，丸如梧子大，每服七八十丸。

蛊

治五臌神方：

萝卜子四两，用巴豆十六粒同炒　牙皂一两五钱，煨，去弦　沉香五钱　枳壳四两，火酒煮，切片炒　大黄一两，酒焙　琥珀一两

上共为末，每服一钱，随病轻重加减，鸡鸣时热酒送下，姜皮汤亦可。后服《金匮》肾气丸调理收功。

治水臌肿胖：

轻粉二钱　巴豆四钱，去油　生硫黄一钱

上研末，做成饼，先以新棉一片铺脐上，次以药饼当脐

按之，外以帛缚之，如人行五六里自然泻下，候五六次除去药饼，以温粥补之。久患者，隔日方取去药饼。一饼可救二十人，其效如神，愈后忌饮凉水。

治水臌方：

陈芭蕉扇去筋，烧灰存性，五分　千金子去油壳，二分五厘　滑石二分

共为细末，以腐皮包，滚水送下，十服全愈。

治水臌气臌方：

活黑鱼一尾，重七八两，去鳞甲，将肚剖开，去尽肠，入好黑矾五分，松萝茶三钱，男子用蒜八瓣，女用七瓣，共入鱼腹内，放在瓷器中蒸熟，令病人吃鱼，连茶蒜吃更妙。此药从头吃起，病从头上消起，如从尾上吃起，即从脚上消起，立效之仙方也。

治气臌方：

将大虾蟆一只，破开，用大砂仁填满腹中，黄泥封固，炭灰煅红，冷定，去泥研末，陈皮汤调服，放屁即愈。

治气臌气胀方：

萝卜子二两捣研，以水滤汁，用砂仁一两，浸一夜炒干，又浸又晒，凡七次，为末，每米汤送下一钱，立效。

治臌胀方：

四五月将黄牛粪阴干，微炒黄香为末，每服一两，煎半时滤清服之，不过三服即愈。

解胀敷脐方：治一切臌胀肚饱发虚。

大田螺一个　雄黄一钱　甘遂末一钱　麝香一分

先将药末同田螺捣如泥，以麝置脐，放药脐上，以物覆之束好，待小便大通去之。重者用此相兼，小便大通，病即

解矣。

治中满臌胀：

陈葫芦一个，要三五年者佳。以糯米一斗，作酒待熟，用葫芦瓢于炭火上炙热，入酒浸之。如此五六次，将瓢烧灰存性，为末，每服三钱，酒下，神效。

治臌胀方：

雄猪肚子一个，入大蒜头四两，加小槟榔、砂仁末三钱，木香二钱，砂锅内河水煮熟，空心服猪肚立效。

又：

取旧葫芦一个，浸粪坑内一月，取起，挂长流水中三日，炒黑为末，每两加木香末二钱，每日空心砂仁汤送下二钱。

治肝气方：

乌梅二个　鲜橘叶三钱　青盐二分　真川椒二钱

上药空心服。

痞块

治痞块方：

不问男女左右，癥瘕、积聚、疟痞。收取水红花即水边蓼半老穗头连叶带子晒干，不拘多少量，用老蒜头去皮膜，同放石臼内打烂，捏成饼，晒干为末，每斤入蚶子壳煅灰研粉四两，再将老蒜打膏为丸，桐子大。每服百丸，空心食后白汤下，一日三服效。

治大人小儿痞积：

将水红花子为细末，以面和作一处，少加麝一厘，放痞上以熨斗烙之，数次即愈。

又：

水红花子熬膏，入麝少许，贴之亦效。

治痞块：

用水红花新鲜者，同老蒜打烂，量入皮硝一二两，捏成饼，比痞块大一围，放痞上用袱扎紧，待干再换，则痞亦消。

又：

红芥菜子即猪血芥　不拘多少，生姜汁浸一宿，大约芥子一酒杯，加麝香一钱，阿魏三钱，同捣极烂，如膏药摊青布上，贴患处，外用汗巾扎紧，一宵贴过，断无不消。

又：名药猪胞。

麝香一钱　阿魏三钱　水红花子　大黄　归尾　甘遂　急性子　甘草各五钱

上为细末，用猪水胞一个，量痞块大小，用尿胞大小，装入干烧酒半胞，将前药末放入胞内，紧扎住口，用白布将胞兜扎于患处，俟块化尽即去之，不可迟也。

治痞块八反膏：

鳖头　苋菜　葱　蜜　甘草　甘遂　芫花　海藻　阿魏　鳖甲　水红花子

上应为末者为末，应捣烂者捣烂，入末再捣，如和不匀，加烧酒调之。先以水调白面作圈，围痞上，大六七分厚，其药敷在痞上，外用锡注二把，放烧酒在内，熨痞上，冷则更换，至痞内动痛方止，明日大便下脓血即除根。

治气癖在小腹，上攻冲心痛：

用穿山甲片土炒脆为末，砂糖调陈酒送下，每服三钱，止痛如神。如不能饮，糖水调亦可。

化癖膏：治块如活鳖能行动，诸药不效者。

每日空心，将靛花三四五匙，冲热陈酒内，服至十日即

不动，服一二月即消尽矣。外用敷之。

治大人小儿癖块方：

甘草　甘遂各三钱　硇砂一钱　木鳖子四个，去壳　苋菜三钱　鳖肉一两　葱头七个

上加蜜少许，捣成膏，以狗皮摊贴，如药干用葱蜜润之，二次即消。

治癖块方：腹中攻痛，面黄肌瘦者，愈有应验。

真陈阿胶一两，蛤粉炒松，研细　九制陈胆星五钱，人乳浸，微火烘研　川贝母一两，去心　麝香四分，忌见火　鳖甲三个，必要九骨七骨者佳，真麻油炙脆黄，研

以上五味，共为细末，用无蜡真柏油二两，火熔开后，入前药末在内搅和，每服用干腐衣，温水浸软，取乳腐大一块，包药约一分五厘，不拘滚汤、饭汤、茶、酒送下，清晨服三包，饭后服三包，不必多服。柏油用三两亦可，极重者两料必愈。

治伤寒结胸停食方：

陈香糟六两　生姜四两　水菖蒲根四两　盐二两

上炒热为饼，敷胸前，以火熨之，内响即去。如口渴，任吃茶水，待大便利下恶物即愈。

治腹内虫痛方：

乌梅一个　老姜二片　榧子十粒　花椒十四粒

上加黑糖少许煎服，虫尽出矣。

膈

治膈食臌胀效方：

五、六月，用老生姜二三斤或四五斤，放在竹篓或麻布

袋中，浸在粪缸内，七日取出洗净，竹刀刮去皮切片，空中吊著，阴干为末。每服三钱，火酒调下，不过三服即愈。

治一切痰膈食膈效方：

黑砂糖一斤　连皮老生姜一斤

将二味共捣如泥，成膏入瓷罐内封固，埋干燥净黄土地内，七日取出。每日和滚水服之。

缪仲淳秘传膈噎膏：

人乳　牛乳　蔗浆　梨汁　芦根汁　龙眼肉浓汁　姜汁　人参浓汁

上七味俱等分，惟姜汁少许，隔汤熬成膏子，下炼蜜，徐徐频服之，其效如仙丹。更须安心平气，勿求速效。

又：

好陈酒一斤　米糖十两　贝母二钱　砂仁二钱　广木香二钱　广陈皮二钱

上咀片入瓷瓶内，箬叶扎紧，上放米一撮，重汤煮，以米熟为度。每日清晨服一大杯，药完病痊。

又：

糖坊内上好糖糟一斤，加水姜四两，先将糟打烂，和姜再捣，做小饼晒干，放瓷瓶内，置灶烟柜上。每日清晨，将饼一枚，泡滚水内，少停饮汤，已经屡试屡验。

治噎食：

生藕汁　生姜汁　雪梨汁　萝卜汁　甘蔗汁　蜂蜜　白果汁　竹沥

上各一盏，和匀，饭上蒸熟，任意食之。

治反胃膈气：

此症必起于肠枯血燥，大便三四日一次，粪如马栗，若

如羊屎者不治，口常吐白沫者不治。

牛乳　羊乳　人乳　不拘分量，总宜常服，生血润肠之妙药。

又：

青州柿饼五六枚，饭上蒸熟食之，不用汤水，常服即愈。

治噎膈气不通方：

用鸡嗉烧研，入木香、丁香、沉香、红枣丸服。

治膈气暂开关方：

用荔枝一个去核，将蜒蚰一条，放在荔枝肉内，将冰片三四厘掺在蜒蚰上，即将荔枝肉裹好，仍放在荔枝壳内扎好，即令病人含在口内，有冷涎水渗出，可徐徐咽下，俟一时许，蜒蚰即化完，亦无水渗出，令病人连壳吐去。只服一次，可以立进饮食，逾四五月，但不可令病人知之。恐其嫌秽不肯吃也。

便闭

五子丸：治老人大肠燥结等症。

火麻仁　紫苏子　松子肉　杏仁炒，去皮尖　芝麻炒

共研如泥，瓷器收贮，每服一丸，弹子大，蜜水化下。

治大便不通：

皮硝三钱水化开　香油一盏　皂角末五分

上三味，入猪胆内，再用竹管，一头入胆口内用线扎紧，一头入谷道内，用力将猪胆一挤，其药入脏立通。

治大便燥结：

用鸡子白一二枚，生食即愈。

治老人大便艰涩方：

熟地三钱　山药四分　山萸肉一钱　茯苓一钱　丹皮一钱　泽泻一钱　人乳半杯　白蜜五钱

先将六味煎汤，去渣，后入人乳、蜜煎一沸，空心温服，一二剂愈。

治小便不通：

独囊大蒜一个　栀子二十一个　盐一匙

共捣敷脐中，良久即通。若不通，敷阴囊上立愈。

治中暑，大小便不通：

用田螺三枚捣烂，入青盐三分，摊成膏，贴在脐下一寸即愈。

风寒湿痹

治太阳风寒头痛及半边头痛：

生姜三片，将桑皮纸包好，水湿，入灰火中煨熟，乘热将印堂、两太阳各贴一片，以带缠之，立愈。

治半边头痛：因风寒而起者更效。

肉桂心一分　麝香二厘　人言一厘　北细辛半分　辛夷半分　胡椒十粒

共为末，用枣肉捣丸，如豌豆大一粒，放膏药中心，贴准太阳穴内，一日见效。如壮年火盛者，愈后服黄芩、大黄泻火，即日自愈。

又：

白芷　细辛　石膏　乳香去油　没药去油

上等分为末，吹入鼻中，左痛吹右，右痛吹左。

又：此治暑天甚怕风，亦欲绵裹头，极重之症。

用鹅儿不食草阴干，将上好烧酒浸一宿，日间晒干，晚

间又浸，如此七次。若右边痛，将此草塞右鼻，左痛塞左鼻，约一时许，鼻流冷水尽即愈。

治箭风方：俗名鬼箭打，或头项手足筋骨疼痛，半身不遂等疾，照方一服即愈，真仙方也。

山甲一钱，炒研　白薇二钱　泽兰三钱

照分量好酒煎服。

治一切麻木痹症，痛风历节：

虎骨、木通煎汤，频频多吃即愈。

治痛风历节，四肢疼痛：

用醋磨硫黄敷之，或用葱白杵烂炒热烫之。

又：

红花　白芷　防风各五钱　威灵仙三钱

酒煎服，取汗，三服全愈。

治脚气足疾，肿痛拘挛：

川牛膝　威灵仙

各等分，为末，蜜丸，每服五十丸，空心服。

治痹方：

真茅山苍术五斤，洗净泥垢，先以米泔水浸三宿，用蜜酒浸一宿，去皮，用黑豆一层，拌苍术一层，蒸二次，再用蜜酒蒸一次，用河水在砂锅内熬浓汁，去渣，隔汤炖，滴水成珠为度，每膏一斤，和炼蜜一斤，白汤调服。一老人专用此方，寿至八十余，身轻体健，甚于少年。

治风寒湿痹药酒方：

川羌一钱　川桂枝一钱　归身一钱五分　秦艽一钱　金毛狗脊一钱五分　虎骨一钱五分　防风一钱　杜仲二钱　川断一钱　川芎八钱　晚蚕沙二钱　熟附子一钱

加桑枝三钱，生姜一大片，大枣二枚，陈酒二斤浸，煎服。

治湿气初起法：

嫩松枝　小松秧不拘多少

将二味入石臼内捣烂，倾入陈酒，绞取浓汁，炖热。随量饮醉，醒时痛即止，多饮几次更好。

七制松香膏：治湿气第一神方。

松香三斤，第一次姜汁煮，第二次葱汁煮，第三次白凤仙汁煮，第四次烧酒煮，第五次闹羊花汁煮，第六次商陆根汁煮，第七次红醋煮　桐油三斤　川乌　草乌　苍术　官桂　干姜　白芥子　蓖麻子以上各四两　血余八两

上八味，共入桐油，敖至药枯发消，滴水成珠，滤去渣，入牛皮膏四两烊化，用前制过松香，渐渐收之，离火，加樟脑一两，好麝香三钱，厚纸摊之，贴患处，神效。

九制松香膏：名九汁膏。

上好片松香三斤，用清水煮烊，拉拔过倾去水，再换水煮，再拉拔换水，如此以十遍为度。将松香研末，用姜汁、葱汁、白凤仙汁、烧酒、闹羊花汁、商陆根汁、韭菜汁、童便，挨次将松香拌浸透晒干，作八次制过，其第九次，将好醋少许不可多，再拌松香晒干，研极细末　川乌　草乌　苍术　上肉桂　白芥子　干姜　蓖麻子以上各四两　血余八两

另用桐油三斤浸药，春五、夏三、秋七、冬十日，熬枯，滤去渣再熬，先入广胶四两，俟溶化后，将制过松香末，筛入收之，离火，入樟冰一两，待冷，入麝香二钱，搅匀收贮，摊贴神效。

见晛膏：专治风寒湿气，骨节疼痛，历节痛风，痿痹麻木不仁，鹤膝风，偏头风，漏肩风等症，并治跌扑闪锉等伤，阴

症无名肿毒，已破烂者勿贴，小儿孕妇勿贴。

活短头发晒干，二两，用壮年人剃下者　大黄　灵仙　雄鼠粪各一两　川乌　草乌　刘寄奴各八钱　土鳖虫大者三十个　羌活　独活　红花　蛇床子　苍术　当归　生南星　生半夏　白芥子　桃仁各五钱

上十八味，俱切碎。

樟冰一两　甘松　山柰　花椒　猪牙皂　山甲炙研　荜拨　没药以上各三钱，不必去油，同乳香炙热，同众药研细　乳香五钱　白芷五钱

上十味，研极细末。

新鲜烟叶汁一斤，松香六两收，晒干　新鲜商陆根汁一斤，松香六两收　新鲜闹羊花汁半斤，松香三两收　新鲜艾叶汁半斤，松香三两收　白凤仙花汁半斤，松香三两收　老生姜汁半斤，松香三两收　葱汁半斤，松香三两收　韭汁半斤，松香三两收　大蒜汁四两，松香二两收

用足秤，秤麻油二斤四两，先将头发入油熬半炷香，再将前药入油熬至焦黄色，不可太枯，即滤去渣，入前松香熬化，再将丝绵滤去渣，再熬至油面起核桃花纹，先加入极细蜜陀僧四两，再徐徐加入好西硫黄末一斤，投此二味时，务须慢慢洒入，不可太多太骤，以滴水成珠，离火待温，然后掺入细药搅匀，瓷器收贮。熬时须用桑枝不住手搅，青布摊贴，每张净药重四钱，临用时加肉桂末五厘，细辛末二厘。

集宝疗痹膏：

川乌　草乌　南星　半夏　当归　红花　羌活　独活　大黄　桃仁各四钱　山甲一两　白芷五钱　肉桂一两　麻油一斤　葱汁一碗　姜汁一碗　松香一斤　陀僧二两　硫黄半斤

上收煎好，加乳香、没药、血竭、胡椒、樟冰、细辛、牙

皂末各二钱，若加商陆根、凤仙、闹羊花、鲜烟叶、鲜蒜、鲜豨莶等汁更妙。

摩腰膏：治老人虚人腰痛，妇人带下清水不臭者，虚寒者宜之。

附子　川乌　南星各二钱半　川椒　雄黄　樟脑　丁香各一钱半　干姜一钱　麝香一分

上为末，蜜丸，弹子大，用生姜自然汁，化开如糜，蘸手掌上烘热，摩腰中痛处，即以暖帛扎之，少顷其热如火，每日饭后用一丸。

摩风膏：治风毒攻注筋骨疼痛。

蓖麻子净肉，研，一两　川乌头生，去皮，五钱　乳香一钱半研

上以猪油研成膏，烘热涂患处，以手心摩之，觉热如火效。

治寒湿气方：

真白芥子研烂，陈窨醋调摊厚双皮纸上，做夹纸膏，以针密密刺孔，先将新棉花薄薄铺一层，放在患处，然后将夹膏贴在棉花上，片时即似火燃，热过即揭去，棉花以薄为妙。此膏不可预制，须要临时调合，摊就即贴。

针灸

雷火针：治风寒湿毒留住经络，痛肿不散者。

苍耳子肉去油　乳香　没药各三钱　羌活　川乌　穿山甲土炒　丁香　麝香　茯苓　猪苓　黑附子　泽泻　大茴香　白芷　独活　广木香　肉桂各一钱

上共研细末和匀，先将蕲艾揉绵，用纸二层，铺于上，捍薄，以药末掺上，要极密，外用乌金纸卷紧粘固，两头用线

扎紧。用时以手捺患处，用墨点记，将针在火上烧着，用红布二三层，铺于痛处针之。

又：

蕲艾一两，搓熟成绒　辰砂二钱　乳香　没药　雄黄　桃树皮　川乌　草乌　硫黄　山甲各一钱　麝香五分

上为细末，作针按穴针之。

三气合痹针：

乳香　没药　牙皂　羌活　独活　川乌　草乌　白芷　细辛各五分　肉桂　苍术　雄黄　硫黄　山甲　樟冰各一钱　麝香三分　艾绒一两半

作针。

百发神针：治偏正头风，漏肩鹤膝，寒湿气，半身不遂，手足瘫痪，痞块腰痛，小肠疝气，痈疽发背，对口痰核，初起不破烂俱可用，各按穴针之。

乳香　没药　生川附子　血竭　川乌　草乌　檀香末　降香末　大贝母　麝香各三钱　母丁香四十九粒　净蕲艾绵一两，或二两

作针。

消癖神火针：

蜈蚣一条　木鳖　五灵脂　雄黄　乳香　没药　阿魏　三棱　蓬术　甘草　皮硝各一钱　闹羊花　硫黄　山甲　牙皂各二钱　麝香三钱　甘遂五分　艾绒二两

作针。

阴症散毒针：

乳香　没药　羌活　独活　川乌　草乌　白芷　细辛　牙皂各五分　硫黄　山甲　大贝　五灵脂　肉桂　雄黄各一钱

蟾酥三分　麝香三分　艾绒一两半

作针。

香硫饼：治寒湿气。

麝香二钱　辰砂四钱　硼砂二钱　细辛四钱，以上俱为细末　角刺二钱　川乌尖二味俱用黄酒半斤煮干，为末　硫黄六两，四钱

上先用硫黄、角刺、川乌，入铜杓内，火上化开，再入前四味末搅匀，泼在干净土地上，候冷取起，打碎成黄豆大。用时以干面捏成钱大，比钱薄些，先放在患处，置药一块在上，以香火点着，连灸三火即愈。

蒸法：治腿膝疼痛，风寒湿三气伤及足膝，名为足痹。

川椒一把　葱三大茎　盐一把　小麦麸面四、五升

上用醋和，湿润得所，炒令极热，摊卧褥下，将所患腿脚就卧熏蒸，薄衣被盖，得汗出匀遍，约半个时辰，待一两个时辰，觉汗稍解，勿令见风，立效。

熨寒湿痹痛麻木不仁妙方：

川乌　草乌　荜拨　甘松　山柰各五钱

上为末，炒热，布包熨痛处神效。

熨背法：治胸背疼痛而闷，因风寒湿而起者。

肉桂心　附子　羌活　乌头　细辛　川椒各一钱半　川芎一钱

上共为细末，以帛包之，微火炙令暖，以熨背上，取瘥止。

黄疸

治疸神饮：将茵陈草煎浓汤，每日以多吃数次为妙，要忌荤腥鱼肉，并忌盐味，而淡食则能速愈。此草真治疸神药

也。若腹中不快，量加神曲、麦芽同煎服之，更无他药功能胜此者。若小便不利，或以车前子汤同吃，或用瓜蒌根打液碗许服，连服更效。

札黄疸方：

雄鲫鱼一个，去头骨，止用背上肉两块　胡椒每岁一粒，至十粒止，研细　麝香三分

上二味同舂烂，麝香另加，不必同舂，恐粘染臼上。将蛤蜊壳填满，合于病人脐上，用绢缚紧，一日夜即愈。

河白

治河白良方：

将栀子黄同鸡子白、飞面捣成饼，贴脐内。再以茵陈草、通草、甘草、灯草，煎汤服之，**名四草汤**。

中暑霍乱

治中暑昏眩，烦闷欲绝急救方：

取田中干泥做一圈，堆在病人肚上，使少壮人撒尿于泥圈肚脐中，片时即得生矣。苏后不可饮冷汤，须进温米汤。

又：

挖地深三尺，取新汲水，倾入坑内，搅浊，饮数瓯即愈。

治中暑法：用大蒜一握，同新黄土研烂，以新汲水和之，滤去渣，灌入即活。凡中暑、伤暑，不可便与冷物，俟稍苏方可投冷物，则中气运动无患也。

治伤暑霍乱神方：

丝瓜叶一片　白霜梅肉一枚并核中仁

上同研极烂，将新汲水调服，入口立瘥，切不可即饮热

汤。

又：

取扁豆叶捣汁一碗，饮之立愈。

治伤暑急暴霍乱吐泻方：

陈皮　藿香各五钱

上用土澄清水二杯，煎一杯，服之立愈。

急救霍乱吐泻抽筋危症方：

不问转筋霍乱，令人偃卧，将膝下腕内，以手蘸温水轻轻急拍，直待紫红筋现起，用瓷锋刺出血立愈。此名委中穴，在膝后对面。

治干霍乱煎方：上不得吐，下不得泻，身出冷汗，危在顷刻者。

食盐一两　姜五钱，切片

同炒变色，以水一大碗煎服，吐出自愈，不可热服，好后切不可遽吃饭食，俟饿极后，方可吃稀粥。

治干霍乱方：只一样腹痛，绞痛不可忍者，切不可吃药并热汤水，一吃即死。

将冷水一碗，调入食盐二三钱吃下，吐则再吃，多吃多吐，则邪散而愈。

消渴

玉泉散：治消渴之神药也。

白粉甘葛　天花粉　麦冬　生地　五味子　甘草　糯米

上服一剂。

还津丸：生津止渴。

霜梅　乌梅各二十五个，俱去核　苏薄荷末一两　冰片一分五

厘 硼砂一钱五分

共研极细为丸，每含一丸，津液立至。

消渴润燥方：

白蜜 人乳 酥各一斤

上溶化一处，每日不拘时服。

消渴方：

用缲丝汤饮之。

瘟疫

辟瘟丹方：此药烧之，能令瘟疫不染；空房内烧之，可辟秽恶。

乳香 苍术 细辛 川芎 甘草 降香各一两

再加檀香一两亦可。共研细末，枣肉为丸，如芡实大。

神圣辟瘟丹：

苍术为君倍用 羌活 独活 白芷 香附 大黄 甘松 山柰 赤箭 雄黄各等分

上为末，面糊丸，如弹子大，黄丹为衣，晒干焚之。

治大头瘟方：头面腮际，肿胀极大，寒热交作，甚者崩裂出脓。不可敷药，恐邪气入内，以至于死。

人中白即马桶底下尿垢也 火煅研末，每服二钱，白滚汤调服。

又：

将好青黛末，白滚水调服二钱。

又：

只用马蓝头一把捣汁，将鹅毛搽上，一日五六次，热气顿出，亲验，真神方也。

治抱头火丹：即大头瘟。

将扁柏叶捣烂，用鸡子清调敷，神效。

治鸬鹚瘟方：两腮肿胀，憎寒恶热者。

外用赤豆半升为末，水调敷；或用侧柏叶捣烂敷之。内用薄荷浓汤热服。

痧

治痧胀腹痛方：

凡痧胀，夏日多患，此症面色紫赤，腹痛难忍，使饮热汤便不可救，即温汤亦忌。如遇此症，速取生黄豆，咀嚼咽下，约至数口，立刻止痛。平人食生豆，最引恶心，止有痧胀人食之，反觉甘甜，不知腥气。此方既可疗病，且可辨症，真奇方也。

沉香郁金散：治痧气寒凝，以及腹痛。

沉香　木香　郁金各一钱　乌药三钱　降香二钱　细辛五钱

上忌见火，生研为细末，每服三分，将砂仁汤稍冷送下。

痧药方：名**火龙丹**。

牛黄一钱　麝香二钱　冰片二钱　朱砂二两，研飞　荜拨一钱　真金箔一百张　雄黄三两，研细　火枪硝一两　硼砂五钱　牙皂一钱

各研极细，端午午时合。如痧胀腹痛，将此药嗅鼻中，并放舌尖上，吃下亦可。

又：名**蟾酥丸**。

雄黄三钱　麝香三分　木香一钱　丁香一钱，以上俱不见火　苍术三钱　蟾酥一钱　石菖蒲一钱，炒　山茨菰一钱半，炒

上共为末，火酒化蟾酥为丸，如粟米大，朱砂为衣，如

难丸，少加米饮，每用二三丸，放舌尖上化下，加入西牛黄、金箔，端午日午时合尤妙。

又：

沉香镑，研细　母丁香　朱砂水飞　雄黄以上各五钱　广木香一两　麝香三钱　茅山苍术米泔浸，去毛，净末二两　真蟾酥三钱

上俱忌见火，为细末，各称准分量，将火酒化蟾酥为丸，如丸不就，少加米饮，丸如粟米大，每服二三丸，放舌尖上化下。

神妙痧药方：

北细辛三两　荆芥六钱　降香末二钱、郁金一钱

上共为末，每用一茶匙，放舌上，冷茶送下，或津唾咽下。

白痧药方：

白胡椒一两　牙皂一钱　火硝　檀香末　明矾　丁香　蟾酥以上各三钱　北细辛二钱　冰片　麝香各五分　金箔量加。

瘰疬

内消瘰疬痰毒方：未穿破者为痰核，已穿破者为瘰疬，三五个连者为痰串。

用羊角数对，以威灵仙四两，共入瓦罐内，加清水煮数沸，候角软取出，切薄片，用新瓦烧红，将角铺上，焙炒过研细，每灰一两，加广木香一钱，白芥子三钱，共为末，炼蜜为丸，用槟榔煎汤下，或夏枯草汤下亦可。服至七日后，大便下如黑羊屎，小便出黑水自消。妇人如烂开两胁，服之亦效。忌生冷、煎炒、房事。

内消瘰疬应验方：

土贝母　白芷各五钱

共为末。糖霜调陈酒下三钱，重者三服愈。

治痰核方：

半夏末、川贝末各一分，用鸡蛋大头穿一孔，不破内膜，入药在壳内膜外虚空处，如虚人，再加人参末三分和入，以纸封固，竖饭锅内蒸熟吃之，每日一个，久之自愈。

又：每鸡子一个，入贝母末三匙，照上法蒸熟，夏枯草汤或银花汤下。

取疬核法：名提疬丹。

水银　硼砂　火硝　明矾　皂矾　食盐各一两　朱砂二钱

用粗瓦盆放前药，上合粗碗一只，盐泥封固，炭火炼三炷香，先文后武，冷定，取出升在粗碗上药，白米饭捣丸绿豆大，朱砂为衣，每用一丸，放疮上，棉纸封二三层，一日夜急揭起，则核随纸带出，丸可再用。

治瘰疬方：

好胡桃一枚，劈做两半，将一半挖去肉，以蝉蜕塞实，对合，用山泥包好，煅存性，研细，陈酒下，每日服一枚，一月愈。

治瘰疬结核：

九真藤即何首乌藤，洗净，日日生嚼，并取叶捣涂之。

蝙蝠散：治瘰疬多年不瘥。

蝙蝠一个　猫头一个

上同烧作灰，撒上黑豆，煅其灰骨化碎，为细末。湿即干掺，干则油调敷，内服五香连翘汤，效。

治痰核瘰疬方：用鼠粪拣两头尖者为雄，两头圆者为雌，拣开各晒干研末。男用雌，女用雄。将鸡子一个，顶上开一

小洞，倾去白，但存黄，入鼠粪在内，以满为度，搅匀，用皮纸封固小洞，饭上蒸熟，去壳，临睡时搓碎，好酒送下，隔一日再服。虽远年破烂者，不过三四枚而愈，未破者即消。

燕鼠膏：治瘰疬痰核，痈疽发背肿毒。

全蝎热水浸透，洗三次，晒干，净二两　白芷　黄连　黄柏　黄芩　当归　山甲各一两　生地　赤芍各五钱　官桂二两　海藻二两五钱，洗三次，晒干　番木鳖五钱，研碎

用麻油一斤四两，浸药五日，熬焦黑色去渣，将净油秤准，每油二两，用飞净黄丹一两收，滴水不散，先入白占一钱五分，黄占三钱，即下黄丹，再下杭粉一两，用桑枝不住手搅成膏。候冷，入水浸三四日，再用文火溶化，再入：

没药三钱，去油　阿魏三钱　麝香一钱　血竭二钱　朝南燕窝泥五钱　雄黄一钱　朱砂一钱　两头尖七钱　白升丹四钱

以上各药，为极细末，入膏内搅极匀，用时隔汤溶化摊贴，勿见火。

白升药方：

水银　皂矾　火硝　白矾　炒熟盐

共研极细，照升三白头法升之。

治瘰疬敷药方：疮已破，脓正多，疮正肿，用此敷之，呼脓退肿。

蚯蚓粪韭菜地上者佳　细芽茶炒灰存性　肥皂核独核者，煅存性　蜣螂虫用泥包，煅存性　壁虎瓦上焙干　猫头骨炙　雄鼠粪焙

上各等分，共为细末，和生麻油调敷，每日清晨，用药汤洗净敷之，一日洗五六次，敷五六次，待脓干即用膏药贴之。

敷痰核瘰疬方：

生南星　生半夏各三钱　海藻　昆布各二钱　麝香　冰片各二分　红花　牡蛎各二钱　青盐六分

上俱生研极细末，另以白芨两许，切片煎膏，和前药做成挺子，晒干，用时磨敷。

又：生南星　生半夏　生大黄各一两　大贝母　昆布　海藻　海浮石　铜绿　明矾各五钱

上用商陆根汁、葱汁、姜汁、蜜，四味调敷。

又：用铅三两，铁器中熬久，当有脚如黑灰，取此灰和脂涂疬上，或用醋调涂，以旧帛贴之，数换旧帛，拭去恶汁又贴，如此半月许，不痛不破不作疮，内消为水而愈。

大红膏：治痰核瘰疬，不分新久，未穿破者。

南星二两　银朱　血竭　消石　潮脑各三钱　轻粉　乳香各二钱　猫头骨一具，煅　石灰一两　大黄五钱，切片，同石灰炒红色，去大黄不用

上共为末，陈醋熬稠，调药敷核，三日一换，敷后绉皮，核不消者，另换紫霞膏贴之，其核自消。

痰核瘰疬膏：治未穿破者，贴之即消。

猫头骨牙爪一副，火煅存性　蜣螂虫炙　磁石醋煅。各五钱　乳香　没药各一钱，去油　生明矾五钱，入雄猪脚爪壳内煅存性　海藻一两　大贝母一两　蓖麻子肉五钱

用麻油四两，同上海、贝、麻三味，熬至滴水不散，滤去渣，入乳、没再熬，将稠离火，乘滚入猫头、蜣螂、磁石、飞矾搅匀，炖冷水中去火气，乘软取起打条，临用摊贴。凡去渣后入细药时，仍用青州丹，少加松香、黄蜡，看老嫩得宜，方入猫头等末，始易成膏。如已穿破，再取客厕梁上尘加入。

治痰核疬疮立消膏：

五台头草汁四五碗，煎至数十滚，用松香半斤，收干汁水，用麻油四两煎熬，滴水成珠，松香收油成膏，用蓖麻子肉三两，千捶成膏。要红加银朱，要绿加铜青，要黄加雄黄各一两。再五台头草，收入瓶内作烂去渣，取汁亦妙。

瘰疬收口药方：

龟版煅过，埋地中四十九日，如要紧，埋七日亦可　青果阴干，煅

上同研细末，收口神效。

疟

治三日大疟神妙方：

用活大乌龟一个连壳，左右肩上各钻一孔，近尾处亦钻一孔，以明雄黄九钱研细，每孔掺入三钱，外以糍黄泥包固，勿令泄气，炭火上煅存性，研细，每服准一钱，空心陈酒送下，二三服即止。

又：

用陈香橼一个去顶皮，大者每只加透明雄黄三钱，中者二钱，小者一钱。雄黄须研细，掺入香橼内，炭火中煅存性，再研极细，每服七分，用软腐衣分作六七包，干咽下，此日不可吃汤水，任其呕去顽痰即愈。

截疟丹：

斑蝥　巴豆肉　朱砂各一钱　麝香二分　雄黄一钱五分　蟾酥五分

上用黑枣二、三个，捣丸如绿豆大，贴眉心穴，一周时揭下，投长流水中。

又：只闻香气，不必煎食，亦可愈疟。

常山　草果　川乌　草乌　陈皮　甘草各一钱

上将绢袋盛贮，闻于鼻间即止。

贴脐截疟丸：

胡椒　雄精

上二味，等分研末，将饭研烂为丸，如桐子大，外以朱砂为衣，将一丸放在脐中，外以膏药贴上，疟即止，亲验。

治诸疟代参丸：

白术一斤，土蒸　生姜一斤，捣出汁，拌白术渣，晒干

上为末，将黑枣一斤，煮烂，去皮核，为丸。

治疟方：虚寒疟更效，孕妇忌贴。

桂心一分　麝香三厘　川椒七粒　雄黄七厘

共研极细末，纳脐中，外以膏药贴之。

治不论单双疟方：

用大荸荠，将好烧酒自春浸至秋间，如疟至不贪饮食，食则胀满不下者，每日服荸荠两个，三日即愈。

泄泻

治老幼脾泻久不愈神方：

饭锅粑四两，净末　莲肉四两，去心，净末　白糖四两

上共和匀，每服三五匙，一日三次，食远服。

止久泻丸：治一切久泻，诸药无效，服此一服自愈。

黄丹飞过　枯矾　黄蜡各一两　石榴皮八钱，炒

将蜡熔化小铜杓内，再以丹、矾二味细末投入，乘热为丸如豆大，空心服五丸，红痢清茶下，白痢姜汤下。

治白泻不止神效方：

干饭锅粑二两　松花二两，炒　腊肉骨头五钱，烘脆

共为末，砂糖调，不拘时服，即止。

治脾泄方：

陈火腿骨煅存性，研末　红曲　松花

上三味，各等分，砂糖调，陈酒送下。

痢

治痢初起法：不问男、妇、室女、妊娠、小儿，皆能治之，无有不效。

白萝卜二三斤，洗净，连皮放石臼内捣碎，绞取浓汁。如十岁以内小儿，每日吃一饭碗，大人每日吃二三饭碗，俱要冷吃，不必见火，忌荤腥杂味，并治疫痢如神。

又：

水晶糖四两，如赤痢用浓苦茶一杯，白痢用姜汁一杯，赤白兼痢用浓茶、姜汁各半杯，将水晶糖入内炖烊服，见粪即愈，吃至二服，无不见效。亲验。

治噤口痢，此系元气虚极者。

人参三钱　石莲肉炒，二钱　黄连二钱　鲜荷叶一片　老黄米一撮

水二钟，煎六分，入木香末三分，和匀服。积未净者，加山楂二钱，槟榔、枳壳各七分。

又：米粒不下，百药不效者。

用五谷虫焙干为末，每服二三钱，米汤下。

又：不能饮食者。

用乌梅肉和蜒蝣捣烂成丸，含口内片时，即能饮食。乌梅渣不宜咽下。

又：

苍术　甘草　陈皮　厚朴

上各等分，为粗末，用布包之，放在肚上，将熨斗盛火熨布上，逼药气入腹。病者觉腹中爽快，即将药放枕头下，以受药气。一日连熨三、四、五次，痛痢渐止，口中即饮食矣。

治赤白痢并水泻：

车前子炒　红曲炒　赤石脂　滑石

上各等分，为末，砂糖调，每服三钱，滚水送下，一二服即效。

治赤白痢：不论初起久痢俱可用。

柿饼一个，开一口，入白蜡三分在内，将纸包好扎住，以水湿透纸，放在灰火中煨熟食之，大人两个，小儿一个即愈。

治赤痢：

木耳灰　槐米灰　红曲灰

砂糖调，空心服。

治赤痢久不愈者：初起者，宜先服通利清湿热之药几剂，然后用此方。

用新鲜红菱连壳捣烂，绞自然汁一饭碗，露一宿，加白糖霜少许，隔汤炖略温，清晨空心服，每日一服，两三服必愈。加糖者，恐其味涩也。如不畏涩，即可不加。

香参丸：治痢极效，百发百中之药也。

木香四两　苦参酒炒，六两

上为末，将甘草一斤熬膏，丸桐子大，每服三钱，白痢姜汤下，红痢甘草汤下，噤口痢砂仁莲肉汤下，水泻猪苓泽泻汤下。

治久痢如神：

用刀豆荚，饭上蒸熟，洋糖蘸食，一二日即愈。

又：陈火腿骨煅存性，四钱　黄连姜汁炒，一钱　砂糖炒干，四钱　乌梅肉五分

上共为末，将乌梅煮烂，捣丸，每服三四十丸，空心黄米汤下。

治久痢虚滑不禁：可以实肠，里急后重腹痛者，不可服。

用臭椿树皮根，切碎酒拌炒，为细末，用真阿胶，水化开，和为丸，如桐子大，每服三五十丸，空心米汤下。

治久痢：初起者不可服。

松花三钱　地榆二钱　干荷叶二钱　臭椿树根皮一两，取向东南者，去外粗皮

上为细末，白痢红糖调，红痢蜜调，红白相兼蜜与糖调，加温水少许，每服二钱。忌面食、荤腥、油腻等物。

又：

乌梅四个，煅略存性　白滑石淘净，二钱　臭椿树根皮一两，取在上者，剥净皮，晒干，为末

上用陈米饭捣为丸，每服四五十丸，空心米汤下。

治痢方：不拘赤白泄泻，痢至八九年者，三四服即愈。

香薷二十两　藿香十两　苏叶七两五钱　木瓜五两　檀香二两五钱　木香二两　赤苓五两　甘草一两五钱　厚朴五两　枳壳五两

上为末，蜜丸弹子大，约重二钱，每服一丸，白痢淡姜汤下，红痢木香汤下，其余开水下。

治久泻久痢方：

陈石榴皮酸者，焙干

研细末，每服三钱，米饮汤下，患二三年或二三月，百方不效者，服之即止，不可轻忽。

治休息久痢：但痢而后无重痛者。

用壮大猪小肠一条，不落水，将箸顶翻转，出肠中油腻秽浊刮下，但将刮下之物，在瓦上炙焦干，存性研末，用砂糖少许，空心调服。一条肠垢，大者分作二服，小者只作一服。若翻转肠内有粪，先去其粪，但刮其近肠之血腻油垢炙用，重者吃两三条肠垢必愈。

治赤白久痢：腹中不痛者。

桂圆七个　栗壳七个　荔枝七个　建莲七粒去心

水二碗，煎八分，空心服，朝服可以一日、晚服可以一夜不痢，亲验良方。

治毒痢方：下脓血者是。

金银花一两，煎汤送香连丸三钱。

脱肛

润肠散：治痢后脱肛。

鳖头灰　五倍末　伏龙肝　生矾末　赤石指　诃子肉各五钱，俱晒干

上为极细末，葱汤洗净，掺于扬头上，频频换之，以愈为度。

治脱肛方：名倍矾煎。

五倍子三钱　白矾少许

上为末，水一碗，煎汤洗之立效。若妇人产后脱肛，五倍子末掺之。

缩肛散：

鳖头一个，煅　枯矾三分　五倍子煅，三分

共研极细，掺之。

又：用爬墙草煎汤温洗、浸，肛随浸随缩上。此草地上

生根，一路沿墙而上者，但有二种：一种叶大似丝瓜叶者，不可用；须小叶如茶匙样光亮者。

痔漏

缩痔秘方：内痔落下。

用大团鱼头一个，火煅为末，搽痔上，即刻收进，亲验。

治外痔疼痛、坐卧不得者：

大田螺八九个，将针挑开靥盖，入冰片、白矾末少许在内，以螺尖埋土中，令其盖仰上，经一宿取螺水，以鸡毛搭痔上，六七次即消愈。

熏洗痔方：

五倍子三四个　皮硝一撮

水二碗煎浓，先熏后洗，一二次即愈，绝妙。

治痔漏丹方：名**长明酒**。

用积年旧琉璃灯，洗净油腻，火煅研细，以红酒服四钱，不过七日，其管自去。

点痔方：

银朱三钱　大雄黑背蜒蚰三条

共捣烂用盐泥封固作团，要留一孔，火升烟尽为度，取出用田螺水调搽即缩上。不用银朱，将上好黄丹拌之亦效。

又：

蜒蚰一条　冰片五厘　胆矾二厘

和化蜒蚰水点之。

止痔下血方：

蜒蚰一条，用盐泥裹，煨通红，去泥用　硼砂　朱砂　雄黄　冰片

共为极细末，入龙骨少许更妙。大便时乘其脱出，以细草纸盛药少许，托之使入，大效。

治痔漏方：

新象牙屑二斤，为末，每早用熟鸡子三个，将牙末和吃，或入稀粥内吃亦可，服尽一料自愈。

又：

露峰房一大个，每孔入盐填满，煅存性　僵蚕二钱　蝉蜕　木香各二钱　象牙木　猪胰油打烂　猪悬蹄蜜炙，各五钱　白颈蚯蚓用石压去血，阴阳瓦焙干，净末一钱

上共为细末，用黄占半斤溶化，将药渐入，捣匀为丸，如枣核大。每服一丸，空心好酒送下，连服三丸，疮口自消。隔一日第五日再服一丸，第七日再服一丸，痔管自退出矣。将玉簪花根三段，三日捣烂，搽上自愈。

又：名蛭蟾丹。

蚂蝗十数条，将黄泥做成小管，如笔管大，入蚂蝗在内，上以磁黄泥涂护之，以铁丝捆紧，外再以盐泥封固，炭火煅，以烟尽为度，取出去火毒，为末，二钱　蟾酥一钱　熊胆八分　麝香五分　冰片三分

看漏浅深，用饭粒为条，插入尽头。久者五六条，近者二三条，其管化为脓水，用洗药。

洗方：

乌柏树根皮　枸杞根皮　槐花　五味子　水杨树杆须　瓦花　黄柏　荔枝草

上煎汤一大锅，先熏后洗，再以十宝丹收口。

十宝丹方：

龙骨八分　象皮七分　琥珀六分　血竭五分　黄丹五分　冰片四分　珍珠二分，腐煮　牛黄二分　乳香　没药各一钱三分

共为细末，收贮听用。

痔漏退管方：

象牙末二两　人脚指甲炙，五钱　牛骨腮炙，一两　猪脚格炙一两　刺猬皮锅内蜜滚，炙干

上为末，再将地榆、槐角二味，入猪脏内，煮熟捣烂，共捣蜜丸，每服三钱，空心滚汤送下，其管自出，半月即愈。

又：

白鸽粪一升，放罐内，以滚水冲入罐中，乘热病人坐于罐口上熏之，其管自落，数日即收口，要坐久忍痛。

又：

用猪脏头，水煮烂，或盐或酱油蘸吃，每日吃一个，吃至二三百个必愈。若脾胃畏油腻者，只吃近肛门处管一段亦可。再每日切荸荠蒂一片，吃数片，二物常兼吃更妙。

又：

金余即人手指甲　银余即人脚指甲，二味不计分量，均在黄沙内炒脆　真血余二两　血珀五钱　黄牛角腮火煅，四两　羊角腮火煅，四两　新象牙屑烘，三两　猪悬蹄壳火煅，四两　蟹爪尖炒，一两　蜣螂虫瓦上煅，四十九个　刺猬皮二张，刮去毛，黄沙内炒　陈松萝茶叶烘，三两　穿山甲先用醋炒，再用酒炒，四两　槐角子炒，四两　青黛用水淘净，五钱　地榆炒，一两

以上十六味，如法煅炼，为细末，用黄犬大肠煮烂，加炼老白蜜为丸，如无犬肠，以猪脏代之亦可。空心淡盐汤送下三钱，壮盛者加，或至五钱，虚人桂圆汤下。

痔漏插药方：

百草霜　黄连各二钱半　冰片五分　麝香二分　蜣螂虫　旱莲草头五钱，炒　蚂蝗十五条，瓦上焙干

共为细末，丸如粟米大，入管口，自进药，三日后待管自化出，用长肉收功末药。

收功末药方：

轻粉　乳香　麝香　韶粉　东丹　血竭

共为末，掺之。

又：

雄大蜣螂，不拘多少，阴干生研，加冰片少许，将绵纸捻作条，用白芨水蘸湿，晒干待硬，再蘸湿，染药末于纸条上，量漏孔浅深插入，渐渐生肉，其条自然退出，用剪刀剪去外一段，即满靥矣。

治痔漏丸方：

刺猬皮大者一张，小者二张，新瓦上炙脆，为末　象牙屑一两　绿豆粉一两　青黛三钱　槐花末一两五钱　陈细茶五钱

上共为末，用焦四糙米煮烂饭，和药打为丸，每服三钱，金银花汤送下。一料不效，二料永不再发。

治多年顽漏神验方：

用大甲鱼一个，再取上好冰片三钱，钟乳石五钱，俱研极细末，放入甲鱼口内，放完，将甲鱼扣住脚倒挂三四日，待甲鱼头肿大，取快刀杀下头来，用阴阳瓦两块对合，将鱼头装入瓦内，放炭火上，两头将盐泥封固，瓦上留一小孔出烟，待烟稍尽，存性，将小孔封固，拿至地上，俟冷，打开研细，用四五分，好酒送下。病重者两三服，其管自出，再用长肉药收功。

治漏疾秘方：

香菜油一斤，以三十岁妇人血余二两，入油内熬煎去渣，每日用油一钟，煎鸡子三枚，将象牙细末三钱掺在内淡吃，连

吃三五日。或将元米粉，掺象牙屑摊饼吃亦可。象牙末吃至一、二斤，再无不效。此法不用刀针挂线，有管自然退出，屡试屡验。象牙要真，更要新而雪白者，镑碎，再用乳钵细研。

肠风

治肠风下血丸方：

槐花二两，一半炒，一半晒为末　柿饼七个，去蒂　乌梅十两个

共打为丸，桐子大，每日空心滚汤送下即愈。

又末药方：

扁柏叶一斤，蜜浸一宿，晒干，为末　青州柿饼一斤，炭火煅过，为末

上二味拌匀，每服五钱，空心陈酒送下，极重者五六服可除根。

治血痔肠风方：

将龟肉煮烂，吃一碗，血即止，其效如神。

治肠风并痔漏：

木耳一斤，煮成膏，再入猪肉三斤煮熟，食尽即愈，漏管自出。

治痔疮下血方：

棉子仁四两，晒干，去油，生研　青州柿饼十二两，蒸捣烂　百草霜四两　乌梅肉四两，蒸烂

共捣为丸，每服三钱，白滚汤下，或腐浆加青黛少许下更妙。

治肠风下血方：

青州柿饼三个，火煅　地榆　槐米各炒，五钱

共研末，分七服，空心开水调服。忌烧酒、椒、蒜、芥。

又：

当归身一两　怀生地一两，竹刀切片，烘脆　萸肉一两　真阿胶一两，将石膏二两研碎，和炒成珠，去石膏不用，候冷，研为细末　棉子仁一斤，燎去外面花衣，然后入锅内炒至逐粒暴开，并至焦黑存性　真柿霜即柿饼上白霜也，但假者甚多，入口甘而凉者为真，不可经火，俟诸药研末后，方和入

上逐味炒焦，要如墨色，又各要存性，共研为细末，和入柿霜拌匀。每日空心服药末四钱，白滚汤一饭碗冲和，将著调末，即半浮半沉，连汤饮下。若下血太甚，临晚再服三钱，俟粪色变黑，血渐止矣。忌食胡椒、烧酒、辛热之物，有此病者，终身宜戒。此方修合之法，不过极细极黑四字，则药末浃洽于脏腑。所以要黑者，血遇黑而止，以水克火，五行之理也。

治肠风：

臭椿树根皮四两，扎为一大把　大茴香一大粒　木耳四两

以雄猪肚子一个，将药俱装入肚内，扎好煮烂，去椿皮，但吃木耳肚子，连汤吃完，重者两料必愈。

治肠风久不愈者：

臭椿树根皮　乌梅

共煎，陈酒冲服即愈。

治肠风：

青州柿饼一个，内放白蜡一钱，饭锅上蒸熟食，数次愈。

治大便下脓血：即日夜数次，数年久病皆愈。

雄猪大脏一条洗净，桂圆肉二两，新鲜白扁豆花四两。将二味同打烂，用白糯米拌和，装入脏内，两头扎住，砂锅内烧烂，忌见铁器，然后将人中白炙脆，研末蘸吃，或酱油蘸

吃亦可，不论吃粥、吃饭，空口皆可吃，吃四五条即愈。

治大便下血：

荸荠捣汁半锺，将好酒半锺冲入，空心温服，三日即愈。

治大便下血用凉药不效者：

用归脾汤加槐花、黄芩治之自愈。

治大便下血虚弱者：

旱莲草阴干为末，以槐花煎汤调炒米粉糊丸，桐子大，每日服五钱，以人参五分煎汤下，二服即愈。

溺血

治溺血：溺血者，不痛而小便出血也。痛者为血淋。

用头发烧灰研末，每服三钱，空心滚酒调下。或用百草霜，酒调服。或用伏龙肝，白滚汤调下，夏月水调。痛者用车前草绞取浓汁碗许，入糖霜一二匙，炖温服之，此可多服自愈。初痛时用韭汁亦好。或将乱发灰，糊丸桐子大，每服七十丸，空心开水下。

治男子茎中痛及妇人血结腹痛：

取牛膝一大握，酒煮饮之立愈。

治小便下血，用清利不效者：

用补中益气汤加车前子治之自愈。

治小便下血立效：

旱莲草　车前子各等分

将二味捣自然汁，每日空心服一茶杯。

卷三　公选良方

疝气

治诸疝海上丹方：

雄猪大腰子一对，不落水，去膜并血，切作片。以大茴香、小茴香各一两，俱炒为粗末，同腰子拌匀。复以猪尿胞一个，入拌者在内扎固。用无灰好酒二碗，砂锅内悬尿胞于其间，煮至酒存半碗，收出一并切碎，焙干研细，存酒打糊丸，如桐子大。每服空心陈酒送下七十丸。一方用生白酒三碗煮。

治响疝并小肠气：

木通　川楝各一钱　大茴五分　飞盐三分半

上为末，水酒调服，头服出汗，服七日痊愈，如少年者，加一倍，俱空心酒下。

治疝气方：

荔枝核六两　橘核打碎，炒，一两　小茴炒，六两　川楝子一两，酒蒸　萝巴酒拌炒，一两　吴萸盐水炒，一两　泽泻一两　甘草五钱　青皮一两　山甲土炒，二两

上为末，每服一钱，升麻一分半，黄酒调下。

治湿疝，阴丸作痛：

蕲艾　紫苏叶烘　川椒炒热，各三两

上三味拌匀，乘热绢袋盛夹囊下，勿泄气。

治阴囊肾子肿大方：

灶心土三升，砂锅内炒热，加川椒、小茴香末各一两拌匀，将阴囊坐在上面，冷则再换，如此三次即愈。

治阴子肿大不消：

顶大荔枝核十二三个，煅灰存性，以火酒调如糊，吃下即消。若重者，再吃一服。

治疝气偏坠：

用肥姜切片铺凑板上，上堆蕲艾一尖，点火烧之，候将完，即乘热带火连姜并艾捣极烂，将鲜菜叶一大片，放手掌内，即以姜艾摊匀菜叶上，用手向肾囊底下托之，初时其冷如冰，须臾滚热，通身出汗而愈。

心口胃脘痛

治心头痛欲死不可忍者：

良姜　厚朴姜汁炒　灵脂

上各等分为末，每服一钱，醋汤下即止。

治心痛方：实胃口痛也。若真心痛不治。

高良姜酒洗七次，焙研　香附子醋洗七次，焙研

上二味各记另收之。病因寒得者，姜末二钱，香附末一钱；病因怒起者，香附末二钱，良姜末一钱；寒怒兼有者，各用一钱五分。临服时以米汤加入生姜汁一匙，食盐一捻，或二服，或三服。痛止后，用铲刀挑盐一撮，火上烧红泡汤服。并服大枣数枚，约数朝神效。

治心痛方：妇人服之甚效。

丹参一两　檀香一钱　砂仁一钱

共煎八分，服之即愈。

治心口胃脘痛：

用大黑枣去核，每个中间入胡椒七粒，仍将枣包好，炭火上煅焦黑存性研末，每服三四分，陈酒送下，三四服必愈。加木香、枳壳、红花、当归、五灵脂少许更妙。

治胃口痛方：

手指甲，男痛用女右，女痛用男左，剪下于新瓦上炙脆存性为末，约四五分，入砂糖少许，或汤或酒调之，食远服。

治胃寒常发恶心呕吐或痛：

用老生姜半斤，去皮捣烂绞汁去渣，隔汤煮一二十沸，停火将上白洋糖半斤搅入，再煎一滚收之，时时吃二匙，作三四日吃完，重得服至两料必愈。

治胃寒呕吐，兼治寒疟：

大黑枣七个去核，每个内入丁香一只，煮烂去丁香，将枣连汤空心服，七服见效。

治呕吐不止：

陈梅酱煎浓汤，如有火加竹茹，有寒加豆蔻，或砂仁，或煨姜。如无梅酱，以乌梅代之。

治呕吐方：见食即呕，或食罢即吐，初起者易治，此痰在胃口也。

生姜二两打碎，陈皮五六钱切碎，泡汤一碗，慢慢逐口吃下自安。甚者竹沥、姜汁和匀，逐匙挑在舌上咽下，若咽急并药吐出矣。

治感气或饮食伤脾作痛方：

橘皮一把煎浓汁一碗，打入盐姜少许，吃下神效。

补脾养胃方：名阳春白雪糕。

茯苓　山药炒　芡实　莲肉去心，各四两　糯米　黄米各半升，俱炒　白糖二两

先将药米粉蒸熟，再入白糖，即作饼子晒干，每日空心吃几个，极有益。

治老人脾泄最宜：名**玉露霜**。

白术二两，炒　陈皮一两五钱　莲肉四两，去心　苡仁四两，炒　糯米　绿豆　陈米锅焦各一升，俱炒

共为末收贮，临用时糖霜量加，将滚水调服二三两。

治肿饮：

灯草一把，先将水四碗，煎至二碗　萝卜子一两，微炒　砂仁二钱，微炒

将二味研末，倾入灯草汤内，略滚即盛入茶壶内，慢慢吃下。吃尽不见效，如前再煎一服。俟腹响放屁，小便长而肿即退。

呃逆

治呃逆欲死：

半夏五钱　生姜二钱五分

水煎服即愈。

治病后呃逆不止：

刀豆子烧存性，滚水调服二钱即止，神效。

治呃逆不止方：

用荔枝七个，连皮烧灰存性为末，白汤调服立止。

咳逆

治咳逆方：

明雄黄一钱，酒一杯，煎七分，急令患人嗅其热气即止。

又：

好硫黄、乳香各等分，以酒蒸，急令患人嗅之。

又：

硫黄　乳香　艾各三钱

治食物醋心：

用胡桃嚼烂。生姜汤下立止。

耳

治耳暴聋方：

菊花　木通　石菖蒲

擂烂酒服之。

治耳聋方：

真北细辛研末，熔黄蜡为丸，如鼠粪大，以绵裹塞耳中，二三次即愈。

又：

老鼠胆汁，滴入耳中，二三次即愈。

治耳内出脓方：

胭脂　枯矾　钉锈粉

上各等分为末，吹之立效。

又：

羊屎弹烧灰一钱　枯矾　轻粉各五分

上为末，用棉花卷净耳内脓，将苇管吹入立效。

治耳中脓水不止方：

龙骨　枯矾　干胭脂要产山东济宁府如银朱样紫色者，非绵胭脂，亦非油胭脂　海螵蛸各等分　麝香少许

上为末，先以棉纸捻干，轻吹耳内。

治耳中肿痛并出脓血方：

黄鱼牙齿，瓦上炙存性为末，放土地上退火气，研末，加冰片少许，菜油调，鸡毛醮入耳中。加干胭脂更妙。

又：

用橄榄核烧灰存性，每核一枚，入冰片二厘，研极细末，吹入耳中即愈。

治耳中常出血方：

五色龙骨，煅研细末，吹入耳中即止。

治耳出臭脓方：

龙骨煅　五倍子炒　乳香　枯矾　血余炭

上各等分为末，卷净吹之。

治耳中脓水不干：

石榴花瓣不拘多寡，炙脆研末，加些冰片再研，吹耳自愈。

治百虫入耳方：

如虫入耳，不可惊动，在左耳，以手紧闭右耳，及两鼻孔，努气至左耳，虫自出。右耳亦然。

目

乌羊肝丸：大能乌须黑发，聪耳明目。

黑羊肝一具，竹刀切片，放磁盆内，再以羊胆不拘多少涂晒干，又涂又晒，将胆汁涂晒至二三百个为佳，少亦要在百个之外，以胆汁多为妙，晒时以纱罩罩，晒极干　当归酒浸晒干　白芍酒炒　川芎各四两　熟地六两，酒蒸极熟　何首乌九蒸　复盆子炒　山萸去核，炒　旱莲草酒拌蒸　白茯苓乳拌　血余　生地酒洗，各四两

上药不犯铁器，制完共和一处，再用大熟地十二两，酒煮一昼夜，取浓汁一碗，拌药内炼，炼蜜为丸，桐子大，每

服百丸，空心酒下，临卧亦服一次。

治虚眼方：凡虚人目无病，到点灯时候，即不见物，或羞明。只用羊肝煮食便效，不必服他药。

治雀目方：日落不见物也。

石决明　夜明砂各二钱　猪肝　白羊肝各一两

将肝二片，中间盛药，麻线扎定，淘米泔水一碗，砂罐煮熟，临卧服。

又方：

用羯羊肝一具，不见水，不犯铁器，以竹刀切开，入谷精草细末，瓦罐内煮熟，不时服之，屡验，黑羊者佳。

治风火眼洗方：

归尾　胆矾　铜青各一分　防风　荆芥　赤芍　川连各二分　杏仁十四粒，去皮尖，研

上绢包煎洗。

治弦烂风赤眼洗方：

文蛤　黄连去净毛　防风　荆芥穗各五钱　苦参四钱　铜绿五分

上为极细末，以薄荷煎汤，丸弹子大，临用以热水化开，乘热洗眼，每日三次神效。一方有川芎当归各四钱。

治烂眼皮方：

用挂金灯净壳，每壳一个，掺入研细透明绿色胆矾末二厘，或用壳十个，或二十个装套好，外用净磁黄泥包裹好，勿令泄气，炭火煅至中间壳将成黑灰存性，放地上，用碗盖熄火，将中间灰研细包好，放土地上一夜出火毒，每用灰少许，放茶杯内，以冷松萝茶浸之，用薄棉纸盖在茶面上，俟茶渗出纸面上，将此水洗眼皮，每日五六次，二三日即愈。

治火眼热障眼痛不可忍者：

用黄连为末，人乳拌匀似糊样，摊碗底上，用艾如鸡蛋大一块，放地上点著，以黄连碗复上，令艾熏透取起，以清水一小杯调浓，上复棉纸一张，隔纸透出黄药汁，以簪频频点洗即愈。

治眼中努肉方：

用蛇退一条，将麻油三钱炒黄色，不可焦黑，绿豆三合，炒砂糖一碗，水一碗，共煎七分，食远服，立退。二三年者可治，两服即愈。

治火眼方：

用小儿粪中蛔虫一条，用水洗净挂阴处，下用磁盆盛其滴下之水，入冰片五厘，再加人乳一茶匙，用热水隔汤炖温，以鸡毛蘸眼上立愈。

治风火眼方：

童便煎甘菊汤，频频洗之。

点眼神方：

真川连　川大黄　黄芩　川羌活　甘菊花　龙胆草　薄荷　防风　荆芥　木贼　蜜蒙花各五钱　北细辛　川芎　蝉蜕　青葙子即鸡冠子　黄柏　白蒺　蔓荆子各三钱

以上诸药，须拣净，用水二大碗，熬煎浓汁成膏去渣一小锺。将上好芦甘石三两，放银罐内煅酥，研极细末，用甜水飞过，入冰片三分，麝香一分五厘，仍入乳钵内磨细，将前药汁入内成丸，如绿豆大，银朱为衣，一时烘干，即收瓷瓶内，不可见日。临用以水磨化，点入两眼角内，轻者只用半丸，重者一二丸，即愈。

又：

冬天取净腊雪，将大荸荠同雪水磨粉，晒干，加冰片少许，入鹅毛管中，点眼神效。

又：名**磨光散**。

野荸荠粉洗净去皮，石臼中捣烂，密绢绞汁，如做藕粉法，再用清井水飞，晒干　芦甘石用黄连、黄柏、黄芩、甘菊、薄荷煎水煅，再用童便煅一次，将药水飞，晒干　珍珠入豆腐内煮过，研细水飞

每荸荠干粉一两，配制过甘石五钱，珠末三钱，各将瓷瓶收贮。临用渐渐配合，加入冰片少许点之。

明目去翳秘方：

锦纹大黄一两，北细辛四两，将二味用上高泉水一百二十两，将药入砂锅煎至二十两，以细绢滤去渣，用大银碗一个盛药，碗下以砖三块放定碗底下。将灯盏注麻油，用灯草七根，燃灯熏碗底内，煎药成膏，滴水成珠。每膏一两，用野荸荠粉五钱，多些亦不妨，冰片三分，和匀作锭。如多年的厚翳，每两加水飞过蝉蜕末五分，须要去头足，揉碎去泥沙，水洗晒干为末，水飞三次用。又治飞丝入目，每两加银朱五分，研细末水飞晒干用。如风寒等翳，每两加青黛五分，研细水飞晒干用。以上诸症，随症加药，入膏调匀点之，最良。用头生小儿乳蘸点。取荸荠粉法：如取绿豆粉与藕粉同法，须水澄极细，晒干再研极细，须忌铁器。

又：

野荸荠　猪胰

各等分，捣和，用鸡子壳半个，放药在内，临卧合印堂上，俟水流入目中，翳随泪出，二十日即愈。并治田螺头眼。

又：

将新象牙物件，水磨点翳膜上即去。

又方：

用新象牙磨屑，将生男乳浸透点之即退。

又方：

刮孕妇大指甲末，乳调敷即愈。

又方：

枸杞三钱　木贼七根，长寸许　桂圆肉七个

煎汤服月余自效。

治远年攀睛翳膜：名五退散。

人退即指甲，乳汁炒，为末　山甲炒　蝉退洗净，炒　龙退即蛇壳，炒　风退即鸡子壳内白膜，炒

上为极细末，每用三厘，令患人含水一口，患左眼吹入右鼻，患右眼吹入左鼻。再以锡作眼样，合患眼上，如此三次，则翳膜或血丝俱落。

治眼吹鼻散：

穿山甲五厘，炒　鹅儿不食草七厘　人金即指甲，一分半，炒　刺猬皮三分半，炒　蛇退一分半　蝉退五厘　石蟹二分，醋炙　麝香三厘　桔梗四分

上为末，每用三厘，吹入鼻中，其翳即下。

开瞽复明方：

生地　枸杞　甘菊净瓣　谷精草止用草，不用叶　木贼草如无翳不必用

上药各四两，用人乳拌浸一日，晒，共九日，又用童便浸晒，共十八日。倘遇天阴下雨，即将微火烘干，共研细末，陈米粉调和为丸，清晨白滚水下三钱，半月即开光。

治损目破睛方：

用牛口涎，每日点两次，须要避风，黑眼破者亦瘥。

鼻

治鼻渊脑漏方：

用羊卵子一对，去膜切片，顶大者尤妙，酱油、陈酒拌之，放瓷碗内隔汤煮熟，以陈酒送下，饮微醉，三五次即愈，临午服。

治鼻渊方：

用老刀豆，文火焙干为末，酒服三钱，重者不过三服即愈。

治鼻中时时流臭黄水，甚者脑亦时痛，名控脑砂，有虫在脑中：

用丝瓜藤近根处三五尺，烧存性为末，酒调服即愈。

治鼻痔方：

霜梅一个　蓖麻仁七粒　生矾少许

上三味同打，将丝绵包裹，塞鼻内，一日夜即愈。

又方：

轻粉二钱　杏仁七粒，去油　白矾五钱

上为末，吹入即化为水。

治鼻内生疔方：

烂黄鸡粪　荔枝肉

同打烂，涂上即愈。

治鼻瘜方：

七月七日，收甜瓜蒂阴干，临用一分研末，再用白矾少许，绵裹塞鼻。

又方：

瓜蒂五分研末，麝香少许，含水口中，嗅味自落。

治鼻衄方：

麦冬五钱　生地五钱

水煎服立止。

又方：

绿豆粉一两　细茶二钱

上为末，凉水调服。

又方：

马兰草汁一杯，吃下立止。

又方：

栀子炒黑　百草霜　龙骨火煅　京墨　牡蛎火煅　血余煅存性

上为末。用茅花水蘸湿，蘸药入鼻孔。如无茅花，将纸撚水，蘸药入鼻孔即止。

又方：

大蒜头一个，捣烂

左鼻衄，将蒜涂左足心；右鼻衄，涂右足心立止。一方左涂右，右涂左。

又方：

用象牙屑吹入鼻中即愈。

又方：

用生吴萸研末，津调涂足底心涌泉穴上；用山栀炒黑为末，吹鼻中效。

又方：

胎发烧灰　乌梅一个，煅

共研吹鼻中立止。

治赤鼻方：

楷杷叶去毛，一两　栀子仁五钱

上为末，每服二三钱，温酒下，早服去右边赤，晚服去左边赤，再用后敷药。忌食胡椒、生姜辛辣之物。

敷药方：

木鳖子去壳　大枫子去壳　轻粉　硫黄

共为末，不时以唾调擦。亦治面疮风刺。

又方：

用极臭盐蛋一二十个，煮熟取黄煎油一小盏，和细辛末、白菊花末各二钱调匀，常擦患处。每日用鲜枇杷叶刷去毛，蜜炙煎汤服。半月愈。

口

神效吹口药方：并治喉症。

薄荷叶　僵蚕　青黛　朴硝　白矾　火硝　川连　硼砂各五钱

上共为细末，腊月初一收雄猪胆八个，倒出胆汁，以小半和药拌匀，复入胆壳，以线扎头，外用青钢纸包裹，于净地挖一大孔，深阔各尺许，将胆悬空横吊于竹杆上，以板铺上，用泥覆盖，至立春日取出，挂透风处阴干去壳，收瓷瓶内。每药一两，加冰片三分同研极细，吹患处立愈。

又方：

儿茶一钱　人中白八分，银罐内煅　滴乳石八分，银罐内煅　冰片五厘　硼砂六分　珍珠一分　牛黄三厘　黄柏六分，烘脆研　薄荷六分，烘　甘草五分，烘

先将黄柏、薄荷、甘草另研筛细，次用儿茶等药研细筛净，珍珠另研和，再入冰片、牛黄，不用筛。即小儿痧痘症

后俱可用。

又方：

薄荷六钱　青黛三钱　黄柏三钱　人中白四钱　儿茶四钱　冰片五分　青果核灰十个　经霜西瓜皮二钱

又方：

灯草灰以青竹管填满舂实，烧过，拣灰去竹炭可也　大冰片　薄荷叶晒干　石膏各等分

共为细末和匀，芦管吹下。

治口疮方：

用陈白螺蛳壳烧灰，加儿茶少许为末。吹患处一次即愈。诸疳悉治。

舌

治舌衄出血。

用槐花末敷之即愈。

治舌肿方：

用蒲黄末掺之即愈。若舌肿出处，或以冰片少许抹上，或以蓖麻油蘸纸作捻烧烟熏之，随即消缩。若舌忽然肿硬，或出血如泉涌，用乌贼鱼骨、蒲黄各等分为细末，敷舌上愈。

治重舌方：

将蒲黄为细末，敷五六次即愈。

牙

治火牙痛方：并治口舌生热疮腐烂。

七八月间，俟西瓜将完时，将瓜剖开去瓤，将瓜皮合竹篮内，挂露天，俟其日晒夜露。经霜取下，止存外面青薄皮

研末，擦牙止痛，或和入吹口药内极妙。西瓜在藤上经霜者更妙。一方加冰片少许。

浊虫牙痛方：名**韭子汤**。

用韭子一撮，将碗底盛之，复水中用火烧烟，外用小竹梗将下截劈为四开，以纸糊如喇叭样，引烟熏蛀齿。如下牙蛀者，以韭子煎浓汤漱之，虫自出。

治牙痛方：名**一笑散**。

火硝一钱　冰片一分　明雄黄一分　元明粉五分

上共为细末，擦患处立愈。

治风火虫牙痛方：

真樟脑一钱　花椒三钱　薄荷叶三钱

先将薄荷、花椒用水拌匀，放在磁碗底内，后将潮脑研细盖面，将碗合住，用纸封好碗口，以炭火升之，俟青烟出为度。取碗上升起之药，将瓷瓶收贮。痛时擦一二次即愈神效。

取牙方：

雄活鲫鱼一尾，约四五两　白砒六钱

将砒末入鱼腹中，待其肉烂，去砒不用，只用净鱼骨，晒干为细末，每用米粞大少许，放患牙根上自落。

治走马牙疳方：

用人龙在瓦上焙干，研极细末，加青黛少许，冰片少许，研匀吹入即愈。

治牙根出血不止方：甚有成碗成斗，如线索牵泄而出者。

大黄二钱，切片生研，若人壮者，或五钱亦可，滚水调下。按此症乃胃中实热，非降不可故也。

咽喉

治一切喉症属火者：

用鲜扁柏捣汁，加生白蜜调和，忌见火；以茶匙时时挑咽之，消肿退火神效。

治喉症属时邪风火，痰潮壅闭，喘急危笃，发来迅速者：

先深针委中穴中，出血自愈。其穴在膝盖对后，大小腿交界缝中，并治缠喉风急症。

治一切痰火风喉症：

用青脆梅子百枚，捉活蜒蝣一二百条，同放瓦罐中，每日将梅取出，晒后仍入罐中，明日再晒，以收干汁为度，再用微火烘干。用则以一个噙化，或炙脆研末，加入诸药内。

又方：

霜梅一个，去核　明雄黄一钱　胆矾五分

将二味入梅中，捣烂成膏，丸如绿豆大，瓷瓶收贮，每用一丸，放舌底下噙化，重者二三枚，轻者一枚，或为末吹下亦效。

治喉咙忽胀似喉鹅，不能饮食：

用蓖麻子三四两，杵去壳，捣烂，铺夹在草纸内，将油压在草纸中，去蓖麻屑不用，将草纸卷煤头点火，俟火熄，令病人将烟吸入，或吹入喉间，自然肿胀渐消。

治急锁喉风方：其症先一二日，胸膈气紧，呼吸短促，忽然咽喉肿毒，手足厥冷，气闭不通。

急用巴豆七粒，三粒生，四粒熟，生者去壳研，熟者去壳炒去油存性。将明雄黄五分，郁金一个，共研末。每用末半茶匙，清茶调下。如口噤咽塞，用小竹管吹药喉中，须臾吐利即愈。

又方：

用生巴豆半粒，川贝母一粒，去心共研烂，灯心汤灌下即愈。

治缠喉风方：此症猝然胀起，痰涎壅甚，不速救即死。

急寻野牛膝根草一二斤许，此草随处有之，掘取根打浓汁碗许，灌下即消。如肿痛不能咽入，即令其人仰卧，滴入鼻中，流至咽喉下方能得命。再将生韭菜连根打敷项下甚效。

治喉风舌大如脬，即时不救即死：

冰片一分　火硝三分　胆矾二分　青黛二分　僵蚕五分　硼砂三分

共为细末，吹之即愈。

治喉风方：

用年久夜壶垢，瓦上炙，研细，吹之即愈。

治喉鹅方：人已气绝，心头微热者，药入口听有声能下，最无不活。

三九冬天，取老猪婆粪，放在屋上，日晒夜露，七八日取下，在炭火上煅至烟尽为度，以水调如糊，徐徐灌之。

急救乳蛾方：

用两手从臂上抹至大拇指间，四五十下，以绳扎住，男左女右，大指甲旁，以针刺出血即止愈。此少商穴，在大指甲内侧去甲韭味大。

治乳蛾，并治喉内一切热毒：

硼砂一钱　胆矾二钱

共为细末，入青鱼胆内，阴干研细，加山豆根一钱，瓷器收贮，吹患处流涎即愈。

治喉蛾闭结不开：

将土牛膝草捣汁，滴鼻孔中，吐去塞痰即愈。

治喉癣方：喉症惟此最迟，久则失音不可救。

西牛黄一分　真山羊血二分　川黄连五分　血珀三分　冰片一分　硼砂一钱　青果核灰三分　灯草灰五分

共为细末，每一茶匙药，用一茶匙蜜调之，放舌尖上徐徐咽下，一日五次，两月可愈。此方或加入蜒蚰、梅灰更妙。

喉症开关方：

牙皂　巴豆

共为末，米汤调，刷纸上晒干，作捻子点火，以烟熏鼻孔，立能开口，鼻流涕涎，专治十八种喉闭。

又方：

巴豆四五十粒，夹草纸内压出油，捻成油纸条，熏鼻并熏口内。

治咽喉失音方：

人乳　白蜜　梨汁各四两　香椿芽汁四两，如无新鲜者用干香椿芽为末亦可

上四味和匀，重汤煮熟，不拘时服。

痈疽

治肺痈丹方：用尿坑内凿下坑墒，名坑砂，以草鞋包好，浸长流水中，七日取出，炭火煅红，醋淬三次，研细同捣，枣肉捣丸桐子大，每服二三钱，吐出血脓而愈。

又方：

大白梨四只，铜锅煮烂，捣汁　上白蜜　上洋糖各八两

同熬将好，下川贝母末四两收之。

又方：

用百年咸芥菜卤，久窖地中者，服数匙立起。此卤嘉兴府城中大家多藏之。

又方：

将鱼腥草水煮，多吃即愈。

又方：

将苡仁为末，糯米汤调下，或入粥内煮吃，或以水煎服，或将苡仁连根捣汁冲好酒服，总以当下脓血便愈。

治肺家吐臭痰，或吐如鱼腥痰要药：

川通草　芦根　苡仁　桔梗

治肠痈，腹中疞痛，烦躁不安，或胀满不食，小便涩。妇人产后虚热，多有此症。纵非痈，疑似间亦当服之：

苡仁三钱　瓜蒌仁三钱　牡丹皮二钱　桃仁二钱

上水二锺，煎一锺，不拘时服。

治腿痈方：未溃前服。

归尾一钱五分　官桂一钱　真汉防己一钱　蚕沙三钱　川独活八分　牛膝梢三钱　乳香一钱　木瓜八分

井水煎，食前服。

治阴疽痈发：

艾叶一斤　硫黄　雄黄各五钱

以水同煮半日，捣烂候温敷上，再煮再易，十余次，知疼者可生。

疔

治疔方：**各飞龙夺命丹。**

蟾酥二钱，干者酒化　血竭一钱　乳香二钱　没药二钱　雄黄三钱　轻粉五分　胆矾一钱　麝香五分　铜绿二钱　寒水石一钱

海羊二十个，即蜗牛是也　天龙一条，即蜈蚣是也，酒炙黄，去头足　朱砂二钱，为衣

上为细末，先将海羊连壳研为泥，和前药为丸如绿豆大，如丸不就，入酒面糊为丸。每服二丸。先用葱白三寸，令病人嚼烂吐于手心，男左女右，将药丸裹在葱白内，用无灰热酒三四杯送。于避风处，以衣被复之，约人行五里之久，再用热酒数杯，以助药力，发出大汗为度。初起者服二丸即消，如不出汗重者，再服二丸，汗出即效。三五日，病重者，再进二丸即愈。如疔疮走黄，过心者难治；汗出冷者亦死矣。如病人不能嚼葱，擂碎裹药在内，热酒送下。疮在上食后服，在下食前服。服后忌冷水、黄瓜、茄子、猪肉、鸡鱼、湿面一切发风发疮毒物。又忌妇人洗换，狐臭人，触之必发。此药活人多矣。按疔毒，切忌用风气药、发散药。盖疔毒散则死，聚则生；腐则生，不腐则死。须外敷拔疔腐药，内服清凉解毒诸药。凡疔发于头面者，切不可用冷药敷之，逼热毒于喉间，不能生矣。

又方：名**追毒丹**，取黄去疔头脓者。

蟾酥一钱，干用酒化　蜈蚣酒浸，炙干黄　硇砂一钱　雄黄二钱　轻粉一钱　白丁香一钱，无此味加巴豆　巴豆七粒，去壳不去油　朱砂二钱，为衣

上俱为细末，面调水为丸。如丸不就，用酒打面糊为丸，如麦大，两头尖，入于针破口内，用水澄膏贴之，后用膏药，及生肌散，追出脓血毒物。又如有黑陷漏疮，四围死败肉不去，不生肌者，亦用此药，追毒去死肌生新肉方愈。小者用一粒，大者加之。病轻者不必用针，只以手指甲，爬动于疮上，以药放好，用水澄膏贴之，其疮即时红肿为度，去其败

肉为妙，用之神效立验。

水澄膏方：

将白芨末放在盏内，用水澄下去，用纸贴之。以此膏围贴，则不伤好肉。

治面上生疔肿大：

用活虾蟆一只，将小刀划开胸前，露出肝来，取下贴在疔上即愈。

治疔毒生唇上：

在大腿湾中紫筋上，用银针刺出血来即愈。此名委中穴。

治红丝疔：手足间有黄泡，即起红丝一条，走入心腹，令人闷乱不救。皆因大喜大怒，气血逆行所致。

急用针于红线所到之处刺之，挤出恶血，再细嚼浮萍草根，敷之立愈。

拔疔方：

荔枝肉二个　吸铁石一分　雄黄三分

上共捣，分作三饼，分三次敷之，其疔自落。

又方：

荔枝肉　虾蟆肝　黄丹

同捣敷之。

又方：

荔枝肉一二个　蜗牛三四个

上和烂鸡屎同捣烂，入升药少许，刺破皮肤涂上，疔根自出。

又方：

将银簪脚刺破疔头，用多年露天铁锈，或水中者更妙，研如飞面，将四五厘搽入刺孔内，外用膏药护之，疔根丝丝拔

尽愈矣。

治疔方：用患者耳垢、齿垢、手足指甲屑和匀，如豆大，放茶匙内，灯火上炙，少顷取作丸，将银簪脚挑开疔头抹入，外用棉纸一层，津湿复之，痛立止。内服仙方活命饮二帖，兼可治红丝疔。

治疔膏药方：

乳香一粒　麝香米大一粒　黄连末　连翘末　桃仁二个，去皮

上同虾蟆肝肠肺三味共一处，入乳钵内捣如泥，白皮纸一小方，摊膏药贴患处，三四日连疔揭去。

治疔方：

用家园菊花捣烂，取汁一碗，服下即愈。无花，根叶捣汁亦可。有此方，诸方可废。

广疮结毒

治广疮结毒神效方：

川芎　当归　金银花　花粉　防风　生半夏姜、矾制　川贝母去心　海螵蛸去皮，水飞　白芷各一两　南星一两半，姜汁制

用土茯苓一斤，米泔浸，竹刀去皮捣烂，不犯铁器，放砂锅内，用水四碗，将竹箸量定深浅，再加水四碗，煎至四碗，将前药末十两五钱投入，再加水四碗，煎至四碗，滤去渣，一日内服尽。忌盐与一切毒物、发物，粥饭只可淡吃。轻者一料，重者两料痊愈。一方每日调入八宝丹一分二厘。

八宝丹方：

真犀黄一钱　血珀二钱　珍珠二钱　冰片一钱　滴乳五钱　飞面八钱　辰砂二钱　飞滑石四钱

又方：

胡连　宣连　大川芎　牛膝各二钱　猪胰脂一个　皂荚子七粒

先将土茯苓一斤，以石捶碎，用水八碗煎至六碗，入前药又煎至五碗，入胰脂再煎至四碗温服，仍用水四碗煎至二碗服。第二次煎时，用竹箸在罐内，逐碗量定水痕。此疮必须先吃毒物发透，然后服此二三服，疮势便觉稍可矣。后剂即加苡仁、当归各二钱于前方内，照法煎服。重者不过四五剂，轻者无出两三服，遍体贴然，且无结毒之患。脱痂后，再服排毒散数帖尤妙。前药俱不可犯铁器，切忌饮茶。

治头面毒方：

蕲艾一两　川椒八钱　麻黄去节，三钱　川芎二钱　白茯苓二两　猪头天灵盖骨火煅存性，五钱

上研极细末，蒸饼丸如绿豆大，饭后白汤下三钱，三四日疮口干燥不臭，是其验也。服至疮平方止。

治杨梅疮方：

雄黄一钱半　轻粉一钱　杏仁三十粒，去皮

上共为末，用雄猪胆汁调擦。此武定侯府中方也。

治杨梅结毒方：

僵蚕　蝉蜕各三个　猪牙皂三钱　皂角子七个，研碎　土茯苓三钱　生大黄一钱半　甘草三钱　川山甲三片，煅

上将河水二大碗，酒一大碗，煎一碗，不拘二服三服，以泻为度。若肠中一响欲泻，可即往高处出恭，不可复闻臭气，泻后若身子壮者，再服一服；弱者不必再服。忌鸡、鸭、鱼腥等物。

治结毒敷药秘方：

真轻粉二钱　杏仁霜二十粒，去皮尖，取霜　番木鳖火煅存性，三钱　儿茶三钱，火煅　胆矾三分　片脑一分

上共研极细末，用鹅胆或猪胆调敷，一日一换，数日痊愈。

治杨梅疮点药方：儿茶　杏仁霜各一钱　轻粉五分　冰片三分

上用鹅胆调点一次，过夜即脱靥。

治棉花疮点药方：凡棉花疮毒及下疳，或初感，或毒盛，经久难愈。

速用新槐蕊，拣净不必炒，每日早、午、晚服，在食前用清酒吞下三钱许，服至二三日，则热毒尽去除根，亦无寒凉败脾之病，此经验神方也。如不能饮酒，即用滚水盐汤俱可送下，但不能如酒速效耳。

治服轻粉毒：名五宝汤。

紫草　金银　山慈姑各一两　乳香　没药各五钱

用新汲水六碗，好陈酒五碗，煎六七碗，空心温服取汗，不可见风，一二服其毒即从大小便泻出。若结毒，先服五宝汤，再用后搽药。如有烂去鼻与阳物等患，即能复原，应验如神。

搽药方：

轻粉一钱　乳香六分　没药二分　血竭一分　儿茶一分　大珍珠三分　红羯子二分，烧灰　文蛤二分，烧存性　官粉六分，煅过　麝香一分　冰片一分　蟾骨五分　胎发二分，烧存性　白螺蛳壳二分，烧存性

上十四味，共为细末，瓷器收贮，用时先将浓甘草汤洗患处，然后搽之。

又方：腊猪头骨捶碎　土茯苓舂碎　金银花各一斤

水煎服，药毕即愈。

治杨梅结毒洗敷方：脓水淋漓，臭烂不可近者。

枫子肉四两　轻粉一钱　蓖麻仁二两　芦甘石二钱　杭粉二两　花椒五钱

上共为细末，捣加麻油捶成膏，用油纸摊贴疮上。其疮先用花椒、甘草煎汤洗净，三日一换，五六次即愈。

治服霜粉，牙根腐烂，出血不止：

管仲　黄连各五钱

上二味为末，水一锺，煎四五沸，入冰片少许，搅匀漱口，每日一次。忌猪腥油腻一月。

下疳

治鸡肫疳鱼口下疳方：妇人阴户臭烂，亦用此药愈。

熟乳香　冰片　珍珠末　象牙末　儿茶各三分　搽面粉一两，入倾银罐内，煅红鹅黄色　墙上白螺蛳壳洗净，入倾银罐内，煅过，净末一两

上共研细末，瓷瓶收固。若要上药，先用米泔水煎滚，入雄黄三钱于汤内，淋洗患处，然后上药。不拘男妇，三日后立效。

治泻烛疳：半边溜烂是也。又名蜡烛疳，从内烂出者。

将人脚根上老皮，不拘多少，瓦上焙脆为末，黄伯末，用猪胆汁拌，晒干再研，掺患处，乌金纸包头。

治下疳方：

土墙上白螺蛳壳灰一钱　五倍子灰二分　灯草灰五分　甘草灰五分　黄柏灰五分　轻粉四分　牛黄五厘　儿茶五分　冰片

五厘

上为细末，先用皮硝汤洗，次用土茯苓汤洗，后将药擦患处。

又方：

大红绒一钱　冰片三分　铁锈一分　凤凰衣五分，煅存性　血竭一钱

上研极细，敷患处效。

又方：

用白鹅一只，以白米养三日后，取鹅粪，以新瓦焙干黄为末，每粪一钱，和丹砂一分，冰片一分，共研极细，用米泔水洗净其疮，如疮干用雄猪胆润之，以药敷上，如疮湿则不必用猪胆润之矣。

又方：

窑底蚬壳烧红，童便煅七次　橄榄核烧灰　冰片五厘　陈鸭蛋壳内衣

共研末，疳湿干掺，疳干唾津调搽。

中毒

解百毒：

粉甘草生用，二两　绿豆一升

水煎服，立效。

又方：凡觉腹中不快，即以生黄豆试之，入口不闻腥气，此真中毒也。

急以升麻煎汁，连连饮之，将手探吐自愈。或嚼生矾一块，觉甜而不涩者是毒，否则非也。

治服截疟毒药，身体发肿气喘方：此症因药内有常山、砒

信等毒，使疟邪遏抑于内，药毒攻于皮肤头面，故满身浮肿，气逆发喘烦躁。

用生绿豆，或一升，或半升，连皮捣碎，滚汤泡出浓汁凉服，少顷肌肤间有声，一日夜肿消喘止。

解砒信毒：

急用蜜陀僧一两，或二两，研细冷井水飞，徐徐灌下，或吐或泻，则砒信裹在药末内出矣，神效无比。或外再以井底泥涂胸前，或以生蟹，或用田螺捣涂脐四旁更妙。

又方：

白蜡三钱，研末，调鸡子清三五枚，入口即愈。

治信毒，并治银哲炉中硫子毒方：

锡灰一钱　鸡子七个

将二味搅匀，吃下即愈。按锡灰即白铁消后，锅内所遗渣垢也。再连锅烧红，即化成灰，研为细末，每服二钱。若服毒过多，加倍用神效，诚急救良方也。

解食银硝毒方：

将黄泥水，服二三茶杯即愈。

解斑猫毒方：中其毒者，必腹痛呕吐，烦躁欲死。

急以生鸡子清三四枚灌之，即时止痛而愈。

解误服水银方：

在背阴外，掘地二三尺，取泥为丸，如梧子大，以冷井水一碗送下，腹中即泻，水银随下矣。

解巴豆毒方：若中此毒，必口渴面赤，五心烦热，泄痢不止。

用黄连煎汤服。

解盐卤毒方：

将豆腐浆灌下，或肥皂水，皆能令呕吐，切不可饮热汤，饮活羊血尤妙。

解烧酒毒方：

用锅盖上气水一杯，灌下即醒。

解中白果毒方：小儿食之过多，饱胀欲死。

急用白鲞头煎汤，频频灌之，少顷自定。

解食桐油呕吐不止方：

将干柿饼食之立解。

解颠狗咬方：即不咬破亦有毒。

先用蓑衣草，扎住两头，以众人热小便洗，搦去血水。急取斑蝥七个，去头翅足，酒洗，和糯米一把水淘，趁潮同斑蝥炒，以米黄为度，须于铜杓内炒，加六一散二两，共为细末，酒下，或木通灯心煎浓汤下。老少虚弱者，分作四分；壮年者，作两服。当时一服，余明日清晨服。服后，本人头顶心必有红头发一根，要拔去。将草纸摊在灰沙内，撒尿于其上，应有或红或白恶物如狗形者。如服完，即无狗形出，亦不妨矣。服后用甘草汤漱口，要忌一切荤腥、油腻、鸡鸭蛋。百日内要忌房事；如不忌，男女俱伤。小红赤豆、茄子、狗肉，终身禁食。至茄子并不可相近。邪犬之形，尾反舌垂，舌吐出黑色者是，宜急避之。

治狗咬方：

用木鳖子烧灰存性敷之。

解毒蛇咬方：

明雄黄五钱　五灵脂一两

共研细末，每服二钱，陈酒送下，即将此末用麻油调敷患处，隔一时再进一服立愈。亦有加白芷、贝母四味等分者，

亦每服二钱。

又方：

用香白芷为末，每服三钱，麦冬煎汤调服。其腥气黄水，从疮口出而愈。

解蜈蚣咬方：

用旧毛竹箸，将圆头寸许烧焦，取下研末，敷患处立愈。

又方：

取蜒蚰涂上，其痛立止。

治哉毛刺方：

用甘草煎浓汤浸洗，砂糖搽之，糖霜亦可。

治误吞针方：名吸针丸。

用透活磁石生研，将黄蜡和捻如针，凉水送下，裹针从大便出。

治误食铜钱方：

胡桃肉四两　荸荠一斤

共捣汁和酒服，其钱即即消，自大便而出。

诸疮

治秃疮方：

白鸡子油　松香　小儿头发

用香油煎油成膏，涂上即愈。

治一切秃疮并阴阳顽癣：

用不落水猪网油摊开，将松香研细，掺在网油上，卷如煤头，在灯火上烧著，下用蚌壳，内放生矾末少许，受滴下之油，乘热搅匀，冷定搽在患处。或用摊油纸摊膏贴更好。

治秃疮方：

先用黄虀汁洗之，醋汤亦可。

皂荚七个，厕内浸七日，洗净，晒干，火煅　榆白皮煅　枯矾　牛烟胶　轻粉　霜梅肉　铜青

将醋浸调搽。

又方：白松香四两　肉墩头屑三两，烧灰存性　碎新青布二两，烧灰存性

将多年竹灯烙窝，放松香在内烧烊，连油滴出，以碗受之，将前三味调匀敷之，四五日后，待其自落即愈。

治对口疮神效方：

用活鲫鱼一尾，去肠鳞捣烂，加发垢四两，白蜜少许搅匀，从疮外圈人，里而敷之极厚，留一孔出气，外以纸贴之，一二日即愈。

又方：名蟾蜜膏。

飞盐五分　葱白三茎　活虾蟆三个　蜜一两

共捣一处敷之。

又方：

妇人头上油垢三钱　黑背鲫鱼一个，约一两　猪眼梢一对

上同捣烂敷之。

又方：将雄猪眼梢肉三钱，剁烂如泥，加滑石末四钱，和匀敷患处，顶上以膏药盖之，拔去僵肉，放出黄水即愈。

又方：

鲜茄蒡七个，干者加倍　鲜何首乌一两

上用河水三碗，煎一碗，食远服，一服出脓，两服收口。

治痄腮方：

用陈石灰不拘多少，炒七次，地土窨七次，醋调敷立愈。

又方：

山栀末、飞面各等分，猪胆汁、好醋各半，薄调敷患处。

治拍蟹毒：即手大指食指间所生，俗名丫指。

用活蟹打烂涂之。

治指上疔疮：名天蛇头，又名雄公蛋。

用鸡子一枚，顶上敲一小孔，先去其清，放杯内，后去其黄，仍以清入壳。将蜈蚣一条煅灰，明雄黄末一钱，二味共纳入壳搅和，以指入壳，周围以棉纸封固三四层，候一昼夜打碎，远远抛掷，切不可闻其臭气，此疮立愈。一方只用蜈蚣为末，鸡子不去黄，套指上候热，再换一个即愈。

又方：

猪胆一个，入雄黄末一分，搅匀套指上，二三时即愈。

又方：

雄黄细末，和蜒蚰捣烂，敷之即愈。

又方：

雄黄七分　白芷三分

共为末，入雄猪胆内，套指上立愈。

治坐板疮方：生在臀上，俗名臀支疮。

用八九月间的西瓜皮，刮薄存一粒米厚者，日中晒脆研细，疮有脓则干掺，无脓将自己津涎调末敷上，少顷疮中即流出水来，敷二次即愈。

治烂腿方：

用白芷、黄蜡、飞丹、片粉，各等分，葱头捣猪髓调敷，油纸扎住，七日一换，二次痊愈。

治脚面生疮不收口：

松香　枯矾　杉木灰各一钱

共为末，用麻油调涂，数次即愈。

治脱疽方：此症发于脚趾，渐上至膝，色黑，内痛不可忍，逐节脱落而死，亦有发于手者。

土蜂窠研细，醋调搽，应手而愈，真神方也。

治阴湿脚疮久烂：

铜青　胆矾各五分　飞丹二钱　蜜陀僧　轻粉　石膏煅，各一钱

上研末，临卧时掺上，痛一夕即结痂，或有痒处，毒水不干，又掺上，痒极擦之。

治脚指缝烂：

鲜鹅掌黄皮阴干，烧灰存性为末，掺之极效。

又方：

好黄丹一味，掺三五次即愈。

又方：

陈松萝茶末掺之。

治脚指缝湿烂痒方：

用三白头升药底少许，和白糖霜打烂敷之。

治脚指头上臭烂疮方：俗名臭田螺。

青石屑用市中多人踏者，又要洁净者，须研极细。　丝棉灰少许　冰片少许

三共和匀掺上，外以膏药贴之即愈。

治行路足肿方：

用草鞋浸尿缸内半日，以砖一块，烧红置鞋于上，将足踏之，令热气入足内，肿即消。

治臁疮方：

陈石灰　坑砂煅　伏龙肝　百草霜各一两

上共为末，先将葱艾煎汤洗之，桐油调敷，将草纸扎紧。

又方：修船旧油灰煅　东丹　石膏煅，各等分

上研极细，先将豆腐温水洗净患处，用麻油调药，敷之极厚，三日一洗一换，最无不愈。

又方：

桐油　菜油　麻油各五钱　松香制，一两　飞丹制，三钱　铜绿二钱　黄占　白占各五钱

先将三油熬数滚，后入松香、黄、白占，再熬数滚，后入飞丹、铜绿细末收之，摊隔纸膏贴之。一方：松香只用三钱，铜绿只用一钱五分。

治臁疮久不收口方：

杭州破黑伞纸烧灰　飞丹　轻粉各一钱　牛脚胎煅至周围焦枯，以刀刮下，再煅再刮，直下至无心，为末，三钱。

四味与猪油同捣极烂，做夹纸膏，以针刺孔，先以葱、椒、飞盐汤洗净，拭干贴之，生肌长肉，再贴五六日，收口而愈。

又方：

用鲜桑白根皮一斤，生猪板油四两，共捣作饼，将一饼贴之，每日换一饼，五六日后，换生肌末药。用赤石脂、乳香、没药、白占、冰片、炒黄轻粉煅过狗胫骨，以麻油调涂碗内复定，烧蕲艾熏黑碗内药，连番十余次，方以此药做夹纸膏贴之，数日即愈。

治湿烂臁疮，并一切顽疮发不收口者：

麻油　柏油各二两五钱　管仲三钱　象皮五分，切片　血余一大团

同煎至发枯，去发再煎，滴水成珠，下炒飞丹五钱，方下后药：

朱砂　儿茶　轻粉　没药去油　川椒　樟脑各五分　乳香

去油，三钱五分　血竭一钱

共为末，搅匀，离火候半冷，下黄蜡二钱五分，杭粉一两五钱，如法熬成膏，摊贴患处，一日一换，神效。

治臁疮久不愈者：秘传夹纸膏。

老松香　樟脑　虢丹炒　水龙骨即旧船底内油石灰

共为细末，溶化松香，以小青油和之，以油纸随疮大小作夹膏，洗净疮后贴之，二三日一换即愈。若不效，加白芷、川芎、螵蛸于前膏内。若不加入，以此三味煎汤洗之亦效。凡臁疮用夹膏，须用旧伞纸以甘草汤煮，密刺其孔，比他纸尤效。如用寻常油纸，须用甘草、白芷、花椒、荆芥煎汤煮过，晒干摊膏，则不痛，且不生拐。

又方：

麻油九两　大活雄鲫鱼一个，约斤许者　大枫子肉去油，四两

同熬至鱼焦枯，滤去渣，将油再煎，滴水不散，将油称见分量，每油一分，用飞炒过黄丹半分，加银朱二钱收之，摊贴。若不能收口，用哺胎不出鸡子，瓦上煅存性，研极细掺上即收口。此掺药方，不但治臁疮，凡结毒痈疽灸疮久烂者，立能收口生肌。

又方：名白玉膏。

乳香　没药　象皮　白蜡各五钱　轻粉四钱　蜜陀僧　铅粉　黄蜡各二两

以上除蜡，俱为极细末，先用真桐油一斤，放锅内火上滚透，去沫油，先入蜜陀僧末搅匀，取起入二蜡溶尽搅匀，待油稍温，方入油药，搅三百余遍，以大棉纸摊上阴干，随疮大小煎成膏贴，待疮中毒水流出，膏药遍黑，再换新者贴之。

又方：名紫脂膏。

好麻油四两　净花椒三钱　葱头七大个，连须七寸长

三味同煎至葱焦脆，去渣，入白色松香五钱，黄占六钱，文火煎化，去上面浮出渣滓，煎至油面上有花纹，急离火，倾碗内，加入好银朱一钱，搅匀收之。待冷凝将碗合土地上三日，去火毒。摊夹纸膏贴之。纸只要一面刺孔，每膏贴五日一换。如痛者用甘草汤先洗，痒者花椒汤洗。若贴一膏即流尽黄水者，贴至五六膏而愈。若贴至三膏，方流尽黄水者，须贴至二十膏而愈。若贴至三膏，方流尽黄水者，须贴至二十膏而愈。凡初贴之膏出水者，膏中有毒气在内，揭下则无用。水尽后再贴之膏须存之，以待后来将长肉结盖时用此贴过旧膏帖之，以为收功最妙。

治湿毒臁疮方：芦甘石用童便制八九次，猪油调搽神效。

又方：

伏龙肝　蚌壳灰各一两　轻粉一钱半

或加苍术一钱，黄柏一钱，各炒焦为末，和匀。用菜油调摊夹纸膏，将针刺孔扎疮上，三日一换，先用花椒、米泔煎滚洗疮。

治湿疮方：

取桑树根上土中鲜白皮，去粗皮切细，同生猪油放石臼内打糍。先用冷茶洗疮拭干，用此药敷之，外以油纸盖之，将帛扎紧，换四五次即愈。加白蜡同捣作饼，反复贴之，一日夜再换，拔去毒水臭腐，生肌收口。湿疮与臁疮有别，湿疮有水窠头，不烂而甚痒；臁疮必烂而痛。凡治湿疮，切不可用升药及冰片，非惟不能奏效，反致溃烂难愈。凡远年湿风疮痒甚，诸药不效者，必有虫在内，须用药引出其虫，则用药有效矣。凡治湿疮，先用铅打薄片贴之，以帛扎住，毒水

自流，流尽然后用药，方易见效。

又方：疥疮白泡亦治。

枫子肉一两　蛇床子炒　烟胶瓦上炒干　黄柏末　自死龟版炒灰，各五钱　黄丹二钱，水飞炒紫　真轻粉五分

上为细末，桐油调搽，上以油纸复扎，五日一换，三次即愈，柏油调药更妙。一方无烟胶，有煅龙骨，用熟桐油调药。

又方：

黄柏末　银朱　飞丹各五钱　煨石膏　龟版烧灰　蚌壳灰各一两　轻粉二钱　嫩松脂三钱

共为细末，菜油调作夹纸膏贴。

又方：名葱连膏。

飞丹二钱　乳香　没药　黄连各五分　血竭一钱　冰片一分　松香五钱　蓖麻子十八粒　葱白带须七根

共为末，将葱头打烂和匀，以菜油调做夹纸膏贴之。

治臁湿疮方。

黄丹　无名异各五钱　轻粉一钱　乳香　没药　樟水　水龙骨　百草霜各一两

共为细末，桐油调夹纸膏贴之，前后翻换神效。或加血竭、血余、儿茶、螵蛸、银朱、铜绿等药，贴过旧膏药藏好，以备日后收疮口之用。

治一切疮毒，随贴随愈，并治风湿、痈疽、瘫痪、鹤膝风等症俱神效：

南星　川大黄　桃仁　羌活　半夏　草乌　川乌　红花　独活　当归各四钱

用真麻油一斤，加生姜一两，葱白不拘多少，乱头发一

团，入药内熬焦枯色，用绢滤去渣，用上好松香一斤，入滤过清油内，又熬至胡桃花起，先加入蜜陀僧二两，再徐徐加入硫黄末半斤，投此二味时，务须慢慢洒入，不可太多太骤，以滴水成珠为度，将此膏药倾入水中去火毒。

治热毒湿疮，遍体生疮，痛而不痒，手足尤甚，粘着衣被，日夜不得眠者：

用石菖蒲三斗为末，铺席上卧五六日即愈。

治诸疮弩肉，如蛇头凸出寸许者：

用乌梅肉煅灰，掺上即愈。

治脓窝疮：名鸡黄煎。

煨石膏三钱　寒水石二钱　黄丹　硫黄各一钱

共研极细末，将鸡子黄熬出油调敷。

又方：

大黄三钱半　吴萸去梗，一钱半

共研细末，菜油调搽即效。

治诸疮掺药方：

煅熟石膏一两　松香　白芷各三钱　樟脑二钱　轻粉五分　冰片一分

上为极细末，熬熟猪油调搽。治白泡疮更效。

治天泡疮方：

黄柏末一钱半　轻粉一钱　雄黄一钱　青黛二钱　滑石一钱　寒水石二钱，火煅　银朱一钱半　辰砂五分　铅粉二钱　侧柏叶末一钱

上为细末，丝瓜叶打汁调搽立效。

又方：

将绿豆装入粗瓦瓶内。以毛竹筷一把塞紧瓶口，再用瓦

盆一个，底下凿一孔，将瓶倒插于盆孔内，盆内用砻糠、炭屑烧之，绿豆油即在箸头上滴出，下以碗收之，俟出火毒，用油抹点疮上，二三次立愈。

又方：

青黛　滑石

各等分，马兰汁调敷。

又方：

石膏　黄柏　青黛

各等分为末，扁柏汁调敷。

治痱子方：

将腊雪收藏瓶内封口，至端午日放黄瓜在瓶中浸之，封好，遇有痱子敷上即愈。

治痱疮痒痛方：

滑石五钱　绿豆粉四两，微炒

上研细和匀，以棉扑之。一方有枣叶一两。

治痤痱作痒，抓之又痛，难于坐卧者，名苦参汤：

用苦参四两，大菖蒲二两，河水五瓢，同煎数滚，添水二瓢，盖片时。临洗和入雄猪胆汁四五枚，洗之避风甚效。

治一切热疖：

用芙蓉叶、菊花叶同煎水频洗，或捣烂敷之甚效。

治冻疮久不愈，年年发歇，先痒后痛，后即肿破出黄水，及出血不止者：名雉脑膏。

雄雉脑一枚，捣烂　黄蜡　清油

上三味，以文火熬成膏，去渣，瓷器盛。用每日涂疮上。一方用大蒜梗煎汤洗之。

又方：

用白萝卜打碎或切碎，内拣大者切二三寸一段，同用水煮一二十滚，不可太烂，亦不可太生，以所煮汤熏、洗、浸，并将所煮萝卜在疮上摩擦，一日洗三次，连洗三日即愈，永不发。

治冬月手足开裂方：

用清油五钱，文火煎沸，先入黄蜡一块煎化，再入光粉、五倍子少许，熬令稠紫色为度。先以热汤洗患处，火上烘干，即用药敷其上，以纸贴之，其痛立止，入水亦不落。若油中入粉多则硬而成块，须以火炙动挑敷亦不妨。一方无五倍子。一方加鱼胶、白芨末。

又方：名油胭脂。

用生猪板油去筋膜一两，入锅熬净，再入黄占五钱、白占三钱，同化清，次入银朱、黄丹各五分搅匀，以软能摊开为妙，敷之即愈。

又方：

用童子剃下头发，洗净令干，将一二两放杓内熬烊，入羊油再同熬，令其无滓，去火俟冷如膏药，捻成细条，放入缝内，一日夜裂缝即不痛矣。

治汤火疮方：当归　生地生一两　麻油四两　黄占一两，白者只用五钱

上先将当归、生地，入油煎枯去渣，将蜡溶化搅匀，候冷即成膏矣。用涂患处，将细纸盖之极效。若发背痈疽溃烂者，用之亦甚效。凡死肉溃烂将脱，止有些些相连者，宜用剪刀剪去，盖死肉有毒，去迟则伤新肉矣。死肉去尽，尤宜速贴，盖新肉最畏风寒，切不可忽也。

又方：

将猪毛煅存性研末，加轻粉、硼砂少许，麻油调和，敷之立效，且无斑痕。

又方：

用鸡子黄置银石器中，熬出油，调胡粉敷之。

治汤泡方：

将煮熟鸡子黄，炒出油一杯，调生大黄末一两搽之。

治火汤热油伤方：

用生鸡子清，好陈酒冲和调敷，三次必愈。

治火烧烂神方：凡遇此症，切不可浸冷水中，热毒内攻，必烂至骨。

用好陈酒一二十斤，倾入浴缸内，略烧温，令患者坐酒中浸之，极重者不死。

治火烫伤方：

急使一、二岁大儿，不拘男女，撒尿于室中结实净土地上，少顷取地面上浮腻滑湿之土敷之，即日止痛，解火毒甚妙。

治汤泡火烧方：此症切不可用冷水浇洗。

如药不便，先饮童便一碗，或生萝卜汁一碗，再将生大黄细末，或香油，或生桐油调敷。如烂至肌肉者，用山野人家百草霜三钱，轻粉一钱五分，研末，香油调敷甚效。

治初烫与溃烂方：**名解毒行血膏**。

当归　刘寄奴　头发洗净　生地各一两

将麻油六两，铜锅内煎至发化药黑，滤去渣，下白占八钱，不住手搅匀，候药稍温，下生寒水石、煨大黄　嫩黄柏、生矾末各一两，轻粉末二钱，搅至药冷，埋土内出火毒，患者涂之。

治漆咬疮方：木形人每患此症。

用杉木皮煎汤洗之，蟹壳汤洗亦可。

又方：

将活蟹捣烂涂上即愈。

取疮中多骨方：

用乌骨鸡胫骨，实以砒石，盐泥封固，煅红出火毒研末，饭丸，粟米大，将白纸捻送入孔中，必拔毒膏贴之，其骨自出。

诸丹毒

治蛇丹方：

刺鳝鱼尾血，同蜒蚰捣涂。

治火丹方：

将蜒蚰捣烂，磨好京墨汁和涂之。

又方：

柏叶　蚯蚓泥韭菜地上者尤妙　黄柏　大黄各五钱　赤小豆　轻粉各三钱

共研末，新汲水调搽。凡生火丹、流火，切不可吃猪肉，吃则发肿不消。

又方：

将冬青树叶捣烂，和入鸡子清，敷患处，以绢缚之，一周时即愈。

治流火方：

鲜紫苏　鲜凤仙花

将二味洗净，连根叶捣烂，放木盆内，以滚水冲入，将脚架盆上，熏至可洗，以软帛洗之立 愈。十余年者，不过洗

三四次不发矣。

治流火毒方：

大黄　山栀　黄柏　雄黄　南星

上为末，将瓦花捣汁，调敷立效。

无名肿毒

治无名肿毒未成：初起五天之内，照方一服即消。如毒旺者，接连三服，无不消尽，真神方也。

用鸡蛋一个，倾在碗内搅匀，入芒硝一钱，隔汤炖熟，用三白酒照量饮，食尽为度。

内托护心散：防毒气攻心。

真绿豆粉一两　乳香五钱　灯心灰

上共为末和匀，以生甘草一两煎浓汤，调一钱，时时呷之。

治男妇小儿一切无名肿毒；

将苦丝瓜连筋带子，烧存性为末，每服三钱，白蜜汤送下，日二服，夜一服，则肿消毒散，不致内攻，真妙方也。

治一切无名肿毒，鱼口便毒，杨梅结毒等症即消，名**二角消毒散**。

雄羊角二斤　血余炭一斤　穿山甲半斤　角刺灰一斤

上四味，俱用文武火煅灰存性，每服二钱或三钱，酒送下。

治一切无名肿毒，瘰疬尤效，名**四制鲮鲤丸**。

归尾五钱　大黄　荆芥　桔梗　乳香炙　没药炙，各二钱　黄芩　连翘各三钱　防风　羌活各二钱半　全蝎一钱　蝉退二十个，去头　僵蚕二十五个　牛皮胶一两，土炒　雄黄七分

用金头蜈蚣四条，去头足分作四样法制：一条用姜汁搽焙干，一条用香油搽焙干，一条用醋搽焙干，一条用酥搽炙。再用穿山甲四两，亦作四制：一两用红花五钱煎汤煮焙干，一两用牙皂五钱煎汤煮焙干，一两用紫草节五钱煎汤煮焙干，一两用苏木五钱煎汤煮焙。上药共为细末，真米醋打糊为丸，每丸重一钱二分，朱砂一钱五分共为衣，瓷瓶收贮，瓶内放麝香五分以养之。每服一丸，滚酒送下，未成内消，已成出脓，神效。

治诸毒已成未脓之际，服此毒不内攻：名琥珀蜡矾丸。

白矾一两二钱　黄蜡一两　雄黄一钱二分　琥珠一钱，另研极细　朱砂一钱二分　白蜜二钱

上四味，先研极细，另将蜜与蜡，铜杓内溶化，离火片时，候蜡四边稍凝，方入上药搅匀，共成一块。一人将药火上微烘，众手急丸小寒豆大，朱砂为衣，瓷瓶收贮，每服二三十丸，白汤食后送下。病甚者，早晚日进二次。

移毒方：凡毒在紧要处，移在闲处，庶不伤命。

用地龙装在经霜丝瓜内，煅枯焦连瓜为末，每瓜末三钱，入麝香二分，乳香、没药各五分，雄黄一钱，蟾酥一分，黄蜡一两，共为末，蜡丸，每服三分。上部要处，甘草、桂枝、麻黄煎酒下，即移在手上而散。如在背上，羌活、防风、姜煎汤下，移在背上。如下部，木瓜、牛膝、灵仙、陈皮、独活、姜煎汤下，移在足上。神效。

治阴症诸毒膏：

附子　肉桂　川乌　草乌　大戟　芫花　甘草　甘遂各七钱　一方加干姜一两四钱　附子

麻油二斤煎。

治阳症肿毒膏。

马钱子四两　大黄　生地各二两　薄荷　玄参　黄柏　黄芩　栀子　血余各一两　蜗牛十个

上用麻油煎去渣，滑石研末收。

治诸恶疮肿核，赤晕已成脓，不肯用针刺，以此药代之。但用小针点破疮头，贴上膏药，脓即自溃，此秘妙良方，名**万宝代针膏**。

蓬砂　血竭　轻粉各一钱半　金头蜈蚣一个　蟾酥五分　雄黄一钱　冰片少许　麝香一分

上为细末，用蜜和为膏，看疮有头处，用小针挑破，以药少许，放纸上封贴，次早其脓自出。如腋下有耍孩儿，名暗疔疮，或有走核，可于肿处，用针挑破，如前用之。忌鸡、羊、鱼、酒、面等物，吃白粥三日为妙。

加味太乙膏：

肉桂　白芷　当归　玄参　赤芍　生地　大黄　土木鳖各二两　上阿魏二钱　轻粉四钱　槐枝　柳枝各一百段　血余一两　东丹四十两　没药末三钱　乳香五钱　麻油五斤

将药入油熬熟，滤过炼成膏，每油一斤，加丹六两五钱，夏秋再加五钱。

治痈疽神应膏：

真阿魏三钱　麝香二钱　朱砂四钱　雄黄　五灵脂　甘草各一两　川乌　草乌各四两

将新鲜闹羊花十斤，拣去梗叶，打自然汁，入瓦器中煎成膏，如稠糖为度。将药为细末，入羊花膏内搅匀，勿令凝底。用大瓷盆几个，每盆将药摊一薄层，置烈日中晒干，取入瓷瓶封固。如遇肿毒，用酒调匀如半干糊，将笔蘸药，先

从红肿上面画一圈，待药将干，再画第二层于圈内，与前圈相连，即将酒润旧干圈上；待第二圈将干，再画第三层于圈内，与第二层相连，又将酒润外边干处。每干一层，再画进一层，止空当头，如豆大一孔，使毒气从此而出。圈完用酒常润药上，不可间断，至半日乃止。待药自干落，不必洗去，其毒自消。一方只用三味：新鲜闹羊花五十斤，打烂绞汁熬膏；川乌、草乌末各一两，和入膏内。用法同前。

八仙膏：

龙骨　赤石脂　儿茶　血竭　乳香　没药各一钱　轻粉五分或一钱　冰片二分

用麻油二两，入当归五钱，煎枯去渣，入龙、石、茶、竭四味，再煎一二沸，次入乳、没，略煎匀，后入黄占五钱，溶化冷定，入轻、冰摊贴。

千捶膏：

松香锅内溶化，倾入清水内片时，揉白取用，约一斤　蓖麻子六两，净　柏油二两　白蜡二两　大黄　银朱各二两　左顾牡蛎二两，用粗草包好，入火内煨存性

捶膏之法：在光平青石上，先将松香一二两，与蓖麻一二两，铺于石上，用铁锤打碎，干则加蓖麻，湿则加松香，余药亦渐渐掺入，捶至极细腻为度。遇无名肿毒，摊贴用麝香少许，初起者一张便效。若已溃者，用阿魏少许，即止痛且易收口。此膏忌见火，须隔汤炖软摊之。

蜜膏：治一切臁疮、痰、疬、广疮、下疳久不收口者：

松香一斤四两，醋葱汁煮过为末，筛净一斤　黄占　白占各一两　轻粉一两　乳香　没药　樟冰　象牙末炒　竹蛀屑　龙骨火煅　赤石脂醋煅　海螵蛸去壳　人中白煅　面粉炒，各五钱　儿茶三钱

血竭六钱　白蜜一两　桐油十三两

上十八味，先用松香溶化，次下桐油，次下黄、白二占，次下龙骨等药，次下轻粉，次下象牙末，次下乳、没，次下樟冰，次下白蜜。

生肌收口膏：治诸疮并下疳及轻粉毒。

乳香　没药各去油　儿茶　血竭　轻粉各一钱　寒水石　水龙骨各煅　韶粉各三钱　发灰　黄占　白占各二钱　麻油四两

将油先熬数沸下蜡，后下药末，用槐枝搅匀摊膏。先以防风、荆芥、苦参、黄柏、黄连、连翘、银花、甘草、槐花、绿豆粉各三钱，煎汤洗净其疮，然后贴之。一方有郁金一味。

卷四 公选良方

跌打损伤

黎洞丹：治一切无名肿毒，昏困欲死，并跌打损伤，瘀血奔心，昏晕不醒等症。

牛黄 冰片各二钱五分 阿魏 雄黄各一两 麝香二钱五分 生大黄 儿茶 天竺黄 人参 三七 乳香去油 没药去油 血竭 藤黄隔汤煮十数次，去沫，用于羊血拌晒，如有山羊血加五钱，不必用于羊血，以上药各二两

上共为末，将藤黄化开为丸，如芡实大，若干少用白蜜，外用蜡皮封固，每服一丸，用无灰酒送下；外敷用茶卤磨涂。忌一切生冷发物。

紫金酒：治一切风气，跌打损伤，寒湿疝气，移伤定痛，血滞气凝。此酒善通经络，沉疴久病，无不获效。每饮三五杯，立见痛止。若预饮之，跌伤亦不痛。

官桂 明乳香 没药 广木香 羊踯躅 川羌各五钱 川芎 玄胡 紫荆皮 五加皮 丹皮 郁金 乌药各一两

上为粗末，将好酒十斤，悬胎煮三炷香，分作十小瓶。

治跌打损伤，刀箭伤，军中第一仙方：

生狗头一个，将肉刮净，露天火煅存性，为末 人指甲灰 血余灰各一钱 陈松香五钱

共研极细，掺伤处，断骨即续，刀伤即愈。以四味等分，将酒内服亦可。

洗方：防风 荆芥 甘草

共煎汤，无风处洗。

治箭镞木器伤方：

用艾绵摊成饼子，将火硝细末铺上，再用大蜣螂捣成末，铺火硝上，包在伤处，一日一夜即出。

又方：

用陈腊肉去皮，取红活美好者，连肥切细，将新象牙末及人指甲末，拌腊肉内，剁合一处，厚敷四旁，一饭顷其镞自出。一方：巴豆微炒，同蜣螂虫，同研敷之。

治金伤箭镞伤方：

真降香一两　五倍子五钱

共为末，掺患处，扎好即收口。加象皮一两更妙。

治金疮方：

用沥青不拘多少为末，加响铜屑和匀，掺立愈。

又方：

陈石灰　无毛小鼠　韭菜根

共捣极烂作饼，贴在背阴墙上，待干用刀刮下，研细末敷之。

又方：并治筋骨断。

生半夏　降香节　红铜屑　五倍子炒

上各等分为末，掺上扎好。

又方：

降香节　制白松香各一两　血竭一钱五分　没药五分　文蛤五钱，炒

共末掺扎。一方：用炒五倍子五钱，不用蛤。

又方：

五倍子炙　黄丹　血竭　大贝母各一钱　赤石脂四钱　海

螵蛸二钱，炙　龙骨二钱

共为极细末掺之。

又方：

用好鸡骨炭，掷地有声者，不拘多少，与好松香等分，捣成一块，用老韭菜汁拌入阴干，如此捣拌三四次，方研细末收贮，每遇金疮敷之立效。切不可饮冷水及稀粥，只吃干饭。

又方：

白蜡一两　藤黄三钱

将麻油四两煎数滚，后下二味再煎数滚，涂伤处立愈。此方止痛止血，并治打伤及汤火伤皆妙。一方：用白蜡二钱，藤黄一钱，麻油一两。

治刀斧伤：止血定痛生肌。

真降香锉碎，炒存性　五倍子微炒　头发灰

上各等分，为末掺之，将干箬叶护住，以软绵扎定，两日一换敷。

立止血方：并治针灸疤肉发红出血，及一切血管出血不止者。

用热黄牛粪涂之即止。

立止血方：

用旧绵絮。烧灰掩之。

集灵接骨膏：

生地　当归　大黄　寄奴　雄鼠屎各二两　闹羊花　红花　上肉桂　川乌　草乌　大戟　芫花　甘草各一两　甘遂五钱　五灵脂　山甲各一两　紫荆皮　血余　地鳖虫各三两　野苎根四两

上用麻油四十四两，桐油二十四两，煎丹收好，加乳香、

没药、血竭、阿魏各一两，加桃、柳、桑、槐更妙，另用地鳖末一两，闹羊花末五钱收。

接骨丹：将粪窖内多年瓦片洗净，醋煅九次研末。每末一两，加五加皮、男子发灰各五钱，好醋调，每岁一分，好酒送下。再用竹四片，将竹青向内，夹定患处勿动。若皮破者，勿用掺药。

又方：

古铜钱五钱，醋淬四十九次　骨碎补去毛焙，三钱　乳香　没药各去油　自然铜醋煅　土鳖虫用生半夏一钱半炒，去半夏不用。以上各三钱　血竭二钱

共为末，服一分，加瓜蒌仁七个同研，放舌上，酒送下。头一次，加麝香一厘。

又方：

用母鸡一只，要一斤重者，杀后连毛骨剁烂如泥，再将鸡血和内再剁，敷于患处，用绸包紧，三日即愈。

透骨丹：治跌扑损伤，深入骨髓，或隐隐疼痛，或天阴则痛，或年远四肢沉重无力，此药主之，真神方也。

闹羊花子一两，火酒浸炒三次，童便浸一次，焙干　乳香　没药不去油　真血竭各三钱

上为末，称准和匀，再加麝香一分同研，瓷瓶收贮封固，每服三分，壮者五六分，不必用夜饭，须睡好方服，酒可尽量送下，服后避风，有微汗出为要，忌房事酸寒茶醋等物。虚弱者，间五日一服；壮实者，间三日一服。

桃花散：治跌损刀伤，狗咬烂脚等症。

年久风化石灰十升，炒至桃花色存性　锦纹大黄一两，焙脆研末

将真麻油调敷，当日敷更效。

加味鼠灰散：

陈石灰六两　大黄一两　童子发灰　乳香　没药　蒲黄略炒，各三钱

上石灰与大黄同炒，至石灰紫色为度，研细，取未开眼小鼠，捣极烂和药，又捣匀为饼，布包悬挂阴干，不拘刀斧等伤，研末用韭汁拌敷之。

治跌打损伤方：

闪挫初时，即于无风处，将纸捻触鼻内，用力打喷涕二三十，则气升而止痛。再用胡桃肉捣烂倾热酒内，尽量一醉而愈。

又方：

用韭菜打汁，与童便各半，和热酒饮醉。或有折伤脱节，外用糟汤浸洗，忍痛揉上，用竹木绑扎，急寻地鳖虫炙脆为末，酒调服。

又方：

骨节跌损脱者，将生蟹一只，打极烂，用滚热酒倾入，连饮数碗，即以蟹渣涂患处，半日间瑟瑟有声，脱处自合。不能饮者，数杯为率。

又方：

地鳖虫酒炙，十个　地蟮干焙干，十条　自然铜醋煅，二钱　骨碎补三钱　乳香五分

上为末，加苏木三钱，酒煎服。

又方：名七厘散。

当归尾　红花　桃仁　大黄酒浸晒干　自然铜醋煅七次。以上各一钱　土鳖虫去头足炙焦，五钱　黄麻根烧灰存性　血竭　乳香　没药　儿茶　朱砂　雄黄　古铜钱醋煅七次。以上各三钱　麝香五

分　骨碎补去毛，三钱

上为末，每服大人一分二厘，小儿七厘，以陈酒送下，出汗为度。

和伤方：用远年地坑中坑砂，其坑虽不必在露天，却要透风，有日光照着者为妙。其砂取淌水石畔凿下，厚三四寸者更佳。放屋中净瓦溜中，风吹雨洒，日晒夜露，常常反转，四五个月，看两面俱白，已无臭气，研极细末，每两配入辰砂二三分，每服五六分，空心放舌上，陈酒送下。此方兼治一切虚劳吐血发热，并妇人一切血瘀干血痨症。

治青肿，不拘破不破，不用开刀，一夜复原不痛：名松肉葱白膏。

将不精不肥鲜猪肉二斤，去皮骨，如葱白要一斤半，再加明松香三两研极细末，以筛筛过，方可连葱放在肉内，斩为极细，摊敷患处，以布脚带裹扎紧，不可宽，至周时皮肉还原，与不打无异。床上房内最忌放毡皮等物，须切记。若脓血水任其流放，总不妨。

治周身打伤方：

用大生蟹一只，小者两三只，捣极烂，大热酒冲服极醉，一夜即安。

治头面跌扑青紫方：

用生半夏末，醋调敷之神效。

治破伤风久不愈，手背强直，牙关紧闭者：

南星姜汁制，一两　防风一两　蝉蜕五钱

上为细末，每服三钱，滚黄酒一碗调服，再吃生葱三四根，以被蒙头出汗，汗尽为止，忌烧酒。病重者，加鱼鳔一两，炒存性研末，每服三钱，黄酒调下，其风自退。一方：名

独胜散。但用蝉蜕五钱，去头足为末，好酒煎滚服之。

临杖预服方：

自然铜醋煅七次　当归酒洗，打　无名异洗去浮土　土鳖虫　乳香　没药　地龙去土晒干　苏木

上各等分为末，炼蜜丸，鸡豆大，每服三丸，开水下。

治杖伤方：

初杖时，甚者即服童便酒，红花酒。伤处用热酒浸揉洗，血净或未净，即用热豆腐铺上，其气如蒸，则血散矣。豆腐连换数次。或白萝卜煮半熟打烂，乘热敷上，连换则不致成杖痈伤命，亦不致溃烂日久也。

又方：

用细白矿灰成块者五钱，以泉水或井水，入灰于内化碎，搅数十下澄清。将麻油小半碗亦可，以前澄清灰水倾去灰脚不用，清者倾入油内，以箸搅数十下，其油即干。次将大黄细末五钱，樟冰五钱，同研匀入油内调和，然后敷上，以皮纸盖好，再加草纸，用脚带扎紧，立时黄水血水流尽，松则再扎，肿消痛止而愈。一方：加生半夏末五钱，白蔹二钱尤妙。

又方：

用毛竹节烧灰，重者五钱，轻者三钱，好热酒送下，其痛立止。

治棒疮神膏：

用猪板油一斤熬去渣，再入黄蜡三两同熬，滴水软硬得中，再下乳香、没药去油，儿茶各一钱二分，冰片一钱，共为细末，即倾入瓷器内，候温再加轻粉末三钱，布上摊贴，三日满口，五日平复。

神效打板膏：治死血郁结，呃逆不食，并夹棍伤烂。

乳香　没药各去油，三两　轻粉　血竭各三钱　冰片三分　麝香一分　樟脑二钱　黄蜡一两二钱　猪板油熬，去渣，净油三两　儿茶二钱

上为细末，将油、蜡同化成膏，贴患处，昼夜流出恶水，即时苏醒。

治夹打伤痛不可忍者：

活鲫鱼一个，约二三两重者　陈酒糟一钟　铜末五钱　胡桃肉四两

共捣敷患处。

预备夹棍方：并名**小金莲方**。

乳香　没药各去油，一钱　蓖麻仁炒　川乌　草乌各五钱

上共为末，将肥皂二十个，去弦及内外筋膜，同药捣极烂，在夹棍先一日，做四饼，敷两拐骨过夜，次日洗去，任夹无妨。如治妇人金莲，敷在足骨上过一夜，次日洗去，骨软如绵。

又方：

肥皂四五个　地鳖虫二十个　铜末五钱　陈糟二两

共捣敷如前法。

治夹棍疮方：

初夹下将猪肉四两，用胡椒照人一岁一粒，捣烂敷上扎好，不用洗，不可解动，一夜即愈。

又方：

一出衙门，即用热童便一盆，将足浸之。如便冷，烧红砖二块淬之即热。直至童便面上，浮起白油，其伤尽出，庶不疾痛。再用肥皂捣如泥入鸡蛋清和匀，敷伤处，以草纸包

裹，用脚条缚紧，一夜不动即效。

内服末药方：

人中白煅，一两　自然铜五钱　乳香去油，二钱　木耳烧灰存性，五钱　牛膝三钱

共为末，再用牛膝三五钱，煎酒调服。

如无末药，可用：

当归　川芎　乳香　独活　鳖虱　胡麻　毛姜　红花　五加皮各一钱

将生白酒一壶，煎数沸，随量饮，避风寒，厚被盖出汗即愈。如骨伤，加土鳖一枚。

治楞伤方。指上楞过有凹痕，用银朱和酒磨浓，依痕圈之自复。

治自刎断喉方：自刎者，乃迅速之症，须救在早，迟则额冷气绝，必难救矣。

初刎时，气未绝，身未冷，急用热鸡皮贴患处，安稳枕卧，或用丝线缝合刀口，掺上桃花散多些为要，急以绵纸四五层，盖刀口上，以女人旧布裹脚，周围绕五六转扎之，颈项郁而不直，刀口方不开。三日后急手解去前药，再用桃花散掺刀口，仍急缠扎。过数日，用红肉膏敷患处，外用生肌长肉大药膏贴之，再以绢帛围裹，针线缝紧，俟其长肉收功。

桃花散方：

石灰半升　大黄一两五钱，切片

二味同炒，至石灰变红色为度，去大黄，筛极细末，此药并治一切刀疮出血不止俱效。

余粮丸：治脱力劳伤。

皂矾八两，用红醋二茶杯煅至通红色，放地上出火毒　余粮石四两，醋

煅七次　砂仁四钱，姜汁炒　白豆蔻三钱　枳壳四钱，炒　厚朴四钱炒　真广皮三钱　干漆一两，炒到烟尽　白芷二钱　川贝母二钱　铁梗茵陈五钱，不见火　海金沙一钱　益母花五钱　广木香二钱　地骨皮二钱

上各为末，煮黑枣为丸，缓症朝服七分，夜服八分，重症每服一二钱，好酒下。此方不独治肿胀，如妇女干血痨，产后朝凉暮热，男妇反胃噎膈腹痛，小儿吃泥土生米等物，及积年虚黄脱力黄疸等症。极重者，服至六两全愈。孕妇忌服。服此药者，忌河豚，终身忌荞麦。

又方：

禹粮石四两，醋煅　皂矾四两，浮麦煅红透　生地二两，醋炒　熟地二两，酒煮　当归一两，酒炒　贝母去心，一两　红花五钱　香附童便浸炒，二两　生木香一两　陈香橼炒，二两　白术土炒，一两　茵陈　杜仲盐末炒　砂仁去衣　蔻仁炒　白芷炒　川牛膝酒炒　川椒焙　陈皮炒　陈松萝　百草霜炒　枳壳各一两　豨莶草酒拌晒　益母花各二两

上共为末，枣肉二斤，丸桐子大，朝服七分，暮服八分，陈酒送下。忌荞麦、诸豆、面食、鱼腥、萱花、糟物、瓜茄、生冷。产后去皂矾。

围药

将军铁箍散：治诸毒疮红肿突起，用药四围箍之，不令滋蔓走注毒气。

南星　大黄　苍耳根　盐霜白梅各一两　白芨　白蔹　防风　川乌各五钱　草乌　雄黄各三钱

上为细末，先以苍耳根、霜梅捣烂拌药，如干入醋调得

匀，于疮四围用药作铁箍敷之，止留疮高突处，如药干，以鸡毛蘸水润之，日换二三次大妙。方内亦可再加陈小粉、五倍、白芷、蜗牛、芙蓉叶、薄荷、人中白等药。

又方：

白芨　白蔹　南星　半夏　刘寄奴各四两　草乌　五倍子　石膏　大黄各六两　芙蓉叶八两

上共为末，毒硬者，绿豆粉和醋调敷；毒软者，以蜜调敷，留头出气，外以纸贴之神效。

又方：

五倍子十两，焙黑　凤仙花子三两　皂荚三两，炙灰存性　大黄　陈小粉炒黑　明矾各三两　土木鳖炒黑　人中白如无，皮硝代之。以上各一两

共为细末，醋调敷神效。一方：加芙蓉叶三两。

围药方：无脓即消，有脓即溃。

五倍子一两　白芷六钱　藤黄　百草霜各三钱　生半夏　生南星　白芨　陈小粉　飞面各四钱

共为末，红醋调敷。

一笔消：治一刀痈肿。

雄黄　胆矾　硼砂　藤黄　铜绿　皮硝　草乌各一两　麝香二钱

上为细末，和蟾酥为条，如笔管大，金箔为衣，用时以醋磨浓，将新笔蘸药涂四围，连涂数次即愈。

神应围药：治气血不和，壅遏为疮，高肿赤痛者，又兼治痰郁寒湿为疮者。

用雄小活鲫鱼七个，鲜山药四两，大葱头连须二十一个，共捣烂，再用千年陈石灰半斤，生南星、生半夏、白芨、赤

芎细末各一两，和匀阴干，再研为细末。临用之时，蜜水调敷四围，外用绵纸掩之。

治一切无名肿毒围药：

藤黄五钱　五倍子二两　白蜜　葱头各一两

用米醋调围患处，留顶勿敷。

应手散：

金银花　白芨　白蔹　川乌　草乌　芙蓉叶　南星　半夏　大黄　五倍子炒黑　陈小粉粉黑　陈石灰用桃、桑、槐枝拌炒红色为度，各四两　牙皂二两　乳香　没药　蟾酥各五钱　丁香四钱

共研细末，临用时加麝香一分，阳毒用醋调敷，阴毒烧酒调敷。如毒坚硬，加鲜山药、葱白头、人头上垢、糖霜，捣和前药，调敷患处，中留一孔出气。

四虫丹：治诸般疔疮发背，一应恶疮神效。

芙蓉叶　紫地丁各一斤　千金子十两，去油壳　桑虫二两，炙干　活桑一两，晒干或炙干　姜汁　蒜汁各半斤　葱汁五两

上用阴阳水四斤，煎至半斤去渣，再用红蛄三两，麝香三钱，雄黄一两研，蜈蚣一两研，烧酒三两，盛倾银罐内，将铁油盏盖定，炭火升过，候酒尽即起。再用烧酒一斤，并后五味入药内，熬成膏子，用瓷器收贮。临用时将井水化开，围患处如火之热，其毒即时消退，可收下再治后人。如不煎膏，将前药晒干，洒烧酒，再晒再洒，酒尽为度，作末收藏。临用时筛细，以井水调围亦妙。

立消肿毒方：**名五色蟾酥墨。**

雄黄　银朱　胆矾　韶粉　藤黄　铜绿　硼砂各一两　麝香一钱

上共为末，用蟾酥为条，加笔管大，阴干，水磨涂患处

立消。

治一切阴症，毒疮恶疖初起，白色不甚肿，附骨极痛，敷药提出阳分：

生半夏　生山栀　生白芥子

上各等分，飞面、葱汁、白蜜调，围顶上，留一小孔，干则以葱蜜汁润之，一日两换，自然红肿高起。

治阴症疽发：

艾叶一斤　硫黄　雄黄各五钱

以水同煮半日，捣烂候温敷上，再煮再易，十余次，知痛者可生。

治阴症敷药方：

山栀　苦杏仁各二十一粒　北细辛二钱　青壳鸭蛋清一个　白萝卜一小个　飞面一文　葱头二十个，连须　蜜一两

上药研末，共捣烂，寒天隔汤炖温敷患处，每日一换，敷三次即消。

治阳症围药方：

花粉　黄柏　姜黄　薄荷叶　人中白　大贝　五倍子　芙蓉叶各三两　白芷　南星　白芨　白蔹各一两五钱　大黄　小粉各五两

上共为末，敷患处。

拔毒异法：

以极细铁屑，将好醋煎二三沸，捞醋中铁屑，铺于患处，将上好活磁石一大块，频频吸之，阴症用此，其毒自出也。

清凉救苦散：治一切天行时疫。头面耳目鼻腮项颈红肿痛。

芙蓉叶　桑叶　白芨　白蔹　车前　大黄　黄连　黄柏

白芷　雄黄　赤小豆　芒硝

上各等分，研末，蜜水调敷，频频扫之。

提药

提药方：治诸毒不起，敷之立起。

藤黄　雄黄各三钱　蟾酥　红药各二钱　冰片　麝香各一钱　蓖麻子肉一两

先将蓖麻肉去皮，打如鱼冻水，入诸药打成膏，瓷罐收贮，勿令泄气。按此方与砂藤散相较，斟酌其分量，该用藤黄、雄黄各三钱，红药三钱或四钱，冰片、蟾酥或不用，麝香或三分，再宜加辰砂一钱。

大提药方：围敷初起对口发背恶疽，四五日即可消。

雄黄　藤黄　真当门子各一钱　朱砂三分　蓖麻子肉三钱，要不老不嫩　红升药一钱五分，如用一钱则略缓难效

先将蓖麻子研如泥，后和各药研烂，用象牙匣封藏，外用虎皮包好，则不泄气。

黄提药方：

郁金　雄黄　藤黄各二钱　牛黄　蟾酥　硇砂　麝香　冰片各五分　巴豆肉八钱　蓖麻肉

上各研细捣糍，遇症放膏药上少许贴之。治一切恶毒，未成可消，已成用之化腐，疔毒更妙。

白灵药：

芦甘石一两　黄连一钱　黄柏　黄芩各二钱

将三黄煎浓汁，将甘石放在银罐内，烧极红收汁，约九次，以甘石酥为度，晒干研细，加冰片五分，治口碎，点眼甚妙。加珍珠少许，治下疳，可生肌长肉。凡有热毒，配三

白头升药，人乳调敷立愈。

红升丹：名五灵升药。

水银　白矾各五钱　朱砂　雄黄各二钱五分　火硝八钱

上照升法升之。凡一切无名肿毒，如溃久内败，四边紫色黯色，将灵药水调研稀，以鸡毛扫于黯肉上，立刻红活，死肉脱去，再上生肌散即收功。凡通肠痔漏，将此药以纸捲成条，插管内七日，其管即随药条脱去。

降药

白降丹：名夏冰对配丹。

水银　净火硝　白矾　皂矾　炒白盐

以上药各九钱。炼法：将前药共研至不见水银星，盛于新大倾银罐内以微火熔化，火急则水银上升走炉，须用烰炭为妙。熬至罐内无白烟起，再以竹木枝拨之，无药屑拨起为度，则药吸于罐底，谓之结胎。胎成用大木盆一个盛水，水盆内置净铁火盆一个，以木盆内水，及铁盆之半腰为度。然后将前结就之胎，连罐复于铁盆内之居中，以盐水和黄土封固罐口，勿令出气，出气即走炉。再用净灰铺于铁盆内，灰及罐腰，将灰按平，不可摇动药罐，恐伤封口，即要走炉。铺灰毕，取烧红栗炭，攒围罐底，用扇微扇，炼一炷香，谓之文火。再略重扇，炼一炷香，谓之武火。炭随少随添，勿令间断而见罐底。再炼一炷香，即退火。待次日盆灰冷定，用帚扫去盆灰，并将封口土去净，开看，铁盆内所有白霜，即谓之丹。将瓷瓶收贮待用，愈陈愈妙。其罐内原胎，研掺癣疮神效。若恐胎结不老，罐复盆内一遇火炼，胎落铁盆，便无丹降，亦为走炉。法用铁丝作一三脚小架，顶炉内撑住丹胎，

再为稳要。此丹，如遇痈疽发背疔毒，一切恶毒，用一厘许，以津唾调点毒顶上，以膏药盖之，次日毒根尽拔于毒顶上，顶上结成黑肉一块，三四日即脱落，再用升药数次即收功。此丹用蒸粉糕，以水少润，共和极匀为细条，晒干收竹筒内，名为锭子。凡毒成管，即约量管之深浅，插入锭子，上盖膏药，次日挤脓，如此一二次，其管即化为脓，管尽再上升药数次，即收功矣。此丹比升丹功速十倍，但性最烈，点毒甚痛，法用生半夏对搀，再加冰片少许，能令肉麻不痛。

又方：

水银一两　青盐　皂矾各二两　火硝二两半　硇砂　雄黄　朱砂各三钱　白砒五分　明矾二两

上共研匀，放阳城罐内，微火煨干，后降三炷香，候冷取药。（不可放生人鸡犬冲破）。凡肿毒未成名件者，用醋调点患处头上，看毒大小，如桐子大泡起，毒即消。若已成不肯穿者，亦用此丸，将膏药贴头上，半日即穿。

又方：

水银　火硝　生矾各五分　食盐二分

上共研末，入倾银罐内，放炭火上文火煎滚，滚至边上先起焦黄色，候至满面俱焦黄米色为度。将罐离火候冷，再用圆正擂盆一个，里面须拣光细者，将银罐连药轻轻倒合在擂盆内。罐口与擂盆缝间，须用棉纸条，墨水润湿，加盐泥封固，然后将擂盆坐于大水盆中，罐底上先加文火用扇扇之，先文后武，煅至以五寸线香为度。退去炭火候冷，先扫去罐口外盐泥，然后开罐取降于擂盆底内之药。药色以洁白如霜者为上，若青黄黑色者不可用。或以银簪脚与磨亮刀头略沾微唾蘸药在上，即刻起锈者为佳。每用，用新棉花蘸药敲些

些于膏药上，比升药更要少些，贴后两杯热茶时即发痛，半日即止。毒重者，每日一换膏。毒轻者，贴两三日亦不妨。若贴大肿毒，膏上先放些麝香、阿魏，然后上此药少许贴之。若要做咬头药，代针丸，将面糊以竹片拌和，做成细条切作芝麻粒大，放膏心中对肿头贴之。此药不可沾在指头上，沾则要疼痛发泡退皮。此药陈久者，少痛性和缓，却要多用些。如第一次降完开出，倘药色不白，可将罐内之药刮净，此药无所用处，只将降于擂盆底内之药刮出，另将水银、火硝、生矾各五分，食盐二分，并将擂盆内降不透之药，与四味头一并研和，从新再入银罐，照依前法降之。此药若一次降不如法，不妨两次三次连降，即降至十数次方能降好，计算已有水银五钱在内矣。每次只要将银罐铲净，或另换新银罐，每次只要用水银、火硝、生矾各五分，食盐二分，直降到好方止。初起煎时，须要火候得法。若火候不及，则罐中结胎尚嫩，水银尚活，倒合转来，非连胎堕入擂盆底内，即活水银先溜入擂盆底中。若火候太过，结胎太老，非水银先已飞去，即有降不下之病。总以结胎不嫩不老为度，用烰炭火最得法。凡疮毒已穿破者忌用。

代针点头

代针膏：治疮疡脓熟不溃。

乳香二分　白丁香　巴豆炒焦　硷各五分

上为末，热水调点疮头，干则常以硷水润之。

又方：

桑木灰七钱　矿子灰五钱　荞麦秸灰　茄科灰各一两

上四味，放锅内，水五碗，滚十数滚，用布袋滤去渣，将

水从新用铁杓熬至一小杯存用。如肿毒数日，内有脓不得自破，其头如疮大者，将此药在头上画一十字即破，其脓就出。诸般大疮，有疔角腐肉不脱者，用此药水洗之即去。又点面上黑痣、雀斑神效。

透骨丹：

蟾酥　硼砂　轻粉　巴豆各五钱　蜗牛二个　麝香一分

先将药研细，后入巴、蜗再研，瓷瓶收贮，每用少许，乳汁化开，将疮头轻轻拨破，挑药如米许大，纳于疮口，外以膏药盖之。

长肉收口

生肌散：即名**海龙粉**。

龙骨　血竭　红粉霜　乳香　没药　海螵蛸　赤石脂各一分　嫩石膏二分

上为细末，敷上极效。大凡诸生肌散肉，要配红粉霜。若要去腐肉，每生肌散一两，配入粉霜或三分或五分。如治下疳等疮，每两只配入一二分。

又方：

血竭　象皮　蚌壳灰　大贝母　龙骨各一钱　赤石脂　熟石膏各二钱　儿茶八分　乳香六分

收口掺药：

龙骨一钱，煅熟　厚象皮二钱，煅　熟石膏五钱　儿茶　轻粉　乳香　没药二味去油　琥珀各五分　白螺蛳壳煅末，二钱

上共为细末，掺上即愈。

又方：

灯草灰　白螺蛳壳煅末　旧黑伞纸煅灰　轻粉各三分　冰

片珍珠各五厘　血竭二分

八宝丹：治腐肉已尽，新肉迟生，掺上立效。

乳香　没药各去油　血竭　轻粉各二钱　儿茶　龙骨　铅粉各一钱　冰片五分

共为极细末，用笔管绷细纱筛疮上。

润肌散：治一切疮疖结盖后干痛，及冬月手足冻裂，并汤火伤。

当归　生地各五钱　真麻油四两

将药入油内熬十数沸去渣，加黄蜡一两，瓷瓶收贮。一方：用黄占七钱，白占五钱。

麻药

麻药方：此系外科动刀针不痛之药。

白芷　制半夏　川芎　木鳖去壳，依法炮制　乌药　牙皂　当归　大茴香　紫金皮各二两　木香五钱　川乌　草乌各一两，俱生用

共为细末，每服一钱，好酒调下，麻木不知疼痛。若人昏沉，用盐水饮之即解。

又方：名**孙武散**。

荜拨　生半夏　南星　肉桂　乳香　没药　胡椒各一钱　川乌　三七　蟾酥　草乌各二钱　丁香八分　麝香少许　花蕊石二钱半　风茄子三钱

共为细末，入瓷瓶内，临用敷之。

瘿瘤

治血瘤方：

用甘草煎膏，以笔涂四围，一日上三次。又将芫花、大戟、甘遂，各等分为末，醋调，另以新笔涂甘草圈内，勿近甘草，次日缩小，再如前涂三四次愈。

系瘤法：兼去鼠奶痔。

用芫花根洗净，带湿，不得犯铁器，于木石器中捣取汁，用线一条浸半日或一宿，以线系瘤，经宿即落。如未落再换线，不过两次自落。落后以龙骨、诃子末敷疮口，即合。系鼠奶痔依上法，累用之极效。如无芫花根，只用花泡浓水浸线。

消瘤方：

用极细生铁屑，醋拌放铜杓内煅，干则再拌，如此三次，研极细，再用醋调敷，便觉患处不甚适意，过一宿剥去再敷，以平为度。

治眼皮生瘤方：

用生鸡蛋一个，顶上敲一小洞，入川贝母末三分，仍糊好，饭上蒸熟食之，每日吃三个，一月愈。

枯瘤散：

灰苋菜即藜藿晒干烧灰，半碗　荞麦烧灰，半碗　风化石灰一碗

三味和一处，淋汁三碗，慢火熬成霜，取下配后药：

番木鳖三个，捣去油　巴豆六十粒，捣去油　胡椒十九粒，擦去粗皮　明雄一钱　人言一钱

上共为末，入前药和匀，以瓷瓶收贮，不可见风，以滴醋调匀，用新羊毛笔蘸药点瘤当头，瘤有碗大则点药如龙眼核大，若茶杯大则点药如黄豆大，干则频频点之，其瘤干枯自落。如血瘤破，以发灰掺之。粉瘤破，以白麻皮烧灰掺之；外以膏护好，自能敛口收功。

敛瘤膏：治瘿瘤枯落后，用此搽贴，生肌收口。

海螵蛸　血竭　轻粉　龙骨　象皮　乳香各一钱　鸡蛋五个，煮熟，用黄熬油一小钟

上各研细末，将蛋油调匀，用甘草汤洗净患处，以鸡毛扫敷，再将膏药贴之。

治瘿气颈肿方：

黄药子一斤，酒十斤浸之，入瓶蒸透，常常饮之，勿绝酒气，三五日渐消。常把镜照，或以线每日量之，觉消即停饮，否则令人项细也。

海带丸：治瘿气久不消。

海带　海藻　贝母　青皮　陈皮各等分

上共为末，蜜丸如弹子大，食后噙一丸。

诸疯

治大麻疯方：此症全身肿胀，头发眉毛俱落，两脚臭烂者。

将虾蟆一只，用泥裹之，烧熟去泥，乘热放瓷碗内，以滚黄酒冲入，上用小瓷碗盖之，泡半时，止服酒，取汗为度，只服一次，三日全愈。

治鹅掌疯方：

用白鸽粪为末，夜间先用桐油涂患处，将鸽粪烧烟熏之。须用旧吊桶去底，罩火上，以手架桶上，手上用物遮蔽，勿使烟气泄去，熏至黄色为度，熏后勿洗手，须过一夜，二三次即愈。

又方：

用紫背浮萍不拘多少，晒干，瓦上烧烟将患处熏之，到

热时，用扁柏捣汁涂之，极重者三次必愈。

又方：

将豨莶草一把，藏糟一小块，煎汤洗手，将生桐油搽患处，用青松毛扎紧，炭火上烧烟熏手，勿见汤水，次日再洗再搽再熏，如此七日全愈，指甲坏者俱效，屡试屡验，真神方也。六月伏中治之，更便除根。

又方：

用大黄鳝一条，去肠与头尾，切一寸一段，以香油一两，入锅内，将鳝鱼竖起煎之，将枯，去鱼留油，入瓷罐内，将穿山甲烧为末，用少许，以此油调搽患处，将炭火炙。

又方：并治一切手足疯。

用香樟木打碎煎汤，每日早晚温洗三次，洗半年必愈。

治鹤膝疯方：此症初起，虽用火针及灸，及一切敷提之药，皆不能效。必要使两膝眼发泡，泡穿出黄水，方能奏功。

用老虎脚迹草，取其根打烂，入蚬壳内，合膝眼上扎好，待发泡挑穿出水，俟其结疤即能行矣。大约一月全愈。一方：用铁线帚草根一分，石见穿草用根梗，俱红色者佳，连根梗叶俱用。如秋冬根梗俱老，止用其叶半分。俱要当日取新鲜者，隔宿勿用。同打加飞面少许，亦扎膝眼内。

又方：

闹羊花　苍术各四两

将童便煎数滚洗患处。

又方：

大肥皂四个，去核　生姜　葱各四两　大附子八钱　硫黄五钱

将陈米醋一斤煮药，捣如膏，加樟冰一两共研和，敷患处止痛。

治白癜疯方：

硫黄　蜜陀僧　轻粉各一钱　麝香五厘

上共为细末，白水茄蒂蘸药擦之，生姜片亦可，糟茄蒂更妙。

治肾囊风湿热疙瘩作痒，搔之则痛，名**蛇床子汤**。

蛇床子　归尾　灵仙　苦参各五钱

用水五碗煎数滚，入盆内先熏后洗，两三次即愈。

治肾囊痒方：

用葱三十根，胡椒、花椒各一两，蛇床子末一两，均作三服，煎汤洗之立愈。

治肾囊肿痒，内有疥虫：

用好花椒烘脆研极细末，真柏油调涂，外以旧帛包之。

治肾囊疯肾子肿大：一名绣球疯。

将鸡蛋煮熟，去白留黄炒出油，再用老杉木烧灰存性，调油搽之。

治肾子烂出方：

用老杉木烧灰存性，苏叶为末，各等分，敷上，仍以苏叶包之。

治肾子肿如水晶阴汗潮湿方：

用灶心土三升研碎，砂锅内炒极热，加川椒、小茴香于上，将阴囊放在上面，冷即再炒，三次即愈。内服除湿汤。

治囊湿方：

白枯矾五钱　蛇床子二钱　黄柏　大黄　石菖蒲各一两

上为细末和匀，河水调敷，湿则干掺。或用六一散掺之亦效。

治男子阴茎囊湿、女人阴痒方：

用蛇床子煎汤洗之立愈。

癣疥

治各种癣疮方：

用新鲜羊蹄叶不拘多少捣烂，加川椒、白糖并食盐少许，以布共包之，浸好陈醋内半日，取布包搽癣，三日即愈。

治湿癣方：癣成湿疮，浸淫转甚，以至诸药不效者。

用芦荟二两，炙甘草一两，俱研极细末；先以温浆水将癣洗净敷之，立干便瘥，真神方也。

治癣方：

用大露峰房一个，不拘多少，以生矾填入孔内，用破罐盛之，仰口朝上，用炭火煅令白矾化尽为度，取出研末，搽癣上，一二次即除根，永不再发。

又方：

火硝　石灰　轻粉　硫黄　银朱

上各等分研细，用老姜汁、谷树汁、大蒜汁、蜜汁、土大黄汁共和一钟，将前药入汁内，搅如浆糊。先用穿山甲刮破，取槟榔切断，蘸药擦，五日愈。

又方：名**九熏丹**。

用上好铜青二三两研细，将上好烧酒拌之，须不干不湿，涂于粗工碗底内，翻转合地上，以砖垫露一线，下以蕲艾熏之，候干再拌再熏，如此九次，少亦要七次，约以青色带黑为度，然后再研细，将烧酒拌做成锭子。用时以醋磨搽，每日三五次，三五日后，若觉干裂，以菜油少许润之，七日可愈矣。

又方：

生半夏三粒　明矾一钱　凤仙花二十朵，梗叶亦可　土大黄根不拘多少

上共捣烂，和醋少许，先以穿山甲刮碎患处，擦上即愈。

又方：

银朱　藤黄各一钱

将谷树汁调搽，一二次即愈。

又方：

川槿皮　海桐皮　尖槟　樟冰　苦参　黄柏　白芨各二钱　雷丸一钱五分　枫子　杏仁各二十粒　木鳖四个

用火酒浸七日，将穿山甲刮癣少碎，以酒搽之即愈。

又方：

土槿皮二两　苦参一两　斑蝥一钱，去头足尾炒黄　土木鳖子肉三钱　尖槟榔　生矾　生南星各五钱　生半夏三钱

用河水、井水、火酒各一碗，将前六味先浸一宿，至临煎时入南星、半夏，再添河水、井水、火酒各一碗，煎一炷香时候，去渣存性，埋土中七日出火毒，否则发泡痛甚，不时涂擦。

又方：名五黄散。

鸡脚大黄　硫黄　雄黄　姜黄　藤黄

上各等分为细末，菜油调涂患处，七日勿洗浴，全愈。

又方：

硫黄一两，研细　蛇床子一两，略炒枯取起，乘热掺入硫末，令其收入　生矾　枯矾　炒过花椒衣　樟脑　冰片各五钱　银朱三钱　飞盐三分

上共为细末，以生猪板油去筋膜捣如泥，调和少许，先将患处刮碎，以手指染药擦之。药不须多，但取滋润，浴后擦之，每日三五次，忌浴三日即愈。或柏油调亦可。并治疥疮。

治癞疥疮方：

生矾　枯矾　水银各二钱　雄黄三钱　尖槟榔五钱，忌见火　蛇床子五钱，炒　斑蝥七个，用糯米同炒，炒熟去米不用

先将水银放罐子内，即入青铅二钱，俟青铅与水银烊成一块取起。然后将槟榔研细，次将斑蝥研，再将明矾、雄黄研，总以极细为妙。诸药和匀，方入水银再研，用无蜡柏油再研和，搽擦一二次即愈。凡男妇并小儿头上、乳头上、阴囊上俱忌搽，未出痘小儿忌搽。

又方：

蛇床子　苦参　芜荑各一两　雄黄五钱　枯矾一两二钱　硫黄五钱　轻粉二钱　樟脑二钱　大枫子肉　川椒各五钱

上各为细末，生猪油调擦。

汗斑

治汗斑方：

白附子　硫黄　蜜陀僧各一两

上俱为末，用生姜蘸搽，三五日即愈。

又方：

蜜陀僧五钱　硫黄一两

上研细末醋调，煨姜蘸搽患处，次日即焦，每日搽一次，七日内须忌洗浴，待其黑色退即愈矣。

治夏月汗斑如疹方：

蜜陀僧八钱　雄黄四钱

上研极细，以姜蘸药擦之。

治痱子方：

绿豆粉一两　滑石五钱　轻粉二钱

上为细末，以棉蘸药扑于患处。

雀斑

治雀斑方：名**艳容膏**。

白芷　甘菊花去梗，各三钱　白果二十个　红枣十五个　珠儿粉五钱　猪胰一个

上将珠粉研细，余俱捣烂拌匀，外以蜜拌酒酿炖化，入前药蒸过，每晚搽面，清晨洗去。

又方：名**玉容散**。

白僵蚕　白附子　白芷　三柰　硼砂各三钱　石膏　滑石各五钱　白丁香一钱　冰片三分

上为细末，临睡用少许，水和搽面，人乳调搽更妙。

治雀斑、酒刺、白屑疯皮作痒：名**玉肌散**。

真绿豆粉八两　滑石一两　白芷一两　白附子五钱

上共为细末，每晚用数钱搽面。

治雀斑亦治疮疤：

将清水调鹰粪涂之自愈。

疣痣

点一切疣痣及瘪肉鸡眼方：

桑柴灰、风化石灰各一斤，鲜威灵仙六两，煎浓汁，淋二灰取汁熬成稀膏，瓷器收贮，用点诸患处，不必挑破，应手而除。

治痣方：

用水调石灰一盏，如稠粥样，拣整糯米不破者，半插灰中，半出灰外，经一宿米色变如水晶样，用簪挑少许，置米于痣上，半日痣自脱出，不得着水，三二日愈。

儿科

初生

治小儿初生下满身无皮但是红肉：

用早稻米粉干扑，至生皮方止。或以伏龙肝、鸡子清调涂。

小儿初生，即服此药，花痘稀疏，并不生疮疖：

大黄一分　甘草一分　朱砂五厘，另研末

将上二味入乳浸，饭上炖一时去渣，加入朱砂调匀服之。

凡小儿初生，口腭并牙根生白点，名马牙，不能食乳：

急用针挑破出血，用好京墨，薄荷汤磨，以手指蘸墨遍口腭擦之，切勿令食乳，待睡方可。

雪口

小儿雪口：

硼砂七厘　火硝三厘　冰片五厘　铜绿一厘

共研极细末，用新羊毛笔，蘸桐油润笔，再蘸药末，敷

于口舌上，半日即愈，甚者敷二三次。

小儿初生数日内不吃乳：旧方用猪婆乳，然而难得。

今即用活蚌剖开，取水三四茶匙服之，即能吃乳矣，神妙。

脐风

小儿脐风：

初生后七日，或脐口受风，令儿生病。令乳母每日午时前，看小儿上腭牙根，但有如粟米白泡，随用手轻磨破，可免他疾。

脐烂不干：

用白羯子，即襆子，烧灰敷上即愈。或用枯矾、龙骨煅过为末敷上。

封脐散：断脐带后用。

龙骨一钱，煅　红棉灰一钱　归头一钱，焙

上为细末，用少许干掺脐内。

小儿无辜卒死：

取葱白纳入下部及两鼻孔中，气通或嚏即活。

稀痘

稀痘丹：

赤豆小饭赤豆　黑豆　绿豆　粉草各一两

为细末，用竹筒刮去皮，两头留节，一头凿一孔，以药末入筒中，用杉木砧塞紧，黄蜡封固，外以小绳系之，投入腊月厕中，满一月即取出，洗净风干。每药一两配腊月梅花

片三钱和匀。若得雪中梅花片落地者，不着人手以针刺取者更妙。如急用，入纸封套内略烘即干。儿大者用一钱，小者用五分，俱以霜后丝瓜藤上小丝瓜煎汤调，空心服，汤宜多服。服后忌荤腥十二日，解出黑粪为验。一次可稀，三次不出，每年服一次。

稀痘神方：传方之家已十三代未出天花矣。

蓖麻子三十六粒，去壳，拣白色者去衣用，黄色者不用　朱砂一钱，须透红劈砂，另研细末　真麝香五厘

将三味于乳钵内研烂如泥，每年端午日午时，用手指蘸药，搽儿头顶心、前心、后心、两手心、两足心、两手弯、两腿弯、两腋下，共搽十三处，如铜钱大，约半分厚。搽药后，任其自干自落，不可洗去。即端阳前半月，初生小儿亦可至期搽用。

痧痘

梅花丸：治小儿痘疹，起死回生之药。

腊月取梅花不拘多少，阴干有一两外用。

当归一钱五分　茯苓一钱　升麻五分　竹茹八分　甘草三分

用水钟半，煎至八分，温热时将梅花拌浸一日，取出晒干研极细末。如小儿病，用雄鸡一只，吊起左足良久，将竹枪入鸡喉内取血，调梅花末为丸，如绿豆大，滚水送下二丸，即刻见功。如小儿病，用老雌鸡吊右足，如前取血。制造晒干，以好瓷器收贮，不拘远年近日听用。此方济人万无一失，小儿临危，任是毒甚，略有微气，有滚水送下，不拘时，只不宜多服。

人牙散：

人牙一两，盐泥固济，煅存性

研极细末，每服一枚，酒下。凡痘密如蚕种，皮毛一片，无异蚕迹者，死症也。法取人牙煅研酒调，四五朝时服之，痘可立起。

换痘丹：

犀角一两 梅蕊一两 丝瓜灰一两 雄黄一钱 朱砂二钱 滑石一钱 麝香三分

上为末，用麻黄膏丸如芡实大，每服一丸，酒浆化下。凡痘蜜如蚕种，皮毛一片者，服此毒便解，痘即变，另发一层好痘，起死回生。

紫金锭：治小儿一切危痘，各照汤引磨服神效。

辰砂五钱 陈胆星五钱 蚪蜕三钱 甘草三钱 麝香一钱 蛇含石四两 一方：加僵蚕四钱 白附子四钱 白茯神四钱 白术四钱 一方：加僵蚕三钱 白附子五钱 减去甘草一钱

共为极细末，饭捣丸，每锭重五分。

救逆痘：痘至七八日，或十日，灰陷倒塌，抓破无血，空壳无浆，目开不食，破损处如焦木灰色，危笃垂死。

老白雄鸡冠血，愈多愈妙，白酒酿十匙，芫荽汁二十匙，三味搅和，隔汤炖，徐徐热服。少待皮肤红活，即有另发大痘，目复闭，面复肿，其内陷之毒，皆复发出，渐思饮食，初与米饮，次与黄芪粥饮，不必更服他药也。服一次若未全起，五更再与一服，倘面红气喘不妨。

神灯照法：治痘痒塌之极，火到痒除。

川椒 艾叶 红枣 芫荽 茵陈 乳香 白芷梢 陈香

橡　安息香

共为末，作纸捻熏照。

白螺散：治痘抓破。

白螺蛳不拘多少　片脑少许

香油调搽患处即愈。

治痘后翻疤，脓水渍蔓延：

赤石脂一两　寒水石一两　大贝母七钱

为末干掺

象牙散：治痘后翻疤。

新象牙三钱　儿茶一钱半　僵蚕二钱，炒断丝　珍珠三钱，腐制

共为极细末，用油胭脂调涂，毒水如注，渐渐收口。

痘疮余毒眼目膜障：

用蛇退一具，洗净焙燥，又用天花粉与蛇退各等分，以羊肝破开，入药在内，麻皮缚定，再用米泔水煮熟食之，旬余即愈。再蛇退须用洁白色者，若用杂色者有毒。

拔毒散：治痘后手足肩背痘毒痈肿。

韶粉一两　大黄五钱，炒　雄黄三钱，另研　五倍子一两，炒　乳香五钱，另研　没药五钱另研　黄丹五钱　白芨一两，炙　白蔹一两，炙　黄柏七钱，炒　白芷一两，焙

共为细末，蜜水调搽。

治痘毒方：

用新鲜楝树根皮，同绿豆捣烂，厚敷患处立愈。

齿病敷药方：治小儿痘疹余毒，牙龈破烂出血，或成走马牙疳者立效。并治大人牙烂，口舌破碎，如神。

人中白一钱　铜绿三分　麝香一分

共为细末，茶洗口牙净后，用指头蘸药末敷上即愈。

天花开在眼中方：用新象牙磨水，滴入眼，其花即退。

痧症发不透：

穿山甲五分，炙为末，收起

先以西河柳一两，薄荷五分，水煎滤清，入白酒酿、山甲末，调和热服，暑月不用酒酿。

惊痫

探生散：治小儿急慢惊风，诸药不治，以此定其死生。

雄黄一钱　没药一钱　乳香五分　麝香二分半

上为末，用少许吹鼻中，如眼泪鼻涕皆出者可治。

青礞石散：治小儿急慢惊风，潮涎壅塞，命在须臾，此药入口即活。

青礞石一两，入砂锅内，同火硝一两，用炭火煅令通红，以硝尽为度，候冷如金色，研为细末，每服二三分，薄荷汤下。

治小儿急慢惊风：

五月五日午时，取白颈蚯蚓，不拘多少，去泥，活捣烂，加辰砂等分，和匀为丸，如绿豆大，金箔为衣，每服一丸，白汤送下。取蚯蚓时，以竹刀截两断，看其跳快者，治急惊风，跳慢者，治慢惊风，作二处修合极妙。

小儿急惊风：急惊者，身热面红痰盛，忽然手足牵引，啼不出声，目睛上视者是。

取活蚌一个，银簪脚挑开，滴入姜汁，将蚌仰天片时，即有水出，用瓷杯受之，隔汤炖热，灌下立愈，神效。

小儿急惊风：

石菖蒲捣烂，绞汁二三十匙，老姜汁数匙，和匀灌下即愈。

哑惊风：

细叶菖蒲捣汁，和雪梨汁同饮。

小儿惊痫迷闷嚼舌仰目者：

犀角尖五分，磨

滚水冲服。

小儿五痫：

甘遂末一钱

猪心一个，外以干面糊包，在灶火内煨熟，去甘遂末，连面食之。

秘传抱龙丸：专治小儿着惊，吓伤心肝二经，即唇青四肢摇动，起卧不安。盖抱者保也，龙者象东方肝木也，故此丸为治惊之要药也。

赤芍一钱　川贝母一钱七分　防风五钱　桔梗三钱　明天麻一钱七分　钩藤三钱三分　枳壳三钱　薄荷叶三钱　胆星七钱　陈皮三钱　天竺黄三钱　茯神二钱

共为细末，炼蜜丸芡实大，朱砂为衣，每服一丸，滚汤下，有外邪姜汤下。

诸羊癫风：

白矾一两　雨茶一两

共为细末，蜜和丸，桐子大，每服五十丸，食远陈茶送下，小儿二三十丸。

疳疮、疳积、诸疮丹毒

猴子疳，名**二粉散**。是症从肛门，或阴囊边红晕烂起，渐至皮肤，不结靥，或眼梢口旁亦红。若不早治，必至烂死。凡见此症时切忌洗浴，只用软棉帛蘸甘草汤揩净用药，虽延蔓遍身，可保立愈，此方极秘，已救人无算矣。

绿豆粉一两　标朱一两　冰片一分或二三分亦可　轻粉一钱半

上为极细末，将金汁调鹅毛蘸敷上。如无金汁，雪水亦可，或用灯心甘草汤亦可。一方：轻粉用二钱，加牛黄二分。内再服化毒丹。

乳母煎药方：小儿患猴疳，乳母亦宜服药，量精神强弱，服分数不拘。

黄连　金银花　连翘　甘草　赤芍　当归　牛膝　桔梗　黑山栀　薄荷　木通

上各等分，用新汲水煎，渣再煎，食远服。

头耳疳疮：

将明松香，用草纸卷之，浸菜油内半日取出，点火将淋下油，加飞丹、枯矾在内调匀，冷定搽之。

头面疳疮：

黄丹三钱　枯矾一钱　黄柏三钱　铜绿三钱　白芷三钱

共研细，菜油调搽，一二次必愈。

头上疳疮：

明松香一两，入葱管内煮过，待冷干了，同飞丹一两，煅过头发三钱，研细，菜油调搽。

又方：

飞丹五钱　搽面宫粉三钱　明松香一两

将葱管数根，入松香在内，水煮数滚，去葱晒干研末；五倍子、将铜杓焙黑，略有微烟取出研末三钱；枯矾灰一钱，共研极细，如疮干，用菜油调搽，湿则干掺立愈。

治面耳疳疮下疳诸般恶症：

樟脑二两　铜青　轻粉　枫子肉各一两　蛇床子二两　雄黄　黄丹　寒水石　硫黄豆腐制，各一两五钱　漏芦　枯矾各二两

共为细末，猪油调搽。

痧痘后走马牙疳：

明矾五分　冰片一分半　白硼砂二钱　人中白一钱，煅　皮硝一钱　雄黄牛粪尖一个，火煅黑存性

共研细末，吹入患处立愈。

小儿痘后痧后牙疳方：雄黄牛粪尖，须用经霜者妙，瓦上炒成灰，存性，每钱入冰片二分研细，吹患处立愈。

治小儿走马牙疳方：

用女人溺桶中白，以火煅过，研末一钱，铜绿三分，麝一分。

共为末，搽患处即愈。

小儿口疳：并治走马牙疳。

冰片一分五厘　甘草二分　儿茶二分　龙骨一分二厘　黄柏五厘　薄荷五分

春夏用薄荷五分，儿茶二分；秋冬用薄荷三分五厘，儿茶一分五厘。腐烂者，方加龙骨。走马疳，加珍珠五厘，西牛黄三厘。症凶者，方用上二物。

口疳吹药：

人中白一两　黄柏末一两　青黛一钱　枯矾三钱　冰片少许

文蛤三钱　紫甘蔗皮灰五钱，炒过

共为细末，吹之立愈。

集仙固齿丹：

五倍三分　龙骨二分　甘草三分　蔗皮灰五分　人中白五分　黄柏末三分　青黛一分　枯矾一分　冰片一分　薄荷三分　儿茶三分　黄牛粪尖一个，炙存性

共为细末吹之。

治小儿口疮，并治牙疳：

人龙用尿洗净，瓦上焙脆研细，和青黛少许，冰片少许，研匀搽之立愈。

珠荟散：治小儿五疳积发热，牙疳并花后牙疳。

真芦荟五分　龙脑　薄荷叶五分　珍珠四分，研至无声　真青黛三分　官硼砂二分　大冰片五厘　儿茶五分

上为极细末，瓷瓶贮好，以蜡塞口，勿令泄气，临用吹患处。

治小儿疳疾：

用虾蟆一个，放在瓶内，将纸封口，过七日，再用洗净粪中蛆，不拘多少，入瓶中，任虾蟆食之，用炭火煅灰存性为末，蜜丸食之。

治头面疳疮，及白泡湿毒等疮，并治痘后翻疤，妇人蚀疮神效。

五倍子一两，去蛀屑微焙　枯矾二钱五分　没药二钱，去油　飞丹五钱，汤泡淡，炒　蛇床子七钱，略焙　白芷六钱，烘　真轻粉三钱　明雄黄一钱　乳香二钱，去油

共为极细末，将老松香和熟猪油卷在青客布内，以火燃

之，滴油于碗内，待冷，将油调药搽之即愈。

消疳无价散：治小儿疳积，并治疳眼。

石决明一两半，煅过　芦甘石五钱，童便煅　滑石五钱　雄黄二钱　朱砂　冰片五分　海螵蛸五钱，煅去壳

共为细末，量儿大小，三分或五六七分，用不落水鸡肝，竹刀切片，上开下连，掺药在内，将箬包好，入砂罐，米泔半碗，重汤煮熟，连汤食尽。眼盲者，服四五肝即愈。

鸡肝药：

滑石六钱，水飞　雄黄二钱　朱砂三钱，水飞，忌见火　冰片三分　石决明一两半，煅　海螵蛸四钱，煅去壳　芦甘石六钱，童便煅七次　赤石脂三钱，煅

共为末，每鸡肝一具，入药末五分，陈酒、米泔各半盏，饭上蒸熟食之，开瞽复明。又方：每岁服一分。

疳积夜眼方：名**五色鸡肝散**。

石决明一两，九孔者，童便煅　芦甘石六钱，煅　赤石脂五钱，煅　朱砂五钱，水飞，不见火　海螵蛸四钱，炒黄　雄黄四钱　白滑石八钱

各研极细末，每岁一分，用不落水鸡肝一具，竹刀切开，掺药在内，箬包扎，瓦罐内米泔煮熟食之，极重者二三服即愈。此药忌见铜锡铁器。

治小儿夜盲，或疳积后目闭翳膜者：

羯羊肝一具　谷精草一握

瓦罐内煮熟，不时食之甚效。

小儿咳嗽发喘，鼻扇肺胀：名**百花矾**。

透明白生矾一钱，研极细末

用生白蜜三四钱调和，放舌上，徐徐吃下即愈。

治小儿痞块：名**三反膏**。

生甘草　甘遂　苋菜各三钱　鳖肉一两　硇砂一钱　木鳖子肉四个，去壳

加葱白七根，入蜜少许，捣成膏，摊狗皮上贴之，如药略干，加葱蜜润下，用二次愈。

治虫：

朝吃榧子三四个，下午吃使君子三四个，其虫即尽。但须兼服补脾胃药，不然虫尽则伤人，慎之。

治小儿虫积方：

榧子二三斤，陆续吃完即愈。

蒜螺丹：治小儿水肿腹胀，小便不利。

大田螺四个　大蒜五个　车前三钱　麝香少许

上前三味同研，后加麝香再研为饼，每用一个贴脐中，将膏药护之，水从小便出。

兑金丸：有黄黑二种，通治小儿百病，二种药共十四两。

白丑黄者用二两，去壳，磨极细，头末　大黄二两　川连三钱　雄黄二两　胆星五钱　神曲五钱　黑丑黑者用二两，去壳，磨极细，头末　虾蟆极大者，用一具，须要黄者，用银罐入内，用油盏盖住，铁丝扎好，外用炭火煅出黑烟，至黄烟出为度，放地上冷透出火毒，擘开如墨黑者良，如小者用两具，五月五日午时煅　青黛一两　石膏一两　滑石一两　胡连三钱　神曲五钱

上二种丸药，俱用生研，水法丸如米粞之小，每岁各一丸，匀服，早晚各进一次。

阳春白雪糕：补养脾胃。

白茯苓四两　山药四两，炒　芡实四两　莲肉四两，去心　陈

仓米半升　糯米半升　白糖二斤

先将药米粉蒸熟，再入白糖，印作饼子晒干。

锅焦丸：小儿常用健脾消食。

锅焦炒黄，三斤　神曲四两，炒　砂仁二两，炒　山楂四两，蒸　莲肉四两，去心　鸡肫皮一两，炒

共为细末，加白糖、米粉和匀，焙作饼用。

肥儿丸：常用可免饮食伤脾之症。

山药二两，炒　茯苓　白扁豆炒　五谷虫淘洗净，炒　山楂炒　白芍炒　麦牙炒　神曲炒　当归各一两五钱　白术土炒　陈皮　使君子肉煨，各一两　生甘草七钱　胡连七钱，姜汁炒

蜜丸绿豆大，每服一钱。

小儿胎痰，独生一个白色不红者：

南星　半夏　川乌　草乌

俱生用等分研末，或葱蜜，或鸡鸭蛋清调敷，一切外症，色白者皆可用。

胎癞：名**粉艾丹**。

先用猪胆汁浴净，再用宫粉调涂碗内晒干，用艾熏至老黄色，取下为末，绢袋扑之。

小儿白秃癞疮：名**美首膏**。

百草霜一两　雄黄一两　胆矾六钱　轻粉一钱　榆树皮三钱

用石灰窑内烧红流结土渣四两，共为细末，猪胆汁调，剃头后搽之，神方也。

治白秃头疮方：俗称腊梨头。

用皂矾一钱，炒红　土楝树子三钱，炒　黄豆五钱，炒焦　川椒一钱，炒出汗

共研极细，以豆腐泔水洗之，待燥，用柏油调搽，随愈。

小儿头上黄水疮及秃痂神效，名香粉油：

黄丹一两，水飞　无名异一钱，炒　宫粉一钱，炒　轻粉三分，炒

片松香二两为末，入葱管内，用线扎定，水煮融化，去葱候干，共为细末，香油调搽神效。

治黄水疮：八宝丹。

螵蛸一两，去骨　赤石脂一钱二分，煅　文蛤一钱二分，炒焦　白龙骨八钱　儿茶一钱　枯矾一钱　黄丹一钱　宫粉七分

共为末，掺上神效。

治小儿黄水疮：不论头面遍身俱有，水流湿处即生。

用铅粉不拘多少研细，井花水浓调糊于大碗内，将艾火烟熏复碗内粉，熏至绿色为度，取下研细。疮湿者干搽，干者用麻油调搽。

治黄水疮方：

石膏三钱，煅　龙骨三钱，煅　片松香三钱　白矾三钱，煅

上药共研细末，以鸡蛋黄熬油，和前药敷上。

治小儿体肥，耳后腋下阴间湿痒者：

用海螵蛸研末，炒微黄敷之甚良，其次用宫粉敷之亦好。

治小儿蟮拱头：

铜绿八钱　杏仁七十五粒，去皮尖　木鳖子五个，去壳　乳香五钱　没药五钱　血竭一钱　轻粉一钱　明松香四两　蓖麻子肉一两

共捣成千捶膏贴之。

治小儿蟮拱头：名绿燕丹。

取多年柏油，入铜杓内熬滚去渣，再入铜绿、生矾、燕

窝泥调匀搽。

又方：

用死猫头一个，在瓦上煅焦黑，存性研末，掺在加味太乙膏上，贴之即愈。

小儿鼻衄不能吃乳：

鲜生地黄捣烂取汁，灌之即愈。

砭小儿丹法：

小儿头上生游丹欲砭者，必令卧在凳上，将脚跟一头，用砖二块垫起凳脚，以坠毒气于头顶，然后用瓷锋砭之。使毒气皆从头顶而出。若乳母抱立，则毒气顺下，壅塞咽喉，必难生矣。慎之慎之！

赤游丹：

青黛二分　雄黄五厘　蜒蚰一条

用瓦松一枝，同打烂绞汁敷。

又方：

活蜒蚰　葱头　飞面

鸡子白调敷。一方：加白蜜少许。

小儿遗尿：

用不落水鸡肶胵一具，鸡肠一条，猪尿胞一个，各炙焦为细末，每服一钱，黄酒送下，女用雄，男用雌。

妇　科

经带崩漏

治干血劳奇方：过三年者不治。

用白鸽子一只，去肚肠净，入血竭，一年者一两，二年

者二两，三年者三两，用针线缝住，用无灰酒煮数沸，令病人吃之，瘀血即行。如心中慌乱者，食白煮肉，一块即止。

治妇人女子带下虚脱症极效方：

芡实粉二两　白茯苓二两　赤石脂一两，煅　牡蛎一两，醋煅　禹余粮一两，煅　牛角腮一两，炙黄

共为末，好醋一杯，拌和前药晒干，再捣末打糊为丸，每服二钱。

治妇人久积虚寒，小便白浊，并滑数不禁：

用鹿角屑炒黄为末，每服二钱，温酒空心下。

治妇人脏躁之症：好哭悲伤，癫狂骂人，如有鬼神。平时女人好哭，自己不知其故，服之最妙。

生甘草三两　小麦一升　红枣十枚

水六升，煮三升，分三次服即愈。

经闭：

土鳖虫一两，炙存性　上好血珀末五钱　麝香三钱

酒打和为丸，每服三分。

血淋：用发灰二两，藕汁调服。痛胀甚者，三日即愈。

治血崩：

大生地一两，炒　龙骨四钱，煅研极细　生牡蛎四钱，研极细　石榴皮三钱，炒　乌梅肉三钱，炒　阿胶六钱，蒲黄炒　陈棕灰三钱　百草霜三钱　陈京墨三钱，炒

上研极细末，用淮山药五钱研末，醋水打糊为丸，分作七日服。内加人参三钱尤效，或用人参汤送下。

血崩方：

陈棕灰　百草霜　头发灰各一两

共为末，每服一钱，陈酒下。

治血崩不止：

用陈棕、棉花子二味，烧灰存性，黄酒送下即止。

月水逆行上出口鼻：

韭汁、童便温服。

小便血：

鲜地骨皮洗净，捣自然汁，无汁以水煎浓汁，每服一杯，加酒少许，食前温服。能清心肾，开郁结，兼以分利。若专温补，反生湿热为害矣。

治孕妇痢疾秘传妙方：

用鸡蛋一个，破一孔，如指大，以银簪脚搅匀，加入黄丹三钱五分，用纸封口，在饭锅上蒸熟食之即愈。

胎前

安胎方：胎气不安，或腹痛，或腰痛，或饮食不甘，俱宜服之，或五六个月常服数贴最妙，足月亦可服。

人参五分，虚者加倍　白术一钱，土炒　陈皮五分　甘草三分　当归一钱　川芎八分　白芍一钱，炒　砂仁七分，炒　紫苏一钱　香附六分，炒　黄芩一钱，炒

腹痛倍加白芍，腰痛加盐水炒杜仲、川断，内热口渴去砂仁加麦冬，见红加酒炒地榆、生地。以上各一钱。

又方：

归身一钱五分　川芎七分　白芍一钱，炒　熟地一钱　白术一钱五分　条芩一钱五分，炒　砂仁一钱，炒　陈皮一钱　苏梗五分　炙甘草四分

如或下血加蒲黄、阿胶，腹痛加香附、枳壳，加恶阻加竹茹去地黄。

治胎漏方：

用炒熟蚕豆壳磨末，每服三四钱，加沙糖少许调服。

治死胎不下：

皮硝二钱，壮者三钱，寒月加熟附子五分，酒半杯，童便一杯，煎二三沸温服。

治胎衣不下：

用牛膝三钱，葵子五钱，水煎服。

产后

产后腹胀闭结，膨闷气结，坐卧不安：

大麦芽炒为末，用一合，陈酒调。一方：每服三钱。

产后面紫。乃恶血上冲气壅，故目不合。

山楂一两，炒枯

童便煎服。

产后面黑：乃恶血入肺，发喘欲死。

苏木一两

水三钟煎至一钟，调人参细末五钱服。

治产后恶露不尽发热：

用童子母鸡一只，竹刀杀，干挦去毛破肚，将陈酒洗净，用益母草花一二两，装入鸡肚内，加陈酒浸，隔汤煮烂，去益母花，只将鸡淡吃，连酒汁亦吃，留鸡骨炙存性研末，沙糖调酒送下。先吃鸡一只，第二三只，将金茶匙草，代益母花，照前法入鸡肚内煮吃，骨亦吃，一二只即愈。

产后血晕：

韭菜切入有嘴瓶内，将醋三碗，煎滚入瓶内，将瓶嘴塞产妇鼻孔即醒。

产后阴翻：

泽兰叶煎浓汤熏洗即收。

乳疾

吹乳不通：

雄猪前脚爪一个，鬼馒头二个，并煮食之，一日即通，虽无子，女人食之亦有乳。

治乳不通：

丝瓜连子烧存性，酒下一二钱，被盖取汗即通。

治乳岩方：此病先因乳中一粒大如豆，渐渐大如鸡蛋，七八年后方破烂，一破则不可治矣，宜急服此药。

生蟹壳数十枚，放砂锅内焙焦为末，每服二钱，好酒调下，须日日服，不可间断。

青皮散：治乳痈初起。

青皮去瓤　山甲炒　白芷　甘草　土贝母各八分

为细末，温酒调服。

乳痈乳痛敷方：

活鲫鱼一个　鲜山药一段如鱼长者

同捣烂敷上，以纸盖之。

吹奶乳痈：

南星　半夏　皂角去皮弦子，炒黄　五倍子去虫窠，炒黄

各等分，研极细末，醋调敷，一宿立效。

乳痈煎方：

乳香一钱 没药五分 苡仁二钱 川芎五分 甘草五分 防风一钱 银花二钱 知母一钱 陈皮一钱 当归五分 瓜蒌仁二钱 木通一钱 香附一钱 贝母五分 橘叶二十片，鲜者更妙

水酒各半煎，食后服，四服必愈。

乳痈乳岩及外吹：

螃蟹蒸熟取脚上指甲，砂锅内微火炙脆研末一两，配鹿角挫末二钱。如遇此症，用陈酒饮一杯，将药一钱或八分放在舌上，以酒送下，再饮一杯，俱食后服。

治乳癖：

用虾蟆一个去皮令净，入半夏三钱，麝香半分，共捣烂为一大饼，敷患处，用帛缚之，约三时许解去，其效如神。

乳痈奶疖：

活螃蟹十余只，取脚爪尖，约七八钱，阴阳瓦炙黄研末，陈酒送下，出汗即愈。

治乳痈癖疬痃敷药：

用野花椒叶晒干为末，鸡子清调敷立愈，痈尤效。

神效瓜蒌散：治妇人乳疽奶劳。

黄栝蒌子多者一个，去皮，焙为细末，如急用只烂研 川当归洗，去芦焙切细，半两 生甘草半两 滴乳香一钱，另研 通明没药二钱半，另研

上用无灰酒三升，同于银石器中，慢火熬取一升清汁，分为三次，食后服。如有奶劳便服此药，杜绝病根。如毒气已成，能化脓为黄水；毒未成即内消。疾甚者再合服，以退为度。乳疽之方甚多，独此一方，神效无比，万不失一。

内消乳疬方：

大贝母、白芷等分为末，每服二钱，白酒下。如有郁症，加白蒺藜。若有孕，忌用白芷。

治男妇乳疬秘方无不立愈：

鲜橘叶多些　夏枯草　香附童便制　青皮

先将夏枯草切碎，用青皮、香附晒干，后将橘叶放石臼内打烂，同前药拌匀，再晒极干，后方上磨为极细末，陈米饭为丸，白汤下，不拘时服。

治乳瘰疬：溃烂者方可服，神效。

雄鼠粪三钱，两头尖者便是　土楝树子三钱，经霜者佳，川者不用　露蜂房三钱

俱煅存性为末，分作三服，酒下，间两日服。一服痛即止，脓尽收敛奇效。

治乳痈：极凶者不过四贴。

炒白芍八分　甘草三分　苏梗七分　柴胡七分　炒黄芩八分　香附一钱，醋炒　当归八分，酒洗　川芎七分　金银花一钱半　贝母一钱半　连翘八分　瓜蒌霜八分，去油净

加橘叶三十片，水二钟，煎八分，食远服。无孕加青皮八分醋炒，有孕去青皮加姜汁、炒砂仁末五分同煎。一方：瓜蒌用一个去油。

海上乳毒奇方：

当归　漏芦　穿山甲　独活　乳香　没药　桔梗　青皮

水酒煎服立消。

杂症

雄黄藜芦散：治妇人阴中突出如蛇，或鸡冠菌样者。

雄黄一钱　冰片二分　轻粉一钱　鳖头煅黄色，一钱　葱管藜芦二钱，研细如面

俱为末，和匀再研，瓷罐收贮，先用芎归汤煎洗，随后搽药，早晚二次，其患渐收。

芎归汤：

川芎　当归　白芷　甘草　胆草

各等分，每用五钱，煎汤洗患处搽药。

妇人乳肿：不论内外吹，名**必消散**。

取五谷大杨树上木耳菌，拭净，瓦上炙焦存性为末，每服三钱，沙糖调陈酒送下即消。

妇人阴户内生疮，痒痛难堪：

用鲜猪肝切成条，于香油是微烫过，抹樟脑、川椒末，插入户内，引蛆虫，候一时辰，取出再换，二三条即愈。

妇人阴户内生疮作痒：

活蚌一个，剖开将有肉半个，手拿对阴户一夜，次日又用一全安。蛤蚌亦不用甚大。

女人阴疮如虫咬痒痛者：

生捣桃叶，绵裹纳之，一日三四易。

妇人交接伤阴，出血不止：

五倍子研极细末掺之。

附　　录

急救诸方

立消疔疮外治神效方：

松香二十两，制法附后　没药三两，研极细末　白蜡二两，切为粗末　铜绿五两，研细过绢筛再研至无声为度　黄蜡十两，刮取粗片　百草霜五两研细过绢筛，再研至无声为度　明乳香三两，研极细末　麻油六两

选吉日，净室焚香斋戒虔诚修合，忌妇人鸡犬及孝服人见。用桑柴火先将麻油入锅煎滚，次下松香候稍滚，三下白蜡候稍滚，四下黄蜡候稍滚，五下乳香候稍滚，六下没药候稍滚，七下铜绿候稍滚，八下百草霜滚过数次，于锅内冷透，搓成条子，丸如桂圆核大，藏净瓷器内，临用时以一丸呵软捻扁，贴患处，顷刻止痛，次日肿消即愈。已走黄者贴之，亦无不霍然，神速之效，百发百中，疔疮药之至宝也。此方活人甚多，是当广为传扬。贴后忌食荤腥、辛辣、沸汤大热食、生冷、发物、面食、豆腐、茄子、黄瓜、酒。忌水洗，忌恼怒忧闷，大忌房事。

制松香法：

用桑柴灰煎汁澄清，入松香煮烂，取出纳冷水中。少时再纳灰水中煮，以色白如玉为度。

取百草霜法：

先须刮净锅底，专烧茅柴百草，取烟煤用。如以别种柴烟煤用入，则不验。

戒鸦片烟瘾方：

潞党参一两 金樱子一两 粟壳四钱 莱服子一两 韭菜子一两 半夏一两 阳春砂仁五钱 广陈皮五钱 倭芙蓉灰五钱

此方将各味煎好，滤去渣滓，和入陈酒内再煎一沸，置盖钵中，勿令泄气。于瘾至之前，先饮一钟，瘾可不至；更将淡酒一杯冲入其内，每饮一钟，即冲入一钟，药性冀其渐减，而烟瘾庶可全消。

急救误食洋烟方：

明雄二钱，鸡蛋清一个，生桐油一两，调匀，河水灌服即吐，或吐有未尽，用硬鸡毛或鸭毛蘸桐油直扫咽喉乃吐。若同烧酒误食者，加葛花三钱炒末调服，醒后用生甘草五钱、食盐五分、明矾五分、金银花五钱煎服，又宜多食柿饼，以解洋烟并桐油之毒。如毒重时久，万无生理者，用艾茸如大黄豆大灸气海穴，在脐下一寸五分，较准后，用墨一记，即按记处灸之。灸时肚腹两边即往下推运，不可歇手，灸到手足能动，略知疼痛乃止，仍宜照前服药。

急救难产良方：

三麻四豆脱衣裳，合研细末加麝香；

共成一饼贴交骨，须臾母子两分张。

此方用蓖麻子三个、巴豆四个均去皮，加麝香二分同研成饼，贴产门上交骨，其胎立下。如月分未足，胎或转动，不可轻用。若足月临盆周日不下者，用此立验。仪征张姓妇，生产三日不下，子死腹中，命在呼吸，照方配用，死胎立下，产母保全。

治伤方：晋人尚气，每有事甚细微，一语不合，辄即斗殴，刃伤较他省为多，又不善于调治，动致毙命。今访有秘

方，屡试屡验，神效异常，特行刑发。有牧民之责者，亟须捐资慎选真实药材，如法制备。一有损伤之案，无论跌打损伤，金刃他物，骨折骨碎，立即给药，照方医治，勿卧热炕，定有奇效。州县仁心为质，遇有命案，往往热罪疑惟轻之论，不肯严办。然与其曲为开脱，以致死者含冤，何如速加拯救，俾两命俱得保全，功德岂不更大乎？急救方开列于下：

十宝散

冰片一分二厘　麝香一分二厘　辰砂一钱二分　乳香去油，一钱二分　子红花四钱　血竭一钱六分　雄黄四钱　儿茶二分四厘　归尾一两　没药一钱四分

以上十味，共为细末，贮瓷瓶，黄蜡封口，勿令走气。

一治跌打损伤皮肉青肿未破者，用陈醋敷患处，肿消即愈。

一治刃伤并各器械伤皮破血出者，以药末掺上包裹，不可见风，血止即愈。

一治内伤骨碎或骨已断折，先将骨节凑准，用陈醋调药末，厚敷患处，以纸裹，外加老棉紧包好，再用薄板片夹护，将绳慢慢捆紧，不可移动，药性一到，骨自接矣。须静养百日，如犯房事，必成残疾。

一治刃伤深重未致透膜者，先用桑皮线缝好，多掺药末于上，以活鸡皮急急贴护，如前骨损养法即愈。

一遇跌打昏迷不省，急用少许，以陈醋冲服，自然醒转，以便调治。

此方神奇，虽遇至重之伤，鲜有不起生者。

张兰渚中丞颁发，天长县署奉到后，即照方修合，用之屡效。因思此种良药，不特牧民者可以救人，即民间如法制

备，取以治伤，亦甚有益。

急救跌打损伤方：并治马踢、刀、箭等伤。

白附子十二两，研末　白芷　天麻　生南星　防风　羌活各一两，研末

就破处敷上，伤重者，用黄酒浸服数钱，青肿者，水调敷上。

破伤风方：

荆芥五钱　黄蜡五钱　鱼鳔五钱，炒黄色　艾叶三片

入无灰酒一碗，重汤煮一炷香，热饮之，汗出立愈，惟百日内不可食鸡肉。

解砒毒神效方：

防风一两

研细末，清水调服。

又方：

石青研末，清水调服。

以上诸方，系百试百验，真有起死回生之功，勿以寻常方药视之。还望好善诸君，广为传播，造福无量。

洄溪医案

清　徐灵胎撰

目 录

中　风

葑门金姓，早立门首，卒遇恶风，口眼㖞邪，噤不能言。医用人参、桂、附诸品，此近日时医治风证不祧之方也。趋余视之，其形如尸，面赤气粗，目瞪脉大。处以祛风消痰清火之剂。其家许以重赀，留数日。余曰：我非行道之人，可货取也。固请，余曰：与其误药以死，莫若服此三剂，醒而能食，不服药可也。后月余，至余家拜谢。问之，果服三剂而起，竟不敢服他药。惟腿膝未健，手臂犹麻，为立膏方而全愈。此正《内经》所谓虚邪贼风也。以辛热刚燥治之固非，以补阴滋腻治之亦谬。治以辛凉，佐以甘温，《内经》有明训也。

运使王公叙揆，自长芦罢官归里，每向余言，手足麻木而痰多。余谓公体本丰腴，又善饮啖，痰流经脉，宜撙节为妙。一日忽昏厥遗尿，口噤手拳，痰声如锯，皆属危证，医者进参、附、熟地等药，煎成未服。余诊其脉，洪大有力，面赤气粗。此乃痰火充实，诸窍皆闭，服参、附立毙矣。以小续命汤去桂、附加生军一钱，为末，假称他药纳之，恐旁人之疑骇也。戚党莫不讳然，太夫人素信余力，主服余药，三剂而有声，五剂而能言，然后以消痰养血之药调之，一月后步履如初。

张由庵刘松岑，素好饮，后结酒友数人，终年聚饮，余戒之不止。时年才四十，除夕向店沽酒，秤银手振，秤坠而身亦仆地，口噤不知人，急扶归。岁朝遣人邀余，与以至宝丹数粒，嘱其勿服服药，恐医者知其酒客，又新纳宠，必用温补也。初五至其家，竟未服药，诊其脉弦滑洪大，半身不

遂，口强流涎，乃湿痰注经传腑之证。余用豁痰驱湿之品，调之月余而起。一手一足，不能如旧，言语始终艰涩。初无子，病愈后，连举子女皆成立，至七十三岁而卒。谁谓中风之人不能永年耶？凡病在经络筋骨，此为形体之病，能延岁月，不能除根。若求全愈，过用重剂，必至伤生。富贵之人闻此等说，不但不信，且触其怒，于是谄谀之人，群进温补，无不死者，终无一人悔悟也。

西门外汪姓，新正出门，遇友于途，一揖而仆，口噤目闭，四肢瘫痪，舁归不省人事。医亦用人参、熟地等药。其母前年曾抱危疾，余为之治愈，故信余求救。余曰：此所谓虚邪贼风也，以小续命汤加减。医者骇，谓壮年得此，必大虚之证，岂可用猛剂？其母排群议而服之。隔日再往，手揽余衣，两足踏地，欲作叩头势。余曰：欲谢余乎？亟点首，余止之。复作垂涕感恩状，余慰之，且谓其母曰：风毒深入，舌本坚硬，病虽愈，言语不能骤出，毋惊恐而误投温补也。果月余而后能言，百日乃痊。

东山席以万，年六十余，患风痹，时医总投温补，幸不至如近日之重用参、附，病尚未剧。余诊之，脉洪而气旺，此元气强实之体，而痰火充盛耳。清火消痰以治标，养血顺气以治本。然经络之痰，无全愈之理，于寿命无伤，十年可延也。以平淡之方，随时增损，调养数载，年七十余始卒。此所谓人实证实，养正驱邪，以调和之，自可永年。重药伤正，速之死耳。

叔子静素无疾，一日，余集亲友小酌，叔亦在座吃饭，到第二碗仅半，头忽垂，箸亦落。同座问曰：醉耶？不应。又问：骨哽耶？亦不应。细视之，目闭而口流涎，群起扶之别

座，则颈已歪，脉已绝，痰声起，不知人矣。亟取至宝丹灌之，始不受，再灌而咽下。少顷开目，问扶者曰：此何地也？因告之故。曰：我欲归。扶之坐舆内以归，处以驱风消痰安神之品，明日已能起，惟软弱无力耳。以后亦不复发。此总名卒中，亦有食厥，亦有痰厥，亦有气厥，病因不同，如药不预备，则一时气不能纳，经络闭塞，周时而死。如更以参、附等药助火助痰，则无一生者。及其死也，则以为病本不治，非温补之误，举世皆然也。

雄按：《资生经》云：有人忽觉心腹中热之甚。或曰：此中风之候，与治风药而风不作。夷陵某太守夏间忽患热甚，乃以水洒地，设簟卧其上，令人扇之。次日忽患中风而卒。人但咎其卧水簟而用扇也。暨见一澧阳老妇，见证与太守同，因服小续命汤而愈。合而观之，乃知中风由心腹中多大热而作也。徐氏之论，正与此合。《易》曰：风自火出。谚云：热极生风。何世人之不悟耶？若可用参、附等药者，乃脱证治法，不可误施于闭证也。

恶　风

湖州副总戎穆公廷弼，气体极壮，忽患牙紧不开，不能饮食，绝粒者五日矣。延余治之，晋接如常，惟呼饥耳。余启视其齿，上下止开一细缝。抚其两颊，皮坚如革。细审病情，莫解其故。因问曰：此为恶风所吹，公曾受恶风否？曰：无之。既而恍然曰：诚哉！二十年前曾随围口外卧帐房中，夜半怪风大作，帐房拔去，卒死者三人，我其一也。灌以热水，二人生而一人死。我初醒，口不能言者二日，岂至今复发乎？余曰：然。乃戏曰：凡治皮之工，皮坚则消之。我今欲用药

消公之颊皮也。乃以蜈蚣头、蝎子尾及朴硝、硼砂、冰、麝等药擦其内，又以大黄、牙皂、川乌、挂心等药涂其外，如有痰涎，则吐出。明晨余卧未起，公启户曰：真神仙也，早已食粥数碗矣。遂进以驱风养血膏而愈。盖邪之中人，深则伏以脏腑骨脉之中，精气旺，则不发。至血气既衰，或有所感，虽数十年之久亦有复发者。不论内外之证尽然。亦所当知也。

雄按：皮肤顽痹，非外治不为功，此因其坚如革，故多用毒烈之品也。

周 痹

乌程王姓患周痹证，偏身疼痛，四肢瘫痪，日夕叫号，饮食大减，自问必死，欲就余一决。家人垂泪送至舟中，余视之曰：此历节也。病在筋节，非煎丸所能愈，须用外治。乃遵古法，敷之、搨之、蒸之、薰之，旬日而疼痛稍减，手足可动，乃遣归余而病愈。大凡荣卫脏腑之病，服药可至病所，经络筋节，俱属有形，煎丸之力，如太轻则不能攻邪，太重则恐伤其正，必用气厚力重之药，敷、搨、蒸、薰之法，深入病所，提邪外出。古之所以独重针灸之法，医者不知，先服风药不验，即用温补，使邪气久留，即不死亦为废人，在在皆然，岂不冤哉。

雄按：风药耗荣液，温补实隧络，皆能助邪益痛。若轻淡清通之剂，正宜频服，不可徒恃外治也。

痱

新郭沈又高续娶少艾，未免不节，忽患气喘厥逆，语涩

神昏，手足不举。医者以中风法治之，病益甚。余诊之曰：此《内经》所谓痱证也。少阴虚而精气不续，与大概偏中风、中风、痰厥、风厥等病，绝不相类。刘河间所立地黄饮子，正为此而设，何医者反忌之耶？一剂而喘逆定，神气清，声音出，四肢震动。三剂而病除八九，调以养精益气之品而愈。余所见类中而宜温补者，止此一人识之，以见余并非禁用补药，但必对证乃可施治耳。

雄按：古云真中属实，类中多虚，其实不然。若其人素禀阳盛，过啖肥甘，积热酿痰，壅塞隧络，多患类中。治宜化痰清热，流利机关，自始至终，忌投补滞。徐氏谓宜于温补者不多见，洵阅历之言也。

伤　寒

苏州柴行倪姓，伤寒失下，昏不知人，气喘舌焦，已办后事矣。余时欲往扬州，泊舟桐泾桥河内，适当其门，晚欲登舟，其子哀泣求治。余曰：此乃大承气汤证也。不必加减，书方与之。戒之曰：一剂不下则更服，下即止。遂至扬月余而返，其人已强健如故矣。古方之神效如此，凡古方与病及证俱对者，不必加减；若病同证稍有异，则随证加减。其理甚明，而人不能用。若不当下者反下之，遂成结胸，以致闻者遂以下为戒。颠倒若此，总由不肯以仲景《伤寒论》潜心体认耳。

刖足伤寒

嘉善黄姓，外感而兼郁热，乱投药石，继用补剂，邪留经络，无从而出，下注于足，两胫红肿大痛，气逆冲心，呼

号不寐。余曰：此所谓刖足伤寒也，足将落矣。急用外治之法，薰之、蒸之以提毒散瘀，又用丸散内消其痰火，并化其毒涎，从大便出，而以辛凉之煎剂，托其未透之邪，三日而安。大凡风寒留于经络，无从发泄，往往变为痈肿，上为发颐，中为肺痈、肝痈、脾积，下为肠痈、便毒，外则散为斑疹疮疡，留于关节则为痿痹拘挛，注于足胫则为刖足矣。此等证俱载于《内经》诸书，自内外科各分一门，此等证遂无人知之矣。

外感停食

淮安大商杨秀伦，年七十四，外感停食。医者以年高素封，非补不纳。遂致闻饭气则呕，见人饮食辄叱曰：此等臭物，亏汝等如何吃下？不食不寝者匝月，惟以参汤续命而已。慕名来聘，余诊之曰：此病可治，但我所立方必不服，不服则必死。若徇君等意以立方亦死，不如竟不立也。群问：当用何药？余曰：非生大黄不可。众果大骇。有一人曰：姑俟先生定方，再商其意。盖谓千里而至，不可不周全情面，俟药成而私弃之可也。余觉其意，煎成，亲至病人所强服，旁人皆惶恐无措，止服其半，是夜即气平得寝，并不泻。明日全服一剂，下宿垢少许，身益和。第三日侵晨，余卧书室中未起，闻外哗传云：老太爷在堂中扫地。余披衣起询，告者曰：老太爷久卧思起，欲亲来谢先生。出堂中，因果壳盈积，乃自用帚掠开，以便步履。旋入余卧所，久谈，早膳至，病者观食，自向碗内撮数粒嚼之。且曰：何以不臭？从此饮食渐进，精神如旧，群以为奇。余曰：伤食恶食，人所共知，去宿食则食自进，老少同法。今之医者，以老人停食不可消，止

宜补中气以待其自消。此等乱道，世反奉为金针，误人不知其几也。余之得有声淮扬者以此。

时　证

西塘倪福徵患时证，神昏脉数，不食不寝，医者谓其虚，投以六味等药。此方乃浙中医家，不论何病，必用之方也。遂粒米不得下咽，而烦热益甚，诸人束手。余诊之曰：热邪留于胃也。凡外感之邪，久必归阳明，邪重而有食，则结成燥矢，三承气主之；邪轻而无食，则凝为热痰，三泻心汤主之。乃以泻心汤加减，及消痰开胃之药，两剂而安。诸人以为神奇，不知此乃浅近之理，《伤寒论》具在，细读自明也。若更误治，则无生理矣。

雄按：韩尧年年甫逾冠，体素丰而善饮，春间偶患血溢，广服六味等药。初夏患身热痞胀，医投泻心、陷胸等药，遂胀及少腹，且拒按，大便旁流，小溲不行，烦热益甚，汤饮不能下咽，谵语唇焦。改用承气、紫雪，亦如水投石。延余视之，黄苔满厚而不甚燥，脉滑数而按之虚软，不过湿热阻气，升降不调耳。以枳桔汤加白前、紫菀、射干、马兜铃、杏仁、厚朴、黄芩，用芦根汤煎。一剂谵语止，小溲行；二剂旁流止，胸渐舒；三剂可进稀糜；六剂胸腹皆舒，粥食渐加，改投清养法，又旬日得解燥矢而愈。诸人亦以为神奇，其实不过按证设法耳。又按：今夏衣买戴七患暑湿，余以清解法治之，热退知饥，家人谓其积劳多虚，遽以补食啖之。三日后二便皆闭，四肢肿痛，气逆冲心，呼号不寐。又乞余往视，乃余邪得食而炽，壅塞胃府，府气实，则经气亦不通，而

机关不利也。以苇茎汤去薏苡，加蒌仁、枳实、栀子、菔子、黄芩、桔梗，煎调元明粉，外用葱白杵烂，和蜜涂之。小溲先通，大便随行，三日而愈。

游　魂

郡中蒋氏子，患时证，身热不凉，神昏谵语，脉无伦次。余诊之曰：此游魂证也。虽服药必招其魂，因访招魂之法。有邻翁谓曰：我闻虔祷灶神，则能自言。父如其言，病者果言曰：我因看戏小台倒，几被压受惊，复往城隍庙中散步，魂落庙中，当以肩舆抬我归，如言往招，明日延余再诊，病者又言我魂方至房门，为父亲冲散，今日魂卧被上，又为母亲叠被掉落，今不知所向矣，咆哮不已。余慰之曰：无忧也，我今还汝。因用安神镇魄之药，加猪心尖、辰砂，绛帛包裹，悬药罐中煎服。戒曰：服药得寝，勿惊醒之，熟寐即神合。果一剂而安，调理而愈，问之俱不知也。

失　魂

平湖张振西，壁邻失火受惊，越数日而病发，无大寒热，烦闷不食，昏倦不寐。余视之，颇作寒暄语，而神不接。余曰：此失魂之证，不但风寒深入，而神志亦伤，不能速愈，亦不可用重剂。以煎方祛邪，以丸散安神，乃可渐复。时正岁除，酌与半月之药而归。至新正元宵，始知身在卧室间，问前所为，俱不知也。至二月身已健，同其弟元若来谢，候余山中。且曰：我昨晚脑后起一瘰，微痛。余视之，惊曰：此玉枕疽也。大险之证，此地乏药，急同之归，外提内托，诸法并用。其弟不能久留先归。明晨我子大惊呼余曰：张君危

矣。余起视之，头大如斗，唇厚寸余，目止细缝，自顶及肩，脓泡数千，惟神不昏愦，毒未攻心，尚可施救。急遣舟招其弟。余先以护心药灌之，毋令毒气攻内，乃用煎剂从内托出，外用软坚消肿解毒提脓之药敷之，一日而出毒水斗余，至晚肿渐消，皮皱。明日舌口转动能食，竟不成疽，疮口仅如钱大，数日结痂。其弟闻信而至，已愈八九矣。凡病有留邪而无出路，必发肿毒，患者甚多，而医者则鲜能治之也。

扬州吴运台夫人，患消证，昼夜食粥数十碗，气逆火炎，通夕不寐。余诊之，六脉细数不伦，神不清爽。余曰：此似祟脉，必有他故。其家未信，忽一日仆妇晨起入候，见床上一女盛妆危坐，以为夫人也，谛视则无有，因以告夫人曰：此女常卧我床内，以此不能成寐，而烦渴欲饮耳。服余药未甚效，一夕夜将半，病者大呼曰：速请三舅爷来，切不可启门，启门则我魂必走出。三舅爷者，即其弟唐君悔生也。卧室辽隔，呼之不能闻，女仆私启门邀之，魂即随出，遍历厅堂廊庑，及平昔足未经行者，遇唐君趋至，魂坚执其辫，仍返房，见己身卧床上，唐君抚之，魂遂归附于身。问所寓目皆不爽，细考所见之女，乃运台聘室也，未成婚而卒，卒之时，嘱其父母，谓吴郎必显贵，我死须恳其血食我，而葬我于祖墓，运台服官后，未暇办，故为祟。运台谓余曰：君言有为祟者，考果验，真神人也。将何以慰之？余曰：鬼有所归，乃不为厉，公当迎柩厝墓，立位而祀之可也。运台依余言以行，然后服药有效，而病根永除矣。

祟　病

同里朱翁元亮，侨居郡城，岁初其媳往郡拜贺其舅，舟过娄门，见城上蛇王庙，俗云烧香能免生疮肿，因往谒焉。归即狂言昏冒，舌动如蛇，称蛇王使二女仆一男仆来迎。延余诊视，以至宝丹一丸遣老妪灌之，病者言此系毒药，必不可服，含药喷妪，妪亦仆，不省人事，舌伸颈转，亦作蛇形。另易一人灌药讫，病者言一女使被烧死矣。凡鬼皆以朱砂为火也。次日煎药内用鬼箭羽，病者又言一男使又被射死矣，鬼以鬼箭为矢也。从此渐安，调以消痰安神之品，月余而愈。此亦客忤之类也，非金石及通灵之药，不能奏效。

林家巷周宅看门人之妻，缢死遇救得苏，余适寓周氏，随众往看，急以紫金锭捣烂，水灌之而醒。明日又缢亦遇救，余仍以前药灌之。因询其求死之故，则曰：我患心疼甚，有老妪劝我将绳系颈，则痛除矣，故从之，非求死也。余曰：此妪今安在？则曰：在床里。视之无有。则曰：相公来，已去矣。余曰：此缢死鬼，汝痛亦由彼作祟，今后若来，汝即嚼余药喷之。妇依余言，妪至，曰：尔口中何物，欲害我耶？詈骂而去。其自述如此，盖紫金锭之辟邪神效若此。

同学李鸣古，性诚笃而能文，八分书为一时冠，家贫不得志，遂得奇疾。日夜有人骂之，闻声而不见其形，其骂语恶毒不堪，遂恼恨终日，不寝不食，多方晓之不喻也。其世叔何小山先生甚怜之，同余往诊。李曰：我无病，惟有人骂我耳。余曰：此即病也。不信，小山喻之曰：子之学问人品，人人钦服，岂有骂汝之人耶？李变色泣下曰：他人劝我犹可，世叔亦来劝我，则不情甚矣。昨日在间壁骂我一日，即世叔

也，何今日反来面谀耶？小山云：我昨在某处竟日，安得来此，且汝间壁是谁家，我何从入？愈辨愈疑，惟垂首浩欢而已，卒以忧死。

瘟疫

雍正十年，昆山瘟疫大行，因上年海啸，近海流民数万，皆死于昆，埋之城下，至夏暑蒸尸气，触之成病，死者数千人。汪翁天成亦染此症，身热神昏，闷乱烦躁，脉数无定。余以清凉芳烈，如鲜菖蒲、泽兰叶、薄荷、青蒿、芦根等药，兼用辟邪解毒丸散进之，渐知人事。因自述其昏晕时所历之境，虽言之凿凿，终虚妄不足载也。余始至昆时，惧应酬不令人知，会翁已愈，余将归矣。不妨施济，语出而求治者二十七家，检其所服，皆香燥升提之药，与证相反。余仍用前法疗之，归后有叶生为记姓氏，愈者二十四，死者止三人，又皆为他医所误者，因知死者皆枉。凡治病不可不知运气之转移，去岁因水湿得病，湿甚之极，必兼燥化，《内经》言之甚明，况因证用药，变化随机，岂可执定往年所治祛风逐湿之方，而以治温邪燥火之证耶？

雄按：风湿之邪，一经化热，即宜清解，温升之药，咸在禁例。喻氏论疫，主以解毒随矣。而独表彰败毒散一方，不知此方虽名败毒，而群集升散之品，凡温邪燥火之证，犯之即死，用者审之。

暑

同学赵子云居太湖之滨，患暑痢甚危，留治三日而愈。时值亢旱，人忙而舟亦绝少，余欲归不能。惟邻家有一舟，适

有病人气方绝，欲往震泽买棺，乞借一日不许。有一老妪指余曰：此即治赵某病愈之人也。今此妇少年恋生甚，故气不即断，盍求一诊。余许之，脉绝而心尚温，皮色未变，此暑邪闭塞诸窍，未即死也。为处清暑通气方，病家以情不能却，借舟以归。越数日，子云之子来，询之，一剂而有声，二剂能转侧，三剂起矣。

余寓郡中林家巷，时值盛暑，优人某之母，忽呕吐厥僵，其形如尸，而齿噤不开，已办后事矣。居停之仆，怂优求救于余。余因近邻往诊，以箸启其齿，咬箸不能出。余曰：此暑邪闭塞诸窍耳。以紫金锭二粒水磨灌之得下，再服清暑通气之方。明日，余泛舟游虎阜，其室临河，一老妪坐窗口榻上，彷佛病者。归访之，是夜黄昏即能言，更能煎剂而全愈。此等治法，机浅极易，而知者绝少。盖邪逆上诸窍皆闭，非芳香通灵之药，不能即令通达，徒以煎剂灌之，即使中病，亦不能入于经窍，况又误用相反之药，岂能起死回生乎？

芦墟迮耕石，暑热坏证，脉微欲绝，遗尿谵语，寻衣摸床，此阳越之证，将大汗出而脱。急以参附加童便饮之，少苏而未识人也。余以事往郡，戒其家曰：如醒而能言，则来载我。越三日来请，亟往果生矣。医者谓前药已效，仍用前方煎成未饮。余至曰：阳已回，火复炽，阴欲竭矣。附子入咽即危，命以西瓜啖之。病者大喜，连日啖数枚，更饮以清暑养胃而愈。后来谢述昏迷所见，有一黑人立其前欲啖之，即寒冷入骨，一小儿以扇驱之，曰：汝不怕辟历耶？黑人曰：熬尔三辟历，奈我何？小儿曰：再加十个西瓜何如？黑人惶恐而退。余曰：附子古名霹雳散，果服三剂，非西瓜则伏暑何由退？其言皆有证据，亦奇事也。

雄按：袁简斋太史作灵胎先生传载此案云，先投一剂，须臾目瞑能言，再饮以汤，竟跃然起。故张柳吟先生以为再饮之汤，当是白虎汤。今原案以西瓜啖之，因西瓜有天生白虎汤之名。而袁氏遂下一汤字，致启后人之疑，序事不可不慎，此类是矣。

毛履和之子介堂，暑病热极，大汗不止，脉微肢冷，面赤气短，医者仍作热证治。余曰：此即刻亡阳矣，急进参附以回其阳。其祖有难色。余曰：辱在相好，故不忍坐视，亦岂有不自信而尝试之理？死则愿甘偿命。乃勉饮之。一剂而汗止，身温得寐，更易以方，不十日而起。同时东山许心一之孙伦五，病形无异，余亦以参附进，举室皆疑骇，其外舅席际飞笃信余，力主用之，亦一剂而复。但此证乃热病所变，因热甚汗出而阳亡，苟非脉微足冷，汗出舌润，则仍是热证，误用即死，死者甚多，伤心惨目。此等方非有实见，不可试也。

雄按：舌润二字，最宜切记。

阊门内香店某姓，患暑热之证，用药既误，而楼小向西，楼下又香燥之气，薰烁津液，厥不知人，舌焦目裂，其家去店三里，欲从烈日中抬归以待毙。余曰：此证固危，然服药得法，或尚有生机。若更暴于烈日之中，必死于道矣。先进以至宝丹，随以黄连香薷饮，兼竹叶石膏汤，加芦根诸清凉滋润之品，徐徐灌之。一夕而目赤退，有声，神气复而能转侧；二日而身和，能食稀粥，乃归家调养而痊。

雄按：此证已津液受烁，舌焦目裂矣，则用至宝丹，不如用紫雪，而香薷亦可议也。

常熟席湘北，患暑热症，已十余日，身如炽炭，手不可

近，烦躁昏沉，聚诸汗药，终无点汗。余曰：热极津枯，汗何从生？处以滋润清芳之品，三剂头先有汗，渐及手臂，继及遍身而热解。盖发汗有二法，湿邪则用香燥之药，发汗即以去湿；燥病则用滋润之药，滋水即以作汗。其理易知，而医者茫然，可慨也。

洞庭后山席姓者，暑邪内结，厥逆如尸，惟身未冷，脉尚微存，所谓尸厥也。余谓其父曰：邪气充塞，逼魂于外，通其诸窍，魂自返耳。先以紫金锭磨服，后用西瓜、芦根、萝蔔、甘蔗打汁，时时灌之，一日两夜，纳二大碗而渐苏。问之，则曰：我坐新庙前大石上三日，见某家老妪，某家童子，忽闻香气扑鼻，渐知身在室中，有一人卧床上，我与之相并，乃能开目视物矣。新庙者，前山往后山必由之路，果有大石，询两家老妪、童子俱实有其事。此类甚多，不能尽述。其理固然，非好言怪也。

阊门龚孝维，患热病，忽手足拘挛，呻吟不断，瞀乱昏迷，延余诊视，脉微而躁，肤冷汗出，阳将脱矣。急处以参附方。亲戚满座，谓大暑之时，热病方剧，力屏不用。其兄素信余，违众服之，身稍安。明日更进一剂，渐苏能言，余乃处以消暑养阴之方而愈。

郡中友人蒋奕兰，气体壮健，暑月于亲戚家祝寿，吃汤饼过多，回至阊门，又触臭秽，痧暑夹食，身热闷乱，延医治之，告以故，勉用轻药一剂，亦未能中病也。况食未消而暑未退，岂能一剂而愈？明日复诊曰：服清理而不愈，则必虚矣。即用参附。是夕烦躁发昏，四肢厥冷，复延名医治之，曰：此虚极矣。更重用参附，明日热冒昏厥而毙。余往唁之，伤心惨目，因念如此死者，遍地皆然，此风何时得息？又伤

亲故多遭此祸，归而作《慎疾刍言》，刻印万册，广送诸人，冀世人之或悟也。

雄按：《慎疾刍言》，今罕流传，海丰张柳吟先生加以按语，改题曰《医砭》，欲以砭庸流之陋习也。余已刊入丛书。

暑邪热呃

东山席士俊者，暑月感冒，邪留上焦，神昏呃逆，医者以为坏证不治，进以参附等药，呃益甚。余曰：此热呃也。呃在上焦，令食西瓜，群医大哗。病者闻余言即欲食，食之呃渐止，进以清降之药，二剂而诸病渐愈。又有戚沈君伦者，年七十，时邪内陷而呃逆，是时余有扬州之行，乃嘱相好尤君在泾曰：此热呃也，君以枇杷叶、鲜芦根等清降之品饮之必愈。尤君依余治之亦痊。盖呃逆本有二因：由于虚寒，逆从脐下而起，其根在肾，为难治；由于热者，逆止在胸臆间，其根在胃，为易治。轻重悬绝。世人谓之冷呃，而概从寒治，无不死者。死之后，则云凡呃逆者，俱为绝证，不知无病之人，先冷物，后热物，冷热相争，亦可呃逆，不治自愈，人所共见，何不思也。

疟

洞庭姜锡常长郎佩芳，体素弱而患久疟，时余应山前叶氏之招，便道往晤，佩芳出诊，色夭脉微，而动易出汗。余骇曰：汝今夕当大汗出而亡阳矣，急进参附，或可挽回。其父子犹未全信，姑以西洋参三钱，偕附子饮之，仍回叶宅。夜二鼓叩门声甚急，启门而锡常以肩舆来迎，至则汗出如膏，两

目直视，气有出无入，犹赖服过参附，阳未遽脱，适余偶带人参钱许，同附子、童便灌入，天明而汗止阳回，始知人事。然犹闻声即晕，倦卧不能起者两月，而后起坐。上工治未病，此之谓也。如此危急之证，不但误治必死，即治之稍迟，亦不及挽回。养生者，医理不可不知也。

痢

崇明施姓，迁居郡之盘门，其子患暑毒血痢，昼夜百余行，痛苦欲绝。嘉定张雨亭，其姻戚也，力恳余诊之。余曰：此热毒蕴结。治之以黄连、阿胶等药，一服而去十之七八矣。明日再往，神清气爽，面有喜色。余有事归家，约隔日重来。归后遇风潮，连日行舟断绝，三日后乃得往诊。病者怒目视余，问以安否，厉声而对曰：用得好药，病益重矣。余心疑之，问其父：曾服他人药否？隐而不言。余甚疑之，辞出。有二医者入门，因托雨亭访其故，其父因余不至，延郡中名医，仍进以人参、干姜等药。给病者曰：视汝脉者此地名医，而药则用徐先生方也。及服而痛愈剧，痢益增，故恨余入骨耳。岂不冤哉！又闻服药之后，口干如出火，欲啖西瓜，医者云痢疾吃西瓜必死，欲求凉水，尤禁不与。因给其童取井水嗽口，夺盆中水饮其半，号呼两日而死。近日治暑痢者，皆用《伤寒论》中治阴寒入脏之寒痢法，以理中汤加减，无不腐脏惨死，甚至有七窍流血者，而医家病家视为一定治法，死者接踵，全不知悔，最可哀也。

东山叶宝伦，患五色痢，每日百余次，余悉治痢之法治之。五六日疾如故。私窃怪之，为抚其腹，腹内有块，大小各一，俨若葫芦形，余重揉之，大者裂破有声，暴下五色浓

垢斗许，置烈日中，光彩眩目，以后痢顿减，饮食渐进。再揉其小者，不可执持，亦不能消，痢亦不全止。令其不必专力治之，惟以开胃消积之品，稍稍调之，三四月而后块消痢止。大抵积滞之物，久则成囊成癖，凡病皆然。古人原有此说，但元气已虚，不可骤消，惟养其胃气，使正足自能驱邪，但各有法度，不可并邪亦补之耳。

疟　痢

东山姜锡常，气体素弱，又患疟痢，每日一次，寒如冰而热如炭，随下血痢百余次，委顿无生理。因平日相契，不忍委之，朝夕诊视，为分途而治之，寒御其寒，热清其热，痢止其痢，俱用清和切病之品，以时消息，而最重者在保其胃气，无使生机又绝。经云：食养尽之，无使过之，伤其正也。诸证以次渐减而愈。或谓如此大虚，何以不用峻补？余曰：寒热未止，必有外邪，血痢未清，必有内邪，峻补则邪留不去，如此虚人，可使邪气日增乎？去邪毋伤正，使生机渐达，乃为良策。锡常亦深会此意，而医理渐明，嗣后小病皆自治之，所谓三折肱者也。

畏　寒

洞庭卜夫人，患寒疾，有名医进以参附，日以为常，十年以来，服附子数十斤，而寒愈剧，初冬即四面环火，绵衣几重，寒栗如故。余曰：此热邪并于内，逼阴于外。《内经》云："热深厥亦深"。又云："热极生寒"。当散其热，使达于外。用芦根数两，煎清凉疏散之药饮之，三剂而去火，十剂而减衣，常服养阴之品而身温。逾年，附毒积中者尽发，周

身如火烧，服寒凉得少减，既又遍体及头、面、口、鼻俱生热疮，下体俱腐烂，脓血淋漓。余以外科治热毒之法治之，一年乃复。以后年弥高而反恶热，与前相反。如不知其理，而更进以热药，则热并于内，寒并于外，阴阳离绝而死，死之后，人亦终以为阳虚而死也。

畏　风

嘉善许阁学竹君夫人抱疾，医过用散剂以虚其表，继用补剂以固其邪，风入荣中，畏风如矢，闭户深藏者数月，与天光不相接，见微风则发寒热而晕，延余视。余至卧室，见窗槅皆重布遮蔽，又张帷于床前，暖帐之外，周以原缺诊其脉，微软无阳。余曰：先为药误而避风太过，阳气不接，卫气不闭，非照以阳光不可，且晒日中，药乃效。阁学谓见日必有风，奈何？曰：姑去其瓦，令日光下射晒之何如？如法行之，三日而能启窗户，十日可见风，诸病渐愈。明年阁学挈眷赴都，舟停河与，邀余定常服方，是日大风，临水窗候脉，余甚畏风，而夫人不觉也。盖卫气固，则反乐于见风，此自然而然，不可勉强也。

雄按：论证论治，可与戴人颉颃。

痰

嘉兴朱宗周，以阳盛阴亏之体，又兼痰凝气逆，医者以温补治之，胸膈痞塞，而阳道痿。群医谓脾肾两亏，将恐无治，就余于山中。余视其体丰而气旺，阳升而不降，诸窍皆闭，笑谓之曰：此为肝肾双实证。先用清润之品，加石膏以降其逆气；后以消痰开胃之药，涤其中宫；更以滋肾强阴之

味，镇其元气。阳事即通，五月以后，妾即怀孕，得一女。又一年，复得一子，惟觉周身火太旺，更以养阴清火膏丸为常馔，一或间断，则火旺随发，委盛如往日之情形矣。而世人乃以热药治阳痿，岂不谬哉！

雄按：今秋藩库吏孙位申，积劳善怒，陡然自汗凛寒，脘疼咳逆，呕吐苦水。延余诊之，脉弦软而滑，形瘦面黎，苔黄不渴，溲赤便难，以二陈去甘草，加沙参、竹茹、枇杷叶、竹叶、黄连、蒌仁为剂。渠云阳痿已匝月矣，恐不可服此凉药。余曰：此阳气上升，为痰所阻，而不能下降耳。一服逆平痛定，呕罢汗止，即能安谷。原方加人参，旬日阳事即通，诸恙若失。

苏州府治东首杨姓，年三十余，以狎游私用父千金，父庭责之，体虚而兼郁怒，先似伤寒，后渐神昏身重。医者以为纯虚之证，惟事峻补，每日用人参三钱，痰火愈结，身强如尸，举家以为万无生理。余入视时，俱环而泣。余诊毕，及按其体，遍身皆生痰核，大小以千计，余不觉大笑，泣者尽骇。余曰：诸人之泣，以其将死耶，试往府中借大板重打四十，亦不死也。其父闻之颇不信，曰：如果能起，现今吃人参费千金矣，当更以千金为寿。余曰：此可动他人，余无此例也，各尽其道而已。立清火安神极平淡之方，佐以末药，一服三日而能言，五日而能坐，一月而行动如常。其时牡丹方开，其戚友为设饮花前以贺，余适至，戏之曰：君服人参千金而几死，服余末而愈，药本可不偿乎？其母舅在旁曰：必当偿先生，明示几何？余曰：增病之药值千金，去病之药自宜倍之。病者有惊惶色，余曰：无恐，不过八文钱买蔔子为末耳。尚有服賸者，群取视之，果蔔子也。相与大笑，其周

身结核，皆补住痰邪所凝成者，半载方消，邪之不可留如此。幸而结在肤膜，若入脏则死已久矣。

雄按：今夏刘午亭，年六十三岁，久患痰喘自汗，群医皆以为虚，补剂备施，竟无效。徐月严嘱其浼余视之，汗如雨下，扇不停挥，睛凸囟高，面浮颈大，胸前痞塞，脉滑而长，妻女哀求，虑其暴脱。余曰：将塞死矣，何脱之云？与导痰汤加旋覆、海石、泽泻、白前，一饮而减，七日后囟门始平，匝月而愈。继有顾某年五十六岁，肥白多痰，因啖莲子匝月，渐觉不饥，喘逆自汗无眠，以为虚也。屡补之后，气逆欲死，速余视之，苔黄溲赤，脉滑不调，以清肺涤痰治之而愈，旋以茯苓饮善其后。

痰　喘

松江王孝贤夫人，素有血证，时发时止，发则微嗽，又因感冒变成痰喘，不能着枕，日夜俯几而坐，竟不能支持矣。是时有常州名医法丹书，调治无效，延余至。余曰：此小青龙症也。法曰：我固知之？但弱体而素有血证，麻、桂等药可用乎？余曰：急则治标，若更喘数日，则立毙矣。且治其新病，愈后再治其本病可也。法曰：诚然。然病家焉能知之？治本病而死，死而无怨；如用麻、桂而死，则不咎病本无治，而恨麻、桂杀之矣。我乃行道之人，不能任其咎，君不以医名，我不与闻，君独任之可也。余曰：然，服之有害，我自当之，但求先生不阻之耳。遂与服。饮毕而气平就枕，终夕得安。然后以消痰润肺养阴开胃之方以次调之，体乃复旧。法翁颇有学识，并非时俗之医，然能知而不能行者，盖欲涉世行道，万一不中，则谤声随之，余则不欲以此求名，故毅然

用之也。凡举世一有利害关心，即不能大行我志，天下事尽然，岂独医也哉？

雄按：风寒外束，饮邪内伏，动而为喘嗽者，不能舍小青龙为治。案中云感冒是感冒风寒，设非风寒之邪，麻、桂不可擅用，读者宜有会心也。

痰喘亡阴

苏州沈母，患寒热痰喘，浼其婿毛君延余诊视。先有一名医在座，执笔沉吟曰：大汗不止，阳将亡矣。奈何？非参、附、熟地、干姜不可，书方而去。余至不与通姓名，俟其去乃入，诊脉洪大，手足不冷，喘汗淋漓。余顾毛君曰：急买浮麦半合，大枣七枚，煮汤饮之可也。如法服而汗顿止，乃为立消痰降火之方二剂而安。盖亡阳亡阴，相似而实不同，一则脉微，汗冷如膏，手足厥逆而舌润；一则脉洪，汗热不粘，手足温和而舌干。但亡阴不止，阳从汗出，元气散脱，即为亡阳。然当亡阴之时，阳气方炽，不可即用阳药，宜收敛其阳气，不可不知也。亡阴之药宜凉，亡阳之药宜热，一或相反，无不立毙。标本先后之间，辨在毫发，乃举世更无知者，故动辄相反也。

雄按：吴馥斋令姊体属阴亏，归沈氏后，余久不诊，上年闻其久嗽，服大剂滋补而能食肌充，以为愈矣。今夏延诊云：嗽犹不愈 及往视，面浮色赤，脉滑不调，舌绛而干，非肉不饱。曰：此痰火为患也。不可以音嘶胁痛，遂疑为损怯之末传。予清肺化痰药为丸噙化，使其廓清上膈，果胶痰渐吐，各恙乃安。其形复瘦，始予养阴善后。病者云：前进补时，体颇渐丰，而腰间痠胀，略

一抚摩，嗽即不已，自疑为痰。而医者谓为极虚所致，补益加峻，酿为遍体之痰也。

观察毛公裕，年届八旬，素有痰喘病，因劳大发，俯几不能卧者七日。举家惊惶，延余视之。余曰：此上实下虚之证。用清肺消痰饮，送下人参小块一钱，二剂而愈。毛翁曰：徐君学问之深，固不必言，但人参切块之法，此则聪明人以此炫奇耳。后岁余，病复作，照前方加人参煎入，而喘逆愈甚。后延余视，述用去年方而病有加。余曰：莫非以参和入药中耶？曰然。余曰：宜其增病也。仍以参作块服之，亦二剂而愈。盖下虚固当补，但痰火在上，补必增盛，惟作块则参性未发，而清肺之药，已得力过腹中，而人参性始发，病自获痊。此等法古人亦有用者，人自不知耳，于是群相叹服。

雄按：痰喘碍眠，亦有不兼虚者。黄者华年逾五旬，自去冬因劳患喘，迄今春两旬不能卧，顾某作下喘治病益甚。又旬日，迓余视之，脉弦滑，苔满布舌边绛，乃冬温薄肺，失于清解耳，予轻清肃化药治之而痊。至参不入煎，欲其下达；与丸药噙化，欲其上恋，皆有妙义，用药者勿以一煎方为了事也。又有虚不在阴分者，余治方啸山今秋患痰喘汗多，医进清降药数剂，遂便溏肢冷，不食碍眠，气逆脘疼，面红汗冷。余诊之，脉弦软无神，苔白不渴，乃寒痰上实，肾阳下虚也。以真武汤去生姜，加干姜、五味、人参、厚朴、杏仁，一剂知，二剂已。又治顾某体肥白，脉沉弱，痰喘易汗，不渴痰多，啜粥即呕，以六君去甘草，加厚朴、杏仁、姜汁、川连，盖中虚痰滞也，投七日果愈。

饮　癖

洞庭席载岳，素胁下留饮，发则大痛呕吐，先清水，后黄水，再后吐黑水而兼以血，哀苦万状，不能支矣。愈则复发，余按其腹有块在左胁下，所谓饮囊也。非消此则病根不除，法当外治，因合蒸药一料，用面作围，放药在内，上盖铜皮，以艾火蒸之，日十余次，蒸至三百六十火而止，依法治三月而毕，块尽消，其病永除，年至七十七而卒。此病极多，而医者俱不知，虽轻重不一，而蒸法为要。

雄按：今夏江阴沙沛生鹾尹，患胸下痞闷，腹中聚块，卧则膊间有气下行至指，而惕然惊寤。余谓气郁饮停，治以通降。适渠将赴都，自虑体弱，有医者迎合其意，投以大剂温补，初若相安，旬日后神呆不语，目眩不饥，便闭不眠，寒热时作，复延余诊。按其心下，则濯濯有声，环脐左右，块已累累，溺赤苔黄，脉弦而急，幸其家深信有年，旁无掣肘。凡通气涤饮清络舒肝之剂，调理三月，各恙皆瘳。

翻　胃

嘉兴朱亭立，曾任广信太守，向病呕吐，时发时愈，是时吐不止，粒米不下者三日，医以膈证回绝，其友人来邀诊。余曰：此翻胃证，非膈证也。膈乃胃腑干枯，翻胃乃痰火上逆，轻重悬殊，以半夏泻心汤加减治之，渐能进食，寻复旧，从此遂成知己。每因饮食无节，时时小发，且不善饭，如是数年，非余方不服，甚相安也。后余便道过其家，谓余曰：我遇武林名医，谓我体虚，非参附不可。今服其方，觉强 王加

餐。余谓此乃助火以腐食，元气必耗，将有热毒之害，亭立笑而腹非之，似有恨不早遇此医之意。不两月遣人连夜来迎，即登舟，抵暮入其寝室，见床前血污满地，骇问故，亭立已不能言，惟垂泪引过，作泣别之态而已。盖血涌斗余，无药可施矣。天明而逝。十年幸活，殒于一朝，天下之服热剂而隐受其害者，何可胜数也。

雄按：服温补药而强旺加餐，病家必以为对证矣，而孰知隐受其害哉。更有至死而犹不悟者，目击甚多，可为叹息。

娄门范昭，素患翻胃，粒米不能入咽者月余，胸中如有物蠢动。余曰：此虫膈也，积血所成。举家未信，余处以开膈末药，佐以硫黄，三剂后，吐出瘀血半瓯，随吐虫二十余枚，长者径尺，短者二寸，色微紫。其肠俱空，乃药入而虫积食之，皆洞肠而死者，举家惊喜，以为病愈。余曰：未也。姑以粥与之，连进二碗，全然不呕，更觉宽适，顷之粥停不下，不能再食。余曰：胃腑已为虫蚀，无藏食之地，无救也。辞不复用药，不旬日而卒。

呃

郡中陆某。患呃逆，不过偶尔胃中不和，挟痰挟气，世俗所谓冷呃也，不治自愈。非若病后呃逆，有虚实寒热之殊，关于生死也。陆乃膏粱之人，从未患此，遂大惧，延医调治。医者亦大骇云：此必大虚之体，所以无病见此。即用人参、白术等药，痰火凝结而胃络塞，呃遂不止，病者自问必死，举家惊惶。余诊视之，不觉狂笑，其昆仲在旁，怪而问故。余曰：不意近日诸名医冒昧至此，此非病也，一剂即愈矣。以

泻心汤加旋覆花、枇杷叶，果一剂而呃止。越一月，呃又发，仍用前日诸医治之，数日而死。其老仆素相熟，偶遇于他所，问其主人安否？因述其故。余曰：前岁死，我以一剂救之，何以蹈覆辙？曰：众论纷纷，谓补药一定不错，直至临死时欲来敦请，已无及矣。呜呼！岂非命耶！

雄按：吴雨峰大令，年七十一岁，今秋患感发热，而左胁偏痛，舌色干紫无苔，稍呷汤饮，小溲即行，不食不便，脉洪且数。余知其平素津虚脾约，气滞痰凝，连予轻肃宣濡之剂，热渐缓，胁渐舒，而舌色不润，仍不喜饮，溲赤便闭，呃逆频来，举家皇皇。余曰：无恐也，便行即止矣。逾二日，连得畅解，脉静身凉，舌色有津，呃仍不减，人皆谓高年病后之虚呃，议用镇补。余曰：此气为痰阻，升降失调，得食不舒，平时无嚏，是其征也。授以枳桔汤加蒌、薤、菖、茹、橘、半、柴胡，果一剂知，二剂已。

癃

学宫后金汝玉，忽患小便不通，医以通利导之，水愈聚而溺管益塞，腹胀欲裂，水气冲心即死。再饮汤药，必不能下，而反增其水。余曰：此因溺管闭极，不能稍通也。以发肿药涂之，使溺器大肿，随以消肿之药解之。一肿一消，溺管稍宽，再以药汤洗少腹而挤之，蓄溺涌出而全通矣。此无法中之法也。

木渎某，小便闭七日，腹胀如鼓，伛偻不能立，冲心在顷刻矣。就余山中求治，余以鲜车前根捣烂敷其腹，用诸利水药内服，又煎利水通气药，使坐汤中，令人揉挤之，未几

溺迸出，洒及揉者之面，溺出斗余，其所坐木桶几满，腹宽身直，徜徉而去。

雄按：内外治法皆妙。

水　　肿

洞庭席君际飞，形体壮实，喜饮喜啖，患水肿病，先从足起，遂及遍身，腰满腹胀，服利水之药稍快，旋即复肿，用针针之，水从针孔出，则稍宽，针眼闭则复肿。《内经》有刺水病之法，其穴有五十七，又须调养百日，且服闭药，而此法失传，所以十难疗一。余所治皆愈而复发，遂至不救。虽因病者不能守法，亦由医治法不全耳，惟皮水风水，则一时之骤病，驱风利水，无不立愈，病固各不同也。

消

常熟汪东山夫人，患消证，夜尤甚，每夜必以米二升，煮薄粥二十碗，而溲便不异常人，此乃为火所烁也。先延郡中叶天士，治以乌梅、木瓜等药，敛其胃气，消证少瘥。而烦闷羸瘦，饮食无味，余谓此热痰凝结，未有出路耳。以清火消痰，兼和中开胃调之，病情屡易，随证易方，半年而愈。

虫　　痛

苏州黄四房女，年十二，患腹痛，愈医愈甚。余偶至其家，昏厥一夕方苏，舌俱咬破，流血盈口，唇白而目犹直视，脉参错无常。余曰：此虫痛也。贯心则死，非煎药所能愈，合化虫丸与之，痛稍缓，忽复更痛，吐出虫二十余条，长者径尺，紫色，余长短不齐，淡红色，亦有白者，自此而大痛不

复作，小痛未除，盖其窠未去也。复以杀虫之药，兼安胃补脾之方，调之而虫根遂绝。盖此证甚多，医者既不能知，惟认为寒与食，即以为虫，又无杀虫之方，在精力强旺者，久能自化；其不足者，亦为丁奚、劳怯、痞膨等症，至死而人不能知，亦可哀也。余治此证不一，姑举其最剧者以明治法。

常州蒋公讳斌之孙，患心腹痛，上及于头，时作时止，医药罔效，向余求治。余曰：此虫病也。以杀虫之药，虫即退避，或在周身皮肤之中，或在头中，按之如有蠕动往来之象。余用杀虫之药为末，调如糊，到处敷上，而以热物熨之，虫又逃之他处，随逃随敷，渐次平安，而根终不除，遂授方令归。越二年书来，云虫根终未尽，但不甚为害耳，此真奇疾也。

怔　忡

淮安巨商程某，母患怔忡，日服参术峻补，病益甚，闻声即晕，持厚聘邀余。余以老母有恙，坚持不往，不得已，来就医诊视，见二女仆从背后抱持，二女仆遍体敲摩，呼太太无恐，吾侪俱在也，犹惊惕不已。余以消痰之药去其涎，以安神之药养其血，以重坠补精之药纳其气，稍得寝。半月余，惊恐全失，开船放炮，亦不为动，船挤喧嚷，欢然不厌。盖心为火脏，肾为水脏，肾气挟痰以冲心，水能克火，则心振荡不能自主，使各安其位，则不但不相克，而且相济，自然之理也。

长兴赵某，以经营过劳其心，患怔忡证，医者议论不一，远来就余。余以消痰补心之品治其上，滋肾纳气之药治其下，

数日而安。此与程母病同，而法稍异。一则气体多痰，误服补剂，水溢而火受克之证；一则心血虚耗，相火不宁，侵犯天君之证，不得混淆也。

亢　　阳

姻戚殷之晋，年近八旬，素有肠红证，病大发，饮食不进，小腹高起，阴囊肿亮，昏不知人。余因新年贺岁候之，正办后事。余诊其脉，洪大有力，先以灶灰、石灰作布袋，置阴囊于上，袋湿而囊肿消；饮以知母、黄柏泻肾之品。越三日，余饮于周氏，周与至戚相近半里，忽有叩门声，启视之，则其子扶病者至，在座无不惊喜，同问余曰：何以用伐肾之药而愈？余曰：此所谓欲女子而不得也。众以为戏言。翁曰：君真神人也。我向者馆谷京师，患亦相似，主人以为无生理也，遂送我归，归旬日即痊。今妻妾尽亡，独处十余年，贫不能蓄妾，又耻为苟且之事，故病至此，既不可以告人，亦无人能知之者。言毕凄然泪下，又阅五年而卒。盖人之气禀各殊，亢阳之害，与纵欲同。非通于六经之理，与岐黄之奥者，不足与言也。

雄按：纵欲固伤阴。而亢阳亦烁阴，知柏泻肾者，泻肾火之有余，而保其不足之水也。

吐　　血

平望镇张瑞五，素有血证，岁辛丑，余营葬先君，托其买砖灰等物，乡城往返，因劳悴而大病发，握手泣别，谓难再会矣。余是时始合琼玉膏未试也，赠以数两而去，自此不通音问者三四载。一日镇有延余者，出其前所服方，问：何

人所写？则曰：张瑞五。曰：今何在？曰：即在馆桥之右。即往候之，精神强健，与昔迥异，因述服琼玉膏后，血不复吐，嗽亦渐止，因涉猎方书，试之颇有效，以此助馆谷所不足耳。余遂导以行医之要，惟存心救人，小心敬慎，择清淡切病之品，俾其病势稍减，即无大功，亦不贻害。若欺世徇人，止知求利，乱投重剂，一或有误，无从挽回，病者纵不知，我心何忍。瑞五深以为然，后其道大行，遂成一镇名家，年至七十余而卒。琼玉膏为治血证第一效方，然合法颇难，其时不用人参，只用参须，生地则以浙中所出鲜生地，打自然汁熬之，不用干地黄，治血证舍此无有无弊者。

雄按：行医要诀，尽此数语，所谓以约失之者鲜，学者勿以为浅论也。

洞庭吴伦宗夫人，席翁士俊女也，向患血证，每发，余以清和之药调之，相安者数年。郡中名医有与席翁相好者，因他姓延请至山，适遇病发，邀之诊视，见余前方，谓翁曰：此阳虚失血，此公自命通博，乃阴阳不辨耶！立温补方加鹿茸二钱，连服六剂，血上冒，连吐十余碗，一身之血尽脱，脉微目闭，面青唇白，奄奄待毙，急延余治。余曰：今脏腑经络俱空，非可以轻剂治，亟以鲜生地十斤，绞汁煎浓，略加人参末，徐徐进之，历一昼夜尽生地汁，稍知人事，手足得展动，唇与面红白稍分，更进阿胶、三七诸养阴之品，调摄月余，血气渐复。夫血脱补阳，乃指大脱之后，阴尽而阳无所附，肢冷汗出，则先用参、附以回其阳，而后补其阴。或现种种虚寒之证，亦当气血兼补。岂有素体阴虚之人，又遇气升火旺之时，偶尔见红，反用大热升发之剂，以扰其阳而烁其阴乎！此乃道听途说之人，闻有此法，而不能深思其理，

误人不浅也。

嘉兴王蔚南，久患血证，左胁中有气逆冲喉旁，血来有声如沸。戊子冬，忽大吐数升，面色白而带青，脉微声哑，气喘不得卧，危在旦夕。余以阿胶、三七等药，保其阴而止其血，然后以降火纳气之品，止其冲逆，复以补血消痰、健脾安胃之方，上下分治，始令能卧，继令能食，数日之后，方能安卧。大凡脱血之后，断不可重用人参升气助火，亦不可多用滋腻以助痰滞胃。要知补血之道，不过令其阴阳相和，饮食渐进，则元气自复，非补剂入腹，即变为气血也。若以重剂塞其胃口，则永无生路矣。况更用温热重剂，助阳烁阴而速之死乎。

洞庭张姓，素有血证，是年为女办装，过费心力，其女方登轿，张忽血冒升余，昏不知人，医者浓煎参汤服之，命悬一息，邀余诊视。六脉似有如无，血已脱尽，急加阿胶、三七，少和人参以进，脉乃渐复，目开能言，手足展动，然后纯用补血之剂以填之，月余而起。盖人生不外气血两端，血脱则气亦脱，用人参以接其气，气稍接，即当用血药，否则孤阳独旺，而阴愈亏，先后主客之分，不可不辨也。

淤留经络

乌镇莫秀东，患奇病，痛始于背，连于胸胁，昼则饮食如常，暮则痛发，呼号彻夜，邻里惨闻，医治五年，家资荡尽，秀东欲自缢。其母曰：汝有子女之累，尚须冀念，不如我死，免闻哀号之声。欲赴水，其戚怜之，引来就医。余曰：此淤血留经络也。因谓余子爔曰：此怪病也。广求治法以疗之，非但济人，正可造就己之学问。因留于家，用针灸熨搨

煎丸之法，无所不备，其痛渐轻亦渐短，一月而愈，其人感谢不置。余曰：我方欲谢子耳。凡病深者，须尽我之技而后奏功。今人必欲一剂见效，三剂不验，则易他医。子独始终相信，我之知己也，能无感乎。

肠　红

淮安程春谷，素有肠红证，一日更衣，忽下血斗余，晕倒不知人，急灌以人参一两、附子五钱而苏。遂日服人参五钱，附子三钱，面杂以他药，参附偶间断，则手足如冰，语言无力，医者亦守而不变，仅能支持，急棹来招余，则自述其全赖参附以得生之故。诊其六脉，极洪大而时伏，面赤有油光，舌红而不润，目不交睫者旬余矣。余曰：病可立愈，但我方君不可视也。春谷曰：我以命托君，止求效耳，方何必视。余用茅草根四两作汤，兼清凉平淡之药数品，与参、附正相反。诸戚友俱骇，春谷弟风衣明理见道之士也。谓其诸郎曰：尔父千里招徐君，信之至；徐君慨然力保无虞，任之至，安得有误耶？服一剂，是夕稍得寝，二剂手足温，三剂起坐不眩，然后示之以方，春谷骇叹，诸人请申其说。余曰：血脱扶阳，乃一时急救之法，脱血乃亡阴也。阳气既复，即当补阴。而更益其阳，则阴血愈亏。更有阳亢之病，其四肢冷者，《内经》所谓“热深厥亦深”也。不得卧者，《内经》所谓“阳胜则不得入于阴，阴虚故目不瞑”也。白茅根交春透发，能引阳气达于四肢，又能养血清火，用之使平日所服参、附之力，皆达于外，自能手足温而卧矣。于是始相折服。凡治血脱证俱同此。

雄按：论治既明，而茅根功用，尤为发人所未发。

血痢

洞庭葛允诚，患血痢五年，日夜百余次，约去血数石，骨瘦如柴，饮食不进，举家以为必无生理。余友姜君锡常次子蓴芳，从余学医于山中，病者即蓴芳妻弟也。锡常怜之，令同蓴芳寄膳于家，朝夕诊视。余先用滋补之剂以养其血脉，复用开胃之药以滋其化源，稍健而能食。久痢至五载，大肠之内必生漏管，遂以填补之品塞其空窍，痢日减，饭日增，不半年而每食饭必六七碗，到冬病全愈。丰肥强壮，归至家，亲戚俱不相识认，无不叹以为奇。

崩

徽州盐商汪姓，始富终贫，其夫人年四十六，以忧劳患崩证，服参、附诸药而病益剧，延余治之。处以养血清火之剂，而病稍衰，盖此病本难除根也。越三年夫卒，欲往武林依其亲戚，过吴江求方，且泣曰：我遇先生而得生，今远去，病发必死耳。余为立长服方，且赠以应用丸散而去。阅十数年，君中有洋客请治其室人，一白头老妪出拜，余惊问，曰我即汪某妻也。服先生所赠方药，至五十二而崩证绝，今已六十余，强健逾昔，我婿迎我于此，病者即我女也。不但求治我女，必欲面谢，故相屈耳。盖崩证往往在五十岁以前天癸将绝之时，而冲任有火，不能摄纳，横决为害。至五十以后，天癸自绝，有不药而愈者，亦有气旺血热过时，而仍有此证者，当因时消息，总不外填阴补血之法。不知者以温热峻补，气愈旺而阴愈耗，祸不旋踵矣。此极易治之病，而往往不治，盖未能深考其理，而误杀之耳。

淤血冲厥

东山水利同知，借余水利书，余往索出署，突有一人拦舆喊救命，谓我非告状，欲求神丹夺命耳。其家即对公署，因往视病者，死已三日，方欲入棺，而唇目忽动，按其心口尚温，误传余能起死回生，故泥首哀求。余辞之不获，乃绐之曰：余舟里有神丹可救。因随之舟中，与黑神丸二粒，教以水化灌之，非能必其效也。随即归家。后复至山中，其人已生。盖此乃淤血冲心，厥而不返，黑神丸以陈墨为主，而以消淤镇心之药佐之，为产后安神定魄去淤生新之要品，医者苟不预备，一时何以奏效乎？

胎中毒火

南门陈昂发夫人怀娠三月，胎气上逆，舌肿如蛋，色紫黑，粒米不能下，医者束手，延余治。余曰：此胎中有毒火冲心，舌为心苗，故毒聚于舌，肿塞满口，则饮食绝矣。乃用珠黄散及解毒软坚之药，屡涂其舌，肿渐消而纳食；复用清凉通气之方，消息治之。或谓解毒清火，与胎有害。余曰：不然。胎气旺甚，愈凉愈安，但热毒伤阴，当滋养其血气耳。乃专服余药，孪生二子。后询其得病之故，乃曾听邪人之言，服不经之药，几致伤生，可为戒也。

子　　利

兰溪潘开子表弟，其夫人怀娠患痢，昼夜百余次，延余视。余以黄芩汤加减，兼养胎药饮之，利遂减，饮食得进，而每日尚数十次，服药无效。余曰：此不必治，名曰子利，非

产后则不愈，但既产，恐有变证耳。病家不信，更延他医，易一方，则利必增剧。始守余言，止服安胎药少许，后生产果甚易，而母气大衰，虚象百出。适余从浙中来，便道过其门，复以产后法消息治之，病痊而痢亦止。盖病有不必治而自愈，强求其愈，必反致害，此类甚多，不可不知也。

雄按：此所谓利，即是泄泻。古人名曰利下，非今之痢也。痢疾古名滞下，若胎前久痢不愈，产后其能免乎？

试　胎

余往候族兄龙友，坐谈之际，有老妪惶遽来曰：无救矣。余骇问故，龙友曰：我侄妇产二日不下，稳婆已回绝矣。问：何在？曰；即在前巷。余曰：试往诊之。龙友大喜，即同往。浆水已涸，疲极不能出声，稳婆犹令用力迸下。余曰：无恐，此试胎也。尚未产，勿强之，扶令安卧，一月后始产，产必顺，且生男。稳婆闻之微哂，作不然之态，且曰：此何人？说此大话，我收生数十年，从未见有如此而可生者。其家亦半信半疑。余乃处以养血安胎之方，一饮而胎气安和，全无产意。越一月，果生一男，而产极易，众以为神，龙友请申其说。曰：凡胎旺而母有风寒劳碌等感动，则胎坠下如欲生之象，安之即愈，不知而以为真产，强之用力，则胎浆破而胎不能安矣。余诊其胎脉甚旺，而月分未足，故知不产。今已摇动其胎，将来产时必易脱，故知易产。左脉甚旺，故知男胎。此极浅近之理，人自不知耳。

产后风热

西濛陆炳若夫人，产后感风热，淤血未尽，医者执产后属虚寒之说，用干姜、熟地治之，且云必无生理，汗出而身热于炭，唇燥舌紫，仍用前药。余是日偶步田间看菜花，近炳若之居，趋迎求诊。余曰：生产血枯火炽，又兼风热，复加以刚燥滋腻之品，益火塞窍，以此死者，我见甚多。非石膏则阳明之盛火不解，遵仲景法，用竹皮、石膏等药。余归而他医至，笑且非之，谓自古无产后用石膏之理，盖生平未见仲景方也。其母素信余，立主服之，一剂而苏。明日炳若复求诊，余曰：更服一剂，病已去矣。无庸易方，如言而愈。医者君以为怪，不知此乃古人定法，惟服姜、桂则必死。

产后血臌

苏州顾某继室，产后恶露不出，遂成血臌，医者束手。顾君之兄掌夫，余戚也，延余治之。余曰：此瘀血凝结，非桃仁等所能下，古法有抵当汤，今一时不及备，以唐人法，用肉桂、黄连、人参、大黄、五灵脂成剂，下其淤血。群医无不大笑，谓寒热补泻并相犯之药合而成方，此怪人也。其家因平日相信，与服。明日，掌夫告余曰：病不可治矣。病者见鬼，窃饮所服药，乃大呼曰：我不能食鬼之所吐也，先生可无治矣。余往验之，药本气味最烈之品，尝之与水无二，怪之。仍以前方煎成，亲往饮之，病者不肯饮，以威迫之，惧而饮，是夕下淤血升余，而腹渐平，思食。余以事暂归，隔日复往，其门首挂榜烧楮，余疑有他故，入门见者有喜色，询之，则曰：先生去之夕，病者梦其前夫人怒曰，当据余之室，

夺余之财，虐余之女，余欲伤汝命，今为某所治，余将为大蛇以杀汝，即变为大蛇，大惊而醒，故特延僧修忏耳。盖前夫人以产后血臌亡，病状如一，而医者治不中病，遂致不死。盖一病有一病治法，学不可不博也。

产后肠痈

洞庭某妇，产后小腹痛甚，恶露不止，奄奄垂毙。余诊之曰：恶露如此多，何以其痛反剧？更询其所行之物，又如脓象。余曰：此乃子宫受伤，腐烂成痈也。宜令名手稳婆探之，果然，遂用绵作条，裹入生肌收口之药，而内服解毒消淤之方，应手而愈。凡产后停淤，每多外证，如此甚多，不可不知也。

恶　　痘

吴超士家僮已弱冠，随超士往戏馆观戏，因寒热作而先归，夜半呻吟不绝。到明旦往视，则匿于床下，口称群鬼欲杀之，拽出视之，细点如麸。余曰：此恶痘也。色暗紫，急以升麻、羌活、生地等药，煎汤灌之。三日而痘形出，遍体无毫孔，头面结聚重叠，始终用滋养气血之品，不用时下恶药一味，二十余日始结痂，焦黑成片，大如手掌，形如缸片，剥去之后，非复本来面目，见者俱不相识，可知痘证之必死者绝少，皆医以寒凉克伐之药误之也。毛履和之女患痘，医者曰：此闷痘也，五日而毙。举家扼腕，适余至，曰：先生亦治痘否？余曰：医者不肯治之痘则治。曰：已回绝矣。因入视，遍体大热，神昏不语，细点如鱼子，隐在肉中。余急以升麻羌活汤为主，而佐以养血透肌药饮之，三日而痘形显，

前医群骇，告之以故。则又大笑曰：升麻、羌活等药，岂入痘料？不知升麻汤乃痘证初起之主方，而医者不知也。继以养血解毒补气之品，其结痂也。额如覆釜，身如树皮，发连痂脱，三年始生。时医见此等症，必用大黄、石膏及恶毒之物，虚其里而增其毒，五日而死之言必验。病家亦以为医者断期如神，孰知非其识之高，乃其药之灵也。呜呼惨哉！

余同学沈冠云之女，痘密黑陷而无浆，医者束手，冠云告以故。余曰：姑处以补托之法，用地黄、归身、黄芪、人参等药。闻者咸笑，一服而浆来，至明日以参贵停服。余曰：精力不充，毒发未尽，未尽必生痘毒。后果臂湾生二毒，复为治之而安。

徐长孙女种痘，点密而色深赤，种痘之医束手。余用清发之药，并时含紫雪，赤色稍衰，将就寝，复往视，忽变灰白色而咬牙。余惊曰：证变虚寒矣。此所谓亢害承制也。即用人参、鹿茸等药托之，至三鼓而疮色复红，形渐高起，仍用清火养血之方而浆成。盖病变无常，顷刻转易，故凡属危险之证，医者当时时消息，不可片刻离也。但不明理之医，则偏僻固执，又方法绝少，不能肆应不穷耳。

流　注

苏州一小儿，甫九龄，颇聪慧，而患流注，肩背腰胁十余处，百端医治无效。余视之曰：此惟大活络丹能愈。服至三十余丸，未破者消，已破者收口；更服补气血之药而愈。盖流注一证，由风寒入膜所致，膜在皮中，旁通四达，初无定处，所以随处作患，此真脉络之病。故古人制大活络丹以治之，其余煎丸，皆非正治。所谓一病有一病之法，药不对证，

总难取效也。

本邑刘近曾夫人，患虚痰流注，色㿠脉虚，发无定处，痛极危险，非旦夕可奏功，余辞不能治。郡中一医以百金包好，因留在家治之。闻余有不能治之说，笑曰：我医好后，更请徐君质之，当无言可对耳。月余，刘君之兄元谷招余诊，近曾出曰：流注之疾，虽向愈而未收口，托在相好，肯一观否？余因视之，肩后疮孔大如钱，内膜干空，与皮不连，气促脉微。诊毕而出，近曾求方，余笑不答，书“危在顷刻”四字，刘不信，少顷内呼，刘父子入，已气绝矣。群执包好之医，欲加以无礼。余晓之曰：此病本不治，非药误也。但不知生死，为无目耳，乃释之。盖流注之证，其类不同，大段皆津液枯而痰流膜内之证，当内外交治，而祛邪补虚，亦另有切病方药，蛮补无益也。

嘉善张卓舟，未弱冠，患流注五年，自胁及腰腿，连生七八孔，寒热不食，仅存人形，历年共服人参二三千金，万无生理。父母先亡，只有嗣母，其伯悉收其田产文契，专待其毙而取之。其从兄汪千造余家哀恳，余颇怜之，破格往视，半身几成枯骨，此乃虚痰流注。医者不能治其经络之痰，徒费重赀而无一中病者，则药之误，而非病之真无治也。余用大活络丹为主，而外敷拔管生肌之药。医者闻之大笑曰：活络丹辛暴之药，岂可入口？盖彼惟知俗本所载乌头、蚯蚓之活络丹，而不知古方五十余味之大活络丹也。盖流注之痰，全在于络，故非活络丹不效。以后脓稀肉长，管退筋舒，渐能起立，不二年面肌肉丰肥，强健反逾于常。呜呼！不知对病施药，徒事蛮补，举世尽然，枉死者不知其几也。

雄按：大活络丹治虚痰流注，深为合法，而外科不

知也。若实痰，则控涎丹最妙。

肠　痈

长兴朱季舫少子啸虎官，性极聪敏，年九岁，腹痛脚缩，抱膝而卧，背脊突出一疖，昼夜哀号，遍延内外科诊视，或云损证，或云宿食，或云发毒，当刺突出之骨以出脓血。其西席茅岂宿力荐余治，往登其堂，名医满座，岂宿偕余诊视，余曰：此缩脚肠痈也，幸未成脓，四日可消。闻者大笑，时季舫为滦州牧，其夫人孔氏，名族之女，独信余言。余先饮以养血通气之方，并护心丸，痛遂大减，诸医谓偶中耳。明日进消淤逐毒丸散，谓曰：服此又当微痛，无恐。其夜痛果稍加，诸医闻之哗然，曰：果应我辈之言也。明早又进和荣顺气之剂，痛止八九，而脚伸脊平，果四日而能步，诸医以次辞去。中有俞姓者，儒士也，虚心问故。余谓杂药乱投，气血伤矣。先和其气血，自得稍安；继则攻其所聚之邪，安能无痛？既乃滋养而通利之，则脏腑俱安矣。

南濠徐氏女，经停数月，寒热减食，肌肉消烁，小腹之右，下达环跳，隐痛微肿，医者或作怯弱，或作血痹，俱云不治。余诊其脉，洪数而滑，寒热无次，谓其父曰：此淤血为痈，已成脓矣。必自破，破后必有变证，宜急治。与以外科托毒方并丸散，即返山中。越二日，天未明，叩门甚急，启视则徐之戚也。云脓已大溃，而人将脱矣。即登其舟往视，脓出升余，脉微肤冷，阳随阴脱。余不及处方，急以参、附二味，煎汤灌之，气渐续而身渐温；然后以补血养气之品，兼托脓长肉之药，内外兼治，两月而漏口方满，精神渐复，月事以时。大凡淤血久留，必致成痈；产后留淤，及室女停经，

外证极多。而医者俱不能知，至脓成之后，方觅外科施治，而外科又不得其法，以致枉死者，比比然也。

腿　痈

横泾钱某之女，素有痞块，从腹入少腹，又从少腹入环跳之下，大腿外臁，变成大痈，脓水淋漓成管，管中有饭粒流出，真不可解，日渐狼狈，诸医束手。其父泣而告余曰：寒俭之家，服人参已费百金，而毫无效验，惟有立而视其死耳。余曰：人参不可长继，祛脓填漏，外科自有正方也。乃为合治漏之药，内服外敷，所服末药，亦有从疮口流出者，继乃渐少，胃气亦开，肌肉内生，数月之后，痂结筋舒。前此从未生育，期年怀孕生子。凡治病各有对证方药，非可以泛治之方图侥幸也。

臂　疽

长兴周某之子，臂生疽，经年脓水不干，变为多骨。所食米粒，间有从疽中出者，奄奄待毙。余为内托外敷，所服末药，亦从疮口出，继而脓渐减少，所出碎骨，皆脓结成，出尽之后，肌肉日长，口收痂结而愈。

项　疽

郡中朱姓患项疽，大痛彻心，时时出血。延医施治，漫肿滋甚，神思昏迷，束手待毙，延余视。急用围药裹住根盘，敷以止血散，饮以护心丸，痛缓血止，神安得寝。明日前医来，告以故。医谓同一金黄散，我用无效，彼用神验，此命运不同，非药异也。彼盖不知围药每病各殊耳。疮口已定，乃

大托其脓，兼以消痰开胃之品，饮食渐进，坐卧皆安，两月而愈。凡治痈疽之法，在视其人肥瘠，瘦弱之躯，尤忌见血；疮口若大，则肌肉难生，所以最重围药。其方甚多，不可不广求而预备也。

同学沈自求，丧子，忧愁郁结，疽发于项，调治无效。项三倍疮口，环颈长尺余，阔三寸，惟近咽喉处二寸未连，而枕骨直下之筋未断，血流不止。余辞不治，坚恳不已，先进护心丸二粒，令毒不内攻；又付止血散止其血，外用围药厚涂束其根，更以珠黄等药，时时敷疮口上，其膏药长一尺三寸，再以黄芪四两，煎汤煎药服之。势定而饮食稍进，数日血止脓成，肌与腐肉，方有界限。疮口太大，皮肉不能合，以生肌等药，并参末厚涂而封之，月余口乃合。病家欲备人参斤许以待用，余曰：无庸也。诸痛痒疮，皆属于火；脓流肉腐，皆伤于阴。凡属外证，总以清火养阴为主，而加开胃健脾之药，人参止用钱许，数剂即止。此从古一定之法，其用温补，乃后世讹传之术，无不阴受其害。余凡治大证，无不神效，时人多不之信也。

苏州章倚文夫人，休质本弱，平时饮食绝少，忽患项毒，平漫不肿，痛辄应心。医者谓大虚之证，投以峻补，毒伏神昏，奄奄一息，延余视之。余曰：毒无补理。疮口不高，则以围药束之，饮以清凉养血之品，托毒于外，兼服护心丸，痛定而疮根渐收。余暂归，转托一医代治。医者乃强作解事，曰围药不过金黄散之类，无益也，去之。用药亦意为改易，以炫己能，疮遂散大，血出不止，痛复甚而神疲。余再至大骇，询之，乃知其故。医者乃不复生议论，于是仍用前法，脓成食进，而后得安。盖外科病不治者绝少，皆由医之不得其道，

所以动手辄误，病变日增，而药无一验，即束手无策矣。

对　　口

白龙桥吴时臣，年七十余矣。患对口痛欲绝，余视其外无围药，疮内反有插药五条，乃三品一条枪，此古方蚀顽肉之恶药，而近日医者，误以为必用之品，所以痛极昏迷。余悉拔去，掺以珠黄解毒散，其痛立除而神安。复用围药裹住其根，使疮头高而脓易出。或谓七旬之人，精力已衰，宜用温补。余曰：外证俱属火，苟非现证虚寒，从无用热药之理。进清凉开胃之剂，胃气开则肌肉自生，调养月余而愈，精神较胜前矣。

平湖徐抡斋，阴毒对口，颈项漫肿而色紫，有头如痘者百余，神烦志乱，医者束手，就治于余。余曰：此乃阴毒，兼似有祟。其家为述患病之后，鬼声绕屋，鬼火不断。余曰：且敷药试之。色稍鲜，肿亦稍消，明晨视之，色转淡红，其如痘者，俱出微脓，而低软中聚一头，亦不甚大，势已消其十之三，神亦渐清，而思饮食。病虽属阴，亦不可用热药以增邪火，惟和血通气，使荣卫充盈，使血中一点真阳透出，则阴邪自退。若用热补，则反助毒火，而生机益绝。故治外科之阴证，非若伤寒之阴证，为外感之寒邪，可专用桂、附以驱之也。今之号外科者，惟拾内科之绪论，以为热可御寒，则贻害不小矣。

发　　背

洞庭吴姓，从徐州经纪返棹，背起粟粒，深紫色而痛应心，周围肌肉皆不仁，知非轻证，未至家而就余治。余辞不

能，再三恳求，姑用围药束之。稍定，病者谓我尚未到家，当归处分家事，求借一塵，如果不治，死无余憾。归二日而复来，其疮不甚大，顶微高而坚黑，当用刀挑破，方可上药。以洋刀点之，洋刀坚利非凡，竟不能入，用力挑之，刀头折，乃用金针四面刺之，以泄毒气。内托外敷，其方屡变，然后脓从四旁出，顽盖自证，不早为外束内托，则焦骨攻脏，无生理矣。

周庄陆姓，疽发背，周径尺余，一背尽肿，头以百计，毒气内攻，沉闷昏迷。医者以平塌无头，用桂、附托之。余曰：此疮止宜收小，若欲加高，则根盘如此之大，而更加高，则背驮栲栳矣。此乃火毒，用热药必死。乃以束根提毒之药敷之，一夕而疮头俱平，皮肤亦润，止有大头如杯，高起于大椎骨之下，大三寸许，尚不思饮食，惟求食西瓜，医吓以入口即死。余令纵其所食，一日之内，连吃大西瓜两个。明日知饥，欲求肉饭，食肉四两，饭半碗，明日更加，始终用托毒清火之剂，而脓成口敛。余嘱曰：此疽初起盈背，背中脂膜皆空，非填补里膜，必有他变。有庸医献媚曰：病已全愈，为此说者，图厚谢也，我力能保之。病家利其省费，从之。至来年二月，忽旧疤中一细眼流血不止，放血斗余，两日而卒。盖其前一背尽肿，其中之脂膜俱化成脓，从大口出尽。庸医安知治法，贪利误人。富贵之家，往往最信此等人，可不省察耶。

对心发

郡中唐廷发，偶过余寓，时方暑，谓背上昨晚起一小瘰，搔之甚痒，先生肯一看否。余视之骇曰：此对心发也。唐不

甚信，曰：姑与我药。余曰：君未信余言，一服药而毒大发，反疑我误君矣。含笑而去，明日已大如酒杯而痛甚，乃求医治。余曰：此非朝夕换方不可。我不能久留郡寓，奈何？因就医余家，旦暮易法，其中变迁不一，卒至收口。其收口前十日，忽头痛身热，神昏谵语，疮口黑陷，六脉参差。余适出门，两日归而大骇，疑为疮证变重，几无可药。细询其仆，乃贪凉当风而卧，疮口对风，膏药又落，风贯疮中，即所谓破伤风也。乃从外感治法，随用风药得汗而解，身凉神清，疮口复起，仍前治法而痊。若不审其故，又不明破伤风治法，则必无效，惟有相视莫解而已。

肺痈

苏州钱君复庵，咳血不止，诸医以血证治之，病益剧。余往诊，见其吐血满地，细审之，中似有脓而腥臭者，余曰：此肺痈也，脓已成矣。《金匮》云：脓成则死，然有生者。余遂多方治之，钱亦始终相信，一月而愈。盖余平日因此证甚多，集唐人以来治肺痈之法，用甘凉之药以清其火，滋润之药以养其血，滑降之药以祛其痰，芳香之药以通其气，更以珠黄之药解其毒，金石之药填其空，兼数法而行之，屡试必效。今治钱君亦兼此数法而痊，强健逾旧。几二十年，至乾隆三十年，家业日隆，因迁居大造，途中相值，邀余视其新居，坐谈良久，辞出，见其右额有豆大黑点，问之，钱对曰：昨此处生一瘰，颇痒，无他苦也。余谛审之曰：此毒发于内，治之失宜，可以伤命，非轻疾也。钱笑而腹非之。余曰：本当为君竭力，但君未信。若一用药而毒大发，则反以为病由药作，故不敢。但多年相好，不可不尽言，如五六日病势增重，

当来相闻，勿为人误。越五日，遣人邀余山中往，则见其额肿目闭，哀号竟夕，方悔信余之不早，细视皮中有物，乃三品一条枪也。拔去五条。嗟乎！此乃腐料死肌之恶药，好肉用上，其痛应心，况额上皮内即骨，横插皮中，所以痛极。余既不能久留，又坏证难治，力辞归山，易以他医，面目俱腐而卒。嗟乎！前何相信之深，后何不信之至，岂非命乎！

乳　疖

东洞庭刘某夫人，患乳疖，医者既不能消散，成功之后，又用刀向乳头上寸余出毒，疮口向上，脓反下注，乳囊皆腐，寒热不食，将成乳劳，内外二科聚议无定，群以为不治矣。延余诊之，曰：此非恶证，治不如法耳。尚可愈也，但须百日耳。其家戚族皆少年喜事，闻余言欲塞群医之口，向病家曰：我辈公恳先王留山中百日，必求收功而后已。如欲归家，备快舟以迎送。余初不允，继勉承之，多方治之，至九十日而未见功。盖病者柔弱畏痛，既不敢于乳下别出一头，而脓水从上注下，颇难出尽，故有传囊之患。忽生一法，用药袋一个，放乳头之下，用帛束缚之，使脓不能下注；外以热茶壶熨之，使药气乘热入内；又服生肌托脓之丸散，于是脓从上泛，厚而且多，七日而脓尽生肌，果百日而全愈。后以此法治他证，无不神效。可知医之为术，全赖心思转变，刻舟求剑，终无一验也。

下　疳

濮院沈维德，患下疳，前阴连根烂尽，溺从骨缝中出，沥灌肾囊中，哀号痛楚，肛门亦复烂深半寸，载至余家，止求

得生为幸。余亦从未见此病，姑勉为治之。内服不过解毒养血之剂，而敷药则每用必痛，屡易其方，至不痛而后已。两月后结痂能行，惟阴茎仅留根耳。余偶阅秘本，有再长灵根一方，内用胎狗一个，适余家狗生三子，取其一，泥裹煨燥，合药付之。逾二年，忽生一子，举族大哗，谓人道已无，焉能生子？盖维德颇有家资，应继者怀觊觎之心也。其岳徐君密询之，沈曰：我服药后阳道已长，生子何疑？徐君乃集其族人共验之，阳道果全，但累生如有节而无总皮。再期又生一子，众始寂然。远近传之，以为奇事，今犹有述之以为异闻者。

附　再长灵根方五十日复生效。

煅乳石三钱五分　琥珀七分　朱砂六分　人参一钱　真珠七分　牛黄四分　真水粉五分　胎狗一个　雄黄六分

用灵仙、首乌、大力子、蓼草汁煮一昼夜，炒如银色。

上为末，每服三厘，日进四服，卧又一服，俱以土茯苓半斤，阴阳水十二碗，煎五碗，连送五服，七日验。

雄按：煮一昼夜而炒如银色之药品，即上文煅乳石等九味也。详玩文义，似宜移上字于用字之上方顺。第胎狗煨燥必黑，全狗分两，又必数倍于诸药，同煮同炒，不知何以能如银色？是必煨时不令黑也。

筋　瘤

苏州一小童，背上肿大如覆碗，俯不能仰，群谓驼疾也。或戏余曰：君能治奇疾，若愈此，则我辈服矣。其父母以余为果能治也，亦力求焉。余实不知其中何物，姑以腐药涂上，数日皮开肉烂，视其肉，如蚯蚓者盘结数条。细审之，乃背

上之筋所聚也。余颇悔轻举，急以舒筋收口丸散，外敷内服，筋渐散，创渐平，肤完而身直矣。此筋瘤之一种也。閧传以余为能治驼疾，从此求治驼者云集，余俱谢不能。此乃幸而偶中，古人并无此治法。癸未入都，尚有人询及者，余谢无此事而已，存此以识异。

雄按：洄溪神于外科，读其所评《外科正宗》等书，已见一斑。是编列案仅十余条，然各大证治法略备，洵痈疽家赤文绿字之书也，可不奉为圭臬哉。

附　刻许辛木农部札

惠书久不报，阙然于怀，承示医书二种奉缴，弟于此事茫然，《洄溪案》仅校出误字数处，即转寄吴葆山舍亲。葆山医学，与王君孟英在伯仲之间，亦极赞此书手眼通灵，即过录一本，奉为鸿宝，又校正数字，属转达左右，早付手民，以广其传，功德不细也。内有脱简，弟意得原本补之，大妙，无则于章末旁注一阙字，从郭公夏五之例，何如？覆蒋中堂书，与医案无异，似宜附刻，与秦司寇书，则皆寒喧语，可删耳。《疡科选粹》批点，确是徐氏手笔，足与所批《正宗》相转而行，已过录珍藏矣。

又

来书谓中多时俗口头语，弟意名医手笔既未可辄改，又此等书取其活人而已，不当以诗文例绳之。正如药物牛溲、马勃止期有用，非若佳花美卉，有一残缺便须摘去也。原本不分卷，亦可仍之，叶多则当分，叶不满百，可无分也。

此书原本传写多误，光焴与钱警石泰吉广文许辛木楣农部两先生，商榷再四，始行付梓。兹摘录农部札如上，阙简已从原本校补，此外不敢增损一字，以见光焴于此，盖慎之又慎云。

海昌蒋光焴附识